



**근의 공식 (Muscle Formula)**

- 운동기록 페이지에서 타이머, 공유 페이지에서 날짜 선택 구현
- 타이머 : useEffect에서 setInterval 함수를 사용하여 1초마다 초 상태값을 1초씩 증가시키는 방식으로 구현
- 날짜 선택 : 현재 날짜를 getDate한 후 좌 우 버튼 클릭시 해당 날짜에서 클릭 수 만큼 날짜를 더하거나 빼는 방식으로 보여줌.

사용 스택: React, TypeScript, Redux Toolkit, Styled-components

## 4월 10일 일요일

타바타	0 kg	10 회	00:00:05
슬로우버피	0 kg	50 회	00:00:03
스쿼트	0 kg	200 회	00:00:06
플니업	0 kg	25 회	00:00:10
덩키킥	0 kg	0 회	00:00:04
줄넘기	0 kg	10 회	00:00:04
플러후프	0 kg	10 회	00:00:10
점핑스쿼트	0 kg	100 회	00:00:01
러시안스쿼트	19 kg	10 회	00:00:07
몸상	50 kg	15 회	00:00:07

00시간 00분 57초

운동했습니다

오늘은 어떤 운동을 할까요?

운동을 입력하세요

 kg  회

입력

청봉에달리기! 0 kg 10 회

멈춤

00:00:01

기록하기

타바타 0 kg 30 회

멈춤

00:00:00



기록하기

오늘은 어떤 운동을 할까요?

트\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 0 kg \_\_\_\_\_ 0 회

입력

## 4월 10일 일요일

타바타	0 kg	10 회	00:00:05
슬로우버피	0 kg	50 회	00:00:03
스쿼트	0 kg	200 회	00:00:06
플니업	0 kg	25 회	00:00:10
덩키킥	0 kg	0 회	00:00:04
중넝기	0 kg	10 회	00:00:04
플러후프	0 kg	10 회	00:00:10
점핑스쿼트	0 kg	100 회	00:00:01
러시안스쿼트	19 kg	10 회	00:00:07
몸상	50 kg	15 회	00:00:07

00시간 00분 57초

운동했습니다

오늘은 어떤 운동을 할까요?

운동을 입력하세요

 kg  회

입력

청봉에달리기! 0 kg 10 회

멈춤

00:00:01

기록하기



타바타 0 kg 30 회

멈춤

00:00:00



기록하기

오늘은 어떤 운동을 할까요?

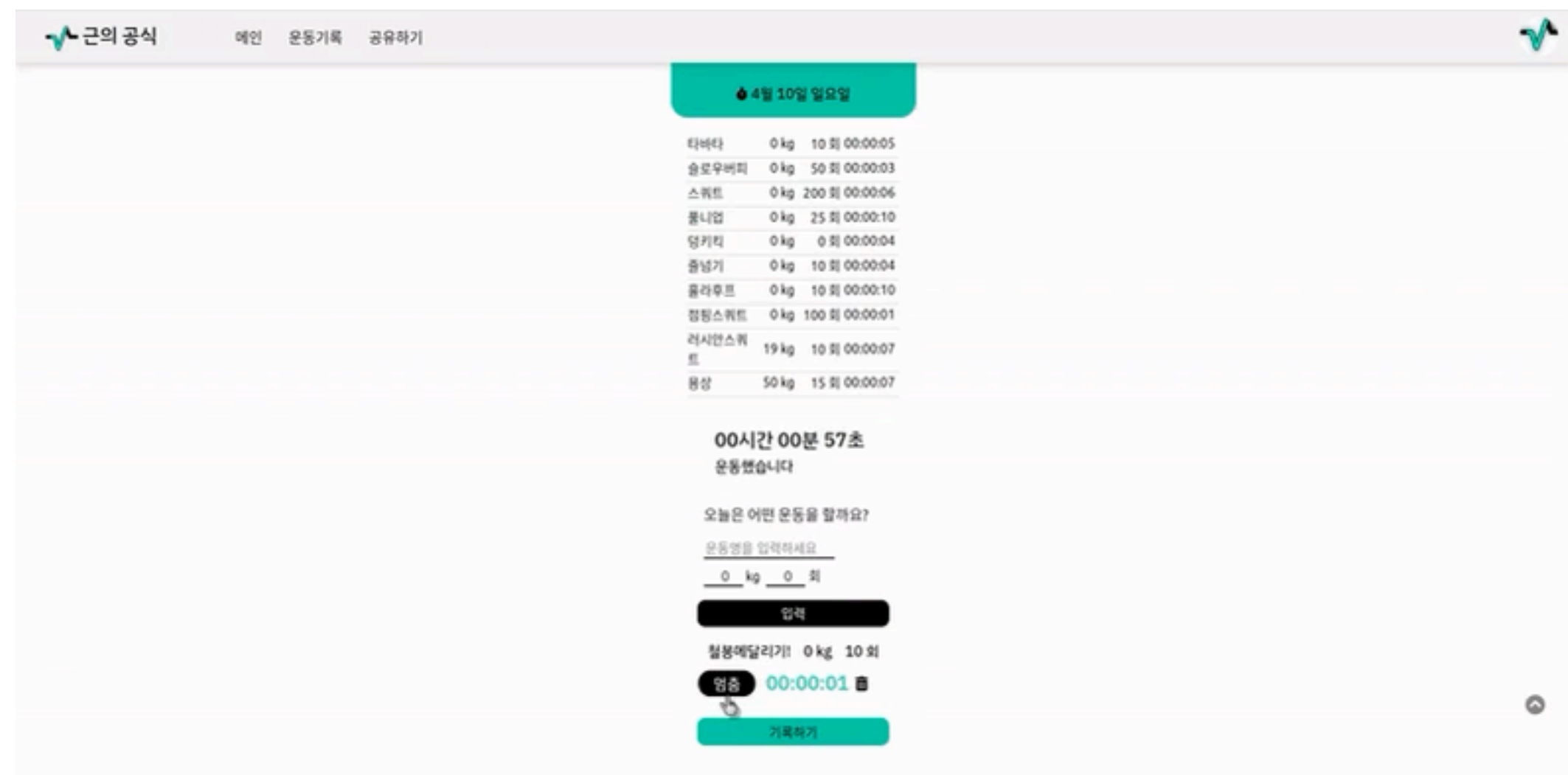
트\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ 0 kg \_\_\_\_\_ 0 회

입력

# 근의 공식(Muscle Formula)

사용 스택 : React, Typescript, Redux Toolkit, Styled-component



오늘은 어떤 운동을 할까요?

트  
0 kg 0 회

입력

타바타 0 kg 30 회

멈춤 00:00:00

기록하기

- 운동기록 페이지에서 타이머, 공유 페이지에서 날짜 선택 구현
- 타이머 : useEffect에서 setInterval 함수를 사용하여 1초마다 초 상태값을 1초씩 증가시키는 방식으로 구현
- 날짜 선택 : 현재 날짜를 getDate한 후 좌 우 버튼 클릭시 해당 날짜에서 클릭 수 만큼 날짜를 더하거나 빼는 방식으로 보여줌.

매주 금요일마다 우울감과 행복감에 관련한 짧은 글을 공개하는 웹진 (2022.10)

! GO KOLDSLEEP		해피구독×HAPPY+SAVE+PROJECT	
	다 주고 가버리기	문보영	
	노래를 듣는 사람	백은선	
	투명한 우울과 행복의 얼굴	김연덕	
	네버 엔딩 써머	하은빈	
	아리사·예쁘게 생긴 상처·호문쿨루스	장수양	
	투명한 잠	조혜수	
<b>▶ 소개</b>		<b>▶ 크레딧</b>	
<p>&lt;해피구독&gt;은 6주간 연재되는 HAPPY+SAVE+PROJECT 웹진입니다. 우울감과 행복감에 관련한 짧은 글이 공개됩니다. 그들의 정체를 추측해 보세요. 금요일 오후 4시에 찾아와 주세요.</p>		<p>기획 김미현 디자인 루드너드리드 개발 홍세영 만수킴 주최/주관 koldsleep 강북구 청년도전 프로젝트 2022</p>	

공개 후