| 접수번호                       |               |                                 | 접수일                 |                   |                       |                                 |                |             |           |          |
|----------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------|-------------|-----------|----------|
|                            | 성명            |                                 |                     |                   | 생년월                   | 일                               | 1943.06.       | 22          |           |          |
| $\odot$ A $\supset$ $\top$ |               | (휴대전화번호) 0                      | 10-4417-5316        |                   |                       |                                 |                |             |           |          |
| ①수급자                       | 경기표상          | 등급 2                            | 등급                  |                   |                       | 양인정번호                           | L190617        | 6262        |           |          |
|                            | 장기요양<br>인정유효: | 기간 2                            | 022.04.29~2024.0    | 04.28             | 개인별<br>계획서            | 장기요양이용<br>번호<br>                | L190617        | 6262103     | -001      |          |
| ②동의자                       | 성명            | <u></u>                         | 영훈                  |                   | 수급자                   | 와의 관계                           | 자녀             |             |           |          |
| <u></u>                    | 전화번호(         | (휴대전화번호) 0                      | 10-4417-5316        |                   | 동의일 2022.04.28        |                                 |                |             |           |          |
| ③장기<br>요양기관                | 장기요양:         | 기╨번                             | Ы버메디컬 복지센터<br>당원&재가 | 노인요               | 장기요                   | 양기관기호                           | 1431100        | 0355        |           |          |
| <br>④<br>급여제공              | 장기요임<br>급여종류  |                                 | 장기요양급<br>계약기긴       |                   |                       | 장기요양급여<br>-계획서 적용기              | 간 <sup>조</sup> | <b>낚성</b> 일 | 통         | 보일       |
| 계획작성                       | 노인요인          | £ 2022.04.19                    | 2022.04.29~202      | 24.04.28          | 2022.0                | 04.29~2023.0                    | 4.28 202       | 2.04.28     | 2022      | 2.04.28  |
|                            | 목표            | 수급자의 욕구를 파 <sup>9</sup><br>모한다. | 악하여 알맞은 서비스         | 를 제공하고            | 고 잔존기                 | 잔존기능유지 및 악화예방에 힘쓰고              |                | 그 안전한       | 시설생       | <br>활을 도 |
|                            | 장기요양<br>필요영역  | 장기<br>세부                        |                     | 장기요양<br>필요내용 세부 제 |                       | 세부 제공                           | 당내용            | 횟수          | 시간<br>(분) | 작성자      |
|                            |               |                                 |                     | 전적인 도<br>옷 갈0     |                       | 옷 준비, 상하의<br>리 전적으로 옷<br>움 제    | 갈아입기 도         |             | 15        | 김경순      |
|                            |               |                                 |                     | 전적인 도<br>세수       |                       | 물수건으로 닦이 도구 준비하여 전적인            | 닦아주기 등         |             | 10        | 김경순      |
|                            |               |                                 |                     | 전적인 도<br>양치질      |                       | 거즈로 치아와<br>, 양치질 준비<br>까지 전적인 구 | 부터 마무리         | 일 3회        | 5         | 김경순      |
| ⑤<br>급여<br>제공              |               | 개인위생 수행을 통합                     |                     | 전적인 도<br>몸씻       |                       | 침상에서 물수건<br>아주기 등 전적인           |                | _ 스 1 이     | 15        | 김경순      |
| 계획<br>내용                   | 신체활동<br>지원    | 감 증진, 청결유지를                     | 를 통한 감염병 예방         | 전적인 도<br>머리?      |                       | 침상에서 머리<br>전적인 머리               |                | 주 1회        | 10        | 김경순      |
|                            |               |                                 |                     | 손발톱               | ·깎기                   | 손발톱 깎기                          | 기 도움           | 주 1회        | 10        | 김경순      |
|                            |               |                                 |                     | 화장 등 외            | 리모관리                  | 면도 도움, 피투<br>한 로션바              |                | 필요시         | 10        | 김경순      |
|                            |               |                                 |                     | 머리던               | -<br>-<br>-<br>-<br>- | 머리 빗기 및 손                       | -질, 이미용        | 일 1회        | 5         | 김경순      |
|                            |               | 낙상발생 및 합병증                      | 최소화, 안전한 이동         | 휠체어 이<br>동 도      |                       | 휠체어로 옮겨(<br>이동 도                |                | 필요시         | 15        | 김경순      |

위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 필요시 15 김경순 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 기저귀 교환 및 규칙적인 기 신체활동 규칙적 배뇨 활동유도, 규칙적 배변 활동 기저귀 교환 도움 저귀 확인, 교환, 환기, 청 일12회 10 김경순 지원 유도, 청결상태 및 쾌적함 유지 결상태 유지 정확한 복약도움( 약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 3회 5 김경순 먹기 도움 등) 생활공간 내 위험 생활 공간 내의 위험한 물건 김경순 요소 제거 제거 등 안전 사고 예방 인지관리 행동변화에 대한 안전한 대처 필요시 지속적 관찰을 통한 행동변 지원 관찰을 통한 행동 화 파악 및 증상(우울, 폭력 변화 예방 및 적절 김경순 , 배회 등)에 대한 적절한 한 대처 대처방안 마련 필담, 보청기 사용 등 다양 다양한 방법으로 정서지원 의사소통(욕구표현) 능력 향상 한 방법을 통한 의사소통 도 필요시 10 김경순 의사소통 도움 경구약 투여 및 도움 확인, 약 복용 및 인슐린 주사 준비 • 투여 • 정리, 외 올바른 약물관리 필요시 10 김경순 주사 용제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압. 건강관리 일 1회 김경순 15 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 측정 중, 혈당, 요당검사 등 측정 건강상태 유지 및 질병 예방 치매 증상별 대처, 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 치매간호 필요시 5 김경순 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램 변실금, 변비, 설사 등 배변 적절한 배변관리 및 감염예방 배변문제 간호 필요시 20 김경순 문제 예방 및 관리 간호처치 구강사정(병변, 출혈 등), 청결한 구강상태 유지 및 구취제거 구강간호 의치간호, 구강위생관리지 필요시 10 김경순 도 등 맨손체조, 타월체조, 탄성 신체 인지기능 향 밴드 운동, 발마사지, 회상 일 1회 김경순 20 훈련, 음악활동, 원예활동, 상 프로그램 종이접기,영화감상 등 깍지끼고 만세하기 10회(부 신체기능의 훈련 분도움제공하기), 박수치 주 5회 연진선 기 10회 등 침상에서 옆으로 돌아누운 기능회복 기본동작 훈련 주 5회 3 여진선 잔존기능의 유지 및 악화예방 상태에서 반듯이 눕기 등 훈련 수건으로 입닦기(부분도움 일상생활동작 훈 제공하기), 머리빗기(부분 주 5회 3 연진선 련 도움제공하기) 등 인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 인지기능프로그램 지훈련도구를 활용한 인지 주 2회 60 김경순 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공

(5)

급여

제공

계획

내용

|                      |      |                    | 여가 · 정서 프로<br>그램 | 개인활동, 취미활동, 요리<br>활동, 미용활동, 산책(실내  | 주 1회 | 60 | 김경순 |
|----------------------|------|--------------------|------------------|--|------|----|-----|
| ⑤<br>급여공<br>계획<br>내용 | 기능회복 |                    | 사회적응훈련           | 외)<br>외부활동(대중교통 이용,<br>문화체험 등), 내부활동(모<br>의 시장 운영, 세상뉴스 전<br>하기, 종교활동 등) | 주 1회 | 20 | 김경순 |
|                      | · 훈련 | 잔존기능의 유지 및 악화예방    | 가족대상 프로그<br>램    | 가족지지(상담, 교육, 정서<br>지원), 보호자 간담회, 생신<br>잔치, 명절행사, 가족의 날,<br>행사 가족 참여 활동 등 | 월 1회 | 60 | 김경순 |
|                      |      |                    | 작업치료             | 냉 온열팩  | 주 2회 | 30 | 연진선 |
|                      | 응급지원 | 응급상황 대처            | 응급서비스            | 의식소실, 호흡곤란, 출혈,<br>외상, 화상 등 응급상황에<br>대한 대처 의료기관 응급 이<br>송                | 필요시  | 60 | 김경순 |
|                      |      |                    | 침구린넨 교환 및<br>정리  | 침구 준비와 정리, 침구 린<br>넨 교환 등  | 주 1회 | 30 | 김경순 |
|                      | 생활 및 |                    | 환경관리             | 침대주변 정리정돈, 생활실<br>환기, 청소 등 안전하고 쾌<br>적한 환경 조성                            | 일 3회 | 30 | 김경순 |
|                      | 환경관리 | 환경관리 통해 질병 및 감염 차단 | 물품관리             | 일용품 정리정돈, 보조기구<br>의 관리, 입소자의 개인용<br>품 관리 등                               | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                      |      |                    | 세탁물관리            | 의복 등 세탁물관리   | 필요시  | 30 | 김경순 |

1. 움직임이 빈번하여 피부마찰에 의한 상처예방관리가 필요합니다.

3. 행동변화에 대한 적절한 대처로 안전한 일상을 보낼수 있도록 세심한 주의가 필요합니다.

종합의견

- 4. 개인위생관리 어려움이 있어 옷갈아입기, 세수하기, 양치질하기 수행시 도움을 드려야 합니다.
- 5. 잔존기능유지 및 악화예방을 위해 기능동작훈련 등 제공합니다.

총괄확인자 김경순 기정수

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2022 년 04 월 28 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 최영훈



| 접수번호          |               |                   | 접수일                 |                   |                       |                       |  |                |      |         |
|---------------|---------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------|--|----------------|------|---------|
|               | 성명            | 손                 | 문자                  |                   | 생년월                   | 일                     | 1943.06                                  | .22            |      |         |
| <b>교소</b> 기되  | 전화번호(         | (휴대전화번호) 0        | 10-4417-5316        |                   |                       |                       |  |                |      |         |
| ①수급자          | 장기요양          | 등급 2              | 등급                  |                   |                       | 양인정번호                 | L190617                                  | 76262          |      |         |
|               | 장기요양<br>인정유효: | 기간 2              | 022.04.29~2024.0    | 04.28             | 개인별<br>계획서            | 장기요양이용<br>번호          | L190617                                  | 76262103       | -001 |         |
| ②동의자          | 성명            | <u></u>           | 영훈                  |                   | 수급자                   | 와의 관계                 | 자녀                                       |                |      |         |
| ©5⊣√r         | 전화번호(         | (휴대전화번호) 0        | 010-4417-5316       |                   | 동의일                   |                       | 2023.04                                  | .28            |      |         |
| ③장기<br>요양기관   | 장기요양:         | 기완병               | 실버메디컬 복지센트<br>냥원&재가 | 서 노인요             | 장기요양기관기호 14311000355  |                       |  |                |      |         |
| <br>④<br>급여제공 | 장기요임<br>급여종류  |                   | 장기요양급<br>계약기긴       |                   |                       | 장기요양급여<br>¦계획서 적용기    | :<br>간                                   | 작성일            | 통    | ·보일     |
| 계획작성          | 노인요인          | \$ 2022.04.19     | 2022.04.29~202      | 24.04.28          | 2023.0                | 04.29~2024.0          | 4.28 202                                 | 23.04.28       | 2023 | 3.04.28 |
|               | 목표            | 신체.인지기능에 따라<br>다. | 라 알맞은 서비스를 저        | 공하고 잔             | 존기능유                  | 기능유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전   |  | <u>ŀ</u> 전한 시설 | 생활을  | 도모한     |
|               | 장기요양<br>필요영역  | 장기<br>세부          |                     | 장기요양<br>필요내용 세부 제 |                       | 공내용                   | 횟수                                       | 시간<br>(분)      | 작성자  |         |
|               |               | 7.1               |                     | 전적인 도<br>옷 갈0     |                       |                       | 갈아입기 !                                   |                | 10   | 김경순     |
|               |               |                   |                     | 전적인 도<br>세수       |                       | 도구 준비하여               | 닦아주기 등                                   |                | 10   | 김경순     |
|               |               |                   |                     | 전적인 도<br>양치질      |                       | , 양치질 준비              | 움 제공 로 닦아주기, 세면  하여 닦아주기 등 일 1회 1 선적인 도움 | 5              | 김경순  |         |
| ⑤<br>급여<br>제공 |               | 개인위생 수행을 통합       |                     | 전적인 도<br>몸씻       |                       | 침상에서 물수건<br>아주기 등 전적인 |  | 수 1 회          | 20   | 김경순     |
| 계획<br>내용      | 신체활동<br>지원    | 감 증진, 청결유지를       | 를 통한 감염병 예방         | 전적인 도<br>머리?      |                       | 침상에서 머리<br>전적인 머리     |  | 주 1회           | 10   | 김경순     |
|               |               |                   |                     | 손발톱               | 깎기                    | 손발톱 깎기                | 기 도움                                     | 주 1회           | 10   | 김경순     |
|               |               |                   |                     | 화장 등 외            | 니모관리                  | 면도 도움, 피투<br>한 로션바    |  | 필요시            | 10   | 김경순     |
|               |               |                   |                     | 머리인               | ·<br>·<br>·<br>·<br>· | 머리 빗기 및 손             | 을 이미용                                    | 용 일 1회         | 5    | 김경순     |
|               |               | 낙상발생 및 합병증        | 최소화, 안전한 이동         | 휠체어 이<br>동 도      |                       | 휠체어로 옮겨(<br>이동 5      |  | 필요시            | 15   | 김경순     |

위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 필요시 15 김경순 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 기저귀 교환 및 규칙적인 기 신체활동 규칙적 배뇨 활동유도, 규칙적 배변 활동 기저귀 교환 도움 저귀 확인, 교환, 환기, 청 일12회 10 김경순 지원 유도, 청결상태 및 쾌적함 유지 결상태 유지 정확한 복약도움( 약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 3회 5 김경순 먹기 도움 등) 생활공간 내 위험 생활 공간 내의 위험한 물건 김경순 요소 제거 제거 등 안전 사고 예방 인지관리 행동변화에 대한 안전한 대처 필요시 지속적 관찰을 통한 행동변 지원 관찰을 통한 행동 화 파악 및 증상(우울, 폭력 변화 예방 및 적절 김경순 , 배회 등)에 대한 적절한 한 대처 대처방안 마련 필담, 보청기 사용 등 다양 다양한 방법으로 정서지원 의사소통(욕구표현) 능력 향상 한 방법을 통한 의사소통 도 필요시 10 김경순 의사소통 도움 경구약 투여 및 도움 확인, 약 복용 및 인슐린 주사 준비 • 투여 • 정리, 외 올바른 약물관리 필요시 10 김경순 주사 용제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 건강관리 일 1회 김경순 15 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 측정 중, 혈당, 요당검사 등 측정 건강상태 유지 및 질병 예방 치매 증상별 대처, 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 치매간호 필요시 5 김경순 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램 변실금, 변비, 설사 등 배변 적절한 배변관리 및 감염예방 배변문제 간호 필요시 20 김경순 문제 예방 및 관리 간호처치 구강사정(병변, 출혈 등), 청결한 구강상태 유지 및 구취제거 구강간호 의치간호, 구강위생관리지 주 1회 10 김경순 두 등 맨손체조, 타월체조, 탄성 신체 인지기능 향 밴드 운동, 발마사지, 회상 일 1회 김경순 20 훈련, 음악활동, 원예활동, 상 프로그램 종이접기,영화감상 등 다양한 방향으로 팔 뻗어서 악수하기 10회 . 누워서 다 주 5회 신체기능의 훈련 연진선 3 리 올렸다 내리기 좌,우 10 회 (부분도움제공하기) 등 침상 안전바 잡고 사이드로 기능회복 기본동작 훈련 주 5회 3 연진선 잔존기능의 유지 및 악화예방 돌기 등 훈련 수건으로 얼굴 닦기, 숟가 일상생활동작 훈 락질 연습하기(부분도움제 주 5회 연진선 3 련 공하기) 등 인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 인지기능프로그램 지훈련도구를 활용한 인지 주 2회 60 김경순 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공

급여 제공 계획 내용

(5)

|                           |      | _                     | 여가 · 정서 프로<br>그램 | 개인활동, 취미활동, 요리<br>활동, 미용활동, 산책(실내<br>외)                                  | 주 1회 | 60 | 김경순 |
|---------------------------|------|-----------------------|------------------|--|------|----|-----|
|                           | 기능회복 | 잔존기능의 유지 및 악화예방       | 사회적응훈련           | 외부활동(대중교통 이용,<br>문화체험 등), 내부활동(모<br>의 시장 운영, 세상뉴스 전<br>하기, 종교활동 등)       | 주 1회 | 20 | 김경순 |
| ⑤<br>급여<br>제공<br>계획<br>내용 | 훈련   |                       | 가족대상 프로그<br>램    | 가족지지(상담, 교육, 정서<br>지원), 보호자 간담회, 생신<br>잔치, 명절행사, 가족의 날,<br>행사 가족 참여 활동 등 | 월 1회 | 60 | 김경순 |
|                           |      |                       | 작업치료             | 냉 온열팩  | 주 2회 | 30 | 연진선 |
|                           | 응급지원 | 응급상황 대처               | 응급서비스            | 의식소실, 호흡곤란, 출혈,<br>외상, 화상 등 응급상황에<br>대한 대처 의료기관 응급 이<br>송                | 필요시  | 60 | 김경순 |
|                           |      |                       | 침구린넨 교환 및<br>정리  | 침구 준비와 정리, 침구 린<br>넨 교환 등  | 주 1회 | 30 | 김경순 |
|                           | 생활 및 | 하나가 자리 토쉐 지배 미 가여 친다. | 환경관리             | 침대주변 정리정돈, 생활실<br>환기, 청소 등 안전하고 쾌<br>적한 환경 조성                            | 일 3회 | 30 | 김경순 |
|                           | 환경관리 | 환경관리 통해 질병 및 감염 차단    | 물품관리             | 일용품 정리정돈, 보조기구<br>의 관리, 입소자의 개인용<br>품 관리 등                               | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                           |      |                       | 세탁물관리            | 의복 등 세탁물관리   | 필요시  | 30 | 김경순 |

1. 움직임이 빈번하여 피부마찰에 의한 상처예방관리가 필요합니다.

- 3. 행동변화에 대한 적절한 대처로 안전한 일상을 보낼수 있도록 세심한 주의가 필요합니다.
- 4. 개인위생관리 어려움이 있어 옷갈아입기, 세수하기, 양치질하기 수행시 도움을 드려야 합니다.

종합의견 5 자조기느

- 5. 잔존기능유지 및 악화예방을 위해 기능동작훈련 등 제공합니다.
- 6. 보행어려움과 낙상위험이 높아 휠체어 이동도움 제공합니다.

총괄확인자 김경순 김정순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2023년 04월 28일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 최영훈



| 접수번호           |               |                   | 접수일                 |                       |                        |   |        |                   |           |         |
|----------------|---------------|-------------------|---------------------|-----------------------|------------------------|---|--------|-------------------|-----------|---------|
|                | 성명            | <u></u>           |                     |                       | 생년월                    | 일 194   | 3.06.2 | 22                |           |         |
| ○ <b>∧</b> ¬ т |               | (휴대전화번호) 0        | 10-4417-5316        |                       |                        |   |        |                   |           |         |
| ①수급자           | 경기표상          | 5급 1              | 등급                  |                       |                        |   | 06176  | 262               |           |         |
|                | 장기요양<br>인정유효: | 기간 2              | 024.04.29~2026.     | 04.28                 | 개인별<br>계획서             | 장기요양이용<br>번호                                    |        |                   |           |         |
| ②동의자           | 성명            | <del>ك</del>      | 영훈                  |                       | 수급자                    | 와의 관계 자   |        |                   |           |         |
|                | 전화번호(         | (휴대전화번호) 0        | 10-4417-5316        |                       | 동의일                    | 202   | 4.04.2 | 29                |           |         |
| ③장기<br>요양기관    | 장기요양기         | 기╨ᄖ               | l버메디컬 복지센트<br>f원&재가 | 서 노인요                 | 장기요양기관기호 14311000355   |   |        |                   |           |         |
| <br>④<br>급여제공  | 장기요임<br>급여종류  |                   | 장기요양급<br>계약기긴       |                       |                        | 장기요양급여<br>-계획서 적용기간                             | 작      | 성일                | 보일        |         |
| 계획작성           | 노인요잉          | \$ 2024.04.25     | 2024.04.29~202      | 26.04.28              | 2024.0                 | 04.29~2025.04.28                                | 2024   | 1.04.29           | 2024      | 1.04.29 |
|                | 목표            | 신체.인지기능에 따라<br>다. | 라 알맞은 서비스를 R        | 비공하고 잔                | 잔존기능유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전형 |   |        | <sup>년</sup> 한 시설 | 생활을       | 도모한     |
|                | 장기요양<br>필요영역  | 장기<br>세부          |                     | 장기의<br>필요니            |                        | 세부 제공내용   |        | 횟수                | 시간<br>(분) | 작성자     |
|                |               |                   |                     | 전적인 도<br>옷 갈0         |                        | 옷 준비, 상하의 입기리 전적으로 옷 갈아<br>움 제공                 |        | 일 1회              | 10        | 김경순     |
|                |               |                   |                     |                       | 음받아<br>하기              | 물수건으로 닦아주기<br>도구 준비하여 닦아 <sup>2</sup><br>전적인 도움 |        | 일 1회              | 10        | 김경순     |
|                |               |                   |                     | 전적인 도<br>양치질          |                        | 거즈로 치아와 혀 닦<br>, 양치질 준비부터 대<br>까지 전적인 구강청류      | 나무리    | 일 3회              | 5         | 김경순     |
| ⑤<br>급여<br>제공  |               |                   |                     | 전적인 도<br>몸씻           |                        | 침상에서 물수건으로<br>아주기 등 전적인 목·                      |        | 주 1회              | 20        | 김경순     |
| 계획<br>내용       | 신체활동<br>지원    | 청결상태유지를 :         | 통한 자존감 향상           | 전적인 도                 |                        | 침상에서 머리 감겨 <sup>2</sup><br>전적인 머리감기 .           |        | 주 1회              | 10        | 김경순     |
|                |               |                   |                     | 몸단장 물<br>와 지 <i>켜</i> |                        | 도구 준비, 정리 및 <sup>2</sup><br>고 도움주기              | 지켜보    | 필요시               | 10        | 김경순     |
|                |               |                   |                     | 손발톱                   | 깎기                     | 손발톱 깎기 도·                                       | 8      | 주 1회              | 10        | 김경순     |
|                |               |                   |                     | 화장 등 외                | <br> 모관리               | 면도 도움, 피부 보습한 로션바르기                             |        | 필요시               | 10        | 김경순     |
|                |               |                   | 머리                  | 단장                    | 머리 빗기 및 손질, (          | 이미용   | 일 1회   | 5                 | 김경순       |         |

떠먹여주기 뒷정리 등 전적 영양관리를 통한 건강유지 및 악화예방 전적인 식사도움 일 3회 40 김경순 인 식사도움 올바른 체위로 편안한 상태 유지 체위변경 지시 및 혼자서 체위변경 가능한 부 필요시 10 김경순 욕창발생방지 지켜보기 분까지 지켜보고 도움주기 쿠션, 자세변환용구 등 적 올바른 앉은 자세 안전하게 일어나 앉아있기 절한 사용으로 올바른 신체 일 4회 40 김경순 유지 선열 유지 도움 휠체어 이용한 이 휠체어로 옮겨앉아 안전한 김경순 동 도움 이동 도움 안전한 이동 필요시 15 낙상발생 및 합병증 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 정비 등 정리 및 적절한 미 김경순 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 신체활동 기저귀 교환 및 규칙적인 기 지원 기저귀 교환 도움 저귀 확인, 교환, 환기, 청 김경순 결상태 유지 변비, 설사 등 배변문제 관 청결상태 및 쾌적함 유지 리를 위한 규칙적인 배변 연 배변문제 관리 김경순 10 배변문제완화 일12회 습, 식이관리, 복부 마사지 배뇨문제완화 요실금 등 배뇨문제 관리를 위한 규칙적 배뇨 연습, 배 배뇨문제 관리 김경순 뇨 자극, 적절한 수분섭취 (5) 급여 정확한 복약도움( 약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 제공 시간, 용량, 용법 일 3회 정확한 복약으로 증상 완화 5 김경순 계획 먹기 도움 내용 기능상태에 맞는 적절한 관 관절운동지원 필요시 운동기능 유지 및 악화예방 5 김경순 절 운동 지원 필담, 보청기 사용 등 다양 다양한 방법으로 한 방법을 통한 의사소통 도 김경순 의사소통 도움 움 정서지원 의사소통(욕구표현) 능력 향상 필요시 10 욕구파악을 위한 언어적 표현이 힘든 경우 욕 관찰(행동, 소리, 구파악을 위한 관찰(행동. 김경순 동작 등) 소리, 동작 등) 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축예 방 관절구축예방<u>간</u>호 필요시 5 김경순 관절 구축 예방(능동, 수동) 피부상태, 식사량, 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 일 1회 15 김경순 측정 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정 질환별 맞춤형 건강교육 및 건강관리 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 건강상태 유지 및 질병 예방 건강교육 및 상담 필요시 10 김경순 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 치매 증상별 대처. 투약 관 리, 치매돌봄 정보제공 및 치매간호 필요시 5 김경순 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램

|                           | -11-1      | 적절한 배변관리 및 감염예방                  | 배변문제 간호             | 변실금, 변비, 설사 등 배변<br>문제 예방 및 관리  | 필요시  | 20 | 김경순 |
|---------------------------|------------|----------------------------------|---------------------|---|------|----|-----|
|                           | 간호처치       | 청결한 구강상태 유지 및 구취제거               | 구강간호                | 구강사정(병변, 출혈 등),<br>의치간호, 구강위생관리지<br>도 등                                       | 주 1회 | 10 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 신체 인지기능 향<br>상 프로그램 | 맨손체조, 타월체조, 탄성<br>밴드 운동, 발마사지, 회상<br>훈련, 음악활동, 원예활동,<br>종이접기,영화감상 등           | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 신체기능의 훈련            | 팔 옆으로 만세하기(완전도<br>움제공하기) 등  | 주 5회 | 3  | 연진선 |
|                           |            |                                  | 기본동작 훈련             | 침상에 바르게 기대어 앉아<br>있기 등  | 주 5회 | 3  | 연진선 |
|                           |            | 기능수행력 회복<br>잔존기능의 유지 및 악화예방      | 일상생활동작 훈<br>련       | 물수건으로 얼굴 닦기(손잡<br>고 같이 수행하기) 등  | 주 5회 | 3  | 연진선 |
| ⑤<br>급여<br>제공<br>계획<br>내용 | 기능회복<br>훈련 |                                  | 인지기능프로그램            | 인지기능 검사결과에 따른<br>맞춤형 인지 프로그램. 인<br>지훈련도구를 활용한 인지<br>활동, 일상생활, 감각활동<br>프로그램 제공 | 주 1회 | 60 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 여가 · 정서 프로<br>그램    | 개인활동, 취미활동, 요리<br>활동, 미용활동, 산책(실내<br>외)                                       | 주 1회 | 60 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 사회적응훈련              | 외부활동(대중교통 이용,<br>문화체험 등), 내부활동(모<br>의 시장 운영, 세상뉴스 전<br>하기, 종교활동 등)            | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 가족대상 프로그<br>램       | 가족지지(상담, 교육, 정서<br>지원), 보호자 간담회, 생신<br>잔치, 명절행사, 가족의 날,<br>행사 가족 참여 활동 등      | 월 1회 | 60 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 작업치료                | ROM ex.   | 주 2회 | 10 | 연진선 |
|                           | 응급지원       | 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증<br>및 2차손상예방 | 응급서비스               | 의식소실, 호흡곤란, 출혈,<br>외상, 화상 등 응급상황에<br>대한 대처 의료기관 응급 이<br>송                     | 필요시  | 60 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 침구린넨 교환 및<br>정리     | 침구 준비와 정리, 침구 린<br>넨 교환 등   | 주 1회 | 30 | 김경순 |
|                           | 생활 및       | 환경관리 통해 질병 및 감염 차단               | 환경관리                | 침대주변 정리정돈, 생활실<br>환기, 청소 등 안전하고 쾌<br>적한 환경 조성                                 | 일 3회 | 30 | 김경순 |
|                           | 환경관리       | 근이면서 이에 글이 ᄎ 겁다 시킨               | 물품관리                | 일용품 정리정돈, 보조기구<br>의 관리, 입소자의 개인용<br>품 관리 등                                    | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                           |            |                                  | 세탁물관리               | 의복 등 세탁물관리  | 필요시  | 30 | 김경순 |
|                           |            |                                  |                     |   |      |    |     |

- 1. 움직임이 빈번하여 피부마찰에 의한 상처예방관리, 욕창예방관리가 필요합니다.
- 2. 관절구축 예방을 위해 꾸준한 관리가 필요합니다.
- 3. 작업치료로 주2회 제공하므로 물리치료는 제외하고 계획합니다.

종합의견

4. 장기요양필요내용중 투약관리지도, 약 복용 및 인슐린 주사는 제외하고 계획하고 정확한 복약도움 제공합니다.

#### 총괄확인자 김경순 김정선

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024년 04월 29일

#### 장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 최영훈

최영훈

| 접수번호           |               |                   | 접수일                     |                       |                                   |   |         |        |           |     |
|----------------|---------------|-------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------------------|---|---------|--------|-----------|-----|
|                | 성명            | <u></u>           |                         |                       | 생년월                               | 일 19                                    | 43.06.2 | 22     |           |     |
| ○ <b>∧</b> ¬ т |               | (휴대전화번호) 0        | 10-4417-5316            |                       |                                   |   |         |        |           |     |
| ①수급자           | 경기표상          | 등급 1              | 등급                      |                       |                                   |   | 906176  | 262    |           |     |
|                | 장기요양<br>인정유효기 | 기간 2년             | 024.04.29~2026.         | 04.28                 | 개인별<br>계획서                        | 장기요양이용<br>번호                            |         |        |           |     |
| ②동의자           | 성명            | 조                 | 영훈                      |                       | 수급자                               | 와의 관계 아                                 |         |        |           |     |
|                | 전화번호(         | (휴대전화번호) 0        | 10-4417-5316            |                       | 동의일                               | 20                                      | 24.10.0 | 04     |           |     |
| ③장기<br>요양기관    | 장기요양기         | 기╨ᄖ               | !버메디컬 복지센트<br>f원&재가     | 十 노인요                 | 장기요양기관기호 14311000355              |   |         |        |           |     |
|                | 장기요임<br>급여종류  |                   | 장기요양급<br>계약기긴           |                       |                                   | 장기요양급여<br>·계획서 적용기간                     | 작       | 성일     | 보일        |     |
| 계획작성           | 노인요잉          | \$ 2024.04.25     | 2024.04.29~202          | 26.04.28              | 04.28 2024.10.04~2025.04.28 2024. |   | 1.10.04 | .10.04 |           |     |
|                | 목표            | 신체.인지기능에 따라<br>다. | 라 알맞은 서비스를 <sup>저</sup> | ∥공하고 잔                | 고 잔존기능유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전형          |   |         | 전한 시설  | 생활을       | 도모한 |
|                | 장기요양<br>필요영역  | 장기.<br>세부·        |                         | 장기요양<br>필요내용          |                                   | 세부 제공내용                                 | 2       | 횟수     | 시간<br>(분) | 작성자 |
|                |               |                   |                         | 전적인 도<br>옷 갈0         |                                   | 옷 준비, 상하의 입기리 전적으로 옷 같이<br>움 제공         |         | 일 1회   | 10        | 김경순 |
|                |               |                   |                         | 전적인 도<br>세수           |                                   | 물수건으로 닦아주<br>도구 준비하여 닦아<br>전적인 도움       |         | 일 1회   | 10        | 김경순 |
|                |               |                   |                         | 전적인 도<br>양치질          |                                   | 거즈로 치아와 혀 두<br>, 양치질 준비부터<br>까지 전적인 구강청 | 마무리     | 일 3회   | 5         | 김경순 |
| ⑤<br>급여<br>제공  |               |                   |                         | 전적인 도<br>몸씻           |                                   | 침상에서 물수건으로<br>아주기 등 전적인 목               |         | 주 1회   | 20        | 김경순 |
| 계획<br>내용       | 신체활동<br>지원    | 청결상태유지를 !         | 통한 자존감 향상               | 전적인 도                 |                                   | 침상에서 머리 감겨<br>전적인 머리감기                  |         | 주 1회   | 10        | 김경순 |
|                |               |                   |                         | 몸단장 물<br>와 지 <i>켜</i> |                                   | 도구 준비, 정리 및<br>고 도움주기                   | 지켜보     | 필요시    | 10        | 김경순 |
|                |               |                   |                         | 손발톱                   | 깎기                                | 손발톱 깎기 도                                | 움       | 주 1회   | 10        | 김경순 |
|                |               |                   | Ŝ                       | 화장 등 외                | <br> 모관리                          | 면도 도움, 피부 보<br>한 로션바르기                  |         | 필요시    | 10        | 김경순 |
|                |               |                   | 머리                      |                       | 머리 빗기 및 손질,                       | 이미용                                     | 일 1회    | 5      | 김경순       |     |

| 1          |                                   |   |   |   |  |                      |
|------------|-----------------------------------|---|---|---|--|----------------------|
|            | 어아지기로 통회 가가오기 미 아침에비              | 경관영양 준비   | 처방에 따른 경관 유동식 및<br>도구 준비  | 이 오늘  | 40   | 김경순                  |
|            | · 영양선다들 중인 신성ㅠ시 및 각와에당            | 경관영양 제공 후<br>뒷정리  | 흡인 예방을 위한 앉은 자세<br>유지 및 도구 정리   | . 들 2되  | 40   | 김경순                  |
|            | 올바른 체위로 편안한 상태 유지                 | 규칙적인 체위변<br>경 실시  | 시간에 맞춰 체위를 변경하<br>고 피부혈액순환 돕기   | 0110āl  | 10   | 김경순                  |
|            | 욕창발생방지                            | 체위변경 지시 및<br>지켜보기   | 혼자서 체위변경 가능한 부<br>분까지 지켜보고 도움주기   | [일   2외   | 10   | 김경순                  |
|            | 안전하게 일어나 앉아있기                     | 올바른 앉은 자세<br>유지   | 쿠션, 자세변환용구 등 적<br>절한 사용으로 올바른 신체<br>선열 유지 도움  | 일 4회  | 40   | 김경순                  |
| 신체활동<br>지원 | 안전한 이동                            | 휠체어 이용한 이<br>동 도움   | 휠체어로 옮겨앉아 안전한<br>이동 도움  | TI O AI   | 1 5  | 김경순                  |
|            | 낙상발생 및 합병증 최소화                    | 위험요소 최소화<br>및 안전관리로 낙<br>상예방  | · ·   | 필요시   | 15   | 김경순                  |
|            | 청결상태 및 쾌적함 유지<br>배변문제완화<br>배뇨문제완화 | 기저귀 교환 도움   | 기저귀 교환 및 규칙적인 기<br>저귀 확인, 교환, 환기, 청<br>결상태 유지   |   |  | 김경순                  |
|            |                                   | 배변문제 관리   | 변비, 설사 등 배변문제 관<br>리를 위한 규칙적인 배변 연<br>습, 식이관리, 복부 마사지<br>등  | 일12회  | 10   | 김경순                  |
|            |                                   | 배뇨문제 관리   | 요실금 등 배뇨문제 관리를<br>위한 규칙적 배뇨 연습, 배<br>뇨 자극, 적절한 수분섭취<br>등  | 배변 연<br>마사지 일12회 1<br>관리를<br>연습, 배<br>분섭취<br>약 챙겨 |  | 김경순                  |
|            | 정확한 복약으로 증상 완화                    | 정확한 복약도움(<br>시간, 용량, 용법<br>등)   | 약 복용 원칙 지켜 약 챙겨<br>먹기 도움  |   | 5  | 김경순                  |
|            | 운동기능 유지 및 악화예방                    | 관절운동지원  | 기능상태에 맞는 적절한 관<br>절 운동 지원   | 필요시   | 5  | 김경순                  |
| 저 서 지 위    | 이사스토(요구ㅍ혀) 느려 햐사                  | 다양한 방법으로<br>의사소통 도움   | 필담, 보청기 사용 등 다양<br>한 방법을 통한 의사소통 도<br>움   | 피이시   | 10   | 김경순                  |
| 8/1/12     |                                   | 욕구파악을 위한<br>관찰(행동, 소리,<br>동작 등)   | 언어적 표현이 힘든 경우 욕<br>구파악을 위한 관찰(행동,<br>소리, 동작 등)  | - 필요시 10<br>:                                     |  | 김경순                  |
|            | 관절구축예방                            | 관절구축예방간호  | 관절 가동 범위 운동을 통한<br>관절 구축 예방(능동, 수동)   | 필요시   | 5  | 김경순                  |
| 선상관리       | 건강상태 유지 및 질병 예방                   | 건강상태 관찰 및<br>측정   | 피부상태, 식사량, 배변 배<br>뇨 등 건강상태 관찰. 혈압,<br>체온, 맥박, 호흡, 신장, 체<br>중, 혈당, 요당검사 등 측정  | 일 1회  | 15   | 김경순                  |
|            |                                   | 악전하게 일어나 앉아있기  안전한 이동 나상발생 및 합병증 최소화  청결상태 및 쾌적함 유지 배변문제완화 배뇨문제완화  정확한 복약으로 증상 완화  운동기능 유지 및 악화예방  정서지원 의사소통(욕구표현) 능력 향상  관절구축예방 건강관리 | 영양관리를 통한 건강유지 및 악화예방 경관영양 제공 후 뒷정리 기의 기의 기의 기기 및 지켜보기 의 기기 및 지켜보기 의 기기 및 함께 이 이용한 이동 도움 기원 기기 및 함께 이 이용한 이동 도움 기원 기기 교환 도움 기가 기 교환 도움 기가 기 교환 도움 기가 기 교환 모음이 기가 기 교환 도움 기가 기 교환 모음이 기가 기가 기가 기가 기가 기가 기 교환 모음이 기가 | 정안관리를 통한 건강유지 및 악화예방                              | 영양관리를 통한 건강유지 및 악화예상  전반영상 제공 후 휴인 예방을 위한 많은 자세 유지 및 도구 전기  원라른 체위로 편안한 상태 유지 및 휴가지 및 유지선 및 유지선 및 유지선 기능한 부 문가지 지켜보고 도움주기  안전하게 일어나 앉아있기  한건하게 일어나 앉아있기  환도 않는 지세 및 한번경 지시 및 관계적 이용한 이동 모든 함께 이용한 이동 도요 및 가선, 통표 및 유지선 및 한번경 등의 및 한번경 최소화 및 한번경 최소화 및 한건권리로 낙 상예방  전형 유지 도움 기계 교환 및 휴대적 환경 및 한번경 최소화 및 한건권리로 낙 상예방  환경산대 및 쾌적한 유지 및 한번경 최소화 기저게 교환 및 규칙성인 및 관계적 한 기공 등의 및 가격적 인 기계 교환 및 규칙성인 및 기계 기관 및 구축성인 및 기계 기관 및 기계 확인 교환 및 기계 기관 및 기계 기계 기관 및 기계 기계 기관 및 기계 기계 기계 기관 기계 기관 및 기계 기계 기계 기관 기계 기계 기계 기관 기계 | 점양관리를 통한 건강유지 및 악파에함 |

|                          | 건강관리       | 건강상태 유지 및 질병 예방                  | 건강교육 및 상담           | 질환별 맞춤형 건강교육 및<br>상담. 식이요법, 약물요법,<br>특수처치 기구 및 장비 사용<br>방법, 배설훈련교육 및 습<br>관지도, 가족에 대한 지도<br>등 | 필요시  | 10 | 김경순 |
|--------------------------|------------|----------------------------------|---------------------|---|------|----|-----|
|                          |            |                                  | 치매간호                | 치매 증상별 대처, 투약 관<br>리, 치매돌봄 정보제공 및<br>교육, 인지기능평가 결과에<br>따른 인지강화 프로그램                           | 필요시  | 5  | 김경순 |
|                          |            | 청결관리, 감염예방관리                     | 비위관 관리,위루<br>관 관리   | 비위관, 위루관 소독 등 관<br>리  | 일 3회 | 10 | 김경순 |
|                          | 간호처치       | 적절한 배변관리 및 감염예방                  | 배변문제 간호             | 변실금, 변비, 설사 등 배변<br>문제 예방 및 관리  | 필요시  | 30 | 김경순 |
| ⑤<br>급 여 공<br>계 획<br>내 용 |            | 청결한 구강상태 유지 및 구취제거               | 구강간호                | 구강사정(병변, 출혈 등),<br>의치간호, 구강위생관리지<br>도 등   | 주 1회 | 30 | 김경순 |
|                          |            |                                  | 신체 인지기능 향<br>상 프로그램 | 맨손체조, 타월체조, 탄성<br>밴드 운동, 발마사지, 회상<br>훈련, 음악활동, 원예활동,<br>종이접기,영화감상 등                           | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                          | 기능회복<br>훈련 |                                  | 신체기능의 훈련            | 박수치기 10회(손잡고 같이<br>수행하기),만세하기 10회(<br>손잡고 같이 수행하기) /가<br>동범위 나오는 정도까지만<br>하기/ 등               | 주 5회 | 3  | 연진선 |
|                          |            |                                  | 기본동작 훈련             | 침상에 바르게 기대어 앉아<br>있기 등  | 주 5회 | 3  | 연진선 |
|                          |            | 기능수행력 회복<br>잔존기능의 유지 및 악화예방      | 일상생활동작 훈<br>련       | 손 로션바르기(손잡고 같이<br>수행하기) 등   | 주 5회 | 3  | 연진선 |
|                          |            |                                  | 인지기능프로그램            | 인지기능 검사결과에 따른<br>맞춤형 인지 프로그램. 인<br>지훈련도구를 활용한 인지<br>활동, 일상생활, 감각활동<br>프로그램 제공                 | 주 1회 | 60 | 김경순 |
|                          |            |                                  | 여가 · 정서 프로<br>그램    | 개인활동, 취미활동, 요리<br>활동, 미용활동, 산책(실내<br>외)   | 주 1회 | 10 | 김경순 |
|                          |            |                                  | 사회적응훈련              | 외부활동(대중교통 이용,<br>문화체험 등), 내부활동(모<br>의 시장 운영, 세상뉴스 전<br>하기, 종교활동 등)                            | 필요시  | 20 | 김경순 |
|                          |            |                                  | 가족대상 프로그<br>램       | 가족지지(상담, 교육, 정서<br>지원), 보호자 간담회, 생신<br>잔치, 명절행사, 가족의 날,<br>행사 가족 참여 활동 등                      | 월 1회 | 60 | 김경순 |
|                          |            |                                  | 작업치료                | ROM ex.   | 주 2회 | 10 | 연진선 |
|                          | 응급지원       | 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증<br>및 2차손상예방 | 응급서비스               | 의식소실, 호흡곤란, 출혈,<br>외상, 화상 등 응급상황에<br>대한 대처 의료기관 응급 이<br>송                                     | 필요시  | 60 | 김경순 |

| ⑤<br>급여<br>제공<br>제공<br>계획<br>내용 |                    | Ž    | 침구린넨 교환 및<br>정리                               | 침구 준비와 정리, 침구 린<br>넨 교환 등                  | 주 1회 | 30 김 | 김경순 |
|---------------------------------|--------------------|------|---|--|------|------|-----|
|                                 | 환경관리 통해 질병 및 감염 차단 | 환경관리 | 침대주변 정리정돈, 생활실<br>환기, 청소 등 안전하고 쾌<br>적한 환경 조성 | 일 3회                                       | 30   | 김경순  |     |
|                                 | 환경관리               | 리    | 물품관리  | 일용품 정리정돈, 보조기구<br>의 관리, 입소자의 개인용<br>품 관리 등 | 필요시  | 20   | 김경순 |
|                                 |                    |      | 세탁물관리   | 의복 등 세탁물관리                                 | 필요시  | 30   | 김경순 |

- 1. 움직임이 빈번하여 피부마찰에 의한 상처예방관리, 욕창예방관리로 체위변경제공하고 에어매트 제공계획합니다.
- 2. 관절구축 예방을 위해 꾸준한 관리가 필요합니다.
- 3. 작업치료로 주2회 제공하므로 물리치료는 제외하고 계획합니다.
- 4. 장기요양필요내용중 투약관리지도, 약 복용 및 인슐린 주사는 제외하고 계획하고 정확한 복약도움 제공합니다.

#### 종합의견

- 5. 폐렴, 요로감염등 병원치료후 퇴원, 비위관 삽입하여 상태변화로 뉴케어(300-300-300) 경관식으로 식이제 공하며 급여계획 재작성합니다.
- 6. 비위관삽입으로 감염예방관리 계획합니다.

총괄확인자 김경순 김정순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기 요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

년 월 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 최영훈

到母子

| 접수번호                |              |                                      | 접수일                 |               |                      |   |              |         |           |         |
|---------------------|--------------|--------------------------------------|---------------------|---------------|----------------------|---|--------------|---------|-----------|---------|
|                     | 성명           | <u></u>                              |                     |               | 생년월                  | 일 19 <sup>4</sup>                       | 13.06.2      | 22      |           |         |
|                     | 전화번호         | (휴대전화번호) 0                           | 10-4417-5316        |               | <u> </u>             |   |              |         |           |         |
| ①수급자                | 장기요양         | 등급 1                                 | 등급                  |               | 장기요                  | 양인정번호 L19                               | 06176        | 6262    |           |         |
|                     | 장기요양<br>인정유효 | ')                                   | 024.04.29~2026.0    | 04.28         | 개인별<br>계획서           | 장기요양이용<br>번호                            |              |         |           |         |
| ②동의자                | 성명           | <u></u>                              | 영훈                  |               | 수급자                  | ·와의 관계 자니                               | ‡            |         |           |         |
| ©5⊣√r               | 전화번호         | (휴대전화번호) 0                           | 10-4417-5316        |               | 동의일                  | 202                                     | 25.03.       | 11      |           |         |
| ③장기<br>요양기관         | 장기요양         | 기완병                                  | 실버메디컬 복지센트<br>냥원&재가 | 너 노인요         | 장기요양기관기호 14311000355 |   |              |         |           |         |
|                     | 장기요?<br>급여종류 |                                      | 장기요양급<br>계약기긴       |               |                      | 장기요양급여<br>}계획서 적용기간                     | 작            | -성일     | 통         | 보일      |
| 계획작성                | 노인요양         | £ 2024.04.25                         | 2024.04.29~202      | 26.04.28      | 2025.0               | 03.12~2026.04.28                        | 2025         | 5.03.11 | 2025      | 5.03.11 |
|                     | 목표           | 지원합니다.<br>2. 잔존기능의 유지<br>3. 건강이 악화되지 | 지 및 질병 (            | 예방한다          | 의 욕구를 최대한 반영<br>_    | 하여 시                                    | 설생활을         |         | 수 있도록     |         |
|                     | 장기요양<br>필요영역 | 장기.<br>세부                            |                     | 장기의<br>필요니    |                      | 세부 제공내용                                 | <del>;</del> | 횟수      | 시간<br>(분) | 작성자     |
|                     |              |                                      |                     | 전적인 도<br>옷 갈0 |                      | 옷 준비, 상하의 입기리 전적으로 옷 갈아움 제공             |              | 일 1회    | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 전적인 도<br>세수   |                      | 물수건으로 닦아주기<br>도구 준비하여 닦아<br>전적인 도움      |              | 일 1회    | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 전적인 도<br>양치질  |                      | 거즈로 치아와 혀 딖<br>, 양치질 준비부터<br>까지 전적인 구강청 | 마무리          | 일 3회    | 5         | 정우리     |
| ⑤<br>급여<br>제공<br>계획 |              |                                      |                     | 전적인 도<br>몸씻   |                      | 침상에서 물수건으로<br>아주기 등 전적인 목               |              | 월 5회    | 20        | 정우리     |
| 내용                  | 신체활동<br>지원   | 청결상태유지를 튕                            | 통한 자존감 향상           | 전적인 도         |                      | 침상에서 머리 감겨 <sup>.</sup><br>전적인 머리감기     |              | 월 5회    | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 몸단장 물<br>와 지캬 |                      | 도구 준비, 정리 및<br>고 도움주기                   | 지켜보          | 필요시     | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 손발톱           | 깎기                   | 손발톱 깎기 도                                | 움            | 주 1회    | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 화장 등 외        | 리모관리                 | 면도 도움, 피부 보<br>한 로션바르기                  |              | 필요시     | 10        | 정우리     |
|                     |              |                                      |                     | 머리            | <b></b><br>단장        | 머리 빗기 및 손질,                             | 이미용          | 일 1회    | 5         | 정우리     |

처방에 따른 경관 유동식 및 경관영양 준비 정우리 도구 준비 영양관리를 통한 건강유지 및 악화예방 일 3회 40 경관영양 제공 후 흡인 예방을 위한 앉은 자세 정우리 뒷정리 유지 및 도구 정리 시간에 맞춰 체위를 변경하 규칙적인 체위변 정우리 경 실시 고 피부혈액순환 돕기 올바른 체위로 편안한 상태 유지 일12회 10 욕창발생방지 혼자서 체위변경 가능한 부 체위변경 지시 및 정우리 분까지 지켜보고 도움주기 지켜보기 쿠션, 자세변환용구 등 적 올바른 앉은 자세 안전하게 일어나 앉아있기 절한 사용으로 올바른 신체 일 4회 30 정우리 유지 선열 유지 도움 휠체어 이용한 이 휠체어로 옮겨앉아 안전한 정우리 이동 도움 동 도움 안전한 이동 필요시 15 신체활동 낙상발생 및 합병증 최소화 위험요소 최소화 조명 개선, 불필요한 물건 지원 정비 등 정리 및 적절한 미 정우리 및 안전관리로 낙 상예방 끄럼방지용품 사용 도움 기저귀 교환 및 규칙적인 기 기저귀 교환 도움 저귀 확인, 교환, 환기, 청 정우리 결상태 유지 변비, 설사 등 배변문제 관 (5) 청결상태 및 쾌적함 유지 리를 위한 규칙적인 배변 연 급여 배변문제 관리 정우리 배변문제완화 일12회 10 습, 식이관리, 복부 마사지 제공 배뇨문제완화 등 계획 내용 요실금 등 배뇨문제 관리를 위한 규칙적 배뇨 연습, 배 배뇨문제 관리 정우리 뇨 자극, 적절한 수분섭취 정확한 복약도움( 약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 정확한 복약으로 증상 완화 시간, 용량, 용법 일 3회 정우리 먹기 도움 등) 기능상태에 맞는 적절한 관 운동기능 유지 및 악화예방 관절운동지원 일 1회 정우리 5 절 운동 지원 필담, 보청기 사용 등 다양 다양한 방법으로 한 방법을 통한 의사소통 도 정우리 의사소통 도움 움 정서지원 의사소통(욕구표현) 능력 향상 필요시 10 욕구파악을 위한 언어적 표현이 힘든 경우 욕 구파악을 위한 관찰(행동, 관찰(행동, 소리, 정우리 동작 등) 소리, 동작 등) 내복약, 외용제, 인슐린주 올바른 약물관리 투약관리 지도 사 등 투약에 관한 교육 및 일 3회 권해숙 5 관리 관절 가동 범위 운동을 통한 관절구축예방 관절구축예방간호 필요시 권해숙 건강관리 관절 구축 예방(능동, 수동) 피부상태. 식사량. 배변 배 건강상태 관찰 및 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 건강상태 유지 및 질병 예방 일 1회 권해숙 15 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 측정 중, 혈당, 요당검사 등 측정

|                      | 건강관리       |   | 건강교육 및 상담          | 질환별 맞춤형 건강교육 및<br>상담. 식이요법, 약물요법,<br>특수처치 기구 및 장비 사용<br>방법, 배설훈련교육 및 습<br>관지도, 가족에 대한 지도<br>등 | 필요시       | 10  | 권해숙 |
|----------------------|------------|---|--------------------|---|-----------|-----|-----|
|                      | 건강관리       | 건강상태 유지 및 질병 예방   | 의사진료 지원            | 진찰 지원 및 기록 투약처방<br>등  | 월 2회      | 30  | 권해숙 |
|                      |            |   | 치매간호               | 치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및<br>교육, 인지기능평가 결과에<br>따른 인지강화 프로그램                               | 필요시       | 5   | 권해숙 |
|                      |            | 청결관리, 감염예방관리  | 비위관 관리,위루<br>관 관리  | 비위관, 위루관 소독 등 관<br>리  | 일 3회      | 10  | 정우리 |
|                      | 간호처치       | 적절한 배설관리 및 감염예방   | 회음부 간호             | 소독, 골반저근육 강화운동<br>, 감염예방처치 등  | 주 1회      | 5   | 정우리 |
|                      |            | 적절한 배변관리 및 감염예방   | 배변문제 간호            | 변실금, 변비, 설사 등 배변<br>문제 예방 및 관리  | 필요시       | 30  | 정우리 |
| (5)                  |            | 청결한 구강상태 유지 및 구취제거  | 구강간호               | 구강사정(병변, 출혈 등),<br>의치간호, 구강위생관리지<br>도 등   | 월 1회      | 10  | 정우리 |
| 급여<br>제공<br>계획<br>내용 |            |   | 신체 인지기능 향<br>상프로그램 | 놀이활동(풍선배구,공놀이,<br>신문지배구, 오재미 등), 신<br>체활동(컵,접시체조, 힘-뇌<br>체조, 세라밴드운동 등)                        | 주 1회      | 10  | 정우리 |
|                      |            |   | 신체기능의 훈련           | 팔운동,관절운동  | 월 1회 10 후 | 연진선 |     |
|                      | 기능회복<br>훈련 | 프로그래 참여를 유도하여 다양한 프로<br>그램을 통해 인지기능 악화를 예방하고<br>향상될 수 있도록 도움<br>기능수행력 회복<br>잔존기능의 유지 및 악화예방 | 신체기능훈련 세<br>부내용    | 박수치기 10회(손잡고 같이<br>수행하기),만세하기 10회(<br>손잡고 같이 수행하기) /가<br>동범위 나오는 정도까지만<br>하기/ 등               | ᆯᆝ쬐       | 3   | 연진선 |
|                      |            |   | 기본동작 훈련            | 앉아있기  | 일 1회      | 5   | 연진선 |
|                      |            |   | 기본동작훈련 세<br>부내용    | 침상에 바르게 기대어 앉아<br>있기 등  | 근 1 건     | 3   | 연진선 |
|                      |            |   |                    |   |           |     |     |

| ⑤ 더 저 계 내 | 기 훈련         | 프로그래 참여를 유도하여 다양한 프로<br>그램을 통해 인지기능 악화를 예방하고<br>향상될 수 있도록 도움<br>기능수행력 회복<br>잔존기능의 유지 및 악화예방 | 일상생활동작 훈<br>련    | 개인위생 동작  | - 일 1회 | 5  | 연진선 |
|-----------|--------------|---|------------------|--|--------|----|-----|
|           |              |   | 일상생활동작훈련<br>세부내용 | 수건으로 입닦기(손잡고 같<br>이) 등   |        |    | 연진선 |
|           |              |   | 인지기능프로그램         | 인지활동(달력만들기, 연산하기, 글씨따라쓰기, 퍼즐<br>맞추기, 감각볼 등), 미술활<br>동(창작활동, 만다라색칠하기등), 독서활동(책읽기,<br>명작동화 감상) | 주 1회   | 30 | 정우리 |
|           |              |   | 여가 · 정서 프로<br>그램 | 여가활동(맛사지, 네일아트<br>, 요리교실, 노래교실, 음악<br>감상 등)  | 주 1회   | 30 | 정우리 |
|           |              |   | 사회적응훈련           | 외부활동(대중교통 이용,<br>문화체험 등), 내부활동(모<br>의 시장 운영, 세상뉴스 전<br>하기, 종교활동 등)                           | 필요시    | 20 | 정우리 |
|           |              |   | 가족대상 프로그<br>램    | 가족지지(상담, 교육, 정서<br>지원), 보호자 간담회, 생신<br>잔치, 명절행사, 가족의 날,<br>행사 가족 참여 활동 등                     | 월 1회   | 60 | 정우리 |
|           |              |   | 작업치료             | ROM ex.  | 주 2회   | 10 | 연진선 |
|           | 응급지원         | 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증<br>및 2차손상예방  | 응급서비스            | 의식소실, 호흡곤란, 출혈,<br>외상, 화상 등 응급상황에<br>대한 대처 의료기관 응급 이<br>송                                    | 필요시    | 60 | 권해숙 |
|           | 생활 및<br>환경관리 | 환경관리 통해 질병 및 감염 차단  | 침구린넨 교환 및<br>정리  | 침구 준비와 정리, 침구 린<br>넨 교환 등  | 주 1회   | 30 | 권해숙 |
|           |              |   | 환경관리             | 침대주변 정리정돈, 생활실<br>환기, 청소 등 안전하고 쾌<br>적한 환경 조성  | 일 3회   | 30 | 권해숙 |
|           |              |   | 물품관리             | 일용품 정리정돈, 보조기구<br>의 관리, 입소자의 개인용<br>품 관리 등   | 필요시    | 20 | 권해숙 |
|           |              |   | 세탁물관리            | 의복 등 세탁물관리   | 필요시    | 30 | 권해숙 |

- 1. 신체활동 지원 중 개인위생 관리에서 청결상태 유지를 위해 옷갈아입기, 세면하기, 양치하기, 몸씻기, 머리감기, 몸단장, 손발톱정리, 피부청결유지, 머리단장에 대해 전적인도움 제공하여 자존감 향상 될 수 있도록 급여계획함.
- 2. 움직임이 빈번하여 피부마찰에 의한 상처 발생 될 위험 있기에 예방관리, 욕창예방관리를 위해 에어매트 제공하고 규칙적인 체위변경 실시 하여 올바른 체위로 편안한 상태 유지 할 수 있도록 급여계획필요함.
- 3. 안전하게 일어나 앉아 있기 일어나 1일 4회 30분 급여 제공하여 올바른 앉은자세 유지하여 바른 자세 유지하실 수있게 급여 제공함.
- 4. 안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화를 위해 이동 필요시 15분 급여 제공하여 휠체어를 이용한 이동도움 제공하고 위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방 할 수있도록 급여계획함.
- 5. 배변, 배뇨문제 인지없으시기에 기저귀케어 필요하기에 화장실 이용하기 1일 12회 10분 급여 제공하며 기저귀 교환도움과 청결위생관리 급여 제공필요함.
- 6. 정확한 복약으로 증상 완화 필요하기에 약복용 1일 3회 5분 급여제공하고, 건강관리 약물관리에서 약복용 및 인슐린 주사 급여 제외하고 투약관리 지도로 1일 3회 5분 급여계획함.
- 7. 의사소통에 어려움 있으시며 듣기는 가능하지만 의사소통에 어려움은 있으시기에 의사소통(욕구표현)능력향상을 위해 의사소통 필요시 10분 급여 제공하여 다양한 방법으로 의사소통을 시도한다.
- 8. 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가 제공함.
- 9. 비위관삽입중으로 경관영양 1일 3회 10분 급여제공하며 청결관리, 감염예방관리 진행하며 급여제공 필요함. 10. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 10분 급여제공함.
- \*\* 신지표에 따른 급여내용 추가하여 11~18.계획함.

종합의견

- 11. 신체활동 지원(1) 목욕지원 : 어르신의 청결유지를 위하여 몸 씻기 및 머리감기 서비스를 월 5회 계획함.
- 12. 신체활동 지원(2) 식사(간식) 욕구파악지원 : 어르신의 욕구, 구강상태에 따른 적절한 식사를 제공하며, 기피식품, 대체식품을 파악하여 욕구를 반영하여 식사(간식) 제공함.
- 13. 신체활동 지원(2) 관절 움직임(신체): 양측상지 불완전운동장애, 우측하지 완전운동장애, 좌측하지 불완전운동장애 있음.

양측 어깨관절,양측 팔꿈치관절,양측 손목및수지관절, 양측고관절, 양측 무릎관절, 양측발목관절 제한있음으로 어르신의 관절 제한이 발생하지 않도록 관절구축예방운동을 1일 1회이상 제공하여 예방관리 계획함.

- 14. 건강관리 관절구축 관리를 위해 관절구축 예방 필요시 10분 급여 계획함.
- 15. 구강 간호 : 구강기능을 유지할 수 있게 적절한 구강 위생 급여 제공을 진행하며, 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 월 1회 10분 구강관리 계획함.
- 16. 신체인지기능 향상 프로그램 : 신체기능 상태 유지 등을 위하여 신체활동 프로그램을 주 1회10분 급여제공 계획함.
- 17. 기능회복훈련: 잔존기능유지 및 악화예방을 위해 일상생활 유지에 필요한 신체기능의 훈련, 기본동작 훈련, 일상생활 동작훈련을 어르신의 신체·인지 기능상태에 맞게 매일 제공 계획함.
- 18. 체중관리: 월1회 체중관리를 통해 건강상태를 파악하여 건강관리 계획함.
- 19. 응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방을 위해 응급지원 필요시 60분 급여계획함.
- 20. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.
- 21. 간호처리: 감염예방관리로 회음부관리 주1회 10분 제공계획함.

총괄확인자 김경순 기정수

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기 요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025년 03월 11일

#### 장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 최영훈

최영훈