Alongamento de inferiores

Quadríceps



Isquiotibiais





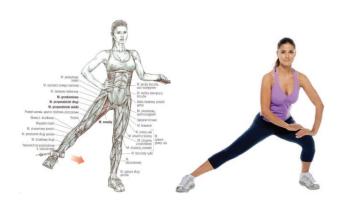






Adutores de coxa











Glúteo









Panturrilha







Posterior de coxa





