
Prueba cronometrada de Levántate y Anda

Una prueba de movilidad cuando una persona se levanta de una silla, camina 3 metros, gira, camina hacia atrás y se sienta en la silla.

Tiempo transcurrido: _____ : _____ minutos : segundos

Dispositivo de
asistencia utilizado: _____

Interpretación

Puntajes de corte que indican riesgo de caídas por población:

Adultos que viven en la comunidad > 13.5s	Adultos mayores frágiles > 32.6s
Pacientes mayores con accidente cerebrovascular > 14s	Enfermedad de Parkinson > 7.95s
Amputados de miembros inferiores > 19s	Osteoartritis de cadera > 10s
	Trastornos vestibulares > 11.1s

Diferencia mínimamente importante desde el punto de vista clínico (MCID)

Cambio mínimo detectable (MDC)

Enfermedad de Alzheimer: MDC = 4.09s	Enfermedad de Parkinson: MDC = 3.5s
Accidente cerebrovascular: MDC = 2.9s	Lesión de la médula espinal: MDC = 10.8s

Estos son valores publicados para poblaciones específicas y brindan orientación si el/la paciente no tiene la condición mencionada.

Referencias Seleccionadas

1. Podsiadlo D, Richardson S. The timed "Up & Go": a test of basic functional mobility for frail elderly persons. *J Am Geriatr Soc.* 1991;39(2):142-148.
 2. Shumway-Cook A, Brauer S, Woollacott M. Predicting the probability for falls in community-dwelling older adults using the Timed Up & Go Test. *Phys Ther.* 2000;80(9):896-903.
-