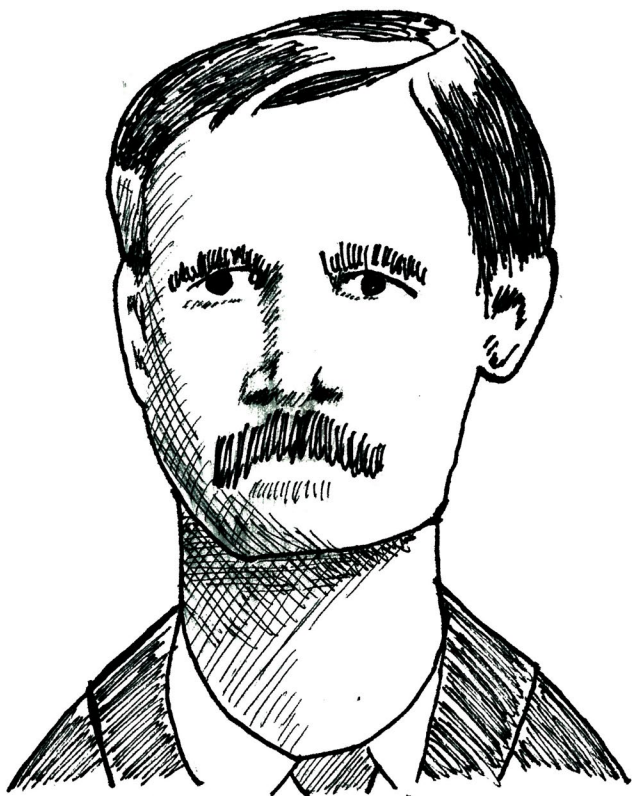




PRO
CRAS
TINA
CION

PROCRÁSTINACIÓN POSITIVA
O PARA CREATIVOS/AS



GRAHAM WALLAS

EN 1926 ESCRIBIÓ "THE ART OF THOUGHT,"
UN LIBRO SOBRE LAS FASES DEL
PROCESO CREATIVO.

← → C

www.1

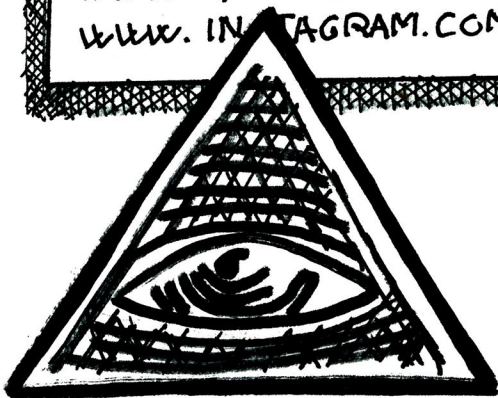
WWW. WIKIPEDIA.COM

WWW. PINTEREST.COM

WWW. YOUTUBE.COM

WWW. BEHANCE.COM

WWW. INSTAGRAM.COM



*NOTA DEL AUTOR:

CASI SEGURO QUE WALLAS NO SE
REFERÍA A ESTAS DIRECCIONES.

1ª FASE: PREPARACIÓN

INVESTIGAR EN TODAS LAS
DIRECCIONES PREPARA EL SUELO
MENTAL PARA SEMBRAR IDEAS.

JUAN, TU ESTÁS
PROCRASTINANDO

QUE NO
MUTER. ESTOY
INCUBANDO



2ª FASE: INCUBACIÓN

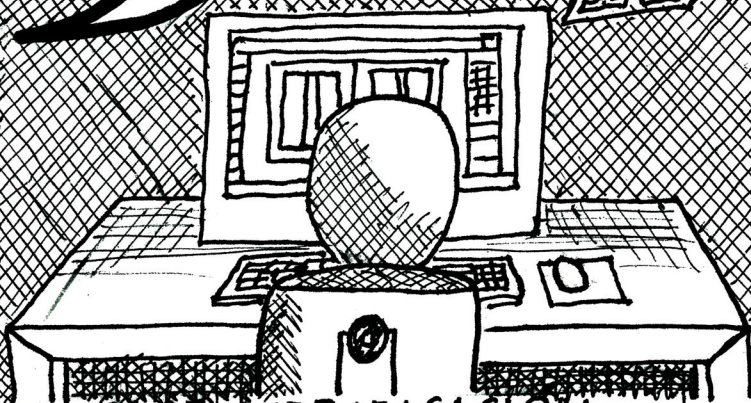
“LA ABSTENCIÓN VOLUNTARIA DE PENSAMIENTOS CONSCIENTES SOBRE CUALQUIER PROBLEMA PUEDE, EN SI MISMO, REVERTIR DOS FORMAS: BIEN EN TRABAJO MENTAL CONSCIENTE SOBRE OTROS PROBLEMAS, O UNA RELATACIÓN DE TODO TRABAJO MENTAL CONSCIENTE. EL PRIMER TIPO DE INCUBACIÓN ECONOMIZA TIEMPO Y POR LO TANTO ES EL MEJOR.”



3ª FASE: ILUMINACIÓN

EL YO SUBLIMINAL SOLO PUEDE ACOGER UNA VEZ QUE HAN FLOTADO LIBREMENTE TODOS LOS ELEMENTOS REUNIDOS DURANTE LA PREPARACIÓN Y TIENEN AHORA LA CAPACIDAD DE ILUMINAR UNA FORMACIÓN NUEVA.

¡JA! AL FINAL ESTAS
TRABAJANDO EL ÚLTIMO
DÍA. COMO SIEMPRE.



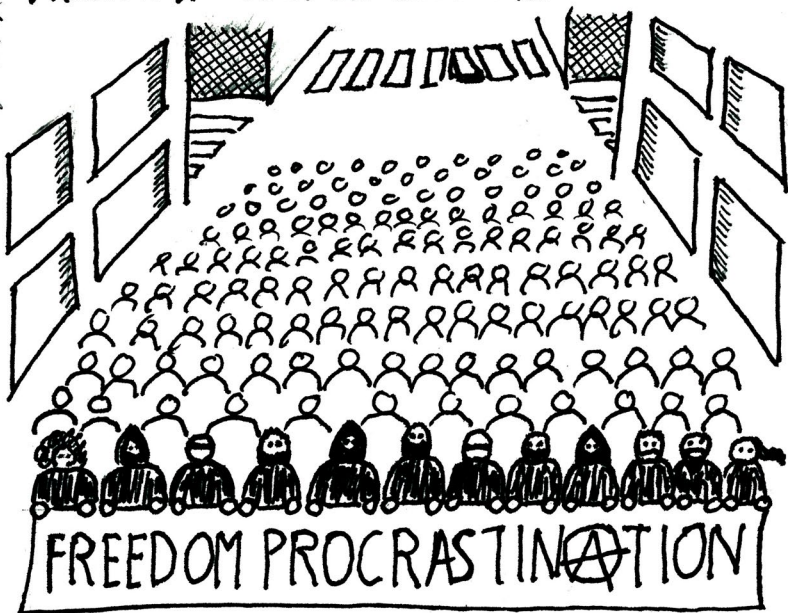
4ª FASE: VERIFICACION

WALLAS CITANDO A POINCARÉ: "NUNCA EL
TRABAJO INCONSCIENTE PROPORCIONA
DIRECTAMENTE EL RESULTADO DE UN
CÁLCULO PROLONGADO EN EL QUE SOLO
TENEMOS QUE APLICAR REGLAS FIJAS.
A TODO LO QUE PODEMOS ASPIRAR DE ESTAS
INSPIRACIONES QUE SON EL FRUTO DEL
TRABAJO INCONSCIENTE, ES A OBTENER
PUNTOS DE PARTIDA PARA ESOS CÁLCULOS."

BENEFICIOS CREATIVOS DE PROCRASTINAR:

- INVESTIGAS EN TODAS LAS DIRECCIONES.
- PREPARAS EL SUELO MENTAL.
- ECONOMIZAS TIEMPO MIENTRAS INCUBAS.
- TE LLEGA LA ILUMINACIÓN.

Y LO MÁS IMPORTANTE... TRABAJAR BAJO PRESIÓN AGUDIZA EL INGENIO.



¿NO TERMINAS LA CONTRAPORTADA?

ESTOY CON UN
CURSO DE DOMESTIKA

PROCRASTINANDO

Y DALE

Y LA PORTADA TE HA
QUEDADO MUY HIPPIE

FLUNKY

JAVIER JUARISTI GUERRA

ACTIVIDAD 4: DIBUJAR PARA TRANSFORMAR
TALLER DE DIBUJO
AULA 6

UNIVERSITAT OBERTA DE CATALUNYA
GRADO EN DISEÑO Y CREACIÓN DIGITAL
CURSO 2019-2020