**【澜湄时光】-昆明、西双版纳休闲双飞六日游**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **亮点一** | ☆☆☆ 云南最大型淡水湖泊—高原明珠【滇池】  ☆☆☆ 太阳转身的地方，世界双胞胎之乡--【墨江北回归线】  ☆☆☆ 亲临野生动物生活栖息之地--【普洱犀牛坪[国家森林公园](http://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E6%A3%AE%E6%9E%97%E5%85%AC%E5%9B%AD" \t "_blank)】  ☆☆☆ 皇家寺院感受万人泼水的畅快淋漓、观孔雀放飞---【勐泐大佛寺】  ☆☆☆ 中国亚洲象生态保护区、西双版纳国家级自然保护区---【野象谷】  ☆☆☆ 茶马古道起点、寻找马帮的足迹---【大益庄园】  ☆☆☆ 昆明特别赠送两晚【天然温泉酒店】  ☆☆☆ 特别赠送一晚傣族特色风味大餐—【手抓饭】 | | | | |
| **亮点二** | ☆☆☆ 无年龄、性别限制  ☆☆☆ 无地域、职业限制 | | | | |
| **亮点三** | ☆☆☆ 亲手喂食红嘴鸥，与海鸥亲密合影  ☆☆☆ 参与勐泐大佛寺大型泼水活动，越泼越吉祥，越泼越疯狂  ☆☆☆ 大益庄园篝火晚会，和傣族骚哆哩手拉手，围着篝火载歌载舞  ☆☆☆ 普洱森林公园观察野生动物生活习性，亲密接触，和小动物做朋友 | | | | |
| Day01  **昆明** | 交通 | | **各起始地乘✈昆明** | | |
| 餐饮 | | 今日无餐饮安排 | | |
| 今天您将乘坐飞机从美丽的家乡飞往素有“春城”美誉的**【昆明】**,这里是云南省省会，是中国面向东南亚、南亚开放的门户城市，国家历史文化名城，我国重要的旅游、商贸城市，西部地区重要的中心城市之一,我们的专业工作人员将会在机场为您准备鲜花接机，商务专车带您安全抵达酒店，办理入住手续；让您全程无障碍，体验一站式服务的温馨体贴。 | | | | |
| 温馨  提示 | 1. 请您保持报名时预留电话的畅通，以便于接送人员能在第一时间内为您提供服务 2. 第一天属于自助游性质，您可以自由支配时间，出门在外请注意安全 3. 我们的导游会于第二天上午直接从您入住的酒店大堂接您开始之后的行程（具体时间我们会在出团前一天连同导游信息一并发送，届时请留意查收），请您提前计划好早餐并办理好退房手续，以免影响行程。 | | | | |
| Day02  普洱 | 交通 | | **昆明🚍滇池🚍北回归线🚍普洱** | | |
| 餐饮 | | 酒店自助餐/团队餐/团队餐 | | |
| 早上9:00从酒店准时出发  9:30到达素有高原明珠美称的**【滇池】**拍照游览，滇池也叫昆明湖，是云南最大淡水型湖泊、这里风光秀丽，与睡美人西山而伴。同时，在辽阔的湖面上，可以观看到成千上万只来自西伯利亚的**【红嘴鸥】**自由翱翔、栖息。让您亲临小动物，给海鸥喂食（海鸥粮食导游已经提前备好发送到您的手上），感受人与自然的和谐共处，留下难忘的回忆。  10:30离开滇池  12:30到达玉溪餐厅享用美味的中餐  15:30游览世界上规模最大、内容最丰富的**【墨江北回归线公园】**（电瓶车自理20元/人）（赠送观看4D电影）。**【天文学馆】**带你进入天文世界；园内以雕塑为主体标志，创造了一个形象生动的空间系列，以科普博物馆表达对自然、生命、阳光的理解，其中展示的**【双胞井】**井水清澈，据当地人讲喝了井水就会生下双胞胎，说法并非空穴来凤，经考证墨江县生活着1200多对双胞胎. 也有人说墨江是北回归线穿过的地方，许多相信北回归线说的夫妇，都会到北回归线的中轴线上的双胞石床睡一下，希望能生下双胞胎。  17:30享用墨江紫米饭等特色风味晚餐  18:00离开墨江  20:30抵达普洱茶的故乡，入住普洱酒店，途中可以欣赏昆曼大通道美丽的风光！昆曼国际[公路](https://baike.baidu.com/item/%E5%85%AC%E8%B7%AF/34336" \t "_blank)（Kunming - Bangkok Road）全长1880公里，东起昆明玉溪高速公路入口处的昆明收费站，止于泰国曼谷。全线由中国境内段、老挝段和泰国境内段组成。一路风光旖旎，植被茂盛，一扫旅途的疲惫的辛劳！ | | | | |
| 温馨  提示 | 云南地属高原地区，气候易变、早晚温差较大、紫外线强度较大，请您做好替换衣物和防护准备 | | | | |
| Day03  勐海 | 交通 | | **普洱犀牛坪[国家森林公园](http://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E6%A3%AE%E6%9E%97%E5%85%AC%E5%9B%AD" \t "_blank)🚍大佛寺🚍勐海篝火晚会** | | |
| 餐饮 | | 酒店自助餐/团队餐/自助餐 | | |
| 早上8:00从酒店准时出发  9:00到达游览**【普洱犀牛坪[国家森林公园](http://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E6%A3%AE%E6%9E%97%E5%85%AC%E5%9B%AD" \t "_blank)】**（电瓶车50元/人自理），原名[太阳河国家森林公园](http://baike.baidu.com/item/%E8%8F%9C%E9%98%B3%E6%B2%B3%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E6%A3%AE%E6%9E%97%E5%85%AC%E5%9B%AD/6108780" \t "_blank)，寓意是让普洱人民心中升起不落的太阳，景区地处热带与亚热带的过渡地区，[森林覆盖率](http://baike.sogou.com/lemma/ShowInnerLink.htm?lemmaId=474113&ss_c=ssc.citiao.link" \t "_blank)达94.5%，保存着中国面积最大、最完整的南亚热带季风常绿阔叶林。有着夏无酷暑，冬无严寒的宜人气候，真是人间仙境、世间天堂,同时在公园里，可以看到孔雀、犀牛、浣熊、长臂猿等小动物，您可以亲临喂食，了解野生动物的生活习性。  11:30在景区里面享用原生态中餐  14:00参观西双版纳傣王的皇家寺院-**【勐泐大佛寺】**；佛寺是在古代傣王朝的皇家寺院“景飘佛寺”的原址上恢复重建的，“景飘佛寺”是傣族历史上一位傣王为纪念病故的王妃而修建。这里可以学习了解傣族信仰小乘佛教的历史文化，  16:00参加**【天天欢度泼水节】**的壮观场面，亲自感受傣族泼水节的狂欢和热情，观看**【孔雀放飞】**  16:30离开大佛寺  18:00到达大益庄园，享用自助晚餐，办理入住，稍作休息  20:00参加**【篝火晚会】**，和少数民族手拉手，一起唱歌跳舞，体验傣族人民的能歌善舞和奔放热情。 | | | | |
| 温馨  提示 | 1. 西双版纳为少数民族地区，全民信仰小乘佛教，请尊重当地少数民族民俗民风，勿与当地少数民族发生语言或肢体冲突 2. 参加大佛寺泼水，请自行保管好个人手机、相机等物品并且注意安全 3. 普洱森林公园里面请不要随意打扰野生小动物的生活，不能乱丢零食 | | | | |
| Day04  景洪 | 交通 | **大益庄园🚍野象谷** | | | |
| 餐饮 | 酒店自助餐/傣族风味餐/无安排 | | | |
| 8:00用完早餐后游览国家AAAA级景区【**大益庄园**（电瓶车、马车60元/人自理）】开始一段茶的老家寻根之旅；勐海是茶马古道的起点，茶马古道是一条“因茶而盛、为马而生”的古道；庄园坐落于云雾缭绕的茶山之中，茶园层叠葱翠入目，庄园内保存有大量完好的茶马古道滇藏线上收集整理的珍贵文物，有古街、马帮驿站、滇西民居、西域天堂、渡口、中缅战争二战纪念馆等全实景茶马古道展示景点，茶马古道上走一遭，幽幽茶山风光尽现，旧石板路上怀旧，马帮驿站里歇脚，古道渡口品沧桑，重观一场茶马古道的繁盛，再续一纸马帮江湖的豪情。独享属于你的馥郁沉醉时光。  10:00离开大益庄园  11:30到达景洪秀色可餐享用傣族风味餐  14:00乘车前往参观**【中国亚洲象繁育保护基地-野象谷】**看驯象表演、百鸟园、蝴蝶园、树上旅馆等，充满神秘、奇异。优美的自然景色，惊心动魂的探险活动，让您赏心悦目，终生难忘。行走于空中木板栈道之上，在热带雨林的天然大氧吧中，在野象频频出没之地，想象着“金沙遗址”的发掘，曾几何时，亚洲象的生活环境与热带雨林野象谷森林公园如出一辙，生态环境的变化和重要性也正在引发着世人的思考…  16:00观看亚洲象表演  17:00离开野象谷  18:30回到景洪享用晚餐 | | | | |
| 温馨  提示 | 1. 如果您很幸运与野象偶遇，请按捺住激动的心情，不要大声喧哗，以免影响到大朋友！   早上的大益庄园推开窗户，云雾缭绕，风景如画，早晚温差较大，请备好衣物 | | | | |
| Day05  昆明 | 交通 | | | | **傣家村寨🚍昆明** |
| 餐饮 | | | | 酒店自助餐/团队餐/团队餐 |
| 8:30参观**【傣家村寨】**，跟随傣族小姑娘骚哆哩的脚步，了解傣族淳朴生活，傣族佛教信仰和文化。  12:00享用中餐  12:30乘车离开美丽的西双版纳，返回昆明  18:30峨山餐厅享用晚餐  21:00到达昆明，入住酒店休息 | | | | |
| 温馨  提示 | 1. 今天要从西双版纳返回昆明，希望沿途的美景可以扫去您旅途的疲惫！ 2. 傣族全民信仰小乘佛教，来到傣家做客，傣族小姑娘会热情招待贵宾，请不要大声喧哗或者随意离开，尊重少数民族的生活习惯和风俗。 | | | | |
| Day06  温馨  的家 | 交通 | | | **🚍昆明机场✈温馨的家** | |
| 餐饮 | | | 酒店自助餐/无安排/无安排 | |
| 根据航班时间送机，返回温馨的家（航班在12：00以后安排参观鲜花市场）把春城的真诚和美丽带给您的亲朋好友，结束愉快旅程！ | | | | |
| 温馨  提示 | ·今日您的云南旅程即将结束，请在酒店退房前收拾好个人的行李物品及相关证件，以免遗漏  ·返程前请关注目的地的天气情况，以方便您在下机前做好添减衣物的准备 | | | | |
| **行程备注** | | | | | | |
| **接待**  **标准** | 1、住宿：全程入住指定双人标准间；  2、餐饮：全程用餐5早7正、35元/人/餐，10人一桌；特色风味餐68元/人/餐  3、交通：全程空调旅游车；  4、导游：优秀导游讲解、服务；  5、门票：行程所列景点首道大门票。(不含小交通) | | | | | |
| **酒店**  **安排** | 昆明酒店——云培大酒店、滇都大酒店、滇宫酒店、恒兴酒店、北部亿都酒店或同级  普洱酒店——清水湾酒店、茶乡大酒店、荷塘月色酒店或同级双双幸福旅  版纳酒店——凉都酒店、帝博尔大酒店、忠澜之家、中瑞商务酒店、彩云织南酒店、景缘酒店、西丽源酒店、金广大酒店或同级  勐海酒店——云茶庄园酒店、翡翠精品酒店、海力大酒店  备注：酒店提倡生态环保，不提供毛巾和一次性洗漱用品、请提前自备  （如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店） | | | | | |
| 自费 | 景区游览正常为徒步游览，但景区内设有代步交通工具，根据游客意愿自愿（自费）选择到售票处购票。  【普洱犀牛坪[国家森林公园](http://baike.baidu.com/item/%E5%9B%BD%E5%AE%B6%E6%A3%AE%E6%9E%97%E5%85%AC%E5%9B%AD" \t "_blank)】（电瓶车50元/人自理）.大益庄园电瓶车马车60元/人.墨江北回归线公园电瓶车20元/人自理；【勐泐大佛寺】泼水用具40元/人  推荐自费表演：湄公河游船280元/人.傣秀320元/人，勐巴拉娜西260元/人 | | | | | |