



和秋叶一起学 Word

—— 《和秋叶一起学PPT》兄弟篇 ——

第6课

**99% 办公妹都不会的痛点，
请私藏变大神！**

2

用微软雅黑字体， 行距太大怎么彻底解决？

99%办公妹都不会的痛点，请私藏变大神！

在屏幕上

微软雅黑

比

宋体

楷体

黑体

.....

看起来更清晰，也比较好看

但是.....雅黑字体放大一点，单倍行距也莫名其妙的变得很大

这是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。这是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。

这是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。这是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。这

是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。这是**微软雅黑**单倍行距情况下的段落。↵

↵

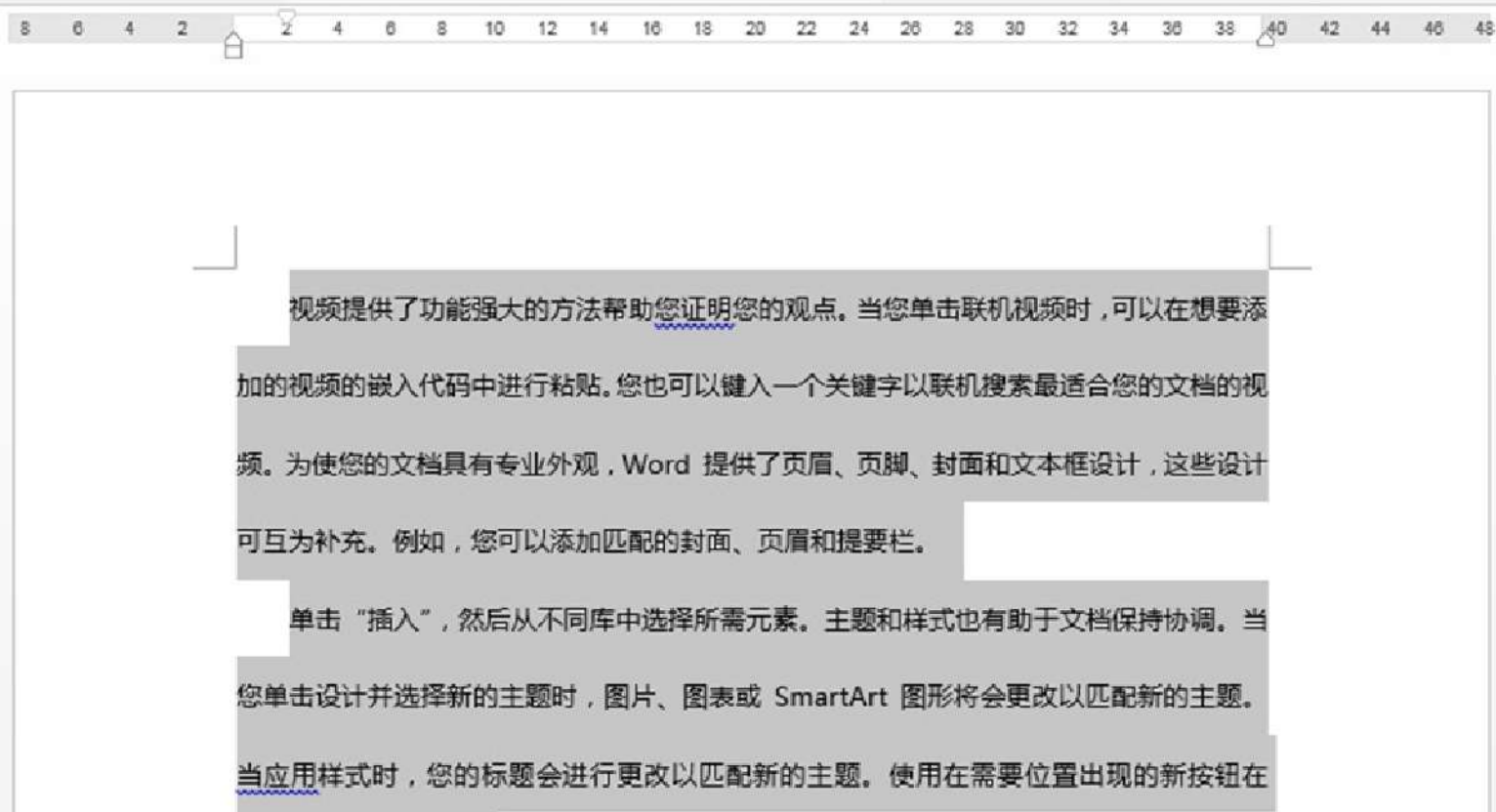
而这是**宋体**单倍行距情况下的段落。这是**宋体**单倍行距情况下的段落。这是**宋体**单倍行距情况下的段落。这是**宋体**单倍行距情况下的段落。这是**宋体**单倍行距情况下的段落。这是**宋体**单倍行距情况下的段落。↵



遥想当年还年轻的时候，我是这样调整的.....

1. 先选中需要调整行距的段落

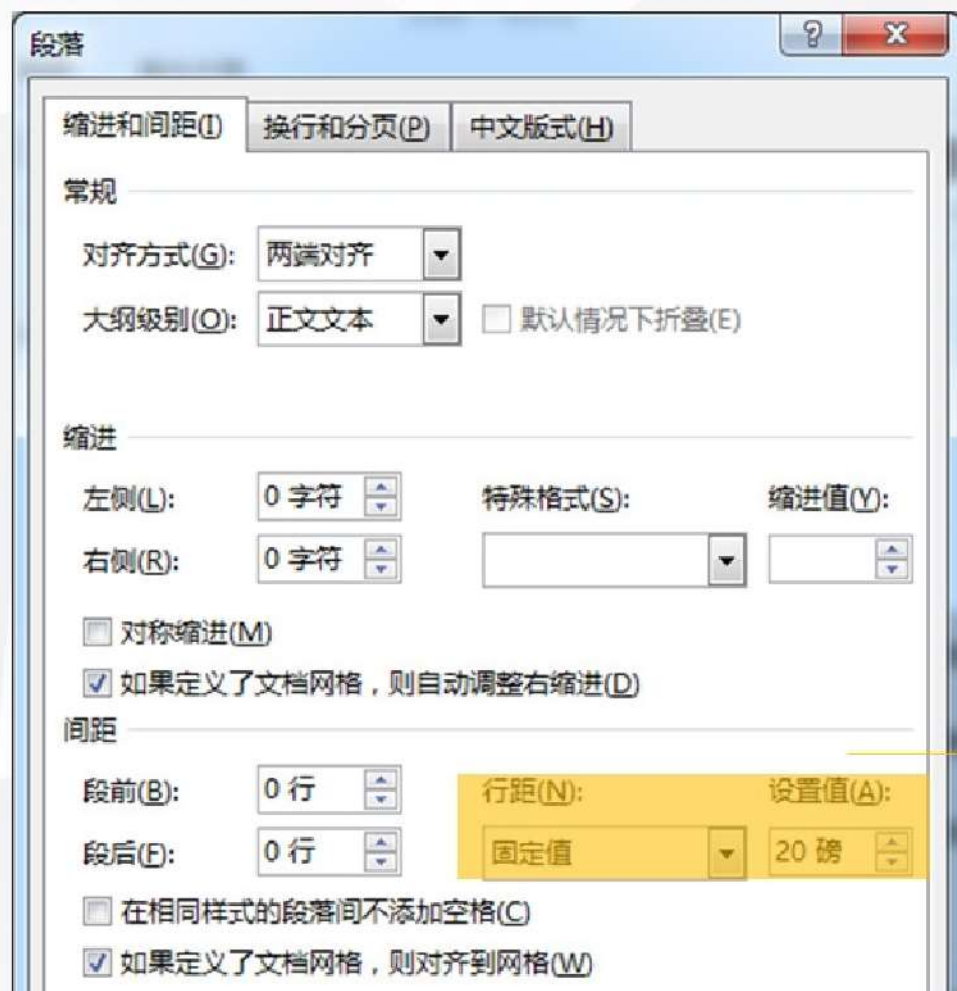
Tips：快速选择的方法你还记得吗？练习时记得用上



2. 戳开段落格式设置窗口



3. 将行间距设成**固定值**模式，用默认的20磅



行距(N):

设置值(A):

固定值

20 磅

看起来像是解决问题了

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。

单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。当应用样式时，您的标题会进行更改以匹配新的主题。使用在需要位置出现的新按钮在 Word 中保存时间。

若要更改图片适应文档的方式，请单击该图片，图片旁边将会显示布局选项按钮。当处理表格时，单击要添加行或列的位置，然后单击加号。在新的阅读视图中阅读更加容易。可以折叠文档某些部分并关注所需文本。如果在达到结尾处之前需要停止读取，Word 会记住您的停止位置 - 即使在另一个设备上。

但，固定值行距存在一个硬伤

字号放大的情况下，行距一点都不变，就显得拥挤

8 6 4 2 2 4 6 8 10 12 14 16 18 20 22 24 26 28 30 32 34 36 38 40 42 44 46 48

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。

单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。当应用样式时，您的标题会进行更改以匹配新的主题。使用在需要位置出现的新按钮在 Word 中保存时间。

若要更改图片以适应文档的格式，请单击该图片

丑得惨不忍睹



后来，在大神指点之下，我又学会了一招

这次还是采用默认的单倍行距，但是取消一个选项

间距

段前(B):

0 行



行距(N):

设置值(A):

段后(E):

0 行



单倍行距



☐ 在相同样式的段落间不添加空格(C)

☒ 如果定义了文档网格，则对齐到网格(W)

☐ 如果定义了文档网格，则对齐到网格(W)



问题解决，而且字号放大也还是单倍行距，会自动加大间距

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。

单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。当应用样式时，您的标题会进行更改以匹配新的主题。使用在需要位置出现的新按钮在 Word 中保存时间。

若要更改图片适应文档的方式，请单击该图片，图片旁边将会显示布局选项按钮。当处理表格时，单击要添加行或列的位置，然后单击加号。在新的阅读视图中阅读更加容易。可以折叠文档某些部分并关注所需文本。如果在达到结尾处之前需要停止读取，Word 会记住

视频提供了功能强大的方法帮助您证明您的观点。当您单击联机视频时，可以在想要添加的视频的嵌入代码中进行粘贴。您也可以键入一个关键字以联机搜索最适合您的文档的视频。为使您的文档具有专业外观，Word 提供了页眉、页脚、封面和文本框设计，这些设计可互为补充。例如，您可以添加匹配的封面、页眉和提要栏。

单击“插入”，然后从不同库中选择所需元素。主题和样式也有助于文档保持协调。当您单击设计并选择新的主题时，图片、图表或 SmartArt 图形将会更改以匹配新的主题。当应用样式时，您的标题会进行更改以匹配新的主题。使用在需要位置出现的新按钮在 Word 中保存时间。



完美!

你想知道为什么会这样吗？



反正，我就很想知道，问那位大神吧，他也一知半解，好奇的我就只好自己搜啦，来科普一下.....

拓展阅读：微软雅黑单倍行距为何离奇变大？

@伯恩同學 核心观点

算出微软雅黑五号字**高度是18.012磅**，而简体中文Word中A4纸张默认的设置是每页44行，**每行15.85磅**，这意味着在对齐网格的情况下，一行的高度容不下一个微软雅黑五号字的高度： $15.85 < 18.012$ ，**此时Word就用两行来容纳一行的微软雅黑五号字**。这也就是我们遇到的问题，因为这并不美观。





小小苏学会这招以后.....

看你的文字，这里用了微软雅黑，行距太大啦，
要blahblahblah, 因为blahblahblah.....



哇，好厉害



碰到其他字体行距变大，也可以用这一招
取消自动对齐到自定义网格！



你可以去装个大神了 ~

更多互动

和秋叶一起学Word

《和秋叶一起学PPT》兄弟篇

秋叶[®]
系列课程

晒微博：

晒的时候记得加上话题标签 **#和秋叶一起学Word#**，微博记得艾特课程老师 **@Kian_阿建、@L喜欢吃甜食、@文剑武书生King、@秋叶**。

找答疑：

三种途径：本课程**云课堂讨论区/微博私信**课程老师/**QQ群**小窗答疑老师。

来投稿：

关注幻方秋叶PPT(微信号: **PPT100**)，回复“窝哥01”、“窝哥02”……，可以看到更多Word三分钟教程，也**欢迎投稿**，细节私信课程老师。