

【纳西风云】昆明/大理/丽江三飞 5 晚 6 天豪华之旅

景|彩云之南感受和煦暖阳，茶马古道梦回昔年往事

素有“天下第一奇观”、“石林博物馆”的美誉，也是“中国阿诗玛的故乡”——【石林】

5A 级景区：纳西人民心中的神山，纳西族保护神“三朵”的化身——【玉龙雪山】；

海拔最高的客运索道之一——【冰川大索道】；

漫步花田，数不胜数的百合花田花香十里，花不醉人人自醉——花语牧场

白族民居建筑群——【喜洲古镇】

静躺在山谷树林环抱中素有“小九寨”之称的【蓝月谷】

丽江古城河水主要源头之一 -----【玉水寨】

世界文化遗产、中国历史名城，世界的高原姑苏——【丽江古城、四方街】

云南名族文化及风俗的集中展示区-----【云南民族村】

Day 1	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
昆 明	无	昆明	郑州-昆明	无
当日行程	您乘机抵达后，我们的工作人员将在昆明长水机场然后乘坐我社专用商务车前往酒店，办理入住手续。			
温馨提示	此行程为全国散客拼团，这天昆明旅行社在昆明机场把来自全国乘坐不同航班的贵宾接入酒店，当您入住酒店后要注意休息，做好体力储备，尤其是初上高原的贵宾，请注意不要剧烈运动和饮酒，今天没有安排团体膳食，各位贵宾可自行品尝云南小吃。报名时请留下您在旅游期间使用的有效手机号码，方便导游用短信与您联络，力争在机场出站口第一时间能接到您。			
Day 2	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
丽 江	早餐：酒店自助 中餐：撒尼风味餐 晚餐：纳西风味餐	丽江	昆明-石林-丽江	无
当日行程	早餐后，乘车前往天造奇观，国家重点风景名胜区。素有“天下第一奇观”、“石林博物馆”的美誉，也是“中国阿诗玛的故乡”——【石林】。（车程 1.5h，电瓶车 25 元/人自理）石林的魅力不仅仅在自然景观，还在于独具特色的石林撒尼土著风情（游览时间 120 分钟），中餐后乘车前往昆明长水国际机场，乘飞机飞往丽江（参考航班时间 17:00）			
温馨提示	游览过程中注意安全，保管好自己的随身财物。			
Day 3	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
丽 江	早餐：酒店自助 中餐：纳西风味餐 晚餐：自 理	丽江	雪山-蓝月谷-玉水寨-丽江古城	印象丽江
当日行程	早餐后乘车前往游览具有“东方瑞士”之称的 5A 级【玉龙雪山风景区】，乘【冰川大索道】从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达海拔 4506			

米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（游览约 90 分钟，不含排队及乘车时间）。  
**赠送【印象丽江】**：《印象丽江》是张艺谋导演的“印象系列”之一。演出以雪山为背景、以民俗文化为主题、以当地农民做演员，在海拔 3100 米的玉龙雪山甘海子蓝月谷剧场露天舞台，真实的展示出原住民对天、地、人、山的感情，后前往静躺在山谷树林环抱中素有“小九寨”之称的**【蓝月谷】**（游览时间 40 分钟，电瓶车自理 60 元/人），中餐后前往游览**【玉水寨】**是丽江古城河水主要源头之一，还是丽江东巴文化的传承圣地和白沙细乐传承基地及勒巴舞的传承基地（约 60 分钟），后乘车前往世界文化遗产、国家 5A 级景区**【丽江古城、四方街】**（游览时间 90 分钟），掩映在深山之中，玉龙雪山之下的大研古城，居住着勤劳朴实而敬重读书人的纳西族人。  
“披星戴月”穿在身上也说出了民族的信仰；远古的东巴文字象形而简单、起源于唐朝的“倪裳羽衣曲”至今被老东巴们传唱；古城青石地面悠悠放光，当年马锅头的马蹄印仍在青石地面上；雪山依傍之下，小桥流水又在诉说着不一样的江南的风光，晚餐自由品尝当地特色小吃。入住酒店。

1. 游览过程中注意安全，保管好自己的随身财物。

温馨提示

2. 云南地处高原，日照强烈气候干旱，请注意涂抹防晒霜、多补充水分。

3. 丽江古城杂铺林立、各种商品鱼龙混杂，请贵宾慎重选择。

	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
Day 4 昆明	早餐：酒店自助 中餐：白族风味餐 晚餐：云南风味餐	安宁或昆明	花语牧场-洱海 骑行-喜洲古镇	
当日行程	早餐后乘车前往大理，前往参观 <b>白族民居</b> ——此处为白族手工艺大师寸发标传道授业之处，在此可以感受白族三房一照壁四方五天井的特色民居建筑。体验白族手工业展示，参观“云南非物质文化遗产传承馆”深入了解体验云南民族民间传统文化工艺技艺的传承（参观时间 120 分钟）。中餐后之后前往大理喜洲和桃园中间的仁里邑村一片 300 亩的 <b>【花语牧场，赠送环洱海边骑行或者在花海中骑行】</b> ，漫步花田，数不胜数的百合花田花香十里，花不醉人人自醉，在这里可以赏花还可以选择湖边骑行（游览时间 60 分钟），后乘车前往大理游览白族民居建筑群—— <b>【喜洲古镇】</b> 古镇里面自行品尝喜洲小吃（喜洲粑粑、喜洲凉粉等特色小吃，费用自理），随后乘车前往安宁或昆明。后乘车返安宁，体验著名的安宁温泉（ <b>自备泳衣</b> ）			

温馨提示

1. 当天车程较长，旅途辛苦，请贵宾配合导游工作，开心旅游。

2. 云南地处高原，日照强烈气候干旱，请注意涂抹防晒霜、多补充水分。

	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
Day 5 昆明	早餐：酒店自助 中餐：自助餐 晚餐：彝族风味	昆明	云南民族村-滇池大坝	无
当日行程	早餐后乘车前往， <b>【云南民族村】</b> （参观时间约 180 分钟）集云南主要的傣族、白族、彝族、纳西族、佤族、布朗族、基诺族、拉祜族、藏族、景颇族、哈尼族、德昂族、			

壮族、苗族、水族、怒族、蒙古族、布依族、独龙族、傈僳族、普米族、满族、回族、瑶族、阿昌族等 25 个少数民族的村寨、民族歌舞厅、民族广场、云南民族博物馆以及激光喷泉、水幕电影等旅游设施。参观云南民族文化展览馆（少数民族民俗文化展览馆）！景区内水陆交错，清新优雅，各村寨景点错落有致。其间有绿荫小径，亭阁回廊、拱桥石阶相衔相接，并与滇池湖滨大道首尾贯通，中餐之后乘车前往**滇池大坝**观海赏鸥，近距离接触来自西伯利亚的精灵——红嘴鸥。后返回酒店

温馨提示	1. 昆明民族村有不少珍稀植物，请您珍惜爱护。			
Day 6	特色美食	舒适住宿	安全出行	视觉盛宴
返程	早餐：酒店自助	无	花市花市-机场	无
当日行程	早餐后，根据航班时间安排您前往游客集散中心后安排送机，乘机返温馨的家，把春城的真诚和美丽带给您的亲朋好友！			
	1. 退房返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。			
温馨提示	2. 针对我们的精心安排和导游服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们希望能有机会再次为您服务，如果您对这次云南之行感到满意，请不要吝啬介绍给您的亲朋好友，谢谢！			

参团报名

报名时请留下您在旅游期间使用的手机号码，方便我们的工作人员与您联络，力争在机场出站口第一时间接到您。

身体健康

- ①云南地处高原，您抵达后及旅行中，请注意休息、合理安排作息时
- 间，多食水果、蔬菜，补充身体水分，保持愉快的心情，尽量不要剧烈运动和过量饮酒，避免引发高原反应，影响您的美好旅程。同时，出于健康及安全考虑，不建议 65 岁以上老人参加团队旅游。
- ②云南紫外线较强，早晚温差较大，请您注意防晒和保暖。

酒店住宿

- ①请携带并妥善保管您的身份证件，以免耽误您办理酒店入住。
- ②您在住宿期间如使用了自费用品、遗失钥匙牌或造成酒店财物损坏，须由您承担相关费用。
- ③退房及返程前请仔细整理好您的随行物品，以免增加不必要的麻烦。
- ④因云南省内区域间差异较大，部分地区受经济、文化、自然条件等限制或影响，同等级酒店间可能存在一定差距，部分酒店不设空调或空调仅定时开放，敬请您理解。如您在入住中遇到任何问题，请及时与工作人员联系，我们会在第一时间帮您处理旅途中的诸多不便。

参考酒店：

昆明：海棠、临沧、金马、鸿润、恒兴 友和酒店、嘉能酒店、铭春酒店、珠江源大酒店、中原酒店  
安宁：半岛酒店 温泉山谷 广晟沁园 交融大酒店 吉湾酒店 伊萨卡  
丽江：吉钰大酒店、福乾大酒店 凯达酒店、丽苑酒店、丽春大酒店、琦萍酒店. 华天、涵三阁、楼外楼

### 用餐备注

- ① 全程安排云南民族特色风味餐，全程 5 早 7 正，正餐餐标十菜一汤，30 元/人餐标，每 10 人一桌，如遇单团内部分游客不超过 5 人、不足一桌的，请遵照我们为您作的适当调整（如：11 人一桌），请您谅解。游客因自身原因不跟团用餐或自行用餐的，餐费不退。
- ② 部分景区景点间车程较远，也可能因为交通拥堵造成用餐延误，建议您准备一些方便食品，以备所需。

### 出行安全

- ① 接、送机车辆上未配备导游，司机师傅会向您介绍酒店的位置和周边环境。
- ② 经过景区特别是人流拥挤地段、乘坐索道、观光电瓶车时，请您注意个人安全，照顾好您身边的老人及小孩，保管好随身财物。
- ③ 旅程中，请您跟好导游，不要脱队，以免发生安全事故。部分景区道路崎岖，请您仔细留心脚下的道路，注意安全。
- ④ 景区内有许多珍贵的动植物，请您不要随意采摘、踩踏植物，也不要向动物喂食，以免惊吓到它们。
- ⑤ 古城古镇内或其他景区周边所售商品真伪混杂，质量难以保障，请谨慎选择。若无意购买商品，请勿随意向商家问价或者还价，以免发生争执。

### 民族民风

云南是诸多少数民族的聚居地，各少数民族有着独特的民风民俗，请您以贵宾的姿态，尊重当地风土人情，以免与当地人产生不必要的矛盾或冲突，影响您的游程。

### 旅游规范

- ① 请您准时于通知地点集中出发，共同营造良好的出行环境。
- ② 为保证整个行程有序开展，尤其是安排相对紧凑的日程，请您保持愉快的心情，积极配合导游工作，遵守行程安排。

### 行程提示

- ① 如因人力不可抗拒原因（如：天气、索道检修等因素）造成不能乘坐行程上所指定索道，我们将调整为乘坐其他索道或通过其他方式游览观光，不退差价，请您谅解。
- ② 如因您自身原因、政府原因或人力不可抗因素（天气、自然灾害、堵车等）导致行程延误，变更，产生滞留，增加的费用等损失需由您自己承担，我们将尽力协助解决问题，帮助您尽可能降低损失。
- ③ 在不减少景点的情况下，我们会根据实际情况调整景点游览先后顺序。

### 费用提示

- ① 全程不提供自然单房差。若出现单男单女现象，单房房差由您自理。
- ② 12 岁以下儿童：含半正餐和车位，不含景区门票和酒店床位，不占床儿童需自理早餐费，若产生景区门票费用请您自理。
- ③ 特价机票不可退改签，请您谨慎安排出行时间。如有变动，无法退费，中途退团者或回程机票取消，损失自行承担。
- ④ 团费为团队优惠票核价产品，因此老年证、军官证等优惠证件无退费；放弃景点游览的，门票无法退还。

⑤若您中途离团，将不退费用，且我社有权终止后续服务，取消返程机票。

### 服务反馈

①反馈时效：我们的接待质量将以您参加的团队的大部分游客签署的意见反馈单为依据。若您在游程中未提出异议我们将视为您对全部行程安排及服务质量满意。返程后再提出异议的，请理解我们无法帮助您处理，故请在游程中尊重您的权利，及时将自己的意见真实的反馈在意见单上，感谢您的配合。

②反馈建议：若您觉得我们的安排和导游服务工作存在不足，请提出宝贵意见；感谢您对我们工作的支持和理解，我们珍惜和您的每一次相遇，祝您生活愉快。