



**PROGRAMA HOLISTICO SOBRE EL DUELO**  
**BIEN VENIDO AL PROGRAMA DE ATENCION DE AUTOAYUDA**  
**COMUNIDAD TERAPEUTICA ARMONIZARTE**

**MATERIALES Y CONTENIDOS IMPARTIDOS:**

- 1.- ¿Guía sobre el duelo? PDF**
- 2.- Programa holístico el duelo. PDF**
- 3.- Libro: El precio de la vida... PDF**
- 4.- Diagnostico sobre la personalidad. PDF**
- 5.- Guía sobre la técnica de relajación.**
- 6.- Formato de autoevaluación. PDF**
- 7.- Recetas equilibradas y densas en nutrientes PDF**

