

# BMO、OKR、ノーレイティングについて

## **BMO (Behavioral and Mental Objectives)**

BMOは、行動目標や心理目標とも呼ばれ、個人が取り組むべき行動や習慣、または考え方や思考パターンなどの目標を設定し、達成することで成果や目的を達成する手法です。BMOは、目標が明確になり、行動にフォーカスしたアプローチにより、個人の成果や業績向上につながることを期待されます。

## BMOの強み

- 目標が明確で具体的であるため、達成しやすく、モチベーションを高めることができる。
- 行動や習慣、思考パターンなどの改善にフォーカスするため、継続的な自己改善につながる。
- 個人の能力向上につながるため、組織全体のパフォーマンス向上につながる。

## BMOの弱み

- 目標が細かすぎると、達成感が得られず、モチベーションが下がることもある。
- 行動や習慣、思考パターンなどの改善に取り組むことが、ビジネスや組織の目的と乖離することもある。

## OKR (Objectives and Key Results)

OKRは、目標とキーリザルトを組み合わせた目標管理の手法で、Googleが開発したことで知られています。目標とキーリザルトは、企業のビジョンや戦略に沿ったもので、目標は大きな目的を表し、キーリザルトはその目標を達成するための具体的な成果や指標を示します。OKRは、目標の明確化やパフォーマンスの可視化に役立ち、チームの協調性や成果向上につながるとされています。

## OKRの強み

- 目標が明確で具体的であり、キーリザルトによって、目標達成のための具体的な成果を測定できる。
- 目標がビジョンや戦略に沿っているため、組織全体の方向性が明確になる。
- 組織内のコミュニケーションや協調性が高まるため、チームワークや成果の向上につながる。

## OKRの弱み

- キーリザルトが数字や成果に偏るため、個人の成長や学習にフォーカスすることが難しい。
- 目標設定が短期的なものになりやすいため、長期的なビジョンや目的の追求が怠られることがある。

## ノーレイティング

ノーレイティングは、評価やランク付けを行わないパフォーマンス管理の手法で、従来の上司が下位の部下を評価する方式とは異なり、相互評価や自己評価、フィードバックなどを重視します。ノーレイティングは、従業員が自己評価や相互評価を通じて自己成長や改善を促進し、チームの信頼関係やコラボレーションを高めることができるとされています。

## ノーレイティングの強み

- 従業員が自己評価や相互評価、フィードバックを通じて、自己成長や改善を促進できる。
- 上下関係や評価のストレスが軽減され、コミュニケーションや信頼関係が向上する。
- パフォーマンスをランク付けすることがないため、従業員が自分自身や仕事に対してより良い方法で向き合える

## ノーレイティングの弱み

- パフォーマンスや成果の測定が不透明になるため、組織の目的や方向性が見えにくくなる。
- 給与や昇進などの報酬が不透明になり、モチベーションやキャリアプランニングに影響を与えることがある。
- フィードバックや評価の質がばらつきやすく、効果が薄れることがある。