

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일							
①수급자	성명	황춘자			생년월일	1945.01.07			
	전화번호(휴대전화번호)	010-3801-4119							
	장기요양등급	등급외			장기요양인정번호				
	장기요양 인정유효기간	2019.03.01~2022.07.19			개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	김근수			수급자와의 관계	아들			
	전화번호(휴대전화번호)	010-8477-2285			동의일	2022.07.04			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간		장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2022.07.04	2022.07.04~2023.07.03		2022.07.04~2022.07.07	2022.07.04			
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	수급자의 안전한 시설생활을 도모하고 잔존기능유지 및 악화예방에 힘쓴다.							
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	개인위생관리 잔존기능 향상		옷갈아입기 지시 및 지켜보기 도움	스스로 옷 입을 수 있도록 지시 및 적절하게 입도록 지 켜보기	일 1회	10	김경순	
				세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5	김경순	
				양치도구 준비	양치도구 준비 도움(칫솔, 치약, 물 등)	일 3회	5	김경순	
				몸씻기 지시 및 지 켜보기	스스로 몸 씻을 수 있도록 지시 및 안전유의 하며 지켜 보기	주 1회	15	김경순	
				머리감기 지시 및 지켜보기	스스로 머리 감을 수 있도록 지시 및 지켜보기	주 1회	10	김경순	
				손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순	
		안전한 이동, 낙상발생 및 합병증 최소화		이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움	필요시	15	김경순	
				위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김경순	
			정확한 복약으로 증상완화	정확한 복약도움( 시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 2회	3	김경순	

⑤ 급여 제공 계획 내용	건강관리	건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순
			의료기관 의뢰	의료적 처치가 필요하다고 판단될 경우 치료를 받을 수 있도록 의뢰	필요시	30	김경순
	기능회복 훈련	잔존기능의 유지 및 악화예방	신체 인지기능 향상프로그램	맨손체조, 타월체조, 쉼라밴드 운동, 발마사지, 회상훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기, 은행 관공서 방문, 야외나들이, 영화감상 등	일 1회	20	김경순
			신체기능의 훈련	팔 90도 올린상태에서 팔꿈치 구부리고 펴기 10회, 선생님붙잡고 서서 다리 옆으로 벌리기 5회(좌,우) 등	주 5회	3	김경순
			기본동작 훈련	선생님 붙잡고 서서 한발로 버티기 5초(좌,우) 등	주 5회	3	김경순
			일상생활동작 훈련	거울보면서 머리빗기,핀꽃기, 플라스틱 그릇 씻기 등	주 5회	3	김경순
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인지훈련도구를 활용한 인지활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 3회	60	김경순
			여가·정서 프로그램	개인활동, 취미활동, 요리활동, 미용활동, 산책(실내외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모의 시장 운영, 세상뉴스 전하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순
			가족대상 프로그램	가족지지(상담, 교육, 정서지원), 보호자 간담회, 생신잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			작업치료	냉 온열팩, massage 치료	주 2회	30	김경순
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급이송	필요시	30	김경순
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	20	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경관리	세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순
---------------------------	--------------	------------------	-------	------------	-----	----	-----

종합의견	1. 고혈당으로 인한 혈당관리가 필요합니다. 2. 일상생활 대부분 자립으로 가능하며 식사준비, 옷세탁 등 준비해드리면 스스로 가능합니다. 3. 등급외 입소어르신으로 공단 급여계획서는 등록하지 않습니다. <div>총괄확인자 김경순 김경순</div>
------	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

년 월 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 김근수

(서명 또는 인)

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	황춘자			생년월일	1945.01.07		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3801-4119						
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2206147786		
	장기요양 인정유효기간	2022.07.20~2024.07.19			개인별장기요양이용 계획서 번호	L2206147786100-002		
②동의자	성명	이다현			수급자와의 관계	며느리		
	전화번호(휴대전화번호)	010-8477-2285			동의일	2022.08.08		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2022.08.05	2022.08.08~2024.07.19	2022.08.08~2023.08.07	2022.08.08	2022.08.08		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체.인지기능에 따라 서비스를 제공하고 잔존기능유지 및 악화에방에 힘쓰고 안전한 시설생활을 도모한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기( 팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)	필요시	15	김경순	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	김경순	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 행구기 등)	일 3회	5	김경순	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	15	김경순	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김경순	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비・정리 및 지켜보 고 도움 주기	필요시	10	김경순	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김경순	
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	필요시	5	김경순	
		낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	15	김경순	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	필요시	15	김경순
		도움을 받아 화장실 사용 가능	이동변기 사용 도 움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등	필요시	10	김경순
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움( 시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 5회	3	김경순
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	20	김경순
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김경순
			건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김경순
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	20	김경순
	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장 에 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악 화에방	신체 인지기능 향 상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기,영화감상 등	일 1회	20	김경순
			신체기능의 훈련	팔 90도 올린상태에서 팔꿈 치 구부리고 펴기 10회, 선 생님붙잡고 서서 다리 옆으 로 벌리기 5회(좌,우) 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	선생님 붙잡고 서서 한발로 버티기 5초(좌,우) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 련	거울보면서 머리빗기,핀꽃 기, 플라스틱 그릇 씻기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 3회	60	김경순
			여가·정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김경순
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김경순
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김경순
			물리치료	온열치료, 전기치료, 수치 료, 견인요법, 관절가동범 위운동 등	필요시	30	김경순

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악화예방	작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이송	필요시	60	김경순
	생활 및 환경관리	환경관리 통해 질병 및 감염차단	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김경순
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	김경순
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	김경순
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김경순

종합의견	1. 건강상태 관찰 및 측정시 매일 혈당확인관리로 건강관리 제공합니다. 2. 장기요양목표중 잔존기능의 유지 및 악화예방을 위해 일상생활동작훈련, 기본동작훈련, 사회적응훈련 등을 제공합니다. 3. 질병 및 감염차단을 위해 침구린넨교환 및 정리, 물품관리, 세탁물관리 제공합니다. 4. 혈당관리가 안되어 어지러움이 가끔 발생하여 이동시 지켜보기와 장거리는 휠체어이동도움 계획합니다.						
	총괄확인자 김경순 김경순						

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2022 년 08 월 08 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이다현

항규

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	황춘자			생년월일	1945.01.07		
	전화번호(휴대전화번호)	010-3801-4119						
	장기요양등급	3등급			장기요양인정번호	L2206147786		
	장기요양 인정유효기간	2022.07.20~2024.07.19			개인별장기요양이용 계획서 번호	L2206147786100-002		
②동의자	성명	이다현			수급자와의 관계	며느리		
	전화번호(휴대전화번호)	010-8477-2285			동의일	2023.08.07		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가			장기요양기관기호	14311000355		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간		장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일	
	노인요양	2022.08.05	2022.08.08~2024.07.19		2023.08.08~2024.07.19	2023.08.07		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활을 하실수 있도록 지원합니다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감향상	옷갈아입기 도움	옷 갈아입기 과정에서 도움 이 필요한 부분 도와주기( 팔 다리 끼우기, 끌어올리 기 등)	필요시	15	김은정	
			세면도움	세면 과정에서 도움이 필요 한 부분 도와주기(비누칠, 편마비 시 일부 얼굴 닦기 도움 등)	일 1회	5	김은정	
			양치질 도움	양치질 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(치약 바르기, 칫솔질, 입 행구기 등)	일 3회	5	김은정	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	20	김은정	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	김은정	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비·정리 및 지켜보 고 도움 주기	필요시	10	김은정	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	김은정	
		안전하게 일어나 앉아있기	일어나 앉기 도움	안전하게 일어나 앉혀주고 자세 유지 돕기	필요시	5	김은정	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	낙상발생 및 합병증 최소화, 안전한 이동	휠체어 이용한 이 동 도움	휠체어로 옮겨앉아 안전한 이동 도움	필요시	15	김은정
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움			김은정
		도움을 받아 화장실 사용 가능	이동변기 사용 도 움	이동변기 사용 도움과 변기 비우기 등	필요시	10	김은정
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움( 시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 5회	3	김은정
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	20	김은정
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	김은정
			건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	김은정
	간호처치	청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	20	김은정
	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경·근골격계 후유장 애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 약 화예방	신체 인지기능 향 상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기,영화감상 등	일 1회	20	김은정
			신체기능의 훈련	만세하기 10회, 앞에 선생 님잡고 서서 다리 옆으로 벌 렸다 모으기 좌,우10회 등	주 5회	3	연진선
			기본동작 훈련	생활실 3바퀴 돌기 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 련	리본 묶기, 수건개기 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 3회	60	김은정
			여가·정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	김은정
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	주 1회	20	김은정
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	김은정



⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	기능수행력 회복, 신경.근골격계 후유장애 회복 및 보완, 잔존기능의 유지 및 악화에방	물리치료	온열치료, 전기치료, 수치료, 견인요법, 관절가동범위운동 등	필요시	30	김은정
			작업치료	냉 온열팩 , massage 치료	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이송	필요시	60	김은정
	생활 및 환경관리	환경관리 통해 질병 및 감염차단	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린넨 교환 등	주 1회	30	김은정
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌적한 환경 조성	일 3회	30	김은정
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구의 관리, 입소자의 개인용품 관리 등	필요시	20	김은정
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	김은정

종합의견	1. 건강상태 관찰 및 측정시 매일 혈당확인관리로 건강관리 제공합니다. 2. 장기요양목표중 잔존기능의 유지 및 악화예방을 위해 일상생활동작훈련, 기본동작훈련, 사회적응훈련 등을 제공합니다. 3. 질병 및 감염차단을 위해 침구린넨교환 및 정리, 물품관리, 세탁물관리 제공합니다. 4. 케어시 자존감보호를 위한 세심한 배려가 필요합니다. 5. 우울감이 발생하지 않도록 어르신들의 욕구 해결을 위해 외부산책활동을 최대한 지원합니다.						
	총괄확인자 김은정 김은정						

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

년 월 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이다현

이다현

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	황춘자		생년월일	1945.01.07			
	전화번호(휴대전화번호)	010-3801-4119						
	장기요양등급	3등급		장기요양인정번호	L2206147786			
	장기요양 인정유효기간	2024.07.20~2027.07.19		개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	경검수		수급자와의 관계	아들			
	전화번호(휴대전화번호)	010-5492-8991		동의일	2024.07.19			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가		장기요양기관기호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.07.17	2024.07.20~2027.07.19	2024.07.20~2025.07.19	2024.07.19	2024.07.19		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활을 하실수 있도록 지원합니다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자
	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	필요시	15	정우리	
			옷 입고 뒷정리 하 기	단추 채우기, 지퍼잠그기, 옷 추스르기 등 뒷정리 도움			정우리	
			세면도구 준비	세면도구 준비도움(세숫대 야, 비누, 수건 등)	일 1회	5	정우리	
			세면 후 뒷정리 하 기	수건으로 물기 닦기, 세면 도구 정리 등 뒷정리 도움			정우리	
			틀니관리	틀니 이물질 제거, 틀니 세 정제 사용한 세척, 잇몸 마 사지 등 틀니 관리 도움	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 준비	몸씻기 전 체온, 피부색 등 상태 관찰 및 적절한 환경 유지. 샤워도구 준비	주 1회	20	정우리	
			몸씻기 지시 및 지 켜보기	스스로 몸 씻을 수 있도록 지시 및 안전유의 하며 지켜 보기			정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)			정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	주 1회	10	정우리	

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감향상	몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비·정리 및 지켜보 고 도움 주기	필요시	10	정우리
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리
		이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	필요시	15	정우리
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움( 시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	3	정우리
	정서지원	사회적 고립감 감소 우울감 예방관리	말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 을 위한 방문 등	필요시	10	정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	필요시	10	정우리
			약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용 제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등			정우리
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	정우리
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	정우리
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	정우리
			감염간호	손 씻기 및 감염 관리 교육, 깨끗한 환경관리 및 지도. 독감, 결핵, 옴 등 감염병 예방을 위한 관리	필요시	5	정우리
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	정우리
	간호처치	배변문제 완화	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	20	정우리
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	주 1회	20	정우리
	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 행동변화 조절 능력 향상	신체 인지기능 향 상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성 밴드 운동, 발마사지, 회상 훈련, 음악활동, 원예활동, 종이접기,영화감상 등	필요시	20	정우리
			신체기능의 훈련	팔 옆으로 벌리기 10회, 다 리 올렸다 내리기 좌,우 10 회 등	주 5회	3	연진선

⑤  
급여  
제공  
계획  
내용

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 행동변화 조절 능력 향상	기본동작 훈련	선생님과 마주보고 서서 손 뱁치기 10회 (균형훈련) 등	주 5회	3	연진선
			일상생활동작 훈 련	침상정리하기, 목욕시 물기 수건으로 닦기 (목욕이 아 닐시 수건을 사용해 가상적 으로 할수있도록 한다.) 등	주 5회	3	연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	정우리
			여가·정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	정우리
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
			작업치료	냉 온열팩	주 2회	30	연진선
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	정우리
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	정우리
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	정우리
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	정우리
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	정우리

종합의견	<div>1. 자립적인 신체활동이 가능하므로 옷갈아입기 도움은 제외, 입을 옷 준비하기, 옷 입고 뒷정리하기 도움 계획함.</div> <div>2, 스스로 세면하기 하시므로 세면지시 및 지켜보기, 세면도움은 제외하고 세면도구 준비&amp;세면 후 뒷정리 하기 도움으로 계획함.</div> <div>3, 스스로 양치하기 하시므로 양치질 도움 제외하고 틀니관리만 계획하고 구강관리 주1회 계획함.</div> <div>4. 신체상태 양호하여 목욕하기는 몸씻기 준비, 몸씻기 지시 및 지켜보기로 부분도움을 드리기도 계획함.</div> <div>5. 운동장애 없는상태로 평가되고 균형감각, 운동장애 없이 보행이 자유로워 이동지시 및 지켜보기, 이동시 부축 도움 제외하고 계획함.</div> <div>6. 화장실을 완벽하게 스스로 사용할 수 있고, 실금 현상이 없어 도움을 받아 화장실사용하기 제외하여 계획함.</div> <div>7. 일 3회 정확한 약복용 도움 제공하고 주1회(토) 식전에 골당공증약 도움 제공함.</div> <div>8. 배변문제 완화를 위해 변비약 복용중으로 배변문제 추가하여 계획함.</div> <div>9. 사회적 고립감 감소와 우울감 예방으로 말벗 및 위로 등 정서적 지원 추가하여 변경함.</div> <div>개인 활동으로 외부산책 요청(보호자, 어르신)하여 보호자와 직원동행이 필수적으로 갖춰서 산책진행 계획함.</div> <div>10. 물리치료는 제외, 작업치료 주 2회 30분으로 대체하여 계획함.</div> <div>11. 인지상태 양호하여 치매간호는 제외하여 계획함.</div>
총괄확인자 김경순 김경순	

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 07 월 19 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 경검수

경검수

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (시설급여)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	황춘자		생년월일	1945.01.07			
	전화번호(휴대전화번호)	010-3801-4119						
	장기요양등급	3등급		장기요양인정번호	L2206147786			
	장기요양 인정유효기간	2024.07.20~2027.07.19		개인별장기요양이용 계획서 번호				
②동의자	성명	경검수		수급자와의 관계	자녀			
	전화번호(휴대전화번호)	010-5492-8991		동의일	2025.02.07			
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬 복지센터 노인요 양원&재가		장기요양기관기호	14311000355			
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	노인요양	2024.07.17	2024.07.20~2027.07.19	2025.02.07~2025.07.19	2025.02.07	2025.02.07		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	- 신체, 인지기능에 따라 알맞은 서비스를 제공하고 수급자의 욕구를 최대한 반영하여 시설생활 을 하실수 있도록 지원합니다. - 잔존기능의 유지 및 악화를 예방한다. - 건강이 악화되지 않도록 건강상태 유지 및 질병 예방한다.						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체 활동 지원	청결상태유지를 통한 자존감향상	입을 옷 준비하기	옷장, 서랍에서 옷 꺼내기 등 갈아입을 수 있도록 준비 해주기	필요시	15	정우리	
			옷 입고 뒷정리 하 기	단추 채우기, 지퍼잠그기, 옷 추스르기 등 뒷정리 도움			정우리	
			틀니관리	틀니 이물질 제거, 틀니 세 정제 사용한 세척, 잇몸 마 사지 등 틀니 관리 도움	일 3회	5	정우리	
			몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	월 5회	20	정우리	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)	월 5회	10	정우리	
			몸단장 물품 준비 와 지켜보기	도구 준비・정리 및 지켜보 고 도움 주기	필요시	10	정우리	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	주 1회	10	정우리	
				이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	이동 지시 및 지켜 보기	스스로 안전하게 보행하도 록 지시 및 지켜보기 도움	필요시	15

⑤ 급여 제공 계획 내용	신체활동 지원	이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화	위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	필요시	15	정우리
		정확한 복약으로 증상 완화	정확한 복약도움( 시간, 용량, 용법 등)	약 복용 원칙 지켜 약 챙겨 먹기 도움	일 3회	5	정우리
	정서지원	사회적 고립감 감소 우울감 예방관리	욕구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	언어적 표현이 힘든 경우 욕 구파악을 위한 관찰(행동, 소리, 동작 등)	필요시	10	정우리
			말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 을 위한 방문 등			정우리
	건강관리	약물복용에 대한 이해도 증진	투약관리 지도	내복약, 외용제, 인슐린주 사 등 투약에 관한 교육 및 관리	일 3회	5	권해숙
			약 복용 및 인슐린 주사	경구약 투여 및 도움, 확인, 주사준비, 투여, 정리, 외용 제 도포, 자가주사 교육 및 관찰 등			권해숙
		관절구축 예방	관절구축예방간호	관절 가동 범위 운동을 통한 관절 구축 예방(능동, 수동)	필요시	5	권해숙
		건강상태 유지 및 질병예방	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	15	권해숙
			건강교육 및 상담	질환별 맞춤형 건강교육 및 상담. 식이요법, 약물요법, 특수처치 기구 및 장비 사용 방법, 배설훈련교육 및 습 관지도, 가족에 대한 지도 등	필요시	10	권해숙
			감염간호	손 씻기 및 감염 관리 교육, 깨끗한 환경관리 및 지도. 독감, 결핵, 옴 등 감염병 예방을 위한 관리	필요시	5	권해숙
			의사진료 지원	진찰 지원 및 기록 투약처방 등	월 2회	30	권해숙
	간호처치	배설문제 완화	회음부 간호	소독, 골반저근육 강화운동 , 감염예방처치 등	필요시	10	정우리
		배변문제 완화	배변문제 간호	변실금, 변비, 설사 등 배변 문제 예방 및 관리	필요시	10	정우리
		청결한 구강상태 유지 및 구취제거	구강간호	구강사정(병변, 출혈 등), 의치간호, 구강위생관리지 도 등	월 1회	10	정우리
	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 행동변화 조절 능력 향상	신체 인지기능 향 상 프로그램	맨손체조, 타월체조, 탄성밴 드 운동, 실버체조, 접시체조 , 컵타	주 1회	30	연진선
			신체기능의 훈련	근력증강운동, 팔운동, 관절 운동, 다리운동	일 1회	5	연진선

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	신경, 근골격계 후유장애 회복 및 보완 행동변화 조절 능력 향상	신체기능훈련 세 부내용	팔 옆으로 벌리기 10회, 다 리 올렸다 내리기 좌,우 10 회 등	일 1회	5	연진선
			기본동작 훈련	균형훈련	일 1회	5	연진선
			기본동작훈련 세 부내용	선생님과 마주보고 서서 손 뱁치기 10회 (균형훈련) 등			연진선
			일상생활동작 훈 련	가사동작,목욕동작	일 1회	5	연진선
			일상생활동작훈련 세부내용	침상정리하기, 목욕시 물기 수건으로 닦기 (목욕이 아 닐시 수건을 사용해 가상적 으로 할수있도록 한다.) 등			연진선
			인지기능프로그램	인지기능 검사결과에 따른 맞춤형 인지 프로그램. 인 지훈련도구를 활용한 인지 활동, 일상생활, 감각활동 프로그램 제공	주 1회	60	연진선
			여가·정서 프로 그램	개인활동, 취미활동, 요리 활동, 미용활동, 산책(실내 외)	주 1회	60	연진선
			사회적응훈련	외부활동(대중교통 이용, 문화체험 등), 내부활동(모 의 시장 운영, 세상뉴스 전 하기, 종교활동 등)	필요시	20	정우리
			가족대상 프로그 램	가족지지(상담, 교육, 정서 지원), 보호자 간담회, 생신 잔치, 명절행사, 가족의 날, 행사 가족 참여 활동 등	월 1회	60	정우리
	응급지원	응급상황시 적절한대처를 통한 합병증 및 2차손상예방	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 의료기관 응급 이 송	필요시	60	권해숙
	생활 및 환경관리	청결하고 위생적인 생활환경 관리	침구린넨 교환 및 정리	침구 준비와 정리, 침구 린 넨 교환 등	주 1회	30	권해숙
			환경관리	침대주변 정리정돈, 생활실 환기, 청소 등 안전하고 쾌 적한 환경 조성	일 3회	30	권해숙
			물품관리	일용품 정리정돈, 보조기구 의 관리, 입소자의 개인용 품 관리 등	필요시	20	권해숙
			세탁물관리	의복 등 세탁물관리	필요시	30	권해숙



종합의견

1. 자립적인 신체활동이 가능하므로 옷갈아입기 도움은 제외하며 옷 입고 뒷정리하기 도움제공하여 단장 마무리 서비스 제공함.
2. 세면하기, 양치하기에 대하여는 자립으로 가능하시기에 급여 제외하고, 양치하기는 틀니착용 중이시기에 1일 3회 5분 급여제공함. 몸씻기, 머리감기에 대해서는 기본 세정은 가능하시나 세밀한 곳에 대하여는 도움제공필요하여 부분도움으로서서비스 제공함.
3. 이동능력의 유지 및 악화예방 낙상발생 및 합병증 최소화를 위하여 이동 지시 및 지켜보기와 위험요소 최소화 및 안전관리로 낙상예방 급여제공함.
4. 자립으로 화장실 이용가능하심에 화장실 이용 지시 및 지켜보기, 화장실 이용도움 급여제외함.
5. 투약관리 지도를 통해 약물복용에 대한 이해도 증진하며 정확한 복약으로 증상완화에 도움제공함.
6. 사회적 고립감 감소와 우울감 예방을 위해 욕구파악을 위한 관찰과 말벗 및 위로 등 정서적지원 필요시 10분 급여제공함. 개인 활동으로 외부산책 요청(보호자, 어르신)하여 보호자와 직원동행 필수적으로 갖추어 산책 진행과 프로그램 추가 진행하여 어르신 정서지원 계획함.
7. 귀원 협력병원을 통한 의사 진료 월 2회 30분 급여 추가함.
8. 물리치료는 제외, 작업치료 주 2회 30분으로 대체하여 계획함.
9. 긍정적 자극을 통한 잔존기능 유지 기능 수행력 회복을 위해 신체, 인지, 여가·정서 프로그램을 어르신 상태에 맞추어 급여제공함.
10. 청결하고 위생적인 생활환경 관리로 침구린넨 교환 및 정리, 환경 관리, 물품관리, 세탁물 관리 제공함.

\* 작성사유

반기별마다 진행하는 욕구반영을 위해 재사정하였으며, 현상태에 맞추어 서비스 계획을 변경 수립함.

\* 변경사항

- 청결한 구강상태 유지 및 구취 제거를 위해 구강간호 월 1회 10분으로 제공함.
- 목욕급여제공 경우 수급자 청결을 위해 주 1회제공에서 월 5회이상으로 변경제공함.
- 체중의 경우 매월1회 측정하고 체중관리 진행하기로함.
- 신체기능회복 수급자상태에 맞추어 세부사항 수정 및 추가계획함.
- 수급자 식사(간식)만족도를 높이기 위해 욕구파악 및 서비스를 제공 계획함

총괄확인자 김경순 김경순

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 02 월 07 일

장기요양기관 장(대표자) 연규항



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 경검수

경검수

국민건강보험공단 이사장 귀하