

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김금순			생년월일	1929.01.24		
	전화번호(휴대전화번호)	010-8727-6448						
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2205089909		
	장기요양 인정유효기간	2024.06.01~2026.05.31			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	양해순			수급자와의 관계	자녀		
	전화번호(휴대전화번호)	010-2042-1958			동의일	2024.12.02		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기 호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.12.02	2024.12.02~2026.05.31	2024.12.02~2025.12.01	2024.12.02	2024.12.02		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지 기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 자존기능 유지 및 악화 예방에 힘쓰고 안전한 시설 생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	옷갈아입기 지시 및 지켜보기 도움	스스로 옷 입을 수 있도록 지시 및 적절하게 입도록 지 켜보기	일 1회	10	정우리	
			세면 지시 및 지켜 보기	스스로 깨끗이 세수할 수 있 도록 지시 및 지켜보기 도움	일 1회	5	정우리	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 행구기 등)	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	20	정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	정우리	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리	
		필요 영양분 섭취로 영양 불균형 예방	식사 지시 및 지켜 보기	식사 도구 사용 연습 및 식 사하기 지도하고 지켜보기	일 3회	30	정우리	
	이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움	필요시	15	정우리		
위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방		조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	정우리					

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	도움을 받아 화장실 사용 가능	화장실 이용 지시 및 지켜보기	화장실 이동 및 사용하기 지켜보고 도움주기	필요시	10	정우리
			화장실 이용 도움	화장실 이동 및 변기 사용, 뒹정리 등 도움			정우리
			배뇨문제 관리	요실금 등 배뇨문제 관리를 위한 규칙적 배뇨 연습, 배뇨 자극, 적절한 수분섭취 등			정우리
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	3	정우리
		운동기능 유지 및 악화예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원	필요시	5	정우리
	인지관리 지원	정서적 안정으로 행동변화 감소, 행동변화에 대한 안전한 대처	정서적 안정된 환경 조성	익숙하고 안전한 환경 조성하여 행동 변화 최소화	필요시	15	정우리
			관찰을 통한 행동 변화 예방 및 적절한 대처	지속적 관찰을 통한 행동 변화 파악 및 증상(우울, 폭력, 배회 등)에 대한 적절한 대처방안 마련			정우리
			행동변화와 관련된 영양문제 관리	영양상태 파악 및 행동변화 증상에 따른 영양 문제 예방			정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현) 능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양한 방법을 통한 의사소통 도움	필요시	10	정우리
			욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	언어적 표현이 힘든 경우 욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)			정우리
			비상연락망 준비	비상연락망 준비(응급상황 발생시 연락처 확인등)			정우리
			말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 등을 위한 방문 등			정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	5	정우리
			약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등			정우리
		관절구축 예방	관절구축예방운동	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	20	정우리
	기능회복 훈련	기능 수행력 회복 신경, 근골격계 후유 장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화 예방 행동 변화 조절 능력 향상	신체 인지기능 향상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 영화감상 등	필요시	20	정우리
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회, 위 커잡고 서서 다리 올렸다 내리기 좌,우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	생활실 돌기 (3바퀴) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈련	목욕시 물기 수건으로 닦기 (손 닿는 곳) /목욕이 아닐 시 수건을 사용해 가상적으로 할수있도록 한다./ , 침상정리하기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	기능 수행력 회복	가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
		신경, 근골격계 후유 장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화 예방 행동 변화 조절 능력 향상	작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황 시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차 손상 예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리, 환경 관리 통해 질병 및 감염 차단	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

종합의견	<div>1. 개인위생관리 잔존기능 향상될 수 있도록 도움드리며, 세면 도움과 양치질 도움, 머기 감기 도움에 대하여는 지시 및 지켜보기로 가능하여 급여 제외함.</div> <div>2. 머리 감기 및 몸단장 완료된 이후에는 단정한 상태 유지할 수 있음에 머리단장과 화장 등 외모관리는 급여 제 외함.</div> <div>3. 필요 영양분 섭취로 영양불균형 예방할 수 있도록 식사 지시 및 지켜보기 급여 추가 제공함.</div> <div>4. 도움을 받아 화장실 사용 가능하도록 도움드리며 지시 및 지켜보기 급여 추가 제공함.</div> <div>5. 증상 완화를 위해 정확한 복약 도움으로 급여제공함.</div> <div>6. 심리적 안정을 위해 정서적 안정된 환경 조성하며 부드러운 어조로 케어 제공함.</div> <div>7. 의사소통(목구 표현) 능력이 향상될 수 있도록 다양한 방법으로 의사소통 도움, 목구 파악을 위한 관찰 급여 제공함.</div> <div>8. 물리치료 급여 제외하고, 작업치료 주 2회 30분으로 급여 제공함.</div> <div>9. 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가 제공함.</div> <div>총괄확인자 김경순 김경순</div>
------	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 12 월 02 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 양해순

(서명 또는 인)

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김금순			생년월일	1929.01.24		
	전화번호(휴대전화번호)	010-8727-6448						
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2205089909		
	장기요양 인정 유효기간	2024.06.01~2026.05.31			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	양해순			수급자와의 관계	자녀		
	전화번호(휴대전화번호)	010-2042-1958			동의일	2025.03.17		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기 호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.12.02	2024.12.02~2026.05.31	2025.03.18~2026.05.31	2025.03.17	2025.03.17		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	1. 신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활을 하실수 있도록 지원합니다. 2. 잔존기능의 유지 및 악화를 예방한다. 3. 건강이 악화되지 않도록 건강상태 유지 및 질병 예방한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	일 1회	10	정우리	
			세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5	정우리	
			양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	월 5회	20	정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	월 5회	10	정우리	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리	
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 지시 및 지켜 보기	스스로 안전하게 보행하도 록 지시 및 지켜보기 도움	필요시	15	정우리	
			이동 시 적절한 보 조기구 사용 도움	성인용 보행기, 지팡이 등 보조기구(보조기구) 사용과 이동 보조			정우리	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	필요시	15	정우리
		도움을 받아 화장실 사용 가능	화장실 이용 지시 및 지켜보기	화장실 이동 및 사용하기 지 켜보고 도움주기	필요시	10	정우리
			화장실 이용 도움	화장실 이동 및 변기 사용, 뒷정리 등 도움			정우리
			배뇨문제 관리	요실금 등 배뇨문제 관리를 위한 규칙적 배뇨 연습, 배 뇨 자극, 적절한 수분섭취 등			정우리
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
	인지관리 지원	정서적 안정으로 행동변화 감소, 행동변 화에 대한 안전한 대처	정서적 안정된 환 경조성	익숙하고 안전한 환경 조성 하여 행동 변화 최소화	필요시	15	정우리
			관찰을 통한 행동 변화 예방 및 적절 한 대처	지속적 관찰을 통한 행동변 화 파악 및 증상(우울, 폭력 , 배회 등)에 대한 적절한 대처방안 마련			정우리
			행동변화와 관련 된 영양문제 관리	영양상태 파악 및 행동변화 증상에 따른 영양 문제 예방			정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현) 능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	정우리
			욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	언어적 표현이 힘든 경우 욕 구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)			정우리
			말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 을 위한 방문 등			정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	일 3회	5	김영희
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김영희
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김영희
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	김영희
	간호처치	감염예방관리	회음부 간호	소독, 골반저근육 강화운동 , 감염예방처치 등	주 1회	10	김영희

⑤ 급여 제공 계획 내용	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	월 1회	10	김영희
	기능회복 훈련	-프로그램 참여를 유도하여 다양한 프로그 램을 통해 인지기능 악화를 예방하고 향상될 수 있도록 도움 -기능 수행력 회복 -신경, 근골격계 후유 장애 회복 및 보완 -잔존기능의 유지 및 악화 예방 행동 변 화 조절 능력 향상	신체 인지기능 향 상 프로그램	놀이활동(풍선배구,공놀이, 신문지배구,오재미),신체활 동(킥,접시체조,힘-뉘체조, 세라밴드운동)	주 1회	30	정우리
			신체기능의 훈련	근력증강운동,팔운동,관절 운동,다리운동,지구력훈련	일 1회	5	연진선
			신체기능훈련 세 부내용	만세하기 10회, 워커잡고 서서 다리 올린상태에서 10 초버티기(좌,우) 등			연진선
			기본동작 훈련	보장구장착이동(워커)	일 1회	5	연진선
			기본동작훈련 세 부내용	워커 잡고 생활실 돌기 (3바 퀴) 등			연진선
			일상생활동작 훈 련	가사동작,옷 갈아입기 동작	일 1회	5	연진선
			일상생활동작훈련 세부내용	상의입기, 침상정리하기 등			연진선
			인지기능프로그램	인지활동(달력만들기, 연산 하기, 글씨따라쓰기, 퍼즐 맞추기, 감각볼 등), 미술활 동(창작활동, 만다라색칠하 기 등), 독서활동(책읽기, 명작동화 감상)	주 1회	60	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	-프로그램 참여를 유도하여 다양한 프로그램 을 통해 인지기능 악화를 예방하고 향상될 수 있도록 도움 -기능 수행력 회복 -신경, 근골격계 후유 장애 회복 및 보완 -잔존기능의 유지 및 악화 예방 행동 변화 조절 능력 향상	여가·정서 프로그램	여가활동(맛사지, 네일아트, 요리교실, 노래교실, 음악 감상 등)	주 1회	60	정우리
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황 시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차 손상 예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이송	필요시	60	김영희
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리, 환경 관리 통해 질병 및 감염 차단	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

종합의견	<ol style="list-style-type: none"> 1. 개인위생관리 잔존기능 향상될 수 있도록 도움드리며, 세면 하기와 양치하기에 있어 자립으로 가능하시기에 양치 도구준비로 계획 변경함. 2. 머리 감기 및 몸단장 완료된 이후에는 단정한 상태 유지할 수 있음에 머리단장과 화장 등 외모관리는 급여 자립으로 가능하심. 3. 필요 영양분 섭취로 영양불균형 예방할 수 있도록 계획한 식사 지시 및 지켜보기는 스스로 식사를 잘하시므로 제외하고 계획함. 4. 화장실 뒤처리 스스로 하시긴 하나 번기 물에 손을 씻거나 하는 행동 있으심에 화장실 이용하기 지시 및 지켜보기 급여 제공하여 화장실 이용 마무리 잘 하실 수 있게 도움 제공함. 5. 정확한 복약으로 증상 완화에 도움제공으로 1일 3회 3분 급여 제공하며, 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 투약관리 지도 1일 3회 3분 급여제공함. 6. 정서적 안정으로 행동변화 감소, 행동변화에 대한 안전한 대처 필요시 15분 급여 제공함. 7. 의사소통(욕구표현) 능력 향상을 위해 다양한 방법으로 의사소통 도움, 욕구 파악을 위한 관찰 급여 필요시 10분 급여제공함. 8. 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가 제공함. 9. 물리치료 급여 제외하고, 작업치료 주 2회 30분으로 급여 제공함. ** 신지표에 따른 급여내용 추가하여 10~17. 계획함. 10. 신체활동 지원(1) 목욕지원 : 어르신의 청결유지를 위하여 몸 씻기 및 머리감기 서비스를 월 5회 계획함. 11. 신체활동 지원(2) 식사(간식) 욕구파악지원 : 어르신의 욕구, 구강상태에 따른 적절한 식사를 제공하며, 기피 식품, 대체식품을 파악하여 욕구를 반영하여 식사(간식) 제공함. 12. 구강 간호 : 구강기능을 유지할 수 있게 적절한 구강 위생 급여 제공을 진행하며, 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 월 1회 10분 구강관리 계획함. 13. 신체인지기능 향상 프로그램 : 신체기능 상태 유지 등을 위하여 신체활동 프로그램을 주 1회10분 급여제공 계획함. 14. 기능회복훈련 : 잔존기능유지 및 악화예방을 위해 일상생활 유지에 필요한 신체기능의 훈련, 기본동작 훈련, 일상생활 동작훈련을 어르신의 신체·인지 기능상태에 맞게 매일 제공 계획함. 15. 체중관리 : 월1회 체중관리를 통해 건강상태를 파악하여 건강관리 계획함. 16. 간호처치 : 감염예방관리로 회음부처치 주1회 제공계획함. 17. 투약관리: 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 투약관리지도 계획하고 약복용 및 인슐린주사는 제외하고 계획함. 18. 스스로 보행가능하여 이동도움 제외하고 스스로 안전하게 보행하도록 지시 및 지켜보기 도움과 안전한 이동이동 시 적절한 보조기구 사용 도움 <p>-신지표 내용 추가하고 변경내용 반영하여 급여계획 재작성함.</p>
	<p style="text-align: right;">총괄확인자 김경순 김경순</p>

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 03 월 17 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 양해순

(서명 또는 인)

국민건강보험공단 이사장 귀하