

---

## PROMIS – Efectos del dolor

Este cuestionario pregunta sobre su dolor y su efecto en diferentes actividades. Por favor, responda todas las preguntas lo mejor que pueda según la última semana. Si no ha realizado la actividad en la última semana, por favor responda con la respuesta que sea más precisa.

Responda a cada pregunta o enunciado marcando una casilla por línea.

---

En los últimos 7 días...	Nada	Un poco	Algo	Mucho	Muchísimo
	1	2	3	4	5
1. ¿En qué medida el dolor interfirió en sus actividades diarias?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿En qué medida el dolor interfirió en el trabajo en el hogar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿En qué medida el dolor interfirió en su capacidad para participar en actividades sociales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿En qué medida el dolor interfirió en sus tareas domésticas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿En qué medida el dolor interfirió en las actividades que hace habitualmente para divertirse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿En qué medida el dolor interfirió en su capacidad para disfrutar de actividades sociales?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

---

- 
- |  |                          |                          |                          |                          |                          |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 7. ¿En qué medida el dolor interfirió en su capacidad para disfrutar de la vida? | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8. ¿En qué medida el dolor interfirió en su vida familiar?                       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 

**Puntaje total:**

---

### **Interpretación**

El puntaje total son los puntajes brutos individuales sumados y luego convertidos en un puntaje T. El puntaje T estandariza el puntaje con una media de 50 y una desviación estándar de 10. Para la interferencia del dolor, el puntaje T de 60 es una desviación estándar peor que un promedio. Es decir, una persona tiene más problemas con el dolor que dificulta las actividades. En comparación, un puntaje T de interferencia del dolor de 40 es una desviación estándar mejor que el promedio.

Puntajes más altos = más interferencia de dolor (indeseable).

Puntajes más bajos = menor interferencia de dolor (deseable).

### ***Diferencia mínimamente importante desde el punto de vista clínico (MCID)***

+ mejora    – deterioro

Artritis reumatoide: MCID = +1.1, -1.8.

Accidente cerebrovascular: MCID = +2.0, -3.1.

Dolor de espalda crónico o dolor de osteoartritis de cadera o rodilla: MCID = +2.4, -2.4.

*Estos son valores publicados para poblaciones específicas y brindan orientación si el/la paciente no tiene la condición mencionada.*

---

---

---

### **Referencias seleccionadas**

1. Amtmann D, Cook KF, Jensen MP, et al. Development of a PROMIS item bank to measure pain interference. *Pain*. 2010;150(1):173-182.
  2. Askew RL, Cook KF, Revicki DA, et al. Evidence from diverse clinical populations supported clinical validity of PROMIS pain interference and pain behavior. *J Clin Epidemiol*. 2016;73:103-111.
  3. Cook KF, Jensen SE, Schalet BD, et al. PROMIS measures of pain, fatigue, negative affect, physical function, and social function demonstrated clinical validity across a range of chronic conditions. *J Clin Epidemiol*. 2016;73:89-102.
  4. Terwee, CB, Peipert JD, Chapman R, et al. Minimal important change (MIC): a conceptual clarification and systematic review of MIC estimates of PROMIS measures. *Qual Life Res*. 2021;30(10):2729-2754.
-