# 如何变身成熟的职场人

初入[职场](http://article.zhaopin.com/office/)，总是会或多或少地出现一些心理问题，导致很难快速适应[职场](http://article.zhaopin.com/office/)。作为[职场](http://article.zhaopin.com/office/)新人的你，是不是也经常有一些心理上得困惑呢？小编在这里列举一下[职场](http://article.zhaopin.com/office/)常见的不成熟心理表现，快来看看你是不是也曾这样过。

　　一、停在自己的舒适区并屏蔽身边的一切。不喜欢被打扰、不喜欢与人交谈、不喜欢被人指使、不喜欢去主动关心别人……只想停留在自己的角落，享受这种自我的空间。但是，很快就会发现当你渐渐习惯并依恋这样的舒适区的时候，你也正在远离人群，你也会无法很好的处理业务、人际、舆论间的关系，最终与[职场](http://article.zhaopin.com/office/)背离。

　　二、非常崇拜或极度讨厌上司。很多[职场](http://article.zhaopin.com/office/)新人会存在崇拜上司的心理，因为只有优秀的人才能当上司，于是觉得上司身上满是光芒，盲目的崇拜起来不说，还对上司的话言听计从，全盘接受，这种不成熟的心理会导致自己不能成长，渐渐没了分析和判断的能力，最终在[职场](http://article.zhaopin.com/office/)上迷失自己。反之，还有一些人认为自己十分优秀，觉得上司其实一般甚至不如自己，从而衍生出瞧不起上司的心理，可使，他既能成为上司就有其存在的原因，对他嗤之以鼻他依然是上司，反而因处理不好与上司的关系而影响自己的前途。

　　三、曾试图用眼泪来化解问题。遇到困难，受了委屈就掉眼泪。有些人觉得眼泪可以用来宣泄，而有些人却认为这是可以用来保护自己的武器。然而，[职场](http://article.zhaopin.com/office/)不等同于生活，经常掉眼泪只会让老板觉得你不具备对付工作压力的能力，给其留下了脆弱、没有自制力的形象，所以，你不是老板眼里的好员工。面对[职场](http://article.zhaopin.com/office/)上的压力，一定要学会控制自己的情绪，如果实在是忍不住想哭，可以找个没人的地方哭过就赶紧擦干眼泪。

　　四、常用敷衍性的语言与人交流。“大概”、“也许”、“或者”、“可能”……这些词汇是否有出现过在你与同事或上司的交流中？

　　事实上，这些词汇让人觉得厌恶至极，因为这样的回答等于没有回答，你没办法准确给出具体的答案，这不仅让对方没办法明确你的工作进程甚至对方的计划也因你而不得不被耽搁。常用这样的词汇别人会猜想，你的拖延症是不是很厉害？你是不是很没有责任心？你是不是只是应付他而已？你是不是不能独立工作？

　　五、过于踏实和不踏实的工作。作为新手，想着踏实工作，当然没错，但永远只是想着踏实做事，那就大错特错了。[职场](http://article.zhaopin.com/office/)中，要学习的事情太多了，永远踏实做事的只会让工作原地踏步，升职也将会渐行渐远。反之，不踏实的工作就是[职场](http://article.zhaopin.com/office/)噩梦的前奏，好高骛远的事做，终将一事无成。踏实的工作，并在工作中学习一些可以提升自己的东西也很重要。

[职场](http://article.zhaopin.com/office/)新人如果想要让自己事业上有所进步，最好要先学会养成一个成熟的[职场](http://article.zhaopin.com/office/)心理。工作不顺利，不要以为周围的一切都在与你作对，可能是因为你不成熟的职场行为正与[职场](http://article.zhaopin.com/office/)格格不入，不是所有人都能够宽容你是一个[职场](http://article.zhaopin.com/office/)新人，一定要进行自我调节和学习，通过最开始的一份工作就来磨练自己。