

## 학교건강검사 표본조사 매뉴얼

2015~2017



본 매뉴얼은 「학교보건법」 및 「학교건강검사규칙」에 따라, 학교건강검사의 표본조사를 실시하기 위하여 교육청 및 학교, 건강검진기관에서 추진해야 하는 세부사항 중심으로 표본조사의 원활한 운영을 돕기 위하여 작성된 자료입니다.

본 매뉴얼에서 안내하고 있는 시행방안은 학교 및 검진기관 등 현장 여건을 최대한 고려하고 교육청과의 사전협의를 통해 표본조사의 현장 순응도와 실효성 제고를 위하여 노력하였으나, 다양한 여건을 충분히 고려할 수 없는 한계가 있었음을 밝혀드립니다.

우리부에서는 표본조사 운영체계의 운영 상 제기되는 문제점은 향후 지속적으로 개선·보완해 나갈 것임을 말씀드립니다.

학교건강검사 표본조사를 통해 생성된 통계는 국가승인통계로서 학생들의 주요 건강지표로 활용되는 점을 감안하여 건강검사 실시 및 결과 처리의 정확한 추진을 당부 드립니다.

◆ 학교건강검사 표본조사 운영에 대한 문의사항은 교육부 학생건강정책과나 해당 시·도교육청 학교보건 담당부서로 연락 주시기 바랍니다.

## 목 차

### I. 조사개요 ..... 1

### II. 표본설계 ..... 3

### III. 시행방안 ..... 4

#### 1. 절차 및 방법 ..... 4

#### 2. 건강검진 실시방법 ..... 5

### IV. 행정사항 ..... 8

#### ◆ 붙임자료 ..... 9

## I 조사개요

### 법 적 근 거

- ◎ 「학교보건법」 제7조 (건강검사의 실시 등), 제7조의2 (건강증진계획의 수립), 제7조의3 (건강검사기록)
- ◎ 「학교건강검사규칙」
- ◎ 「학교 건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준」

### ■ 추진경과

- 1951. 3 「학교신체검사규정」 제정
- 1967. 3 「학교보건법」 제정으로 법률적 근거 마련
- 1969. 7 「학교신체검사규칙」으로 법령명 변경
- 1971. 학생신체검사 표본통계 조사(학교보건관리지침, 문교부)
- 1975. 7 통계작성 승인
- 1993.11 통계작성 승인번호 변경(승인번호 제11202호)
- 1997. 6 국회 청원에 의한 소변검사 의무화
- 1997.12 고등학교 1학년 종합검진 제도 도입
- 2005. 3 「학교보건법」 개정으로 신체검사 → 건강검사 전환, 건강증진계획 수립 의무화, 건강검사 기록방법 규정
- 2006. 1 「학교신체검사규칙」을 「학교건강검사규칙」으로 개정
- 2007.12 「학교보건법」 개정으로 초등학교 구강검진 전면 확대
- 2009. 3 학교건강검사 표본조사 방법 및 표본 변경(3년 연동)
- 2012. 3 학교건강검사 표본설계 개선 및 표본 변경(3년 연동)
- 2015. 3 학교건강검사 표본설계 개선 및 표본 변경(3년 연동)

## ■ 조사목적 및 필요성

- 학생 신체발달상황, 질병이환 등 학생건강 실태분석을 통한 체계적이고 신뢰성 있는 학생건강지표 생성
- 지속적이고 체계적인 학생건강 실태분석을 통한 과학적 근거기반의 학생건강증진 및 학교보건 정책 개발

## ■ 조사대상

- 건강검사(신체의 발달상황, 건강검진, 건강조사) 표본 대상학교의 전체 학년  
- 단, 건강검진은 초1·4학년 및 중·고1학년 학생

## ■ 운영방침

- 모집단의 규모(학교 수, 학급 수, 학생 수)를 고려하여 크기 비례확률추출법을 이용한 층화집락추출법으로 표본설계 및 표본추출
- 건강검사 추진체계 및 결과처리 방법의 타당성 제고로 학교건강검사 표본 통계의 신뢰성 확보
- 정확한 학생건강실태 모니터링 및 건강지표 개발로 중·장기적 학생건강관리 정책 수립·추진
- 주요 학생건강지표 관리 및 맞춤형 건강증진 대책 수립·추진 등 건강증진학교(Health promoting school) 운영을 통한 건강한 인재육성

## II 표본설계

### ■ 모집단 정의

- 조사년도 전국 초·중·고등학교 재학생

### ■ 조사대상

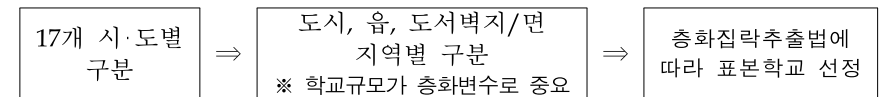
- 전국 768개 표본학교 학생

### ■ 표본크기와 배분

- 표본크기: 전체 유효표본을 초·중·고등학교 학년별 각 1개 학급의 학생  
- 초등학교: 251교 \* 1학급 \* 6개 학년  
- 중 학 교: 256교 \* 1학급 \* 3개 학년  
- 고등학교: 261교 \* 1학급 \* 3개 학년
- 표본배분: 17개 시·도 도시규모별 최소 1개의 표본을 지정하고, 각 층별로 표본 학생수가 적은 지역은 표본학교를 추가 배정

### ■ 표본추출

- 모집단 층화



- 표본학교 추출: 크기 비례확률추출법을 이용한 층화집락추출법에 따라 표본 학교 추출(시·도교육청)
- 표본학급 추출 : 학년별 1개 표본학급 추출(학교)  
\* 학년별 1반(첫 번째 반) 선정을 원칙으로 하되, 중·고등학교 남녀 분반 편성학교는 남·여 각각 첫 번째 반 선정
- 표본학생 추출 : 표본학급으로 선정된 반의 학생 전원을 표본학생으로 선정(학교)

### Ⅲ 시행방안

#### 1. 절차 및 방법

##### 가. 실시계획의 수립

- 1) 교육감은 표본학교 운영에 필요한 소요예산을 포함한 구체적인 실시계획을 수립하고 표본학생 건강검사가 차질없이 진행되도록 필요한 대책 강구
  - 표본학교 및 검진기관 담당자 사전교육(학교 담당자 교육 시 반드시 엑셀사용법, 나이스(NEIS) 표본자료 처리방법 등 원자료 작성방법에 대한 내용 포함), 건강검진 실시 및 자료작성을 위한 관련 예산지원 등
- 2) 학교장은 표본학생 건강검사 실시계획을 수립하고 건강검사 실시 및 결과처리 등 표본학교 운영방법에 따라 조치
  - 표본학생 건강검사 및 결과 처리를 위한 소요예산 확보 및 담당교사 교육 등 필요사항 조치

##### 나. 실시내용

검사항목	대상학년	주요내용	비고 (관련 서식)
신체 발달상황	초1 ~ 고3	키, 몸무게 측정 후 비만도 산출	[참고자료 1, 9, 10]
건강조사	초1 ~ 고3	표본학생 건강조사표 사용(서식1) - 조사결과 분석 후 학교 건강증진계획 수립을 위한 기초자료로 참고 ※ 검진 해당학년(초1·4, 중·고1)은 건강조사표를 검진기관용 문진표로 사용	[참고자료 2, 11] [서식 1]
건강검진	초14/중1/고1 * 구강검진은 초등 전체	근·골격 및 척추, 눈·귀, 콧병·목병·피부병, 구강(초등 전체학년), 기관능력, 병리검사(규칙 제5조) - 검진결과 분석 후 학교 건강증진계획 수립 기초자료로 참고 ※ 검진기관에서 실시하며 진찰 및 상담은 반드시 의사가 실시하여야 한다.	[참고자료 3, 4, 5, 6, 7, 8]

#### 다. 실시기간 : 4월 ~ 7월

- 1) 학교교육과정에 지장을 초래하지 않는 범위 내 운영하되, 국가승인통계의 신뢰도 제고를 위하여 당해 연도 4월부터 7월중에 실시
- 2) 원활한 학생검진을 위하여 필요한 경우에는 검진 해당학년(초1·4, 중·고1) 비표본학급의 검진을 표본학급 검진과 함께 실시할 수 있음

#### 라. 실시 및 결과처리

- 1) 신체의 발달상황, 건강검진, 건강조사 실시방법과 결과처리에 대한 사항은 동 매뉴얼에 따르며 결과처리에 관한 세부사항은 <참고자료 1~11>과 같음
  - 건강조사 결과의 정확하고 신속한 처리를 위해 건강조사서 코딩방법에 따라 OMR 이용 가능
- 2) **학교의 장**은 표본학생 건강검사(신체의 발달상황, 건강검진, 건강조사) 결과를 당해연도 7월 20일까지 나이스(NEIS)를 통해 교육청으로 전송
  - ※ “나이스 교무업무시스템 매뉴얼(교무업무\_보건)” 47페이지 참조
- 3) **시·도교육감**은 학교로부터 제출된 자료를 당해연도 8월 10일까지 나이스(NEIS)를 통해 교육부장관에게 제출
  - ※ “나이스 학교행정시스템 매뉴얼(학교행정\_보건)” 21~22페이지 참조
  - 학교에서 작성된 내용이 정해진 코드값에 따라 정확하게 작성되었는지를 **확인한 후 미비한 사항은 해당 학교를 통해 수정·보완 후 제출**

#### 2. 건강검진 실시방법

##### 가. 건강검진 절차 등

- 1) 학교의 장은 「건강검진기본법」 제14조에 따라 건강검진기관으로 지정된 2개 이상의 검진기관을 선정
  - 2개 이상의 검진기관을 선정할 수 없는 학교는 교육감(교육장)의 승인을 얻어 1개의 검진기관을 선정가능

※ 검진기관 검색 : 국민건강보험공단 건강인(<http://hi.nhis.or.kr/>) 병원 및 검진기관  
안내/ 건강검진기관

- 학교의 장은 선정된 검진기관으로부터 검진결과를 제출받기 위하여 검진 실시 전 작성서식(별도서식 2)를 제공 가능

#### 2) 검진대상자는 검진기관을 방문하여 건강검진

- 검진기관이 없는 지역에 소재한 학교 또는 부득이한 사유로 출장검진이 불가피하다고 판단되는 학교의 장은 교육감(교육장)의 승인을 얻어 출장검진 가능

※ 단, 표본조사의 원활한 운영을 위하여 시·도 교육감은 표본학교의 여건을 고려하여 검진절차 등에 대한 별도의 계획을 수립·추진할 수 있음

#### 3) 검진기관은 검진실시 후 학생 또는 학부모와 학교장에게 결과 통보

#### 4) 학교의 장은 검진결과를 나이스(NEIS)를 통해 교육감에게 제출하고, 결과 분석 후 발견된 건강문제 해결을 위한 학생건강증진대책을 수립·추진

### 나. 검진기관 선정 및 계약체결 시 유의사항

#### 1) 선정기준

- ① 학교장은 검진기관의 기준에 적합한 의료기관 중 시설·설비, 인력과 전산 처리 능력 등을 확인하여 정확하고 편리하게 실시할 수 있는 기관을 선정
- ② 검진기관에 구강진료과목이 없는 경우에는 별도의 구강검진기관을 선정하여 실시하되 의과검진기관과 구강검진기관을 각각 선정

#### 2) 계약체결

- ① 『지방자치단체를 당사자로 하는 계약에 관한 법률』에 의한 규정 준수
  - 검진준비, 유의점, 검진항목, 검진실시, 검진비용부담, 의료사고의 책임 한계 및 손해배상 이행 등 명기
- ② 학생검진기관 계약서류 간소화를 통한 업무 효율성 제고

※ “2015 학생건강증진 기본방향” 중 <참고자료 3> ‘학생건강검진 승낙서’ 참고

#### 3) 유의사항

- ① 의과검진기관에서 구강검진기관을 계약한 후 학교에서 의과검진 기관만을 계약하여 구강검진까지 실시하는 사례 불가
- ② 학교와 지역치과의사회의 단체계약에 의한 구강검진 실시는 불가
- ③ 건강검사 검진기관 선정, 실시 등의 이유로 어떤 혜택도 받지 않는다는 조건을 계약서에 명시하여 건강검사의 부실을 방지
- ④ 의료기관간의 과열 경쟁으로 인한 건강검사의 질적 저하 또는 공정거래에 저촉되는 일이 없도록 실시

### 다. 검진결과 처리

#### 1) 결과 기록 및 판정

- ① 판정기준 : 학생 건강검진 결과 판정기준 준용 【참고자료 4, 5, 6, 7】
- ② 결과기록 : 건강검사 결과통보서 작성요령에 따라 기록 【참고자료 8】

#### 2) 결과통보 및 처리

##### ① 검진기관

- 표본학생 건강검사(신체의 발달상황, 건강검진, 건강조사) 결과를 **건강검사 결과판정 기준[참고자료 4, 5, 6, 7] 및 작성요령[참고자료 8]**에 따라 각각 작성(별도서식 2)하여 **검진완료 후 15일 이내**에 학교장에게 통보
- 초 1·4학년, 중·고 1학년 학생건강검진결과 재검진을 요하는 학생은 재검진을 실시하고 그 결과를 통보
- 건강검진 결과 긴급히 정밀검진을 요하는 학생에 대하여는 학교장 또는 학부모가 조기치료 등 필요한 조치를 취하도록 지체 없이 통보
- 학생의 인적사항 및 검진자료의 개인정보 보호

##### ② 학교장

- 검진결과 이상자에 대하여는 정밀검진, 조기치료 등을 가정통신문을 통해 학부모에게 통보하고 조치결과를 확인하는 등 사후관리에 철저를 기함

- 학생 개인 신상에 관한 사항이 공개되지 않도록 검진결과를 철저히 관리
- 학교의 장은 표본학생 건강검사 결과(별도서식2)를 검진기관으로부터 제출받아 자료입력 사항을 확인·검토 후 검사연도 7월 20일까지 나이스를 통해 관할 교육감(장)에게 제출

※ “나이스 교무업무시스템 매뉴얼(교무업무\_보건)” 47~61페이지, 106페이지 참조

### 3) 건강검진 비용

- 보건복지부 고시 『건강검진 실시기준』 수가 적용

※ 항목별 검진비용 확인 : 국민건강보험공단 건강인(<http://hi.nhis.or.kr/>) 건강검진 안내/ 건강검진 자료실/ 건강검진 100% 활용하기

## IV 행정사항

### 1. 결과보고 및 관리

#### 가. 시·도교육청 조치사항

- 1) 표본학교 및 검진기관 담당자 연수 실시
- 2) 표본학교 운영 계획 수립·추진
- 3) 표본학생 건강검사 및 결과처리 등 **표본조사 실시 지원 및 질 관리**
  - 검진기관 관리, OMR 사용 지원, 검진비용 및 결과처리 등 표본통계 처리에 필요한 예산지원 등
- 4) 표본학교 등록(나이스에서 설정)

※ “나이스 학교행정시스템 매뉴얼(학교행정\_보건)” 7~9페이지 참조

#### 나. 보고사항

- 1) 표본학생 건강검사 결과 보고 : 나이스를 통해 제출
  - ※ “나이스 학교행정시스템 매뉴얼(학교행정\_보건)” 21~22페이지 참조
- 3) 보고기한 : 당해 연도 8월 10일

■ 학생 건강검사 관련 서식 및 참고자료

1. 신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 방법 - [참고자료 1]
2. 건강조사 항목 및 내용 - [참고자료 2]
3. 건강검진 항목 및 방법 - [참고자료 3]
4. 건강검진 결과 판정기준 - [참고자료 4]
5. 건강검진 결과 판정기준 참고치 - [참고자료 5]
6. 연령, 신장별 혈압의 성장도표 백분위수 - [참고자료 6]
7. 연령별 신장 성장도표 - [참고자료 7]
8. 건강검진 항목별 검진결과 기재요령 - [참고자료 8]
9. 체질량지수의 성장도표 백분위수 - [참고자료 9]
10. 키에 대한 표준체중 및 비만도 - [참고자료 10]
11. 건강조사표 입력용 코드북 - [참고자료 11]
12. 건강조사표(문진표) - [서식 1]
13. 표본학생 건강검사 결과 통보서식(검진기관용) - [서식 2]

■ 2015-2017 표본학교 현황

- 10 -

[참고자료 1]

신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 검사방법

검사항목	측정단위	계측기 선택	계측 방법
키	센티미터 (cm)	<ul style="list-style-type: none"> <li>측정기구는 자가 달린 수직막대와 움직이는 수평막대로 된 생체계측기(Martin's anthropometer)를 사용하는 것이 일반적이지만 최근 수평막대가 자동으로 작동되는 체중과 신장을 동시에 측정하는 계측기도 많이 사용되고 있음</li> <li>가능한 체중계와 별도로 국가검증이 된, 자가 달린 수직판(Vertical board)과 수동으로 작동되는 수평판(Horizontal board)으로 구성된 신장 계측기 사용할 것을 권장함</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>피검자는 간편복장 상태로 측정 자세를 잘 볼 수 있도록 함</li> <li>피검자를 수평면에 곧바로 세우고 발뒤꿈치, 엉덩이, 등, 뒷부분이 수직판에 닿도록 함</li> <li>머리는 정면을 보게 하여 소위 'Frankfort Horizontal Plane'에 위치하게 함</li> <li>양팔은 손바닥을 다리를 향하게 하여 힘을 빼고 자연스럽게 늘어뜨림</li> <li>팔꿈치를 모으고 발의 내측선(Medial borders)이 약 45°가 되게 벌리고 무릎 내측은 겹치지 않고 접촉되게 함</li> <li>계측기에 표시된 눈금의 수치를 0.1cm 단위로 읽음(측정값이 소수 둘째자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째자리에서 반올림)</li> </ol>
몸무게	킬로그램 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> <li>체중측정에 있어 용수철식 체중계는 그 정확성이 떨어지므로 아주 불가피한 경우를 제외하고는 사용하지 않는 것이 좋음</li> <li>국가검증이 된, 표준화된 전자식 저울 사용을 권장함</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>저울은 바닥이 평편하고 단단한 곳에 놓고 수평위치를 잡음</li> <li>측정하기 전에 영점조정을 시행함</li> <li>피검자를 발판 위에 올라서게 하고 체중이 양쪽 발에 골고루 분포 되도록 가만히 서 있게 함</li> <li>피검자는 간편복장 상태로 측정함(운동복 등 옷을 입고 측정한 경우 옷의 무게를 뺀 것)</li> <li>측정기에 표시된 눈금을 100g 단위로 읽음</li> </ol>

검사항목	측정단위	계측기 선택	계측 방법
비만도	체질량지수 (BMI)	<ul style="list-style-type: none"> <li>체질량지수로 산출된 비만도 표기는 ‘표준성장곡선’에 대비하여 다음과 같이 판정하여 표기</li> <li>공식(formula) : <math>BMI = \frac{\text{체중(kg)}}{[\text{신장 (m)}]^2}</math></li> </ul>	① 피검자의 신장과 체중을 이용하여 계산된 체질량지수를 성별, 나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 <b>85이상 95미만 백분위수</b> 인 경우 : <b>“과체중”</b> ② 피검자의 신장과 체중을 이용하여 계산된 체질량지수를 성별, 나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 <b>95백분위수 이상</b> 인 경우 : <b>“비만”</b> ③ 성인의 비만 기준인 체질량지수 <b>25kg/m<sup>2</sup> 이상</b> 인 경우는 백분위수와 무관하게 <b>“비만”</b> 으로 정의 ④ 피검자의 신장과 체중을 이용하여 계산된 체질량지수를 성별, 나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 <b>5백분위수 미만</b> 인 경우 : <b>“저체중”</b>  ①②③④ 에 해당되지 않는 경우 : <b>“정상”</b> (참고: 2007년 소아 및 청소년 표준 성장도표 - 해설 ; 질병관리본부/대한소아과학회/소아·청소년 신체발육표준치 제정위원회)
	상대체중 (%)	<ul style="list-style-type: none"> <li>연령별 표준체중에 대한 상대체중으로 산출된 비만도표기는 다음과 같이 판정하여 표기함</li> </ul>	① 몸무게가 키에 대한 표준체중보다 20퍼센트 이상 30퍼센트 미만 무거운 경우 : <b>“경도비만”</b> ② 몸무게가 키에 대한 표준체중보다 30퍼센트 이상 50퍼센트 미만 무거운 경우 : <b>“중등도비만”</b> ③ 몸무게가 키에 대한 표준체중보다 50퍼센트 이상 무거운 경우 : <b>“고도비만”</b>

- ※ 비고 : 1. 수치는 소수 첫째자리까지 나타낸다.(측정값이 소수 둘째자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째자리에서 반올림 한다)
2. 비만도는 체질량지수와 표준체중에 의한 상대체중으로 각각 산출하기 때문에 서로 다른 결과가 나올 수 있다.

[참고자료 2]

건강조사 항목 및 내용

1. 조사항목 및 내용

조사항목	조 사 내 용	비고
1. 질병력/투약정보	가. 개인병력 나. 현재 복용 약물	
2. 식생활/비만	가. 식습관 나. 인스턴트 및 그 밖에 식품의 섭취형태 다. 다이어트 행태	통계 처리 항목
3. 기관능력 정보	가. 전신상태 나. 호흡기 다. 순환기 라. 소화기 마. 그 밖의 증상	의사 검진 설문
4. 결핵관련 / 예방접종	가. 개인 과거력 나. 현재 발현 증상 다. 가족력 라. 외국생활 경험 마. 과거 진단검사 경험	학교 참고 사항
5. 건강생활행태	가. 영양 및 운동 나. 개인위생 다. 안전태도 라. 텔레비전/인터넷 이용 마. 가정 및 학교생활 바. 음주·흡연 사. 정서·행동 경향	통계 처리 항목
6. 건강상담 요구	가. 상담의 요구 등 (중등 : 약물, 성, 진료 상담 포함)	학교 참고 사항

2. 조사방법

- 가. 검진기관은 작성된 건강조사표(문진표)를 학생검진 시 참고하고 <서식 2>에 작성하여 검진완료 후 15일 이내에 학교장에게 제출한다.
- 나. 학교장은 검진기관에게 제출받은 표본학생 자료를 NEIS에 입력 후 시·도교육감(장)을 거쳐 교육부 장관에게 제출한다.



## 건강검진 항목 및 방법

검 사 항 목		검사방법(세부항목)
문진, 진찰, 상담		※ 문진, 진찰, 상담은 반드시 의사가 실시하여야 한다.
1. 근·골격 및 척추		<p>가) 근·골격계</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>가슴에서는 흉골과 늑골의 연결부위 종창, 사지의 외형, 근육의 긴장도, 다리길이, 관절의 운동 범위, 대칭성 검사</li> </ul> <p>나) 척추, 척추측만증</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>우선 똑바로 선 환자의 뒤에서 시진</li> <li>양측 장골능(iliac crest)의 높이, 어깨선, 엉덩이나 견갑골의 돌출, 늘어뜨린 각각의 팔과 몸통과의 거리 비교</li> <li>환자가 옷을 벗은 상태에서 양손을 몸 중앙선에서 잡고 앞으로 90도 허리를 구부리게 한 뒤 후부 흉곽의 대칭성을 보고(Adams test) 만일 한 쪽이 다른 쪽보다 높으면 측방만곡을 시사하며 scolimeter를 사용할 수도 있음</li> <li>10도 이상의 외측척추만곡을 척추측만증으로 진단</li> <li>환자의 옆에서도 관찰하여 척추의 앞뒤 굴곡을 살펴봄</li> </ul>
2. 귀	2-1. 청력	<ul style="list-style-type: none"> <li>순음청력검사 또는 귓속말검사 방법을 사용하여 검사</li> <li>오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사</li> </ul>
	2-2. 귓병	<ul style="list-style-type: none"> <li>외이의 모양, 위치, 외이와 외이도의 염증이나 종괴 유무 확인</li> <li>고막은 귀를 외상방으로 당기면서 이경을 이용하여 관찰하며 고막의 천공이나 함몰, 고막 내 삼출물 등 확인</li> </ul>
3. 코	병	<ul style="list-style-type: none"> <li>부비동염, 비염 등 검사</li> <li>코의 모양, 분비물, 코에서 나는 냄새 등을 확인하고 코 점막의 충혈이나 이물, 종양 여부를 관찰</li> </ul>

검 사 항 목		검사방법(세부항목)
4. 눈	4-1. 시력	<ul style="list-style-type: none"> <li>공인시력표에 의한 검사</li> <li>오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사</li> <li>안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력만 검사하고 교정시력 기록란에 기록</li> <li>검사하지 않는 눈은 보이지 않게 확실히 가리고 측정</li> <li>동일 줄에서 50% 이상을 맞추면 해당 시력 확인, 기재</li> </ul>
	4-2. 색각	<ul style="list-style-type: none"> <li>공인색각표에 의한 검사</li> </ul>
	4-3. 안질환	<ul style="list-style-type: none"> <li>결막염, 사시 등 검사</li> <li>시진으로 외안부의 이상 유무를 확인함. 결막의 충혈이나 창백함, 눈곱 유무, 각막의 혼탁 여부를 손전등을 이용하여 관찰</li> <li>안구 조절 마비 유무, 홍채의 색이나 침윤, 안구진탕, 안검(하수, 퇴축, 부종, 색소침착), 공막의 황달, 수정체 혼탁 유무 관찰</li> <li>양측 동공의 크기가 대칭인지 대광반사가 즉시 유발되는지, 양쪽 눈의 동공의 위치가 같은지 관찰함.</li> <li>각막반사는 면봉 끝으로 각막을 살짝 건드려서 깜박이면 정상임.</li> <li>cover test는 한 눈은 가리고 다른 눈은 약 3m 전방의 한 점을 고정 응시하도록 한 뒤 가렸던 눈의 가리개를 치워서 그 눈이 가리지 않았던 다른 쪽 눈과 같은 방향을 응시하는지 관찰하여 어떠한 안구의 움직임이라도 있으면 사시에 대한 정밀 검사 의뢰</li> <li>ophthalmoscope를 사용하여 망막의 optic disc와 혈관분포 관찰</li> <li>simultaneous red reflex test(Bruckner test)는 동공의 색, 크기, 투명도가 비대칭이면 비정상적으로 보고 정밀검사 의뢰</li> </ul>

검사항목		검사방법(세부항목)
5. 목 병		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 편도선비대, 임파절 종대, 갑상선비대 확인</li> <li>• 구개, 볼쪽 점막, 혀와 표면의 유두, 편도 비대나 삼출물, 후비루 등을 관찰</li> <li>• 구강 내 염증, 감염, 출혈의 소견 유무를 관찰하며 청소년의 경우 치아 상태도 주의하여 관찰</li> </ul>
6. 피부병		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 전염성 피부병, 기타 피부병을 포함하여 조사</li> <li>• 흉터, 화상, 멍이 많은지, 위치와 각 손상 부위의 진행 단계를 관찰</li> <li>• 건조하거나 인설, 삼출액 등의 아토피피부염 소견이 있는지 연령을 감안하여 호발 부위 관찰</li> <li>• 사춘기 남자는 피지 분비가 많아지므로 여드름 여부나 정도 검사</li> <li>• 피부의 발진 여부, 색소 침착, 점이나 줄, 진균이나 세균의 감염 소견이 있는지 관찰</li> </ul>
7. 구강	7-1. 치아상태	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 우식치아, 우식발생위험치아, 결손치아 검사</li> <li>• 진찰 및 상담은 치과의사가 직접 실시하여야 한다.</li> <li>• 종합소견 및 조치사항에 따라 구강 보건교육(잇솔질 교육) 실시</li> </ul>
	7-2. 구강상태	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사</li> </ul>
8. 기관능력		<p>※ 수검자가 작성한 문진표를 상세히 읽고 해당 문항별 문진과 진찰을 실시한 후 건강상태를 평가한다.</p> <p>(1) 전신 상태</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 신체 계측과 활력징후를 측정하고 학생의 태도와 행동, 창백하거나 무기력한지 전신적인 영양 상태, 아파하는 기색 등을 관찰</li> </ul> <p>(2) 호흡기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 흉곽 좌우가 대칭인지 새가슴이나 오목가슴이 아닌지 보고 천명이나 수포음이 들리는지 청진함. 호흡음이 저하되어 있는 경우 타진으로 탁음 유무 관찰</li> </ul>

검사항목		검사방법(세부항목)
8. 기관능력		<p>(3) 순환기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 심장의 박동이 규칙적인지, 심음이 정상인지, 심잡음 유무 및 특징 등 청진</li> <li>• 양측 목의 경동맥, 손목의 요골동맥에서 맥박 확인</li> </ul> <p>(4) 비뇨기</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 비뇨·생식기 이상증상이 있거나 검진을 희망하는 자에 한해 다음 사항을 검진할 수 있다.(비뇨기계 검진 시 반드시 보호자 또는 간호사가 입장한다.)</li> <li>• 사춘기 성장발달 단계 특성 및 질환여부 확인</li> </ul> <p>(5) 소화기 (복부 진찰 포함)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 시진을 통해 피부 백선의 착색 유무, 음모의 확장 부위, 배의 윤곽을 파악하고 압통이 있는지, 기관(간, 비장)이 만져지는지, 그 외에 배에서 다른 종괴가 만져지는지 확인</li> </ul> <p>(6) 신경계</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 사지의 근력을 관찰함</li> <li>• 물건을 잡으려 할 때나 finger-to nose test할 때 진전이 있는지, 안구진탕 여부, 심부 건반사, 대운동과 소운동의 조화, 혀/얼굴/목/상지의 경련이나 비틀림이 있는지 관찰</li> </ul>
9. 병리 검사 등	9-1. 소 변	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 요컵 또는 시험관 등을 이용하여 채취하여야 하며, 시험지(Urine Test Strip)을 사용하여 측정하며 요 채취 후 1시간 이내에 시행하여야 한다.</li> <li>• 1회 검사하여 검사에 이상이 발견 될 경우 동일 방법으로 재검</li> <li>• 사춘기 여학생의 경우 월경이 없는 상태를 확인하고 검체를 접수</li> </ul>

검사항목		검사방법(세부항목)
9. 병리검사 등	9-2. 혈액	<ul style="list-style-type: none"> <li>1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 비만학생 : 혈당 · 총콜레스테롤 · AST · ALT</li> <li>- 여고학생 : 혈색소</li> </ul> </li> <li>비만학생의 혈액검사는 수검자의 공복상태(8시간 이상)를 확인 한 후 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈</li> <li>검진기관은 당일 채취한 검체를 당일 중 분석 완료하며, 혈당의 경우 자가 혈당측정기 측정 가능</li> </ul>
	9-3. 혈액형	<ul style="list-style-type: none"> <li>ABO 및 RH식</li> </ul>
	9-4. 결핵	<ul style="list-style-type: none"> <li>흉부 X-선 촬영 및 판독</li> </ul>
	9-5. 간염	<ul style="list-style-type: none"> <li>B형간염 항원</li> </ul>
	9-6. 혈압	<ul style="list-style-type: none"> <li>자동 진동혈압계와 수은 수동 혈압계를 같이 사용할 수 있지만 현재 우리나라에 제시된 소아 청소년 혈압 기준치가 자동 진동 혈압계를 통해 마련된 것이기 때문에 가능한 자동혈압계를 통한 계측결과 사용</li> <li>자동 진동혈압계의 계측치가 수은 수동혈압계보다 수축기에는 7-10 mmHg 정도 높게 나올 수 있지만 이완기 혈압은 비슷하거나 오히려 낮게 나올 수 있다는 점을 감안</li> <li>혈압 측정 전 5분간 수검자를 앉은 자세로 휴식 시킨 후, 우측 상박에서 5분 간격으로 총 2회 측정</li> <li>자동 진동혈압계로 고혈압이 의심되면 수은 수동혈압계로 확인</li> <li>혈압은 측정하는 방법이 중요하므로 피측정자는 앉은 자세에서 우측 상박을 심장 높이에 펴놓고 압박대는 상박의 길이 2/3 이상을 덮고 완전히 감싸는 것을 사용하여 측정</li> </ul>

- 18 -

검사항목		검사방법(세부항목)
9. 병리검사 등	9-6. 혈압	<ul style="list-style-type: none"> <li>불안하면 혈압이 높아지기 쉬우므로 처음에 혈압이 높은 경우는 진찰 끝에 어느 정도 안정되면 다시 측정</li> <li>혈압 측정치가 90백분위수 이상인 경우는 별개로 3번 측정하여 계속 높은지 확인한 뒤 판정 필요</li> <li>혈압판정은 먼저 성장도표에서 키의 백분위를 먼저 확인하고 이후 해당 혈압도표에 맞는 위치를 확인하여 혈압의 백분위수를 구함</li> </ul>
10. 그 밖의 사항		<ul style="list-style-type: none"> <li>검사항목 제1호 내지 제8호 중 세부항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우에 한한다)</li> </ul>

※ 적용범위 및 판정기준

- 학교급에 따라 다음과 같이 일부항목을 제외하고 적용한다.
  - 2-2 “색각검사”는 초등학교 4학년 및 중학교 1학년 학생에 한하여 실시한다.
  - 9-2 “혈액검사”는 초등학교 4학년과 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생중 비만도가 “경도비만” 이상의 학생을 대상으로 실시한다.  
다만, 고등학교 1학년 여학생에 대하여는 혈색소 검사를 따로 실시한다.
  - 9-3 “혈액형 검사”는 초등학교 1학년 학생에 한하여 실시한다.
  - 9-4 “흉부X선 검사”는 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생에 한하여 실시한다.
  - 9-5 “간염검사”는 중학교 1학년 학생에 한하여 실시한다.
- 건강검진 결과의 판정기준은 **교육과학기술부장관이 정한 건강검진 결과 판정기준**을 준용한다.
- 기타 이외의 사항은 「건강검진기본법」에 따른 ‘건강검진 실시기준(복지부고시)’에 의한다.

건강검진 결과 판정기준

구 분	판정기준
정 상	검진결과 건강이 양호한 자
정상(경계)	- 검진결과 건강에 이상이 없으나, 생활습관, 환경개선 등 자기관리 및 예방조치가 필요한자 - 검진결과 질환으로 발전할 우려가 있어 추적검사가 필요한 자
정밀검사 요함	검진결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관을 통한 정확한 검진이 필요한 자

※ 최종 종합판정은 문진표, 진찰, 상담, 검사결과를 합하여 검진 의사가 한다.

건강검진 결과 판정기준 참고치

□ 검진결과 항목별 판정기준

질환별	검진항목		단위	판정 기준	
				판정	참고치
근·골격 및 척추	근·골격 및 척추만곡 이상			정상	없음
				정밀검사 요함	있음
청력이상 및 귓병	청력	귓속말 검사	개수	정상	양쪽 귀 모두 각각 불러준 6개 숫자 중 3개 이상을 정확히 따라할 경우
		순음청력 검사		정밀검사 요함	한쪽 귀라도 6개 숫자 중 3개 미만을 맞출 경우
			dB	정상	40dB 미만
				정밀검사 요함	40dB 이상
	귓병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
코병	코병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
눈	시력			정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8이상인 경우
				정밀검사 요함	한 쪽 눈이라도 나안시력 0.7이하인 경우
	색각			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
	안질환			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
목병	목병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
피부병	피부병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
구강	치아상태			정상	검진결과 치아건강이 양호한 경우
				정상(경계)	우식증은 없으나 예방치료가 필요한 경우
				정밀검사 요함	검진결과 치아 치료가 필요한 경우

	구강상태		정상	검진결과 구강건강이 양호한 경우	
			정상(경계)	구강질환이 없으나 예방관리가 필요한 경우	
			정밀검사 요함	구강질환이 의심되어 상담 또는 추적검사가 필요한 경우	
기관이상	기관능력		정상	검진결과 기관능력이 양호한 경우	
			정상(경계)	검진결과 건강에 이상은 없으나 예방조치가 필요한 경우	
			정밀검사 요함	검진결과 상담 또는 추적검사가 필요한 경우	
폐결핵 및 기타 흉부질환	흉부방사선 촬영		정상	비활동성	
			정밀검사 요함	정상 및 비활동성 이외의 자 (사진불량, 미촬영 등은 제외)	
고혈압	혈압 - 수축기 - 이완기	mmHg	정상	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만	
			정상(경계)*	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수	
				단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함	
			정밀검사 요함	95백분위수 초과	
고지혈증	총콜레스테롤	mg/dL	정상	≤ 170	
			정상(경계)**	171 ~199	
			정밀검사 요함	200 이상 또는 정상 참고치 95백분위수 이상	
간장질환	AST (SGOT)	U/L	10세 미만	정상	≤ 55
			10세 이상	정밀검사 요함	> 55
				정상	≤ 45
				정밀검사 요함	> 45
	ALT (SGPT)	U/L	정상		≤ 45
			정밀검사 요함		> 45
신장질환	요단백		정상	음성 (-), 약양성 (±)	동시 양성인 경우 신장 질환의 의심
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 과 신장 질환 증상 동반	
	요잠혈		정상	음성 (-), 약양성 (±)	
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 과 신장 질환 증상 동반	

빈혈증 질환	혈색소 - 여	g/dL	정상	≥ 12.0
			정밀검사 요함	< 12.0
당뇨질환	혈당	mg/dL	정상	< 100
			정상(경계)***	100 ~ 125
			정밀검사 요함	≥126

\* 고혈압으로 발전할 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우

\*\* 고콜레스테롤증으로 발전할 가능성이 있어 사전 예방적 조치가 필요한 경우

\*\*\* 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우

※ 검진기관이 사용하는 시약 등의 차이로 자체 판정 참고치를 갖고 있는 경우에는 검사결과와 문진 등을 종합하여 자체 판정 참고치를 기준으로 판정

[참고자료 6]

### 연령 · 신장별 혈압의 성장도표 백분위수

연령 (세)	수축기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8 <sup>1)</sup>	50th	99	100	101	103	105	107	108	97	98	98	100	101	103	104
	90th	114	115	116	118	120	122	123	112	112	113	114	115	117	118
	95th	119	119	121	123	125	126	127	116	116	117	118	119	121	122
	99th	127	128	129	131	133	135	136	123	123	124	125	127	128	129
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
8~9	50th	99	99	101	103	105	106	107	99	99	100	101	102	104	105
	90th	114	115	116	118	120	122	123	113	113	114	115	116	118	119
	95th	119	119	121	122	124	126	127	117	117	118	119	120	122	123
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
9~10	50th	99	100	102	103	105	107	108	100	100	101	102	104	105	106
	90th	115	116	117	119	121	122	124	114	114	115	116	118	119	120
	95th	119	120	121	123	125	127	128	118	118	119	120	122	123	124
	99th	127	128	130	131	133	135	136	126	126	127	128	129	131	132
	99th	127	128	130	131	133	135	136	126	126	127	128	129	131	132
10~11	50th	101	101	103	105	106	108	109	101	102	102	103	105	106	107
	90th	116	117	118	120	122	124	125	115	116	116	118	119	121	122
	95th	120	121	123	124	126	128	129	119	120	120	122	123	125	126
	99th	129	129	131	133	135	136	137	127	127	128	129	131	132	133
	99th	129	129	131	133	135	136	137	127	127	128	129	131	132	133
11~12	50th	102	103	105	106	108	110	111	102	103	103	105	106	108	109
	90th	118	119	120	122	124	126	127	116	117	118	119	120	122	123
	95th	122	123	124	126	128	130	131	120	121	122	123	124	126	127
	99th	130	131	133	134	136	138	139	128	128	129	130	132	133	134
	99th	130	131	133	134	136	138	139	128	128	129	130	132	133	134
12~13	50th	105	105	107	108	110	112	113	103	104	104	106	107	109	110
	90th	120	121	122	124	126	128	129	117	118	119	120	121	123	124
	95th	124	125	127	128	130	132	133	121	122	123	124	125	127	128
	99th	133	133	135	137	138	140	141	129	129	130	131	133	134	135
	99th	133	133	135	137	138	140	141	129	129	130	131	133	134	135
13~14	50th	107	108	109	111	113	115	116	104	104	105	106	108	109	110
	90th	122	123	125	126	128	130	131	118	119	119	120	122	123	124
	95th	127	128	129	131	133	134	136	122	123	123	124	126	127	128
	99th	135	136	137	139	141	143	144	130	130	131	132	133	135	136
	99th	135	136	137	139	141	143	144	130	130	131	132	133	135	136
14~15	50th	110	110	112	114	115	117	118	105	105	106	107	108	110	111
	90th	125	126	127	129	131	133	134	119	119	120	121	123	124	125
	95th	129	130	132	133	135	137	138	123	123	124	125	127	128	129
	99th	138	138	140	142	144	145	146	130	131	132	133	134	136	137
	99th	138	138	140	142	144	145	146	130	131	132	133	134	136	137
15~16	50th	112	113	115	116	118	120	121	106	106	107	108	109	111	112
	90th	128	129	130	132	134	136	137	120	120	121	122	123	125	126
	95th	132	133	134	136	138	140	141	124	124	125	126	127	129	130
	99th	141	141	143	144	146	148	149	131	132	132	133	135	136	137
	99th	141	141	143	144	146	148	149	131	132	132	133	135	136	137
16~17	50th	115	116	117	119	121	123	124	106	107	108	109	110	112	113
	90th	131	132	133	135	137	138	140	121	121	122	123	124	126	127
	95th	135	136	137	139	141	143	144	125	125	126	127	128	130	131
	99th	143	144	146	147	149	151	152	132	132	133	134	136	137	138
	99th	143	144	146	147	149	151	152	132	132	133	134	136	137	138
17~18	50th	118	119	120	122	124	126	127	108	108	109	110	111	113	114
	90th	134	135	136	138	140	141	143	122	122	123	124	126	127	128
	95th	138	139	140	142	144	146	147	126	126	127	128	130	131	132
	99th	146	147	149	150	152	154	155	133	134	134	136	137	139	140
	99th	146	147	149	150	152	154	155	133	134	134	136	137	139	140
18~19	50th	121	122	124	125	127	129	130	110	110	111	112	113	115	116
	90th	137	138	139	141	143	144	146	124	124	125	126	128	129	130
	95th	141	142	143	145	147	149	150	128	128	129	130	132	133	134
	99th	149	150	152	153	155	157	158	135	136	137	138	139	141	142
	99th	149	150	152	153	155	157	158	135	136	137	138	139	141	142

연령 (세)	이완기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	57	57	58	58	59	60	60	57	57	57	58	58	59	59
	90th	67	68	68	69	69	70	70	67	67	67	67	68	69	69
	95th	70	70	71	71	72	73	73	69	69	70	70	71	71	72
	99th	76	76	76	77	77	78	78	74	75	75	75	76	76	77
8~9	50th	58	58	58	59	59	60	60	57	57	58	58	59	59	60
	90th	68	68	68	69	70	70	70	67	67	67	68	68	69	69
	95th	71	71	71	72	72	73	73	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	76	77	77	78	78	79	75	75	75	76	76	77	77
9~10	50th	58	58	59	59	60	60	61	58	58	58	59	59	60	60
	90th	68	68	69	69	70	70	71	67	67	68	68	69	69	70
	95th	71	71	72	72	73	73	74	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	77	77	78	78	79	79	75	75	76	76	77	77	78
10~11	50th	58	59	59	60	60	61	61	58	58	59	59	60	60	60
	90th	69	69	69	70	70	71	71	68	68	68	69	69	70	70
	95th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	71	71	72	73	73
	99th	77	77	77	78	79	79	79	76	76	76	77	77	78	78
11~12	50th	59	59	59	60	61	61	61	59	59	59	59	60	61	61
	90th	69	69	70	70	71	71	72	68	68	69	69	70	70	71
	95th	72	72	72	73	74	74	74	71	71	71	72	72	73	73
	99th	77	77	78	78	79	80	80	76	76	77	77	78	78	79
12~13	50th	59	59	60	60	61	61	62	59	59	60	60	61	61	61
	90th	69	70	70	71	71	72	72	69	69	69	70	70	71	71
	95th	72	72	73	73	74	75	75	72	72	72	72	73	74	74
	99th	78	78	78	79	79	80	80	77	77	77	78	78	79	79
13~14	50th	60	60	60	61	61	62	62	60	60	60	61	61	62	62
	90th	70	70	70	71	72	72	72	69	70	70	70	71	71	72
	95th	73	73	73	74	74	75	75	72	72	73	73	74	74	74
	99th	78	78	79	79	80	80	81	77	77	78	78	79	79	80
14~15	50th	60	60	61	61	62	62	63	60	60	61	61	62	62	63
	90th	70	70	71	71	72	72	73	70	70	70	71	71	72	72
	95th	73	73	74	74	75	75	76	73	73	73	74	74	75	75
	99th	78	79	79	80	80	81	81	78	78	78	79	79	80	80
15~16	50th	61	61	61	62	62	63	63	61	61	61	62	62	63	63
	90th	71	71	71	72	72	73	73	71	71	71	71	72	73	73
	95th	74	74	74	75	75	76	76	73	74	74	74	75	75	76
	99th	79	79	80	80	81	81	82	79	79	79	79	80	81	81
16~17	50th	61	61	62	62	63	63	64	62	62	62	62	63	64	64
	90th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	72	72	73	73	74
	95th	74	74	75	75	76	76	77	74	74	74	75	75	76	76
	99th	80	80	80	81	81	82	82	79	79	80	80	81	81	82
17~18	50th	62	62	63	63	64	64	65	62	62	63	63	64	64	65
	90th	72	72	73	73	74	74	75	72	72	72	73	73	74	74
	95th	75	75	76	76	77	77	78	75	75	75	76	76	77	77
	99th	80	81	81	82	82	83	83	80	80	80	81	81	82	82
18~19	50th	63	63	64	64	65	66	66	63	63	63	64	65	65	65
	90th	73	74	74	75	75	76	76	73	73	73	74	74	75	75
	95th	76	76	77	77	78	79	79	76	76	76	76	77	78	78
	99th	82	82	82	83	83	84	84	81	81	81	82	82	83	83

[참고자료 7]

## 연령별 신장 성장도표

연령	백분위수(남아)							
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
6세(초1)	108.0	109.1	110.7	113.5	116.6	119.8	122.7	124.4
7세(초2)	114.4	115.5	117.3	120.3	123.7	127.3	130.6	132.6
8세(초3)	118.9	120.1	122.1	125.3	129.1	132.9	136.5	138.7
9세(초4)	123.2	124.6	126.7	130.2	134.2	138.2	141.9	144.1
10세(초5)	127.7	129.2	131.4	135.2	139.4	143.7	147.7	150.1
11세(초6)	132.6	134.1	136.5	140.6	145.3	150.1	154.6	157.3
12세(중1)	137.8	139.5	142.2	146.7	151.8	157.1	161.9	164.9
13세(중2)	143.9	145.9	148.9	153.8	159.0	164.1	168.5	171.1
14세(중3)	150.3	152.6	155.8	160.6	165.5	169.9	173.5	175.6
15세(고1)	156.4	158.4	161.1	165.4	169.7	173.6	176.8	178.6
16세(고2)	160.7	162.2	164.4	168.0	171.8	175.5	178.7	180.6
17세(고3)	162.5	163.8	165.8	169.1	172.8	176.5	179.9	183.3

연령	백분위수(여아)							
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
6세(초1)	107.1	108.1	109.7	112.4	115.5	118.6	121.4	123.1
7세(초2)	113.2	114.3	116.0	119.0	122.4	125.9	129.2	131.2
8세(초3)	117.7	118.9	120.7	124.0	127.8	131.7	135.4	137.7
9세(초4)	122.3	123.6	125.7	129.3	133.5	137.8	141.9	144.5
10세(초5)	127.5	129.0	131.4	135.3	139.9	144.6	149.0	151.6
11세(초6)	133.5	135.1	137.7	142.0	146.7	151.4	155.6	158.1
12세(중1)	139.7	141.4	144.1	148.3	152.7	156.9	160.5	162.5
13세(중2)	145.0	146.6	148.9	152.7	156.6	160.3	163.5	165.3
14세(중3)	148.4	149.7	151.7	155.0	158.5	162.0	165.1	167.0
15세(고1)	149.9	151.1	152.9	156.0	159.4	162.9	166.1	168.0
16세(고2)	150.5	151.7	153.5	156.5	160.0	163.5	166.7	168.6
17세(고3)	151.0	152.2	154.0	157.0	160.4	163.9	167.1	169.4

참고자료 : 2007 소아·청소년 표준성장 도표. 질병관리본부, 대한소아과학회, 소아·청소년 신체발육표준치 제정위원회, 2007

□ 성별·연령별 정상 총콜레스테롤 참고치(mg/dL)

총콜레스테롤 백분위수	5th	75th	95th
6-9세 (초1~4), 남	126	172	191
6-9세 (초1~4), 여	122	174	209
10-14세 (초5~중3), 남	130	173	204
10-14세 (초5~중3), 여	124	174	217
15-19세 (고1~3), 남	114	167	194
15-19세 (고1~3), 여	125	175	212

참고자료 : 홍창의 소아과학. 제 9판, 안효섭편, 2007

[참고자료 8]

## 건강검진 항목별 검진결과 기재요령

구분		작성요령
1. 신체의 발달 상황	판정기준일	생년월일과 측정년월일을 학교에 함께 통보해야 함
	키	검사 방법에 의거 cm 단위로 소수 첫째자리까지 기재
	몸무게	검사 방법에 의거 kg 단위로 소수 첫째자리까지 기재
	비만도	검사 방법에 의거 상대체중 및 체질량지수를 구하고 구분 기재
2. 근·골격 및 척추		근·골격계 질환 및 척추 질환이 의심되는 경우 그 ‘이상 증상과 징후’를 기재 ※ 예시 : 근·골격계 질환(요통, 어깨결림 등), 척추 질환(전만, 측만, 후만 등)
3. 눈	시력	검사 방법에 의거 ‘나안’ 및 ‘교정’ 시력을 아라비아 숫자로 기재
	색각	공인색각표에 의거 검사하여 ‘정상’ 또는 ‘이상’으로 기재
	안질환	이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘결막염’, ‘사시’, ‘기타 증상과 징후’를 좌·우 구분 기재
4. 귀	청력	이상 유·무에 따라 ‘정상’, ‘이상’을 좌·우 구분 기재
	귓병	이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘중이염’, ‘외이도염’, ‘기타 증상과 징후’를 좌·우 구분 기재
5. 콧병		이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘부비동염’, ‘비염’, ‘기타 증상과 징후’를 좌·우 구분 기재
6. 목병		이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘편도비대’, ‘경부림프절종대’, ‘갑상선비대’, “기타 증상과 징후”를 기재
7. 피부병		이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘아토피성피부염’, ‘전염성피부염’, ‘기타 증상과 징후’를 기재
8. 기관능력		이상 유·무에 따라 ‘없음’, ‘이상 증상과 징후’를 기재
9. 소변 검사	요단백	‘음성(-)’, ‘약양성(±)’ 또는 ‘양성(+1~+4)’으로 기재
	요잠혈	‘음성(-)’, ‘약양성(±)’ 또는 ‘양성(+1~+4)’으로 기재
10. 혈액 검사	혈당(식전)	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	총콜레스테롤	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	AST	검사치를 U/L 단위로 기재
	ALT	검사치를 U/L 단위로 기재
	혈색소	검사치를 g/dL 단위로 기재
11. 혈액형검사		A형, B형, O형, AB형 및 RH(+), RH(-)를 함께 기재
12. 흉부방사선 검사		이상 유·무에 따라 ‘정상’, ‘비활동성’, ‘결핵의심’, 기타 이상(심장비대, 척추측만)이 있을 경우 함께 기재
13. 간염검사		B형간염 항원검사(HBsAg)에 대한 결과치를 ‘양성(+)’ 또는 ‘음성(-)’으로 기재
14. 혈압		수축기 및 이완기 혈압을 mmHg 단위로 기재
15. 기타		담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 검사항목(검진비용이 추가되지 않는 경우에 한 함)에 대한 결과에 대해 ‘검사항목’ 및 그 결과를 ‘정상’ 또는 ‘이상 증상과 징후’를 기재
16. 진찰 및 상담		담당의사가 과거병력, 생활습관, 외상 및 후유증, 일반상태에 대해 적절히 기재
17. 종합소견 및 가정에서 조치할 사항		검진 의사가 “문진표”·“진찰”·“상담”·“각종 검사 결과” 등을 최종 종합하여 - ‘정상’, ‘정상(경계)’ 또는 ‘정밀검사요함’으로 기재하고, - 종합소견 및 가정에서 조치할 사항을 구체적으로 기재하되, ‘정밀검사요함’의 경우 해당 질환명이 아닌, 정밀검진이 필요한 증상과 징후에 대해 안내

참고자료 : 학생 건강검진 기준 가이드라인 연구. 대한소아과학회, 2008

【참고자료 9】

체질량지수의 성장도표 백분위수

체질량지수 : 남아(6~17세)

(단위: kg/m<sup>2</sup>)

연령(학년)	체질량지수 백분위수									
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
6(초1)	13.65	13.87	14.23	14.93	15.87	17.07	17.86	18.49	19.59	20.44
7(초2)	13.65	13.93	14.38	15.24	16.41	17.89	18.86	19.62	20.93	21.93
8(초3)	13.74	14.06	14.59	15.60	16.97	18.68	19.80	20.66	22.13	23.24
9(초4)	13.91	14.27	14.88	16.04	17.58	19.51	20.76	21.72	23.34	24.54
10(초5)	14.16	14.57	15.24	16.52	18.22	20.34	21.71	22.74	24.48	25.77
11(초6)	14.49	14.93	15.65	17.02	18.86	21.12	22.57	23.67	25.50	26.85
12(중1)	14.89	15.35	16.10	17.54	19.45	21.81	23.32	24.46	26.35	27.75
13(중2)	15.35	15.82	16.59	18.05	20.00	22.40	23.93	25.09	27.02	28.43
14(중3)	15.85	16.32	17.08	18.55	20.49	22.88	24.40	25.56	27.48	28.90
15(고1)	16.38	16.83	17.58	19.01	20.90	23.24	24.74	25.87	27.77	29.16
16(고2)	16.90	17.33	18.06	19.43	21.26	23.51	24.95	26.05	27.89	29.24
17(고3)	17.38	17.80	18.49	19.81	21.55	23.70	25.08	26.13	27.89	29.19

체질량지수 : 여아(6~17세)

(단위: kg/m<sup>2</sup>)

연령(학년)	체질량지수 백분위									
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th
6(초1)	13.36	13.59	13.96	14.67	15.61	16.75	17.48	18.03	18.96	19.64
7(초2)	13.36	13.63	14.08	14.92	16.04	17.40	18.27	18.94	20.05	20.87
8(초3)	13.47	13.77	14.28	15.24	16.51	18.06	19.05	19.80	21.05	21.98
9(초4)	13.66	14.01	14.57	15.65	17.06	18.78	19.88	20.71	22.09	23.10
10(초5)	13.95	14.33	14.95	16.12	17.65	19.53	20.71	21.61	23.08	24.16
11(초6)	14.33	14.73	15.39	16.64	18.27	20.25	21.51	22.45	23.99	25.11
12(중1)	14.78	15.20	15.89	17.18	18.88	20.93	22.22	23.18	24.77	25.91
13(중2)	15.29	15.71	16.41	17.73	19.45	21.53	22.83	23.80	25.38	26.53
14(중3)	15.83	16.25	16.95	18.26	19.97	22.03	23.31	24.27	25.83	26.96
15(고1)	16.36	16.78	17.47	18.75	20.42	22.42	23.67	24.60	26.11	27.21
16(고2)	16.87	17.27	17.93	19.17	20.77	22.69	23.89	24.78	26.24	27.29
17(고3)	17.30	17.68	18.31	19.49	21.01	22.84	23.99	24.84	26.24	27.25

정상 과체중 비만

<한국소아발육 표준치, 대한 소아과학회, 2007>

【참고자료 10】

키에 대한 표준체중 및 비만도

남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
15.9	19.0	20.6	23.8	100 ~ 100.9	15.8	18.9	20.5	23.6
16.1	19.4	21.0	24.2	101 ~ 101.9	16.0	19.2	20.8	24.0
16.4	19.7	21.3	24.6	102 ~ 102.9	16.3	19.6	21.2	24.5
16.7	20.0	21.7	25.1	103 ~ 103.9	16.6	19.9	21.6	24.9
17.0	20.4	22.1	25.5	104 ~ 104.9	16.9	20.3	21.9	25.3
17.3	20.8	22.5	26.0	105 ~ 105.9	17.2	20.6	22.3	25.8
17.6	21.1	22.9	26.4	106 ~ 106.9	17.5	21.0	22.7	26.2
17.9	21.5	23.3	26.9	107 ~ 107.9	17.8	21.3	23.1	26.7
18.3	21.9	23.8	27.4	108 ~ 108.9	18.1	21.7	23.5	27.2
18.6	22.4	24.2	27.9	109 ~ 109.9	18.4	22.1	23.9	27.6
19.0	22.8	24.7	28.5	110 ~ 110.9	18.8	22.5	24.4	28.1
19.4	23.2	25.2	29.0	111 ~ 111.9	19.1	22.9	24.8	28.7
19.7	23.7	25.7	29.6	112 ~ 112.9	19.5	23.4	25.3	29.2
20.1	24.2	26.2	30.2	113 ~ 113.9	19.8	23.8	25.8	29.7
20.6	24.7	26.7	30.8	114 ~ 114.9	20.2	24.2	26.3	30.3
21.0	25.2	27.3	31.5	115 ~ 115.9	20.6	24.7	26.8	30.9
21.4	25.7	27.8	32.1	116 ~ 116.9	21.0	25.2	27.3	31.5
21.9	26.2	28.4	32.8	117 ~ 117.9	21.4	25.7	27.8	32.1
22.3	26.8	29.0	33.5	118 ~ 118.9	21.8	26.2	28.4	32.7
22.8	27.3	29.6	34.2	119 ~ 119.9	22.3	26.7	29.0	33.4
23.3	27.9	30.3	34.9	120 ~ 120.9	22.7	27.3	29.5	34.1
23.8	28.5	30.9	35.7	121 ~ 121.9	23.2	27.8	30.1	34.8
24.3	29.2	31.6	36.5	122 ~ 122.9	23.7	28.4	30.8	35.5
24.8	29.8	32.3	37.2	123 ~ 123.9	24.2	29.0	31.4	36.2
25.4	30.5	33.0	38.1	124 ~ 124.9	24.7	29.6	32.1	37.0
25.9	31.1	33.7	38.9	125 ~ 125.9	25.2	30.2	32.8	37.8
26.5	31.8	34.5	39.8	126 ~ 126.9	25.8	30.9	33.5	38.6
27.1	32.5	35.2	40.7	127 ~ 127.9	26.3	31.6	34.2	39.5
27.7	33.2	36.0	41.6	128 ~ 128.9	26.9	32.3	35.0	40.3
28.3	34.0	36.8	42.5	129 ~ 129.9	27.5	33.0	35.7	41.2
29.0	34.7	37.6	43.4	130 ~ 130.9	28.1	33.7	36.5	42.1
29.6	35.5	38.5	44.4	131 ~ 131.9	28.7	34.5	37.3	43.1
30.3	36.3	39.3	45.4	132 ~ 132.9	29.4	35.2	38.2	44.1
30.9	37.1	40.2	46.4	133 ~ 133.9	30.0	36.0	39.1	45.1
31.6	37.9	41.1	47.4	134 ~ 134.9	30.7	36.9	39.9	46.1
32.3	38.8	42.0	48.5	135 ~ 135.9	31.4	37.7	40.8	47.1
33.0	39.6	42.9	49.5	136 ~ 136.9	32.1	38.6	41.8	48.2
33.7	40.5	43.9	50.6	137 ~ 137.9	32.9	39.5	42.7	49.3
34.5	41.4	44.8	51.7	138 ~ 138.9	33.6	40.4	43.7	50.4
35.2	42.3	45.8	52.8	139 ~ 139.9	34.4	41.3	44.7	51.6
36.0	43.2	46.8	54.0	140 ~ 140.9	35.2	42.2	45.7	52.8
36.8	44.1	47.8	55.1	141 ~ 141.9	36.0	43.2	46.8	54.0
37.6	45.1	48.8	56.3	142 ~ 142.9	36.8	44.2	47.9	55.2
38.4	46.0	49.9	57.5	143 ~ 143.9	37.7	45.2	49.0	56.5
39.2	47.0	50.9	58.7	144 ~ 144.9	38.5	46.2	50.1	57.8
40.0	48.0	52.0	60.0	145 ~ 145.9	39.4	47.2	51.2	59.1



남				신장	여			
표준체중	경도	중등도	고도		표준체중	경도	중등도	고도
40.8	48.9	53.0	61.2	146 ~ 146.9	40.3	48.3	52.3	60.4
41.6	50.0	54.1	62.4	147 ~ 147.9	41.1	49.4	53.5	61.7
42.5	51.0	55.2	63.7	148 ~ 148.9	42.0	50.4	54.7	63.1
43.3	52.0	56.3	65.0	149 ~ 149.9	43.0	51.5	55.8	64.4
44.2	53.0	57.4	66.3	150 ~ 150.9	43.9	52.6	57.0	65.8
45.1	54.1	58.6	67.6	151 ~ 151.9	44.8	53.7	58.2	67.2
45.9	55.1	59.7	68.9	152 ~ 152.9	45.7	54.9	59.4	68.6
46.8	56.2	60.8	70.2	153 ~ 153.9	46.6	56.0	60.6	70.0
47.7	57.2	62.0	71.5	154 ~ 154.9	47.6	57.1	61.8	71.4
48.6	58.3	63.1	72.9	155 ~ 155.9	48.5	58.2	63.1	72.8
49.5	59.4	64.3	74.2	156 ~ 156.9	49.4	59.3	64.2	74.1
50.4	60.4	65.5	75.5	157 ~ 157.9	50.3	60.4	65.4	75.5
51.3	61.5	66.6	76.9	158 ~ 158.9	51.2	61.5	66.6	76.8
52.2	62.6	67.8	78.2	159 ~ 159.9	52.1	62.5	67.8	78.2
53.1	63.7	69.0	79.6	160 ~ 160.9	53.0	63.6	68.9	79.5
54.0	64.8	70.2	81.0	161 ~ 161.9	53.9	64.6	70.0	80.8
54.9	65.8	71.3	82.3	162 ~ 162.9	54.7	65.6	71.1	82.0
55.8	66.9	72.5	83.7	163 ~ 163.9	55.5	66.6	72.1	83.2
56.7	68.0	73.7	85.0	164 ~ 164.9	56.3	67.5	73.1	84.4
57.6	69.1	74.8	86.4	165 ~ 165.9	57.0	68.4	74.1	85.5
58.5	70.2	76.0	87.7	166 ~ 166.9	57.7	69.2	75.0	86.5
59.4	71.2	77.2	89.0	167 ~ 167.9	58.3	70.0	75.8	87.5
60.3	72.3	78.3	90.4	168 ~ 168.9	58.9	70.7	76.6	88.4
61.1	73.4	79.5	91.7	169 ~ 169.9	59.5	71.4	77.3	89.2
62.0	74.4	80.6	93.0	170 ~ 170.9	60.0	72.0	77.9	89.9
62.9	75.5	81.8	94.4	171 ~ 171.9	60.4	72.5	78.5	90.6
63.8	76.5	82.9	95.7	172 ~ 172.9	60.7	72.9	79.0	91.1
64.6	77.6	84.0	96.9	173 ~ 173.9	61.0	73.2	79.3	91.5
65.5	78.6	85.1	98.2	174 ~ 174.9	66.6	79.9	86.6	99.9
66.3	79.6	86.2	99.5	175 ~ 175.9	67.5	81.0	87.8	101.3
67.2	80.6	87.3	100.8	176 ~ 176.9	68.4	82.1	88.9	102.6
68.0	81.6	88.4	102.0	177 ~ 177.9	69.3	83.2	90.1	104.0
68.8	82.6	89.5	103.2	178 ~ 178.9	70.2	84.2	91.3	105.3
69.7	83.6	90.5	104.5	179 ~ 179.9	71.1	85.3	92.4	106.7
70.5	84.5	91.6	105.7	180 ~ 180.9	72.0	86.4	93.6	108.0
71.3	85.5	92.6	106.9	181 ~ 181.9	72.9	87.5	94.8	109.4
72.0	86.4	93.7	108.1	182 ~ 182.9	73.8	88.6	95.9	110.7
72.8	87.4	94.7	109.2	183 ~ 183.9	74.7	89.6	97.1	112.1
73.6	88.3	95.7	110.4	184 ~ 184.9	75.6	90.7	98.3	113.4
74.4	89.2	96.7	111.5	185 ~ 185.9	76.5	91.8	99.5	114.75

<한국소아발육 표준치, 대한 소아과학회, 2007>

이 표에 없는 경우는, 표준체중 산출공식 [ 표준체중=(키-100)x0.9]에 의한

## 혈압 판정 방법

- ◎ **혈압판정**은 성장도표에서 키의 백분위를 먼저 확인하고, 이후 해당 혈압 도표에서 맞는 위치를 확인하여 혈압의 백분위수를 구함
- ◎ 혈압판정 시 성별과 수축기/이완기 측정에 따른 혈압 판정 요약표에서 해당 연령에서 측정된 신장 값보다 작은 백분위수 신장에 해당하는 혈압기준을 확인하여 판정한다.

예) 키가 5백분위수 미만과 95백분위수 초과는 각각 5백분위수, 95백분위수의 해당혈압으로 판정

- 6세 남아 신장이 110인 경우 신장 5백분위수로 판정

## 건강조사표 입력용 코드북 (초등학교용)

◎ 중·고등학교도 같은 코드체계로 입력함.

조사 분류	조사 내용		선택지 내용	코드
식생활	일주일 동안 다음 음식을 대체로 몇 번이나 먹습니까?	라면	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		음료수	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		패스트푸드	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		육류	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		유제품	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		과일	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
		야채 (김치 제외)	먹지 않음	1
			1~2번	2
			3~5번	3
			매일 먹음	4
	아침식사는 어떻게 합니까?	거의 꼭 먹음		1
		대체로 먹음		2
		대체로 안 먹음		3
		거의 안 먹음		4
	살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까? (있는 대로 선택)	아무 것도 안 함		1
		식단을 조절한다		2
		약을 먹는다		3
		운동으로 감량한다		4
수 면 및 신체활동	일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까?	예		1
		아니오		2
	평소에 하루 몇 시간 정도 잠니까?	6시간 이내		1
		6~7시간		2
		7~8시간		3
		8시간 이상		4

조사 분류	조사 내용	선택지 내용	코드
수 면 및 신체활동	친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까?	매우 마른 편이다	1
		약간 마른 편이다	2
		보통이다	3
		약간 살이 쪼는 편이다	4
		매우 살이 쪼는 편이다	5
개인위생	밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다. 하루에 두 번 이상 이를 닦는다	예	1
		아니오	2
안전	자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다. 인라인스케이트·롤러블레이드·스케이트보드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용한다.	예	1
		아니오	2
TV 인터넷	텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다. 인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다.	예	1
		아니오	2
가정 및 학교 생활	지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다. 돈을 빼앗는 친구가 있다.	예	1
		아니오	2
	내 몸을 자주 만지는 사람이 있다. 집을 나가고 싶을 때가 자주 있다.	예	1
		아니오	2
	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다. 자주 매를 맞는 편이다.	예	1
		아니오	2
	◎ 위의 문제로 선생님의 상담이 필요하다.	예	1
		아니오	2
약물	같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다. 같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다.	예	1
		아니오	2
정서	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것 같처럼 느껴진다. 공부시간에 선생님께 자주 혼난다.	예	1
		아니오	2
부모님란	귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 합니까? (1학년만)	예	1
		아니오	2
기타	귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만합니까?(1학년만)	예	1
		아니오	2

<서식 1-1> 초등학교용 건강조사표 (B4용지)

이 설문조사는 학생들의 건강상태 및 생활을 알아보기로 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 접근기관에서 검진을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. **비밀이 보장**되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 학생의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합니다. 초등학교 1학년은 부모님(보호자)이, 초등학교 4학년은 본인 또는 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

1. 학생이 지금까지 다음과 같은 질환을 치료받거나 진단받은 경우가 있으면 해당질환에 "V"표시를 하여 주십시오.

의학적 병력	예	아니오	진단받은 연도
선천성 심장질환			
간질			
당뇨병			
천식			
아토피 피부염			
주의력결핍장애			
○ 2. 학생이 최근 1년 동안 앓은 특별한 질환이나, 학교 활동에 영향을 줄 수 있는 과거병력이 있으면 모두 써 주십시오. 문제에 따라서 학습 및 학교 생활에 도움이 되도록 개별적인 계획을 세울 수 있습니다.			
○ 3. 학생이 최근 지속적으로 복용하고 있는 약물이 있거나, 학교에서 응급으로 비치해야 하는 약물이 있다면 적어주십시오.			

4. 일주일 동안 다음 음식을 대체로 몇 번이나 먹습니까?

음식 종류	① 먹지않음	② 1-2번	③ 3-5번	④ 매일먹음
라면				
음료수				
패스트푸드 (햄버거, 피자, 튀김 등)				
육류 (소, 돼지, 닭고기 등)				
우유, 유제품				
과일				
채소 (김치 제외)				

5. 다음 문항에서 자신이 해당하는 곳에 "V"표시를 하여 주십시오.

아침식사는 어떻게 합니다?  
① 거의 꼭 먹음    ② 대체로 먹음    ③ 대체로 안 먹음    ④ 거의 안 먹음

살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까?  
(있는 대로 고르시오)  
① 아무 것도 안 함    ② 식단을 조절한다.  
③ 약을 먹는다.    ④ 운동으로 감량한다.

**건강조사표**  
(초등학생용)

\* ☐ 통계처리 되지 않음. ☐ 비실명 통계처리 대상임.

6. 최근 한 달간 학생이 경험한 증상에 모두 "V"표시를 하여 주십시오.

항목	나타나는 증상	예	아니오
전신 상태	감기에 잘 걸린다.		
	온 몸에 힘이 없고 쉽게 피로하다. 건강하다고 생각한다.		
호흡기	재채기와 함께 맑은 콧물이 흐를 때가 있다.		
	숨쉬기 때 쌉쌀 소리가 난다. 평소 코로 숨쉬기가 불편하고 코가 자주 막힌다.		
순환기	가만히 있어도 심장이 두근거린다.		
	운동을 할 때 몹시 숨이 차다. 배가 자주 아프고 소화가 안 된다.		
소화기	구토를 자주한다.		
	배가 팽팽하거나 가스가 찬 듯한 느낌이 있다. 설사를 자주 한다.		
그 밖의 증상	머리가 자주 아프다.		
	콧속이 아프거나 귀에서 전율이 나온다. 귀에서 소리가 난다.		
결핵 관련	입이 잘 벌어지지 않는다. 목이나 허리가 아프다.		
	지금까지 결핵성 질병 (예: 폐결핵, 결핵, 경부림프절 결핵 등)에 걸린 적이 있다. 최근 2주 이상 기침과 가래가 계속되고 있다. 결핵 감염이나 환자 접촉으로 인해 결핵약을 먹은 적이 있다. 출생 이후에 가족과 동거인 중에서 결핵에 걸렸던 사람이 있다. 3년 이내에 반년이상 외국에 살았던 적이 있다.		
예방접종	(위의 예인 경우만 답변)그것은 어느 나라입니까? 결핵 피부반응 검사를 받은 적이 있다. (위의 예인 경우) 결과는 정상이었습니까?		
	지난 1년 이내에 독감 예방접종을 받았다.		
특별히 의사선생님께 하고 싶은 말			

수검자 인적사항

학년 / 반 / 번호	성명		학년		반	
	성	성	성	성	성	성
성	성	성	성	성	성	성

7. 다음은 여러분의 건강생활행동에 대한 질문입니다. 자신에게 해당되는 질문에 "V"표시를 하여 주십시오.

건강생활행동	예	아니오
수면		
일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 하나?		
평소에 하루 몇 시간 정도 잠니까? ① 6시간 이내    ② 6-7시간    ③ 7-8시간    ④ 8시간 이상		
친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까? ① 매우 마른 편이다    ② 약간 마른 편이다    ③ 보통이다    ④ 약간 살이 켜 편이다    ⑤ 매우 살이 켜 편이다		
개인위생		
밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다.		
하루에 두 번 이상 이를 닦는다.		
자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다.		
안전		
인라인스케이트·롤러블레이드·스케이트보드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용한다.		
TV·인터넷		
텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다.		
인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다.		
가정		
지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다.		
돈을 빼앗는 친구가 있다.		
내 몸을 자주 만지는 사람이 있다.		
집을 나가고 싶을 때가 자주 있다.		
우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다.		
자주 매를 맞는 편이다.		
○ 위의 문제로 선생님의 상담이 필요하다.		
약물		
같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다.		
같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다.		
정서		
모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴진다.		
공부시간에 선생님께 자주 혼난다.		
부도		
귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니다거나 말을 많이 하나요? (1학년만)		
귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만하니까? (1학년만)		
○ 고민이나 괴로운 일로 상담을 받고 싶다.		
(학교 계량관)		
○ 표시: 학교보건서비스 프로그램 대상임.		

364mm×257mm(백상지 80g/m3)

- 34 -

<서식 1-2> 중·고등학교용 건강조사표(B4용지)

이 설문조사는 학생들의 건강상태 및 생활을 알아보기로 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 접근기관에서 검진을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. **비밀이 보장**되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 여러분의 자신의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합니다. 본인이 작성하되 잘 모르는 문항은 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

1. 학생이 지금까지 다음과 같은 질환을 치료받거나 진단받은 경우가 있으면 해당질환에 "V"표시를 하여 주십시오.

의학적 병력	예	아니오	진단받은 연도
선천성 심장질환			
간질			
당뇨병			
천식			
아토피 피부염			
주의력결핍장애			
○ 2. 학생이 최근 1년 동안 앓은 특별한 질환이나, 학교 활동에 영향을 줄 수 있는 과거병력이 있으면 모두 써 주십시오. 문제에 따라서 학습 및 학교 생활에 도움이 되도록 개별적인 계획을 세울 수 있습니다.			
○ 3. 학생이 최근 지속적으로 복용하고 있는 약물이 있거나, 학교에서 응급으로 비치해야 하는 약물이 있다면 적어주십시오.			

4. 일주일 동안 다음 음식을 대체로 몇 번이나 먹습니까?

음식 종류	① 먹지않음	② 1-2번	③ 3-5번	④ 매일먹음
라면				
음료수				
패스트푸드 (햄버거, 피자, 튀김 등)				
육류 (소, 돼지, 닭고기 등)				
우유, 유제품				
과일				
채소 (김치 제외)				

5. 다음 문항에서 자신이 해당하는 곳에 "V"표시를 하여 주십시오.

아침식사는 어떻게 합니다?  
① 거의 꼭 먹음    ② 대체로 먹음    ③ 대체로 안 먹음    ④ 거의 안 먹음

살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까?  
(있는 대로 고르시오)  
① 아무 것도 안 함    ② 식단을 조절한다.  
③ 약을 먹는다.    ④ 운동으로 감량한다.

**건강조사표**  
(중·고등학생용)

\* ☐ 통계처리 되지 않음. ☐ 비실명 통계처리 대상임.

6. 최근 한 달간 학생이 경험한 증상에 모두 "V"표시를 하여 주십시오.

항목	나타나는 증상	예	아니오
전신 상태	감기에 잘 걸린다.		
	온 몸에 힘이 없고 쉽게 피로하다. 건강하다고 생각한다.		
호흡기	재채기와 함께 코와 눈이 가렵고 맑은 콧물이 흐를 때가 있다.		
	숨쉬기 때 숨이 가쁘면서 가슴에서 찢는 소리나 휘파람 소리가 들릴 때가 많다.		
순환기	평소 코로 숨쉬기가 불편하고 코가 자주 막힌다.		
	운동을 조금만 해도 다른 사람보다 숨이 심하게 차다		
소화기	혈색이 안 좋고, 가만히 있어도 심장이 두근거린다.		
	속이 쓰리거나 아플 때가 있다.		
정신건강	속이 답답하거나 가슴 찬 듯한 느낌이 있다.		
	설사나 구토를 자주 한다. 기분이 차지거나 우울해서 희망이 없다는 느낌이 든다.		
그 밖의 증상	자살을 심각하게 생각하거나 자살을 시도한 적이 있다.		
	미칠 것 같은 불안을 자주 느낀다.		
결핵 관련	두통이나 편두통이 심하다.		
	콧속이 아프거나 귀에서 전율이 나온다. 귀에서 메미우는 소리나 원하는 소리가 들린다. (여학생) 생리통이 심하다.		
예방접종	지금까지 결핵성 질병 (예: 폐결핵, 결핵, 경부림프절 결핵 등)에 걸린 적이 있다. 최근 2주 이상 기침과 가래가 계속되고 있다. 결핵 감염이나 환자 접촉으로 인해 결핵약을 먹은 적이 있다. 출생 이후에 가족과 동거인 중에서 결핵에 걸렸던 사람이 있다. 3년 이내에 반년이상 외국에 살았던 적이 있다.		
	(위의 예인 경우만 답변)그것은 어느 나라입니까? 결핵 피부반응 검사를 받은 적이 있다. (위의 예인 경우) 결과는 정상이었습니까?		
특별히 의사선생님께 하고 싶은 말			

수검자 인적사항

학년 / 반 / 번호	성명		학년		반	
성	성	성	성	성	성	성
성	성	성	성	성	성	성

7. 다음은 여러분의 건강생활행동에 대한 질문입니다. 자신에게 해당되는 질문에 "V"표시를 하여 주십시오.

건강생활행동	예	아니오
수면		
하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 하나?		
평소에 하루 몇 시간 정도 잠니까? ① 거의 안 잤음    ② 1-2일 정도    ③ 3-4일 정도    ④ 5일 이상		
친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까? ① 매우 마른 편이다    ② 약간 마른 편이다    ③ 보통이다    ④ 약간 살이 켜 편이다    ⑤ 매우 살이 켜 편이다		
개인위생		
밥을 먹기 전이나 외출 후 돌아와서 비누로 손을 씻는다.		
하루에 두 번 이상 이를 닦는다.		
자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다.		
안전		
인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용한다.		
인터넷		
지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다.		
가정		
고민이 있거나 괴로운 때 의논할 수 있는 사람이 있다.		
가정(가족)내의 문제에 대해 걱정이 된다.		
지난 1년 동안 가출하는 것을 심각하게 생각해 본 적이 있다.		
가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전이 위협을 받고 있다.		
○ 학교 생활 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다.		
약물		
○ 술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶다.		
성		
○ 성 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다.		
진로		
진로에 대한 고민으로 스트레스가 많다.		
○ 고민이나 괴로운 일로 상담을 받고 싶다.		
의사선생님께 하고 싶은 말		
(학교 계량관)		
○ 표시: 학교보건서비스 프로그램 대상임.		

364mm×257mm(백상지 80g/m3)

- 35 -

※ 검진기관에 양식을 제공할 경우 나이스에서 해당 양식을 엑셀로 내려서 제공(“나이스 교무업무시스템 매뉴얼(보건)” 47페이지 참조)

<서식 2-1> 신체발달

학년도	학년	반코드	순번	성별	생년월일 (YYYYMMDD)	키(cm)	몸무게(kg)	체질량지수 (BMI)	상대체중(%)	건강검진일 (YYYYMMDD)
2015	1	01	1	남	20070101	130	30	정상	정상	20140708

<서식 2-2> 건강조사(문진)

학년도	학년	반코드	순번	성별	라면	음료수	패스트 푸드	육류	우유/ 유제품	과일	채소 (김치제외)	아침식사	다이어트 경험1	다이어트 경험2	다이어트 경험3	다이어트 경험4	주3회 이상운동	하루 수면량	자아신념 (채형)
2015	1	01	1	남															

손씻기	양치질	안전벨트 착용	안전장비 착용	하루TV 시청 2시간이상	2시간이상 게임	괴롭힘 따돌림	현금갈취	신체접촉	가출생각	가족지지	체벌경험	상담요청	가족흡연	가족음주	무기력감	수업태도 교정	과잉행동	주의력 산만	고민상담 희망

<서식 2-3> 건강검진

학년도	학년	반코드	순번	성별	근골격 및 척추	시력·난관좌	시력·난관우	시력·교원좌	시력·교원우	색각	안질환	청력_좌	청력_우	귀병	콧병	목병	피부병
2015	1	01	1	남	정상						없음	정상	정상	없음	없음	없음	없음

호흡기	순환기	비뇨기	소화기	신경계	기타	요단백	요감혈	혈당(식전) (mg/dl)	총콜레스테롤 (mg/dl)	AST(U/L)	ALT(U/L)	혈색소(g/dl)	항당뇨병약 투여여부	간염검사	수축기	이완기	건강검진 종합소견
						음성	음성										정상

<서식 2-4> 구강검진

학년도	학년	반코드	순번	성별	우식치아 유무	우식치아 개수(상)	우식치아 개수(하)	우식발생위험 치아 유무	우식발생위험 치아 개수(상)	우식발생위험 치아 개수(하)	결손치아 (영구치아) 유무	결손치아 (영구치아) 개수(상)
2015	1	01	1	남								

결손치아 (영구치아) 개수(하)	구내염 및 연조직질환	부정교합	구강위생상태	그밖의 치아상태	치주질환 유무	치주질환 종류	악관절이상	치아마모증	제3대구치	구강검진 종합소견	구강검진일

▣ 2015-2017 표본학교 현황

1. 초등학교의 시/도별 표본학교 수

구 분	대도시/중소도시	읍지역	도서벽지/면지역	계
서울	25	-	-	25
부산	12	-	-	12
대구	8	1	-	9
인천	9	-	1	10
광주	6	-	-	6
대전	6	-	-	6
울산	4	1	1	6
세종	1	-	2	3
경기	35	6	10	51
강원	4	2	9	15
충북	4	2	5	11
충남	4	3	10	17
전북	7	1	9	17
전남	4	3	10	17
경북	6	4	10	20
경남	8	2	11	21
제주	2	2	1	5
합계	145	27	79	251

2. 중·고등학교의 시/도별 표본학교 수

구 분		대도시/중소도시			읍지역			도서벽지/ 면지역	계
		공학	남학교	여학교	공학	남학교	여학교	공학	
서울	중	23	4	3	0	0	0	0	30
	고	17	8	9	0	0	0	0	34
	계	40	12	12	0	0	0	0	64
부산	중	7	3	3	0	0	0	0	13
	고	7	4	4	0	0	0	0	15
	계	14	7	7	0	0	0	0	28
대구	중	7	1	1	1	0	0	0	10
	고	5	2	2	0	0	0	1	10
	계	12	3	3	1	0	0	1	20
인천	중	5	2	2	0	0	0	1	10
	고	4	4	4	0	0	0	1	13
	계	9	6	6	0	0	0	2	23
광주	중	6	1	1	0	0	0	0	8
	고	3	2	2	0	0	0	0	7
	계	9	3	3	0	0	0	0	15
대전	중	5	1	1	0	0	0	0	7
	고	4	2	1	0	0	0	0	7
	계	9	3	2	0	0	0	0	14
울산	중	4	0	0	1	0	0	1	6
	고	3	1	1	0	0	0	1	6
	계	7	1	1	1	0	0	2	12
세종	중	3	0	0	0	0	0	3	6
	고	4	0	0	0	1	1	1	7
	계	7	0	0	0	1	1	4	13
경기	중	31	2	2	5	0	0	7	47
	고	33	2	3	5	0	0	5	48
	계	64	4	5	10	0	0	12	95
강원	중	1	1	1	1	0	0	7	11
	고	2	1	1	2	1	1	5	13
	계	3	2	2	3	1	1	12	24

구 분		대도시/중소도시			읍지역			도서벽지/ 면지역	계
		공학	남학교	여학교	공학	남학교	여학교	공학	
충북	중	2	1	1	1	0	0	4	9
	고	3	1	1	3	0	0	1	9
	계	5	2	2	4	0	0	5	18
충남	중	2	1	1	1	1	1	7	14
	고	2	1	2	3	1	1	3	13
	계	4	2	3	4	2	2	10	27
전북	중	5	1	1	1	1	1	8	18
	고	3	2	3	1	1	1	4	15
	계	8	3	4	2	2	2	12	33
전남	중	2	1	1	2	1	1	12	20
	고	3	1	1	5	0	1	5	16
	계	5	2	2	7	1	2	17	36
경북	중	3	2	2	2	1	1	10	21
	고	3	4	3	3	1	1	5	20
	계	6	6	5	5	2	2	15	41
경남	중	5	2	2	1	1	1	8	20
	고	5	3	3	3	1	1	6	22
	계	10	5	5	4	2	2	14	42
제주	중	1	1	1	2	0	0	1	6
	고	2	1	1	2	0	0	0	6
	계	3	2	2	4	0	0	1	12
합계	중	112	24	23	18	5	5	69	256
	고	103	39	41	27	6	7	38	261
	계	215	63	64	45	11	12	107	517

## **학교건강검사 표본조사 매뉴얼**

---

발행일 2015년 3월

발행처 교육부 학생건강정책과

주소 : 세종특별자치시 갈매로 408 정부세종청사

<http://www.schoolhealth.kr> 에 탑재되어 있습니다.

---