就业季必看的职业规划

 什么职业更适合自己？职业发展遇到瓶颈如何解决……伴随一系列职业生涯问题，职业规划开始发挥着越来越重要的作用，尤其是针对刚刚毕业的大学生。

职业规划可满足求职需求

    所谓职业规划，就是“定位+目标+通道”，主要帮助人们解决3个问题：明确职业定位、确立清晰的职业目标、寻求最佳的发展通道。

    自2000年前后中国开始引入职业规划的思想与方法以来，职业规划快速得以在国内传播与发展，人们的职业规划意识在觉醒。通常，一个人从了解职业规划到意识到职业需要规划，再到真正开始做职业生涯规划需要一个过程，短几个月，长则几年。许多人也曾考虑过是不是要做一下专业的职业规划，但由于种种原因始终没采取行动，容易导致自己的职场处境越来越被动。

    职业规划不仅适用于白领、金领，对于普通的蓝领，甚至农民工都同样适用。一个来城市务工的农民如果对自己定位明确，也一定能找到适合自己的工作。职业规划能够帮助人们愿意工作，乐意工作，然后主动去创造价值，使无业者有业，有业者乐业。这样不仅解决每个人的生计问题，更可提升整个社会的竞争力，为国家解决就业难题，从而推动和谐的就业循环。

职业规划可减少盲目跳槽

    当我们有明确的求职目标时，我们就会有更多的理由去说服我们的用人单位，告诉用人单位，你就是他的最合适人选，对企业来说，每一家企业都希望能在尽可能短的时间内找到最合适的人选，当你有了明确的求职目标并把你最有利于这份工作的优势充分的表达出来的时候，你离应聘成功就已经非常近了。因为你有非常明确的职业目标，所以你就可以不用去漫天撒网，在各个你认为可能的工作机会前都投上你的简历。很多人快速离职在很大程度上是因为对工作本身的不认同，这种不认同很可能是你无意识的，当然如果是有意识不认同的话，那很显然会更加加快你的离职速度，在这种因为你对工作本身的不认同所以当工作环境稍微有些不理想的情况下，比如跟老板或是同事稍微有些矛盾，或经济收入不是自己所认为的那么理想的情况下，而外面稍有诱惑，你就会容易选择离职，寻求表面上看起来是更好的“发展”。而当我们有了明确的职业规划以及明确的职业目标时，就会知道我为什么现在在这里工作，是为了积累经验还是为了提升技能，还是为了历炼些什么，这时候哪怕有再多的诱惑再多的挑战，对于工作的选择也会更加的慎重。

职业规划可避免迷失方向

    不少大学毕业生就业前迷茫已经成为当下一种引人注意的现象。目前受过职业规划教育的毕业生竞争优势明显加强，这对职场人形成了强大的压力。那么，大学生应该选择什么专业？对自己已经表露出来的职业兴趣和职业特长该如何保持和增强？其实，现在很多大学生对自身定位不清，目标不明，对自己的知识背景和天赋特长没有全面准确的判断，同时对于就业的认识多是纸上谈兵，缺乏核心能力，专业知识和技能跟不上产业发展的要求，不能满足岗位所需。

    要改变这样的状态，大学生应从现在开始，针对自己的倾向和个性，详细分析自己所欲从事行业的发展趋势、分析自身的上升空间及本身存在的问题，综合各方面因素制定长期职业发展目标，再分解成一个个短期规划，每一步应该如何去走，该朝哪个方向走，做到心中有数。在学习理论知识的同时，根据计划积极参与一些企业实习或游学，也会大大裨益将来的求职。