

근의 공식 (Muscle Formula)

- 메인 페이지 포스트 썸네일 구현
- 마이페이지, 프로필 수정 페이지에서 탭, 모달 구현.
- 카루셀 형식 슬라이더 : 리액트 slick 라이브러리를 설치하여 이용

사용 스택: React, TypeScript, Redux Toolkit, Styled-components

< 4월 10일 일요일

| | | | |
|--------|-------|-------|----------|
| 타바타 | 0 kg | 10 회 | 00:00:05 |
| 슬로우버피 | 0 kg | 50 회 | 00:00:03 |
| 스쿼트 | 0 kg | 200 회 | 00:00:06 |
| 물나업 | 0 kg | 25 회 | 00:00:10 |
| 당키락 | 0 kg | 0 회 | 00:00:04 |
| 줄넘기 | 0 kg | 10 회 | 00:00:04 |
| 플라후프 | 0 kg | 10 회 | 00:00:10 |
| 칭칭스쿼트 | 0 kg | 100 회 | 00:00:01 |
| 러시안스쿼트 | 19 kg | 10 회 | 00:00:07 |
| 용상 | 50 kg | 15 회 | 00:00:07 |
| 철봉에달리기 | 0 kg | 10 회 | 00:00:07 |
| 기계체조 | 0 kg | 10 회 | 00:00:05 |

선택하기

Muscle Formula

101, Parnassus Rd, 94028 CA
Parnassus Formula, California



exam2

본인의 이메일을 입력해주세요

이메일 수정

패스워드 수정

더 이상 서비스를 이용하지 않
으신다고요? 탈퇴하기

©Muscle Formula

이 사이트는 모든 권리 보유
Privacy Policy Terms of Conditions

< 4월 10일 일요일

| | | | |
|--------|-------|-------|----------|
| 타바타 | 0 kg | 10 회 | 00:00:05 |
| 슬로우버피 | 0 kg | 50 회 | 00:00:03 |
| 스쿼트 | 0 kg | 200 회 | 00:00:06 |
| 물나업 | 0 kg | 25 회 | 00:00:10 |
| 당키락 | 0 kg | 0 회 | 00:00:04 |
| 줄넘기 | 0 kg | 10 회 | 00:00:04 |
| 플라후프 | 0 kg | 10 회 | 00:00:10 |
| 칭핑스쿼트 | 0 kg | 100 회 | 00:00:01 |
| 러시언스쿼트 | 19 kg | 10 회 | 00:00:07 |
| 용상 | 50 kg | 15 회 | 00:00:07 |
| 철봉에달리기 | 0 kg | 10 회 | 00:00:07 |
| 기계체조 | 0 kg | 10 회 | 00:00:05 |

선택하기

Muscle Formula

101, Parnassus Rd, 94042, CA, USA
@muscleformula | muscleformula.com



exam2

본인의 이메일을 입력해주세요

이메일 수정

비밀번호 수정

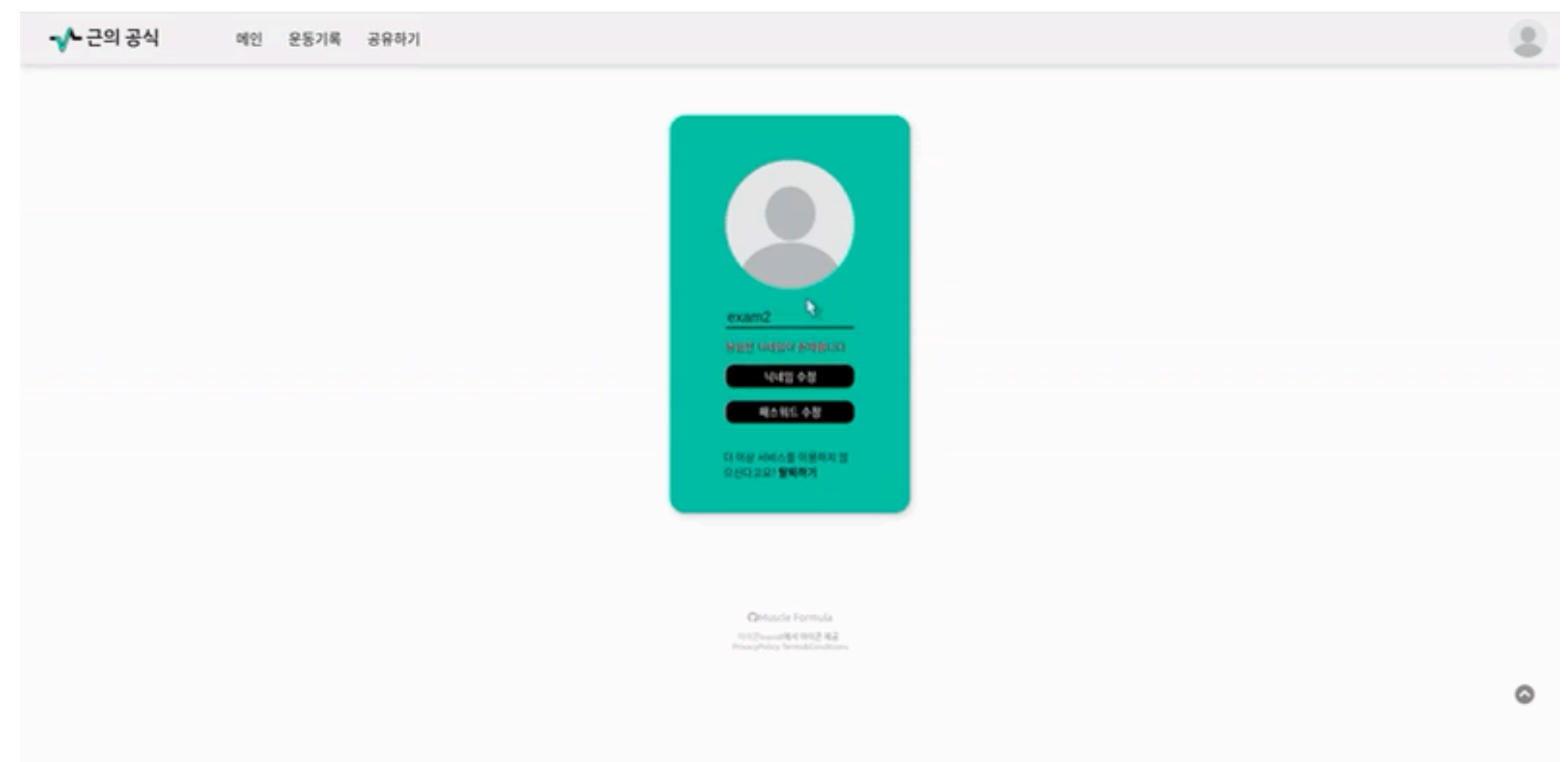
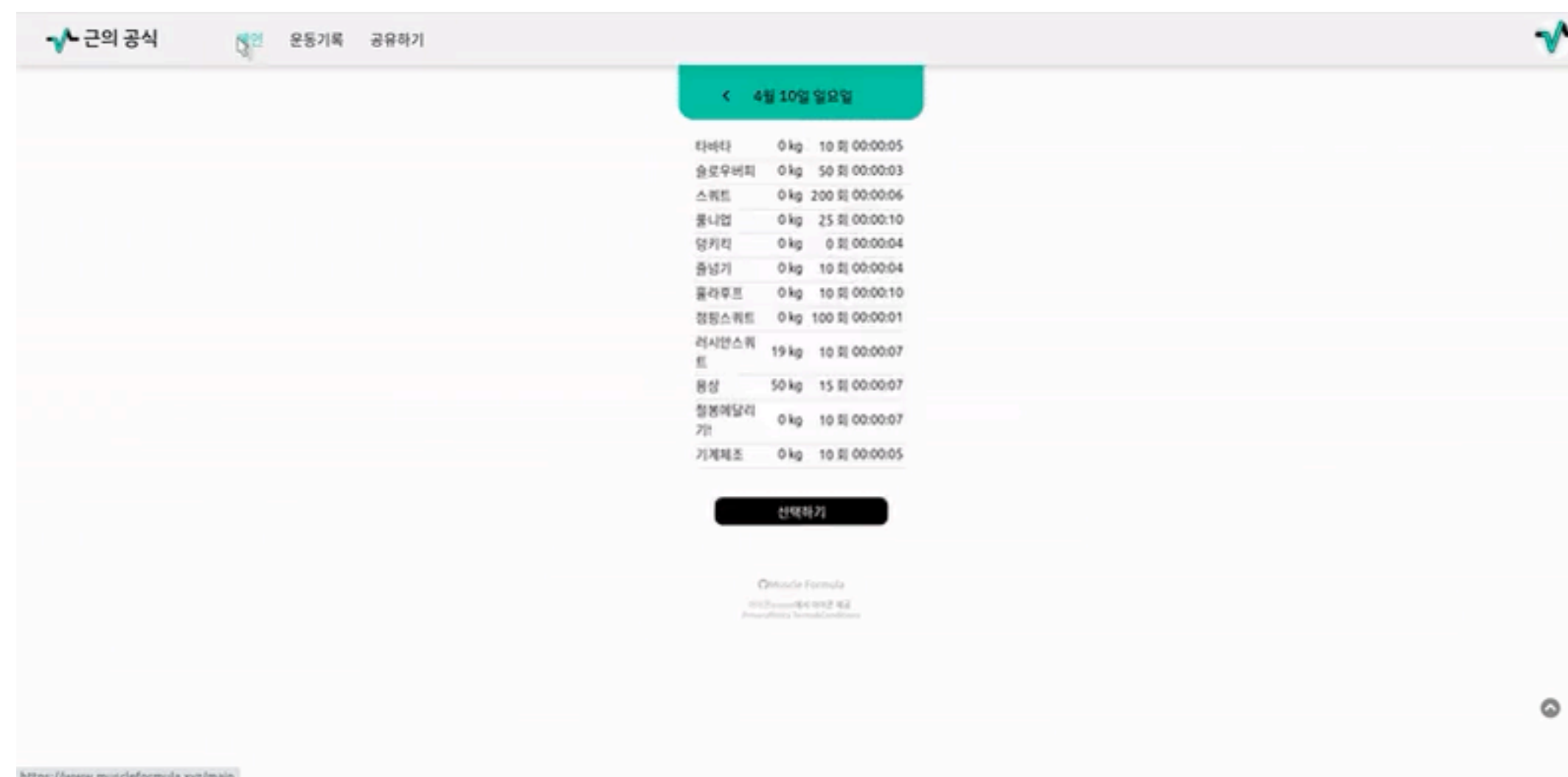
더 많은 서비스를 이용하지 않으신다고요? 탈퇴하기

Ginsule Formula

이메일주소에서 아이디를 제공
Privacy Policy Terms&Conditions

근의 공식(Muscle Formula)

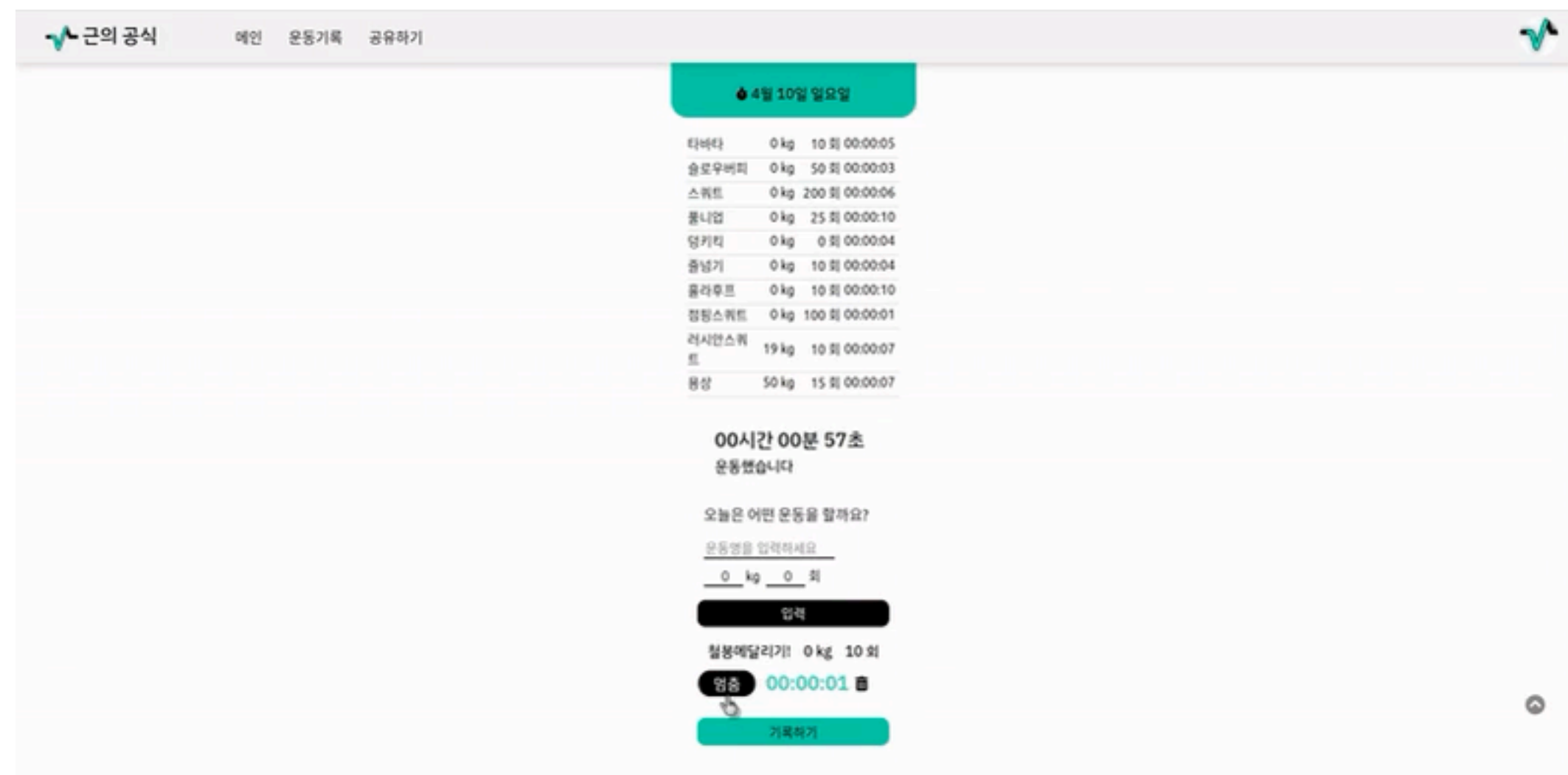
사용 스택 : React, Typescript, Redux Toolkit, Styled-component



- 메인 페이지 포스트 썸네일 구현
- 마이페이지, 프로필 수정 페이지에서 탭, 모달 구현.
- 카루셀 형식 슬라이더 : 리액트 slick 라이브러리를 설치하여 이용

근의 공식(Muscle Formula)

사용 스택 : React, Typescript, Redux Toolkit, Styled-component



오늘은 어떤 운동을 할까요?

트
0 kg 0 회

입력

타бата 0 kg 30 회

멈춤 00:00:00

기록하기

- 운동기록 페이지에서 타이머, 공유 페이지에서 날짜 선택 구현
- 타이머 : useEffect에서 setInterval 함수를 사용하여 1초마다 초 상태값을 1초씩 증가시키는 방식으로 구현
- 날짜 선택 : 현재 날짜를 getDate한 후 좌 우 버튼 클릭시 해당 날짜에서 클릭 수 만큼 날짜를 더하거나 빼는 방식으로 보여줌.