



和秋叶一起学 Word

—— 《和秋叶一起学PPT》兄弟篇 ——

第8课

Word大神才精通的 长文档排版秘技



**如果要修改一下，
即使再复杂，用学过的几招
几十分钟也能搞定**

快捷键 | 快速选择 | 格式刷 | 复制粘贴



小蔡，把这段话加进标书，
再改改~

\$%\$@%^\$#&*(^%*&%\$#\$*^%#\$
^^\$&\$&

第18遍修改，都300页了，
还改改改.....

小蔡心里把老板骂了800遍，
通宵熬夜终于把标书改完了~






加一点点内容，小蔡就
被折磨成残花败柳，心力交瘁
为什么呢？

1

长文档排版难在哪？



页码和目录全部手打，
加一点内容，页码和
目录全部要更新，心
好累 ~

.....	4
.....	4
.....	4
.....	4
.....	5
.....	5
.....	5
.....	6
.....	6
.....	6
.....	6
.....	6
.....	6
3.2、系统要求	7
3.2.1系统本身要求.....	7
3.2.2 系统软件功能:	10
3.2.3 系统硬件要求.....	15
3.3 其它.....	16
3.4 现有IT基础、工具、标准介绍.....	17
3.5 工程实施与验收.....	17
3.5.1工程案例说明.....	17
3.5.2 项目人员	17
3.5.3 工程勘测设计.....	18
3.5.4 工程进度安排.....	18
3.5.5 安装、调试与验收	18
3.6 技术支持和维护.....	20
第四部分: Proposal (建议书) 编写要求	24



幸好她的标书不是600页的

很多师松师姐、小白领都曾犯过这样傻，
编号、页码、标题格式一个个统统手工录入，
结果把自己整残了 ~



长文档排版，核心解决2大问题：

1. 各种文本格式管起来，方便批量套用和修改；
2. 自动生成页码、目录等编号，避免手工录入和更新；

做到以上 2 点，就能告别低效操作导致的加班熬夜



要做到长文档高效排版，这些概念你了解多少？

目录

字号

分级标题

样式

页眉

奇偶页

页码

导航

引用

题注

项目编号

段距

分节符

行距



不着急，我们先
搞清楚简单的排版原理
然后再化整为零
就能融会贯通，事半功倍

长文档排版课程结构

长文档排版
主要难点解析

长文档基础
单项突破

长文档排版
实战演练

下节课开始进入
单项突破环节

最后以论文、标书两大典型应用为基础，拆解长文档排版的难点

更多互动

和秋叶一起学Word

《和秋叶一起学PPT》兄弟篇

秋叶[®]
系列课程

晒微博：

晒的时候记得加上话题标签 **#和秋叶一起学Word#**，微博记得艾特课程老师 **@Kian_阿建、@L喜欢吃甜食、@文剑武书生King、@秋叶**。

找答疑：

三种途径：本课程**云课堂讨论区/微博私信**课程老师/**QQ群**小窗答疑老师。

来投稿：

关注幻方秋叶PPT(微信号: **PPT100**)，回复“窝哥01”、“窝哥02”……，可以看到更多Word三分钟教程，也**欢迎投稿**，细节私信课程老师。