

2019 학생건강검사 원시자료 활용 가이드라인



이용자를 위하여

1. 학생 건강검사 원시자료는 국가승인통계(승인번호 제112002호)로 학교보건법(제7조) 및 학교건강검사규칙(제11조)에 따라 실시한 학생 건강검사 결과 중 표본학교의 조사 결과만 제공합니다.
2. 원시자료 활용 시 아래의 사항을 주의하시기 바랍니다.
 - 1) 표본 연동제에 따라 표본학교는 3년 주기(2019년: 2018~2020년 표본학교 적용)로 변경됩니다.
 - 2) 표본학교의 학생건강검사는 매년 4월~7월 실시되었습니다. 단, 2015년도에는 4월~9월에 실시되었습니다.
 - 3) 초1·4학년, 중1, 고1은 국민건강보험법상의 검진기관을 방문하여 신체발달 검사 및 건강검진을 실시하였고, 그 외 학년의 신체발달검사는 학교에서 교직원이 실시하였습니다.
 - 4) 2018년부터 2017년 소아·청소년 성장도표의 '성별 연령별 체질량지수 성장도표 백분위수'를 적용한 비만도 판정기준이 도입되었습니다.
 - 5) 건강조사의 경우, 조사환경의 표준화가 이루어지지 않았고 민감한 문항에 대해서는 솔직한 응답이 이루어지지 않았을 가능성이 있으므로 해석과 통계자료 활용에 주의가 요구됩니다.
 - 6) 학생건강검사 항목 중 일부 항목(혈액형 검사, 가족의 의학적 병력, 질병의 과거력, 최근 1개월 간 경험한 증상)은 원시자료가 제공되지 않습니다.
3. 원시자료는 학생건강정보센터 홈페이지(<http://www.schoolhealth.kr>)에서 개인정보 수집 이용 동의서를 작성하고, 간략한 설문조사를 진행한 이후 다운로드 받으실 수 있습니다.

※ 원시자료의 표기 예시

- 국문표기: 2019년 학생건강검사. 교육부, 한국교육환경보호원
- 영문표기: 2019 Korea School Health Examination Survey. Ministry of Education, Korea Educational Environments Protection Agency

☒ 문의사항은 한국교육환경보호원(☎ 043-710-4019)으로 연락주시기 바랍니다.

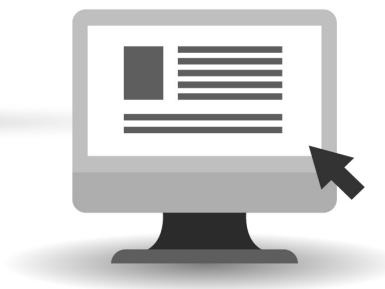
목 차

I. 조사개요	3
1. 조사개요	3
2. 조사 대상 및 방법	4
3. 검진 방법 및 주요 지표 판정 기준	6
II. 표본설계	13
1. 표본설계	13
2. 최종표본학교	14
III. 자료 준비	17
1. 자료정제	17
2. 가중치 산출	18
3. 변수 코딩	19
IV. 자료제공 및 이용방법	27
1. 자료 제공	27
2. 자료 이용 방법	28
3. 자료 분석 방법	29
부록	35
[부록 1] 건강검진 항목 및 방법	35
[부록 2] 건강검진 결과 판정기준	39
[부록 3] 건강조사 문진표	52
[부록 4] 2019 년 학생건강검사 건강조사 지표정의 및 변수 코딩	55
[부록 5] 2019 년 학생건강검사 건강조사 빈도표	64
[부록 6] 개인정보 수집 이용 동의서	68



I. 조사개요

1. 조사개요
2. 조사 대상 및 방법
3. 검진 방법 및 주요 지표 판정 기준





I. 조사개요

1. 조사개요

가. 조사 개요

- 학교건강검사는 질병의 유무 등을 조사하거나 검사하기 위해 실시하는 것으로 2005년 개정된 학교보건법에 근거하여 학생의 건강을 보호, 증진함을 목적으로 함.
- 학교건강검사는 지속적이고 체계적인 학생건강 실태 분석으로 이를 통해 신뢰성 있는 학생건강지표를 생성할 수 있음. 교육부, 시·도교육청, 일선 학교에서는 학생건강검사를 활용하여 학생들의 건강 수준을 개선하고 증진할 수 있는 전략과 효과적이고 효율적인 학교보건정책을 수립할 수 있을 것으로 기대됨.
- 관련 법 조항
 - 학교보건법 제7조(건강검사 등) ① 학교의 장은 학생과 교직원에 대하여 건강검사를 하여야 한다. 다만, 교직원에 대한 건강검사는 국민건강보험법 제52에 따른 건강검진으로 갈음할 수 있다.
 - 학교건강검사규칙 제11조(건강검사 표본학교의 지정 및 보고 등) ① 교육부장관은 법 제2조의2에 따른 기본계획의 수립·시행과 시책 마련을 위하여 건강검사의 표본학교를 지정할 수 있다.



2. 조사 대상 및 방법

가. 조사 대상

- 2019년 학생건강검사 조사 완료자 수는 104,380명임.
- 검사항목 및 대상은 다음과 같음.

구분 ¹⁾		대상	검사항목 ²⁾
신체발달상황		초·중·고등학교 전학년	키, 몸무게(비만도)
건강 검진	기본 검사	모든 검진학생 (초 1·4, 중1, 고 1)	근·골격 및 척추, 눈, 귀, 콧병, 피부병, 구강, 기관능력, 혈압, 색각(초 4, 중 1만 실시)
	별도 검사	모든 검진학생	소변 검사(요단백, 요잠혈)
		초 1	혈액형 검사(ABO식, RH식)*
		중 1	B형간염 항원검사
		비만학생 (초 4, 중 1, 고 1, 경도비만 이상)	혈당, 총콜레스테롤, AST·ALT검사
		중 1, 고 1 고 1 여학생	결핵(X-선 검사) 혈색소(Hb)
건강 조사	문진표 작성	초·중·고등학교 전학년	1. 가족의 의학적 병력* 2. 질병의 과거력* 3. 최근 1달간 경험한 증상* 4. 건강생활 행동

* 분석 대상 아님.

나. 조사 기간

- 국가승인통계의 신뢰도 제고를 위하여 당해 연도 4월부터 7월 중 실시함.
 - 학교 교육과정에 지장을 초래하지 않는 범위 내 운영함.
 - 원활한 학생검진을 위하여 필요한 경우에는 검진 해당학년(초 1·4, 중1, 고1) 비표본학급의 검진을 표본학급 검진과 함께 실시 할 수 있음.
 - 단 2015년에는 중동호흡기증후군(MERS) 유행으로 4월~9월에 실시됨.

1) 검사항목의 기본검사, 별도검사 등의 용어는 2009년 학생건강검진 기준(가이드라인) 개발 연구 (한국교육개발원, 2009)에 따름.

2) 건강검진(별도검사)항목 중 혈액형검사, 건강조사 항목 중 가족의 의학적 병력, 질병의 과거력, 최근 1달간 경험한 증상은 원시자료를 제공하지 않음.



다. 조사 방법

- 학교의 장은 『건강검진기본법』 제14조에 따라 건강검진 기관으로 지정된 2개 이상의 검진 기관을 선정함.
 - 2개 이상의 검진기관을 선정할 수 없는 학교는 교육감(교육장)의 승인을 얻어 1개의 검진기관을 선정 가능
 - 학교의 장은 선정된 검진기관으로부터 검진결과를 제출받기 위하여 검진 실시 전 작성 서식을 제공 가능
 - 지역 내 검진기관이 없는 경우 또는 학생 수가 많은 학교의 경우 원활한 검진을 위해 교육감(교육장)의 승인을 얻어 출장검진 가능
- 검진기관은 검진 실시 후 학생 또는 학부모와 학교장에게 결과를 통보함.
- 건강검진 대상 학생(초 1·4, 중 1, 고 1)이 아닌 경우, 학교에서 교직원이 신체발달상황 검사 및 건강조사를 실시함.

라. 자료의 처리

- 검진기관은 표본학생 건강검사(신체발달상황, 건강검진, 건강조사)결과를 건강검사 결과판정 기준 및 작성요령에 따라 작성하여 검진 완료 후 15일 이내에 학교장에게 통보함.
 - 재검진을 요하는 학생은 재검진을 실시하고, 그 결과를 통보함.
 - 건강검진 결과 긴급히 정밀 검진을 요하는 학생에 대하여는 학교장 또는 학부모가 조기 치료 등 필요한 조치를 취하도록 지체없이 통보함.
- 학교의 장은 표본학생 건강검사(신체발달상황, 건강검진, 건강조사) 결과를 당해연도 7월 20일까지 나이스(NEIS)를 통해 교육청으로 전송함.
 - 검진결과 이상자에 대하여는 정밀검진, 조기치료 등을 위해 가정통신문으로 학부모에게 통보하고 조치결과를 확인하는 등 사후관리를 실시함.



- 시·도 교육감은 학교로부터 제출된 자료를 당해연도 8월 10일까지 나이스(NEIS)를 통해 교육부 장관에게 제출함.
- 학생의 인적사항 및 검진자료 등 개인정보는 개인정보보호법에 따라 철저히 관리 및 처리함.

3. 검진 방법 및 주요 지표 판정기준

- 신체발달상황 검사는 『학교건강검사규칙』 별표 1 ‘신체의 발달 상황에 대한 검사항목 및 방법’에 따라 실시되고 건강검진 방법은 교육부고시 『학교 건강검진 결과판정 및 기재방법 등에 관한 기준』을 따름.
- 건강검진은 의사의 진찰(시진, 촉진, 타진, 청진)을 통해 이루어짐. 주로 사용되는 진단 방법은 이학적 검사(진찰)이고, 검진 의사의 판단에 따라 기술하게 됨.
 - 건강검진 항목 및 방법은 [부록 1](p.35~38)를 참고
 - 건강검진 결과 판정 기준은 [부록 2](p.39~51)를 참고
- 건강조사는 건강검진에 앞서 학생들의 건강상태를 미리 알아보고 진찰을 받을 때 참고하기 위함이 목적임. 조사에는 2008년 개선한 문진표³⁾를 사용함.
 - 건강조사 문진표는 [부록 3](p.52~54)를 참고
 - 2019년 학생건강검사 건강조사 지표 정의는 [부록 4](p.55~63)를 참고

3) 문진수, 이종국, 황승식, 박혜원, 이해경, 이계오 등(2008). 학생 건강검진 결과 분석 및 실태조사 방법의 개선 연구. 교육과학기술부

**건강조사 결과 활용 시 주의사항**

- 건강검사에 앞서 학생들의 건강상태를 미리 알아보고 진찰을 받을 때 참고하기 위함이 목적으로서 조사환경의 표준화가 이루어지지 않았고 실명조사로 인해 민감한 문항에 대해서는 솔직한 응답이 이루어지지 않았을 가능성이 있으므로 해석에 주의가 필요하고, 통계자료로서의 활용에 주의를 요함.
- 전체 학년을 대상으로 건강조사서(문진표)를 사용하며, 이 중 실명 통계처리 대상이 되는 항목은 10개 영역이며, 학교 급별로 영역과 지표가 서로 다를 수 있음.

가. 건강검진 결과 주요 지표 판정 기준**1) 이상체중**

- 이상체중 판정 기준은 체질량지수(body mass index, BMI)를 이용함.
- 이상체중 판정 기준이 되는 성장도표는 2017년 개정된 '2017년 소아·청소년 성장 도표'의 성별, 연령별 체질량지수 성장도표 백분위수를 사용함([부록2](p.46~51) 참고).

판정	비만 판정(분석) 기준		변경 사항
	2007년 성장도표 기준	2017년 성장도표 기준	
저체중	• 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 5백분위수 미만인 경우		없음
정상 체중	• 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 5백분위수 이상 85백분위수 미만인 경우		없음
과체중	• 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 85백분위수 이상 95백분위수 미만인 경우		없음
비만	• 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 95백분위수 이상인 경우 또는 백분위수 상관없이 체질량지수(BMI) 25kg/m^2 이상인 경우	• 체질량지수(BMI)를 성별, 연령별 체질량지수 백분위수도표에 대비하여 95백분위수 이상인 경우	“또는 백분위수 상관없이 체질량지수(BMI) 25kg/m^2 이상” 삭제

* 출처: 2017 소아·청소년 성장도표 해설집(질병관리본부, 대한소아과학회)

- 2017년 소아·청소년 성장도표에는 만 2세부터 18세까지의 남녀 체질량지수 백분위수 기준이 제시되어 있음.

2) 혈압 상승

- 혈압 상승의 판정은 2017년 소아·청소년 성장도표의 신장 백분위와 2007년 연령·신장별 혈압의 성장도표를 활용함. 해당 연령에서 신장의 백분위를 먼저 확인하고, 이후 연령·신장별 혈압의 성장도표 백분위수에서 측정한 혈압의 백분위수를 확인하여 판정함.
- 혈압을 1~2회 측정한 결과만으로 고혈압 판정이 어려운 점을 감안하여 학생건강 검진에서는 ‘정밀검사 요함’에 해당하는 경우를 ‘혈압상승’으로 분류함.

판 정	참고치
정상	수축기/이완기 혈압이 성별, 연령별, 신장 대비 90백분위 수 미만
정상(경계)*	수축기/이완기 혈압이 성별, 연령별, 신장 대비 90~95백분위 수
	단, 90백분위 미만이라도 130/80mmHg 이상인 경우 포함
정밀검사 요함	95백분위 수 초과

* 고혈압으로 발전 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우

- 성별과 수축기/이완기 혈압에 따른 혈압판정 요약표 기준으로 해당 연령에서 측정된 신장 값보다 작은 백분위 수 신장에 해당하는 혈압기준을 확인하여 판정함.⁴⁾ 단, 키가 5백분위 수 미만과 95백분위 수 초과인 경우는 각각 5백분위 수, 95백분위 수의 해당혈압으로 판정함.
- 연령·신장별 혈압의 성장도표에는 만 7세부터 19세까지의 남녀 혈압 백분위수 기준이 제시되어 있음.

3) 비만학생 혈액검사

- 혈액검사는 초등학교 4학년과 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생 중 비만도 (상대체중 기준)⁵⁾가 ‘경도비만’이상의 학생을 대상으로 비만과 관련된 대사증후군 감별진단을 위해 혈당, 총콜레스테롤, AST·ALT 검사를 실시함(초등학교 1학년은 제외).

4) 학교건강검진 결과판정 및 기재방법 등에 관한 기준(교육과학기술부 고시 제2010-7호)

5) 키에 대한 표준체중보다 20퍼센트 이상 30퍼센트 미만으로 무거운 경우로 체질량지수 기준 비만도와 판정 방법이 다름.



- 총콜레스테롤 참고치는 교육부고시 제 2019-214호 ‘학교 건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준’ 별표2의 별첨1 중 <성별·연령별 정상 총콜레스테롤 참고치(p.45)>를 활용함. 성별·연령별 정상 총콜레스테롤 참고치에는 만6세부터 19세까지의 총콜레스테롤 백분위수 기준이 제시되어 있음. 건강검진일 기준 만 5세 이하인 경우 6세로, 만 19세 초과인 경우 19세 기준에 준하여 판정하여야 함.

검사항목	단위	판 정		참고치
혈당	mg/dL	정상		< 100
		정상(경계)		100 ~ 125
		정밀검사 요함		≥ 126
총콜레스테롤	mg/dL	정상		≤ 170
		정상(경계)		171 ~ 199
		정밀검사 요함		200 이상 또는 정상 참고치 95백분위수 이상*
AST (SGOT)	U/L	10세 미만	정상	≤ 55
			정밀검사 요함	> 55
		10세 이상	정상	≤ 45
			정밀검사 요함	> 45
ALT (SGPT)	U/L	정상		≤ 45
		정밀검사 요함		> 45

* [부록2](p.45) 참조



II. 표본설계

1. 표본설계
2. 최종표본학교





II. 표본설계

1. 표본설계⁶⁾

가. 모집단 정의

- 교육부 초·중·고 일람표(2019. 4. 1 기준)에 명시된 학교 중 휴·폐교를 제외한 전국의 초등학교, 중학교, 고등학교의 재학생

나. 표본 추출

- 표본추출방법: 층화집락추출법(1차 추출단위: 학교, 2차 추출단위: 학급)
- 표본층화: 학교급(초등학교, 중학교, 고등학교)과 시도별 도시규모(대/중소도시, 읍지역, 도서벽지/면지역)에 따라 초등학교 45개 층, 중학교 44개 층, 고등학교 43개 층으로 구분
- 표본배분: 17개 시도별 도시규모(대/중소도시, 읍지역, 도서벽지/면지역)의 학생 수에 따라 비례배분
- 표본학교: 2017년 학교별 학생 수로 정렬 한 후 계통 추출방법으로 표본학교를 선정하는 내재층화(implicit stratification) 방법과 학교 내 학급 수에 비례하는 크기비례 확률 추출법을 적용하는 방안을 고려하여 최종 결정
- 표본학급: 학년별 1개 표본학급 추출
 - 학년별 1반(첫 번째 반) 선정을 원칙으로 하되, 중·고등학교 남녀 분반 편성학교는 남·여 각각 첫 번째 반 선정
- 표본학생: 표본학급으로 선정된 반의 학생 전원을 표본학생으로 선정

6) 한국교육개발원 수탁연구(TR 2018-06) 2018년~2020년 전국 초·중·고등학생 건강검사 표본설계에 따름.



2. 최종 표본학교

● 최종 표본학교는 총 1,023개임(초등학교 276개교, 중학교 334개교, 고등학교 413개교).

〈표 1-2〉 2018년~2020년 표본 배정 학교 수

구분	초등학교				중학교								고등학교							
	대도시 / 중소도시	읍 지역	도서벽지 * / 면 지역	계	대도시 / 중소도시			읍지역			도서벽지 / 면 지역	계	대도시 / 중소도시			읍지역			도서벽지 / 면 지역	계
					공학	남 학교	여 학교	공학	남 학교	여 학교			공학	남 학교	여 학교	공학	남 학교	여 학교		
서울	30	-	-	30	23	2	3	-	-	-	-	28	16	10	10	-	-	-	-	36
부산	12	2	2	16	10	3	3	2	0	0	1	19	9	6	6	2	0	0	0	23
대구	11	2	2	15	13	2	1	2	0	0	2	20	9	6	4	2	0	0	2	23
인천	18	-	2	20	10	3	3	-	-	-	2	18	7	8	9	-	-	-	2	26
광주	12	-	-	12	13	1	1	-	-	-	-	15	8	4	5	-	-	-	-	17
대전	12	-	1	13	12	1	2	-	-	-	-	15	10	6	4	-	-	-	-	20
울산	9	3	2	14	9	1	1	3	0	0	2	16	8	2	3	2	1	0	2	18
세종	4	2	2	8	9	0	0	0	1	1	2	13	13	0	0	0	1	1	1	16
경기	21	4	2	27	34	1	2	4	1	0	2	44	46	3	3	5	1	0	3	61
강원	9	3	4	16	6	4	3	1	1	1	4	20	4	5	3	2	1	1	5	21
충북	9	4	2	15	8	2	2	2	1	1	2	18	6	3	3	4	0	0	2	18
충남	7	4	4	15	5	3	2	1	2	1	4	18	6	3	3	4	1	1	4	22
전북	9	2	2	13	11	1	1	1	0	1	2	17	5	5	6	2	0	1	3	22
전남	7	4	4	15	4	1	2	2	2	1	5	17	5	2	3	6	0	1	4	21
경북	12	5	3	20	7	4	5	5	1	0	3	25	7	6	6	4	2	1	4	30
경남	10	3	4	17	6	3	2	2	1	0	4	18	7	4	4	2	1	1	5	24
제주	6	2	2	10	5	2	2	2	0	0	2	13	3	3	4	2	0	1	2	15
합계	198	40	38	276	185	34	35	27	10	6	37	334	169	76	76	37	8	8	39	413

* 도서벽지는 교육부 초·중·고 일람표의 특수지역에 해당함



Ⅲ. 자료 준비

1. 자료정제
2. 가중치 산출
3. 변수 코딩





Ⅲ. 자료 준비

1. 자료정제

가. 이상값

- 조사대상자의 연령은 생년월일과 검진일자로 산출함. 따라서 생년월일 또는 검진일자에 오류가 있는 경우 해당 학생에 대해서는 연령값 산출이 불가능하여 연령별 변수 분석이 불가능하므로 연령 관련 지표값을 산출할 수 없음. 생년월일 또는 검진일자에 이상값이 있는 총 26명에 대해 연령 결측 처리하여 분석함.
- 신장, 체중, 체질량지수는 성별, 신장별(2cm단위)로 체중이 평균 $\pm 5 \times$ 표준편차 범위를 벗어나는 값을 이상치로 간주하여 결측 처리함. 성별, 신장별 체중이 이상치 범위에 속하면 신장, 체중, 체질량지수를 모두 결측 처리함. 신장, 체중, 체질량지수에 이상치가 있는 경우(73진)는 분석에서 제외함.
- 전체 표본 학생 104,380명 중 신체발달상황(키, 몸무게, 비만도) 결과는 104,281명에 대해 분석함. 104,281명은 신장, 체중, 체질량지수 및 연령에 결측이 없음(신장, 체중, 체질량지수에 이상이 없는 사람 중 1명은 연령이 결측이므로 분석에 포함되지 않음).
- 건강조사결과 일부 항목에 무응답이 있는 경우 해당 항목을 결측 처리함.

나. 무응답

- 추출된 표본 학급에서 대상자가 조사에 참여하지 않음으로써 모든 조사항목에 결측값을 갖는 경우임.
- 표본 학급의 학급 인원에 대한 정보를 확보하지 않기 때문에 무응답자 현황을 확인할 수 없으나, 표본 학급의 총 학생 수와 응답 학생 수가 같다는 가정 하에 가중치 산출 시 응답률을 반영하지 않았음.



2. 가중치 산출

가. 설계가중치

- 층화, 집락, 다단계 추출법이 복합적으로 작용하여 추출된 표본학생은 각 표본이 모집단을 대표하기 위한 가중치를 갖게 되며 각 가중치를 사용한 추정은 편향이 발생하지 않음. 그러기 위해서 층별 다른 가중치를 가지며 층 내에서 단계별 즉 학교와 학급을 추출하는 추출확률에 의해 가중치가 계산됨.
- 기본적으로 설계가중치는 추출확률을 기초로 산출됨. 본 연구에서 표본학교는 해당 층에서 학교 내 학생 수에 비례하는 확률비례계통추출법에 따라서 추출되었음. 해당 층에서 i 번째 표본학교의 추출확률은 다음과 같이 계산됨.

$$\text{학교추출 확률}_i = n \times \frac{MOS_i}{MOS}$$

여기서, n 은 해당 층의 표본학교 수, 크기측도인 MOS_i 는 i 번째 표본학교의 전체 학생 수, MOS 는 해당 층에 속한 전체 학생 수임. 다음으로 i 표본학교에서 j 학년 k 학급의 추출확률은 아래와 같음.

$$\text{학급추출 확률}_{ijk} = \frac{i\text{학교 } j\text{학년의 표본 학급 수}}{i\text{학교 } j\text{학년의 전체 학급 수}}$$

최종적으로 추출된 표본학급에 대해서는 모든 학생이 조사되므로 표본학급 내 각 l 학생에 대한 설계가중치는 아래와 같음.

$$w_{ijkl} = \frac{1}{\text{학교추출 확률}_i} \times \frac{1}{\text{학급추출 확률}_{ijk}}$$



나. 사후층화 조정계수

- 사후층화 보정은 추정량의 편향을 줄여주고 복합표본설계에 의해 추출된 표본의 특성을 추계 시점의 최신 모집단 정보와 일치시켜주는 역할을 함. 사후층화변수로는 인구 및 사회·경제적 특성을 나타내는 것을 주로 사용함. 일반적인 사회조사에서는 지역, 성별, 연령, 경제활동여부 등이 사용되고 있음.
- 학교급별 공통적으로 사용할 수 있는 사후층화변수는 인구사회학적 변수인 학년 구분, 시도, 성별 변수임.
- 사후층별 가중치의 합이 최신 모집단 크기가 되도록 가중치를 보정함.

$$\text{최종가중치} = w_{ijkl} \times \frac{\text{사후층별 모집단크기}}{\text{사후층별 } w_{ijkl} \text{의 합}}$$

3. 변수 코딩

가. 일반항목

변수명	변수설명	내용
ID	개인 ID	
wt	가중치	
cluster	학교코드	
ctype	도시규모	특별/광역시, 시, 읍지역, 면지역, 특수지역
ctype_sd	도시규모(표본설계)	1: 대도시/중소도시, 2: 읍지역, 3: 도서벽지/면지역
strata	층화변수	
stype	학교유형	공학, 남학교, 여학교
city	시도	17개 시·도
city_edu	교육청	17개 시·도 교육청



변수명	변수설명	내용
sch_grade	학교급	초, 중, 고
grade	학년	1~6학년
class	학급	
number	번호	
sex	성별	남, 여
birthdate	생년월일	8자리 숫자
examdate	건강검진일	8자리 숫자
DE_date	구강검진일	8자리 숫자

나. 검사항목

- 학교 급별(초, 중·고)로 문항이 구분되는 경우 변수명에 초등학교는 ‘_1st’, 중·고등학교는 ‘_2nd’로 구분함.
- 2019년 건강조사 지표 정의 및 변수 코딩은 [부록 4](p.55~63) 참조
- 2019년 건강조사 빈도표는 [부록 5](p.64~67) 참조

구분 ⁷⁾	영역코드	변수명	변수설명	비고
신체발달상황	-	height	키	단위: cm
		weight	몸무게	단위: kg
건강검진 (기본검사) ⁸⁾	HE	HE_1	근골격 및 척추	
		HE_2/HE_3	나안시력(좌/우)	
		HE_4/HE_5	교정시력(좌/우)	
		HE_6	색각	
		HE_7	안질환	
		HE_8/HE_9	청력(좌/우)	
		HE_10	귀병	
		HE_11	코병	
		HE_12	목병	
		HE_13	피부병	



구분 ⁷⁾	영역코드	변수명	변수설명	비고
건강검진 (기본검사) ⁹⁾	HE	HE_14	기관이상(호흡기)	
		HE_15	기관이상(순환기)	
		HE_16	기관이상(비뇨기)	
		HE_17	기관이상(소화기)	
		HE_18	기관이상(신경계)	
		HE_19	기관이상(기타)	
		HE_sbp/HE_dbp	혈압(수축기/이완기)	단위:mmHg
건강검진 (별도검사)		HE_UA_1	소변검사(요단백)	
		HE_UA_2	소변검사(요잠혈)	
		HE_glucose	혈당	
		HE_cholesterol	총콜레스테롤	
		HE_AST	AST 검사	
		HE_ALT	ALT 검사	
		HE_X_ray	흉부방사선	
		HE_Hb	혈색소	
		HE_HepB	B형간염 항원검사	
		HE_result	건강검진 종합소견	
		건강검진 (구강검진) ¹⁰⁾	DE	DE_1
DE_2/DE_3	우식치아 개수(윗니/아랫니)			
DE_4	우식발생위험 치아 유무			
DE_5/DE_6	우식발생위험 치아 개수(윗니/아랫니)			
DE_7	결손치아(영구치 기준) 유무			
DE_8/DE_9	결손치아(영구치 기준) 개수(윗니/아랫니)			
DE_10	구내염 및 연조직질환			
DE_11	부정교합			
DE_12	구강위생상태			
DE_13	그 밖의 치아상태			
DE_14	치주질환 유무			
DE_15	치주질환 종류			



구분 ⁷⁾	영역코드	변수명	변수설명	비고
건강검진 (구강검진) ¹⁰⁾	DE	DE_16	악관절 이상	
		DE_17	치아마모증	
		DE_18	제3대구치	
		DE_result	구강검진 종합소견	
건강조사 (식습관)	DB	DB_1	라면섭취	
		DB_2	음료수섭취	
		DB_3	패스트푸드섭취	
		DB_4	육류섭취	
		DB_5	우유/유제품 섭취	
		DB_6	과일 섭취	
		DB_7	야채 섭취	
		DB_8	아침식사 결식	
		DB_9_1 ~ DB_9_4	체중조절방법	다중응답
건강조사 (수면및신체활동)	-	PA_1st	격렬한 신체활동(초)	
		PA_2nd	격렬한 신체활동(중·고)	
		Sleep_duration	수면 시간	
		Body_image	자기 체형 이미지	
건강조사 (개인위생)	-	Hand_wash	손 씻기	
		Teeth_brush	양치질	
건강조사 (안전)	S	S_belt	안전벨트 착용	
		S_helmet	보호구 착용	
		S_tx_2nd	외상 치료경험(중·고)	
건강조사 (TV·인터넷)	Int	Int_tv_1st	하루 2시간 이상 TV 시청(초)	
		Int_game_1st	하루 2시간 이상 인터넷/게임(초)	
		Int_game_2nd	하루 2시간 이상 인터넷/게임(중·고)	
		Int_adult_2nd	음란물/성인사이트 이용	
건강조사 (가정및학교생활)	Env	Env_1_1st	최근 1년간 따돌림 경험(초)	
		Env_1_2nd	최근 1년간 따돌림 경험(중·고)	
		Env_2_1st	현금 갈취 친구(초)	



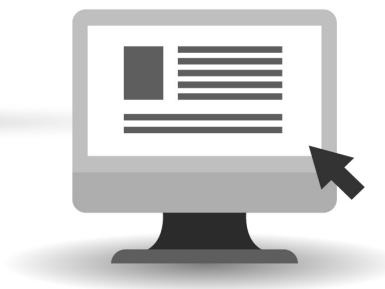
구분 ⁷⁾	영역코드	변수명	변수설명	비고
건강조사 (가정및학교생활)	Env	Env_3_1st	신체 접촉 경험(초)	
		Env_4_1st	가출충동 경험(초)	
		Env_4_2nd	가출충동 경험(중·고)	
		Env_5_2nd	고민상담자 존재(중·고)	
		Env_6_2nd	가정 문제에 대한 걱정(중·고)	
		Env_7_1st	가족 내 정서적 유대(초)	
		Env_8_1st	체벌 경험(초)	
		Env_9_2nd	폭력 위협 경험(중·고)	
		Env_10_1st	가정 및 학교관련 상담 희망(초)	
		Env_10_2nd	학교관련 상담 희망(중·고)	
건강조사 (약물)	D	D_smk_1st	가족 내 흡연자(초)	
		D_alcohol_1st	가족 내 과음자(초)	
		D_1_2nd	술 담배 관련 도움 희망(중·고)	
건강조사 (정서)	Em	Em_1_1st	무기력감(초)	
		Em_2_1st	수업 적응 어려움(초)	
		Em_3_1st	과잉행동(초)	초1 부모 응답
		Em_4_1st	주의력부족 및 산만(초)	초1 부모 응답
		Em_5_1st	일반 상담 희망(초)	
		Em_5_2nd	일반 상담 희망(중·고)	
건강조사 (성)	S	S_1_2nd	성 문제 상담 희망(중·고)	
건강조사 (진로)	F	F_1_2nd	진로 고민(중·고)	

- 7) 검사항목의 기본검사, 별도검사 등의 용어는 2009 학생건강검진 기준(가이드라인) 개발 연구(한국교육개발원, 2009)에 따름.
- 8) 기본검사 항목 중 근·골격 및 척추, 안질환, 궂병, 콧병, 목병, 피부병, 기관이상(호흡기, 순환기, 비뇨기, 소화기, 신경계), 기타는 주관식 응답 문항으로 정상 또는 질환명, 증상 등이 기재되어 있음.
- 9) 기본검사 항목 중 근·골격 및 척추, 안질환, 궂병, 콧병, 목병, 피부병, 기관이상(호흡기, 순환기, 비뇨기, 소화기, 신경계), 기타는 주관식 응답 문항으로 정상 또는 질환명, 증상 등이 기재되어 있음.
- 10) 기본검사 구강검진 항목 중 그 밖의 치아상태, 치주질환 종류는 주관식 응답 문항으로 정상 또는 질환명이 기재되어 있음.



IV. 자료제공 및 이용방법

1. 자료 제공
2. 자료 이용 방법
3. 자료 분석 방법





IV. 자료 제공 및 이용 방법

1. 자료 제공

가. 표본학교의 자료 제공

● 검사항목별 원시자료 공개 인원

- 2019년 원시자료를 수집한 후 자료정제 과정을 거친 검사항목별 원시자료 공개 인원은 다음과 같음.

(단위: 명)

검사항목	대상	원시자료 공개 대상			
		초	중	고	계
신체발달상황	전체	39,063	29,146	36,072	104,281 ¹¹⁾
건강조사	전체	38,495	28,672	35,020	102,187
건강검진	초 1·4, 중 1, 고 1	12,930	9,583	12,138	34,651

나. 공개 자료의 정보

- 양식: 엑셀파일 (2019년 학생건강검사 표본학교 원시 자료)
- 원시자료 미공개 항목: 혈액형 검사, 가족의 의학적 병력, 질병의 과거력, 최근 1달간 경험한 증상

11) 전체 분석대상 학생 104,380명 중 연령의 이상값을 가진 학생 26명과 키, 몸무게, 체질량지수의 이상값을 가진 학생 73명을 제외(성별, 신장별(2cm단위)로 체중이 평균 $\pm 5 \times$ 표준편차 범위를 벗어나는 값을 이상치로 간주)함.



2. 자료 이용 방법

가. 신청 절차

- 원시자료 이용자는 학생건강정보센터 홈페이지(<http://www.schoolhealth.kr>)에서 <개인정보 수집 이용 동의서[부록 6](p.68)>를 작성하고, 간략한 설문조사를 진행한 이후 원시자료를 다운로드 받을 수 있음.
 - 학생건강정보센터 홈페이지 → 학교보건 → 학생건강검사 표본통계 → 원시자료
- 문의: 한국교육환경보호원 건강증진센터(☎ 043-710-4019)

나. 원시자료 표기 방법

- 원시자료를 활용한 경우 다음과 같이 표기함.
 - 국문표기: 2019년 학생건강검사. 교육부, 한국교육환경보호원
 - 영문표기: 2019 Korea School Health Examination Survey. Ministry of Education, Korea Educational Environments Protection Agency



3. 자료 분석 방법

가. 모평균 추정

● 평균 (비율) 및 분산 추정

- 『전국 초·중·고등학생 건강검사』에서의 모수는 대부분 모비율이거나 모평균임. 본 조사에서 학년별 각종 조사변수의 모평균 또는 모비율 추정을 위해 제안되는 추정량은 비추정량(ratio estimator) 형태이며 다음과 같이 정의함.

$$\hat{\theta} = \frac{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} y_{hij}}{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}}$$

여기서, 최종가중치 계산에 사용된 학년, 학급, 학생을 나타내는 hij 를 j 학생으로 나타내면 w_{hij} 는 여러 보정 과정을 거친 각 응답학생의 최종가중치이며 y_{hij} 는 응답의 속성에 따라 연속적인 값이 될 수도 있고, 0 또는 1의 값을 갖게 됨. H 는 층수이고 n_h 는 h 층에서의 표본학교 수이며 m_{hi} 는 응답학생 수임.

- 추정량의 분산 계산을 위한 공식은 다음과 같음.

$$\text{var}(\hat{\theta}) = \sum_{h=1}^H \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi.} - \bar{e}_{h..})^2$$

여기서, $f_h = n_h/N_h$ 로 층별 추출율, $w_{..} = \sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}$ 로 전체 응답학생에

대한 가중치의 합, $e_{hi.} = \left(\sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} (y_{hij} - \hat{\theta}) \right) / w_{..}$, $\bar{e}_{h..} = \left(\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi.} \right) / n_h$ 임.



- 모비율 및 모평균 추정량의 표준오차 및 상대표준오차와 95% 신뢰수준에서의 오차한계는 다음과 같음.

$$se(\hat{\theta}) = \sqrt{var(\hat{\theta})}, \quad rse(\hat{\theta}) = se(\hat{\theta})/\hat{\theta}(\%), \quad d = 1.96 \times se(\hat{\theta})$$

나. 분석 방법

1) 분석 개요

- 학생건강검사는 표본추출에서 층화집락추출법을 이용하였기 때문에 표본의 대표성을 유지하는 정확한 통계결과를 산출하기 위해서는 표본설계 디자인을 고려한 복합표본 설계 분석방법을 사용하여야 함.
- SPSS와 SAS 등의 통계패키지 프로그램에서 복합표본설계 분석방법을 지원하며, 본 이용자 가이드라인에서는 SPSS 프로그램을 이용한 분석방법에 대해서 간략히 소개함.

2) SPSS를 이용한 통계 분석 절차

① 분석 사전 절차

- 다음의 순서로 SPSS의 선택창을 클릭하여 분석을 위한 계획파일을 작성함.

[분석] → [복합표본] → [분석준비] → [계획파일 작성] → [찾아보기] → [복합표본] → 「데이터를 다른 이름으로 저장」 입력 창 열림 → 파일이름 입력 후 [저장] → [다음] → 「단계 1: 계획변수」 입력 창 열림 → 계획변수* 입력

* 계획변수 입력

- 1) 계층(S): 층화변수(변수명: strata) 입력
- 2) 군집(C): 집락변수(변수명: cluster) 입력
- 3) 표본 가중값(A): 가중치변수(변수명: wt) 입력



② 계획파일 작성 후 분석

[분석] → [복합표본] → [빈도분석, 기술통계, 교차분석 등] → 「빈도분석용 복합 표본 계획」 창 열림 → [찾아보기]
→ csaplan 파일 선택 후 [열기] → [계속] → 분석 용 화면 창 열림 → 분석 실시

다. 연령값 산출

- 연령값 산출에는 건강검진일과 생년월일을 이용함.

〈연령 계산 공식¹²⁾〉

만나이(개월) = ((측정년도 - 출생년도) × 12¹³⁾) + (측정월 - 출생월) + ((측정일 - 출생일) ÷ 30.4¹⁴⁾)

- 검사항목 중 체질량지수 기준 이상체중, 혈압, AST검사, 총콜레스테롤 등 4개 항목은 연령에 따라 판정 기준이 달라지므로 월령 나이 산출이 필요함.

12) 출처: 2017년 소아청소년 성장도표(질병관리본부, 대한소아과학회)

13) 12(개월)=1(년)

14) 30.4(일)=365(일)/12(개월)



부 록

[부록 1] 건강검진 항목 및 방법

[부록 2] 건강검진 결과 판정기준

[부록 3] 건강조사 문진표

[부록 4] 2019년 학생건강검사 건강조사 지표정의 및 변수 코딩

[부록 5] 2019년 학생건강검사 건강조사 빈도표

[부록 6] 개인정보 수집 이용 동의서





부록 1

건강검진 항목 및 방법

[학교건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준 (교육부고시 제 2019-214호) 별표 1]

검사항목		검사방법(세부항목)
문진, 진찰, 상담		※ 문진, 진찰, 상담은 반드시 의사가 실시하여야 한다.
1. 근·골격 및 척추		<p>(1) 근·골격계</p> <ul style="list-style-type: none"> 가슴에서는 흉골과 늑골의 연결부위 종창, 사지의 외형, 근육의 긴장도, 다리길이, 관절의 운동 범위, 대칭성 검사 <p>(2) 척추: 척추측만증</p> <ul style="list-style-type: none"> 우선 똑바로 선 환자의 뒤에서 사진 양측 장골능(iliac crest)의 높이, 어깨선, 엉덩이나 견갑골의 돌출, 늘어뜨린 각각의 팔과 몸통과의 거리 비교 환자가 옷을 벗은 상태에서 양손을 몸 중앙선에서 잡고 앞으로 90도 허리를 구부리게 한 뒤 후부 흉곽의 대칭성을 보고(Adams test) 만일 한 쪽이 다른 쪽보다 높으면 측방만곡을 시사하며 scoliometer를 사용할 수도 있음 10도 이상의 외측척추만곡을 척추측만증으로 진단 환자의 옆에서도 관찰하여 척추의 앞뒤 굴곡을 살펴봄
2. 귀	2-1. 청력	<ul style="list-style-type: none"> 순음청력검사 또는 귓속말검사 방법을 사용하여 검사 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사
	2-2. 귓병	<ul style="list-style-type: none"> 외이의 모양, 위치, 외이와 외이도의 염증이나 종괴 유무 확인 고막은 귀를 외상방으로 당기면서 이경을 이용하여 관찰하며 고막의 천공이나 함몰, 고막 내 삼출물 등 확인
3. 코 병		<ul style="list-style-type: none"> 부비동염, 비염 등 검사 코의 모양, 분비물, 코에서 나는 냄새 등을 확인하고 코 점막의 충혈이나 이물, 종양 여부를 관찰
4. 눈	4-1. 시력	<ul style="list-style-type: none"> 공인시력표에 의한 검사 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력만 검사하고 교정시력 기록란에 기록 검사하지 않는 눈은 보이지 않게 확실히 가리고 측정 동일 줄에서 50% 이상을 맞추면 해당 시력 확인, 기재
	4-2. 색각	<ul style="list-style-type: none"> 공인색각표에 의한 검사



검사항목		검사방법(세부항목)
	4-3. 안질환	<ul style="list-style-type: none"> • 결막염, 사시 등 검사 • 시진으로 외안부의 이상 유무를 확인함. 결막의 충혈이나 창백함, 눈곱 유무, 각막의 혼탁 여부를 손전등을 이용하여 관찰 • 안구 조절 마비 유무, 홍채의 색이나 침윤, 안구진탕, 안검(하수, 퇴축, 부종, 색소침착), 공막의 황달, 수정체 혼탁 유무 관찰 • 양측 동공의 크기가 대칭인지 대광반사가 즉시 유발되는지, 양쪽 눈의 동공의 위치가 같은지 관찰 • 각막반사는 면봉 끝으로 각막을 살짝 건드려서 깜박이면 정상 • cover test는 한 눈은 가리고 다른 눈은 약 3m 전방의 한 점을 고정 응시하도록 한 뒤 가렸던 눈의 가리개를 치워서 그 눈이 가리지 않았던 다른 쪽 눈과 같은 방향을 응시 하는지 관찰하여 어떠한 안구의 움직임이라도 있으면 사시에 대한 정밀 검사 의뢰 • ophthalmoscope를 사용하여 망막의 optic disc와 혈관분포 관찰 • simultaneous red reflex test(Bruckner test)는 동공의 색, 크기, 투명도가 비대칭 이면 비정상으로 보고 정밀검사 의뢰
5. 목 병		<ul style="list-style-type: none"> • 편도선비대, 임파절 종대, 갑상선비대 확인 • 구개, 볼쪽 점막, 혀와 표면의 유두, 편도 비대나 삼출물, 후비루 등을 관찰 • 구강 내 염증, 감염, 출혈의 소견 유무를 관찰하며 청소년의 경우 치아 상태도 주의하여 관찰
6. 피부병		<ul style="list-style-type: none"> • 전염성 피부병, 기타 피부병을 포함하여 조사 • 흉터, 화상, 멍이 많은지, 위치와 각 손상 부위의 진행 단계를 관찰 • 건조하거나 안설, 삼출액 등의 아토피피부염 소견이 있는지 연령을 감안하여 호발 부위 관찰 • 사춘기 남자는 피지 분비가 많아지므로 여드름 여부나 정도 검사 • 피부의 발진 여부, 색소 침착, 점이나 줄, 진균이나 세균의 감염 소견이 있는지 관찰
7. 구강	7-1. 치아상태	<ul style="list-style-type: none"> • 우식치아, 우식발생위험치아, 결손치아 검사 • 진찰 및 상담은 치과의사가 직접 실시 • 종합소견 및 조치사항에 따라 구강 보건교육(잇솔질 교육) 실시
	7-2. 구강상태	<ul style="list-style-type: none"> • 구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사
8. 기관능력		<p>※ 수검자가 작성한 문진표를 상세히 읽고 해당 문항별 문진과 진찰을 실시한 후 건강 상태를 평가한다.</p> <p>(1) 전신 상태</p> <ul style="list-style-type: none"> • 신체 계측과 활력징후를 측정하고 학생의 태도와 행동, 창백하거나 무기력한지 전신적인 영양 상태, 아파하는 기색 등을 관찰



검사항목	검사방법(세부항목)
8. 기관능력	<p>(2) 호흡기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 흉곽 좌우가 대칭인지 새가슴이나 오목가슴이 아닌지 보고 천명이나 수포음이 들리는지 청진함. 호흡음이 저하되어 있는 경우 타진으로 탁음 유무 관찰 <p>(3) 순환기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 심장의 박동이 규칙적인지, 심음이 정상인지, 심잡음 유무 및 특징 등 청진 • 양측 목의 경동맥, 손목의 요골동맥에서 맥박 확인 <p>(4) 비뇨기</p> <ul style="list-style-type: none"> • 비뇨·생식기 이상증상이 있거나 검진을 희망하는 자에 한해 가능 (비뇨기계 검진 시 반드시 보호자 또는 간호사가 임장한다.) • 사춘기 성장발달 단계 특성 및 질환여부 확인 <p>(5) 소화기 (복부 진찰 포함)</p> <ul style="list-style-type: none"> • 시진을 통해 피부 백선의 착색 유무, 음모의 확장 부위, 배의 윤곽을 파악하고 압통이 있는지, 기관(간, 비장)이 만져지는지, 그 외에 배에서 다른 종괴가 만져지는지 확인 <p>(6) 신경계</p> <ul style="list-style-type: none"> • 사지의 근력을 관찰함 • 물건을 잡으려 할 때나 finger-to nose test할 때 진전이 있는지, 안구진탕 여부, 심부 건반사, 대운동과 소운동의 조화 • 혀/얼굴/목/상지의 경련이나 비틀림이 있는지 관찰
9. 병리 검사 등	<p>9-1. 소 변</p> <ul style="list-style-type: none"> • 요컵 또는 시험관 등을 이용하여 채취하여야 하며, 시험지(Urine Test Strip)을 사용하여 측정하며 요 채취 후 1시간 이내에 시행 • 1회 검사하여 검사에 이상이 발견 될 경우 동일 방법으로 재검 • 사춘기 여학생의 경우 월경이 없는 상태를 확인하고 검체를 접수
	<p>9-2. 혈 액</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈 후 다음의 검사 실시 <ul style="list-style-type: none"> - 비만학생 : 혈당·총콜레스테롤·AST·ALT - 여고학생 : 혈색소 • 비만학생의 혈액검사는 수검자의 공복상태(8시간 이상)를 확인 한 후 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈 • 검진기관은 당일 채취한 검체를 당일 중 분석 완료하며, 혈당의 경우 자가 혈당측정기 측정 가능
	<p>9-3. 혈액형</p> <ul style="list-style-type: none"> • ABO 및 RH식
	<p>9-4. 결 핵</p> <ul style="list-style-type: none"> • 흉부 X-선 촬영 및 판독
	<p>9-5. 간 염</p> <ul style="list-style-type: none"> • B형간염 항원



검사항목		검사방법(세부항목)
9. 병리 검사 등	9-6. 혈 압	<ul style="list-style-type: none"> • 자동 진동혈압계와 수은 수동 혈압계를 같이 사용할 수 있지만 현재 우리나라에 제시된 소아 청소년 혈압 기준치가 자동 진동 혈압계를 통해 마련된 것이기 때문에 가능한 자동혈압계를 통한 계측결과 사용 • 자동 진동혈압계의 계측치가 수은 수동혈압계보다 수축기에는 7-10 mmHg 정도 높게 나올 수 있지만 이완기 혈압은 비슷하거나 오히려 낮게 나올 수 있다는 점을 감안 • 혈압 측정 전 5분간 수검자를 앉은 자세로 휴식 시킨 후, 우측 상박에서 5분 간격으로 총 2회 측정 • 자동 진동혈압계로 고혈압이 의심되면 수은 수동혈압계로 확인 • 혈압은 측정하는 방법이 중요하므로 피측정자는 앉은 자세에서 우측 상박을 심장 높이에 펴놓고 압박대는 상박의 길이 2/3 이상을 덮고 완전히 감싸는 것을 사용하여 측정 • 불안하면 혈압이 높아지기 쉬우므로 처음에 혈압이 높은 경우는 진찰 끝에 어느 정도 안정되면 다시 측정 • 혈압 측정치가 90백분위수 이상인 경우는 별개로 3번 측정하여 계속 높은지 확인한 뒤 판정 필요 • 혈압판정은 먼저 성장도표에서 키의 백분위를 먼저 확인하고 이후 해당 혈압도표에 맞는 위치를 확인하여 혈압의 백분위수를 구함
10. 그 밖의 사항		<ul style="list-style-type: none"> • 검사항목 제1호 내지 제8호 중 세부항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우에 한한다.)



부록 2 건강검진 결과 판정기준

[학교건강검진 결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준 (교육부고시 제 2019-214호) 별표 2, 2의 별첨1]

□ 건강검진 결과 판정기준

구 분	판정기준
정 상	검진결과 건강이 양호한 자
정상(경계)	<ul style="list-style-type: none"> - 검진결과 건강에 이상이 없으나, 생활습관, 환경개선 등 자기관리 및 예방조치가 필요한자 - 검진결과 질환으로 발전할 우려가 있어 추적검사가 필요한 자
정밀검사 요함	검진결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관을 통한 정확한 검진이 필요한 자

※ 최종 종합판정은 문진표, 진찰, 상담, 검사결과를 합하여 검진 의사가 한다.

□ 검진결과 항목별 판정기준

질환별	검진항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
근·골격 및 척추	근·골격 및 척추만곡 이상		정상	없음
			정밀검사 요함	있음
청력이상 및 귓병	청력	개수	정상	양쪽 귀 모두 각각 불려준 6개 숫자 중 3개 이상을 정확히 따라할 경우
			정밀검사 요함	한쪽 귀라도 6개 숫자 중 3개 미만을 맞출 경우
		dB	정상	40dB 미만
			정밀검사 요함	40dB 이상
	귓병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
코병	코병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
눈	시력		정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8이상인 경우
			정밀검사 요함	한 쪽 눈이라도 나안시력 0.7이하인 경우
	색각		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
	안질환		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
목병	목병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
피부병	피부병		정상	이상소견이 하나도 없는 경우
			정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
구강	치아상태		정상	검진결과 치아건강이 양호한 경우
			정상(경계)	우식증은 없으나 예방치료가 필요한 경우
			정밀검사 요함	검진결과 치아 치료가 필요한 경우



질환별	검진항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
구강	구강상태		정상	검진결과 구강건강이 양호한 경우
			정상(경계)	구강질환이 없으나 예방관리가 필요한 경우
			정밀검사 요함	구강질환이 의심되어 상담 또는 추적검사가 필요한 경우
기관이상	기관능력		정상	검진결과 기관능력이 양호한 경우
			정상(경계)	검진결과 건강에 이상은 없으나 예방조치가 필요한 경우
			정밀검사 요함	검진결과 상담 또는 추적검사가 필요한 경우
폐결핵 및 기타 흉부질환	흉부방사선 촬영		정상	비활동성
			정밀검사 요함	정상 및 비활동성 이외의 자 (사진불량, 미촬영 등은 제외)
고혈압	혈압 - 수축기 - 이완기	mmHg	정상	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만
			정상(경계)*	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수
				단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함
			정밀검사 요함	95백분위수 초과
고지혈증	총콜레스테롤	mg/dL	정상	≤ 170
			정상(경계)**	171 ~199
			정밀검사 요함	200 이상 또는 정상 참고치 95백분위수 이상
간장질환	AST (SGOT)	U/L	10세 미만	정상 ≤ 55
				정밀검사 요함 > 55
			10세 이상	정상 ≤ 45
				정밀검사 요함 > 45
	ALT (SGPT)	U/L	정상	≤ 45
			정밀검사 요함	> 45
신장질환	요단백		정상	음성 (-), 약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 신장 질환 증상 동반
	요잠혈		정상	음성 (-), 약양성 (±)
			정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 신장 질환 증상 동반
빈혈증 질환	혈색소 - 여	g/dL	정상	≥ 12.0
			정밀검사 요함	< 12.0
당뇨질환	혈당	mg/dL	정상	< 100
			정상(경계)***	100 ~ 125
			정밀검사 요함	≥ 126

* 고혈압으로 발전할 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우

** 고콜레스테롤증으로 발전할 가능성이 있어 사전 예방적 조치가 필요한 경우

*** 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우

※ 검진기관이 사용하는 시약 등의 차이로 자체 판정 참고치를 갖고 있는 경우에는 검사결과와 문진 등을 종합하여 자체 판정 참고치를 기준으로 판정



□ 연령·신장별 혈압의 성장도표 백분위수

1) 연령·신장별 수축기 혈압 백분위수

연령 (세)	수축기 혈압 백분위 수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8 ¹⁾	50th	99	100	101	103	105	107	108	97	98	98	100	101	103	104
	90th	114	115	116	118	120	122	123	112	112	113	114	115	117	118
	95th	119	119	121	123	125	126	127	116	116	117	118	119	121	122
	99th	127	128	129	131	133	135	136	123	123	124	125	127	128	129
8~9	50th	99	99	101	103	105	106	107	99	99	100	101	102	104	105
	90th	114	115	116	118	120	122	123	113	113	114	115	116	118	119
	95th	119	119	121	122	124	126	127	117	117	118	119	120	122	123
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
9~10	50th	99	100	102	103	105	107	108	100	100	101	102	104	105	106
	90th	115	116	117	119	121	122	124	114	114	115	116	118	119	120
	95th	119	120	121	123	125	127	128	118	118	119	120	122	123	124
	99th	127	128	130	131	133	135	136	126	126	127	128	129	131	132
10~11	50th	101	101	103	105	106	108	109	101	102	102	103	105	106	107
	90th	116	117	118	120	122	124	125	115	116	116	118	119	121	122
	95th	120	121	123	124	126	128	129	119	120	120	122	123	125	126
	99th	129	129	131	133	135	136	137	127	127	128	129	131	132	133
11~12	50th	102	103	105	106	108	110	111	102	103	103	105	106	108	109
	90th	118	119	120	122	124	126	127	116	117	118	119	120	122	123
	95th	122	123	124	126	128	130	131	120	121	122	123	124	126	127
	99th	130	131	133	134	136	138	139	128	128	129	130	132	133	134
12~13	50th	105	105	107	108	110	112	113	103	104	104	106	107	109	110
	90th	120	121	122	124	126	128	129	117	118	119	120	121	123	124
	95th	124	125	127	128	130	132	133	121	122	123	124	125	127	128
	99th	133	133	135	137	138	140	141	129	129	130	131	133	134	135
13~14	50th	107	108	109	111	113	115	116	104	104	105	106	108	109	110
	90th	122	123	125	126	128	130	131	118	119	119	120	122	123	124
	95th	127	128	129	131	133	134	136	122	123	123	124	126	127	128
	99th	135	136	137	139	141	143	144	130	130	131	132	133	135	136
14~15	50th	110	110	112	114	115	117	118	105	105	106	107	108	110	111
	90th	125	126	127	129	131	133	134	119	119	120	121	123	124	125
	95th	129	130	132	133	135	137	138	123	123	124	125	127	128	129
	99th	138	138	140	142	144	145	146	130	131	132	133	134	136	137



연령 (세)	수축기 혈압 백분위 수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
15~16	50th	112	113	115	116	118	120	121	106	106	107	108	109	111	112
	90th	128	129	130	132	134	136	137	120	120	121	122	123	125	126
	95th	132	133	134	136	138	140	141	124	124	125	126	127	129	130
	99th	141	141	143	144	146	148	149	131	132	132	133	135	136	137
16~17	50th	115	116	117	119	121	123	124	106	107	108	109	110	112	113
	90th	131	132	133	135	137	138	140	121	121	122	123	124	126	127
	95th	135	136	137	139	141	143	144	125	125	126	127	128	130	131
	99th	143	144	146	147	149	151	152	132	132	133	134	136	137	138
17~18	50th	118	119	120	122	124	126	127	108	108	109	110	111	113	114
	90th	134	135	136	138	140	141	143	122	122	123	124	126	127	128
	95th	138	139	140	142	144	146	147	126	126	127	128	130	131	132
	99th	146	147	149	150	152	154	155	133	134	134	136	137	139	140
18~19	50th	121	122	124	125	127	129	130	110	110	111	112	113	115	116
	90th	137	138	139	141	143	144	146	124	124	125	126	128	129	130
	95th	141	142	143	145	147	149	150	128	128	129	130	132	133	134
	99th	149	150	152	153	155	157	158	135	136	137	138	139	141	142

2) 연령 · 신장별 이완기 혈압 백분위수

연령 (세)	이완기 혈압 백분위 수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	57	57	58	58	59	60	60	57	57	57	58	58	59	59
	90th	67	68	68	69	69	70	70	67	67	67	67	68	69	69
	95th	70	70	71	71	72	73	73	69	69	70	70	71	71	72
	99th	76	76	76	77	77	78	78	74	75	75	75	76	76	77
8~9	50th	58	58	58	59	59	60	60	57	57	58	58	59	59	60
	90th	68	68	68	69	70	70	70	67	67	67	68	68	69	69
	95th	71	71	71	72	72	73	73	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	76	77	77	78	78	79	75	75	75	76	76	77	77
9~10	50th	58	58	59	59	60	60	61	58	58	58	59	59	60	60
	90th	68	68	69	69	70	70	71	67	67	68	68	69	69	70
	95th	71	71	72	72	73	73	74	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	77	77	78	78	79	79	75	75	76	76	77	77	78



연령 (세)	이완기 혈압 백분위 수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
10~11	50th	58	59	59	60	60	61	61	58	58	59	59	60	60	60
	90th	69	69	69	70	70	71	71	68	68	68	69	69	70	70
	95th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	71	71	72	73	73
	99th	77	77	77	78	79	79	79	76	76	76	77	77	78	78
11~12	50th	59	59	59	60	61	61	61	59	59	59	59	60	61	61
	90th	69	69	70	70	71	71	72	68	68	69	69	70	70	71
	95th	72	72	72	73	74	74	74	71	71	71	72	72	73	73
	99th	77	77	78	78	79	80	80	76	76	77	77	78	78	79
12~13	50th	59	59	60	60	61	61	62	59	59	60	60	61	61	61
	90th	69	70	70	71	71	72	72	69	69	69	70	70	71	71
	95th	72	72	73	73	74	75	75	72	72	72	72	73	74	74
	99th	78	78	78	79	79	80	80	77	77	77	78	78	79	79
13~14	50th	60	60	60	61	61	62	62	60	60	60	61	61	62	62
	90th	70	70	70	71	72	72	72	69	70	70	70	71	71	72
	95th	73	73	73	74	74	75	75	72	72	73	73	74	74	74
	99th	78	78	79	79	80	80	81	77	77	78	78	79	79	80
14~15	50th	60	60	61	61	62	62	63	60	60	61	61	62	62	63
	90th	70	70	71	71	72	72	73	70	70	70	71	71	72	72
	95th	73	73	74	74	75	75	76	73	73	73	74	74	75	75
	99th	78	79	79	80	80	81	81	78	78	78	79	79	80	80
15~16	50th	61	61	61	62	62	63	63	61	61	61	62	62	63	63
	90th	71	71	71	72	72	73	73	71	71	71	71	72	73	73
	95th	74	74	74	75	75	76	76	73	74	74	74	75	75	76
	99th	79	79	80	80	81	81	82	79	79	79	79	80	81	81
16~17	50th	61	61	62	62	63	63	64	62	62	62	62	63	64	64
	90th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	72	72	73	73	74
	95th	74	74	75	75	76	76	77	74	74	74	75	75	76	76
	99th	80	80	80	81	81	82	82	79	79	80	80	81	81	82
17~18	50th	62	62	63	63	64	64	65	62	62	63	63	64	64	65
	90th	72	72	73	73	74	74	75	72	72	72	73	73	74	74
	95th	75	75	76	76	77	77	78	75	75	75	76	76	77	77
	99th	80	81	81	82	82	83	83	80	80	80	81	81	82	82
18~19	50th	63	63	64	64	65	66	66	63	63	63	64	65	65	65
	90th	73	74	74	75	75	76	76	73	73	73	74	74	75	75
	95th	76	76	77	77	78	79	79	76	76	76	76	77	78	78
	99th	82	82	82	83	83	84	84	81	81	81	82	82	83	83

주: 혈압 성장도표는 자동혈압계(Dinamap Procare 200)으로 측정된 것으로서 수은혈압계 측정치와 비교시 주의를 요함.

주: 7~8은 만7세부터 만8세미만에 해당하며, 다른 연령에도 동일하게 적용됨.

주: 6~7세(초1)는 7~8 혈압 기준치에 준해서 접근

참고자료 : 이종국 등. 2005년도 소아청소년 신체발육 및 혈압 표준치 제정사업 연구 보고서. 대한소아과학회, 질병관리본부, 2005



□ 연령별 신장 성장도표

연령	백분위수(남아)								
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	97th
6세(초1)	108.0	109.1	110.7	113.5	116.6	119.8	122.7	124.4	125.6
7세(초2)	114.4	115.5	117.3	120.3	123.7	127.3	130.6	132.6	133.9
8세(초3)	118.9	120.1	122.1	125.3	129.1	132.9	136.5	138.7	140.1
9세(초4)	123.2	124.6	126.7	130.2	134.2	138.2	141.9	144.1	145.5
10세(초5)	127.7	129.2	131.4	135.2	139.4	143.7	147.7	150.1	151.6
11세(초6)	132.6	134.1	136.5	140.6	145.3	150.1	154.6	157.3	159.2
12세(중1)	137.8	139.5	142.2	146.7	151.8	157.1	161.9	164.9	166.8
13세(중2)	143.9	145.9	148.9	153.8	159.0	164.1	168.5	171.1	172.8
14세(중3)	150.3	152.6	155.8	160.6	165.5	169.9	173.5	175.6	176.9
15세(고1)	156.4	158.4	161.1	165.4	169.7	173.6	176.8	178.6	179.7
16세(고2)	160.7	162.2	164.4	168.0	171.8	175.5	178.7	180.6	181.8
17세(고3)	162.5	163.8	165.8	169.1	172.8	176.5	179.9	181.9	183.3

연령	백분위수(여아)								
	3rd	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	97th
6세(초1)	107.1	108.1	109.7	112.4	115.5	118.6	121.4	123.1	124.2
7세(초2)	113.2	114.3	116.0	119.0	122.4	125.9	129.2	131.2	132.5
8세(초3)	117.7	118.9	120.7	124.0	127.8	131.7	135.4	137.7	139.3
9세(초4)	122.3	123.6	125.7	129.3	133.5	137.8	141.9	144.5	146.1
10세(초5)	127.5	129.0	131.4	135.3	139.9	144.6	149.0	151.6	153.4
11세(초6)	133.5	135.1	137.7	142.0	146.7	151.4	155.6	158.1	159.7
12세(중1)	139.7	141.4	144.1	148.3	152.7	156.9	160.5	162.5	163.9
13세(중2)	145.0	146.6	148.9	152.7	156.6	160.3	163.5	165.3	166.5
14세(중3)	148.4	149.7	151.7	155.0	158.5	162.0	165.1	167.0	168.1
15세(고1)	149.9	151.1	152.9	156.0	159.4	162.9	166.1	168.0	169.2
16세(고2)	150.5	151.7	153.5	156.5	160.0	163.5	166.7	168.6	169.9
17세(고3)	151.0	152.2	154.0	157.0	160.4	163.9	167.1	169.1	170.4

참고자료 : 2007 소아·청소년 표준성장 도표. 질병관리본부, 대한소아과학회, 소아·청소년 신체발육표준치 제정위원회, 2007



□ **성별 · 연령별 정상 총콜레스테롤 참고치(mg/dL)**

총콜레스테롤 백분위수	5th	75th	95th
6~9세 (초1~4), 남	126	172	191
6~9세 (초1~4), 여	122	174	209
10~14세 (초5~중3), 남	130	173	204
10~14세 (초5~중3), 여	124	174	217
15~19세 (고1~3), 남	114	167	194
15~19세 (고1~3), 여	125	175	212

참고자료 : 홍창의 소아과학. 제 9판, 안효섭편, 2007



[2017년 소아청소년성장도표해설집, 질병관리본부]

□ 체질량지수의 성장도표 백분위수(체질량지수 기준 이상체중 판단 기준값)

만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
2	24	14.2	17.4	18.3	13.7	17.2	18.1
	25	14.1	17.4	18.3	13.7	17.1	18.1
	26	14.1	17.3	18.2	13.7	17.1	18.1
	27	14.0	17.3	18.2	13.7	17.1	18.0
	28	14.0	17.2	18.1	13.6	17.0	18.0
	29	14.0	17.2	18.1	13.6	17.0	18.0
	30	13.9	17.2	18.0	13.6	17.0	17.9
	31	13.9	17.1	18.0	13.6	17.0	17.9
	32	13.9	17.1	18.0	13.5	16.9	17.9
	33	13.8	17.0	17.9	13.5	16.9	17.9
	34	13.8	17.0	17.9	13.5	16.9	17.9
	35	13.8	17.0	17.9	13.5	16.9	17.8
3	36	14.1	17.0	17.6	13.9	16.8	17.4
	37	14.1	17.0	17.6	13.9	16.8	17.5
	38	14.1	17.0	17.7	13.9	16.9	17.5
	39	14.1	17.1	17.7	13.9	16.9	17.5
	40	14.1	17.1	17.7	13.9	16.9	17.6
	41	14.1	17.1	17.7	13.9	16.9	17.6
	42	14.1	17.1	17.8	13.9	16.9	17.6
	43	14.1	17.1	17.8	13.9	16.9	17.7
	44	14.1	17.1	17.8	13.8	17.0	17.7
	45	14.0	17.1	17.8	13.8	17.0	17.7
	46	14.0	17.1	17.9	13.8	17.0	17.7
	47	14.0	17.2	17.9	13.8	17.0	17.8
4	48	14.0	17.2	17.9	13.8	17.0	17.8
	49	14.0	17.2	18.0	13.8	17.0	17.8
	50	14.0	17.2	18.0	13.8	17.1	17.9
	51	14.0	17.2	18.0	13.8	17.1	17.9
	52	14.0	17.2	18.0	13.8	17.1	17.9
	53	14.0	17.2	18.1	13.8	17.1	18.0
	54	14.0	17.3	18.1	13.8	17.1	18.0
	55	14.0	17.3	18.1	13.8	17.1	18.0
	56	14.0	17.3	18.2	13.8	17.2	18.1
	57	14.0	17.3	18.2	13.8	17.2	18.1
	58	14.0	17.3	18.2	13.7	17.2	18.1
	59	14.0	17.3	18.2	13.7	17.2	18.2



만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
5	60	14.0	17.4	18.3	13.7	17.2	18.2
	61	14.0	17.4	18.3	13.7	17.3	18.3
	62	14.0	17.4	18.4	13.7	17.3	18.3
	63	14.0	17.4	18.4	13.7	17.3	18.3
	64	14.0	17.4	18.4	13.7	17.3	18.4
	65	13.9	17.5	18.5	13.7	17.3	18.4
	66	13.9	17.5	18.5	13.7	17.4	18.4
	67	13.9	17.5	18.5	13.7	17.4	18.5
	68	13.9	17.5	18.6	13.7	17.4	18.5
	69	13.9	17.5	18.6	13.7	17.4	18.6
	70	13.9	17.6	18.6	13.7	17.4	18.6
	71	13.9	17.6	18.7	13.7	17.5	18.6
6	72	13.9	17.6	18.8	13.7	17.5	18.7
	73	13.9	17.7	18.8	13.7	17.6	18.8
	74	13.9	17.7	18.9	13.7	17.6	18.8
	75	13.9	17.8	19.0	13.7	17.7	18.9
	76	13.9	17.8	19.0	13.7	17.7	19.0
	77	14.0	17.9	19.1	13.7	17.7	19.0
	78	14.0	18.0	19.2	13.7	17.8	19.1
	79	14.0	18.0	19.2	13.7	17.8	19.2
	80	14.0	18.1	19.3	13.7	17.9	19.2
	81	14.0	18.1	19.4	13.7	17.9	19.3
	82	14.0	18.2	19.5	13.7	18.0	19.4
	83	14.0	18.2	19.5	13.7	18.0	19.4
7	84	14.0	18.3	19.6	13.7	18.1	19.5
	85	14.0	18.4	19.7	13.7	18.2	19.6
	86	14.0	18.4	19.8	13.7	18.2	19.7
	87	14.0	18.5	19.9	13.7	18.3	19.7
	88	14.1	18.6	20.0	13.7	18.3	19.8
	89	14.1	18.6	20.1	13.8	18.4	19.9
	90	14.1	18.7	20.2	13.8	18.5	20.0
	91	14.1	18.8	20.3	13.8	18.5	20.1
	92	14.1	18.9	20.4	13.8	18.6	20.1
	93	14.1	18.9	20.5	13.8	18.7	20.2
	94	14.1	19.0	20.5	13.8	18.7	20.3
	95	14.2	19.1	20.6	13.8	18.8	20.4



만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
8	96	14.2	19.2	20.7	13.8	18.8	20.4
	97	14.2	19.2	20.8	13.9	18.9	20.5
	98	14.2	19.3	20.9	13.9	19.0	20.6
	99	14.2	19.4	21.0	13.9	19.1	20.7
	100	14.3	19.5	21.1	13.9	19.1	20.8
	101	14.3	19.6	21.2	13.9	19.2	20.9
	102	14.3	19.7	21.3	14.0	19.3	21.0
	103	14.3	19.8	21.5	14.0	19.3	21.0
	104	14.3	19.8	21.6	14.0	19.4	21.1
	105	14.4	19.9	21.7	14.0	19.5	21.2
	106	14.4	20.0	21.8	14.0	19.6	21.3
	107	14.4	20.1	21.9	14.1	19.6	21.4
9	108	14.4	20.2	22.0	14.1	19.7	21.5
	109	14.5	20.3	22.1	14.1	19.8	21.5
	110	14.5	20.4	22.2	14.1	19.8	21.6
	111	14.5	20.5	22.3	14.2	19.9	21.7
	112	14.5	20.5	22.4	14.2	20.0	21.8
	113	14.6	20.6	22.5	14.2	20.1	21.9
	114	14.6	20.7	22.6	14.2	20.1	21.9
	115	14.6	20.8	22.7	14.2	20.2	22.0
	116	14.6	20.9	22.8	14.3	20.3	22.1
	117	14.7	21.0	22.9	14.3	20.3	22.2
	118	14.7	21.1	23.0	14.3	20.4	22.3
	119	14.7	21.1	23.1	14.3	20.5	22.4
10	120	14.7	21.2	23.1	14.4	20.6	22.4
	121	14.8	21.3	23.2	14.4	20.6	22.5
	122	14.8	21.4	23.3	14.4	20.7	22.6
	123	14.8	21.5	23.4	14.5	20.8	22.7
	124	14.9	21.6	23.5	14.5	20.8	22.7
	125	14.9	21.6	23.6	14.5	20.9	22.8
	126	14.9	21.7	23.7	14.6	21.0	22.9
	127	15.0	21.8	23.8	14.6	21.0	23.0
	128	15.0	21.9	23.9	14.6	21.1	23.0
	129	15.0	22.0	24.0	14.7	21.2	23.1
	130	15.0	22.0	24.0	14.7	21.2	23.2
	131	15.1	22.1	24.1	14.7	21.3	23.3



만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
11	132	15.1	22.2	24.2	14.8	21.4	23.3
	133	15.1	22.3	24.3	14.8	21.4	23.4
	134	15.2	22.3	24.4	14.9	21.5	23.5
	135	15.2	22.4	24.4	14.9	21.6	23.5
	136	15.3	22.5	24.5	14.9	21.6	23.6
	137	15.3	22.5	24.6	15.0	21.7	23.7
	138	15.3	22.6	24.7	15.0	21.8	23.7
	139	15.4	22.7	24.7	15.1	21.8	23.8
	140	15.4	22.7	24.8	15.1	21.9	23.9
	141	15.4	22.8	24.9	15.2	21.9	23.9
	142	15.5	22.9	24.9	15.2	22.0	24.0
	143	15.5	22.9	25.0	15.2	22.1	24.1
12	144	15.5	23.0	25.1	15.3	22.1	24.1
	145	15.6	23.0	25.1	15.3	22.2	24.2
	146	15.6	23.1	25.2	15.4	22.2	24.2
	147	15.7	23.1	25.2	15.4	22.3	24.3
	148	15.7	23.2	25.3	15.5	22.3	24.4
	149	15.7	23.2	25.3	15.5	22.4	24.4
	150	15.8	23.3	25.4	15.6	22.4	24.5
	151	15.8	23.3	25.4	15.6	22.5	24.5
	152	15.8	23.4	25.5	15.7	22.5	24.6
	153	15.9	23.4	25.5	15.7	22.6	24.6
	154	15.9	23.5	25.6	15.8	22.7	24.7
	155	16.0	23.5	25.6	15.8	22.7	24.7
13	156	16.0	23.6	25.7	15.9	22.8	24.8
	157	16.1	23.6	25.7	15.9	22.8	24.8
	158	16.1	23.6	25.7	16.0	22.8	24.8
	159	16.1	23.7	25.8	16.0	22.9	24.9
	160	16.2	23.7	25.8	16.0	22.9	24.9
	161	16.2	23.7	25.8	16.1	23.0	25.0
	162	16.3	23.8	25.8	16.1	23.0	25.0
	163	16.3	23.8	25.9	16.2	23.0	25.0
	164	16.3	23.8	25.9	16.2	23.1	25.1
	165	16.4	23.9	25.9	16.3	23.1	25.1
	166	16.4	23.9	26.0	16.3	23.2	25.1
	167	16.5	23.9	26.0	16.4	23.2	25.2



만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
14	168	16.5	23.9	26.0	16.4	23.3	25.2
	169	16.6	24.0	26.0	16.5	23.3	25.2
	170	16.6	24.0	26.1	16.5	23.3	25.2
	171	16.7	24.0	26.1	16.6	23.3	25.3
	172	16.7	24.0	26.1	16.6	23.4	25.3
	173	16.7	24.1	26.1	16.6	23.4	25.3
	174	16.8	24.1	26.1	16.7	23.4	25.3
	175	16.8	24.1	26.1	16.7	23.5	25.3
	176	16.9	24.1	26.2	16.8	23.5	25.4
	177	16.9	24.2	26.2	16.8	23.5	25.4
	178	17.0	24.2	26.2	16.9	23.6	25.4
	179	17.0	24.2	26.2	16.9	23.6	25.4
15	180	17.0	24.2	26.2	16.9	23.6	25.4
	181	17.1	24.3	26.2	17.0	23.6	25.4
	182	17.1	24.3	26.3	17.0	23.6	25.5
	183	17.2	24.3	26.3	17.0	23.7	25.5
	184	17.2	24.3	26.3	17.1	23.7	25.5
	185	17.2	24.4	26.3	17.1	23.7	25.5
	186	17.3	24.4	26.3	17.1	23.7	25.5
	187	17.3	24.4	26.3	17.2	23.7	25.5
	188	17.4	24.4	26.4	17.2	23.7	25.5
	189	17.4	24.5	26.4	17.2	23.7	25.5
	190	17.4	24.5	26.4	17.3	23.8	25.5
	191	17.5	24.5	26.4	17.3	23.8	25.5
16	192	17.5	24.5	26.4	17.3	23.8	25.5
	193	17.5	24.6	26.4	17.3	23.8	25.5
	194	17.6	24.6	26.5	17.3	23.8	25.5
	195	17.6	24.6	26.5	17.4	23.8	25.5
	196	17.6	24.6	26.5	17.4	23.8	25.5
	197	17.7	24.7	26.5	17.4	23.8	25.5
	198	17.7	24.7	26.5	17.4	23.8	25.5
	199	17.7	24.7	26.6	17.4	23.8	25.5
	200	17.8	24.7	26.6	17.4	23.8	25.5
	201	17.8	24.7	26.6	17.4	23.8	25.5
	202	17.8	24.8	26.6	17.5	23.8	25.5
	203	17.9	24.8	26.6	17.5	23.8	25.5



만나이 (세)	만나이 (개월)	남자			여자		
		체질량지수(kg/m ²)백분위수			체질량지수(kg/m ²)백분위수		
		5th	85th	95th	5th	85th	95th
17	204	17.9	24.8	26.6	17.5	23.8	25.5
	205	17.9	24.8	26.7	17.5	23.8	25.5
	206	18.0	24.9	26.7	17.5	23.8	25.5
	207	18.0	24.9	26.7	17.5	23.8	25.5
	208	18.0	24.9	26.7	17.5	23.7	25.5
	209	18.1	24.9	26.7	17.5	23.7	25.5
	210	18.1	25.0	26.7	17.5	23.7	25.5
	211	18.1	25.0	26.8	17.5	23.7	25.5
	212	18.1	25.0	26.8	17.6	23.7	25.5
	213	18.2	25.0	26.8	17.6	23.7	25.5
	214	18.2	25.1	26.8	17.6	23.7	25.5
	215	18.2	25.1	26.8	17.6	23.7	25.5
18	216	18.3	25.1	26.9	17.6	23.7	25.5
	217	18.3	25.1	26.9	17.6	23.7	25.5
	218	18.3	25.2	26.9	17.6	23.7	25.5
	219	18.3	25.2	26.9	17.6	23.7	25.5
	220	18.4	25.2	26.9	17.6	23.7	25.5
	221	18.4	25.2	26.9	17.6	23.7	25.5
	222	18.4	25.2	27.0	17.6	23.7	25.5
	223	18.5	25.3	27.0	17.6	23.6	25.5
	224	18.5	25.3	27.0	17.6	23.6	25.4
	225	18.5	25.3	27.0	17.6	23.6	25.4
	226	18.5	25.3	27.0	17.6	23.6	25.4
	227	18.6	25.4	27.0	17.7	23.6	25.4

부록 3

건강조사 문진표(초등학생용)

[학교건강검사규칙 (교육부령 제 188호) 별지 1호의2서식]

수험자 인적 사항	학 교 명	학 년 / 반 / 번호		학 년	반	초등학교
		성 명	성 별			
성 별	남 여	생년월일				
4. 다음은 머리맡의 건강생활습관에 대한 질문입니다. 자신에게 해당되는 질문에 "V"표시를 하여 주십시오.	건강 생활 습관					예 아니오
	아침은 규칙적으로 먹는 편이다.					
식습관	매일 우유나 과일을 요거트를 먹는다.					
음식	매일 채소와 과일을 먹는다.					
	물만 음용수 또는 과자를 하루에 두 번 이상 먹는다.					
	편하게 피자 또는 라면을 일주일에 두 번 이상 먹는다.					
	하루에 두 번 이상 물을 마신다.					
	저녁저녁을 할 때 인스턴트식품을 먹는다.					
인간	아이스크림에 톡톡대면 이드스케이트를 타고는 자전거 등을 탈 때 안전모를 쓰고 보호대를 착용한다.					
TV	텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다.					
인터넛	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다.					
가정	지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다.					
	돈을 빼앗는 친구가 있다.					
	돈을 빼앗는 사람이 있다.					
	침을 나가고 싶을 때가 자주 있다.					
	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다.					
	자주 매를 맞는 편이다.					
	같이 사는 사람 중에 매를 때우는 사람이 있다.					
	같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다.					
	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것 같아서 걱정된다.					
	공부시간에 선생님께 자주 혼난다.					
	귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 하니까? (학년만)					
	귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만하니까? (학년만)					
※	교과미나 괴로운 일로 상상을 받고 있다.					
(학교 제명판)						354mm x 257mm (일반용지 60g/㎡정량용종)



[학교건강검사규칙 (교육부령 제 188호) 별지 1호의3서식]

364mm x 257mm
(일반용지 60g/m²재활용품)



구강검진 문진표

[학교건강검사규칙 (교육부령 제 188호) 별지 1호의4서식]

<p>이 설문조사는 구강검진에 앞서 여러분의 구강증상과 구강건강행태에 대하여 미리 알아보고자 실시하는 것입니다. 설문 결과는 여러분이 진찰을 받을 때 참고하도록 할 것이며, 그 내용에 대하여는 비밀이 보장됩니다. 여러분의 솔직하고 성실한 답변은 여러분 자신에게 큰 도움이 될 것입니다. 본인이 작성하되 모르는 사항은 부모님(보호자)과 상의하여 정확하게 기재하여 주시기 바랍니다.</p>			수검자 인적사항			
			학교명	학교		
			학년/반/번호			
			성명			
			성별	남 여	생년월일	
구강 증상에 대한 물음			구강건강행태에 대한 물음			
※ 최근 1년 동안 학생이 경험한 증상에 모두 “V” 표시를 해 주십시오.			※ 학생의 구강건강행태에 해당하는 번호에 “V” 표시를 하여 주십시오.			
증상	①있다	②없다	<p>7. 지난 1년간 치과병(의)원에 간 적이 있습니까? ①있다 ②없다 ③모르겠다</p> <p>8. 어제 하루 동안 이를 닦은 때를 모두 표시해 주세요. ①아침식사 전 ②아침식사 후 ③점심식사 후 ④저녁식사 후 ⑤잠자기 직전 ⑥간식섭취 후</p> <p>9. 과자 등 단음식이나 콜라 등 청량음료를 즐겨 먹습니까? ①그렇다 ②보통이다 ③아니다</p> <p>10. 현재 사용 중인 치약에 불소가 들어있습니까? ①예 ②아니오 ③불소치약이 무엇인지 모름</p>			
1. 치아가 깨지거나 부러짐						
2. 차갑고 뜨거운 음료 혹은 음식을 마시거나 먹을 때 치아가 아픔						
3. 치아가 쏘시고 욱신거리고 아픔						
4. 잇몸이 아프거나 피가 남						
5. 혀 또는 입 안쪽 뺨이 욱신거리며 아픔						
6. 불쾌한 입 냄새가 남						
※ 특별히 <u>치과 의사 선생님께</u> 하고 싶은 말을 쓰십시오.						

210mm × 297mm
(일반용지 60g/㎡(재활용품))



부록 4

2019년 학생건강검사 건강조사 지표정의 및 변수 코딩

〈초등학생용 설문조사 안내문〉

이 설문조사는 건강검사에 앞서 학생들의 건강상태를 알아보고 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 검진기관에서 진찰을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 비밀이 보장되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 학생의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합시다. 초등학교 1학년은 부모님(보호자)이, 초등학교 4학년은 본인 또는 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

〈중·고등학생용 설문조사 안내문〉

이 설문조사는 학생들의 건강행태 및 상태를 알아보고 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 검진기관에서 검진을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 비밀이 보장되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 학생의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합시다. 본인이 작성하되 잘 모르는 문항은 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

1) 영양 및 식습관

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
주 1회 이상 라면 섭취율	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 비율	일주일 동안 라면을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_1	
주 1회 이상 음료수 섭취율	일주일 동안 1회 이상 음료수를 마신 사람의 비율	일주일 동안 음료수를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 음료수를 마신 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_2	
주 1회 이상 패스트푸드 섭취율	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 비율	일주일 동안 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_3	



지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
육류 (소, 돼지, 닭고기 등) 미접취율	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 비율	일주일 동안 육류 (소, 돼지, 닭고기 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_4	
			응답보기: ①	응답보기: ①~④		
우유, 유제품 매일 섭취율	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 우유, 유제품을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_5	청소년건강행태 온라인조사 : 우유(흰우유, 색깔우유) 주2회 이상 섭취율
			응답보기: ④	응답보기: ①~④		
과일 매일 섭취율	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 과일을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_6	
			응답보기: ④	응답보기: ①~④		
채소 매일 섭취율	일주일 동안 채소(김치제외) 를 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 채소 (김치 제외)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 채소 (김치 제외)를 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_7	
			응답보기: ④	응답보기: ①~④		
아침식사 결식률	아침을 거의 안 먹는 사람의 비율	아침식사는 어떻게 합니까? ① 거의 꼭 먹음 ② 대체로 먹음 ③ 대체로 안 먹음 ④ 거의 안 먹음	아침을 거의 안 먹는 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_8	청소년건강행태 온라인조사: 주 5일 이상 결식률
			응답보기: ④	응답보기: ①~④		
다이어트 약물 경험률	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 비율	살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까? (있는 대로 고르시오) ① 아무것도 안 함 ② 식단을 조절 한다 ③ 약을 먹는다 ④ 운동으로 감량 한다	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 수	해당 문항 응답자	DB_9_1 ~ DB_9_4	
			응답보기: ③	응답보기: ①~④		



2) 수면 및 신체활동

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
주 3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 3번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[초등학생] 일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까? ①예 ②아니오	일주일에 세 번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수	해당 문항 응답자	[초등학생] PA_1st	
		[중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	응답보기: [초등학생] ① [중·고등학생] ③~④	응답보기: [초등학생] ①,② [중·고등학생] ①~④	[중·고등학생] PA_2nd	
주 5일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 5일 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	일주일에 5일 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수	해당 문항 응답자	PA_2nd	중·고등 학생대상
			응답보기: ④	응답보기: ①~④		
하루 6시간 이내 수면율	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 비율	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 6시간 이내 ② 6-7시간 ③ 7-8시간 ④ 8시간 이상	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 수	해당 문항 응답자	Sleep_duration	
			응답보기: ①	응답보기: ①~④		
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율	전체학생 중에서 친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 비율	친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까? ① 매우 마른 편이다 ② 약간 마른 편이다 ③ 보통이다 ④ 약간 살이 찐 편이다 ⑤ 매우 살이 찐 편이다	친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 수	해당 문항 응답자	Body_image	
			응답보기: ①,⑤	응답보기: ①~⑤		



3) 개인 위생

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
손씻기 실천율	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 비율	[초등학생] 밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 수	해당 문항 응답자	Hand_wash	
		[중·고등학생] 식사하기 전이나 외출 후 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오	응답보기: ①	응답보기: ①,②		
하루 두번 이상 양치질 비율	하루에 두 번 이상 이를 닦는 사람의 비율	하루에 두 번 이상 이를 닦는다. ①예 ②아니오	하루에 두 번 이상 이를 닦는 사람의 수	해당 문항 응답자	Teeth_brush	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		

4) 안전

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
안전벨트 착용률	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 비율	자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다 ①예 ②아니오	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 수	해당 문항 응답자	S_belt	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		
헬멧과 보호장구 이용률	인라인스케이 트·롤러블레이 드·스케이트보 드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용 하는 사람의 비율	[초등학생] 인라인스케이트·롤러 블레이드·스케이트보 드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용한다. ①예 ②아니오	인라인스케이 트·롤러블레이 드·스케이트보 드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용하는 사람의 수	해당 문항 응답자	S_helmet	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		



지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
외상으로 치료받은 경험률	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 사람의 비율	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 적이 있습니까? ① 없음 ② 1번 ③ 2번 ④ 3번 이상	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 사람의 수 응답보기: ②~④	해당 문항 응답자 응답보기: ①~④	S_tx_2nd	중·고등 학생대상

5) TV·인터넷

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
하루 2시간 이상 TV 시청률	텔레비전을 하루 2시간 이상 시청하는 사람의 비율	텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다. ①예 ②아니오	텔레비전을 하루 2시간 이상 시청하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Int_tv_1st	초등 학생대상
하루 2시간 이상 인터넷이 나 게임 이용률	인터넷이나 게임을 하루 2시간 이상 이용하는 사람의 비율	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다. ①예 ②아니오	인터넷이나 게임을 하루 2시간 이상 이용하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	[초등학생] Int_game_1st [중·고등학생] Int_game_2nd	
음란물 및 성인 사이트 이용률	음란물을 보거나 성인사이트에 서 채팅을 자주하는 사람의 비율	음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 자주 한다. ①예 ②아니오	음란물을 보거나 성인사이트에 서 채팅을 자주하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Int_adult_2nd	중·고등 학생대상

6) 가정 및 학교생활

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
최근 1년간 따돌림 경험률	최근 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있는 사람의 비율	지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다. ①예 ②아니오	최근 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	[초등학생] Env_1_1st [중·고등학생] Env_1_2nd	



지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
현금 갈취 피해 경험률	친구에게 돈을 빼앗긴 경험이 있는 사람의 비율	돈을 빼앗는 친구가 있다. ①예 ②아니오	친구에게 돈을 빼앗긴 경험이 있는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_2_1st	초등 학생대상
잡은 신체 접촉 경험률	다른 사람이 내 몸을 자주 만진 경험이 있는 사람의 비율	내 몸을 자주 만지는 사람이 있다. ①예 ②아니오	다른 사람이 내 몸을 자주 만진 경험이 있는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_3_1st	초등 학생대상
가출 충동 경험률	집을 나가고 싶은 충동을 경험한 사람의 비율	[초등학생] 집을 나가고 싶을 때가 자주 있다. ①예 ②아니오 [중·고등학생] 지난 1년 동안 가출하는 것을 심각하게 생각해 본적이 있다.	집을 나가고 싶은 충동을 자주 경험하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	[초등학생] Env_4_1st [중·고등학생] Env_4_2nd	
고민 상담자가 있는 비율	고민이 있거나 괴로울 때 상담자가 있는 사람의 비율	[중·고등학생] 고민이 있거나 괴로울 때 의논할 수 있는 사람이 있다. ①예 ②아니오	고민이 있거나 괴로울 때 상담자가 있는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_5_2nd	중·고등 학생대상
가정 내 문제 걱정 비율	가정(가족) 내 문제를 걱정하는 사람의 비율	가정(가족)내의 문제에 대해 걱정이 된다. ①예 ②아니오	가정(가족) 내 문제를 걱정하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_6_2nd	중·고등 학생대상
양호한 가족 내 정서적 유대감 비율	가족 내 정서적 유대감이 양호 하다고 생각하는 사람의 비율	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다. ①예 ②아니오	가족 내 정서적 유대감이 양호 하다고 생각하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_7_1st	초등 학생대상
체벌 경험 비율	자주 매를 맞는 사람의 비율	자주 매를 맞는 편이다. ①예 ②아니오	자주 매를 맞는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Env_8_1st	초등 학생대상



지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
폭력 위협 경험률	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전을 위협받는 사람의 비율	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전이 위협을 받고 있다. ①예 ②아니오	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전을 위협 받는 사람의 수	해당 문항 응답자	Env_9_2nd	중·고등 학생대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		
가정 및 학교생활 문제 상담 요청률	가정 및 학교생활 문제로 상담이 필요하거나 희망 하는 사람의 비율	[초등학생] 가정 및 학교생활 문제로 선생님의 상담이 필요하다. ①예 ②아니오	가정 및 학교생활 문제로 상담이 필요하거나 희망 하는 사람의 수	해당 문항 응답자	[초등학생] Env_10_1st	
		[중·고등학생] 학교 생활 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	응답보기: ①	응답보기: ①,②	[중·고등학생] Env_10_2nd	

7) 약물

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
가족 내 흡연자 비율	가족 내 흡연자가 있는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 흡연자가 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	D_smk_1st	초등 학생대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		
가족 내 과음자 비율	가족 내 과음자가 있는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 과음자가 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	D_alcohol_1st	초등 학생대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		
음주 흡연전문가 상담 요청률	술이나 담배 문제로 전문가의 도움이 필요한 사람의 비율	술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶다. ①예 ②아니오	술이나 담배 문제로 전문가의 도움이 필요한 사람의 수	해당 문항 응답자	D_1_2nd	중·고등 학생대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②		



8) 정서

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
무기력·우울감 경험률	무기력과 우울감이 있는 사람의 비율	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴진다. ①예 ②아니오	무기력과 우울감이 있는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Em_1_1st	초등 학생대상
수업 적응 어려움 비율	수업 시간에 선생님께 자주 혼이 나는 사람의 비율	[초등학생] 공부시간에 선생님께 자주 혼난다. ①예 ②아니오	수업 시간에 선생님께 자주 혼이 나는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Em_2_1st	초등 학생대상
과잉행동	만 5세 이후 부모로부터 과잉행동이 관찰된 아동의 비율	[부모님란] 귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 합니까?(1학년만) ①예 ②아니오	만 5세 이후 부모로부터 과잉행동이 관찰된 아동의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Em_3_1st	초등학교 1학년 부모대상
주의력 부족 및 산만	부모로부터 주의력이 없고 주의산만이 관찰된 아동의 비율	[부모님란] 귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만합니까?(1학년만) ①예 ②아니오	부모로부터 주의력이 없고 주의산만이 관찰된 아동의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	Em_4_1st	초등학교 1학년 부모대상

9) 성

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
성문제로 상담 요청률	성문제로 전문가의 상담이 필요한 사람의 비율	성 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	성문제로 전문가의 상담이 필요한 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	S_1_2nd	중·고등 학생대상



10) 진로

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
진로고민 비율	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많은 사람의 비율	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많다. ①예 ②아니오	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많은 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	S_1_2nd	중·고등 학생대상

11) 상담

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	변수 코딩	비고
일반상담 요청률	평소 고민이나 괴로운 일로 상담이 필요한 사람의 비율	고민이나 괴로운 일로 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	평소 고민이나 괴로운 일로 상담이 필요한 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	[초등학생] Em_5_1st [중·고등학생] Em_5_2nd	



부록 5

2019년 학생건강검사 건강조사 빈도표

영역	세부 영역	설문문항	응답 대상	문항별 응답자 수	문항별 미응답자 수	응답 보기	빈도(명), 가중치 미적용	백분율(%), 가중치 미적용
영양 및 식습관	라면 섭취	일주일 동안 라면을 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,153	2,227	①먹지 않음	17,374	17.0
						②1~2번	74,346	72.8
						③3~5번	9,787	9.6
						④매일 먹음	646	0.6
	음료수 섭취	일주일 동안 음료수를 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,148	2,232	①먹지 않음	13,397	13.1
						②1~2번	55,335	54.2
						③3~5번	27,870	27.3
						④매일 먹음	5,546	5.4
	패스트 푸드 섭취	일주일 동안 패스트푸드 (햄버거, 피자, 튀김 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,155	2,225	①먹지 않음	24,417	23.9
						②1~2번	70,488	69.0
						③3~5번	6,729	6.6
						④매일 먹음	521	0.5
	육류 섭취	일주일 동안 육류 (소, 돼지, 닭고기 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,157	2,223	①먹지 않음	1,640	1.6
						②1~2번	37,151	36.4
						③3~5번	49,336	48.3
						④매일 먹음	14,030	13.7
	우유, 유제품 섭취	일주일 동안 우유, 유제품을 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,151	2,229	①먹지 않음	6,958	6.8
						②1~2번	28,555	28.0
						③3~5번	32,690	32.0
						④매일 먹음	33,948	33.2
	과일 섭취	일주일 동안 과일을 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,153	2,227	①먹지 않음	4,069	4.0
						②1~2번	32,515	31.8
						③3~5번	39,198	38.4
						④매일 먹음	26,371	25.8
	채소 (김치 제외) 섭취	일주일 동안 채소(김치 제외)를 대체로 몇 번이나 먹습니까?	전체	102,148	2,232	①먹지 않음	5,291	5.2
						②1~2번	33,643	32.9
						③3~5번	37,420	36.6
						④매일 먹음	25,794	25.3
	아침 식사 여부	아침식사는 어떻게 합니까?	전체	102,147	2,233	①거의 꼭 먹음	53,883	52.8
						②대체로 먹음	21,695	21.2
						③대체로 안 먹음	12,095	11.8
						④거의 안 먹음	14,474	14.2
	다이어트 경험	살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까? (있는 대로 고르시오)	전체	다중 응답문항	다중 응답문항	①아무 것도 안 함	57,670	다중 응답문항
						②식단을 조절한다.	28,607	
						③약을 먹는다.	1,880	
						④운동으로 감량한다.	34,660	



영역	세부 영역	설문문항	응답 대상	문항별 응답자 수	문항별 미응답자 수	응답 보기	빈도(명), 가중치 미적용	백분율(%), 가중치 미적용
수면 및 신체 활동	수면	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까?	전체	102,145	2,235	①6시간 이내	20,120	19.7
						②6~7시간	27,945	27.4
						③7~8시간	27,352	26.8
						④8시간 이상	26,728	26.2
	운동	일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까?	초등 학생	38,473	620	①예	22,556	58.6
						②아니오	15,917	41.4
		하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까?	중· 고등 학생	63,644	1,643	①거의 안 했음	22,131	34.8
						②1~2일 정도	22,722	35.7
						③3~4일 정도	11,095	17.4
						④5일 이상	7,696	12.1
	자기 체형 이미지	친구들과 비교해서 자 신의 체형이 어떻다고 생각하십니까?	전체	102,147	2,233	①매우 마른 편이다.	6,088	6.0
						②약간 마른 편이다.	19,787	19.4
						③보통이다.	42,585	41.7
						④약간 살이 찐 편이다.	26,930	26.4
						⑤매우 살이 찐 편이다.	6,757	6.6
개인 위생	손씻기	밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다.	초등 학생	38,473	620	①예	34,987	90.9
						②아니오	3,486	9.1
		식사하기 전이나 외출 후 돌아와서 비누로 손을 씻는다.	중· 고등 학생	63,662	1,625	①예	48,873	76.8
						②아니오	14,789	23.2
	양치질	하루에 두 번 이상 이를 닦는다.	전체	102,155	2,225	①예	95,771	93.8
						②아니오	6,384	6.3
안전	안전 벨트	자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다.	전체	102,145	2,235	①예	80,967	79.3
						②아니오	21,178	20.7
	보호구 착용	인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용한다.	초등 학생	38,472	621	①예	25,873	67.3
						②아니오	12,599	32.8
		인라인스케이트, 롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용한다.	중· 고등 학생	63,647	1,640	①예	25,577	40.2
						②아니오	38,070	59.8



영역	세부 영역	설문문항	응답 대상	문항별 응답자 수	문항별 미응답자 수	응답 보기	빈도(명), 가중치 미적용	백분율(%), 가중치 미적용
안전	외상 치료	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 적이 있습니까?	중·고등 학생	63,675	1,612	①없음	42,695	67.1
						②1번	10,487	16.5
						③2번	4,827	7.6
						④3번 이상	5,666	8.9
TV·인터넷	TV시청	텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다.	초등 학생	38,484	609	①예	11,846	30.8
						②아니오	26,638	69.2
	인터넷, 게임	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다.	전체	102,138	2,242	①예	39,844	39.0
						②아니오	62,294	61.0
가정 및 학교 생활	음란물	음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 자주 한다.	중·고등 학생	63,620	1,667	①예	3,253	5.1
						②아니오	60,367	94.9
	괴롭힘, 따돌림	지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다.	전체	102,109	2,271	①예	2,738	2.7
						②아니오	99,371	97.3
	현금갈취 친구	돈을 빼앗는 친구가 있다.	초등 학생	38,487	606	①예	212	0.6
						②아니오	38,275	99.5
	신체 접촉	내 몸을 자주 만지는 사람이 있다.	초등 학생	38,487	606	①예	485	1.3
						②아니오	38,002	98.7
	폭력위협경험	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전이 위협을 받고 있다.	중·고등 학생	63,624	1,663	①예	346	0.5
						②아니오	63,278	99.5
	가출 충동	집을 나가고 싶을 때가 자주 있다. 지난 1년 동안 가출하는 것을 심각하게 생각해 본적이 있다.	초등 학생	38,486	607	①예	2,361	6.1
						②아니오	36,125	93.9
			중·고등 학생	63,626	1,661	①예	2,801	4.4
						②아니오	60,825	95.6
	가정 문제	가정(가족)내의 문제에 대해 걱정이 된다.	중·고등 학생	63,622	1,665	①예	5,962	9.4
						②아니오	57,660	90.6
	가정 내 정서적 유대	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다.	초등 학생	38,487	606	①예	33,877	88.0
						②아니오	4,610	12.0
	체벌 경험	자주 매를 맞는 편이다.	초등 학생	38,487	606	①예	818	2.1
						②아니오	37,669	97.9
	고민 상담	고민이 있거나 괴로울 때 의논할 수 있는 사람이 있다.	중·고등 학생	63,680	1,607	①예	53,174	83.5
						②아니오	10,506	16.5
	선생님 상담 희망	가정 및 학교 생활 문제로 선생님의 상담이 필요하다.	초등 학생	38,485	608	①예	945	2.5
						②아니오	37,540	97.5



영역	세부 영역	설문문항	응답 대상	문항별 응답자 수	문항별 미응답자 수	응답 보기	빈도(명), 가중치 미적용	백분율(%), 가중치 미적용
가정 및 학교 생활	선생님 상담 희망	학교 생활 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다.	중· 고등 학생	63,624	1,663	①예	5,516	8.7
						②아니오	58,108	91.3
약물	가정 내 흡연자	같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다.	초등 학생	38,487	606	①예	14,576	37.9
						②아니오	23,911	62.1
	가정 내 과음자	같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다.	초등 학생	38,487	606	①예	5,635	14.6
						②아니오	32,852	85.4
	술, 담배 관련 도움	술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶다.	중· 고등 학생	63,624	1,663	①예	452	0.7
						②아니오	63,172	99.3
정서	무기력	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴진다.	초등 학생	38,487	606	①예	1,159	3.0
						②아니오	37,328	97.0
	수업 적응 어려움	공부시간에 선생님께 자주 혼난다.	초등 학생	37,654	1,439	①예	1,436	3.8
						②아니오	36,218	96.2
	과잉 행동	(부모응답) 귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 합니까?	초1 부모	6,368	112	①예	470	7.4
						②아니오	5,898	92.6
	주의 산만	(부모응답) 귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만합니까?	초1 부모	6,367	113	①예	497	7.8
						②아니오	5,870	92.2
성	성문제 상담	성 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다.	중· 고등 학생	63,624	1,663	①예	435	0.7
						②아니오	63,189	99.3
진로	진로 문제 상담	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많다.	중· 고등 학생	63,632	1,655	①예	21,920	34.5
						②아니오	41,712	65.6
상담	일반 상담	고민이나 괴로운 일로 상담을 받고 싶다.	전체	102,109	2,271	①예	5,146	5.0
						②아니오	96,963	95.0



부록 6

개인정보 수집 이용 동의서

학생건강검사 원시자료 이용자 개인정보 수집 이용 동의서

- ☐ 개인정보의 수집 이용목적
- 학생건강검사 원시자료에 대한 이용자 현황을 파악하고 이용자 만족도 조사를 실시하기 위함
- ☐ 수집하려는 개인정보의 항목
- 성별, 연령, 직업, 전자메일
- ☐ 개인정보의 보유 및 이용기간
- 수집일로부터 1년
- ☐ 동의거부 권리 및 불이익
- 개인정보 수집 이용에 대하여 동의하지 않을 수 있으며, 동의하지 않을 경우에는 학생건강검사 원시자료를 제공받을 수 없습니다.

상기내용에 대해 ☐동의함 ☐동의하지 않음

귀하께서 응답해 주신 내용은 학생건강검사 통계자료 개선을 위한 정책자료로 활용되오니 아래의 질문에 답해주시면 감사하겠습니다.

1. 성별은 어떻게 되십니까?

☐① 남 ☐② 여

2. 연령은 어떻게 되십니까?

☐① 20대 이하 ☐② 30대 ☐③ 40대 ☐④ 50대 ☐⑤ 60대 이상

3. 직업은 무엇입니까?

☐① (대)학생 ☐② 대학원생 ☐③ 교사, 교육청 관계자
☐④ 교수, 연구자 ☐⑤ 기타()

4. 활용목적은 무엇입니까? 해당되는 것에 모두 체크해 주십시오.

☐① 학위논문 ☐② 연구논문 ☐③ 연구보고서
☐④ 학회·세미나 자료 ☐⑤ 기타()

5. 이메일 주소를 기입해 주십시오. ()

학생건강검사 원시자료 활용 가이드라인

발 행 일 2020년 2월

발 행 인 조 찬 묵

발 행 처 한국교육환경보호원

주 소 충북 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명5로 267-4 3층

전화: (043) 710-4000

팩스: (043) 710-4004

<http://www.schoolkeepa.or.kr/>

인 쇄 처 디자인범신

전화: (042) 254-8737

보고서 내용의 무단 복제를 금합니다.