

## **1. Depresión (Melancolía)**

La depresión es una **pérdida del objeto amado** que ha sido "introyectado" (metido dentro de uno mismo). Freud explicaba que en la depresión, la sombra del objeto cae sobre el ego. La persona se critica a sí misma y a veces se culpa porque, en realidad, está atacando inconscientemente a ese objeto que la abandonó o decepcionó. Es una rabia dirigida hacia adentro.

## **2. Ansiedad (Angustia)**

Se define como la **señal del yo** ante la emergencia de un deseo inconsciente que resulta amenazante o ante la percepción de un peligro interno (pérdida del amor, afecto, trabajo, etc.). Es un afecto que "no miente"; aparece cuando el sujeto se encuentra desprotegido frente a un exceso de excitación personal que no puede tramitar psíquicamente.

## **3. Insomnio**

El insomnio es la **dificultad para conciliar el sueño**. Dormir implica relajarse, dejar eventualmente los problemas a un lado, disfrutar el mundo de los sueños, tratar de interpretarlos. Si son pesadillas o sea sueños de terror necesitas consultar a tu profesional de confianza.

## **4. Obesidad (Trastornos de la ingesta)**

Suele interpretarse como un intento de **llenar un vacío o problema** con un objeto real (la comida). El cuerpo se convierte en un refugio o una armadura. En muchos casos, el acto de comer compulsivamente es una forma de "silenciar" una angustia, un problema que no tiene espacio para abordar de otro modo con escucha, palabras y cambios.

## **5. Estrés Laboral (Burnout)**

Aquí la persona se exige en alcanzar estándares de perfección o productividad en el trabajo a veces imposibles, con la finalidad de ser "amado" o reconocido por la autoridad (que funciona como una figura paterna). El agotamiento con síntomas corporales, como dolor muscular o parálisis surge cuando el trabajo excesivo no retorna en forma de gratificación, dejando al sujeto vaciado y alienado de su propio deseo.

## **6. Violencia Intrafamiliar**

Ocurre cuando el otro (pareja, hijo, padre) deja de ser visto como un semejante y pasa a ser un objeto de agresión física y verbal sobre el cual se descarga una frustración intolerable. A menudo es una repetición de traumas infantiles donde el sujeto identifica al "agresor" para dejar de ser la "víctima" pasiva.

## **7. Duelos o Separaciones**

El duelo es el proceso psíquico mediante el cual el sujeto debe **desligar su libido** (energía afectiva) del objeto que ya no está. Es un trabajo doloroso y lento porque el Yo se resiste a abandonar esa conexión. Una separación exitosa implica poder aceptar la falta y reinvertir esa energía en nuevos proyectos o personas, en lugar de quedar fijado a la nostalgia.

### **8.- Alcoholismo.-**

El consumo de sustancias como el alcohol actúa como una huida de varios problemas que protege al sujeto de una realidad "gravosa" (dolores, desengaños o tareas insolubles). No se busca la felicidad, sino la insensibilidad ante el sufrimiento.