

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768		
	장기요양 인정 유효기간	2022.02.16~2024.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	딸		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2023.10.23		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기 호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2023.10.23	2023.10.23~2024.02.15	2023.10.23~2024.02.15	2023.10.23	2023.10.23		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전한 시설생활을 도모한 다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체 활동 지원	개인위생관리 잔존기능 향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	필요시	10		김경순
			옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)				김경순
			세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5		김경순
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)				김경순
			양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)	일 3회	5		김경순
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)				김경순
			몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비	주 1회	20		김경순
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)				김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	개인위생관리 잔존기능 향상	머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순
			몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순
			화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등	필요시	5	김경순
			머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
		욕창예방관리 및 상처관리	규칙적인 체위변경 실시	시간에 맞춰 체위를 변경하고 피부혈액순환 돕기	일12회	5	김경순
			욕창호발부위 사정	주기적인 피부상태 사정 및 통풍, 혈액순환, 건조상태, 발적 유무 확인			김경순
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도움	필요시	10	김경순
			휠체어 이용한 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			김경순
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미끄럼방지용품 사용 도움			김경순
		도움을 받아 화장실 사용가능 배변 문제 완화	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움	필요시	20	김경순
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지 등			김경순
		정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 2회	5	김경순
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원	필요시	5	김경순
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	권해숙
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	권해숙
			치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	권해숙
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
	간호처치	욕창관리, 상처관리	욕창간호(예방관리)	욕창소독, 체위변경, 피부관리, 환기 등	필요시	10	김경순
		적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	30	김경순
	기능회복 훈련	신경·근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쉼터 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	일 1회	10	김경순
			신체기능의 훈련	만세하기10회, 앉아서 다리 올렸다내리기 좌, 우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	침상 안전바 잡고 사이드로 돌기 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈련	상의 입기, 양말신기 등	주 3회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	신경.근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	massage 치료 , muscle st rength tr.	주 2회	10	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경 관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	1. 대퇴부골절 후유증으로 인해 거동어려움 있어 휠체어이동도움 필요합니다. 2. 골다공증으로 이동시 낙상위험이 높으므로 주의가 필요합니다. 3. 식사시 소량으로 드시고 저작곤란과 소화불량을 겪고 계시므로 세심한 주의가 필요합니다. 4. 침상에서 움직임은 가능하나 척추중양부위 욕창 확인되어 드레싱관리로 감염예방관리, 체위변경으로 욕창에 방관리 제공합니다.
	총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2023 년 10 월 23 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일							
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25			
	전화번호(휴대전화번호)								
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768			
	장기요양 인정유효기간	2022.02.16~2024.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	딸			
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2024.01.10			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일			
	노인요양	2023.10.23	2023.10.23~2024.02.15	2024.01.10~2024.02.15	2024.01.10	2024.01.10			
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전한 시설생활을 도모한다.							
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	개인위생관리 잔존기능 향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	필요시	10	김경순		
			옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)			김경순		
			세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5	김경순		
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)			김경순		
			양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)	일 3회	5	김경순		
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)			김경순		
			몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비	주 1회	20	김경순		
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)			김경순		

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	개인위생관리 잔존기능 향상	머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순
			몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순
			화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등	필요시	5	김경순
			머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도움	필요시	10	김경순
			휠체어 이용한 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			김경순
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미끄럼방지용품 사용 도움			김경순
		도움을 받아 화장실 사용가능 배변 문제 완화	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒹정리등 도움	필요시	20	김경순
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지 등			김경순
	건강관리	정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	김경순
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원	필요시	5	김경순
		약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	김경순
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	김경순
			치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	김경순
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	30	김경순
	기능회복 훈련	신경·근골격계 후유장애 회복 및 보완 잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쉼라밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
			신체기능의 훈련	만세하기10회, 앉아서 다리 올렸다내리기 좌, 우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	침상 안전바 잡고 사이드로 돌기 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈련	상의 입기, 양말신기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	massage 치료 , muscle strength tr.	주 2회	30	연진선

⑤ 급여 제공 계획 내용	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	<div>1. 대퇴부골절 후유증으로 인해 거동어려움 있어 휠체어 이동도움 필요합니다.</div> <div>2. 골다공증이 심해 케어시 주의가 필요하고 낙상위험이 높으므로 주의가 필요합니다.</div> <div>3. 욕창예방관리로 에어매트 제공하고 체위변경은 제외합니다.</div> <div>4. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주2회 제공합니다.</div> <div>총괄확인자 김경순 김경순</div>						
------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 01 월 10 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768		
	장기요양 인정유효기간	2024.02.16~2027.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	딸		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2024.02.16		
③장기요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요양원&재가			장기요양기관기호	14311000355		
④급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.02.16	2024.02.16~2027.02.15	2024.02.16~2025.02.15	2024.02.14	2024.02.16		
⑤급여제공 계획내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전한 시설생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리기 등)	일 1회	10	김경순	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	김경순	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 행구기 등)	일 3회	5	김경순	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(물뿌리기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	20	김경순	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순	
			몸단장 물품 준비와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순	
			화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등	필요시	5	김경순	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
		올바른 체위로 편안한 상태유지 욕창발생방지 욕창 조기발견을 통한 조기치료	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부 분까지 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
		안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움	필요시	10	김경순
			휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			김경순
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김경순
		도움을 받아 화장실 사용가능 배변 문제 완화	화장실 이용 도움	화장실이동 및 변기 사용, 뒷정리등 도움	필요시	20	김경순
			이동변기 사용 도 움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등			김경순
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관 리를 위한 규칙적인 배변 연 습, 식이관리, 복부 마사지 등			김경순
		정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	김경순
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	필요시	5	김경순
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	김경순
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	김경순
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	연진선
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	권해숙
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	30	김경순
	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 썸머밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회, 누워서 다리 올렸다 내리기 좌,우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	침상에 앉아서 선생님잡고 앉았다 일어나기 3회 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈련	스스로 상의 입기, 양말신기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경 관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경 관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	1. 이동변기 사용시 부축도움 제공하며 낙상이 발생하지 않도록 주의가 필요합니다. 2. 작업치료 주2회 제공합니다. 3. 욕창완화된 상태로 자립으로 움직임이 가능하여 체위변경은 필요시 제공하고 에어매트 제공하며 욕창예방관 리 지원합니다.	총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 02 월 16 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768		
	장기요양 인정유효기간	2024.02.16~2027.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	딸		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2024.08.14		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간		장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일	
	노인요양	2024.02.16	2024.02.16~2027.02.15		2024.08.14~2025.02.15	2024.08.14	2024.08.14	
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화예방에 힘쓰고 안전한 시설생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자
	신체 활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)	일 1회	10	김경순	
			전적인 도움받아 옷 갈아입기	옷 준비, 상하의 입기, 뒷정 리 전적으로 옷 갈아입기 도 움 제공			김경순	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	김경순	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)	일 3회	5	김경순	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)	주 1회	20	김경순	
			전적인 도움받아 몸씻기	침상에서 물수건으로 몸 닦 아주기 등 전적인 목욕 도움			김경순	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 헹구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보 고 도움주기	필요시	10	김경순	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순
			화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등	필요시	5	김경순
			머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	김경순
		올바른 체위로 편안한 상태유지 욕창발생방지 욕창 조기발견을 통한 조기치료	체위변경 지시 및 지켜보기	혼자서 체위변경 가능한 부 분까지 지켜보고 도움주기	필요시	10	김경순
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	김경순
		안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움	필요시	10	김경순
			휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			김경순
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김경순
		청결상태유지 배변 문제 완화	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기 저귀 확인, 교환, 환기, 청 결상태 유지	일12회	10	김경순
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관 리를 위한 규칙적인 배변 연 습, 식이관리, 복부 마사지 등			김경순
		정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	김경순
		관절구축 예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	필요시	5	김경순
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	김경순
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	김경순
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	김경순
			치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	김경순
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	김경순
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	30	김경순
	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쉼라밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	김경순
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회, 누워서 다리 올렸다 내리기 좌,우 10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회 (앉은 자세균형훈련) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈련	스스로 상의 입기, 양말신기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	김경순
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	김경순
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급이송	필요시	60	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경 관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	1. 개인위생 어려움으로 옷갈아입기도움시 전적인 도움, 목욕하기도 전적인도움 추가하여 계획합니다.
	2. 움직임이 빈번할 경우 골절위험이 높고 이석증으로 인해 낙상위험이 높으므로 전적인 도움으로 휠체어 이동 도움 계획합니다.
	3. 대소변 조절어려움으로 기저귀케어로 청결유지 제공합니다.
	4. 척추중앙부위 욕창(상처) 치료된 상태로 상처발생우려 높아 에어매트제공하여 욕창예방관리 지원합니다.
총괄확인자 김경순 김경순	

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 08 월 14 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768		
	장기요양 인정유효기간	2024.02.16~2027.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	자녀		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2024.12.10		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.02.16	2024.02.16~2027.02.15	2024.12.10~2025.12.09	2024.12.10	2025.04.10		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지 기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 잔존기능 유지 및 악화 예방에 힘쓰고 안전한 시설 생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)	일 1회	10	정우리	
			전적인 도움받아 옷 갈아입기	옷 준비, 상하의 입기, 뒷정 리 전적으로 옷 갈아입기 도 움 제공			정우리	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	정우리	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)	주 1회	20	정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 헹구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	정우리	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보 고 도움주기	필요시	10	정우리	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위한 로션바르기 등	필요시	5	정우리
			머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	정우리
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	정우리
		안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도움	필요시	10	정우리
			휠체어 이용한 이동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			정우리
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미끄럼방지용품 사용 도움			정우리
		청결상태유지 배변 문제 완화	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기저귀 확인, 교환, 환기, 청결상태 유지	일12회	10	정우리
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관리를 위한 규칙적인 배변 연습, 식이관리, 복부 마사지 등			정우리
		정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
		관절운동 유지 및 악화예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관절 운동 지원	필요시	5	정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양한 방법을 통한 의사소통 도움	필요시	10	정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	정우리
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	정우리
	간호처치	적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	정우리
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	주 1회	30	정우리
	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 셰라밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	필요시	10	정우리
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회, 누워서 다리 올렸다 내리기 좌,우 10회 등	주 5회	3	정우리
			기본동작 훈련	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회 (앉은 자세균형훈련) 등	주 5회	3	정우리
			일상생활동작 훈련	스스로 상의 입기, 양말신기 등	주 5회	3	정우리
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	정우리
	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급이송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경 관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

종합의견

1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 자주 있는 어르신으로 일상생활 중 순간의 위험이 발생할 수 있는 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸 씻기 주 1회 20분 머리 감기 주 1회 10분, 손발톱 정리 주 1회 10분 급여제공 계획함.
2. 척추 중앙 부위 욕창(상처) 치료된 상태로 재발 방지를 위해 에어매트 제공하여 욕창예방관리 계획함, 상처 가
료 되며 어르신의 신체기능도 향상되어 스스로 침상에서 이동 가능해지심으로 체위변경하기 급여 제외함.
3. 안전한 이동 도움 제공과 함께 휠체어를 이용한 이동 도움 필요시 10분 급여제공하여 낙상예방 계획함.
4. 배변, 배뇨 인지 어려움과 화장실 자립이 동 어려움 있으시기에 화장실 이용 도움 급여 제외하고 기저귀 교환
도움 1일 12회 10분으로 급여 변경함.
5. 정확한 복용으로 증상 완화에 도움 될 수 있게 1일 1회 3분 급여 제공함.
6. 약물복용에 대한 이해도 증진을 위해 투약관리 필요시 5분으로 급여 제공함.
7. 관절 움직임 관리에서 운동기능 유지 및 악화 예방을 위하여 관절운동 지원 필요시 5분 급여제공함.
8. 진행되고 있는 병으로 인해 다른 어르신과 신체기능 상태 차이를 확인하시며 우울해하심에 정서지원 관리 다
양한 방법으로 의사소통 도움 필요시 10분 급여계획함.
9. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함.
10. 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 구강 간호 주 1회 30분 급여 추가함.
11. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 제공함.
12. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 04 월 10 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	김부순			생년월일	1934.03.25		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2222004768		
	장기요양 인정 유효기간	2024.02.16~2027.02.15			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	조성희			수급자와의 관계	따님		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3176-7379			동의일	2025.02.21		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기 호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.02.16	2024.02.16~2027.02.15	2025.02.21~2025.08.20	2025.02.21	2025.02.21		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	- 신체 . 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활 을 하실수 있도록 지원합니다. - 잔존기능의 유지 및 악화를 예방한다. - 건강이 악화되지 않도록 건강상태 유지 및 질병 예방한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기(팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)	일 1회	10	정우리	
			전적인 도움받아 옷 갈아입기	옷 준비, 상하의 입기, 뒷정 리 전적으로 옷 갈아입기 도 움 제공			정우리	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	정우리	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 헹구기 등)	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 헹구기 등)	월 5회	20	정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 헹구기, 물기 닦기 등)	월 5회	10	정우리	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비, 정리 및 지켜보 고 도움주기	필요시	10	정우리	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감 향상	화장 등 외모관리	면도 도움, 피부 보습을 위 한 로션바르기 등	필요시	5	정우리
			머리단장	머리 빗기 및 손질, 이미용	필요시	5	정우리
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	일 3회	30	정우리
		안전한 이동 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움	필요시	10	정우리
			휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움			정우리
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			정우리
		청결상태유지 배변 문제 완화	기저귀 교환 도움	기저귀 교환 및 규칙적인 기 저귀 확인, 교환, 환기, 청 결상태 유지	일12회	10	정우리
			배변문제 관리	변비, 설사 등 배변문제 관 리를 위한 규칙적인 배변 연 습, 식이관리, 복부 마사지 등			정우리
		정확한 복용으로 증상 완화	정확한 복용도움(시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
		관절운동 유지 및 악화예방	관절운동지원	기능상태에 맞는 적절한 관 절 운동 지원	일 1회	5	정우리
	정서지원	의사소통(욕구표현)능력 향상	다양한 방법으로 의사소통 도움	필담, 보청기 사용 등 다양 한 방법을 통한 의사소통 도 움	필요시	10	정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	일 3회	5	정우리
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	일 1회	5	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	치매간호	치매 증상별 대처, 투약 관리, 치매돌봄 정보제공 및 교육, 인지기능평가 결과에 따른 인지강화 프로그램	필요시	10	정우리
	간호처치	청결관리 및 감염예방관리	회음부 간호	소독, 골반저근육 강화운동, 감염예방처치 등	주 1회	5	정우리
		적절한 배변관리 및 감염예방	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	정우리
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지도 등	월 1회	10	정우리
	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 씨라밴드 운동, 타월체조, 실버체조, 접시체조, 컵타, 접시체조	주 1회	30	정우리
			신체기능의 훈련	근력증강운동, 팔운동, 관절운동, 다리운동	일 1회	5	연진선
			신체기능훈련 세부내용	만세하기 10회, 앉아서 다리올린상태에서 10초 버티기 (좌,우) 등			연진선
			기본동작 훈련	균형훈련	일 1회	5	연진선
			기본동작훈련 세부내용	(침상에 기대지 않고) 앉은 상태에서 다양한 방향으로 하이파이브하기 10회(앉은 자세 균형훈련) 등			연진선
			일상생활동작 훈련	옷 갈아입기 동작, 가사동작	일 1회	5	연진선
			일상생활동작훈련 세부내용	상의입기, 침상정리하기 등			연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	연진선

⑤ 급여 제공 계획 내용	응급지원	응급상황시 적절한 대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

종합의견	<div> 1. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 있는 어르신으로 일상생활 중 순간의 위험이 발생할 수 있는 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸 씻기 주 1회 20분 머리 감기 주 1회 10분 급여제공 계획하며, 몸씻기 전적인 도움에서 부분도움으로 급여 변경함. 2. 신체활동 지원 중 개인위생관리 청결상태 유지를 통한 자존감 향상될 수 있도록 하며, 어지럼증이 자주 있는 어르신으로 일상생활지원에 있어 도움 제공 필요하며 옷 갈아입기 1일 1회 10분, 몸단장하기 필요시 10분, 손발톱 정리 주 1회 10분, 피부 청결유지 및 머리단장 필요시 5분 급여 계획함. 3. 욕창(상처) 치료된 이력 있는 어르신으로 재발 방지를 위해 에어매트 제공하며 욕창예방관리 계획함, 이전 체위변경하기 급여 제외한 것 계획 유지함. 4. 안전한 이동 도움으로 낙상 발생 및 합병증 최소화를 위해 일어나 앉기 일 3회 30분, 이동 시 부축 도움, 휠체어 이용한 이동 도움 필요시 10분 급여계획함. 5. 배변, 배뇨 인지 어려움과 화장실 자립이 동 어려움 있으시기에 화장실 이용하기 급여 제외하고 기저귀 교환 도움 1일 12회 10분으로 급여 변경함. 6. 투약관리 지도를 통해 약물복용에 대한 이해도 증진하며 정확한 복용으로 증상 완화에 도움 제공하며 약 복용, 투약관리 1일 3회 5분 급여 제공함. 7. 관절운동 유지 및 악화 예방을 위하여 관절 움직임(신체) 1일 1회 5분 급여 추가함. 8. 치매로 인해 노환에 대해 우울감을 느끼시기에 다른 어르신들과 신체·인지 상태가 차이가 나면 우울감이 더 심해지시기에 의사소통, 정서지원 필요시 10분 급여 계획함. 9. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함. 10. 청결관리 및 감염예방관리를 위해 배설 간호(배뇨) 주 1회 5분 급여 추가 계획함. 11. 청결한 구강상태 유지 및 구취제거를 위해 구강 간호 월 1회 10분 급여 추가함. 12. 긍정적 자극을 통한 잔존기능 유지 기능 수행력 회복을 위해 신체인지 기능, 신체기능, 기본동작 훈련, 일상생활 동작 훈련 인지, 여가·정서 프로그램을 어르신 상태에 맞춰 급여제공함. 13. 물리치료는 제외하고 작업치료로 주 2회 제공함. 14. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함. </div> <div> * 재작성사유 * 반기별마다 진행하는 욕구반영을 위해 재사정하였으며, 신체기능상태 양호해져 프로그램 그룹변경하고 현상태에 맞추어 서비스 계획을 변경 수립함. </div> <div> * 변경사항 <ul style="list-style-type: none"> - 목욕 급여제공 경우 수급자 청결을 위해 주 1회 제공에서 월 5회 이상으로 변경 계획함. - 수급자 식사(간식) 만족도를 높이기 위해 욕구 파악 및 서비스를 제공 계획함. - 관절 제한이 발생하지 않도록 관절구축 예방을 진행하며 관절 움직임(신체) 1일 1회 5분 제공함. - 청결한 구강상태 유지 및 구취 제거를 위해 구강 간호 월 1회 10분으로 제공함. - 체중의 경우 매월 1회 측정하고 체중관리 진행하기로 함. - 신체기능 회복 수급자 상태에 맞추어 세부계획 제공하며, 신체 인지 기능 향상 프로그램 주 1회 30분 급여 제공함. </div> <div> 총괄확인자 김경순 김경순 </div>						
------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	--	--	--	--	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기
요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 02 월 21 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 조성희

조성희

국민건강보험공단 이사장 귀하