

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	장삼열		생년월일	1939.09.17			
	전화번호(휴대전화번호)	010-4842-4230						
	장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L2306173260			
	장기요양 인정유효기간	2024.06.19~2026.06.18		개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	장규화		수급자와의 관계	자			
	전화번호(휴대전화번호)	010-2486-8634		동의일	2024.09.27			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가		장기요양기관기호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.09.27	2024.09.27~2026.06.18	2024.09.27~2025.09.26	2024.09.27	2024.09.27		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지 기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화 예방에 힘쓰고 안전한 시설 생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비해주기	필요시	15		김경순
			옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리기 등)				김경순
			전적인 도움받아 세수하기	물수건으로 닦아주기, 세면 도구 준비하여 닦아주기 등 전적인 도움	일 1회	5		김경순
			전적인 도움받아 양치질하기	거즈로 치아와 혀 닦아주기, 양치질 준비부터 마무리까지 전적인 구강청결 관리	일 3회	5		김경순
			몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비	주 1회	20		김경순
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(물뿌리기, 비누칠, 행구기 등)				김경순
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10		김경순
			몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기	필요시	10		김경순
손발톱깎기			손발톱 깎기 도움	주 1회	10		김경순	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체 활동 지원	규칙적인 식사도움으로 건강상태 유지	식사 지시 및 지켜 보기	식사 도구 사용 연습 및 식 사하기 지도하고 지켜보기	일 3회	30	김경순
		올바른 체위로 편안한 상태 유지 욕창 조기발견을 통한 조기치료	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부 분까지 지켜보고 도움주기	일12회	5	김경순
			욕창호발부위 사 정	주기적인 피부상태 사정 및 통풍, 혈액순환, 건조상태, 발적 유무 확인			김경순
		안전하게 일어나 앉기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	15	김경순
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김경순
		도움을 받아 화장실 사용가능	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기 저귀 확인, 교환, 환기, 청 결상태 유지	일12회	10	김경순
		정확한 복약으로 증상완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	3	김경순
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용 제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등	필요시	5	김경순
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	김경순
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	20	김경순
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	20	김경순
	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향 상프로그램	맨손체조, 타월체조, 씨라 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방 문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	20	김경순
			신체기능의 훈련	주먹쥐었다 펴기 10회, 만 세하기 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	침상에 기대어 앉아서 다양 한 방향으로 하이파이브 하 기 10회(앉은자세 균형훈련) 등	주 5회	3	연진선

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	일상생활동작 훈 련	수건으로 얼굴닦기, 젖은수 건&물티슈로 침상식탁 닦 기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가·정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 잔존기능 향상에 도움 제공하며, 머리 감기와 몸 씻기 도움 제공 후 깨끗한 상 태 유지할 수 있음에 화장 등 외모관리 및 머리단장 급여 제외함. 2. 욕창 발생으로 상처 가료 후 상처 완화되신 상태로 욕창예방을 위하여 규칙적인 체위변경 실시하며, 주기적으 로 피부 상태 관찰로 급여제공함. 3. 이동 능력의 유지 및 악화 예방과 낙상 발생 및 합병증 최소화를 위하여 노력하며, 보행 어려워 지심으로 이동 시 부 축 도움 급여 제외하고, 이동 시 휠체어를 이용한 이동 도움으로 급여 변경 계획함. 4. 스스로 화장실 사용 어려워 지심으로 화장실 이용 도움 제외하고 기저귀 교환 도움으로 1일 12회 10분 급여 제공함. 5. 정확한 복약으로 증상 완화에 도움드리며, 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 급여제공함. 6. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 제공함. 7. 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가 제공하며, 필요시 의료기관 의뢰 급여 제공함. 8. 기초건강관리 진행하며 주기적으로 건강 상태 확인함으로 기초건강관리 1일 1회 15분 급여 제공하고, 교육상 담은 급여 제외함. 9. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.
	<p style="text-align: right;">총괄확인자 김경순 김경순</p>

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 09 월 27 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 장규화

장규화

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	장삼열		생년월일	1939.09.17			
	전화번호(휴대전화번호)	010-4842-4230						
	장기요양등급	4등급		장기요양인정번호	L2306173260			
	장기요양 인정 유효기간	2024.06.19~2026.06.18		개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	장규화		수급자와의 관계	자녀			
	전화번호(휴대전화번호)	010-2486-8634		동의일	2025.03.06			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가		장기요양기관기 호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.09.27	2024.09.27~2026.06.18	2025.03.07~2026.06.18	2025.03.05	2025.03.06		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	- 신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활을 하실수 있도록 지원합니다. - 잔존기능의 유지 및 악화를 예방한다. - 건강이 악화되지 않도록 건강상태 유지 및 질병 예방한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체 활동 지원	정결상태유지를 통한 자존감 향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	필요시	15	정우리	
			옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)			정우리	
			세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5	정우리	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)			정우리	
			양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)	일 3회	5	정우리	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)			정우리	
			몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비	월 5회	20	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)			정우리	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	월 5회	10	정우리
			몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기	필요시	10	정우리
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리
		규칙적인 식사도움으로 건강상태 유지	식사 지시 및 지켜보기	식사 도구 사용 연습 및 식사하기 지도하고 지켜보기	일 3회	30	정우리
		올바른 체위로 편안한 상태 유지 욕창 조기발견을 통한 조기치료	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부분까지 지켜보고 도움주기	일12회	5	정우리
			욕창호발부위 사정	주기적인 피부상태 사정 및 통풍, 혈액순환, 건조상태, 발적 유무 확인			정우리
		안전하게 일어나 앉기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	정우리
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	휠체어 이용한 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	15	정우리
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미끄럼방지용품 사용 도움			정우리
		도움을 받아 화장실 사용가능	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기저귀 확인, 교환, 환기, 청결상태 유지	일12회	10	정우리
		정확한 복약으로 증상완화	정확한 복약도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨먹기 도움	일 3회	5	정우리
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원	일 1회	5	정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등	일 3회	5	김영희
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	10	김영희
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김영희
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	김영희
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	20	김영희

⑤ 급여 제공 계획 내용	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	월 1회	10	정우리
	기능회복 훈련	프로그램 참여를 유도하여 다양한 프로그램 을 통해 인지기능 악화를 예방하고 향상될 수 있도록 도움 신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향 상프로그램	놀이활동(풍선배구,공놀이, 신문지배구, 오재미 등), 신 체활동(킥,접시체조, 힘-뇌 체조, 세라밴드운동 등)	주 1회	30	정우리
			신체기능의 훈련	근력증강운동,팔운동,관절 운동,손가락운동	일 1회	5	연진선
			신체기능훈련 세 부내용	주먹쥐었다 펴기 10회, 만 세하기 10회 등			연진선
			기본동작 훈련	뒤집기(옆으로누운자세)	일 1회	5	연진선
			기본동작훈련 세 부내용	침상 안전바잡고 사이드로 돌기 등			연진선
			일상생활동작 훈 련	가사동작,옷 갈아입기 동작	일 1회	5	연진선
			일상생활동작훈련 세부내용	조끼입기(부분도움제공하 기), 침상식탁 물수건으로 닦기 등			연진선
			인지기능프로그램	인지활동(달력만들기, 연산 하기, 글씨따라쓰기, 퍼즐 맞추기, 감각볼 등), 미술활 동(창작활동, 만다라색칠하 기 등), 독서활동(책읽기, 명작동화 감상)	주 1회	60	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	<p>프로그램 참여를 유도하여 다양한 프로그램 을 통해 인지기능 악화를 예방하고 향상될 수 있도록 도움</p> <p>신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방</p>	여가·정서 프로그램	여가활동(맛사지, 네일아트, 요리교실, 노래교실, 음악 감상 등)	주 1회	60	정우리
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이송	필요시	60	김영희
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김영희
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	김영희
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	김영희
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김영희

종합의견

1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 잔존기능 향상에 도움 제공하며, 머리 감기와 몸 씻기 도움 제공 후 깨끗한 상태 유지할 수 있음에 화장 등 외모관리 및 머리단장 급여 제외함.
2. 욕창 발생으로 상처 가료 후 상처 완화되신 상태로 욕창예방을 위하여 규칙적인 체위변경 실시하며, 주기적으로 피부 상태 사정 및 통풍제공으로 급여계획함.
3. 이동 능력의 유지 및 악화 예방과 낙상 발생 및 합병증 최소화를 위하여 노력하며, 보행 어려워 지심으로 이동 시 부 족 도움 급여 제외하고, 이동 시 휠체어를 이용한 이동 도움으로 급여 변경 계획함.
4. 스스로 화장실 사용 어려워 지심으로 화장실 이용 도움 제외하고 기저귀 교환 도움으로 1일 12회 10분 급여 제공함.
5. 정확한 복용으로 증상 완화에 도움드리며, 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 약복용 및 투약관리 1일 3회 5분 급여제공함.
6. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 30분 급여제공함.
7. 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가 제공하며, 필요시 의료기관 의뢰 급여 제공함.
** 신지표에 따른 급여내용 추가하여 8.~15.계획함.
8. 신체활동 지원(1) 목욕지원 : 어르신 청결유지를 위하여 몸 씻기 및 머리감기 서비스를 월 5회 계획함.
9. 신체활동 지원(2) 식사(간식) 욕구파악지원 : 어르신의 욕구, 구강상태에 따른 적절한 식사를 제공하며, 기피 식품, 대체식품을 파악하여 욕구를 반영하여 식사(간식) 제공함.
10. 신체활동 지원(2) 관절 움직임(신체) : 어르신의 관절 제한이 발생하지 않도록 관절구축예방운동을 1일 1회 이상 제공하여 예방관리 계획함.
11. 건강관리 관절구축 관리를 위해 관절구축 예방 필요시 10분 급여 계획함.
12. 구강 간호 : 구강기능을 유지할 수 있게 적절한 구강 위생 급여 제공을 진행하며, 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 월 1회 10분 구강관리 계획함.
13. 신체인지기능 향상 프로그램 : 신체기능 상태 유지 등을 위하여 신체활동 프로그램을 주 1회10분 급여제공 계획함.
14. 기능회복훈련 : 잔존기능유지 및 악화예방을 위해 일상생활 유지에 필요한 신체기능의 훈련, 기본동작 훈련, 일상생활 동작훈련을 어르신의 신체·인지 기능상태에 맞게 매일 제공 계획함.
15. 체중관리 : 월1회 체중관리를 통해 건강상태를 파악하여 건강관리 계획함.
16. 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방을 위해 응급지원 필요시 60분 급여계획함.
17. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구리넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 03 월 06 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 장규화

장규화

국민건강보험공단 이사장 귀하