遇见更新鲜的自己



昨天给我老师打电话。她没接。

　　隔一会儿回过来，说刚才在练瑜伽，没听见。

　　我们交流了一会瑜伽心得，也聊了这一年各自的生活。

　　这个六十多岁的老太太，生活丰富得不像话。

　　练瑜伽，也跳广场舞。追韩剧，也看英文原版小说。给老伴洗衣做饭，也给孙女烤饼干、做哈伦裤。练书法，也参加诗歌朗诵会。用PS修图，也看各种网络公开课。

　　别人退休后都闲得慌，而她的时间，永远不够用。

　　我总能从她身上，感到一种新鲜的力量。

　　这力量，我特别想传送给亲爱的你。

　　✤

　　生活日复一日。

　　我们越长大，就越容易陷入一种模式。

　　所以在年末总结时，总觉得除了日历上的数字，今天与昨天并没有不同，今年与去年，也没什么改变。

　　于是就有了《约翰·克利斯朵夫》里的这段话：大半的人在二十岁或三十岁时就死了。一过这个年龄，他们只变了自己的影子。以后的生命不过是用来模仿自己，把以前所说的、所做的、所想的，一天天的重复，而且重复的方式越来越机械，越来越说腔走板。

　　你一定也见过这样的老人：思想固执僵化，生活因循守旧，人活在二十一世纪，见识和习惯却永远停留在上世纪七八十年代，就是认为女人该伺候男人，孙子比孙女金贵，衣服没成破烂就不能换新的，接受不了流行歌儿，不会用手机软件，不知道iPad是何物，与新世界之间隔着天堑，再也无法融合。

　　更可怕的是，他们永远认为自己的习惯才是合理的，自己认定的道理才是真理，别人休想改变他们一分一毫。

　　我们面对这样的老人时，往往都会生出些意念：等我老了，一定不要变成这样。

　　可是大部分人，都逃不出这魔咒。

　　哪怕你怀着警觉，也总会不知不觉，被生活的套路死死困住，渐渐成为一个行走的古董。

　　✤

　　想来，没有人愿意二十几岁就活得老气横秋，就钻进生活狭小的套子，再也出不来。

　　也没有人愿意到七十岁还活在二十岁时的旧世界，与现实脱轨，与新事物绝缘。

　　只是，人越长大，心越懒，越缺乏自我成长与更新的动力。

　　很多事情，没有外力驱赶，就不去做了。

　　而外力只会榨取你的能量，攫取你的价值，不会管你过得好不好。

　　我们若想真真正正活到老，而不是在二十几岁就“死去”，就需要不断地主动给自己浇灌生命的活力。

　　去做更丰盛、更有趣的事。

　　去尝试更新鲜、更宽阔的活法。

　　去探求生命前所未知的意义。

　　用自己最大的信念和力气，去突破生活越来越硬的外壳，不被一成不变的模式套牢。

　　用坚韧的自我驱动，去坚持不懈地生长，让自己四十岁比二十岁更好，七十岁比五十岁更好。

　　每一天，都不要耍赖，不要懈怠，都要给自己一个交代。

　　不必有多么傲人的突飞猛进，只要多认识一个有趣的朋友，多了解一个未知的领域，多学一个新鲜的技能，多开发一个新的乐趣，就好。

　　✤

　　时间如此之快，眨眼就是一天，眨眼就是一年。

　　人生百年，转瞬间的事儿。想蒙混过关，容易。要活色生香，也可以。

　　而我们在很老很老的时候，是活得妙趣横生、风生水起，还是百无聊赖、古板封闭，取决于我们现在的生活姿态和思维方式。

　　新的一年开始了。

　　无论过去怎样，从明天开始，让我们保持更新，不断拓展，带领这仅此一次的生命，一直一直走在鲜活的春光里。

　　2017，愿你遇见更新鲜的自己。