

# 성격장애 관련 10가지 내용을 수업들은 후 자신과 연결해 생각해 보기

1. 완벽한 인간은 존재하지 않듯이, 누구나 나름대로의 독특한 성격적 약점 또는 문제점을 지니고 있을 수 있다. 오히려 자신의 성격적 약점을 잘 인식하고, 이를 보완하기 위해 노력하는 것이 더 중요하다 할 수 있다.  
그렇다면 오늘 배운 성격장애 10가지 가운데, Disorder는 아니더라도 나도 이런 면이 조금 있는 듯 하다고 느끼는 성격적 약점은 무엇이 있을까?

	내용
조금 있는 듯 하다고 느끼는 성격적 약점	

2. 그렇다면, 좀 더 세분화해서 성격적 약점(문제)이 대인관계나 학업 등에서 어떻게 구체적으로 주관적 불편감을 느끼게 하는지 탐색해보자.

대인관계에서 반복적인 갈등과 스트레스를 유발하는 나의 성격적 약점(문제점)을 찾아본다면? 그리고 그렇게 느끼는 이유는?
---

학업이나 과제수행에서 과도한 스트레스와 반복적인 실패를 초래하는 나의 성격적 약점(문제점)을 찾아본다면? 그리고 그렇게 느끼는 이유는?
--