



PROGRAMA HOLISTICO SOBRE EL DUELO
BIEN VENIDO AL PROGRAMA DE ATENCION DE AUTOAYUDA
COMUNIDAD TERAPEUTICA ARMONIZARTE

MATERIALES Y CONTENIDOS IMPARTIDOS:

- 1.- ¿Guía sobre el duelo? PDF**
- 2.- Programa holístico el duelo. PDF**
- 3.- Libro: El precio de la vida... PDF**
- 4.- Diagnóstico sobre la personalidad. PDF**
- 5.- Guía sobre la técnica de relajación.**
- 6.- Formato de autoevaluación. PDF**
- 7.- Recetas equilibradas y densas en nutrientes PDF**

