Medida de la habilidad de pie y tobillo

Por favor conteste cada pregunta con una sola respuesta que mejor describa su condición durante la semana pasada. Si la actividad en cuestión está limitada por algo que no sea el pie o tobillo, márquela como "No aplicable" (N/A).

Subescala para las Actividades de la Vida Diaria

A causa de su pie y tobillo, cuánta dificultad tiene para:

		Sin dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A
		4	3	2	1	0	
1.	Estar de pie						
2.	Caminar en terreno llano						
3.	Caminar en terreno llano sin zapatos						
4.	Caminar cuesta arriba						
5.	Caminar cuesta abajo						
6.	Subir escaleras						
7.	Bajar escaleras						
8.	Caminar en terreno irregular						
9.	Subir y bajar bordillos						
10.	Ponerse en cuclillas						

			_				
11. Ponerse de puntillas							
12. Comenzar a andar							
13. Andar 5 minutos o menos							
14. Caminar 10 minutos aproximadamente							
15. Caminar 15 minutos o más							
16. Tares domésticas							
17. Actividades de la vida diaria							
18. Cuidado personal							
 Trabajo de ligero a moderado (estar de pie, caminar) 							
20. Trabajo duro (empujar/tirar, escalar, transportar)							
21. Actividades de recreo							
¿Cómo calificaría su actual nivel de función durante sus actividades habituales de la vida diaria de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad para llevar a cabo cualquiera de sus actividades diarias habituales?							
Puntaje total de las actividades de la vida diaria:							

Subescala para Deportes

A causa de su pie y tobillo, cuánta dificultad tiene para:

	. ,	,		<u>'</u>				
		Sin ninguna dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A	
		4	3	2	1	0		
1.	Correr							
2.	Saltar							
3.	Aterrizar (caída al suelo del salto)							
4.	Arrancar y detenerse rápidamente							
5.	Movimientos laterales							
6.	Capacidad para practicar ejercicio con su técnica normal							
7.	Capacidad para participar en su deporte deseado tanto tiempo como quiera							
¿Cómo calificaría su nivel actual de función durante sus actividades deportivas de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad realizar cualquiera de sus actividades deportivas?								
	Total del puntaje de Deportes:							

En general, ¿cómo calificaría su nivel actual de función?									
☐ Normal	☐ Casi normal		Anormal		Severamente anormal				
Interpretación									
El puntaje se representa en una escala de 0 a 100, donde 0 representa la función mínima y 100 representa la función máxima.									
Diferencia mínimamente importante desde el punto de vista clínico (MCID)									
Cambio mínimo	detectable (MDC)								
Diversos trastorn	nos musculoesquelétic	os de	el pie/tobillo:						
MCID = 8 puntos (subescala ADL) y 9 puntos (subescala Deportes)									
MDC = 5.7 puntos (subescala ADL) y 12.3 puntos (subescala Deportes).									
Estos son valores publicados para poblaciones específicas y brindan orientación si el/la paciente no tiene la condición mencionada.									
Referencias sel	eccionadas								
 Martin RL, Irrgang JJ, Burdett RG, et al. Evidence of validity for the Foot and Ankle Ability Measure (FAAM). Foot Ankle Int. 2005;26(11):968-983. doi:10.1177/107110070502601113 									