





## 1.空气的重要性





鱼生活在水中,就像人类生活在空气中





## 假如没有空气?





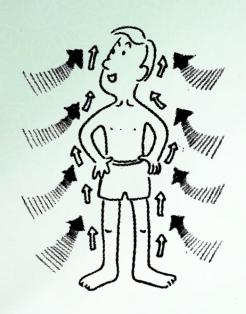
氧气瓶——暂时可以呼吸 而身体中的热量却在 不断散发,汗液不能被空 气吸收,会很不舒适。 太阳光线会伤害皮肤

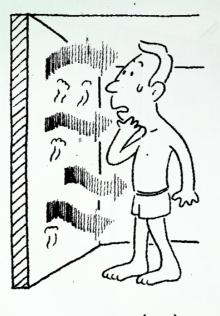
人离不开空气!

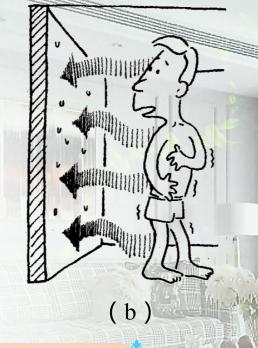


# 从事各种活动和新陈代谢发热量的关系

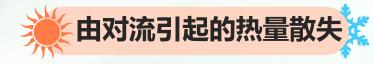
	活动种类	MET值	Kcal/(m²-h)
	睡眠	0.8	40
1900	睡醒之后休息	1.0	50
	站立	1.5	75
E.	桌子上和运转类工作	1.6	80
	站立并比较轻松的工作	2.0	100
3	1h内走4km或普通工作	3.0	150
3	1h内走5.5km或稍重劳动	4.0	200
	背20kg重物每小时走5.5km或重劳动	6.0	300
短短	时间内的劳动(登山或体育运动等)	10.0	500







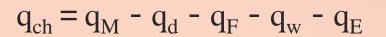
(a)





\*\*

## 2.热平衡



- 2 在冷空气中, q<sub>ch</sub><0, 散热增多, 若人体比正常情况 多散热87W, 人会冻醒, 皮肤会降2.8℃, 人会感到 不适, 甚至会生病。

\*\*

## 3.舒适感

#### 举例

夏季潮湿会增加热感,有风会让人凉快; 冬季潮湿会增加冷感,有风会更冷; 周围物体的冷热会影响人体的冷热感觉 (和空气温度无关)





## 3.舒适感

## 影响人体热舒适的主要因素

——温度 $t_n$ 、湿度 $\Phi_n$ 、空气流速v、围护结构内表面温度 $\tau_n$ 等

#### 舒适性

 $t_n$ 、 $\Phi_n$ 、v、 $\tau_n$ 四个要素组合适当





## 建筑环境控制的基本措施

1 供暖或降温:只要求控制室内温度技术





供暖或降温









## 建筑环境控制的基本方法

3 空气调节技术

对空气进行全面处理的技术 (温度、湿度、风速、洁净度)





### 空气调节的任务

1 任务: 在任何自然环境下,用人工的方法将室内空气的各种参数(温度、湿度、洁净度、空气流速)维持在一定的范围之内,以保证生产工艺、科学实验或人体的生理需要。

# 2 技术措施:



