



# 和秋叶一起学 Word

—— 《和秋叶一起学PPT》兄弟篇 ——

## 第6课

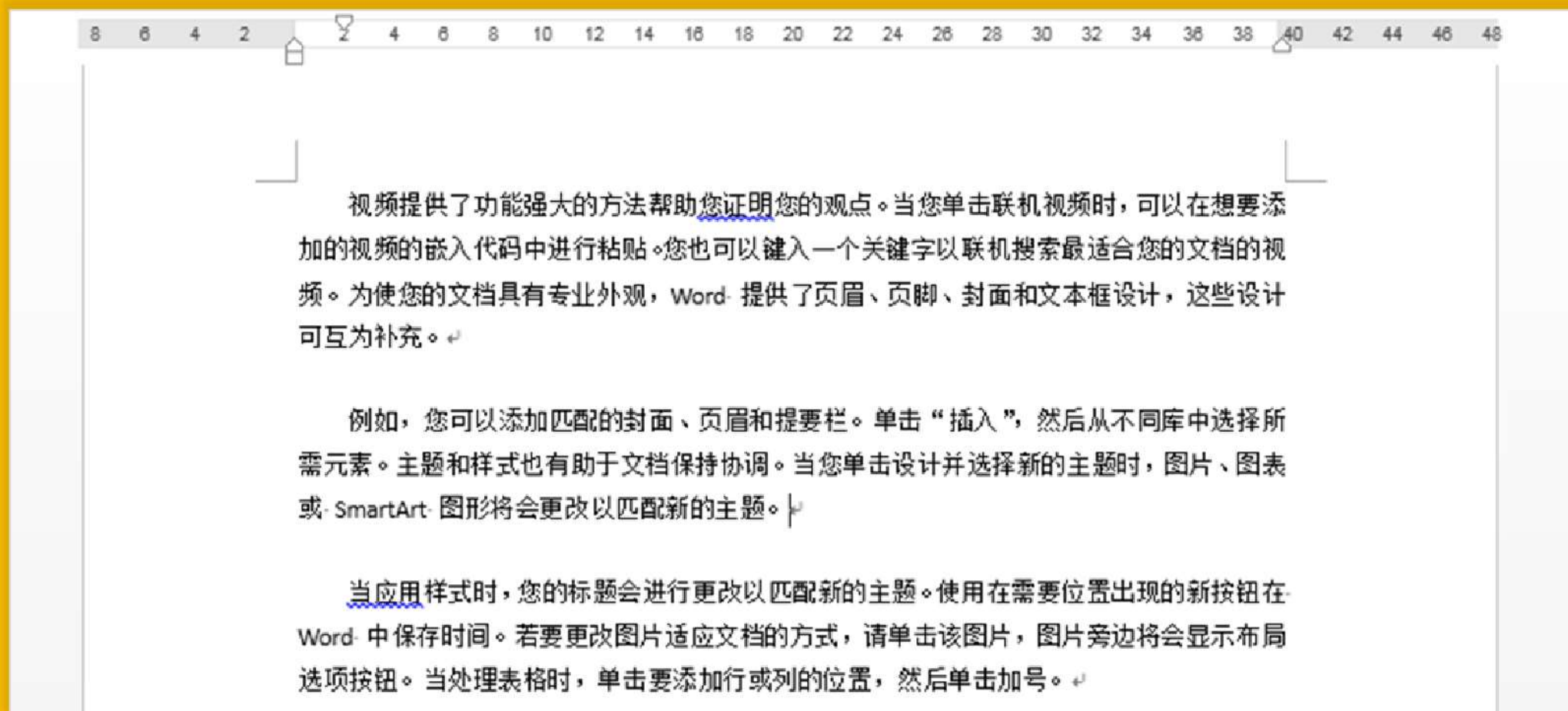
**99% 办公妹都不会的痛点，  
请私藏变大神！**

# 9

## 一键插入示例文本

99%办公妹都不会的痛点，请私藏变大神！

# 在前面课程中，多个练习材料用到了下图所示的内容，你知道是怎么来的吗？





如果你需要几段文本，用来练习、  
或者示范某个效果，至于用什么内  
容无所谓，你会怎么做？

**一般人都想到**

**去网页搜索一篇文章，  
复制粘贴来用就好了**





**其实Word里隐藏了一个很少很少人才知道的秘技，  
一般人，叔可不告诉他 >>**

以下面的内容为例，总共有 2 段，每个段落都有 4 句。  
怎样快速生成这些内容呢？

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

I



①

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。

②

③

④

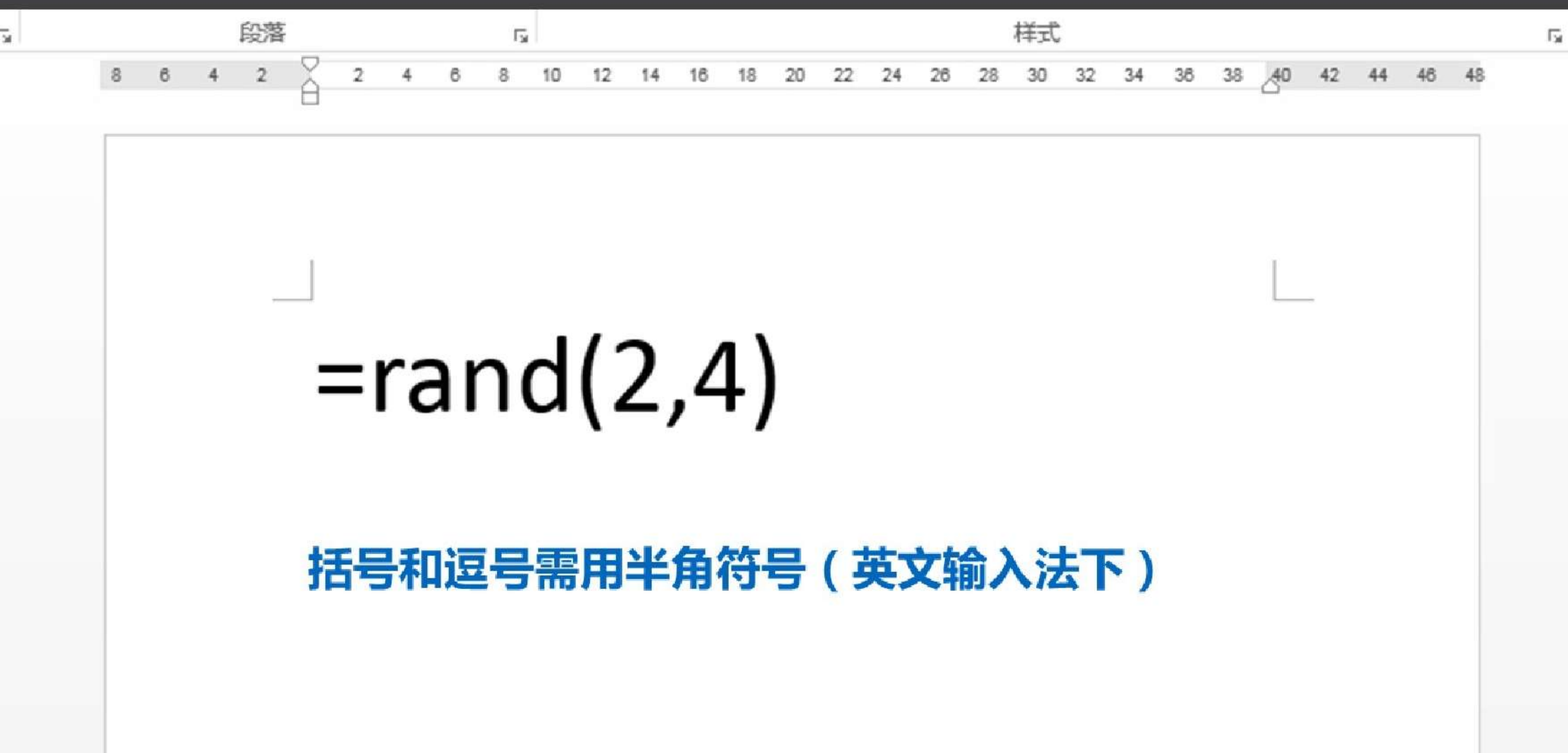
II



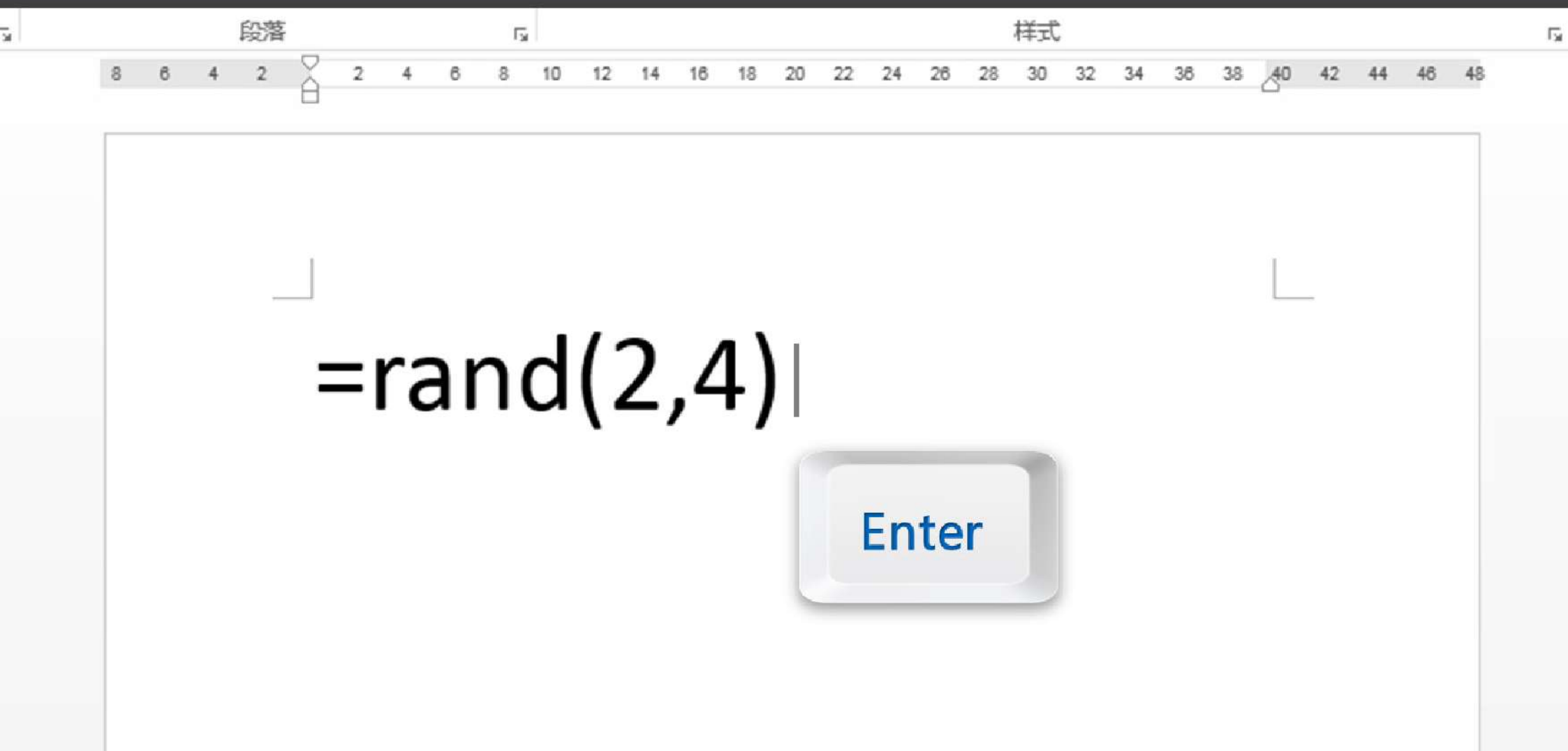
例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。



在 Word 页面中输入函数 **=rand(2,4)** ,



输入完成后，光标紧跟在右括号)后面，按下回车键（Enter）



# 立即生成了 2 段示例文本

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 42 44 46 48

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。

例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。

# 换两个数字试试

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

=rand(9,2)|

Enter

# 这次生成了 9 个段落，每个段落只有 2 句话

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。

您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。

例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。

主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。

当应用样式时，您的标题会进行更改以匹配新的主题。使用在需要位置出现的新按钮在 Word 中保存时间。

若要更改图片适应文档的方式，请单击该图片，图片旁边将会显示布局选项按钮。当处理表格时，单击要添加行或列的位置，然后单击加号。

在新的阅读视图中阅读更加容易。可以折叠文档某些部分并关注所需文本。

如果在达到结尾处之前需要停止读取，Word 会记住您的停止位置 - 即使在另一个设备上。视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。

当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。




这就是魔法般的随机文本函数

**=rand(a,b)**

段落数

句子数





**英文也可以生成吗？我经常要用到英文示例文本。**

# 把函数的 **rand** 换成 **lorem**

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

=lorem(9,2)|

Enter

# 噔噔噔等，英文示例文本也出来了~

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Maecenas porttitor congue massa.

Fusce posuere, magna sed pulvinar ultricies, purus lectus malesuada libero, sit amet commodo magna eros quis urna. Nunc viverra imperdiet enim.

Fusce est. Vivamus a tellus.

Pellentesque habitant morbi tristique senectus et netus et malesuada fames ac turpis egestas. Proin pharetra nonummy pede.

Mauris et orci. Aenean nec lorem.

In porttitor. Donec laoreet nonummy augue.

Suspendisse dui purus, scelerisque at, vulputate vitae, pretium mattis, nunc. Mauris eget neque at sem venenatis eleifend.

Ut nonummy. Fusce aliquet pede non pede.

- . . . . . . . . . .



## 随机生成示例文本的两个函数：

1. 中文示例：`=rand(a,b)`
2. 英文示例：`=lorem(a,b)`

- \* a代表段数，b代表句数；
- \* 符号用英文半角符号；
- \* 光标在右括号后边按下 Enter 即可生成。

# 作业

新建空白的 Word 文档，输入以下两个函数生成示例文本，看你得到了什么？（括号中间不要输入任何内容）

1. =rand()
2. =lorem()



输入完函数，记得按 Enter 键，将你得到的结果截图晒出来吧！要艾特课程老师哦~



## 更多互动

和秋叶一起学Word

《和秋叶一起学PPT》兄弟篇

秋叶<sup>®</sup>  
系列课程

晒微博：

晒的时候记得加上话题标签 **#和秋叶一起学Word#**，微博记得艾特课程老师 **@Kian\_阿建、@L喜欢吃甜食、@文剑武书生King、@秋叶**。

找答疑：

三种途径：本课程**云课堂讨论区/微博私信**课程老师/**QQ群**小窗答疑老师。

来投稿：

关注幻方秋叶PPT(微信号: **PPT100**)，回复“窝哥01”、“窝哥02”……，可以看到更多Word三分钟教程，也**欢迎投稿**，细节私信课程老师。