



PROGRAMA HOLISTICO SOBRE DEPRESION

BIEN VENIDO AL PROGRAMA DE ATENCION DE AUTOAYUDA

COMUNIDAD TERAPEUTICA ARMONIZARTE

MATERIALES Y CONTENIDOS IMPARTIDOS:

- 1.- ¿Guía introductoria sobre depresión? PDF**
- 2.- Programa holístico de la depresión. PDF**
- 3.- Libro: Vencer la Depresión. PDF**
- 4.- Diagnóstico sobre la personalidad. PDF**
- 5.- Guía sobre la técnica de relajación.**
- 6.- Formato de autoevaluación. PDF**