



ko

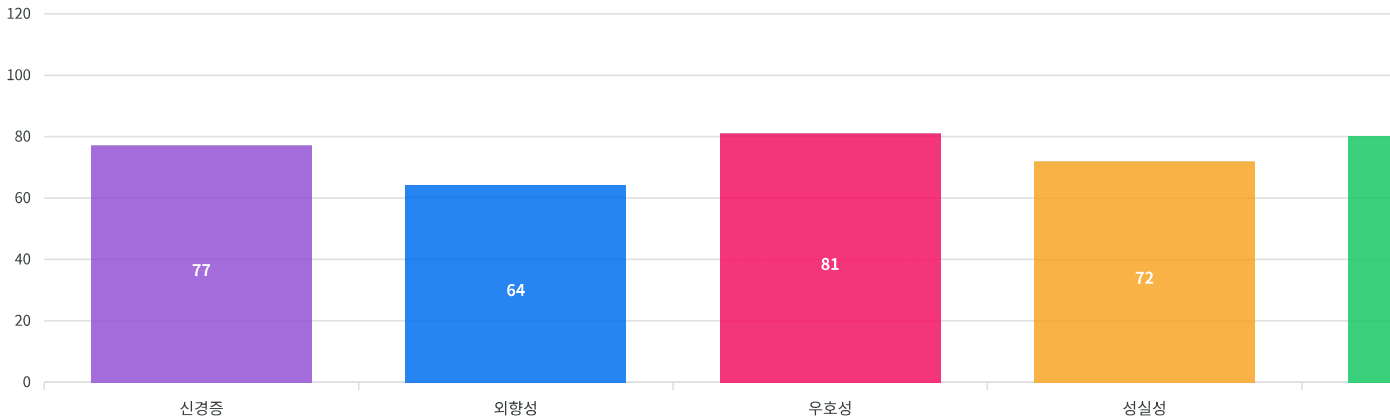


5/9/2025

중요! 결과를 나중에 보려면 다음 ID를 저장하거나 비교 다른 사람과 비교

681dc6c2de40630c40f39028

빅 파이브



Select domain

All

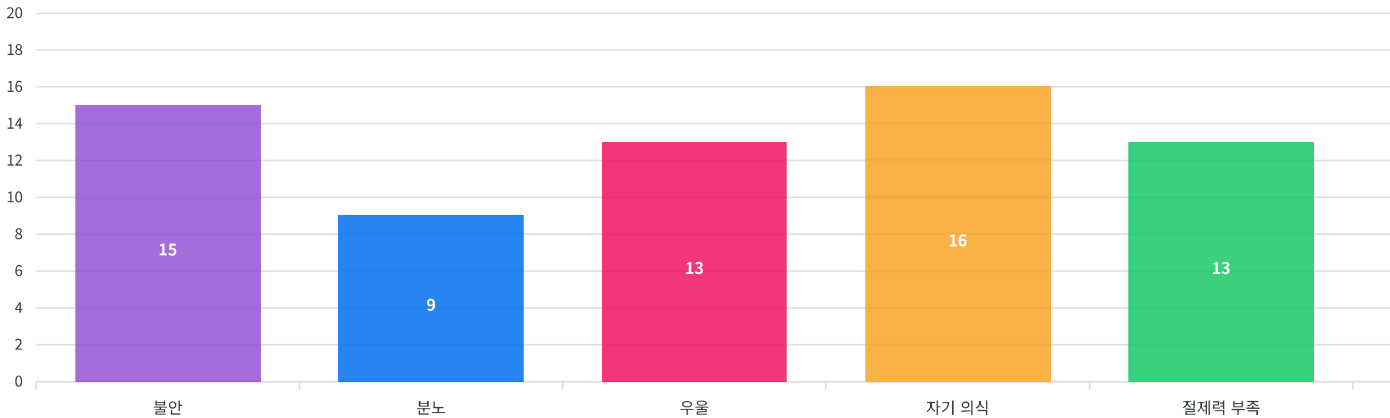


신경증

신경증은 부정적인 감정을 경험하는 경향을 나타냅니다.

[Read more](#)

당신의 신경증 점수는 높아, 대부분의 사람들이 생활의 정상적인 요구로 간주하는 것에도 쉽게 속상해하는 경향이 있음을 나타냅니다. 사람들은 당신을 민감하고 감정적인 사람으로 여깁니다.



불안

점수: 15 (high)

불안
받습
침착

자주
으로

분노

점수: 9 (low)

분노 점수가 높은 사람들은 일이 자신의 뜻대로 되지 않을 때 분노를 느낍니다. 그들은 공정하게 대우받는 것에 민감하며, 자신이 속았다고 느낄 때 원한과 분개를 느낍니다. 이 척도는 분노를 느끼는 경향을 측정합니다. 개인이 짜증과 적대감을 표현하는지 여부는 그들의 우호성 수준에 따라 다릅니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 자주 또는 쉽게 화를 내지 않습니다.

우울

점수: 13 (high)

이 척도는 슬픔, 낙담, 좌절을 느끼는 경향을 측정합니다. 높은 점수를 받은 사람들은 에너지가 부족하고 활동을 시작하는 데 어려움을 겪습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 이러한 우울한 감정을 느끼지 않는 경향이 있습니다.

자기 의식

점수: 16 (high)

자기 의식이 높은 사람들은 다른 사람들이 자신에 대해 어떻게 생각하는지에 민감합니다. 거절과 조롱에 대한 우려로 인해 다른 사람들 앞에서 부끄러움과 불편함을 느낍니다. 그들은 쉽게 당황하고 종종 부끄러움을 느낍니다. 다른 사람들이 자신을 비판하거나 조롱할 것이라는 두려움은 과장되고 비현실적이지만, 그들의 어색함과 불편함은 이러한 두려움을 자가 실현 예언으로 만들 수 있습니다. 반면에 낮은 점수를 받은 사람들은 모든 사람들이 자신을 보고 평가하고 있다는 잘못된 인상을 받지 않습니다. 그들은 사회적 상황에서 긴장하지 않습니다.

절제력 부족

점수: 13 (high)

절제력이 부족한 사람들은 강한 갈망과 충동을 느끼며 저항하는 데 어려움을 겪습니다. 그들은 장기적인 결과보다는 단기적인 즐거움과 보상에 더 중점을 둡니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 강하고 저항할 수 없는 갈망을 경험하지 않으며, 따라서 과도하게 탐닉하는 유혹에 빠지지 않습니다.

취약성

점수: 11 (low)

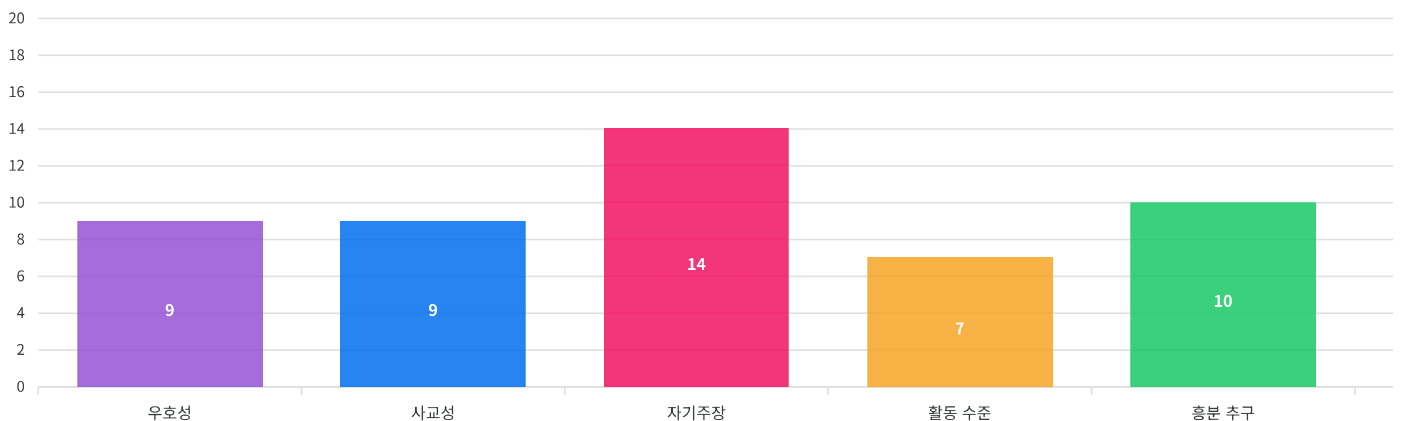
취약성 점수가 높은 사람들은 압박감이나 스트레스를 받을 때 공황, 혼란, 무력감을 경험합니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 스트레스를 받을 때 더 침착하고 자신감 있으며 명확하게 생각합니다.

외향성

외향성은 외부 세계와의 두드러진 관여로 표시됩니다.

[Read more](#)

당신의 외향성 점수는 낮아, 당신이 내향적이고, 내성적이며, 조용하다는 것을 나타냅니다. 당신은 고독과 고독한 활동을 즐깁니다. 당신의 사회화는 몇몇 가까운 친구들에게만 제한됩니다.



우호성

점수: 9 (low)

우호적인 사람들은 다른 사람들을 진정으로 좋아하며, 다른 사람들에게 긍정적인 감정을 공개적으로 보여줍니다. 그들은 빠르게 친구를 사귀며, 친밀한 관계를 형성하는 것이 쉽습니다. 우호성에서 낮은 점수를 받은 사람들은 반드시 차갑고 적대적인 것은 아니지만, 다른 사람들에게 다가가지 않으며, 거리감 있고 신중하게 여겨집니다.

사교성

점수: 9 (low)

사회적인 사람들은 다른 사람들과의 교제를 기본 좋고 자극적으로 느낍니다. 그들은 군중의 흥분을 즐깁니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 대규모 군중에 의해 압도되는 경향이 있으며, 따라서 적극적으로 큰 군중을 피합니다. 그들은 때때로 사람들과 함께 있는 것을 싫어하지는 않지만, 사생활과 혼자만의 시간이 높은 점수를 받은 사람들보다 훨씬 더 필요합니다.

자기주장

점수: 14 (high)

자기주장이 높은 사람들은 말하기를 좋아하고, 지휘를 잡고, 다른 사람들의 활동을 지시하는 것을 좋아합니다. 그들은 그룹에서 리더가 되는 경향이 있습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 말을 많이 하지 않으며, 그룹의 활동을 다른 사람들이 통제하게 둡니다.

활동 수준

점수: 7 (low)

활동적인 사람들은 빠르게 움직이고, 에너지가 넘치며, 활발한 삶을 살아갑니다. 그들은 많은 활동에 참여합니다. 이 척도에서 낮은 점수를 받은 사람들은 느리고 여유롭고, 여유 있는 속도를 따릅니다.

흥분 추구

점수: 10 (low)

이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 높은 수준의 자극이 없으면 쉽게 지루해집니다. 그들은 밝은 불빛과 부산함을 사랑합니다. 그들은 위험을 감수하고 스릴을 추구하는 경향이 있습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 소음과 소동에 의해 압도되며 스릴 추구를 싫어합니다.

쾌활함

점수: 15 (high)

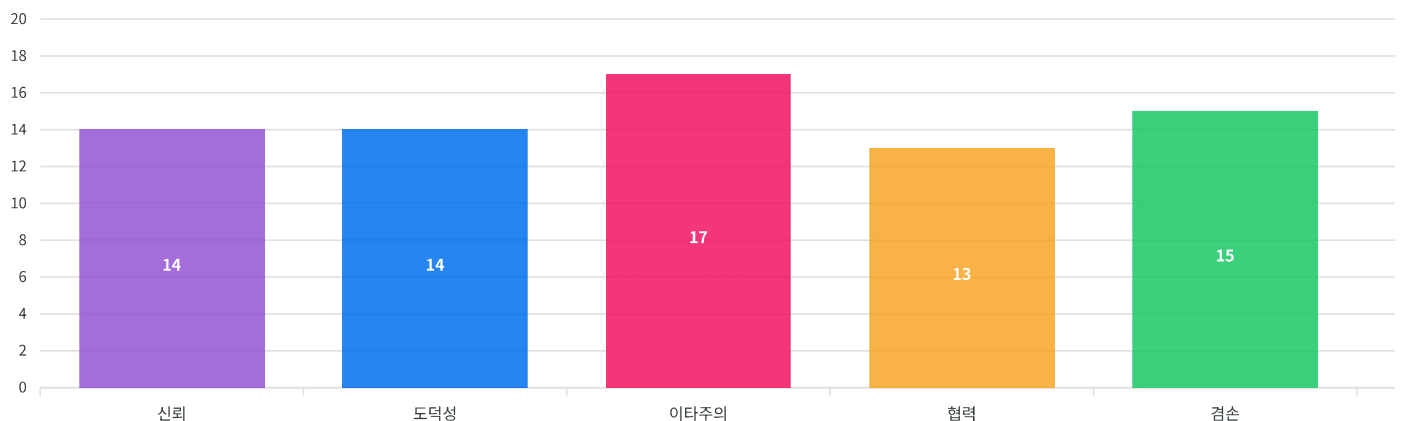
이 척도는 긍정적인 기분과 감정을 측정합니다. (부정적인 감정은 신경증 영역의 일부입니다.) 이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 일반적으로 행복, 열정, 낙관, 기쁨 등 다양한 긍정적인 감정을 경험합니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 이러한 활기찬 기분에 덜 영향을 받습니다.

우호성

우호성은 협력과 사회적 조화에 대한 관심의 개인 차이를 반영합니다. 우호적인 개인은 다른 사람들과 잘 지내는 것을 중요하게 생각합니다.

[Read more](#)

당신의 높은 우호성 점수는 다른 사람들의 필요와 복지에 대한 강한 관심을 나타냅니다. 당신은 상냥하고, 동정적이며, 협조적입니다.



신뢰

점수: 14 (high)

신뢰가 높은 사람은 대부분의 사람들이 공정하고 정직하며 좋은 의도를 가지고 있다고 가정합니다. 신뢰가 낮은 사람은 다른 사람들을 이기적이고 교활하며 잠재적으로 위험하다고 봅니다.

도덕성

점수: 14 (high)

이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 다른 사람들과의 관계에서 가장 필요로 하는 것이 위선이나 조작이 아니라고 생각하며, 따라서 솔직하고, 정직하며, 진실합니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 사회적 관계에서 어느 정도의 기만이 필요하다고 믿습니다. 사람들은 이 척도에서 높은 점수를 받은 직설적인 사람들과 쉽게 관계를 맺습니다. 그들은 일반적으로 이 척도에서 낮은 점수를 받은 비직설적인 사람들과 관계를 맺는 것이 더 어렵다고 생각합니다. 낮은 점수를 받은 사람들이 원칙이 없거나 비도덕적인 것은 아니며, 단지 더 조심스럽고 진실을 공개적으로 드러내는 것을 덜 선호하는 것일 뿐입니다.

이타주의

점수: 17 (high)

이타적인 사람들은 다른 사람들을 돕는 것이 진정으로 보람 있다고 생각합니다. 따라서 그들은 일반적으로 도움이 필요한 사람들을 기꺼이 돕습니다. 이타적인 사람들은 다른 사람들을 위해 무언가를 하는 것이 자기 희생이 아니라 자기 성취의 한 형태라고 생각합니다. 이 척도에서 낮은 점수를 받은 사람들은 도움이 필요한 사람들을 돕는 것을 특별히 좋아하지 않습니다. 도움 요청은 자기 성취의 기회가 아니라 부담으로 느껴집니다.

협력

점수: 13 (high)

이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 대립을 싫어합니다. 그들은 다른 사람들과 잘 지내기 위해 기꺼이 타협하거나 자신의 필요를 포기하려고 합니다. 이 척도에서 낮은 점수를 받은 사람들은 자신의 뜻을 관철하기 위해 다른 사람들을 위협할 가능성이 더 큼니다.

겸손

점수: 15 (high)

이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 자신이 다른 사람들보다 낫다고 주장하는 것을 좋아하지 않습니다. 어떤 경우에는 이러한 태도가 낮은 자기 신뢰감이나 자존감에서 비롯될 수 있습니다. 그럼에도 불구하고, 높은 자존감을 가진 일부 사람들도 불손함을 부적절하다고 생각합니다. 자신을 우월하다고 묘사하려는 사람들은 다른 사람들에게 불쾌하게 오만하게 보이는 경향이 있습니다.

동정심

점수: 8 (low)

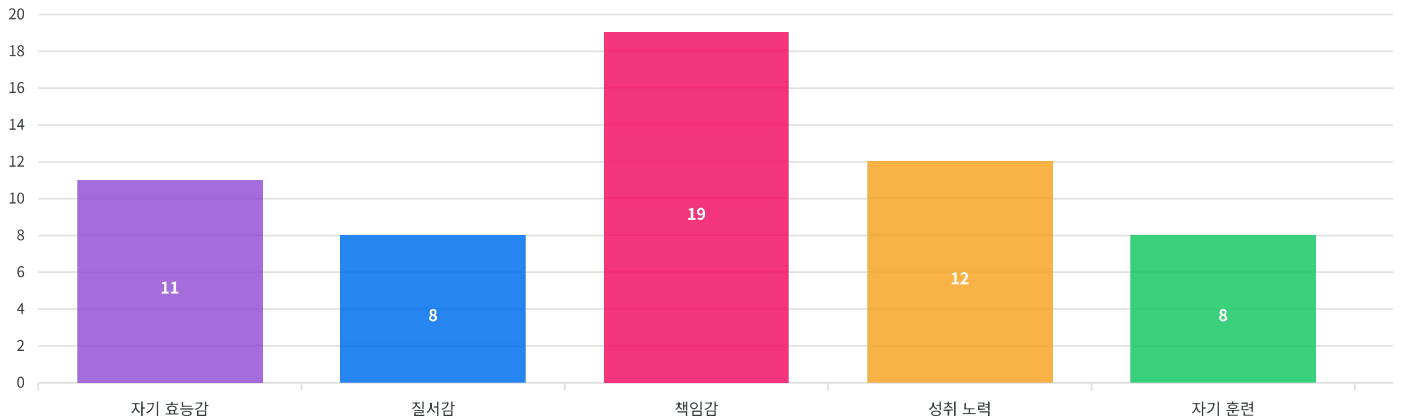
이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 마음이 따뜻하고 동정심이 많습니다. 그들은 다른 사람들의 고통을 대리 경험하며 쉽게 연민을 느낍니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 인간의 고통에 크게 영향을 받지 않습니다. 그들은 이성애 기초한 객관적인 판단을 내리는 것을 자랑스럽게 생각합니다. 그들은 자비보다는 진실과 공정한 정의에 더 관심이 있습니다.

성실성

성실성은 우리가 충동을 어떻게 통제하고, 조절하며, 지시하는지를 다룹니다.

[Read more](#)

당신의 성실성 점수는 평균입니다. 이는 당신이 합리적으로 신뢰할 수 있고, 조직적이며, 자기 통제가 있음을 의미합니다.



자기 효능감

점수: 11 (low)

자기 효능감은 일을 성취할 수 있는 자신감으로 설명됩니다. 높은 점수를 받은 사람들은 성공을 달성하는 데 필요한 지능(상식), 추진력, 자기 통제를 가지고 있다고 믿습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 효과적이지 않다고 느끼며, 자신의 삶을 통제할 수 없다는 감각을 가질 수 있습니다.

질서감

점수: 8 (low)

질서감에서 높은 점수를 받은 사람들은 잘 조직되어 있습니다. 그들은 일상과 일정에 따라 사는 것을 좋아합니다. 그들은 목록을 작성하고 계획을 세웁니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 조직적이지 않고 산만한 경향이 있습니다.

책임감

점수: 19 (high)

이 척도는 사람의 의무와 책임감의 강도를 반영합니다. 이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 강한 도덕적 의무감을 가지고 있습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 계약, 규칙 및 규정을 지나치게 제한적이라고 생각합니다. 그들은 신뢰할 수 없거나 심지어 무책임한 사람으로 보일 수 있습니다.

성취 노력

점수: 12 (neutral)

이 척도에서 높은 점수를 받은 개인은 탁월함을 달성하기 위해 열심히 노력합니다. 그들의 성공으로 인정받고자 하는 열망은 그들이 높은 목표를 향해 나아가게 합니다. 그들은 종종 삶에서 강한 방향감을 가지고 있지만, 매우 높은 점수를 받은 사람들은 지나치게 단일 목표에 집착하고 일에 몰두할 수 있습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 최소한의 노력으로도 만족하며, 다른 사람들에게는 게으르다고 보일 수 있습니다.

자기 훈련

점수: 8 (low)

자기 훈련, 많은 사람들이 의지력이라고 부르는 것은 어려운 일이나 불편한 일을 완성할 때까지 계속할 수 있는 능력을 의미합니다. 높은 자기 훈련을 가진 사람들은 일을 시작하기 꺼려하는 것을 극복하고 방해에도 불구하고 계속해서 나아갈 수 있습니다. 낮은 자기 훈련을 가진 사람들은 자주 미루고 잘 따라가지 못하며, 매우 완수하고 싶은 일조차도 종종 완료하지 못합니다.

신중함

점수: 14 (high)

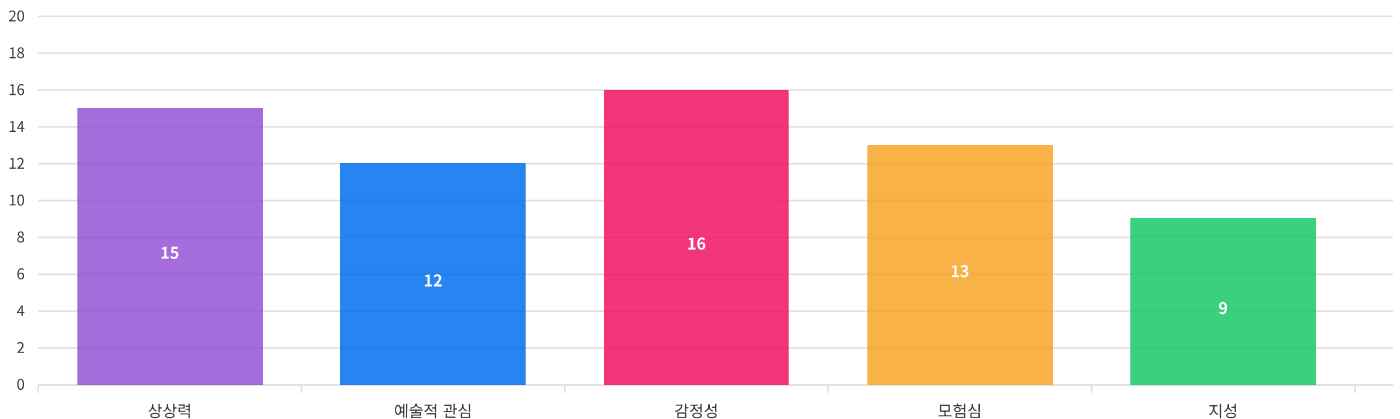
신중함은 행동하기 전에 가능성을 신중하게 생각하는 성향을 묘사합니다. 신중함 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 결정을 내릴 때 시간을 들입니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 종종 대안과 그 대안의 결과를 숙고하지 않고 즉각적으로 말하거나 행동합니다.

경험에 대한 개방성

경험에 대한 개방성은 상상력이 풍부하고 창의적인 사람들과 현실적이고 전통적인 사람들을 구별하는 인지 스타일의 차원을 설명합니다.

[Read more](#)

당신의 경험에 대한 개방성 점수는 높아, 새로움과 다양성, 변화를 즐긴다는 것을 나타냅니다. 당신은 호기심이 많고, 상상력이 풍부하며 창의적입니다.



상상력

점수: 15 (high)

상상력이 풍부한 사람들에게 현실 세계는 종종 너무 평범하고 단조롭습니다. 이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 판타지를 사용하여 더 풍부하고 흥미로운 세상을 만듭니다. 이 척도에서 낮은 점수를 받은 사람들은 판타지보다 사실에 더 중점을 둡니다.

예술적 관심

점수: 12 (neutral)

이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 예술과 자연에서 아름다움을 사랑합니다. 그들은 예술적 및 자연적 사건에 쉽게 몰입하고 흡수됩니다. 그들은 반드시 예술적으로 훈련되거나 재능이 있는 것은 아니지만, 많은 경우 그렇습니다. 이 척도의 정의적 특징은 자연 및 인공적인 아름다움에 대한 관심과 감상입니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 미적 감수성과 예술에 대한 관심이 부족합니다.

감정성

점수: 16 (high)

감정성이 높은 사람들은 자신의 감정을 잘 인식하고 있습니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 자신의 감정에 덜 인식하고 있으며 감정을 공개적으로 표현하는 경향이 적습니다.

모험심

점수: 13 (high)

모험심이 높은 사람들은 새로운 활동을 시도하고, 외국을 여행하며, 다른 경험을 하는 것을 열망합니다. 그들은 익숙함과 일상을 지루해하며, 단지 다르다는 이유로 새로운 길로 돌아갑니다. 낮은 점수를 받은 사람들은 변화에 불편함을 느끼고 익숙한 일상을 선호합니다.

지성

점수: 9 (low)

지성과 예술적 관심은 경험에 대한 개방성의 두 가지 가장 중요하고 중심적인 측면입니다. 이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 아이디어를 가지고 노는 것을 좋아합니다. 그들은 새로운 아이디어와 비정상적인 아이디어에 개방적이며, 지적 문제를 토론하는 것을 좋아합니다. 그들은 수수께끼, 퍼즐, 두뇌 티저를 즐깁니다. 이 척도에서 낮은 점수를 받은 사람들은 아이디어보다는 사람이나 사물을 다루는 것을 선호합니다. 그들은 지적 운동을 시간 낭비로 여깁니다. 지성은 지능과 동일시되어서는 안 됩니다. 지성은 지적 능력이 아니라 지적 스타일이지만, 이 척도에서 높은 점수를 받은 사람들은 표준화된 지능 테스트에서 낮은 점수를 받은 사람들보다 약간 더 높은 점수를 받습니다.

자유주의

점수: 15 (high)

심리적 자유주의는 권위, 관습 및 전통적 가치를 도전할 준비가 되어 있음을 나타냅니다. 극단적인 형태에서는 규칙에 대한 적대감, 법을 어기는 사람들에 대한 동정심, 혼란과 무질서를 사랑하는 것으로 나타날 수 있습니다. 심리적 보수주의자들은 전통을 준수함으로써 얻어지는 안전과 안정성을 선호합니다. 심리적 자유주의와 보수주의는 정치적 성향과 동일하지는 않지만, 확실히 특정 정치적 정당으로 개인을 기울게 합니다.



[홈](#) [기사](#) [개인정보 보호](#) [소개](#) [자주 묻는 질문](#)

© 2025 — B5 Holding AS - all rights reserved.