

장기요양급여 제공 계획서 (주·야간보호)

접수번호		접수일						
①수급자	성명	권혁화			생년월일	1940.11.18		
	전화번호(휴대전화번호)							
	장기요양등급	5등급			장기요양인정번호	L2425036104		
	장기요양 인정 유효기간	2024.06.19~2026.06.18			개인별장기요양이용 계획서 번호			
②동의자	성명	이경재			수급자와의 관계	자		
	전화번호(휴대전화번호)	010-5464-2957			동의일	2024.06.25		
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬복지센터재가장기 요양기관			장기요양기관기 호	34311000356		
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일		
	주야간보호	2024.06.24	2024.06.25~2026.06.24	2024.06.25~2025.06.24	2024.06.25	2024.06.25		
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	- 도움을 통한 개인 청결 및 자립적인 일상생활 유지 - 다양한 프로그램 참여를 통해 현재의 신체·인지기능유지 및 우울증 감소 기대						
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표	장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자	
	신체활동 지원	- 개인 청결 활동시 손이 닿지 않는 부분 의 도움으로 자립적인 청결 유지	몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	15	이선영	
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)		10	이선영	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움	필요시			이선영
		- 부축과 보조도구를 활용한 안전한 보 행 및 이동 유지	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움		15	이선영	
			이동 시 적절한 보 조기구 사용 도움	성인용 보행기, 지팡이 등 보조구(보조기구) 사용과 이동 보조			이선영	
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움	이선영			
	정서지원	- 의사소통을 통한 안정적인 정서 유지	말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 을 위한 방문 등	일 1회	10	이선영	
	개인활동 지원	- 동행을 통한 안전한 개인활동 유지	외출시 동행	외출 시 부축 또는 동행(차 량이용포함)하고 책임귀가	필요시	40	이선영	

⑤ 급여 제공 계획 내용	개인활동 지원	- 동행을 통한 안전한 개인활동 유지	병원동행	병원진료를 위한 외출 시 동 행 및 책임귀가	필요시	40	이선영
			산책동행(도움)	산책을 위한 동행 및 책임귀 가			이선영
	건강관리	- 규칙적인 건강관리를 통하여 현재의 건강상태 유지	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	10	이선영
	기능회복 훈련	- 기능회복훈련을 통하여 관절가동범위 유지 - 센터에서 제공되는 프로그램 참여를 통한 신체와 인지기능 유지 - 핫팩과 마사지를 통한 통증 감소	신체 인지기능 향 상프로그램	두뇌활동,언어활동,창작활 동,미술활동,게임활동,놀이 활동,동작활동	주 3회	60	이선영
			신체기능의 훈련	(상체) 팔양옆으로벌리기 반팔옆으로 벌리기 팔앞으 로뻗기 팔위로뻗기 x자로 팔뻗기 상체숙이기 몸통회 전하기 몸통좌우로 움직이 기 어깨돌리기, 어깨으쓱 (하체) 다리앞으로뻗기 양쪽 동시에뻗기 무릎올리기 양 쪽동시에올리기 골반비틀 기 다리위아래로움직이기 다리x자로 교차하기 다리원 그리면서움직이기 발박수 치기 발등올리기&내리기 제자리걷기	주 1회	10	이선영
			기본동작 훈련	공전달하기,옆사람과손뼉 치기,몸통회전시키기.호흡 하기	5		이선영
			일상생활동작 훈 련	걸레로책상닦기,빗으로머 리빗기,손가락젓가락질하 기			이선영
			인지기능프로그램	시니어블럭,시니어음악,웃 음치료,미술심리,복지체육	주 3회	60	이선영
			사회적응훈련	외부활동(시장보기) 내부활 동(뉴스보기,센터어르신이 름,음성편지쓰기,분리수거, 가족이름부르기,물건가격, 교통규칙,긴급전화)	주 1회	20	이선영

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	- 기능회복훈련을 통하여 관절가동범위 유지	가족대상 프로그램	보호자간담회, 송년행사, 어버이날행사	필요시	60	이선영
		- 센터에서 제공되는 프로그램 참여를 통한 신체와 인지기능 유지 - 핫팩과 마사지를 통한 통증 감소	작업치료	핫팩과 마사지	주 1회	20	이선영
	응급지원	- 응급상황시 적절하게 대처하여 수급자의 안전을 도모	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	30	이선영
	생활 및 환경관리	- 차량을 이용한 송영으로 안전한 등하 원 도모	송영서비스	승하차 지도 및 안전하게 모셔오고, 모셔다 드리기	일 2회	15	이선영

종합의견	<p>대퇴골 수술로 인해 보행시 불편함이 있어 보행시 지팡이와 부축이 필요함. 식사량이 저조하여 건강상태 우려되는 분으로 현재 난청이 있어 거리감 조절하여 의사소통이 이루어져야함.</p> <p>경미한 단기 기억력 저하 있으나 예전의 기억은 잘 기억하고 있음.</p> <p>개인별장기요양이용계획서 추가 계획 사항으로는 골절 수술로 인한 통증이 있어 통증관리를 위한 작업치료 계획, 이동시 보조기구 사용 도움 계획, 산책 및 외출시 동행계획이 필요함.</p> <p>제외 사항으로는 투약은 가정에서 이루어지고 있으므로 정확한 복약도움, 투약관리지도 제외, 프로그램 참여가 원활한 성격으로 매일 실시되는 건강체조가 필요하므로 관절운동지원, 관절구축예방간호 제외, 다양한 인지 프로그램 참여에 긍정적이므로 인지활동형프로그램실시 제외, 치매문제행동 관찰되지 않아 관찰을 통한 행동변화 예방및 적절한 대처 제외, 치매간호제외, 보호자의 주기적인 보살핌이 이루어지므로 지역사회 다양한 자원연계제외, 자신의 환경정리가 가능하므로 환경관리 제외하기로함.</p> <p>보호자의 요청사항으로는 현재의 신체,인지기능 상태가 유지되기를 원하므로 프로그램 참여 유도과 관심을 통하여 안전한 케어가 이루어지도록 해야함.</p> <p style="text-align: right;">총괄확인자 이선영 이선영</p>						
------	---	--	--	--	--	--	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2024 년 06 월 25 일

장기요양기관 장(대표자) 연규향



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이경재

이경재

국민건강보험공단 이사장 귀하

장기요양급여 제공 계획서 (주·야간보호)

접수번호		접수일									
①수급자	성명	권혁화			생년월일	1940.11.18					
	전화번호(휴대전화번호)										
	장기요양등급	5등급			장기요양인정번호	L2425036104					
	장기요양 인정 유효기간	2024.06.19~2026.06.18			개인별장기요양이용 계획서 번호						
②동의자	성명	이경재			수급자와의 관계	가족(자녀)					
	전화번호(휴대전화번호)	010-5464-2957			동의일	2025.06.25					
③장기 요양기관	장기요양기관명	실버메디컬복지센터재가장기 요양기관			장기요양기관기 호	34311000356					
④ 급여제공 계획작성	장기요양 급여종류	장기요양급여 계약일	장기요양급여 계약기간	장기요양급여 제공계획서 적용기간	작성일	통보일					
	주야간보호	2024.06.24	2024.06.25~2026.06.24	2025.06.25~2026.06.18	2025.06.20	2025.06.25					
⑤ 급여 제공 계획 내용	목표	- 도움을 통한 개인 청결 및 자립적인 일상생활 유지 - 도움을 통한 자립보행 유지 - 다양한 프로그램 참여를 통해 현재의 신체·인지기능유지 및 우울증 감소 기대									
	장기요양 필요영역	장기요양 세부목표		장기요양 필요내용	세부 제공내용	횟수	시간 (분)	작성자			
	신체활동 지원	- 개인 청결 활동시 손이 닿지 않는 부분 의 도움으로 자립적인 청결 유지	몸씻기 도움	몸 씻기 과정에서 도움이 필 요한 부분 도와주기(물뿌리 기, 비누칠, 행구기 등)	주 1회	15		강미영			
			머리감기 도움	머리감기 과정에서 도움이 필요한 부분 도와주기(비누 칠 하기, 머리 행구기, 물기 닦기 등)				10		강미영	
			손발톱깎기	손발톱 깎기 도움						필요시	15
		- 부축과 보조도구를 활용한 안전한 보 행 및 이동 유지	이동 시 부축 도움	부축하여 안전하게 이동 도 움				강미영			
			이동 시 적절한 보 조기구 사용 도움	성인용 보행기, 지팡이 등 보조구(보조기구) 사용과 이동 보조				15			
			위험요소 최소화 및 안전관리로 낙 상예방	조명 개선, 불필요한 물건 정비 등 정리 및 적절한 미 끄럼방지용품 사용 도움							
	정서지원	- 의사소통을 통한 안정적인 정서 유지	말벗 및 위로 등 정서적 지원	말벗, 편지쓰기, 안부확인 을 위한 방문 등	일 1회	10		강미영			
	개인활동 지원	- 동행을 통한 안전한 개인활동 유지	외출시 동행	외출 시 부축 또는 동행(차 량이용포함)하고 책임귀가	필요시	40		강미영			

⑤ 급여 제공 계획 내용	개인활동 지원	- 동행을 통한 안전한 개인활동 유지	병원동행	병원진료를 위한 외출 시 동 행 및 책임귀가	필요시	40	강미영
			산책동행(도움)	산책을 위한 동행 및 책임귀 가			강미영
	건강관리	- 규칙적인 건강관리를 통하여 현재의 건강상태 유지	건강상태 관찰 및 측정	피부상태, 식사량, 배변 배 뇨 등 건강상태 관찰. 혈압, 체온, 맥박, 호흡, 신장, 체 중, 혈당, 요당검사 등 측정	일 1회	10	강미영
	기능회복 훈련	- 기능회복훈련을 통하여 관절가동범위 유지 - 센터에서 제공되는 프로그램 참여를 통한 신체와 인지기능 유지 - 핫팩과 마사지를 통한 통증 감소	신체 인지기능 향 상프로그램	복지체육,두뇌활동,언어활 동,창작활동,미술활동,게임 활동,놀이활동,동작활동	주 3회	60	강미영
			신체기능의 훈련	(상체) 팔양옆으로벌리기 반팔옆으로 벌리기 팔앞으 로뻗기 팔위로뻗기 x자로 팔뻗기 상체숙이기 몸통회 전하기 몸통좌우로 움직이 기 어깨돌리기, 어깨으쓱 (하체) 다리앞으로뻗기 양쪽 동시에뻗기 무릎올리기 양 쪽동시에올리기 골반비틀 기 다리위아래로움직이기 다리x자로 교차하기 다리원 그리면서움직이기 발박수 치기 발등올리기&내리기 제자리걷기	주 1회	10	강미영
			기본동작 훈련	공전달하기,옆사람과손뼉 치기,몸통회전시키기.호흡 하기		5	강미영
			일상생활동작 훈 련	걸레로책상닦기,빗으로머 리빗기,손가락젓가락질하 기			강미영
			인지기능프로그램	튼튼실버인지,웃음치료,미 술심리	주 3회	60	강미영
			사회적응훈련	외부활동(시장보기) 내부활 동(뉴스보기,센터어르신이 름,음성편지쓰기,분리수거, 가족이름부르기,물건가격, 교통규칙,긴급전화)	주 1회	20	강미영

⑤ 급여 제공 계획 내용	기능회복 훈련	- 기능회복훈련을 통하여 관절가동범위 유지	가족대상 프로그램	보호자간담회, 송년행사, 어버이날행사	필요시	60	강미영
		- 센터에서 제공되는 프로그램 참여를 통한 신체와 인지기능 유지 - 핫팩과 마사지를 통한 통증 감소	작업치료	핫팩과 마사지	주 1회	20	강미영
	응급지원	- 응급상황시 적절하게 대처하여 수급자의 안전을 도모	응급서비스	의식소실, 호흡곤란, 출혈, 외상, 화상 등 응급상황에 대한 대처 및 의료기관 응급 이송	필요시	30	강미영
	생활 및 환경관리	- 차량을 이용한 송영으로 안전한 등하 원 도모	송영서비스	승하차 지도 및 안전하게 모셔오고, 모셔다 드리기	일 2회	15	강미영

종합의견	<p>전년도와 비슷한 신체, 인지 상태 보유중으로 급여제공계획 동일하게 계획이 필요함.</p> <p>대퇴골 수술로 인해 보행시 불편함이 있어 보행시 지팡이와 부축이 필요함. 식사량이 저조하여 건강상태 우려되는 분으로 현재 난청이 있어 거리감 조절하여 의사소통이 이루어져야함.</p> <p>경미한 단기 기억력 저하 있으나 예전의 기억은 잘 기억하고 있음.</p> <p>개인별장기요양이용계획서 추가 계획 사항으로는 골절 수술로 인한 통증이 있어 통증관리를 위한 작업치료 계획, 이동시 보조기구 사용 도움 계획, 산책 및 외출시 동행계획이 필요함.</p> <p>제외 사항으로는 투약은 가정에서 이루어지고 있으므로 정확한 복약도움, 투약관리지도 제외, 프로그램 참여가 원활한 성격으로 매일 실시되는 건강체조가 필요하므로 관절운동지원, 관절구축예방간호 제외, 다양한 인지 프로그램 참여에 긍정적이므로 인지활동형프로그램실시 제외, 치매문제행동 관찰되지 않아 관찰을 통한 행동변화 예방및 적절한 대처 제외, 치매간호제외, 보호자의 주기적인 보살핌이 이루어지므로 지역사회 다양한 자원연계제외, 자신의 환경정리가 가능하므로 환경관리 제외하기로함.</p> <p>보호자의 요청사항으로 청결도움이 필요할때 센터에서의 목욕도움을 언제나 급여제공 받기를 원하셔서 목욕도움 급여 또한 지속적으로 계획하고 그외 급여제공은 동일하게 계획하여 케어하기로함.</p> <p style="text-align: right;">총괄확인자 강미영 강미영</p>						
------	--	--	--	--	--	--	--

「노인장기요양보험법」 제27조 및 같은 법 시행령 제13조, 같은 법 시행규칙 제21조의2에 따라 수급자의 장기요양급여 제공 계획서 내용을 국민건강보험공단에 통보합니다.

2025 년 06 월 25 일

장기요양기관 장(대표자) 연규향



위의 급여제공계획에 대해 상세히 설명 들었음을 확인합니다.

동의자 이경재

이경재

국민건강보험공단 이사장 귀하