

자기 및 주요 주변인의 성격 탐색 기초

1. '성격심리와 자기이해'를 통해 어떤 것을 탐색해 보고 싶나요?

2. 자신에 대해 알고 싶은 이유는 무엇인가요?

3. '아버지' '어머니' '나'에 대해 떠오르는 긍정적 부정적 단어를 적어봅시다.

	긍정적 단어	부정적 단어
아버지		
어머니		
나		

4. 성격 케이크를 그리면서 나의 성격을 파악해 봅시다.

① 자신의 성격적 특성을 9가지를 위 칸이 케익이라 생각하고 하나씩 적어 봅시다.

② 자신의 성격 중 가장 마음에 드는 조각은 어디인가요? 그리고 이유는?

--

③ 자신의 성격 중 마음에 들지 않는 조각은 어디인가요? 그리고 이유는?

--