

HEIWA-RYU-JIU-JITSU

Angriffsart	5.Kyu	4.Kyu	3.Kyu	2.Kyu	1.Kyu
	Gelb	Orange	Grün	Blau	Braun
Fallschule ohne / mit Hindernis	Ja / Nein	Ja / Nein	Ja / Ja	Ja / Ja	Ja / Ja
Handgelenkfassen	1	2	3	4	5
Würgen	1	2	3	4	5
Umklammern	1	2	3	4	5
Jackenfassen	1	2	3	4	5
Haarefassen	1	2	3	4	5
Boxer / Schläger usw.	1	2	3	4	5
Schwitzkasten	1	2	3	4	5
Doppelnelson	1	2	3	4	5
Messerangriff	1	2	3	4	5
Stockschlag	1	2	3	4	5
Strangulation	1	2	3	4	5
Pistolenbedrohung	1	2	3	4	5
Fußtritt	1	2	3	4	5
Judowurf	1	2	3	4	5
Judohaltegriff	1	2	3	4	5
Festlegetechnik	1	2	3	4	5
Transportgriff (Kata)	4	6	8	10	12
Eigene Bodenlage stehender Angreifer	1	2	3	4	5
Eigene Bodenlage knieender Angreifer	1	2	3	4	5
Gegentechniken					1
Bruchtest					
Würgegriffe	1	2	3	4	5
3 - 4 Angreifer					
Erklären von Angriffspunkten	1	1	1	2	2
Hanbo-Jitsu Techniken	1	2	3	4	5
I-laido/Bokken-Jitsu		I-laido Zeremonie 1	I-laido Zeremonie 2	I-laido Zeremonie 3	I-laido Zeremonie 4
Shotokan Karate Kata	Taikyoku Shodan	Heian Shodan	Heian Shodan	Heian Nidan	Heian Nidan
Kata Bunkai	Nein	Nein	Nein	Hälfte	Komplett
Vorbereitungszeit (in Monaten)	6	6	8	8	10
Mindestalter	Nein	Nein	Nein	Nein	Nein