접수번호			접수일							
	성명		당춘자		생년월	일 194	5.01.0)7		
	전화번호((휴대전화번호) 0	10-3801-4119							
①수급자	장기요양	트급 등	등급외		장기요	양인정번호				
	장기요양 인정유효	기간 2	019.03.01~2022.0	07.19	개인별 계획서	장기요양이용 번호				
<u> </u>	성명		님근수		수급자	와의 관계 아들				
②동의자 	전화번호((휴대전화번호) 0	10-8477-2285		동의일 2022.07.04					
③장기 요양기관	장기요양기	ᄼᆝᅶᅡᅛᅥ	실버메디컬 복지센트 냥원&재가	· 노인요	장기요	양기관기호 143 [.]	11000	355		
 ④ 급여제공	장기요임 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 - 장기요양급여 -계획서 적용기간	작	성일	통	보일
계획작성	노인요잉	£ 2022.07.04	2022.07.04~202	23.07.03	2022.0	07.04~2022.07.07	2022	2.07.04		
	목표	수급자의 안전한 시설	설생활을 도모하고 잔	존기능유지	및 악화	예방에 힘쓴다.	 힘쓴다.			
	장기요양 필요영역		요양 목표	장기의 필요니		세부 제공내용	공내용		시간 (분)	작성자
				옷갈아입 및 지켜보	기 지시	스스로 옷 입을 수 있 지시 및 적절하게 입도 켜보기		일 1회	10	김경순
				세면도구	구 준비	세면도구 준비도움(서 야, 비누, 수건 등		일 1회	5	김경순
		개인위생관리	자조기느 향사	양치도구	그 준비	양치도구 준비 도움(치약, 물 등)	칫솔,	일 3회	5	김경순
⑤ 급여 제공		게근기중인다	LL/10 00	몸씻기 지 켜보		스스로 몸 씻을 수 있 지시 및 안전유의 하미 보기		주 1회	15	김경순
계획 내용	신체활동 지원			머리감기 지켜 ⁵		스스로 머리 감을 수 ? 지시 및 지켜보기		주 1회	10	김경순
				손발톱	깎기	손발톱 깎기 도울	2	주 1회	10	김경순
		이저희 이두 나시버	ᄱᇚᅒᄖᅎᅯᇫᇶ	이동 시 누	^L 축 도움	부축하여 안전하게 0 움	동 도	피스시	15	김경순
		- 한선선 이승, 극성별	생 및 합병증 최소화	위험요소 및 안전괸 상예	리로 낙	조명 개선, 불필요한 정비 등 정리 및 적절 끄럼방지용품 사용	한미	필요시	15	김경순
		정확한 복약9	으로 증상완화	정확한 복 시간, 용량 등	량, 용법	약 복용 원칙 지켜 약 먹기 도움	챙겨	일 2회	3	김경순

	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
			신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쎄라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	일 1회	30 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3	김경순
			신체기능의 훈련	팔 90도 올린상태에서 팔꿈 치 구부리고 펴기 10회, 선 생님붙잡고 서서 다리 옆으 로 벌리기 5회(좌,우) 등	주 5회	3	김경순
			기본동작 훈련	선생님 붙잡고 서서 한발로 버티기 5초(좌,우) 등	주 5회	3	김경순
			일상생활동작 훈 련	거울보면서 머리빗기,핀꽂 기 , 플라스틱 그릇 씻기 등	주 5회	3	김경순
⑤ 급여 제공	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 3회	60	김경순
계획 내용			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	20	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	김경순
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	30	김경순
			침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경관리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	20	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경관리	세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순			
1. 고혈당으로 인한 혈당관리가 필요합니다. 2. 일상생활 대부분 자립으로 가능하며 식사준비, 옷세탁 등 준비해드리면 스스로 가능하십니다. 3. 등급외 입소어르신으로 공단 급여계획서는 등록하지 않습니다. 총괄확인자 김경순 기정수										

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

년 월 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 김근수

(서명 또는 인)

접수번호			접수일								
	성명	Š	 당춘자		생년월	 일	1945.0	01.07			
	전화번호	(휴대전화번호) 0	10-3801-4119								
①수급자	장기요양	등급 3	등급		장기요	양인정번호	L22061	147786			
	장기요양 인정유효	기간 2	022.07.20~2024.	07.19	개인별장기요양이용 계획서 번호 L2206147			147786100	786100-002		
	성명	C	 다현		수급자	와의 관계	며느리				
②동의자 	전화번호	(휴대전화번호) 0	10-8477-2285		동의일 2022.08.08						
③장기 요양기관	장기요양:	기╨ᄖ	일버메디컬 복지센트 냥원&재가	나 노인요	장기요	양기관기호	143110	000355			
 ④ 급여제공	장기요? 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 - 계획서 적용기	간	작성일	통	·보일	
계획작성	노인요인	\$ 2022.08.05	2022.08.08~202	24.07.19	2022.0	08.08~2023.0	8.07 2	022.08.08	2022	2.08.08	
	목표	신체.인지기능에 따	라 서비스를 제공하고	잔존기능	유지 및 익	낚화예방에 힘쓰고	1 안전한	시설생활을	도모한	다.	
	장기요양 필요영역		요양 목표	장기 <u>의</u> 필요니		세부 제공	공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
			옷갈아입	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)		7 (= 0.41	15	김경순			
				세면.	- 문	세면 과정에서 한 부분 도와주 편마비 시 일부 도움 :	기(비누침 - 얼굴 닦	칠, 이 1히	5	김경순	
				양치질	도움	양치질 과정에서 요한 부분 도와 바르기, 칫솔질 등)	ŀ주기(치약 , 입 헹구	약 인 3히		김경순	
⑤ 급여 제공		청결상태유지를	통한 자존감향상	몸씻기	도움	몸 씻기 과정에 요한 부분 도와 기, 비누칠, 형	주기(물뿌	뿌리 주 1회	15	김경순	
계획 내용	신체활동 지원			머리감기	도움	머리감기 과정(필요한 부분 도 칠 하기, 머리 형 닦기 분	와주기(비 향구기, 물	누 _{조 1 히}	10	김경순	
				몸단장 물 와 지캬		도구 준비 · 정리 고 도움		^{부보} 필요시	10	김경순	
				손발톱	깎기	손발톱 깎	기 도움	주 1회	10	김경순	
		안전하게 일이	거나 앉아있기	일어나 읹	기 도움	안전하게 일어! 자세 유지		⁻ 고 필요시	5	김경순	
		낙상발생 및 합병증	최소화, 안전한 이동	휠체어 이 동 도		휠체어로 옮겨! 이동 5		^{!한} 필요시	15	김경순	

		낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	필요시	15	김경순
	신체활동 지원	도움을 받아 화장실 사용 가능	이동변기 사용 도 움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등	필요시	10	김경순
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 5회	3	김경순
		약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	20	김경순
	건강관리		관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순
		관절구축 예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	20	김경순
(5)			신체 인지기능 향 상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기,영화감상 등	일 1회	20	김경순
급여 제공 계획 내용			신체기능의 훈련	팔 90도 올린상태에서 팔꿈 치 구부리고 펴기 10회, 선 생님붙잡고 서서 다리 옆으 로 벌리기 5회(좌,우) 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	선생님 붙잡고 서서 한발로 버티기 5초(좌,우) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 련	거울보면서 머리빗기,핀꽂 기 , 플라스틱 그릇 씻기 등	주 5회	3	연진선
	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장 애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악 화예방	인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 3회	60	김경순
			여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			물리치료	온열치료, 전기치료, 수치료, 견인요법, 관절가동범위운동 등	필요시	30	김경순

	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장 애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악 화예방	작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
⑤ 급여 제공	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리	및 화경과리 통해 직병 및 간역차다 _	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
계획 내용			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

1. 건강상태 관찰 및 측정시 매일 혈당확인관리로 건강관리 제공합니다.

2. 장기요양목표중 잔존기능의 유지 및 악화예방을 위해 일상생활동작훈련, 기본동작훈련, 사회적응훈련 등을 제공합니다.

종합의견

- 3. 질병 및 감염차단을 위해 침구린넨교환 및 정리, 물품관리, 세탁물관리 제공합니다.
- 4. 혈당관리가 안되어 어지러움이 가끔 발생하여 이동시 지켜보기와 장거리는 휠체어이동도움 계획합니다.

총괄확인자 김경순 김정순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2022년 08월 08일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이다현

勃多入

접수번호			접수일							
	성명		 황춘자		생년월	일 1	945.01.	07		
	전화번호((휴대전화번호)	010-3801-4119		1					
①수급자	장기요양·	등급	3등급		장기요양인정번호 L2206147		7786			
	장기요양 인정유효:	기간	2022.07.20~2024.	07.19	개인별 계획서	장기요양이용 번호	2206147	7786100	-002	
②동의자	성명		이다현		수급자와의 관계 며느리					
<u></u>	전화번호((휴대전화번호)	010-8477-2285		동의일	2	023.08.	07		
③장기 요양기관	장기요양:	기╨번	실버메디컬 복지센티 양원&재가	장기요	양기관기호 1	4311000	0355			
 ④ 급여제공		장기요양 장기요양급여 장기요양급여 장기요양급여 작성일 급여종류 계약일 계약기간 제공계획서 적용기간				 남성일	통	보일		
계획작성	노인요인	£ 2022.08.05	2022.08.08~20	24.07.19	2023.0	08.08~2024.07.	19 202	3.08.07		
	목표	신체. 인지기능에 대원합니다.	다라 알맞은 서비스를	제공하고 수	수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생			생활을 ㅎ	l실수 9	 있도록
	장기요양 필요영역		요양 목표	장기 <u>:</u> 필요니		세우 세포내표		횟수	시간 (분)	작성자
_				옷갈아입	기 도움	옷 갈아입기 과정 이 필요한 부분 5 팔 다리 끼우기, 기 등)	와주기(필요시	15	김은정
				세면!	로 움	세면 과정에서 도한 부분 도와주기 편마비 시 일부 일 도움 등)	(비누칠,	일 1회	5	김은정
⑤ 급여				양치질	도움	양치질 과정에서 . 요한 부분 도와주 바르기, 칫솔질, (등)	기(치약	일 3회	5	김은정
제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를	· 통한 자존감향상	몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 요한 부분 도와주: 기, 비누칠, 헹=	기(물뿌리		20	김은정
	. –			머리감기	기 도움	머리감기 과정에/ 필요한 부분 도와 칠 하기, 머리 헹두 닦기 등)	주기(비누	주 1회	10	김은정
				몸단장 물 와 지키		도구 준비・정리 고 도움 주		필요시	10	김은정
				손발톱	깎기	손발톱 깎기	도움	주 1회	10	김은정
		안전하게 일	어나 앉아있기	일어나 읹	기 도움	안전하게 일어나 자세 유지 [필요시	5	김은정

휠체어 이용한 이 휠체어로 옮겨앉아 안전한 김은정 동 도움 이동 도움 낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동 필요시 15 위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 김은정 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 신체활동 지원 이동변기 사용 도 이동변기 사용 도움과 변기 도움을 받아 화장실 사용 가능 필요시 10 김은정 비우기 등 운 정확한 복약도움(약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 5회 김은정 3 먹기 도움 등) 내복약, 외용제, 인슐린주 약물복용에 대한 이해도 증진 투약관리 지도 사 등 투약에 관한 교육 및 필요시 20 김은정 관리 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축예방<u>간</u>호 필요시 5 김은정 건강관리 관절 구축 예방(능동, 수동) 관절구축 예방 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 일 1회 김은정 15 측정 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정 구강사정(병변, 출혈 등), 간호처치 청결한 구강상태 유지 및 구취제거 의치간호, 구강위생관리지 주 1회 구강간호 20 김은정 도 등 (5) 급여 맨손체조, 타월체조, 탄성 제공 신체 인지기능 향 밴드 운동, 발마사지, 회상 일 1회 김은정 20 계획 상 프로그램 훈련, 음악활동, 원예활동, 내용 종이접기,영화감상 등 만세하기 10회, 앞에 선생 주 5회 신체기능의 훈련 님잡고 서서 다리 옆으로 벌 3 연진선 렸다 모으기 좌,우10회 등 기본동작 훈련 생활실 3바퀴 돌기 등 주 5회 연진선 일상생활동작 훈 리본묶기. 수건개기 등 주 5회 연진선 련 기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장 기능회복 인지기능 검사결과에 따른 애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악 맞춤형 인지 프로그램. 인 훈련 화예방 인지기능프로그램 지훈련도구를 활용한 인지 주 3회 60 김은정 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공 개인활동, 취미활동, 요리 여가 · 정서 프로 활동, 미용활동, 산책(실내 주 1회 김은정 60 그램 외) 외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 주 1회 사회적응훈련 20 김은정 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등) 가족지지(상담, 교육, 정서 가족대상 프로그 지원), 보호자 간담회, 생신 월 1회 김은정 60 램 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등

	기능회복	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장 애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악 화예방	물리치료	온열치료, 전기치료, 수치 료, 견인요법, 관절가동범 위운동 등	필요시	30	김은정
	훈련		작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
(5) 급여 제공 계획 내용	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	김은정
	생활 및 환경관리		침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김은정
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김은정
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김은정
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김은정

- 1. 건강상태 관찰 및 측정시 매일 혈당확인관리로 건강관리 제공합니다.
- 2. 장기요양목표중 잔존기능의 유지 및 악화예방을 위해 일상생활동작훈련, 기본동작훈련, 사회적응훈련 등을 제공합니다.

종합의견

- 3. 질병 및 감염차단을 위해 침구린넨교환 및 정리, 물품관리, 세탁물관리 제공합니다.
- 4. 케어시 자존감보호를 위한 세심한 배려가 필요합니다.
- 5. 우울감이 발생하지 않도록 어르신의 욕구 해결을 위해 외부산책활동을 최대한 지원합니다.

총괄확인자 김은정 김은정

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

년 월 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이다현

0/ Aon

접수번호			접수일							
	성명	 ਨੂੰ			생년월	일 19	45.01.0)7		
	전화번호((휴대전화번호) 0	10-3801-4119							
①수급자	장기요양	등급 3	등급		장기요	양인정번호 L2	206147	786		
	장기요양 인정유효	기간 2	024.07.20~2027.0	07.19	개인별 계획서	장기요양이용 번호				
②동의자	성명	 ਟ	 경검수		수급자	와의 관계 아	 들			
©53¼ ———	전화번호((휴대전화번호) 0	10-5492-8991		동의일	20	24.07.	19		
③장기 요양기관	장기요양기	기완병	실버메디컬 복지센트 냥원&재가	너 노인요	장기요	양기관기호 14	311000	355		
	장기요잉 급여종류		장기요양급 계약기긴			장기요양급여 ·계획서 적용기간	작	·성일	통	보일
계획작성	노인요인	\$ 2024.07.17	2024.07.20~202	27.07.19	2024.0	07.20~2025.07.1	2024	1.07.19	2024	4.07.19
	목표	신체. 인지기능에 따 지원합니다.	라 알맞은 서비스를 7	제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여			여 시설	생활을 히	실수 9	 있도록
	장기요양	장기		장기 <u></u>		세부 제공내		회수	시간	작성자
	필요영역	세부	목표	필요니	요내용 옷장, 서랍에서 옷 꺼내기			(분)		
				입을 옷 전	돌비하기	등 갈아입을 수 있도 해주기		피어시	15	정우리
					기 옷 추스르기 등	단추 채우기, 지퍼 옷 추스르기 등 뒷정			13	정우리
				세면도-	구 준비	세면도구 준비도움 야, 비누, 수건		- 익 1회	5	정우리
⑤ 급여 제고				세면 후 5 기		수건으로 물기 닦기 도구 정리 등 뒷정	19 2024.07.19 202 하여 시설생활을 하실수 용 횟수 시간(분) 당록 준비 필요시 15 대장그기, 정리 도움 일 1회 5 기, 세면 덩리 도움 일 3회 5 지부색 등 런한 환경 · 준비 등 있도록 하며 지켜 주 1회 20 도움이 필기(병구리 보기) 등) 너 도움이 주기(비누 주 1회 10	정우리		
제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를	통한 자존감향상	틀니;	<u></u> 라리	틀니 이물질 제거, 정제 사용한 세척, 사지 등 틀니 관리	잇몸 마	일 3회	5	정우리
				몸씻기	준비	몸씻기 전 체온, 피 상태 관찰 및 적절 유지. 샤워도구	한 환경			정우리
				몸씻기 지 켜보		스스로 몸 씻을 수 지시 및 안전유의 ㅎ 보기		주 1회	20	정우리
				몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 5 요한 부분 도와주기 기, 비누칠, 헹구	(물뿌리			정우리
		머리감기	기 도움	머리감기 과정에서 필요한 부분 도와주 칠 하기, 머리 헹구: 닦기 등)	기(비누	주 1회	10	정우리		

몸단장 물품 준비 도구 준비 • 정리 및 지켜보 필요시 정우리 10 와 지켜보기 고 도움 주기 청결상태유지를 통한 자존감향상 손발톱깎기 손발톱 깎기 도움 주 1회 10 정우리 신체활동 지원 위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 이동능력의 유지 및 악화예방 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 필요시 15 정우리 낙상발생 및 합병증 최소화 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 정확한 복약도움(약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 3회 정우리 3 먹기 도움 등) 사회적 고립감 감소 말벗 및 위로 등 말벗, 편지쓰기, 안부확인 정서지원 필요시 10 정우리 우울감 예방관리 정서적 지원 을 위한 방문 등 내복약, 외용제, 인슐린주 투약관리 지도 사 등 투약에 관한 교육 및 정우리 관리 약물복용에 대한 이해도 증진 10 필요시 경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용 약 복용 및 인슐린 정우리 주사 제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축 예방 관절구축예방간호 필요시 정우리 5 관절 구축 예방(능동, 수동) (5) 피부상태, 식사량, 배변 배 급여 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 제공 일 1회 정우리 15 측정 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 계획 건강관리 중, 혈당, 요당검사 등 측정 내용 질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법. 특수처치 기구 및 장비 사용 건강교육 및 상담 필요시 10 정우리 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 건강상태 유지 및 질병예방 손 씻기 및 감염 관리 교육, 깨끗한 환경관리 및 지도. 감염간호 필요시 5 정우리 독감, 결핵, 옴 등 감염병 예방을 위한 관리 진찰 지원 및 기록 투약처방 의사진료 지원 월 2회 정우리 30 등 변실금, 변비, 설사 등 배변 필요시 배변문제 완화 배변문제 간호 20 정우리 문제 예방 및 관리 간호처치 구강사정(병변, 출혈 등), 청결한 구강상태 유지 및 구취제거 구강간호 의치간호, 구강위생관리지 주 1회 20 정우리 도 등 맨손체조, 타월체조, 탄성 신체 인지기능 향 밴드 운동, 발마사지, 회상 정우리 필요시 20 훈련, 음악활동, 원예활동, 상 프로그램 기능회복 신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 종이접기,영화감상 등 훈련 행동변화 조절 능력 향상 팔 옆으로 벌리기 10회, 다 신체기능의 훈련 리 올렸다 내리기 좌.우 10 연진선 주 5회 회 등

			기본동작 훈련	선생님과 마주보고 서서 손 뼉치기 10회 (균형훈련) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 련	침상정리하기, 목욕시 물기 수건으로 닦기 (목욕이 아 닐시 수건을 사용해 가상적 으로 할수있도록 한다.) 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완행동변화 조절 능력 향상	여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
⑤ 급여 제공 계획			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
내용			작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	정우리
			침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	정우리
	생활 및	참겨취크 이제저이 제하하 거 지리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
	환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

- 1. 자립적인 신체활동이 가능하므로 옷갈아입기 도움은 제외, 입을 옷 준비하기, 옷 입고 뒷정리하기 도움 계획함.
- 2, 스스로 세면하기 하시므로 세면지시 및 지켜보기, 세면도움은 제외하고 세면도구 준비&세면 후 뒷정리 하기도움으로 계획함.
- 3, 스스로 양치하기 하시므로 양치질 도움 제외하고 틀니관리만 계획하고 구강관리 주1회 계획함.
- 4. 신체상태 양호하여 목욕하기는 몸씻기 준비, 몸씻기 지시 및 지켜보기로 부분도움을 드리기도 계획함.
- 5. 운동장애 없는상태로 평가되고 균형감각, 운동장애 없이 보행이 자유로워 이동지시 및 지켜보기, 이동시 부축도움 제외하고 계획함.

종합의견

- 6. 화장실을 완벽하게 스스로 사용할 수 있고, 실금 현상이 없어 도움을 받아 화장실사용하기 제외하여 계획함.
- 7. 일 3회 정확한 약복용 도움 제공하고 주1회(토) 식전에 골당공증약 도움 제공함.
- 8. 배변문제 완화를 위해 변비약 복용중으로 배변문제 추가하여 계획함.
- 9. 사회적 고립감 감소와 우울감 예방으로 말벗 및 위로 등 정서적 지원 추가하여 변경함. 개인 활동으로 외부산책 요청(보호자, 어르신)하여 보호자와 직원동행이 필수적으로 갖춰서 산책진행 계획함. 10. 물리치료는 제외, 작업치료 주 2회 30분으로 대체하여 계획함.
- 11. 인지상태 양호하여 치매간호는 제외하여 계획함.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기 요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024년 07월 19일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 경검수

경검수

접수번호			접수일								
	성명	호 호	· 상춘자		생년월	일 1945	5.01.0)7			
	전화번호((휴대전화번호) 0	10-3801-4119								
①수급자	장기요양·	등급 3	등급		장기요	양인정번호 L220	06147	786			
	장기요양 인정유효:	기간 ^{2년}	024.07.20~2027.	07.19	개인별 계획서	장기요양이용 번호					
②동의자	성명		 경검수		수급자	와의 관계 자녀					
<u></u>	전화번호((휴대전화번호) 0	10-5492-8991		동의일	202	5.02.0)7			
③장기 요양기관	장기요양:	기완병		커 노인요	장기요	양기관기호 143 ⁻	11000	355			
 ④ 급여제공	급여종류 계약일 계약기간 제공계획서 직					장기요양급여 ·계획서 적용기간	작	성일	통	정우리 정우리 정우리	
계획작성	노인요인	\$ 2024.07.17	2024.07.20~202	27.07.19	2025.0	02.07~2025.07.19	2025	5.02.07	2025	5.02.07	
	목표	을 하실수 있도록 - 잔존기능의 유지 !	지원합니다. 및 악화를 예방한다.	노를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활 ト. 당지 및 질병 예방한다.			설생활				
	장기요양 필요영역	장기. 세부		장기의 필요니		세부 제공내용		횟수	시간 (분)	작성자	
				입을 옷 건	들비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼 등 갈아입을 수 있도록 해주기		필요시	15	정우리	
				옷 입고 뒷		단추 채우기, 지퍼잠. 옷 추스르기 등 뒷정리		24.1		정우리	
⑤ 급여				틀니전	<u></u> 관리	틀니 이물질 제거, 틀 정제 사용한 세척, 잇 사지 등 틀니 관리 <u>!</u>	몸 마	일 3회	5	정우리	
제공 계획 내용	신체활동	청결상태유지를	통한 자존감향상	몸씻기	도움	몸 씻기 과정에서 도움 요한 부분 도와주기(들 기, 비누칠, 헹구기	물뿌리	월 5회	20	정우리	
	지원			머리감기	도움	머리감기 과정에서 되 필요한 부분 도와주기 칠 하기, 머리 헹구기 닦기 등)	(비누	월 5회	10	정우리	
				몸단장 물 와 지캬		도구 준비·정리 및 저 고 도움 주기	디켜보	필요시	10	정우리	
				손발톱	깎기	손발톱 깎기 도움	2	주 1회	10	정우리	
		이동능력의 유 낙상발생 및 1	지 및 악화예방 합병증 최소화	이동 지시 보기		스스로 안전하게 보형 록 지시 및 지켜보기		필요시	15	정우리	

위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 이동능력의 유지 및 악화예방 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 필요시 정우리 15 낙상발생 및 합병증 최소화 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 신체활동 지원 정확한 복약도움(약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 3회 5 정우리 먹기 도움 욕구파악을 위한 언어적 표현이 힘든 경우 욕 관찰(행동, 소리, 구파악을 위한 관찰(행동, 정우리 동작 등) 소리, 동작 등) 사회적 고립감 감소 정서지원 10 필요시 우울감 예방관리 말벗 및 위로 등 말벗, 편지쓰기, 안부확인 정우리 정서적 지원 을 위한 방문 등 내복약, 외용제, 인슐린주 투약관리 지도 사 등 투약에 관한 교육 및 권해숙 관리 약물복용에 대한 이해도 증진 일 3회 5 경구약 투여 및 도움, 확인. 약 복용 및 인슐린 주사준비, 투여, 정리, 외용 권해숙 제 도포, 자가주사 교육 및 주사 관찰 등 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축예방간호 필요시 권해숙 관절구축 예방 5 관절 구축 예방(능동, 수동) 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 일 1회 15 권해숙 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 측정 건강관리 중, 혈당, 요당검사 등 측정 급여 질환별 맞춤형 건강교육 및 제공 상담. 식이요법, 약물요법, 계획 특수처치 기구 및 장비 사용 내용 건강교육 및 상담 필요시 10 권해숙 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 건강상태 유지 및 질병예방 손 씻기 및 감염 관리 교육. 깨끗한 환경관리 및 지도. 감염간호 필요시 5 권해숙 독감, 결핵, 옴 등 감염병 예방을 위한 관리 진찰 지원 및 기록 투약처방 의사진료 지원 월 2회 30 권해숙 등 소독, 골반저근육 강화운동 회음부 간호 필요시 10 정우리 배설문제 완화 , 감염예방처치 등 변실금, 변비, 설사 등 배변 간호처치 배변문제 간호 필요시 배변문제 완화 10 정우리 문제 예방 및 관리 구강사정(병변, 출혈 등), 청결한 구강상태 유지 및 구취제거 구강간호 의치간호, 구강위생관리지 월 1회 10 정우리 도 등 맨손체조,타월체조,탄성밴 신체 인지기능 향 드 운동,실버체조,접시체조 주 1회 연진선 상 프로그램 ,컵타 기능회복 신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 훈련 행동변화 조절 능력 향상 근력증강운동,팔운동,관절 신체기능의 훈련 일 1회 5 연진선 운동,다리운동

(5)

		신체기능훈련 세 부내용	팔 옆으로 벌리기 10회, 다 리 올렸다 내리기 좌,우 10 회 등	일 1회	5	연진선
		기본동작 훈련	균형훈련	이 1 히	5	연진선
		기본동작훈련 세 부내용	선생님과 마주보고 서서 손 뼉치기 10회 (균형훈련) 등	후면) 등 일 1회 5 의 1회 5 의 1회 5 의 1회 5 의 1회 60	연진선	
		일상생활동작 훈 련	가사동작,목욕동작			연진선
	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 행동변화 조절 능력 향상	일상생활동작훈련 세부내용	침상정리하기, 목욕시 물기 수건으로 닦기 (목욕이 아 닐시 수건을 사용해 가상적 으로 할수있도록 한다.) 등	일 1회	5	연진선
기능회복 훈련		인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	연진선
		여가 · 정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	의 1회 등 연진선	연진선	
	외) 외부활동(대중교통 이용 문화체험 등), 내부활동 의 시장 운영, 세상뉴스 하기, 종교활동 등)	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리	
		가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
		작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	권해숙
		침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	권해숙
생활 및	처격하고 의새저이 새화하격 라 리	환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	권해숙
환경관리	○జ씨 ㅗ 비성기만 성질천성 단니	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	권해숙
		세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	권해숙
	· 훈련 응급지원 생활 및	훈련 행동변화 조절 능력 항상 응급지원 응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	지본동작 훈련 기본동작훈련 세 무내용 기본동작훈련 세 무내용 일상생활동작훈련 세무내용 일상생활동작훈련 세부내용 일상생활동작훈련 세부내용 인지기능프로그램 여가ㆍ정서 프로그램 사회적응훈련 가족대상 프로그램 작업치료 목급지원 응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상에방 최근인넨 교환 및 정리 환경관리 청결하고 위생적인 생활환경 관리 물품관리	지능 함복 전 선생 한 문 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한 한	전체기능한면 세	지는 정보 보고 기상을 보고 있는데 되었다. 그 이 기상을 하는데 되었다면 되었다면 되었다. 그 이 기상으로 하는데 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면 되었다면

- 1. 자립적인 신체활동이 가능하므로 옷갈아입기 도움은 제외하며 옷 입고 뒷정리하기 도움제공하여 단장 마무리서비스 제공함.
- 2. 세면하기, 양치하기에 대하여는 자립으로 가능하시기에 급여 제외하고, 양치하기는 틀니착용 중이시기에 1일 3회 5분 급여제공함. 몸씻기, 머리감기에 대해서는 기본 세정은 가능하시나 세밀한 곳에 대하여는 도움제공필요 하여 부분도움으로서비스 제공함.
- 3. 이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화를 위하여 이동 지시 및 지켜보기와 위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방 급여제공함.
- 4. 자립으로 화장실 이용가능하심에 화장실 이용 지시 및 지켜보기, 화장실 이용도움 급여제외함.
- 5. 투약관리 지도를 통해 약물복용에 대한 이해도 증진하며 정확한 복약으로 증상완화에 도움제공함.
- 6. 사회적 고립감 감소와 우울감 예방을 위해 욕구파악을 위한 관찰과 말벗 및 위로 등 정서적지원 필요시 10분 급여제공함. 개인 활동으로 외부산책 요청(보호자, 어르신)하여 보호자와 직원동행 필수적으로 갖추어 산책 진행과 프로그램 추가 진행하여 어르신 정서지원 계획함.
- 7. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함.
- 8. 물리치료는 제외, 작업치료 주 2회 30분으로 대체하여 계획함.
- 9. 긍정적 자극을 통한 잔존기능 유지 기능 수행력 회복을 위해 신체, 인지, 여가·정서 프로그램을 어르신 상태에 맞추어 급여제공함.
- 10. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.
- * 작성사유

종합의견

반기별마다 진행하는 욕구반영을 위해 재사정하였으며, 현상태에 맞추어 서비스 계획을 변경 수립함.

- * 변경사항
- 청결한 구강상태 유지 및 구취 제거를 위해 구강간호 월 1회 10분으로 제공함.
- 목욕급여제공 경우 수급자 청결을 위해 주 1회제공에서 월 5회이상으로 변경제공함.
- 체중의 경우 매월1회 측정하고 체중관리 진행하기로함.
- 신체기능회복 수급자상태에 맞추어 세부사항 수정 및 추가계획함.
- 수급자 식사(간식)만족도를 높이기 위해 욕구파악 및 서비스를 제공 계획함

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025년 02월 07일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 경검수

だは