https://www.douyin.com/video/6890667618999618816

# 标题:## 关键字: 11月3日上午11点 #直播 #三亚 #吃出好身材 #我的快乐提前来了 #特有锋芒 #迷罗 #答疑  
## 作者: 迷罗元和堂  
## 视频ASR文本:  
 今早十一点米罗老师线上直播答疑解惑欢迎来直播间结缘