

11. Ponerse de puntillas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Comenzar a andar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Andar 5 minutos o menos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Caminar 10 minutos aproximadamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Caminar 15 minutos o más	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Tares domésticas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Actividades de la vida diaria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Cuidado personal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. Trabajo de ligero a moderado (estar de pie, caminar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. Trabajo duro (empujar/tirar, escalar, transportar)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. Actividades de recreo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Cómo calificaría su actual nivel de función durante sus actividades habituales de la vida diaria de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad para llevar a cabo cualquiera de sus actividades diarias habituales?

_____ %

Puntaje total de las actividades de la vida diaria:

Subescala para Deportes

A causa de su pie y tobillo, cuánta dificultad tiene para:

	Sin ninguna dificultad	Ligera dificultad	Moderada dificultad	Extrema dificultad	Imposible de realizar	N/A
	4	3	2	1	0	
1. Correr	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Saltar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Aterrizar (caída al suelo del salto)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Arrancar y detenerse rápidamente	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Movimientos laterales	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Capacidad para practicar ejercicio con su técnica normal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Capacidad para participar en su deporte deseado tanto tiempo como quiera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

¿Cómo calificaría su nivel actual de función durante sus actividades deportivas de 0 a 100, siendo 100 el nivel de función anterior a su problema de pie o tobillo y 0 la incapacidad realizar cualquiera de sus actividades deportivas? _____ %

Total del puntaje de Deportes:

En general, ¿cómo calificaría su nivel actual de función?

☐ Normal ☐ Casi normal ☐ Anormal ☐ Severamente anormal

Interpretación

El puntaje se representa en una escala de 0 a 100, donde 0 representa la función mínima y 100 representa la función máxima.

Diferencia mínimamente importante desde el punto de vista clínico (MCID)

Cambio mínimo detectable (MDC)

Diversos trastornos musculoesqueléticos del pie/tobillo:

MCID = 8 puntos (subescala ADL) y 9 puntos (subescala Deportes)

MDC = 5.7 puntos (subescala ADL) y 12.3 puntos (subescala Deportes).

Estos son valores publicados para poblaciones específicas y brindan orientación si el/la paciente no tiene la condición mencionada.

Referencias seleccionadas

1. Martin RL, Irrgang JJ, Burdett RG, et al. Evidence of validity for the Foot and Ankle Ability Measure (FAAM). *Foot Ankle Int.* 2005;26(11):968-983.
doi:10.1177/10711007050260113
-