

一味禅茶 三生有幸

2019.6.12

地球旅居

刘慧慧

一碗茶，历经了三生才会呈现在喝茶人前。第一道生命，是大地自然

界给予的，第二道是制茶人赋予的，而第三道生命因沏茶人被唤醒。茶气、静气，两者融合后，入口的是物质，丰富的是精神。三生有幸，才得一味禅茶，能通经络，亦能开窍，生津解渴，净心自在。

清朝乾隆皇帝爱茶，年年开斗茶PK大会，自为品鉴官，可以说是世界茶博会的开山始祖了。为此，中国各地很多茶，都成了贡品，其中普洱茶，在交通不发达的清朝，就是通过了马帮托运，跋山涉水历经百余日，才从中国最西部的云南，送到北京上贡。乾隆被普洱茶惊艳到，才赐了名，所以普洱茶品种是众多茶品种中较为

大器晚成。

笔者还真是感谢乾隆老人家，因为这辈子有幸，第一口喝的普洱茶，竟然是已经成为古董的乾隆贡品。因为好奇，朋友把古董盒子里掉出来的一点茶屑，用来当试验品，看看还能不能喝。结果热水一泡，呈现出红宝石的透亮，茶仿佛成了立体会说话的虚拟人。当下每一个人，啧啧称奇，净澈的宝石红，让人压根不会产生任何安全怀疑，无思无念，一饮而尽，就是几百年的时空。

因为有了这次穿越的奇妙经历，笔者从此与普洱茶结下不解之缘，因缘际会，在云南旅居期间，更是遇到不少普洱界的茶人大咖。根据经验老道的茶人而言，第一口喝下的普洱就让身心设定了标准，从此入口的茶，味蕾记忆会自动提醒对茶品质的直接反应。

中国茶品，分绿红青白黄黑几种，普洱茶被列为黑茶，因为独有的低温杀青制茶工艺，让普洱成为了最具有陈化空间与收藏价值的茶种，一般都要存放十几二十

年后饮用，茶色也可以从最初几年的啤酒色转化成饱满的宝石红，甚至有陈年药香味。

等不及的茶人们，在1973年，开创了渥堆工艺，推出了犹如存放多年的普洱茶，从此普洱茶就分生普、熟普两类。新马这带的茶客一般喝的是熟普，在八九十年代就到中国收藏普洱的人也不少，本地冲泡的习惯则喜欢泡开茶叶、堆砌成厚重饱满的汤水，配合紫砂壶泡功夫茶，消食解腻。

在普洱茶的故乡云南，茶人沏茶喜欢一道道泡，十多道泡下来，让经过岁月紧压的普洱茶叶舒展，犹如自然的节奏，去喝透、喝懂一款普洱茶。

普洱茶，包含了所有茶品种的元素，尽显包容之度，层次丰富，又可回归一味禅茶。讯飞时代，静心慢活，更是个须要重新培养的能力。借茶为体用，茶印心，心印心，让心回归心位，过去未来现在，三生一世，当下一味。

走，吃茶去！