



LO HACEMOS MEJOR
GOBIERNO DEL CESAR



CENTRO BIOMEDICO

ID FISIOTERAPIA	FISIOTERAPIA	FECHA
1113		8/12/2021 12:37:21 PM
NUMERO IDENTIFICACIÓN	PRIMER NOMBRE	SEGUNDO NOMBRE
1065628638	JOSE	JAVIER
PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	REPORTA LESIÓN
RUIZ	MENDOZA	No
EDAD	GENERO	DEPORTE
32	Masculino	Futbol de Salon

MEDIDAS (LONGITUD)	MMSS		MMII	
	SIMETRIA	ASIMETRIA	SIMETRIA	ASIMETRIA
	NO	15	15	15
	DESCRIPCIÓN		DESCRIPCIÓN	
	116		1516	
POSTURA	1516			
TROTE EN EL PUESTO	1516			

TEST SIT AND REACH

GENERO	SUPERIOR M = +27 CM F = +30 CM	EXCELENTE M = + 17 a + 27 CM F = +21 a +29 CM	BUENO M = + 6 a 16 CM F = + 11 a + 29 CM	PROMEDIO M = 0 a +5 CM F = + 11 a + 10 CM	DEFICIENTE M = - 8 a - 1 CM F = - 7 a 0 CM
Masculino	21	22	23	24	25
POBRE M = -19 a - 9 CM F = -14 a - 8 CM			MUY POBRE M = -20 CM F = - 15 CM		
26			27		



LO HACEMOS MEJOR
GOBIERNO DEL CESAR



CENTRO BIOMEDICO
FISIOTERAPIA

ID FISIOTERAPIA

FECHA

1113

8/12/2021 12:37:21 PM

SCREENING DE MOVIMIENTO FUNCIONAL (FMS)

- Calificación por prueba:
3 Excelente realización del movimiento
2 Realización del movimiento con pequeñas compensaciones
1 Realización del movimiento con muchas compensaciones
0 No realiza la prueba por dolor

PRUEBA	CALIFICACIÓN	OBSERVACIONES
SENTADILLA PROFUNDA	10	10
TIJERA EN LINEA	10	1
MOVIDIDA DE HOMBRO	20	20
ESTIRAMIENTO ACTIVO DE PIERNA	20	20
PUSH UP ESTABILIDAD DE TRONCO	22	23
ESTABILIDAD ROTATORIA DE TRONCO	24	25
TOTAL	100 Excelente	

CORE

PRUEBA



LO HACEMOS MEJOR
GOBIERNO DEL CESAR



CENTRO BIOMEDICO
FISIOTERAPIA

ID FISIOTERAPIA

FECHA

1113		8/12/2021 12:37:21 PM				
	Resistencia Flexora		Puente Prono		Puente Extensores	
TIEMPO MIINIMO	F 144s 16	M 149s 16	F 60s 16	M 60s 16	F 146s 16	M 189s 16
	PUENTE LATERAL					
	D			I		
	F 72s 16		M 94s 16		F 77s 16	
	m 97s 16					
SUMATORIA TOTAL	16					
Excelente 16	Muy Bueno 16	Bueno 16	Regular 16	Malo 16		
Observaciones 511616						

FIRMA