**重视实习机会，树立正确的职业发展观**

 首先，实习是对未来所从事或感兴趣的职业或行业进行了解。

    大学生可以通过阅读相关的文献，请教业内人士等方法来初步了解相关职业和行业，但是最直观的方法是在这个行业中进行亲身实践，获取第一手资料；这有助大学生辨别对于一个工作是美好的幻想还是真实的喜欢。在实践的过程中，学生可以逐步了解该工作的操作模式，并且认识到自己是否喜欢这份工作，是否胜任。如果既喜欢又能胜任，就可以将其列入目标职位；反之，就要尝试重新寻找工作领域和方向。

    其次，实习是告别校园走向职场的前奏，是学生向职业人士身份转变的准备。

    俗话说，大学是个象牙塔。的确，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。在角色转化的过程中，人们的观点、行为、心理等方面都会受到一定的冲击。在实习过程中，不仅是专业要求，待人接物的要求都在职场生活中获得磨炼；培养基础人情世故，调整心理落差，端正行为观点，通过不断的磨合以完成校园到职场的完美转变。

    最后，实习可以提升个人竞争力。

在求职招聘过程中，无论公司规模大小，世界五百强还是小型民营企业，唯有一个要素是所有公司都重视的，那就是应聘者是否拥有相关职位的实习和工作经验。因此，参与实习，获得工作经验能够让大学生在众多求职者中脱颖而出。

来源：美通社