

Correr en Lindora :)

Tips y mapa

@jjmunozo

Primero lo primero:

Correr en Lindora es épico para cualquier persona de cualquier edad y cualquier nivel

Yo comencé a correr este año y la primera vez que fui a Lindora fui intimidado.

¿Seré el más lento?

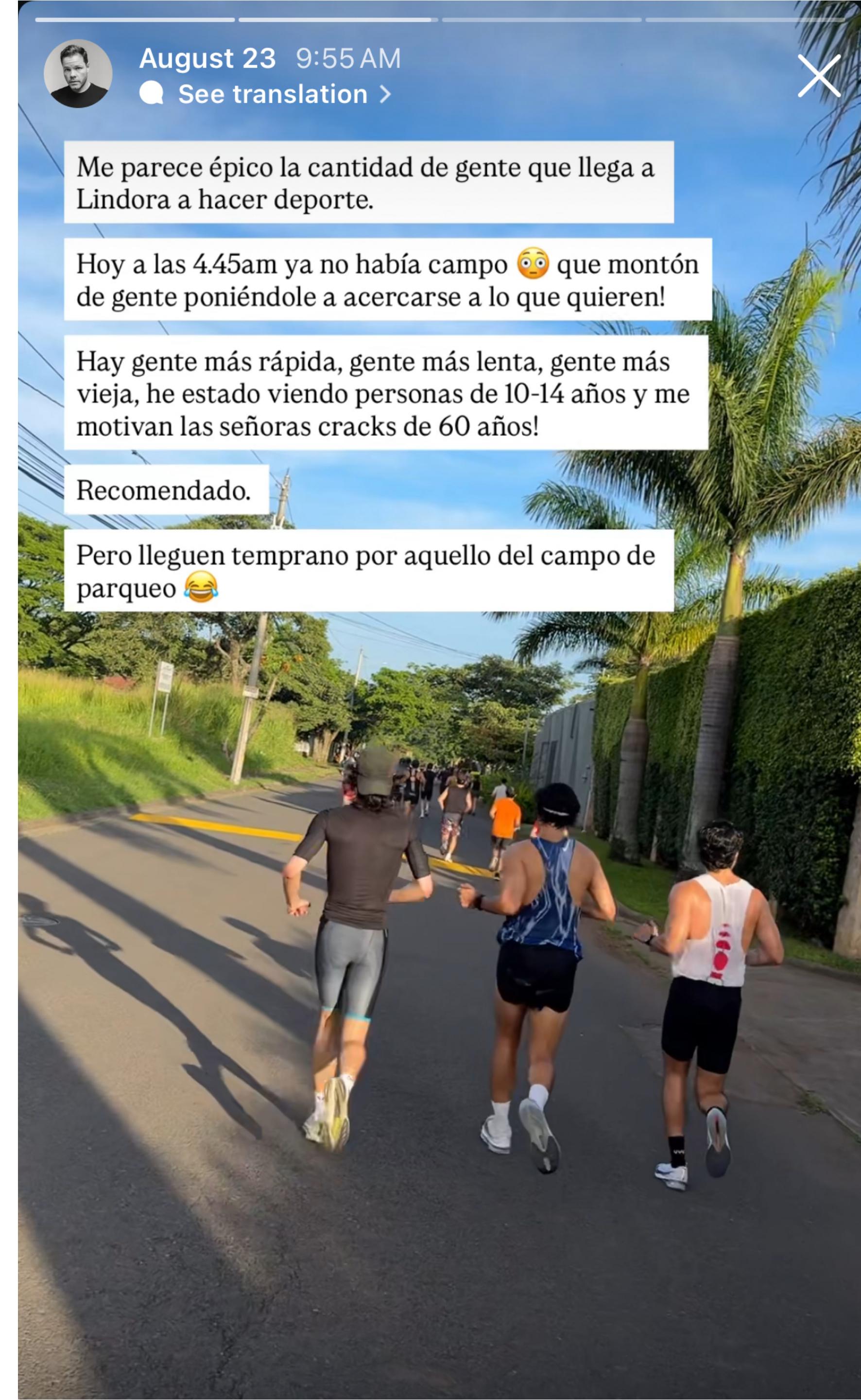
Además, no sabía donde parquear ni donde comenzar. Me bajé del carro y solo vi máquinas a las 4.30am un miércoles corriendo a una velocidad incomprendible.

Pero ese mismo día — cuando salió un toque el sol — vi que había todo tipo de gente, yendo a todo tipo de velocidades, corriendo todo tipo de distancias.

Y nadie juzgando a nadie más.

La diversidad de corredores de Lindora realmente motiva.

@jjmunozo



Lo segundo:

¡Lindora se llena temprano! Parquear puede ser interesante.

A mí me gusta parquear en “La Oreja”, el barrio al sur de Valle del Sol. Pero a mucha gente tambien 😂 entonces se llena.

A las 4.40am cuando yo llego sobre el campo, pero ya a las 5.30am se comienza a llenar. Se parquea en la calle, van a ver los carros.

Mucha gente parquea en el centro comercial Momentum, alrededor de Picnic y en la calle que va de Momentum al sur-oeste.

Parquear en la calle es todo bien.

Hay muchas bicis y corredores — hay que estar muy atento parqueando y saliendo, sobre todo si llegan de noche.

***Mapa en el próximo slide.*

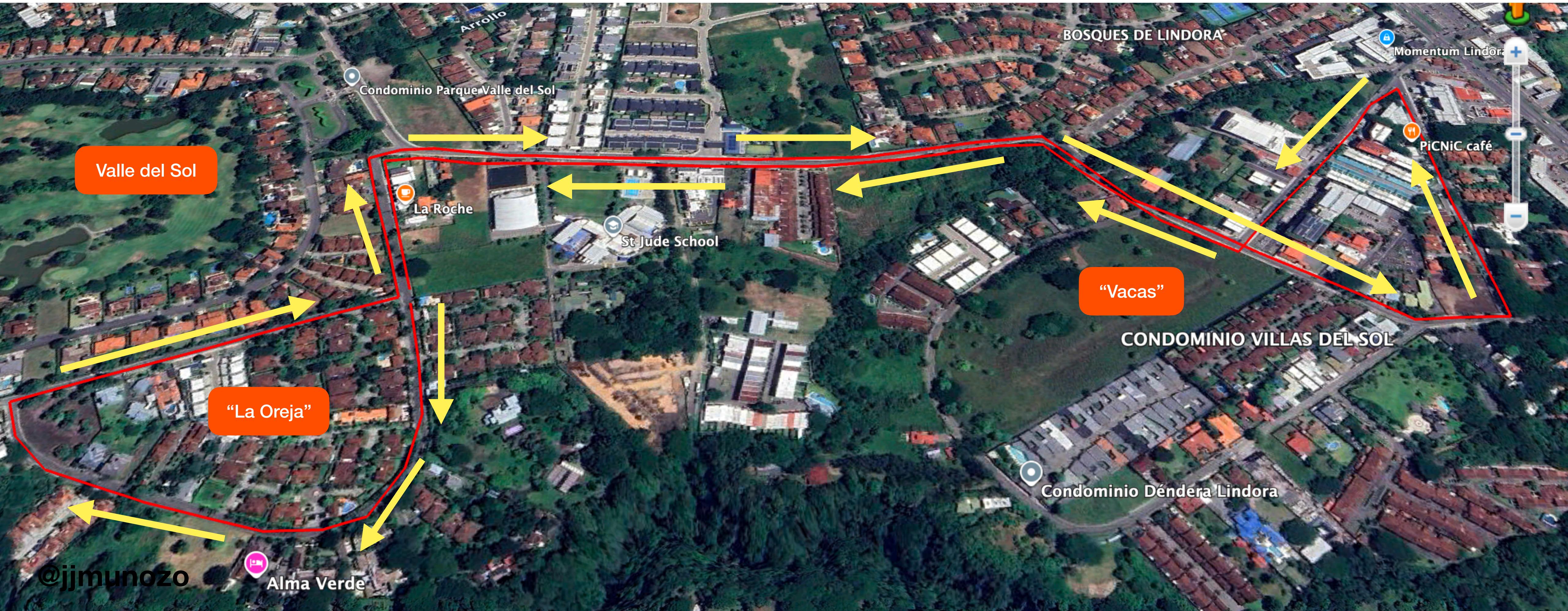
Lugares para parquear



Lo más importante: ¡Rutas!

Mi ruta clásica: Mi ruta está marcada en Rojo. Son 4.5kms. Le doy una vuelta a la oreja, bajo por el St. Jude, subo por vacas, doy la vuelta por Picnic, y vuelvo a subir. Casi siempre solo hago “loops” de esta misma ruta, porque así tengo mi hidratación y nutrición a 20-25mins de distancia siempre.

A la gente no le encanta hacer loops, a mí sí. Es una ruta amigable con bajadita y súbdita.



Lo más importante: ¡Rutas!

La Oreja: es 1km exacto. Está marcado en la calle cada 200m. Solo sigan al flujo de gente. Super user friendly.

Valle del Sol: pueden hacer *La Oreja* y meterse a *Valle del Sol*, bajar y mezclarlo. Una buena manera de sumar kms si no quieren hacer el mismo loop. OJO: es mitad bajada, mitad subida. No muy heavy, pero sí. Una vuelta de *Valle del sol* son como 4km, solo entran por los guardas, a la izquierda y siguen la calle.

Vacas: es un buen loopcito como de 1km.

Terrazas: alguna gente se va de momentum a *Terrazas* y despues a la izquierda para salir por *Valle del Sol* de nuevo. Si quieren variar la ruta es bien.



Interesante: ¡Hay fotógrafos!

En diferentes partes de la ruta hay fotógrafos que le toman foto a todo el mundo los sábados y están como de 6 a 7.30am.

Generalmente durante la mañana ponen un link de galerías en sus Instagrams y uno les dice si quiere alguna foto, ellos les dicen como funciona el pago y listo.

Son muy tuanis todos — no les de miedo pedir su foto 😊

Links a IG:

[@camerarunnerivan](#) (Ivan)

[@darkvisuals_](#) (Sebas)

[@bernimbfotografia](#) (Berni)

[@carlos_solanom](#)

[@jjmunozo](#)



@camerarunnerivan

¡Épico!

Disfruten, y si me ven me saludan



@jjmunozo