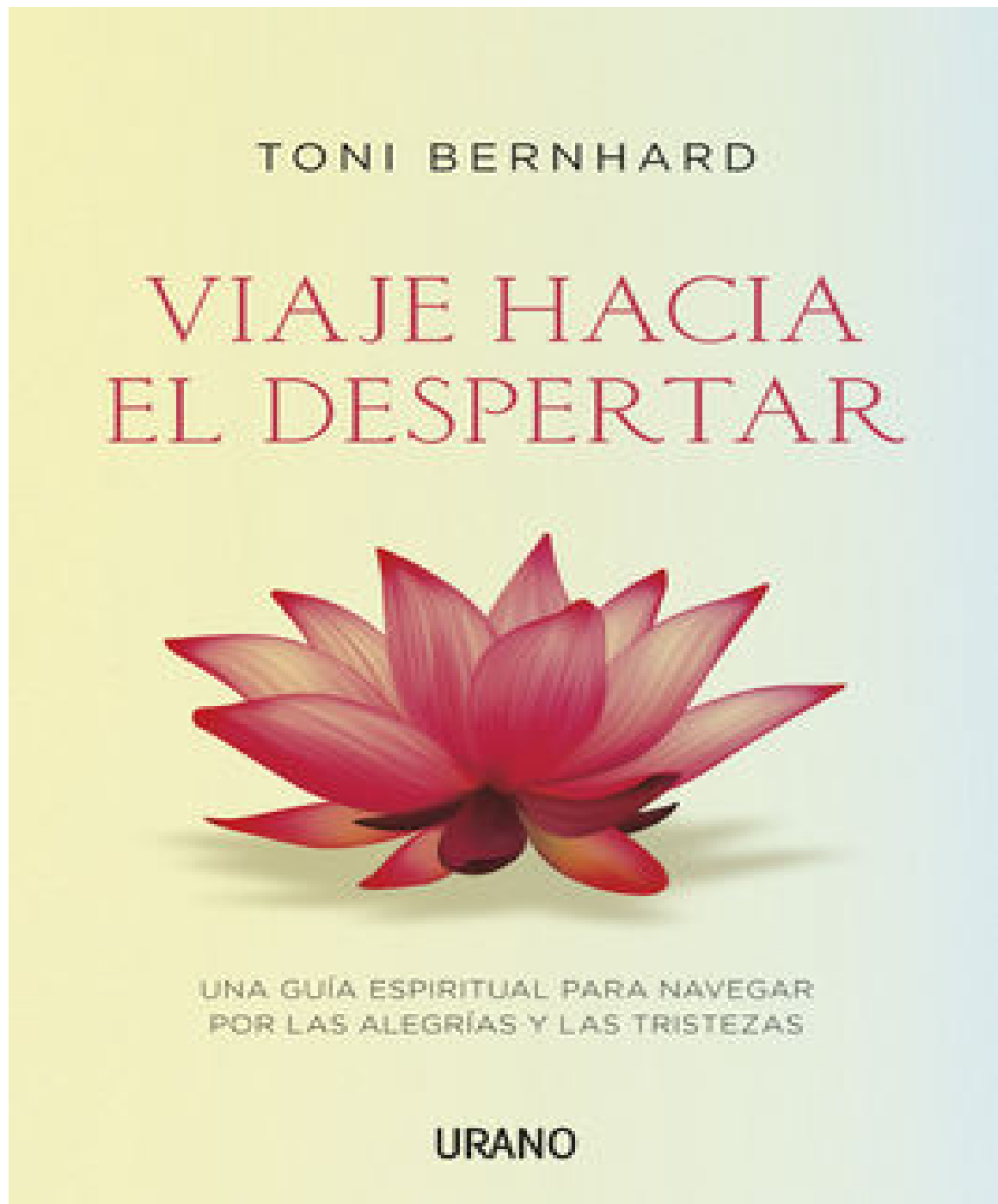


Viaje hacia el despertar



Autor : Toni Bernhard

Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi Autor Toni Bernhard

“Este libro es un don y una invitación a todos los lectores a despertar.” Joan Halifax, fundadora del Upaya Zen Center ¿Quién no ha soñado con vivir una experiencia semejante a la del Buda, conocer la paz y la serenidad, contar con un santuario interior desde el que contemplar a distancia los vaivenes de la vida? El camino de la iluminación, afirma Toni Bernhard, está a nuestro alcance, sean cuales sean nuestras creencias y por muy complicadas que nos parezcan nuestras circunstancias. Sabiduría, presencia y un corazón abierto: esas son las claves de la sabiduría que Buda nos legó en los antiguos textos y también los grandes temas de este libro. Obligada a soportar una dolorosa experiencia a lo largo de años y años, Toni Bernhard optó por buscar la paz y la satisfacción más allá del dolor y el resentimiento. Fruto de su propio proceso, Toni ha confeccionado la primera guía de budismo adaptada a los lectores del siglo XXI, que traduce la antigua sabiduría a términos universales e incluye prácticas al alcance de todos. Basta con empezar el proceso: la intención es el terreno donde germina la iluminación....

| | | |
|-------------------------|---|--------------------------|
| Título | : | Viaje hacia el despertar |
| Autor | : | Toni Bernhard |
| Categoría | : | Espiritualidad |
| Publicación | : | 12/05/2014 |
| Editorial | : | Urano |
| Vendedor | : | Digital Books SL |
| Páginas impresas | : | 224 páginas |
| File Size | : | 2.53MB |

Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi Autor Toni Bernhard []



[Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi Autor Toni Bernhard](#)

Lista de best sellers [Descargar Libros Gratis]

[PDF | ePub | MOBI] **Sus sueños pueden salvar su vida** Autor Anna Mancini



Aunque percibimos naturalmente a través de nuestro cuerpo y nuestro subconsciente todos los peligros de nuestro entorno, ya no sabemos utilizar esas percepciones para asegurar nuestra seguridad personal. Los animales, ellos, aun saben hacerlo y esto les permite ser alertados y huir antes de que se desencadenen las catástrofes naturales. Sin embargo,...

Descargar Libros Gratis Sus sueños pueden salvar su vida Autor Anna Mancini PDF :

<https://best.ebooks.me/sus-sueños-pueden-salvar-su-vida.pdf>

Descargar Libros Gratis Sus sueños pueden salvar su vida Autor Anna Mancini ePub :

<https://best.ebooks.me/sus-sueños-pueden-salvar-su-vida.epub>

Descargar Libros Gratis Sus sueños pueden salvar su vida Autor Anna Mancini MOBI :

<https://best.ebooks.me/sus-sueños-pueden-salvar-su-vida.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Viaje hacia el despertar** Autor Toni Bernhard



“Este libro es un don y una invitación a todos los lectores a despertar.” Joan Halifax, fundadora del Upaya Zen Center ¿Quién no ha soñado con vivir una experiencia semejante a la del Buda, conocer la paz y la serenidad, contar con un santuario interior desde el que contemplar a distancia los vaivenes de la vida? El camino de la iluminación, afirma...

Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar Autor Toni Bernhard PDF :

<https://best.ebooks.me/viaje-hacia-el-despertar.pdf>

Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar Autor Toni Bernhard ePub :

<https://best.ebooks.me/viaje-hacia-el-despertar.epub>

Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar Autor Toni Bernhard MOBI :

<https://best.ebooks.me/viaje-hacia-el-despertar.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Cambia tu vida** Autor Felipe Ángeles



Horóscopos 2016 Astrología infantil Rituales de abundancia, amor, trabajo y salud. Decretos para transformarte positivamente. Tips para armonizar el hogar y la vida.

Descargar Libros Gratis Cambia tu vida Autor Felipe Ángeles PDF :

<https://best.ebooks.me/cambia-tu-vida.pdf>

Descargar Libros Gratis Cambia tu vida Autor Felipe Ángeles ePub :

<https://best.ebooks.me/cambia-tu-vida.epub>

Descargar Libros Gratis Cambia tu vida Autor Felipe Ángeles MOBI :

<https://best.ebooks.me/cambia-tu-vida.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **La pareja Autor María Elena Segura Revuelta**



Cuestionando los Valores es una colección que nos presenta un análisis práctico de la pareja, la familia, el perdón, el amor, la generosidad etc.; valores que en estos tiempos cobran más importancia por la sencilla razón de que escasean. María Elena nos invita por medio de un cuestionamiento personal y profundo a recordar que los Valores son condiciones...

Descargar Libros Gratis La pareja Autor María Elena Segura Revuelta PDF :

<https://best.ebooks.me/la-pareja.pdf>

Descargar Libros Gratis La pareja Autor María Elena Segura Revuelta ePub :

<https://best.ebooks.me/la-pareja.epub>

Descargar Libros Gratis La pareja Autor María Elena Segura Revuelta MOBI :

<https://best.ebooks.me/la-pareja.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Reiki, técnicas y ejercicios Autor Patricia Skilton**



Entre las numerosas técnicas de medicina alternativa, el Reiki es un sistema que invita a entrar en armonía con la energía vital universal para lograr la armonización a nivel físico, mental, emocional y espiritual, sin involucrar la propia energía con la de la persona receptora. En estas páginas encontrará técnicas y ejercicios respiratorios de yoga,...

Descargar Libros Gratis Reiki, técnicas y ejercicios Autor Patricia Skilton PDF :

<https://best.ebooks.me/reiki-técnicas-y-ejercicios.pdf>

Descargar Libros Gratis Reiki, técnicas y ejercicios Autor Patricia Skilton ePub :

<https://best.ebooks.me/reiki-técnicas-y-ejercicios.epub>

Descargar Libros Gratis Reiki, técnicas y ejercicios Autor Patricia Skilton MOBI :

<https://best.ebooks.me/reiki-técnicas-y-ejercicios.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Decretos Autor Felipe Ángeles**



Te presentamos un decreto para cada día del mes, mentalízalo al inicio de tu día y verás resultados positivos en tu vida.

Descargar Libros Gratis Decretos Autor Felipe Ángeles PDF : <https://best.ebooks.me/decretos.pdf>

Descargar Libros Gratis Decretos Autor Felipe Ángeles ePub : <https://best.ebooks.me/decretos.epub>

Descargar Libros Gratis Decretos Autor Felipe Ángeles MOBI : <https://best.ebooks.me/decretos.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Meditación Autor Stella Ianantuoni**



El Arte de la Meditación ha sido escrito con el objetivo de servir de puente entre las numerosas obras teóricas sobre la meditación oriental y su necesaria aplicación práctica. Meditar es la experiencia del aquí y el ahora. Meditar es volverse hacia el interior. Meditar es volver a tomar el control sobre la vida. Meditar es descubrir la luz divina que mora...

Descargar Libros Gratis Meditación Autor Stella Ianantuoni PDF :

Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi. Descargar Libros Gratis Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi Autor Toni Bernhard [].
Libros Viaje hacia el despertar PDF ePub Mobi

<https://best.eboks.me/meditación.pdf>

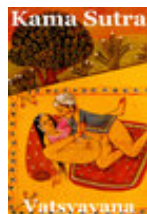
Descargar Libros Gratis Meditación Autor Stella Ianantuoni ePub :

<https://best.eboks.me/meditación.epub>

Descargar Libros Gratis Meditación Autor Stella Ianantuoni MOBI :

<https://best.eboks.me/meditación.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **The Kama Sutra Autor Vātsyāyana**



The Kama Sutra by Vatsyayana is an ancient Hindu [Indian] book about human sexual behavior. It consists of advice for men and women on love and sex including practical advice on meeting a mate, sensual pleasures, and sex positions. This edition of The Kama Sutra includes 30 classic illustrations of the sex positions of the Kama Sutra.

Descargar Libros Gratis The Kama Sutra Autor Vātsyāyana PDF :

<https://best.eboks.me/the-kama-sutra.pdf>

Descargar Libros Gratis The Kama Sutra Autor Vātsyāyana ePub :

<https://best.eboks.me/the-kama-sutra.epub>

Descargar Libros Gratis The Kama Sutra Autor Vātsyāyana MOBI :

<https://best.eboks.me/the-kama-sutra.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El amor, las mujeres y la muerte Autor Arthur Schopenhauer**



"El amor, las mujeres y la muerte" es una recopilación de ensayos sobre estos temas escritos por A. Schopenhauer, un filósofo alemán nacido en 1788.

Descargar Libros Gratis El amor, las mujeres y la muerte Autor Arthur Schopenhauer PDF :

<https://best.eboks.me/el-amor-las-mujeres-y-la-muerte.pdf>

Descargar Libros Gratis El amor, las mujeres y la muerte Autor Arthur Schopenhauer ePub :

<https://best.eboks.me/el-amor-las-mujeres-y-la-muerte.epub>

Descargar Libros Gratis El amor, las mujeres y la muerte Autor Arthur Schopenhauer MOBI :

<https://best.eboks.me/el-amor-las-mujeres-y-la-muerte.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El arte de amar Autor Ovidio**



El Arte de Amar es un libro en el que se exponen los métodos de seducción y un poema didáctico con consejos sobre las relaciones amorosas.

Descargar Libros Gratis El arte de amar Autor Ovidio PDF : <https://best.eboks.me/el-arte-de-amar.pdf>

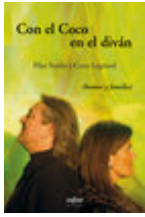
Descargar Libros Gratis El arte de amar Autor Ovidio ePub :

<https://best.eboks.me/el-arte-de-amar.epub>

Descargar Libros Gratis El arte de amar Autor Ovidio MOBI :

<https://best.eboks.me/el-arte-de-amar.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Con el Coco en el diván Autor Pilar Sordo & Coco Legrand**



No existe ningún libro en el mercado que hable de temas sociológicos y psicológicos con una orientación humorística. La idea -a grandes rasgos- es que nos familiaricemos con la forma en que los co-autores conversan para que, riéndonos de nosotros mismos, al mismo tiempo, vayamos aprendiendo y mejorando como personas. Además, la alianza de una...

Descargar Libros Gratis Con el Coco en el diván Autor Pilar Sordo & Coco Legrand PDF :

<https://best.eboks.me/con-el-coco-en-el-diván.pdf>

Descargar Libros Gratis Con el Coco en el diván Autor Pilar Sordo & Coco Legrand ePub :

<https://best.eboks.me/con-el-coco-en-el-diván.epub>

Descargar Libros Gratis Con el Coco en el diván Autor Pilar Sordo & Coco Legrand MOBI :

<https://best.eboks.me/con-el-coco-en-el-diván.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Muchas Vidas, Muchos Sabios (Many Lives, Many Masters) Autor Brian L. Weiss**



El doctor Brian Weiss -- psiquiatra del hospital Mount Sinai de Miami, EE.UU.—relata en este libro su experiencia con Catherine, una paciente a quien trato bajo hipnosis, luego de intentar sin éxito durante un año la terapia convencional. En estado de trance profundo -- solo un 15% de los hipnotizados logran llegar a este -- Catherine recordó sus vidas...

Descargar Libros Gratis Muchas Vidas, Muchos Sabios (Many Lives, Many Masters) Autor Brian L. Weiss PDF :

<https://best.eboks.me/muchas-vidas-muchos-sabios-many-lives-many-masters.pdf>

Descargar Libros Gratis Muchas Vidas, Muchos Sabios (Many Lives, Many Masters) Autor Brian L. Weiss ePub :

<https://best.eboks.me/muchas-vidas-muchos-sabios-many-lives-many-masters.epub>

Descargar Libros Gratis Muchas Vidas, Muchos Sabios (Many Lives, Many Masters) Autor Brian L. Weiss MOBI :

<https://best.eboks.me/muchas-vidas-muchos-sabios-many-lives-many-masters.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El libro de los médiums Autor Allan Kardec**



Este ebook presenta "El libro de los médiums" con un sumario dinámico y detallado. El libro de los médiums (Le livre des médiums) es un libro de Allan Kardec, publicado en 1861. Es un libro de ocultismo y continuación de El libro de los espíritus. Guía de los médiums y de los evocadores conteniendo la enseñanza especial de los Espíritus sobre...

Descargar Libros Gratis El libro de los médiums Autor Allan Kardec PDF :

<https://best.eboks.me/el-libro-de-los-médiums.pdf>

Descargar Libros Gratis El libro de los médiums Autor Allan Kardec ePub :

<https://best.eboks.me/el-libro-de-los-médiums.epub>

Descargar Libros Gratis El libro de los médiums Autor Allan Kardec MOBI :

<https://best.eboks.me/el-libro-de-los-médiums.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **En defensa de la felicidad Autor Matthieu Ricard**



Tras el éxito de El monje y el filósofo, un auténtico tratado de la felicidad, a la vez que una valiosa y convincente guía para nuestros individualismos carentes de puntos de referencia. Todos aspiramos a la felicidad, pero ¿cómo encontrarla, conservarla e incluso definirla? A esta cuestión filosófica por excelencia, tratada por el pensamiento occidental...

Descargar Libros Gratis En defensa de la felicidad Autor Matthieu Ricard PDF :

<https://best.ebooks.me/en-defensa-de-la-felicidad.pdf>

Descargar Libros Gratis En defensa de la felicidad Autor Matthieu Ricard ePub :

<https://best.ebooks.me/en-defensa-de-la-felicidad.epub>

Descargar Libros Gratis En defensa de la felicidad Autor Matthieu Ricard MOBI :

<https://best.ebooks.me/en-defensa-de-la-felicidad.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Te amo, pero prefiero dejarte** Autor Walter Riso



En este breve ensayo de nuestra colección Camino Interior, Walter Riso nos habla de que existe una dimensión ética del amor que se cruza con la autoestima, y que nos obliga a pensar este sentimiento; a revisar la relación y a preguntarnos si el sufrimiento que a veces nos ocasiona, realmente tiene algún motivo razonable. También habla de la voluntad...

Descargar Libros Gratis Te amo, pero prefiero dejarte Autor Walter Riso PDF :

<https://best.ebooks.me/te-amo-pero-prefiero-dejarte.pdf>

Descargar Libros Gratis Te amo, pero prefiero dejarte Autor Walter Riso ePub :

<https://best.ebooks.me/te-amo-pero-prefiero-dejarte.epub>

Descargar Libros Gratis Te amo, pero prefiero dejarte Autor Walter Riso MOBI :

<https://best.ebooks.me/te-amo-pero-prefiero-dejarte.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Dejar ir. El camino a la liberación** Autor David R. Hawkins



Como describe el autor, sabemos que hemos alcanzado la madurez espiritual cuando ya no pensamos en nuestros padres como autoridades, sino como hermanos que caminan con nosotros en el sendero de vuelta a casa. Todos podemos vernos reflejados en los casos prácticos que aquí se describen, y escuchar el consejo certero de Ken en muy diversas circunstancias....

Descargar Libros Gratis Dejar ir. El camino a la liberación Autor David R. Hawkins PDF :

<https://best.ebooks.me/dejar-ir-el-camino-a-la-liberación.pdf>

Descargar Libros Gratis Dejar ir. El camino a la liberación Autor David R. Hawkins ePub :

<https://best.ebooks.me/dejar-ir-el-camino-a-la-liberación.epub>

Descargar Libros Gratis Dejar ir. El camino a la liberación Autor David R. Hawkins MOBI :

<https://best.ebooks.me/dejar-ir-el-camino-a-la-liberación.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Niños índigo** Autor Leonor



Qué o quiénes son los niños índigo?, ¿por qué se los denomina de esa manera?, ¿en qué se diferencian de otros pequeños de su misma edad? y ¿cuál es la razón por la cual la ciencia ortodoxa se niega a admitir su existencia?, son sólo algunos de los interrogantes que se responden en este libro. Planteado con un lenguaje ameno, la autora relata sus múltiples...

Descargar Libros Gratis Niños índigo Autor Leonor PDF : <https://best.ebooks.me/niños-índigo.pdf>
Descargar Libros Gratis Niños índigo Autor Leonor ePub : <https://best.ebooks.me/niños-índigo.epub>
Descargar Libros Gratis Niños índigo Autor Leonor MOBI : <https://best.ebooks.me/niños-índigo.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El secreto tolteca Autor Sergio Magaña**



• El autor es un conocido sanador mexicano perteneciente a un linaje chamánico que existe desde hace quince siglos. • Su mensaje conecta con los seguidores de Carlos Castañeda y Don Miguel Ruiz. • La obra nos muestra el profundo poder de los sueños y los estados alterados de la conciencia. Los rituales, símbolos y técnicas oníricas de los chamanes toltecas...

Descargar Libros Gratis El secreto tolteca Autor Sergio Magaña PDF :

<https://best.ebooks.me/el-secreto-tolteca.pdf>

Descargar Libros Gratis El secreto tolteca Autor Sergio Magaña ePub :

<https://best.ebooks.me/el-secreto-tolteca.epub>

Descargar Libros Gratis El secreto tolteca Autor Sergio Magaña MOBI :

<https://best.ebooks.me/el-secreto-tolteca.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **La Guía de Supervivencia del Niño Índigo Autor Baker Jacinto, Mama Indigo & Sim1 Indigo**



¿Que es un niño índigo? En realidad no existe una respuesta definitiva. En términos simples es una persona con un espíritu guerrero, siempre cuestionando y desafiando las maneras de hacer las cosas en el mundo, quien además posee un fuerte sentido de un propósito superior. El nombre “niño índigo” es el camino que te lleva a más respuestas. Los niños...

Descargar Libros Gratis La Guía de Supervivencia del Niño Índigo Autor Baker Jacinto, Mama Indigo & Sim1 Indigo PDF : <https://best.ebooks.me/la-guía-de-supervivencia-del-niño-índigo.pdf>

Descargar Libros Gratis La Guía de Supervivencia del Niño Índigo Autor Baker Jacinto, Mama Indigo & Sim1 Indigo ePub : <https://best.ebooks.me/la-guía-de-supervivencia-del-niño-índigo.epub>

Descargar Libros Gratis La Guía de Supervivencia del Niño Índigo Autor Baker Jacinto, Mama Indigo & Sim1 Indigo MOBI : <https://best.ebooks.me/la-guía-de-supervivencia-del-niño-índigo.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Mas alla de los niños índigo Autor P. M. H. Atwater**



"Según la profecía, el quinto sol o quinto mundo del calendario maya entra en ascensión el 21 de diciembre de 2012. Esta fecha representa una “puerta de acceso” en el desarrollo planetario que expondrá a la humanidad a nuevas formas de vivir y nuevos mundos de oportunidades. Las predicciones de la antigüedad indican que nuestra transición satisfactoria...

Descargar Libros Gratis Mas alla de los niños índigo Autor P. M. H. Atwater PDF :

<https://best.ebooks.me/mas-alla-de-los-niños-índigo.pdf>

Descargar Libros Gratis Mas alla de los niños índigo Autor P. M. H. Atwater ePub :

<https://best.ebooks.me/mas-alla-de-los-niños-índigo.epub>

Descargar Libros Gratis Mas alla de los niños índigo Autor P. M. H. Atwater MOBI :

<https://best.ebooks.me/mas-alla-de-los-niños-índigo.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **Compendio Anglico Autor Diana Herrera**



Compendio Angélico ha sido creado para ayudar al lector a corazonar con el mismo y en unidad con el cosmos. Presenta las diferentes espiritualidades y creencias como un todo. No solo se habla de Ángeles, se habla de la energía como principio Divino. Compendio Angélico no está encasillado en ninguna religión, Los Ángeles son Universales. Es un libro que...

Descargar Libros Gratis Compendio Anglico Autor Diana Herrera PDF :

<https://best.ebooks.me/compendio-anglico.pdf>

Descargar Libros Gratis Compendio Anglico Autor Diana Herrera ePub :

<https://best.ebooks.me/compendio-anglico.epub>

Descargar Libros Gratis Compendio Anglico Autor Diana Herrera MOBI :

<https://best.ebooks.me/compendio-anglico.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **The Serpent and the Jaguar Autor Birgitte Rasine**



Everything we do and the way we think is based on a linear conception of time. Our very ideas of life, success, and happiness are tied to a non-cyclical, non-organic paradigm that often works against our own nature and potential. The Maya live in a different world—close to nature, close to their children and their elders, and close to time: the sacred...

Descargar Libros Gratis The Serpent and the Jaguar Autor Birgitte Rasine PDF :

<https://best.ebooks.me/the-serpent-and-the-jaguar.pdf>

Descargar Libros Gratis The Serpent and the Jaguar Autor Birgitte Rasine ePub :

<https://best.ebooks.me/the-serpent-and-the-jaguar.epub>

Descargar Libros Gratis The Serpent and the Jaguar Autor Birgitte Rasine MOBI :

<https://best.ebooks.me/the-serpent-and-the-jaguar.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El gran libro del tarot Autor Emilio Salas**



A principios del siglo XIII y aniquilados los cátaros, sólo dos gnosos revestían verdadera importancia: el hermetismo, que seguía siendo una gnosis grecoegipcia, y la cábala, una gnosis hebrea. En este contexto apareció el tarot, como gnosis gráfica que realiza la simbiosis de las anteriores formulando, a través de sus símbolos, un cuerpo doctrinal...

Descargar Libros Gratis El gran libro del tarot Autor Emilio Salas PDF :

<https://best.ebooks.me/el-gran-libro-del-tarot.pdf>

Descargar Libros Gratis El gran libro del tarot Autor Emilio Salas ePub :

<https://best.ebooks.me/el-gran-libro-del-tarot.epub>

Descargar Libros Gratis El gran libro del tarot Autor Emilio Salas MOBI :

<https://best.ebooks.me/el-gran-libro-del-tarot.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El Kybalión Autor Tres Iniciados**



El libro publicado bajo el título El Kybali3n apareci3 por primera vez en 1908, en los Estados Unidos de Am3rica, bajo el seud3nimo Tres Iniciados. El Kybali3n es un acervo de conceptos filos3ficos sobre el universo cuya transmisi3n hasta antes de su publicaci3n s3lo se hab3a hecho de boca a o3do al interior de organizaciones secretas. A partir de la...

Descargar Libros Gratis El Kybali3n Autor Tres Iniciados PDF : <https://best.eboks.me/el-kybali3n.pdf>

Descargar Libros Gratis El Kybali3n Autor Tres Iniciados ePub : <https://best.eboks.me/el-kybali3n.epub>

Descargar Libros Gratis El Kybali3n Autor Tres Iniciados MOBI :

<https://best.eboks.me/el-kybali3n.mobi>

[PDF | ePub | MOBI] **El significado de los sueños Autor Anna Mancini & Paulo Ferreira da Cunha**



Este libro enseña un m3todo 3nico, moderno, natural y f3cil para entender el significado especifico de tus sueños y sacar partido de los mismos para mejorar tu vida. Este libro explica ; -C3mo comprender de modo preciso el significado de los sueños -C3mo sacar partido de los sueños para mejorar la vida en muchos campos: salud, trabajo,...

Descargar Libros Gratis El significado de los sueños Autor Anna Mancini & Paulo Ferreira da Cunha PDF : <https://best.eboks.me/el-significado-de-los-sueños.pdf>

Descargar Libros Gratis El significado de los sueños Autor Anna Mancini & Paulo Ferreira da Cunha ePub : <https://best.eboks.me/el-significado-de-los-sueños.epub>

Descargar Libros Gratis El significado de los sueños Autor Anna Mancini & Paulo Ferreira da Cunha MOBI : <https://best.eboks.me/el-significado-de-los-sueños.mobi>
