접수번호			접수일							
	성명	 같	 부순		생년월	일 1934	1.03.2	25		
		(휴대전화번호)								
①수급자	장기요양	등급 3.	트그		장기요	양인정번호 L222	22004	768		
	장기요양 인정유효	기간 20	022.02.16~2024.	02.15	개인별 계획서	장기요양이용 번호				
②동의자	성명	조	성희		수급자	와의 관계 딸				
₩ 60 - 1 A	전화번호((휴대전화번호) 0	10-3176-7379		동의일	2023	3.10.2	23		
③장기 요양기관	장기요양기	기╨ᄖ	!버메디컬 복지센티 !원&재가	서 노인요	장기요	양기관기호 143 ⁻	11000	355		
 ④ 급여제공	장기요잉 급여종류		장기요양급 계약기긴		장기요양급여 제공계획서 적용기간		성일	통	보일	
계획작성	노인요잉	\$ 2023.10.23	2023.10.23~202	24.02.15	2023.	10.23~2024.02.15	2023	2023.10.23		3.10.23
	목표	신체, 인지기능에 따 다.	라 알맞은 서비스를 🤅	제공하고 진	·존기능 -	유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전		전한 시설	설생활을	을 도모한
	장기요양 필요영역	장기. 세부·		장기의 필요니		세부 제공내용	당내용		시간 (분)	작성자
				입을 옷 준비하기 등 같아입을 수 있 <u>다.</u> 해주기	옷장, 서랍에서 옷 꺼 등 갈아입을 수 있도록 해주기				김경순	
					옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정에서 이 필요한 부분 도와 팔 다리 끼우기, 끌어 기 등)	주기(필요시	10
(5)				세면도구	구 준비	세면도구 준비도움(서 야, 비누, 수건 등				김경순
급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	게이위제 파리 스	잔존기능 향상	세면도	근움	세면 과정에서 도움이한 부분 도와주기(비 편마비 시 일부 얼굴 도움 등)	누칠,	일 1회	5	김경순
	712			양치도구	구 준비	양치도구 준비 도움(치약, 물 등)	칫솔,			김경순
				양치질	도움	양치질 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(바르기, 칫솔질, 입 형 등)	치약	일 3회	5	김경순
				몸씻기	준비	몸씻기 전 체온, 피부 상태 관찰 및 적절한 유지. 샤워도구 준	환경	ᄌ 1 al	20	김경순
		몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 도울 요한 부분 도와주기(을 기, 비누칠, 헹구기	물뿌리	주 1회	20	김경순		

머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 머리감기 도움 주 1회 10 김경순 칠 하기, 머리 헹구기, 물기 닦기 등) 몸단장 물품 준비 도구 준비, 정리 및 지켜보 필요시 10 김경순 와 지켜보기 고 도움주기 개인위생관리 잔존기능 향상 손발톱 깎기 도움 손발톱깎기 주 1회 10 김경순 면도 도움, 피부 보습을 위 화장 등 외모관리 필요시 김경순 한 로션바르기 등 머리단장 머리 빗기 및 손질, 이미용 필요시 김경순 규칙적인 체위변 시간에 맞춰 체위를 변경하 김경순 경 실시 고 피부혈액순환 돕기 욕창예방관리 및 상처관리 일12회 5 주기적인 피부상태 사정 및 욕창호발부위 사 통풍, 혈액순환, 건조상태, 김경순 정 발적 유무 확인 신체활동 안전하게 일어나 앉혀주고 안전하게 일어나 앉아있기 일어나 앉기 도움 일 3회 30 김경순 지원 자세 유지 돕기 (5) 급여 부축하여 안전하게 이동 도 제공 이동 시 부축 도움 김경순 계획 내용 이동능력의 유지 및 악화예방 휠체어로 옮겨앉아 안전한 휠체어 이용한 이 필요시 10 김경순 낙상발생 및 합병증 최소화 동 도움 이동 도움 위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 김경순 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 화장실이동 및 변기 사용, 화장실 이용 도움 김경순 뒷정리등 도움 도움을 받아 화장실 사용가능 필요시 20 변비. 설사 등 배변문제 관 배변 문제 완화 리를 위한 규칙적인 배변 연 배변문제 관리 김경순 습, 식이관리, 복부 마사지 정확한 복약도움(약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 2회 김경순 5 먹기 도움 등) 기능상태에 맞는 적절한 관 관절구축 예방 관절운동지원 필요시 김경순 5 절 운동 지원 내복약, 외용제, 인슐린주 약물복용에 대한 이해도 증진 투약관리 지도 사 등 투약에 관한 교육 및 필요시 10 권해숙 관리 건강관리 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축 예방 관절구축예방간호 필요시 5 김경순 관절 구축 예방(능동, 수동)

				T			
			건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	권해숙
			치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및교육, 인지기능평가 결과에따른 인지강화 프로그램				권해숙
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
		욕창관리, 상처관리	리) 반리, 완기 등		필요시	10	김경순
⑤ 급여 제공 계획 내용	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 필요/		20	김경순
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	30	김경순
			신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	일 1회	10	김경순
			신체기능의 훈련	만세하기10회, 앉아서 다리 올렸다내리기 좌, 우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련 침상 안전바 잡고 사이드로 돌기 등	침상 안전바 잡고 사이드로 돌기 등	주 5회	3	연진선
	기능회복 훈련	신경.근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	일상생활동작 훈 련	상의 입기, 양말신기 등	주 3회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순

	기능회복 훈련	가족대상 프로그 지원), 보호자 램 잔치, 명절행		가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
⑤ 급여 제공 계획 내용			작업치료	massage 치료, muscle st rength tr.	주 2회	10	연진선
	응급지원	급지원 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방		의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리		침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
		청결하고 위생적인 생활환경 관리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

- 1. 대퇴부골절 후유증으로 인해 거동어려움 있어 휠체어이동도움 필요합니다.
- 2. 골다공증으로 이동시 낙상위험이 높으므로 주의가 필요합니다.

- 3. 식사시 소량으로 드시고 저작곤란과 소화불량을 겪고 계시므로 세심한 주의가 필요합니다.
- 4. 침상에서 움직임은 가능하나 척추중앙부위 욕창 확인되어 드레싱관리로 감염예방관리, 체위변경으로 욕창예 방관리 제공합니다.

총괄확인자 김경순 김경수

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기 요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2023 년 10 월 23 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

不好可

접수번호			접수일																			
	성명	 같	 부순		생년월	일 1934	4.03.2	25														
	전화번호((휴대전화번호)																				
①수급자	장기요양	등급 3.	등급		장기요	양인정번호 L222	22004	768														
	장기요양 인정유효	기간 20	022.02.16~2024.	02.15	개인별 계획서	장기요양이용 번호																
②동의자	성명	 조	5성희		수급자	와의 관계 딸																
⊘ 53¼	전화번호((휴대전화번호) 0	10-3176-7379		동의일	2024	4.01.1	0														
③장기 요양기관	장기요양기	기╨ᄖ		커 노인요	장기요	양기관기호 143 [.]	11000	355														
④ 급여제공	장기요임 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 ·계획서 적용기간	작	성일	통	·보일												
계획작성	노인요잉	£ 2023.10.23	2023.10.23~202	24.02.15	2024.0	01.10~2024.02.15	2024	.01.10	2024	1.01.10												
	목표	신체, 인지기능에 따 다.	라 알맞은 서비스를 🤅	제공하고 진	<u> .</u> 존기능 -	유지 및 악화예방에 힘설	악화예방에 힘쓰고 안전힌			을 도모한												
	장기요양 필요영역	장기. 세부·		장기 <u>:</u> 필요니		세부 제공내용	공내용		시간 (분)	작성자												
				입을 옷 전	<u>두</u> 비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼 등 갈아입을 수 있도록 해주기				김경순												
	신체활동 개이위색과리 조															옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정에서 이 필요한 부분 도와 팔 다리 끼우기, 끌어 기 등)	주기(필요시	10	김경순
(5)														세면도-	구 준비	세면도구 준비도움(서 야, 비누, 수건 등				김경순		
급여 제공 계획 내용		잔존기능 향상	세면!	- 움	세면 과정에서 도움이한 부분 도와주기(비 편마비 시 일부 얼굴 도움 등)	누칠,	일 1회	5	김경순													
	지원			양치도-	구 준비	양치도구 준비 도움(치약, 물 등)	칫솔,			김경순												
				양치질	도움	양치질 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(바르기, 칫솔질, 입 형 등)	치약	일 3회	5	김경순												
				몸씻기	준비	몸씻기 전 체온, 피부 상태 관찰 및 적절한 유지. 샤워도구 준	환경	주 1회	20	김경순												
			몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 도울 요한 부분 도와주기(들 기, 비누칠, 헹구기	물뿌리	구기최	20	김경순													

		머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 헹구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순
		몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보 고 도움주기	필요시	10	김경순
	개인위생관리 잔존기능 향상	손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순
	화장 등 외모관리 한 로션바르기 등				5	김경순
		머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
	안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
신체활동 지원		이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움			김경순
	이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	10	김경순
		위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김경순
	도움을 받아 화장실 사용가능	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움	-10.11		김경순
	배변 문제 완화	배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지등	필요시	20	김경순
	정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	김경순
	관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	필요시	5	김경순
	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	김경순
건강관리	관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순
	건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
	지원	안전하게 일어나 앉아있기 신체활동 지원 이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화 도움을 받아 화장실 사용가능 배변 문제 완화 전확한 복약으로 증상 완화 관절구축 예방 약물복용에 대한 이해도 증진 건강관리 관절구축 예방	대인위생관리 잔존기능 항상 문답 준비 와 지켜보기 손발톱깎기 환장 등 외모관리 머리단장 인전하게 일어나 앉아있기 일어나 앉기 도움 이동 시 부축 도움 기원 이동 시 부축 도움 위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방 화장실 사용가능 배변 문제 완화 배변문제 관리 전확한 복약으로 증상 완화 전확한 복약도움(시간, 용량, 용법등) 관절구축 예방 관절운동지원 안물복용에 대한 이해도 중진 투약관리 지도 건강산태 유지 및 집법예방 건강상대 관찰 및	대한 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기	대한 부모 도와주기(비) 첫 하기, 머리 행구기, 울기 (기 등) 1 등 전기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등 기 등	대리감기도응 심한 부모 모와주기(비누 실하기, 머리 행구기, 물기 (무기 등) 10 (무기 등) 기반기 위기 행구기, 물기 (무기 등) 10 (무기 두)

			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	김경순
			치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	김경순
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
	기능 원 뒤	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	30	김경순
⑤ 급여			신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
제공 계획 내용			신체기능의 훈련	만세하기10회, 앉아서 다리 올렸다내리기 좌, 우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	침상 안전바 잡고 사이드로 돌기 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 런 상의 입기, 양말신기 등	주 5회	3	연진선	
	기능회복 훈련	신경.근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	massage 치료, muscle st rength tr.	주 2회	30	연진선

⑤ 급여 제획 내용	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리		침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
		천경취그 이제저이 제하하면 지리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환경관리 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
		· ^ 청결하고 위생적인 생활환경 관리 ·	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

- 1. 대퇴부골절 후유증으로 인해 거동어려움 있어 휠체어 이동도움 필요합니다.
- 2. 골다공증이 심해 케어시 주의가 필요하고 낙상위험이 높으므로 주의가 필요합니다.

4. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주2회 제공합니다.

3. 욕창예방관리로 에어매트 제공하고 체위변경은 제외합니다.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024년 01월 10일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

不结

접수번호			접수일								
	성명	 같	 부순		생년월	일 193 ₄	4.03.2	25			
		(휴대전화번호)									
①수급자	장기요양 ⁻	등급 3.	트그		장기요	양인정번호 L222	22004	768			
	장기요양 인정유효:	기간 20	024.02.16~2027.	02.15	개인별 계획서	장기요양이용 번호					
②동의자	성명	 조	- - - 성희		수급자	와의 관계 딸					
<u> </u>	전화번호	(휴대전화번호) 0	10-3176-7379		동의일	2024	4.02.1	6			
③장기 요양기관	장기요양:	기╨坦	!버메디컬 복지센터 [:] 원&재가	서 노인요	장기요	양기관기호 143 [.]	11000	0355			
 ④ 급여제공	장기요임 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 ·계획서 적용기간	작	성일	통보일		
계획작성 노인요양 2024.02.16 2024.02.16~2027.02.15 2024.02.16~2025		02.16~2025.02.15	2024	.02.14	2024	.02.16					
	목표	신체, 인지기능에 따 다.	라 알맞은 서비스를 🤅	제공하고 진	존기능 유	우지 및 악화예방에 힘쓰고 안		전한 시설	설생활을	를 도모한	
	장기요양 필요영역	장기. 세부·		장기의 필요니		세부 제공내용		횟수	시간 (분)	작성자	
_				옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정에서 이 필요한 부분 도와 팔 다리 끼우기, 끌어 기 등)	주기(일 1회	10	김경순	
						세면 <u></u>	- 음	세면 과정에서 도움0 한 부분 도와주기(비 편마비 시 일부 얼굴 도움 등)	누칠,	일 1회	5
⑤ 급여				양치질	도움	양치질 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(바르기, 칫솔질, 입 형 등)	치약	일 3회	5	김경순	
제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 ફ	통한 자존감 향상	몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(들 기, 비누칠, 헹구기	률뿌리	주 1회	20	김경순	
	·			머리감기	도움	머리감기 과정에서 5 필요한 부분 도와주기 칠 하기, 머리 헹구기 닦기 등)	(비누	주 1회	10	김경순	
				몸단장 물 와 지캬		도구 준비, 정리 및 지 고 도움주기	l]켜보	필요시	10	김경순	
				손발톱	깎기	손발톱 깎기 도움	2	주 1회	10	김경순	
			화장 등 외	니모관리	면도 도움, 피부 보습 한 로션바르기 등		필요시	5	김경순		

		청결상태유지를 통한 자존감 향상	머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
		올바른 체위로 편안한 상태유지 욕창발생방지 욕창 조기발견을 통한 조기치료	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부 분까지 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
			이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움			김경순
		안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시 10	요시 10 김	김경순
	신체활동 지원		위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	중 경상이 안전한 필요시 10 분필요한 물건 및 적절한 미품 사용 도움 및 변기 사용, 등 도움과 변기 등 등 배변문제 관칙적인 배변 연 비, 복부 마사지 등 기둥 약 챙겨 일 3회 5		김경순
			화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움	등 정리 및 적절한 미 방지용품 사용 도움 	김경순	
		도움을 받아 화장실 사용가능 배변 문제 완화	이동변기 사용 도 움				
⑤ 급여 제공 계획 내용			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지등			김경순
" 0		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	김경순
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	필요시	5	김경순
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	김경순
		약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	김경순
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	연진선
	건강관리		건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
		건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순

	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	권해숙
	71.5.211	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	30	김경순
			신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회 , 누 워서 다리 올렸다 내리기 좌 ,우 10회 등	주 5회	3	연진선
(5)			안았다 일어나기 3회 등 의사새화도자 호 스스리 사이 의기 야만시	주 5회	3	연진선	
	기능회복 훈련		일상생활동작 훈 련	스스로 상의 입기 , 양말신 기 등	주 5회	3	연진선
급여 제공 계획 내용		잔존기능의 유지 및 악화예방	인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그 램	월 1회	60	김경순	
			작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
	환경관리	중글의포 11경약한 경찰관경 선디	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및	청결하고 위생적인 생활환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
	환경관리	성들아고 귀영적한 정혈환성 현대	세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

- 1. 이동변기 사용시 부축도움 제공하며 낙상이 발생하지 않도록 주의가 필요합니다.
- 2. 작업치료 주2회 제공합니다.

3. 욕창완화된 상태로 자립으로 움직임이 가능하여 체위변경은 필요시 제공하고 에어매트 제공하며 욕창예방관리 지원합니다.

총괄확인자 김경순 김정수

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기 요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024년 02월 16일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

不过

접수번호			접수일								
	성명	 근	부순		생년월	일	1934.03.	25			
	전화번호((휴대전화번호)									
①수급자	장기요양	등급 3-	트그		장기요	양인정번호	L2222004	1768			
	장기요양 인정유효:	기간 20	024.02.16~2027.	02.15	개인별 계획서	장기요양이용 번호					
@ E O LT	성명	 조	성희		수급자	와의 관계	딸				
②동의자 	전화번호((휴대전화번호) O ⁻	10-3176-7379		동의일		2024.08.				
③장기 요양기관	장기요양:	기╨坦	버메디컬 복지센터 †원&재가	서 노인요	장기요양기관기호 143110000			0355			
 ④ 급여제공	장기요임 급여종류		장기요양급 계약기2			장기요양급여 -계획서 적용기:	간 조	사성 일	통	보일	
계획작성	노인요인	£ 2024.02.16	2024.02.16~202	27.02.15	2024.0	08.14~2025.02	2.15 202	4.08.14	2024	1.08.14	
	목표	신체, 인지기능에 따 다.	라 알맞은 서비스를	제공하고 진	·존기능 -	유지 및 악화예방에 힘쓰고 안		<u></u> 산전한 시설	설생활을	 을 도모한	
	장기요양 필요영역	장기 <u>.</u> 세부 .		장기의 필요니		세부 제공	내용	횟수	시간 (분)	작성자	
					옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정이 필요한 부분 할 다리 끼우기	도와주기(, 끌어올리	일 1회	10	김경순
					전적인 도 옷 갈0		옷 준비, 상하의 리 전적으로 옷 움 제:	갈아입기 도			김경순
(5)				세면도	근움	세면 과정에서 년 한 부분 도와주 편마비 시 일부 도움 등	기(비누칠, 얼굴 닦기	일 1회	5	김경순	
급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통	통한 자존감 향상	양치질	도움	양치질 과정에서 요한 부분 도외 바르기, 칫솔질 등)	주기(치약	일 3회	(분) 작성 김경 10 김경 5 김경 5 김경 20 김경	김경순	
	, ,			몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 요한 부분 도와 기, 비누칠, 항	주기(물뿌리			김경순	
				전적인 도 몸씻		침상에서 물수건 아주기 등 전적인			20	김경순	
				머리감기	도움	머리감기 과정이 필요한 부분 도의 칠 하기, 머리 형 닦기 등	라 라주기(비누 J구기, 물기	I QI	10	김경순	
		몸단장 물 와 지 <i>켜</i>		도구 준비, 정리 고 도움 [:]		필요시	10	김경순			

손발톱깎기 손발톱 깎기 도움 주 1회 10 김경순 면도 도움, 피부 보습을 위 청결상태유지를 통한 자존감 향상 화장 등 외모관리 필요시 5 김경순 한 로션바르기 등 머리단장 머리 빗기 및 손질, 이미용 필요시 5 김경순 올바른 체위로 편안한 상태유지 체위변경 지시 및 혼자서 체위변경 가능한 부 욕창발생방지 필요시 10 김경순 분까지 지켜보고 도움주기 지켜보기 욕창 조기발견을 통한 조기치료 안전하게 일어나 앉혀주고 안전하게 일어나 앉아있기 일어나 앉기 도움 일 3회 30 김경순 자세 유지 돕기 부축하여 안전하게 이동 도 이동 시 부축 도움 김경순 움 신체활동 지원 휠체어 이용한 이 휠체어로 옮겨앉아 안전한 안전한 이동 필요시 김경순 10 낙상발생 및 합병증 최소화 동 도움 이동 도움 위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 김경순 (5) 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 급여 제공 기저귀 교환 및 규칙적인 기 계획 기저귀 교환 도움 저귀 확인, 교환, 환기, 청 김경순 내용 결상태 유지 청결상태유지 일12회 10 변비, 설사 등 배변문제 관 배변 문제 완화 리를 위한 규칙적인 배변 연 배변문제 관리 김경순 습, 식이관리, 복부 마사지 정확한 복약도움(약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 시간, 용량, 용법 정확한 복약으로 증상 완화 일 3회 5 김경순 먹기 도움 등) 기능상태에 맞는 적절한 관 관절구축 예방 관절운동지원 필요시 5 김경순 절 운동 지원 필담, 보청기 사용 등 다양 다양한 방법으로 정서지원 의사소통(욕구표현)능력 향상 한 방법을 통한 의사소통 도 필요시 10 김경순 의사소통 도움 내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 약물복용에 대한 이해도 증진 투약관리 지도 필요시 10 김경순 관리 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축 예방 관절구축예방간호 필요시 5 김경순 건강관리 관절 구축 예방(능동, 수동) 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 건강상태 유지 및 질병예방 일 1회 15 김경순 측정 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정

건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
		치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	김경순
기동위기	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
- 간모저지	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	30	김경순
기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
		신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회 , 누 워서 다리 올렸다 내리기 좌 ,우 10회 등	주 5회	3	연진선
		기본동작 훈련	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회 (앉은 자세균형훈련) 등	주 5회	3	연진선
		일상생활동작 훈 련	스스로 상의 입기 , 양말신 기 등	주 5회	3	연진선
		인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
		여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
		사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
		가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
		작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	간호처치 기능회복	지능회복 전존기능의 유지 및 악화예방 *** 한존기능의 유지 및 악화예방 *** 환편 *** 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증	건강관리 건강상태 유지 및 질병예방 지배간호 기반문제 간호 전절한 배변관리 및 감염예방 배변문제 간호 전절한 대변관리 및 구취제거 구강간호 신체 인지기능 향상프로그램 인체기능의 훈련 기본동작 훈련 일상생활동작 훈련 인지기능프로그램 여가 : 정서 프로그램 사회적응훈련 가족대상 프로그램 작업치료	건강교육 및 상담	전라관리	점강관리

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

- 1. 개인위생 어려움으로 옷갈아입기도움시 전적인 도움, 목욕하기도 전적인도움 추가하여 계획합니다.
- 2. 움직임이 빈번할 경우 골절위험이 높고 이석증으로 인해 낙상위험이 높으므로 전적인 도움으로 휠체어 이동도움 계획합니다.
- 3. 대소변 조절어려움으로 기저귀케어로 청결유지 제공합니다.

4. 척추중앙부위 욕창(상처) 치료된 상태로 상처발생우려 높아 에어매트제공하여 욕창예방관리 지원합니다.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024년 08월 14일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성회

접수번호			접수일							
	성명	 같	 부순		생년월	일 193 ₄	4.03.2	25		
		(휴대전화번호)			ı					
①수급자	장기요양·	등급 3	3등급		장기요	양인정번호 L222	22004	768		
	장기요양 인정유효기간		024.02.16~2027.	02.15	개인별장기요양이용 계획서 번호					
②동의자	성명	 조	5성희		수급자	와의 관계 자녀				
<u></u>	전화번호(휴대전화번호)		10-3176-7379		동의일	2024	4.12.1	10		
③장기 요양기관	장기요양:	장기요양기관명 실버메디컬 복지센 양원&재가		커 노인요	장기요	양기관기호 143 [.]	11000	355		
 ④ 급여제공	장기요 S 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 - -계획서 적용기간	작	·성일	통	보일
계획작성	노인요인	£ 2024.02.16	2024.02.16~202	27.02.15	2024.	12.10~2025.12.09 2024		1.12.10	2025	5.04.10
	목표	신체, 인지 기능에 때 한다.	나라 알맞은 서비스를	제공하고 건	단존기능 유지 및 악화 예방에 힘쓰고		안전한 시	시설 생활을 도모		
	장기요양 필요영역	장기 세부		장기의 필요니		세부 제공내용		횟수	시간 (분)	작성자
				옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정에서 이 필요한 부분 도와 팔 다리 끼우기, 끌어 기 등)	주기(일 1회	10	정우리
				전적인 도 옷 갈0		옷 준비, 상하의 입기 리 전적으로 옷 갈아입 움 제공				정우리
(5)		신체활동 청결상태유지를 통		세면도	근움	세면 과정에서 도움이 한 부분 도와주기(비 편마비 시 일부 얼굴 도움 등)	누칠,	일 1회	5	정우리
급여 제공 계획 내용	신체활동 지원		통한 자존감 향상	양치질	도움	양치질 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(바르기, 칫솔질, 입 형 등)	치약	일 3회	5	정우리
				몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(등 기, 비누칠, 헹구기	물뿌리	주 1회	20	정우리
				머리감기	도움	머리감기 과정에서 5 필요한 부분 도와주기 칠 하기, 머리 헹구기 닦기 등)	(비누	주 1회	10	정우리
				몸단장 물 와 지켜		도구 준비, 정리 및 지 고 도움주기	켜보	필요시	10	정우리
			손발톱	깎기	손발톱 깎기 도운	2	주 1회	10	정우리	

		청결상태유지를 통한 자존감 향상 —	화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위 한 로션바르기 등	필요시	5	정우리
		정설상대규시들 동안 사꼰감 양상	머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	정우리
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	정우리
			이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움			정우리
	신체활동	안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	10	정우리
	지원		위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			정우리
		청결상태유지	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기 저귀 확인, 교환, 환기, 청 결상태 유지			정우리
(5)		배변 문제 완화	배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지등	일12회	회 10	정우리
급여 제공 계획 내용		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
" 0		관절운동 유지 및 악화예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	필요시	5	정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	정우리
		약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	정우리
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	정우리
	건강관리		건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리

	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	정우리
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	정우리
⑤ 급여 제획 내용		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	30	정우리
	기능회복 훈련		신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	정우리
		잔존기능의 유지 및 악화예방	신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회 , 누 워서 다리 올렸다 내리기 좌 ,우 10회 등	주 5회	3	정우리
			기본동작 훈련	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회 (앉은 자세균형훈련) 등	주 5회	3	정우리
			일상생활동작 훈 련	스스로 상의 입기 , 양말신 기 등	주 5회	3	정우리
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	정우리
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청겨친구 인새저이 새하 라 건 고리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	정우리
		청결하고 위생적인 생활환경 관리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및	청결하고 위생적인 생활환경 관리 -	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
	환경관리		세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

- 1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 자주 있는 어르신으로 일상생활 중 순간의 위험이 발생될 수 있는 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸 씻기 주 1회 20분 머리 감기 주 1회 10분, 손발톱 정리 주 1회 10분 급여제공 계획함.
- 2. 척추 중앙 부위 욕창(상처) 치료된 상태로 재발 방지를 위해 에어매트 제공하여 욕창예방관리 계획함, 상처 가료 되며 어르신의 신체기능도 향상되어 스스로 침상에서 이동 가능해지심으로 체위변경하기 급여 제외함.
- 3. 안전한 이동 도움 제공과 함께 휠체어를 이용한 이동 도움 필요시 10분 급여제공하여 낙상예방 계획함.
- 4. 배변, 배뇨 인지 어려움과 화장실 자립이 동 어려움 있으시기에 화장실 이용 도움 급여 제외하고 기저귀 교환 도움 1일 12회 10분으로 급여 변경함.
- 5. 정확한 복약으로 증상 완화에 도움 될 수 있게 1일 1회 3분 급여 제공함.
- 종합의견 6. 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 투약관리 필요시 5분으로 급여 제공함.
 - 7. 관절 움직임 관리에서 운동기능 유지 및 악화 예방을 위하여 관절운동 지원 필요시 5분 급여제공함.
 - 8. 진행되고 있는 병으로 인해 다른 어르신과 신체기능 상태 차이를 확인하시며 우울해하심에 정서지원 관리 다양한 방법으로 의사소통 도움 필요시 10분 급여계획함.
 - 9. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함.
 - 10. 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 구강 간호 주 1회 30분 급여 추가함.
 - 11. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 제공함.
 - 12. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.

총괄확인자 김경순 김정순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025년 04월 10일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

不付到

접수번호			접수일							
	성명	 같	 부순		생년월	<u></u> 일	1934.03.	25		
		휴대전화번호)								
①수급자	장기요양	등급 3			-	양인정번호	L222200	4768		
	장기요양 인정유효	기간 2년	202/102 16~202/ 02 15		개인별 계획서	장기요양이용 번호				
②동의자	성명	조	5성희		수급자	와의 관계	따님			
©5⊣√r	전화번호(휴대전화번호) 0	10-3176-7379		동의일		2025.02.	21		
③장기 요양기관	장기요양기	장기요양기관명 실버메디컬 복지 양원&재가			장기요	양기관기호	1431100	0355		
 ④ 급여제공	장기요임 급여종류	· ·	장기요양급 계약기긴			장기요양급여 ¦계획서 적용기	간 ^조	낚성일	통	보일
계획작성	노인요인	\$ 2024.02.16	2024.02.16~202	27.02.15	2025.0	02.21~2025.0	8.20 202	5.02.21	2025	5.02.21
	목표	을 하실수 있도록 - 잔존기능의 유지 !				욕구를 최대한	반영하여 시	설생활		
	장기요양 필요영역	장기. 세부·		장기의 필요니		세부 제공	당내용	횟수	시간 (분)	작성자
					기 도움	옷 갈아입기 과이 필요한 부분 의 필요한 부분 팔 다리 끼우기 기 등	도와주기(, 끌어올리		10	정우리
				전적인 도 옷 갈0		옷 준비, 상하의 리 전적으로 옷 움 제	갈아입기 도			정우리
⑤ 급여				세면 5	근움	세면 과정에서 한 부분 도와주 편마비 시 일부 도움 등	기(비누칠, · 얼굴 닦기	일 1회	5	정우리
제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 !	통한 자존감 향상	양치질	도움	양치질 과정에서 요한 부분 도오 바르기, 칫솔질 등)	ŀ주기(치약	이 3히	5	정우리
				몸씻기	도움	몸 씻기 과정에/ 요한 부분 도와 기, 비누칠, 형	주기(물뿌리		20	정우리
				머리감기	도움	머리감기 과정(필요한 부분 도 칠 하기, 머리 형 닦기 등	와주기(비누 빙구기, 물기	원 5히	10	정우리
				몸단장 물 와 지키		도구 준비, 정리 고 도움·		필요시	10	정우리
				손발톱	·깎기	손발톱 깎기	기 도움	주 1회	10	정우리

		청결상태유지를 통한 자존감 향상 —	화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위 한 로션바르기 등	필요시	5	정우리
		정설성대규칙을 중인 사근심 양성	머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	정우리
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	정우리
			이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움			정우리
	신체활동	안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	10	정우리
	지원		위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			정우리
		청결상태유지	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기 저귀 확인, 교환, 환기, 청 결상태 유지			정우리
(5)		배변 문제 완화	배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지등	일12회	일12회 10	정우리
급여 제공 계획 내용		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
" 3		관절운동 유지 및 악화예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	일 1회	5	정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	정우리
		약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	일 3회	5	정우리
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	일 1회	5	정우리
	건강관리		건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리

	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	정우리
		청결관리 및 감염예방관리	회음부 간호	소독, 골반저근육 강화운동 , 감염예방처치 등	주 1회	5	정우리
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	정우리
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	월 1회	10	정우리
		산존기능의 규지 및 약화예방	신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조,쎄라밴드 운동,타 월체조,실버체조,접시체조, 컵타,접시체조	주 1회	30	정우리
(5)			신체기능의 훈련	근력증강운동,팔운동,관절 운동,다리운동	일 1회	5	연진선
			신체기능훈련 세 부내용	만세하기 10회, 앉아서 다 리올린상태에서 10초 버티 기 (좌,우) 등	214 0	5	연진선
			기본동작 훈련	균형훈련			연진선
급여 제공 계획 내용			기본동작훈련 세 부내용	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회(앉은 자세 균형훈련) 등	일 1회	5	연진선
			일상생활동작 훈 련	옷 갈아입기 동작,가사동작	일 1회	5	연진선
	기능회복 훈련		일상생활동작훈련 세부내용	상의입기, 침상정리하기 등	글 1 뇌	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩,massage 치료	주 2회	30	연진선

⑤ 급여 제공 계획 내용	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

- 1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 있는 어르신으로 일상생활 중 순간의 위험이 발생될 수 있는 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸 씻기 주 1회 20분 머리 감기 주 1회 10분 급여제공 계획하며, 몸씻기 전적인 도움에서 부분도움으로 급여 변경함.
- 2. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 자주 있는 어르신으로 일상생활지원에 있어 도움 제공 필요하며 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸단장하기 필요시 10분, 손발 톱 정리 주 1회 10분, 피부 청결유지 및 머리단장 필요시 5분 급여 계획함.
- 3. 욕창(상처) 치료된 이력 있는 어르신으로 재발 방지를 위해 에어매트 제공하며 욕창예방관리 계획함, 이전 체 위변경하기 급여 제외한 것 계획 유지함.
- 4. 안전한 이동 도움으로 낙상 발생 및 합병증 최소화를 위해 일어나 앉기 일 3회 30분, 이동 시 부축 도움, 휠체어 이용한 이동 도움 필요시 10분 급여계획함.
- 5. 배변, 배뇨 인지 어려움과 화장실 자립이 동 어려움 있으시기에 화장실 이용하기 급여 제외하고 기저귀 교환도움 1일 12회 10분으로 급여 변경함.
- 6. 투약관리 지도를 통해 약물복용에 대한 이해도 증진하며 정확한 복약으로 증상 완화에 도움 제공하며 약 복용, 투약관리 1일 3회 5분 급여 제공함.
- 7 관절운동 유지 및 악화 예방을 위하여 관절 움직임(신체) 1일 1회 5분 급여 추가함.
- 8. 치매로 인해 노환에 대해 우울감을 느끼시기에 다른 어르신들과 신체·인지 상태가 차이가 나면 우울감이 더심해지시기에 의사소통, 정서지원 필요시 10분 급여 계획함.
- 9. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함.
- 10. 청결관리 및 감염예방관리를 위해 배설 간호(배뇨) 주 1회 5분 급여 추가 계획함.
- 종합의견 11. 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 구강 간호 월 1회 10분 급여 추가함.
 - 12. 긍정적 자극을 통한 잔존기능 유지 기능 수행력 회복을 위해 신체인지 기능, 신체기능, 기본동작 훈련, 일상 생활 동작 훈련 인지, 여가·정서 프로그램을 어르신 상태에 맞춰 급여제공함.
 - 13. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 제공함.
 - 14. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.
 - * 재작성사유 *

반기별마다 진행하는 욕구반영을 위해 재사정하였으며, 신체기능상태 양호해져 프로그램 그룹변경하고 현상태에 맞추어 서비스 계획을 변경 수립함.

- * 변경사항
- 목욕 급여제공 경우 수급자 청결을 위해 주 1회 제공에서 월 5회 이상으로 변경 계획함.
- 수급자 식사(간식) 만족도를 높이기 위해 욕구 파악 및 서비스를 제공 계획함.
- 관절 제한이 발생하지 않도록 관절구축 예방을 진행하며 관절 움직임(신체) 1일 1회 5분 제공함.
- 청결한 구강상태 유지 및 구취 제거를 위해 구강 간호 월 1회 10분으로 제공함.
- 체중의 경우 매월 1회 측정하고 체중관리 진행하기로 함.
- 신체기능 회복 수급자 상태에 맞추어 세부계획 제공하며, 신체 인지 기능 향상 프로그램 주 1회 30분 급여 제공함.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025년 02월 21일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

不付到