
La escala funcional específica del/de la paciente

Por favor, identifique hasta tres actividades importantes que no puede realizar o con las que tiene dificultades como resultado de su lesión o problema y califíquelas en una escala de 0 (incapaz de realizar) a 10 (capaz de realizar una actividad al mismo nivel que antes de la lesión o problema).

Actividad 1:

Actividad 2:

Actividad 3:

Puntaje medio:

Interpretación

0 = incapaz de realizar actividad, 10 = capaz de realizar una actividad al mismo nivel que antes de la lesión o el problema

Un puntaje más alto indica una mejor capacidad funcional para realizar las actividades identificadas.

Diferencia mínimamente importante desde el punto de vista clínico (MCID)

Cambio mínimo detectable (MDC)

Puntaje de actividad única: MDC (CI del 90%) = 3 puntos.

Puntaje medio: MDC (CI del 90%) = 2 puntos.

Dolor crónico: MDC = 2 puntos.

Dolor lumbar: MDC = 1.4 puntos.

Musculoesquelético de la extremidad superior: MCID = 1.2 puntos.

Estenosis espinal: MCID = 1.34 puntos, MDC = 2.4 puntos.

Osteoartritis de la mano: MCID = 2.2 puntos, MDC (CI del 90%) = 1.3 puntos, MDC (CI del 95%) = 1.56 puntos.

Fractura humeral proximal: MCID = 2 o más puntos.

Disfunción de rodilla: MDC = 1.5 puntos.

Disfunción del cuello: MDC = 2 puntos.

Amputación del miembro inferior: MDC (Elemento 1) = 3.3 puntos, MDC (Elemento 2) = 4.2 puntos, MDC (Elemento 3) = 3.1 puntos.

Adultos mayores que viven en la comunidad: MDC = 2.8 puntos.

Estos son valores publicados para poblaciones específicas y brindan orientación si el/la paciente no tiene la condición mencionada.

Referencias seleccionadas

1. Stratford P, Gill C, Westaway M, Binkley J. Assessing disability and change on individual patients: a report of a patient specific measure. *Physiotherapy Canada*. 1995;47:258-263.
 2. Resnik L, Borgia M. Reliability of outcome measures for people with lower-limb amputations: distinguishing true change from statistical error. *Phys Ther*. 2011; 91(4):555-565.
 3. Hefford C, Abbott JH, Arnold R, et al. The patient-specific functional scale: validity, reliability, and responsiveness in patients with upper extremity musculoskeletal problems. *J Orthop Sports Phys Ther*. 2012;42(2):56-65.
 4. Mathis R, Taylor J, Odom B, et al. Reliability and validity of the patient-specific functional scale in community-dwelling older adults. *J Geriatr Phys Ther*. 2019;42(3):E67-E72.
-