



TAHITI

& Moorea Travel Guide 2020

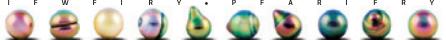


© Isa Ozan

Français / English WWW.GUIDE POLYNESIE.COM  Gratuit / Free



TAHITI PEARL MARKET

I F W F I R Y • P F A R I F R Y


The Most Beautiful Pearls in the World

TAHITI - BORA BORA - TAHAA - RANGIROA

DUTY FREE- TAHITIAN PEARL LIFETIME WARRANTY - OPEN EVERYDAY

WWW.TAHITIPEARLMARKET.COM

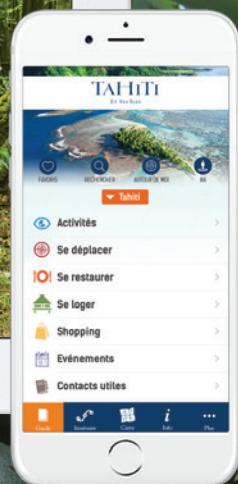
Let's Find Your Pearl Together !



Téléchargez-la, puis profitez-en hors-connexion !



1 APPLICATION GRATUITE
118 ÎLES À DÉCOUVRIR
2 600 ADRESSES



Guide de TAHITI ET SES ÎLES



Activités

Trouvez des activités à tout moment : aériennes, nautiques, terrestres, culturelles...



Se loger

Trouvez un type d'hébergement selon votre humeur



Se restaurer

Découvrez de nombreux restaurants, snack-bars et roulettes



Itinéraire

Créez un itinéraire personnalisé sur une ou plusieurs îles

Téléchargez-la maintenant !



www.TahitiTourisme.org

TAHITI



& Moorea Travel Guide 2020 Edition n° 25

SOMMAIRE / CONTENTS

- 3 • La Polynésie et Tahiti French Polynesia & Tahiti island
- 6 • Carte de Tahiti Tahiti map
- 10 • Transports Transportation
- 12 • Informations générales General Informations
- 15 • Hôtels, Hébergement Hotels, Lodging
- 16 • Activités Aériennes et Terrestres Aerial & Land Activities
- 18 • Activités Nautiques Nautical Activities
- 20 • Musées, Galerie d'Art, Histoire Museums, Art Gallery, History
- 22 • Shopping, Artisanat Shopping, HandCraft
- 24 • Perles Pearls
- 26 • Restaurants Restaurants
- 30 • Papeete
- 32 • Le tour de l'île Circle island tour
- 34 • La presqu'île The peninsula

La Polynésie Française

, située à 16 000 km de la France, est divisée en 5 archipels:

L'Archipel de la Société, le plus important, est composé de 9 îles hautes et de 5 atolls, répartis en 2 groupes : les **Îles du Vent** regroupant Tahiti, Moorea, Maiao, Tetiaroa et Mehetia et les **Îles sous le Vent**, à l'Ouest avec Huahine, Raiatea, Tahaa, Bora Bora, Maupiti, sans oublier les îlots inhabités de Tupai, Mopelia, Scilly et Bellinghausen. Si Bora Bora reste l'endroit de prédilection pour des milliers de visiteurs, la Perle des Mers du Sud a su faire des émules parmi ses proches voisines. Huahine, Raiatea et Tahaa sont devenues des destinations privilégiées dans le renouveau touristique polynésien.

L'Archipel des Tuamotu, souvent associé à l'**Archipel des Gambier**, regroupe les îles basses et atolls. Rangiroa, Tikehau, Manihi, Fakarava... et tant d'autres atolls vous raviront par leur sérénité et la plongée sous-marine.

L'Archipel des Australes compte 5 îles

habitées Rurutu, Tubuai, Raivavae, Rimatara et Rapa à l'extrême sud de l'Océan Pacifique.

L'Archipel des Marquises est constitué de 12 îles hautes et sans lagon. La Terre des Hommes vous séduira par la puissance de ses paysages et de ses habitants.

276 000 Habitants/Inhabitants

118 îles/Islands

5 Archipels/Archipelagoes

Superficie/Surface :

5,5 millions de km²

French Polynesia,

located at 16,000 km (9,950 miles) from France,
is divided in 5 archipelagos :

The Society Islands, the largest, is composed of
9 high islands and 5 atolls split into 2 groups :

the **Windward Islands** with Tahiti, Moorea, Maiao, Tetiaroa & Mehetia and the **Leeward Islands** with Huahine, Raiatea, Tahaa,

Bora Bora, Maupiti, including the uninhabited islets of Tupai, Mopelia, Scilly & Bellingshausen.

While Bora Bora remains a favorite destination for thousands of visitors, the "Pearl of the South Seas" was able to encourage tourism in its neighboring islands. Huahine, Raiatea, and Tahaa have become privileged destinations with the rebirth of Polynesian tourism.

The Tuamotu Archipelago, often associated with the **Gambier Archipelago**, includes the low islands and all the atolls. Rangiroa, Tikehau, Manihi, Fakarava and so many other atolls will delight you by their serenity and amazing scuba dives.

The Australes Archipelago accounts 5 inhabited islands Rurutu, Tubuai, Raivavae, Rimatara and Rapa in the south extremity of French Polynesia.

The Marquesas Archipelago is composed of 12 high islands, without lagoon which will seduce you by the power of its landscapes and its inhabitants.



TAHITI
TOURISME

info@tahititourisme.org

BUREAUX D'INFORMATION / INFORMATION DESKS

Aéroport Tahiti Faa'a / Airport desk • TEL : + 689 89 45 40 30

lundi à samedi : 7h30-12h00 et 13h00-16h30 • Dimanche : 7h30-12h00 et 13h00-15h30

Fare Manihini - Quartier du commerce - Bld Pomare • TEL : + 689 40 50 40 30

lundi au vendredi : 8h00-17h30 • Samedi : 8h00-16h00 • Dimanche et jours fériés : 8h00-12h00

Gare Maritime / Ferry station • TEL : + 689 40 50 57 86

lundi au vendredi : 06h30-12h30 et 13h30-16h00 • Samedi, Dimanche et jours fériés : 06h30-12h00



Bienvenue à Tahiti !

183 645 Habitants/Inhabitants

Capitale : Papeete

Superficie/Surface : 1 042 km²

Point culminant/Highest point :

Mt Orohena 2 241 m

Île mythique des premiers navigateurs, baptisée la « Nouvelle-Cythère » par Bougainville, **Tahiti** est le cœur battant de la Polynésie française. Aujourd’hui, 75% de la population de Polynésie (soit +de 200 000 habitants) est concentrée sur Tahiti et Moorea. C'est à la fois la porte d'entrée du territoire avec l'aéroport de Tahiti-Faa'a, c'est aussi le centre administratif qui accueille la capitale du pays, **Papeete**, et le poumon économique avec son port, ses entreprises et ses commerces. Au centre ville, le marché de Papeete constitue une halte incontournable. Il offre un large panorama des productions de l'archipel des poissons à l'artisanat.

Mais Tahiti c'est infiniment plus que Papeete! Ce sont des vallées majestueuses qui déferlent dans le lagon, des sites archéologiques riches et préservés, des montagnes volcaniques... C'est aussi une grande île qui propose un éventail infini d'activités terrestres et nautiques exceptionnelles. Sans oublier **Tahiti Iti**, la presqu'île de Tahiti, qui offre, elle aussi, de belles promenades et randonnées menant à des sites grandioses et totalement sauvages et bien sûr Teahupoo, l'un des plus beaux spots de surf du monde.



NOUVELLE CLASSE

BUSINESS HIBISCUS

NOUVELLE CLASSE

PREMIUM ECONOMY

NOUVELLE CLASSE

ECONOMY

Le voyage éveille nos sens

Welcome to Tahiti !

Mythical island of the first discoverers, nicknamed the "New Cyther" by Bougainville, Tahiti is the beating heart of French Polynesia. 75% of the French Polynesian Population is concentrated in Tahiti & Moorea (more than 200 000 pers.).

It is both the gate to the country with Tahiti Faa'a airport and the administrative center of Papeete, the capital and economic lung of the country with its harbor, its businesses and shops. Downtown, Papeete's market is a must-see for anyone visiting the capital island. It features a wide range of the archipelago's production, from local fish to a rich selection of handicrafts.

Yet Tahiti is so much more than Papeete: majestic valleys falling into the lagoon, rich, restored archeological sites, sharp-peaked volcanic mountains. It also is a big island with an infinite choice of exceptional land & nautical activities. Some of the hotels organize magnificent traditional dance shows. Tahiti Iti, the peninsula, holds some of the most beautiful hiking trails in Polynesia which lead to splendid and totally untouched sites, and of course Teahupoo, one of the best surf spots in the world.

Nous tenons à remercier tout particulièrement, les annonceurs qui, par leur participation, nous ont permis la réalisation de ce guide, et le Tahiti Tourisme pour la distribution à l'extérieur du Territoire et localement.

Édité par la Sarl BORA BORA SUN - RC 9382 B N° TAHITI 271403

BP 3423 Punavai - 98703 Punaauia - Tahiti - Polynésie Française

Tél : (689) 40 83 83 03 • GSM : (689) 87 71 59 26 • Email : contact@guidopolynesie.com • Web : www.guidopolynesie.com

Directeur de la Publication: **Pascal Sabrié** - Régie publicitaire & infographie: **Magali Launay**

Photos: Magali Launay, Guy Berthet, Tahiti Tourisme, Freepik.com, Stéphane Maïlion

Imprimé à 70 000 ex. par l'imprimeur S.T.P. MULTIPRESS « Labelisée IMPRIM'VERT » Tahiti

Édition n°25 - 2020 - Reproduction interdite loi n° 57.298 du 11 Mars 1957. Dépôt légal n° 244 / Press

Guide gratuit strictement interdit à la vente

DOCUMENTS NON CONTRACTUELS : Les photos et textes appartiennent aux annonceurs et sont de leur responsabilité.

Tous les renseignements contenus dans ce guide concernant les numéros de téléphone, horaires, activités, etc... sont susceptibles de modification.

La qualité et les responsabilités des prestations proposées ne pourront en aucune manière que ce soit, engager civilement la société BORA BORA SUN.

TAHITI

www.guidepolynesie.com



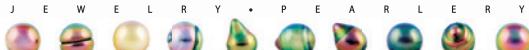
Vivez l'expérience
Have Fun **AVIS**
PACKAGE TAHITI MOOREA BORA BORA
www.avis-tahiti.com
Viture Boîtier wifi routeur GPS &
Car Application voyage Avis



L'HARMONIE

By TAHITI PEARL MARKET

TAHITI PEARL MARKET



The Most Beautiful Pearls in the World

TAHITI ☎ +689 40 54 30 60 • DOWNTOWN PAPEETE • TAHITI PEARL BEACH RESORT • WATERFRONT PAPEETE
BORA BORA ☎ +689 40 60 59 00 • VAITAPE HARBOR • LE MERIDIEN HOTEL • SOFITEL BORA BORA MARARA BEACH

TAHAA ☎ +689 40 60 84 60 • TAHAA ISLAND RESORT & SPA
RANGIROA ☎ +689 40 96 02 22 • HOTEL KIA ORA RESORT & SPA

*
DUTY FREE - TAHITIAN PEARL LIFETIME WARRANTY - OPEN EVERYDAY - COURTESY SHUTTLE ON DEMAND
WWW.TAHITIPEARLMARKET.COM



HINANO life

DREAM ISLAND LIVE HINANO



Hinano Life Store

Immeuble Norman Hall. A l'angle de l'avenue du
Général de Gaulle et du passage Cardella
98713 Papeete Tahiti
40 83 82 82
 [@boutiquehinanotahiti](https://www.facebook.com/boutiquehinanotahiti)
www.hinanolife.com

Europcar
moving your way

MOOREA
Tel/Fax : 40.56.28.64 / 87.73.82.03
Email : moorea@europcar.pf

Aéroport de TEMAE
Quai de Valare

TAHITI
Tel : 40.86.61.96
Email : papeete@europcar.pf

Aéroport de Faaa
Aéroport de Paea

BORA BORA
Tel : 40.67.69.60 / 87.71.73.31
Email : borabora@europcar.pf

Quai de Vaiape

Transports / Transportation

Location de véhicules Cars & scooters rental

Avis - Pacificar Standard 40 54 10 10

Aéroport 40 85 02 84

Ecocar 40 54 29 09 **Eco Scoot** 89 40 70 70

Europcar 24 / 24 Siège 87 73 32 40

Aéroport 40 86 61 96

GM Location Papara 49 90 22 62

Hello Scoot 40 54 54 40

Hertz 40 43 04 30 Aéroport 40 42 04 71

Loca-scoot & car Fariipiti 87 31 19 63

Paradise Tours Tipaerui 40 42 49 36

Patou Tahiti Location Pirae 87 78 93 49

Regina Rental Cars Arue 89 70 82 15

Sodiva Renault Rent

Standard 40 46 39 00 - Fare Ute 40 46 39 86

Tahiti Auto Center Paea 40 82 33 33

Tahiti Easycar 40 82 30 04 - 87 72 19 75

Aéroport 40 81 96 32

Tahiti Rent Av. Prince Hinoï 87 22 52 19

Location de VAE Ebikes rental

E-Bike Polynesia 89 74 08 06

Rent My Bike Tahiti 87 74 21 54

UNIQUE A TAHITI ☎ 87 72 19 75

tahiti easycar

**LOCATION DE VOITURE
TOUT COMPRIS**

www.tahiti-easycar.com A partir de **4000.F/jour !**

Stations de Taxis

Taxis stations

Papeete Vaiete 40 41 23 42

Papeete Vaima 40 43 72 47

Papeete Marché 40 42 97 91

Aéroport Tahiti-Faa'a 40 86 60 66

Taxis

Greg 87 77 65 10

Ghislaine & Imiura 87 72 22 94

Manarii Taxi 87 78 34 96

Taxi Elisa 87 72 46 31

Taxi Pittman 87 73 44 61

Taxi Robert 87 77 98 19

Taxi Teiva 87 79 93 46

Taxi Arihei 87 28 04 83

Yota Tahiti 87 79 55 11

Autres transports Other transportation

E-tuktuk Papeete 87 20 27 00

Taxi boat 89 47 00 90

Vivez l'expérience Have Fun AVIS®

PACKAGE

TAHITI MOOREA BORA BORA

Voiture + Boîtier wifi routeur GPS &
Car Application voyage AVIS



WIFI
routeur

ILLIMITÉ
jusqu'à 5 APPAREILS
> 1 Go haut débit/jour

UNLIMITED
up to 5 DEVICES
> 1 Gb high-speed / day



DÉCOUVREZ
LES BONS PLANS AVIS
Spots secrets, Nourriture
& Shopping Locaux

DISCOVER AVIS'
BEST TOURISTIC TOURS
Secret spots, local food,
local shopping tips



Google Maps

Nouveau JOYEAR AX4 Just Enjoy and Have Fun !*

JOYEAR AX4 à partir de **2 490 000 F**

Angle de l'avenue Prince Hinoi - Cours de l'Union Sacrée - Papeete - 40 50 26 26
www.groupe-sodiva.com DFM Tahiti



Véhicule non contractuel. *Prix bas et échelonné à 12 mois.

Compagnies aériennes / International Airlines Companies

Aéroport de Faa'a / Airport 40 86 60 60

Air Calin - Aéroport 40 85 09 04

Air France - Rue Lagarde 40 47 47 47

Air New Zealand - Centre Vaima 40 54 07 47

Air Tahiti Nui - Pont de l'Est 40 46 03 03

French Bee 40 42 90 90

Hawaiian Airlines - Aéroport 40 86 60 00

Latam - Centre Vaima 40 50 30 10

Liaisons aériennes

Par vol régulier / Scheduled flights

Air Tahiti : Informations, réservations Papeete 40 86 42 42 - reservation@airtahiti.pf

Agence de Air Tahiti Papeete 40 47 44 00 Agence de Faa'a 40 86 41 84 Fret 40 86 41 68

Par Vol Charter / Charter Flights

Air Archipels 40 86 42 89

Pol Air 87 74 23 11

Tahiti Air Charter (seaplane) 40 50 54 86

Tahiti Nui Helicopters 87 77 72 56

Informations Voyageurs

Travel Informations

Monnaie / Currency

La monnaie est le Franc cfp

The local currency is the Pacific Franc cfp

La parité avec l'Euro est fixe :

1000 Fcfp = 8,38 Euros / 1 Euro = 119,3 Fcfp

The rate of exchange with the \$US is around

1,000 Fcfp ± 10 US\$ / 1 US\$ ± 100 Fcfp

Les cartes de crédits ne sont pas acceptées partout dans les îles, prévoyez assez d'espèces.

The exchange rate with foreign currencies is variable. The bank will change your money at the official rate with fees. Beware of the exchange rate in the shops.

Credit cards are not accepted everywhere, it's better to foresee cash if you go to the islands.

Consulats / Consulates

Australia / Canada 40 46 38 60

Austria/ Germany/Switzerland 40 42 00 30

Belgium 40 50 65 65

Chili 40 43 89 19

Chine 40 45 61 79

Corée du Sud 87 77 15 40

Denmark 40 82 04 77

Finland 40 46 76 58

Israel 40 42 12 50

Italy 89 73 46 04

Japan 40 45 45 45

New Zealand 40 50 02 95

Norway 40 42 89 72

Spain 87 71 74 56

USA 40 42 65 35



TAHITI NUI
HELICOPTERS



Envolez-vous
pour un spectacle exceptionnel*.

* Fly for an exceptional show.

www.tnh.pf / tél. Tahiti +689 87 777 256 / tél. Bora Bora +689 87 777 186

Infos pratiques Useful Informations

Mairie/City Hall Papeete 40 41 57 00
Gendarmerie/Police Station 17 ou 40 46 73 67
Police 40 48 48 48 - Pompiers 18
Poste de Papeete/Post Office 40 41 42 42
Banque de Tahiti
Correspondant Bank of Hawaii 40 41 70 00
Banque Socredo Correspondant Crédit Agricole et
BNP 40 47 00 00
Banque de Polynésie
Filiale Société Générale 40 46 79 79



Géographie / Geography

La Polynésie française se situe au milieu du Pacifique Sud, couvrant 5,5 millions de km² d'océan.

Latitude : 17° 32 14 Sud

Longitude : 149° 33 59 Ouest

Les terres émergées de ce Pays d'outre-mer (POM) français sont regroupées en 5 archipels: la Société (Îles du Vent et Îles Sous le Vent), les Tuamotu, les Gambier, les Australes, et les Marquises, constituant une myriade de 118 îles et atolls, d'une superficie de terres émergées de 4200 km².

Tahiti est l'île principale avec 1042 km². L'île se compose de deux parties centrées sur des volcans éteints et reliées par l'isthme de Taravao. Du fait de son intérieur extrêmement montagneux, vestige des anciens volcans, l'île est majoritairement habitée sur une étroite bande longeant le bord de mer. Tahiti est une île haute volcanique, à différencier des atolls, îles basses coralliniennes. L'Orohena culmine à 2241 m d'altitude.

Soins médicaux

Health care

Centre hospitalier de PF
Standard 40 48 62 62 - Urgences 40 48 59 06
Clinique Cardella
Standard 40 46 04 25 - Urgences 40 46 04 01
Clinique Paofai
Standard 40 46 18 18 - Urgences 40 46 18 18
Hôpital de Taravao
Standard 40 54 77 77 - Urgences 40 57 76 76
SAMU 15 ou 40 42 01 01
SOS Médecins / Emergency doctors 40 42 34 56
SOS Infirmiers 40 43 56 00
Medecins et pharmacies de garde 40 47 01 47
Secours en mer / Sea emergency 16 ou 40 54 16 16
Europ assistance Océanie 40 50 78 50



French Polynesia is located in the middle of the South Pacific, covering some 5,5 millions square kilometers of ocean.

Latitude: 17°32.2398 S

Longitude: 149°33.99 W

This French Overseas Territory's dry land includes 5 archipelagoes: the Society Islands including the Windward Islands and the Leeward Islands, the Tuamotu, the Gambier, the Australs and The Marquesas, which represent 118 islands and atolls with a superficy of emerged land of 4,200 km².

Tahiti is the main island with 1042 km². The island consists of 2 parts centered on extinct volcanos and connected by the isthmus of Taravao. Because of its extremely mountainous inside, vestige of the old volcanoes, the island is mainly inhabited on a narrow strip following the seaside. Tahiti is a volcanic high island with Orohena peaks in 2241 m of height.



Hôtels / Hotels

Intercontinental Resort & Spa 40 86 51 10
 Le Tahiti by Pearl Resorts 40 48 88 00
 Manava Suite Resort 40 47 31 00
 Relais de la Maroto 40 57 90 29
 Royal Tahitian 40 50 40 40
 Sarah Nui 40 50 35 30
 Sofitel Tahiti la Ora Beach 40 47 07 07
 Tahiti Nui 40 46 38 99
 Tiki Hôtel 40 50 45 70

Pensions de famille Guest Houses

Ahitea Lodge Papeete 40 53 13 53
 Fare Arearea Faaone 40 57 57 57 - 87 78 19 20
 Fare D'hôte Tutehau Papeete 40 82 65 56
 Fare Hau Faa'a 49 90 05 89 - 87 77 21 06
 Fare Rearea Papeete 87 77 15 81
 Fare Suisse Papeete 40 42 00 30
Hiti Moana Villa Papara 40 57 93 93 - 87 74 16 67
 Inaiti Lodge Arue 87 73 11 01
 Nimanu Pearl Villa Punaauia 87 73 36 57
 Pension Damyr Faa'a 40 83 69 13
Pension de la Plage Punaauia 40 45 56 12
 Pension Puea Papeete 40 85 43 43
Pension Sunset Lodge Punaauia 87 77 79 99
Relais Fenua
 Punaauia 49 45 01 98 - 89 77 25 45
Taaroa Lodge 40 58 39 21 - 87 78 84 86
Taharuu Surf Lodge Papara 87 74 79 32
Tahiti Hills Lodge Punaauia 89 79 09 89
 Te Miti Paea 40 58 48 61 - 87 78 60 80

Hébergement Accommodation

Locations de vacances Vacation rentals

Le Rocher de Tahiti Tiarei 87 72 33 17
Mano Mano Lodge Papara 87 76 60 03
 Marama Lodge Punaauia 89 21 39 59
 Teva I Uta Mataiea 87 28 44 35
 Vaimiti Suite Resort Papara 89 47 07 00

3 studios
 1 maison
 Bord de mer
PK 39,2 PAPARA
CENTRE NAUTIQUE
 (689) 87 766 003 - contact@manomanolodge.com

Autres Hébergements Other lodgings

Mahana Lodge Hostel Papeete 89 50 49 04
 Tahiti Airport Motel Faa'a 40 50 40 00
 Teamo Hostel Papeete 40 42 47 26

Pensions de la Presqu'île p 34 Guest Houses of Peninsula p 34

HITIMOANA VILLA
 TEL (689) 40 57 93 93 - GSM (689) 87 74 16 67
 pensionhitimoana@gmail.com - www.hitimoanavilla-tahiti.com

PK 32 PAPARA C/MER

RESTAURANT Bord de mer
 Réservations : 40 58 35 35
Le KAIMOANA
 CAFE RESTAURANT



+689 87 33 97 23
www.skydive-tahiti.com

Activités aériennes Air Activities

C3P Voltige 87 71 29 99
Mitireva Fly ULM hydro - Papara 89 66 29 52
Tahiti Air Charter hydravion 40 50 54 86
Tahiti Nui Helicopters 87 77 72 56
Tahiti Parachutisme 87 33 97 23
Tahiti Parapente 89 77 90 17



Excursions guidées
Matin & Après-Midi
7/7
Guided excursions
Morning & Afternoon
7/7

Tel : 87 74 46 39
40 57 36 37

f www.vaihiriaquadtahiti.com

MATAIEA - TAHITI



Activités Terrestres Land Activities

Randonnées pédestres Hiking

Aito Rando 87 76 20 25
Faaito'ito rando 87 78 63 32
JV Rando 40 48 06 85
Mato Nui Excursions 87 78 95 47
Natura Exploration Canyoning 87 79 31 21
Tahiti Reva Trek 87 74 77 20

Tour de l'île / Island Tour

Adventure Eagle Tours 87 77 20 03
Aubelle Yoko 40 48 01 33 - 87 74 97 38
Dave's VIP Tours 87 79 75 65
Blue Paradise Tours 87 77 65 10
Kaku Transport 87 79 33 94 - 87 79 33 95
Kevai tours 87 77 20 03
Mahana Tours 40 45 36 90 - 87 78 08 82
Paradise Tours 40 42 49 36 - 87 79 41 34
South Pacific Transport 40 80 35 08 - 87 30 46 79
Tahiti Limousine 87 26 67 37
Tahiti Private Services 87 32 04 91
Taina Tahiti Tours 89 26 54 33
Te Reva Nei 40 56 20 01 - 87 71 81 24
Unique Tahiti 89 23 69 32
Wind 87 72 80 30

FLYERS

carte de visite, affiche, banderole...



BORA SUN EDITIONS BORA

Tél: 87 71 59 26
contact@guidepolynesie.com
www.guidepolynesie.com

TAHITI SAFARI EXPEDITION

SAFARIS
JOURNÉE COMPLÈTE 8H DEMI JOURNÉE 4H
SOIF D'AVENTURE ?
60 kms de piste dans le centre de l'île de Tahiti...
Cascades, points de vue...

TAHITI OUT BACK

Excursion 4x4 4WD Excursion

Aratai Safari 40 83 59 94 - 87 77 48 12
Ciao Tahiti Excursions 4x4 87 73 73 97
 Hereakimanu Tours 87 34 73 30
 Iaorana Tahiti Expéditions 87 75 88 07
 Le Rocher de Tahiti 4x4 87 72 33 17
 Marama Safari 40 43 09 95 - 87 78 40 11
 Mato Nui Excursions 87 78 95 47
 Natura Exploration 87 79 31 21
 Patrick Adventures 87 79 08 09
 Safari Islander 89 51 18 95
Tahiti Discovery 87 77 15 94
Tahiti Safari Expedition
 40 42 14 15 - 87 77 80 76

Divers / Others Activities

E-Bike Polynesia 89 74 08 06
Golf International O. Bréaud 40 57 40 52
 Maeva Ride gyropodes 87 32 01 99
 Rainbow Park accrobranche 87 25 22 37
Ranch du Plateau Taravao 87 73 84 43
Tahiti Karting Papenoo 40 82 87 36
Tahiti Tubing Adventure Papenoo 87 71 01 58
Tahiri Valley Pirae 89 30 99 80

Quad / ATV

Tetapua Quad Tahiti Papenoo 87 21 37 22
Vaihiria Quad Tahiti Mataiea 87 74 46 39

Activités de la Presqu'île Peninsula land activities

Voir p35 / See p35

Découvrez le cœur de l'île de Tahiti en 4x4 safari avec Teiva
 Journée ou 1/2 journée Day or half day Tours

Let Teiva guide you in the heart of Tahiti in his 4WD Safari
 teiva.tahitudiscovery@gmail.com
www.tahitudiscovery.com

PAPEETE PAPEHOA
 MAROTO LAC VAIRIMA
 MATATEA
 DISCOUVRIR LA NATURALEZA
 GENEROSA DE TAHITI
 SITES NATURELS
 ET ARCHEOLOGIQUES
 READY FOR ADVENTURE ??
 EMBARQUEZ POUR L'AVENTURE !!!
 EMBARQUE PARA LA AVENTURA!
 DISCOVER
 TAHITI ET SON COEUR SAUVAGE
 TAHITI AND ITS BEAUTIES
 87 73 73 97
 CIAO
 TAHITI
 EXCURSIONS 4X4
ciaotahiti@mail.pf
www.ciaotahiti.com



www.tahitidreamtours.com

Email : tahitidreamtours@gmail.com

Tél: 87 72 93 93 Marina TAINA Punaauia TAHITI

Observation des dauphins et baleines (en saison)

Dolphins and whales watching

Découverte du lagon

Lagoon discovery

Pêche au gros

Deep sea Fishing

Sunset tours



Activités Nautiques Nautical Activities

Excursions lagon

Lagoon Tours

A l'eau Donuts Mataiea 87 23 00 66

Arue Miti Cruises 89 77 19 70

Donuts Boats Pacific 89 43 21 00

Dream Tahiti Cruise Papeete 49 82 37 96

Mobydick Tahiti Paea 87 20 72 14

Private Boat 89 72 73 04

Tahiti Activities Center Manava Resort 87 34 70 84

Tahiti By Boat 87 29 15 10

Tahiti Dream Tours Marina Taina 87 72 93 93

Tahiti Lagoon Paradise 87 22 66 06

Tahiti Aventures Nautiques

Marina Taina 87 73 77 87



Centres d'activités nautiques Nautical activities centers

Eleuthera Marina Taina 40 42 49 29

Fluid Marina Taina 40 85 41 46

Mano Mano Lodge Papara 87 76 60 03

Monboovaa Punaauia 87 22 90 56

Tahiti Activities Center

Manava Suite Resort 87 34 70 84

Tahiti Jet Ski InterContinental 87 29 01 60

Tahiti Paddle Board Paea 87 27 14 54

Tahiti Watersport Marina Taina 87 76 28 62

Yacht Club de Tahiti Arue 40 42 78 03

Activités nautiques de la Presqu'île Peninsula's Nautical activities

Voir p.35 / See p.35

Pêche au gros

Deep Sea fishing

Tahiti Dream Tours Marina Taina 87 72 93 93

Tahiti trip fishing Marina Taina 87 32 16 31

Te Moana Fishing Marina Taina 87 70 07 86

Voiliers Charters

Sailing charters

Excellence Yacht Tahiti 89 68 71 59

Herevai Charter 89 52 42 32

Ihitai Charter Marina Arue 87 74 70 29

L'Escapade Charter Tahiti

Marina de Papeete 87 72 85 31

Mavemai Sailing Marina Arue 87 76 17 06

Poe Charter Marina de Papeete 87 71 55 55

Sail Tahiti Arue 87 32 88 45

Sensation Voile à Tahiti Arue 87 76 17 06

Tahiti Liberty Cruise 89 40 20 90

Tahiti Sail & Dive 87 74 61 20

Tahiti Voile & lagon 87 71 53 15

Tahiti Trip Charter Marina Taina 87 32 16 31

Surf/Windsurf/Kitesurf

Aloha Surf school 89 33 82 09

Ecole de Surf Tura'i Mataare 87 77 27 69

Ecole de Surf Iti Nui 87 73 14 21

Moana Surf School 87 78 10 90

Moo Surf School 87 36 94 28

Pacific Kite 89 50 20 27

Surf Attitude 87 23 19 63

Surf Vision Project 87 23 10 63

Tahiti Kitesurf Center 87 34 34 35

Taie Fa'ahe'e Surf School 87 35 20 64

Tama Hee 40 57 47 22 - 87 79 06 91

Wind Chasers Tahiti 89 53 08 14

Plongée sous-marine Scuba diving

Dive and Sea Punaauia 87 73 64 66
Eleuthera Taina 40 42 49 29 - 87 77 65 68
Fluid Marina Taina 40 85 41 46 - 87 70 83 75
Mokarran Diving Faaone 87 26 72 49
Scubatek Arue 89 40 04 99
Tahiti Plongée Passion Pirae 87 73 53 00
Tahiti Nui Diving Manava Resort 89 47 00 92
Tahiti Sail & Dive 87 74 61 20
Top Dive Intercontinental 40 53 34 96

Pirogues à voile - Vaa Sailing traditional canoes

Moana Explorer 89 48 89 88
Osea Vaa Tai Arue 89 26 25 26
Tahiti Vaa Incorporated 87 78 39 35
Titiraina Tours Mahina Pointe Vénus 87 20 69 13

Jet ski

Fenua Jet Mataiea 87 37 28 46
Tahiti Activities Center Manava Resort 87 34 70 84
Tahiti Jet Ski InterContinental 87 29 01 60
Tahiti Ocean Discovery Mahina 87 34 34 35

Atoll de Tetiaroa

Tetiaroa est l'unique atoll (île corallienne en forme d'anneau, entourant un lagon) de l'archipel des îles du Vent à 30 miles (57 km) de Tahiti. Cet atoll privé est rattaché à la commune d'Arue au Nord du Tahiti. Il est célèbre pour avoir été la propriété de Marlon Brando. Son lagon cristallin, encerclé par 13 motu au sable immaculé est totalement fermé, son récif n'offrant pas d'accès navigable au lagon depuis la haute mer. Les plages de l'atoll sont parmi les plus belles des îles de la société, mariant la palette infinie des bleus avec les couleurs, parfois inattendues, des coraux. De nombreux oiseaux ont élu domicile sur ces motu, en raison de leur tranquillité: le fou brun et le fou à pieds rouges, la sterne à bec noir et la sterne huppée à bec jaune, le noddi et la grande frégate... Immergez vous dans un véritable décor de carte postale.

Tetiaroa is the only atoll, (Coral island in the form of ring, surrounding a lagoon) in the Society Islands. Tetiaroa, situated at 2h30 by boat (57km) from Tahiti. Once the vacation spot for Tahitian royalty, the atoll is widely known for having been owned by Marlon Brando. The charm of the island rests in the dozen of white sand motu around the



TAHITI ACTIVITIES CENTER
Centre d'activités nautiques situé au Manava Suite Resort Tahiti

87 34 70 84
tahitiactivitiescenter@gmail.com
www.tahiti-activitiescenter.com



TAHITI NUI DIVING
89 47 00 92
tahitudiving@gmail.com



JET SKI



WAVE BOAT



PADDLE



SUNSET CRUISE



FIRST DIVE



EXPLORATION



TRAINING

and so much more...

SSI

crystal clear water lagoon, which is totally closed; there is no pass in the reef.

Numerous birds took up residence on these motu, because of their tranquillity. The beaches of the atoll are among the most beautiful of the Society Islands, marrying the infinite palette of overalls with colors, sometimes unexpected, corals. Immerse you in a real postcard scenery.

L'Escapade
Charter Tahiti

20^e année



JOURNÉE DÉTENTE À TETIAORA

Tél. 87 72 85 31
www.tahiti-charter-catamaran.com
escapade@mail.pf

Musées et Parcs Museum & Parks

Maison de James Norman Hall

Arue Pk 5,5 40 50 01 61

Musée de Tahiti et des Iles 40 54 84 35

Punaauia Pk 14,5 Ouvert de 9h à 17h

Musée de la Perle Papeete Bd Pomare 40 54 86 40



Musée Gauguin Fermé/Closed

Jardin botanique Papeari PK 51,2 40 53 45 76

9h-17h Entrée payante / 9am-5pm Entrance fee

Les Jardins d'eau de Vaipahi Mataiea PK49

7h30 -17h Entrée gratuite / 7.30am-5pm free entrance

Parc « Motu Oviri » Papara 40 57 40 52

Histoire / History

La Polynésie a été peuplée lors de vagues migratoires successives, probablement au départ de l'Asie du Sud-Est, commencées il y a plus de 30 000 années. Les Marquises sont le premier archipel « colonisé » par ces intrépides marins à bord de leurs pirogues à balancier. Vers 1300, les habitants de ces îles se sédentarisent, isolés du reste du monde, jusqu'à l'arrivée des premiers Européens.

Wallis fût le premier en 1767 à aborder les côtes de Tahiti. Mais Cook, Bligh et le Français Bougainville le suivirent quelques années plus tard. Papeete connaît un premier essor lors des tentatives d'évangélisation des religieux de la

London Missionary Society. C'est ainsi, qu'en 1817, le révérend Crook s'installe au cœur de la ville actuelle. Après de nombreuses escarmouches avec les Britanniques, la France réussit à imposer son Protectorat en 1842.

En 1880, la République, soucieuse d'asseoir son autorité dans le Pacifique, propose au roi Pomare V l'annexion de son royaume à l'Etat français. Après la Seconde guerre mondiale, la Polynésie entre dans l'ère des échanges internationaux. Les Etablissements Français d'Océanie deviennent un Territoire d'Outre-Mer, avec un nouveau leader, Pouvanaa a Oopa, qui crée le premier parti politique local.

Les années 60 sont marquées par un élan économique sans précédent sous l'impulsion du CEP (Centre d'Expérimentation du Pacifique), qui procède à une série d'essais nucléaires jusqu'en 1996. Durant cette époque, le soutien financier de l'Etat français entraîne la mise en place d'une économie moderne basée sur le tourisme et la perle notamment. Un plan d'aide financière permet, dès la fin des essais, de compenser le manque à gagner de la rente nucléaire. Programmée sur 10 ans, cette aide est reconduite depuis 2006 pour aider la Polynésie à assurer son développement.

Après 20 années d'une politique autonomiste menée par Gaston Flosse, la Polynésie entre en 2004 dans une phase de « Taui » (changement) avec un gouvernement pluriel mené par l'indépendantiste Oscar Temaru. Pendant 10 ans, c'est l'instabilité politique et, celle-ci a favorisé la crise économique. Les élections de 2013 ont vu le retour du parti autonomiste et, depuis, la stabilité politique. C'est actuellement Edouard Fritch, le président.

*La Maison
James Norman Hall*

JAMES NORMAN HALL
Avocat, écrivain, pilote de chasse, avionneur, escrimeur et poète.
James A. Michener disait : "Il fut l'Américain le plus acharné des tropiques."
Renommé avocat, was a man of multiple facets,
poet, essayist, soldier and highly decorated pilot.
Public orator and an intensely human, writer.

www.jamesnormanhallhome.pf

**REGISTRED HISTORIC SITE
SITE HISTORIQUE CLASSE**
Pk 5,5 Arue, Tahiti - Tel. 40 50 01 61
Open Tuesday to Saturday, 9am to 4pm
Ouvert du mardi au samedi de 9h à 16h
jamesnormanhall@mail.pf

Galeries d'Art Art Galleries

Galerie Ganesh Centre Vaima 40 43 04 18
Galerie des Tropiques Bld Pomare 40 41 05 00
Galerie Winkler Rue Jeanne d'Arc 40 42 81 77
Le Chevalet Bld Pomare Fariipiti 40 42 12 55
Manua Tahitian Art Bld Pomare 40 85 39 53

Ganesh
ART POLYNESIEN

A selection of the finest artwork of the Polynesian culture

CENTRE VAIMA 2e étage - Papeete Tahiti
Tél : (689) 40 43 04 18 - (689) 87 73 49 67
ganesha@mail.pf - www.ganeshatahiti.com

Lundi 13h30 à 18h - Mardi au vendredi de 9h30 à 18h - Samedi de 9h30 à 17h - dimanche sur rdv
Monday 1.30pm to 6pm - Tuesday to Friday 9.30am to 6pm - Saturday 9.30am to 5pm - Sundays on request

History (suite)

Polynesia was populated as the result of successive waves of migration, coming from Southeast Asia and starting over 30,000 years ago. The Marquesas were the first islands to be settled by these fearless sailors on their sea canoes. Around 1300, these people settled there permanently. For 300 years they remain cut off from the rest of the world until the arrival of the first Europeans: Wallis who reached the

shores of Tahiti in 1767, but Cook, Bligh, and Bougainville were right behind him. Papeete experienced its first growth during the London Missionary Society's early attempts to evangelize the population.

In 1817, Reverend Crook settled in the heart of what became today's city. Following serious skirmishes with the British, France succeeded in imposing her protectorate in 1842. Wishing

History (suite)

to anchor her power within the Pacific, France negotiated with King Pomare V the annexation of his kingdom to the French State in 1880.

Following World War II, Polynesia entered a new era of international trade. The "Etablissements Français d'Océanie" became an Overseas Territory represented in Metropolitan France by a new leader Pouvanaa a Opoa who created the first local political party. The 60's were marked by spectacular economic growth fostered by the CEP (Experimentation Center of the Pacific) created for French nuclear testing. In 1984, French Polynesia acquired the "Internal Autonomy" political status with its own Territorial

Assembly, its own Government, and its own President. With the end of nuclear testing in 1996 and the implementation of a financial aid plan from France, Tahiti's development was mainly due to France's subsidies..

After 20 years of autonomist government led by Gaston Flosse, since 2004, Tahiti enters in a phase of "Taui" (change) with a plural government led by Oscar Temaru. For 10 years, there was political instability, and that contributed to the economic crisis. The 2013 elections saw the return of the Autonomist Party and, since then, political stability. It is currently Edouard Fritch, the president.

Shopping Monoi

Soin regénérant du corps et de l'âme, la tradition Mahoi nous a légué une huile sacrée et précieuse, le « Monoï de Tahiti ». Produit culte né de la



macération de fleurs fraîches de Tiare dans de l'huile raffinée de Coco extraite de noix de coco récoltées en Polynésie française sur des sols coralliens. Le Monoï de Tahiti est bien plus qu'un soin de beauté et de bien-être. Il a le pouvoir de stimuler les sens et de nourrir l'imagination. Fruit d'une nature luxuriante, il est source d'inspiration d'un nouvel art du soin. Symbole de pureté et de beauté, elle est devenue son emblème.

Soin de la peau, soin du corps et de l'âme, le Monoï est un soin sacré, une huile d'onction que l'on retrouve dans de nombreux rituels ou cérémonies. Le monoï de Tahiti est aujourd'hui célèbre dans le monde entier pour ses qualités universellement reconnues. Au croisement d'un savoir ancestral et des nouvelles techniques d'extraction végétale, le Monoï de Tahiti est un produit précisément défini par un label d'Appellation d'Origine.

Regenerative care for the body and the soul, as legacy, the Mahoi tradition gave us a precious sacred oil: Monoï de Tahiti, the prodigious combination of fresh Tiare flowers and refined Coprah oil. Based on two unique ingredients, Monoï de Tahiti reveals the purifying and soothing virtues of Tiare Tahiti (*Gardenia taitensis*) in the silky caress of refined Polynesian Coconut oil (*Cocos Nucifera*).

Drawing from the sources of ancient knowledge and learning from the new extraction techniques, Monoï de Tahiti is precisely defined by an Appellation of Origin.



www.tahitireception.com



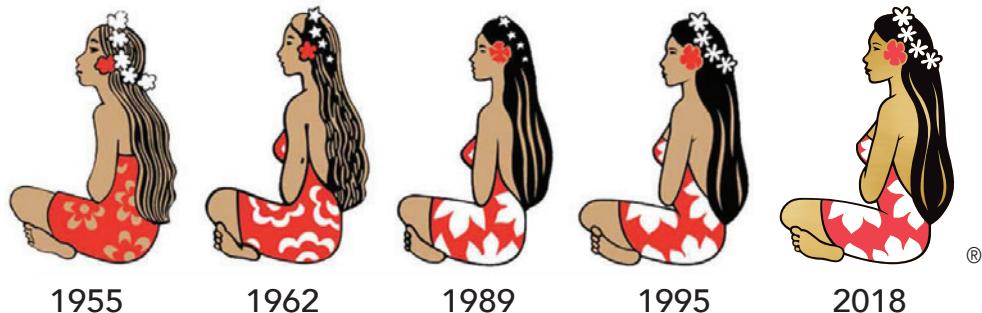
**Face
à la
Mairie
d'Arue**

Tél. **87 740 433**

Shopping (suite)

La marque de la bière Hinano, commercialisée depuis 1955 par la Brasserie de Tahiti, est devenue une véritable institution, présente partout, en Polynésie. Reconnaissable par son fameux logo, une vahine assise, la marque propose de nombreux objets dérivés (stickers, porte-clés, mugs...) et vêtements (tee-shirts, pareos, chemises...) souvent rapportés en souvenir par les touristes.

The brand of Hinano beer, sold since 1955 by the Brasserie de Tahiti, has become a real institution, present everywhere, in Polynesia. Recognisable by its famous logo, a sitting vahine, the brand offers many derivative objects (stickers, key-holder, mugs...) and clothes (t-shirts, pareos, shirts...) often brought back as a souvenir by tourists.



1955

1962

1989

1995

2018

COSMÉTIQUES PARFUMERIE SAVONNERIE

Showroom Paea PK 20.5 derrière la Socredo
Ouvert du lundi à Vendredi 9h-17h

NOUVEAUTÉS :
l'huile, par excellence,
enrichie aux huiles naturelles
et ultra-vitaminées



Heïva
www.savonneriedetahiti.com
tahitisoap@mail.Pf

*Buy Heiva cosmetic products,
your skin will love it !*

Made in
Tahiti

Tél/Fax: (689) 40 42 31 31 GSM: (689) 87 79 28 40



Monoï



Anti-moustiques/insect repellent



Vaimiti PERLES



www.facebook.com/vaimiti.perles

Affordable pearls for every taste

Pearl jewelry and a wide variety of loose pearls, which directly come from our pearl farms to choose from in order to create your personal jewel according to your own desire.

Des perles à des prix abordables

Perles montées. Perles nues qui proviennent directement de nos fermes, et parmi lesquelles vous pourrez choisir celles de votre cœur afin de créer et personnaliser votre propre bijou.



Tél. 40 82 68 05

& Rue Jeanne d'Arc
Rue A. Leboucher

La perle de Tahiti

Selon nos ancêtres les polynésiens, l'huître perlière à lèvres noires, « TE UFI », est la fille de OKANA, l'esprit du corail et de UARO, l'esprit du sable. Elle est parée d'une robe étincelante, héritée de chaque poisson du lagon. D'après la légende, ORO, dieu de la paix et de la guerre, descendit des cieux en chevauchant un arc-en ciel pour offrir « TE UFI » aux hommes, d'où l'irisation des perles de Tahiti. La perle de culture de Tahiti de couleur naturelle, dont la désignation commerciale, a été entérinée en 1989 par le CIBJO provient de cette huître perlière appelée « Pinctada Margaritifera » de variété Cumini. Cette perle, de part ses formes et ses couleurs, est un produit unique. Elle se distingue par sa palette de couleurs allant du vert profond des lagons au rouge éclatant des couchers de soleil. Certaines perles rares possèdent jusqu'à 4 couleurs distinctes en même temps. Aujourd'hui, sa culture est faite dans les lagons limpides de îles des Tuamotu-Gambier. La maturation d'une perle est obtenue au bout de 2 ans, période durant laquelle le perliculteur devra apporter toute son attention et son savoir faire sur l'huître porteuse jusqu'à sa récolte. « source Tahiti Pearl Market »

Tahitian Pearls

According to our ancestors the Polynesians, the black lipped pearl oyster, "TE UFI", is the daughter of OKANA, the spirit of the coral, and of UARO, the spirit of the sand. She is adorned with a sparkling dress, a gift from each fish in the lagoon. According to the legend, ORO, god of peace and war, rode a rainbow to descend from the heavens and give "TE UFI" to mankind, hence the iridescence of Tahitian pearls. The colour of Tahitian cultured pearls comes from the "Pinctada Margaritifera" oyster of the Cumini variety. This specific variety was registered as a trademark in 1986 by CIBJO (The World Jewelry Federation). Its shapes and colours (ranging from deep lagoon green to bright sunset red) make it a truly unique product. Some rare pearls have up to 4 different colours at the same time. Nowadays, it is cultivated in the clear lagoons of the Tuamotu-Gambier islands. A pearl reaches maturity in 2 years, a period during which the pearl farmer must bring his complete attention and know-how to the host oyster until it is harvested.

"source Tahiti Pearl Market"

Vente Hors Taxes :

Les perles montées en bijoux peuvent donner droit, sous certaines conditions*, au remboursement de la TVA (16%), conformément à la procédure suivante :

Au moment de quitter la Polynésie, vous devez vous présenter au bureau de détaxe de l'aéroport de Tahiti-Faa'a, muni des 3 exemplaires du Bordereau de Vente à l'Exportation, rempli au moment de l'achat, ainsi que de la marchandise achetée.

Après avoir fait viser les documents par la douane, vous devrez renvoyer au vendeur son exemplaire (feuillet rose n°2) dans une enveloppe affranchie, afin que l'exportation puisse être validée. Le mode de remboursement de la TVA varie suivant les boutiques, et vous sera expliqué par votre vendeur.

* Votre séjour en Polynésie doit être de moins de 6 mois. Le total de vos achats doit dépasser 5.000 Fcfp pour chaque demande. Les perles nues sont exclues de cette procédure.

Duty Free Service :

The pearls set as jewellery may give way to the value added tax refund (16%), under precise circumstances*, and only when following the procedure hereafter:

When leaving French Polynesia, you should present to the customs' officer at Tahiti-Faa'a Airport the 3 copies of the "Retail Export Forms" filled in upon purchase, as well as the goods. A custom officer will stamp the 3 copies. You need to return the stamped pink copy #2 to the store inside a stamped envelop, thus the export sale will be validated. Shops may have different ways to refund the tax; your salesperson should let you know the details.

* You are visiting French Polynesia for less than six months. The total value of purchase per claim must at least be 5.000 Fcfp including the tax. Tax refund is not allowed on loose pearls.



TE VAI
Creations

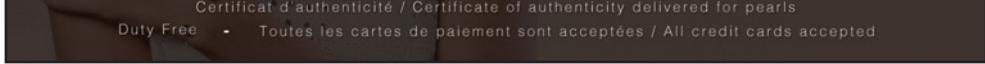
POLYNESIAN • HAND-CRAFTED

with passion

8 Rue Jean-Gilbert,
Quartier du commerce
et au Front de mer - Papeete

Tél.: 87 28 50 84
tevaicreations@mail.pf

Certificat d'authenticité / Certificate of authenticity delivered for pearls
Duty Free - Toutes les cartes de paiement sont acceptées / All credit cards accepted



'Ori Tahiti Traditional dance

Cette danse sacrée et connectée à la terre, le ori Tahiti, signifie littéralement « danse ('ori) tahitienne (Tahiti) », vient des descendants des premiers habitants de l'île. Elle a traversé les âges, défiant les interdictions arrivées avec les premiers colons protestants. Pratique artistique, sociale et culturelle de Tahiti et ses îles, on peut distinguer 5 types de danses : 'ōte'a, 'aparima, hivināu, pa'o'a et pāta'uta'u, sans oublier une déclinaison moderne, le tāmūrē.

Accompagnées d'orchestre de musique traditionnelle composé de percussions (to'ere et pahu), d'instruments à vent ("vivo" flûte nasale) de coquillage le "pu" et d'instrument à corde le "ukulele"...les chorégraphies sont de plus en plus sophistiquées et le tout rest enforcé par l'originalité des costumes, confectionnés à base de végétaux. Lors des festivités du Heiva (concours des écoles de danse) qui se déroulent en juillet, ces spectacles de grande qualité vous enchanteront.

Lexique culinaire / Glossary

Fei : banane plantain qui se consomme cuite.

Firi firi : beignets à base de lait de coco.

Ma'a : repas **Ma'a Tahiti** : repas traditionnel

Mape : châtaigne tahitienne

Painapo : ananas Queen Tahiti.

Pahua: bénitier.

Pia : bière.

Poe : dessert à base d'amidon et de fruit

Poisson cru au lait de coco : poisson cru découpé en dés, mariné dans du jus de citron et lait de coco.

Taofe : café de Tahiti parfois aromatisé à la vanille

Taro : tubercule dont la racine « taro », les jeunes tiges « **fafa** » (l'épinard polynésien) et les jeunes feuilles « **pota** » sont comestibles.

Uru : fruit de l'arbre à pain

This sacred and earth-connected dance, the Ori Tahiti, literally means "Tahitian dance", comes from the descendants of the first inhabitants of the island. It passed through the ages, defying the prohibitions arrived with the first Protestant settlers. Artistic, social and cultural practice of Tahiti and its Islands, we can distinguish 5 types of dances :

'ōte'a, 'aparima, hivināu, pa'o'a

and pāta'uta'u, without forgetting a modern declination, the tāmūrē. Accompanied by a traditional music orchestra, composed of percussions (to'ere et pahu), wind instruments ("vivo" nasal flute), shell (pu) and string instrument (ukulele)...the choreographies are becoming more and more sophisticated and the whole thing is being carried away by the originality of the costumes, made from plants. During the Heiva festivities (dance school competition) that take place in July, these high-quality shows will enchant you.

© Stéphane Mailion



Fei : plantain which need to be cooked.

Firi firi : doughnuts with coconut milk.

Ma'a : meal **Ma'a Tahiti** : traditional meal cooked in the Ahi Ma'a (traditional underground oven).

Mape: Tahitian sweet chestnut

Pahua: giant clam

Pia : beer

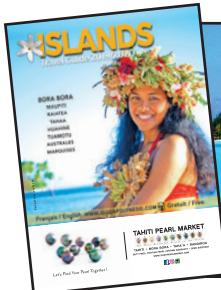
Poe : dessert with fruits and starch

Raw fish with coconut milk raw fish, cut in dices, marinated in green lemon juice and coconut milk.

Taofe : Tahitian coffee, some with vanilla flavour.

Taro : Tuber which is similar to the potato. Fickle vegetable, the root "taro", the young stalks "**fafa**" (local spinach) and the young leaves "**pota**" are edible.

Uru : fruit of the breadfruit tree rich in vitamins.



Si vous allez dans les îles, procurez-vous le Island Guide ou téléchargez-le gratuitement

If you visit the Islands, don't forget your Island Guide or download it for free



WWW.GUIDEPOLYNESIE.COM



Patachou
—Tahiti—

Remise 10% pour les lecteurs du guide

**RESTAURANT - TRAITEUR
BOULANGERIE - PATISSERIE**

du lundi au vendredi de 5h30 à 18h
le samedi de 5h30 à 14h30
fermé le Dimanche
Rue Piétonne Promenade de Nice,
à côté du cinéma Hollywood

C'est ici

Patachou Tahiti
Tél. 40 83 72 82
www.patachoutahiti.com

Restaurants de Papeete

Autrement Q. du Commerce 40 82 80 82
Black Garden Rue des rempart 40 42 23 42
Bora Bora Lounge Front de mer 40 45 03 00
Brasserie des Remparts Pont de l'Est 40 42 80 00
Café Maeva Marché de Papeete 87 24 16 46
Café Maeva Grill Rue du 22 Sept. 87 21 31 06
Carpe Diem rue Viénot 40 85 51 48
Cali stro Bd Pomare 40 83 08 38
Cocoon Lounge Centre Vaima 40 42 11 01
Hei Restaurant Bd Pomare 40 43 77 14
JoJo Pizza Place To'ata 89 49 74 97
Karaaji Centre Centre Vaima 40 85 17 47
Kosy Restaurant rue Dumont d'Urville 40 41 92 40
L'Agora Av Prince Hinoi 40 45 53 08
L'Alpha B Rue Dumont d'Urville 40 42 21 21
L'Aquarium Bd Pomare 40 42 90 80
L'Api'zzeria Bd Pomare 40 42 98 30
L'O à la Bouche Passage Cardella 40 45 29 76
L'Oasis du Vaima Centre Vaima 40 45 45 01
La Cancha Rue du M^{al} Foch 40 85 64 64
La Petite Auberge Pont de l'Est 40 42 86 13
La Petite Maison Fare Tony 88 80 81 70
La Romana Av. du C. Destreméau 40 41 33 64
La Saladière Quartier du Commerce 87 79 24 57
La Squadra Passage Cardella 40 41 32 14
La Taverne Tipaerui 40 83 16 60
Le 7 Bd Pomare 40 45 01 45
Le Bouchon Lyonnais Rue E. Ahnne 40 85 31 11
Le Dek Rue Ed. Ahnne 40 43 12 12
Le Grillardin Rue Gauguin 40 43 09 90
Le Malabar Rue Paul Gauguin 40 42 28 28
Le Moana Place Tahua Tu-Marama 40 42 20 21

Papeete's Restaurants

Meherio Tahitian Bistro
 Place Tahua Tu-Marama 40 41 01 10
Le Perchoir Centre Vaima 89 54 58 88
Le Rétro Centre Vaima 40 42 86 83
Le Royal Kikiriri Rue Colette 40 43 58 64
Le Soufflé Rue Gauguin 40 57 00 17
Le Sully Av Maréchal Foch 40 83 39 83
Les 3 Brasseurs Bd Pomare 40 50 60 25
Lou Pescadou Rue A.M. Javouhey 40 43 74 26
Manava café Av. P.Oopa 40 42 02 91
Market Coffee Rue E. Ahnne 40 45 60 70
Maru Maru rue du 5 mars 1797 40 45 20 20
Miri Miri Tea House Q. du Commerce 40 82 99 88
Morrison Centre Vaima 40 42 78 61
Ô Restaurant Rue chef Vairaatoa 40 43 66 66
Patachou Tahiti Fare Tony 40 83 72 82
Poke Bar Centre Vaima 89 73 99 35
Restaurant To'ata Place To'ata 40 48 03 54
Rosy's Burger N Grill Rue Colette 89 79 79 75
Shinetari Av. Cdt Chessé 40 57 65 76
Snack Jimmy Place To'ata 40 82 88 82
Star Studio Fare Tony 40 45 30 13
Te Va'a Tere gare maritime 40 43 20 12
Urban Café Rue Dumont d'Urville 40 83 39 99
Vahinerii Tea House Av. C. Destreméau 40 45 30 00
Yummy Fare Tony 40 48 28 00



Restaurants Asiatiques Asian Restaurants

Chez Jimmy Rue Colette Papeete 40 43 63 32
City d'or Rue des écoles 40 42 86 28
L'Océan Faa'a 40 43 18 21
La Villa Thai rue Leboucher 40 85 60 80
Le Cheval d'Or Taunoa 40 42 98 89
Le Dahlia PK 4.2 Arue 40 42 59 87
Jeannine rue Bernière Pirae 40 43 84 89
La Saigonnaise Av. Prince Hinoi 40 42 05 35
Le Feng Shui PK 3 ,6 Arue 40 42 70 50
Le Jasmin Av. Chef Vairataoa Papeete 40 82 42 42
Le Mandarin Rue des écoles Papeete 40 50 33 50
Le Plazza 51 rue Colette 40 50 33 50
Le Red PK 13 Punaauia 40 43 75 00
Mémène Rue Colette 40 43 09 26
New Fai Faaa 40 82 38 88
Pitate Mamao Av. G. Clémenceau 40 42 86 94
Phenix d'Or Rue des Poilus Tahitiens 49 48 25 22

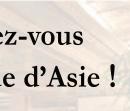


Votre rendez-vous gastronomique d'Asie !

Un cadre authentique



Horaires d'ouverture du mardi au dimanche
Services : de 11h à 13h30 et 18h à 21h30



Plats à emporter



Animations musicales du vendredi au dimanche soir

Réservation et commande :
40 50 33 50 / 40 50 33 98 ou sur www.restaurantlemandarin.pf
f LeMandarinTahiti : 26, rue des écoles - Papeete/Tahiti
LePlazzaTahiti : 53, rue Colette - Papeete/Tahiti.

Restaurant Linda Cours l'union sacrée 40 42 20 49
Restaurant Linda Punaauia 40 45 44 60
Royal Garden av.Prince Hinoi 40 42 91 11
Snack Caro PK 10,2 Punaauia 40 43 87 43
Te Hoa Rue Tefaataua Pirae 40 42 06 91
Wakame Rue C. Vienot 40 57 68 78



La Terrasse Bounty



Ouvert du mardi au samedi de 8h à 16h



Informations
40 500 160
40 500 161



maison james norman hall
jamesnormanhall@mail.pf



Plan de situation

Restaurants du tour de l'île Round island Restaurants

Blue Banana PK 11,2 - Punaauia 40 41 22 24
Captain Bligh PK 11.4 Punaauia 40 43 62 90
Chez Rémy PK 15 Punaauia 40 58 21 61
Coconut Station Yacht club Arue 40 42 23 53
Fare Ura by Westcoast Punaauia 40 41 30 56
Heiata Pirae 40 45 57 99
Hotu Catering Punaauia 40 45 18 51
L'Annexe Pacific Plazza Faaa 40 42 32 32
L'Auberg'in Pic rouge 40 42 29 74
L'Atelier du Fare Punaauia 87 72 39 45
L'Instant Présent Marina Taina 40 57 00 08
La Cabane à Lulu Punaauia 40 48 03 00



OUVERT DU VENDREDI 9H AU DIMANCHE 16H



(689) 89 403 403

www.o-belvedere.com

[f leBelvederePirae](https://www.facebook.com/leBelvederePirae)

CUISINE TRADITIONNELLE MONTAGNARDE

SPECIALITÉS :
RACLETTE • TARTIFLETTES
FONDUES SAVOYARDES & BOURGUIGNONNES

**POOL PARTY • MARIAGES
ANNIVERSAIRES • SÉMINAIRES...**

BAR : Vendredi et samedi de 9h à 22h30
(sauf concert : 0h00)

Dimanche de 9h à 16h

CUISINE : Vendredi et samedi de 12h à 14h30 – 19h à 21h30
Dimanche 12H-14H30

Restaurants du tour de l'île Round island Restaurants

La Casa Bianca Marina Taina 40 43 91 35

La Petite Bohème PK 12,5 Punaauia 40 41 05 05

La Plancha Centre Auae Faaa 40 85 78 36

La Terrasse du Bounty

Maison J.N.Hall Arue 40 50 01 60

Le Dolce Pirae 40 57 67 76

Le Kaimoana PK 32 Parara 40 58 35 35

Le Matete Marché de Pirae 87 77 04 75

Le Sunset PK 15 Punaauia 40 83 42 42

Mama's Beach House Mahina 89 40 00 78

Moon Ray pk 23,7 Paea 40 82 89 89

Noix de coco by Teva Punaauia 87 79 29 89

O Belvédère Pirae 89 40 34 03

Pai Bistro Punaauia 89 40 09 27

Restaurant du Musée Gauguin

PK 51 Papeari 40 57 13 80

Rest. du Yacht Club de Tahiti Arue 89 51 26 26

Route 66 ZI Punaruu 40 45 26 65

Set Beach Club Pirae 40 48 02 28

Snack Niuarri Faaone 40 57 07 75

Snack Hoanui Mataiea 40 57 70 80

Snack Resto Paea – PK 19,5 Paea 40 43 15 41

Taharuu Beach Papara 40 57 66 17

Tahiti La Plage PK 13 Punaauia 40 58 21 08

Tiare Anani PK 12,3 Punaauia 40 43 45 06

Vahine Vata Beach pk 36,8 Papara 40 45 50 10

White Restaurant Pirae 40 42 70 88

Restaurants de la Presqu'île Peninsula Restaurants

Voir page 35 / See page 35



PAPEETE



© www.presidence.pf

Ce qu'il faut voir Recommended visits

Même si la capitale de la Polynésie se distingue par une urbanisation anarchique et des embouillages surprenants pour une si petite île, elle regorge néanmoins d'endroits authentiques à découvrir.

A l'Ouest de la ville, sur le Front de mer, se situe la **Maison de la Culture**, sa bibliothèque et son grand théâtre, construit dans les années 1970.

La place To'ata et son enceinte de spectacles pouvant accueillir plus de 6000 personnes.

Le parc Paofai, un splendide jardin-promenade. le **temple de Paofai**, construit au début des années 1980, le lieu de culte des Protestants.

Le Musée de la Perle de Robert Wan, vous initiera aux mystères de ce joyau millénaire.

Le Parc Bougainville, jouxtant la poste centrale, abrite de magnifiques jardins ainsi que 2 canons provenant de la « Zélée », navire de guerre de 1914, et le buste de Bougainville.

Le Centre Vaima : nombreuses boutiques, bars, restaurants, agences etc.

Les œuvres Street Art d'artistes locaux et internationaux sont à découvrir dans les rues du centre ville.

La Cathédrale Notre-Dame de Papeete, le fief de la communauté catholique de l'île, achevée en 1875 et restaurée récemment.

Le Marché municipal, vrai pôle d'attraction de la ville, riche en couleurs. Voir P31

27 000 Habitants/*Inhabitants*
capitale de la collectivité
d'outre-mer
Ancien nom/*Old name* : Vaiete

La marina de Papeete, sa promenade et ses parcs à poissons

La place Vaiete et son kiosque à musique où tous les soirs, les « roulettes » s'installent.

Le Fare Manihini, bureau d'information touristique, est temporairement situé sous un chapiteau sur le front de mer.

La gare maritime est le lieu d'embarquement pour Moorea, fret et passagers.

La base marine militaire puis la zone du port de Papeete, avec Motu Uta.

L'avenue du Prince Hinoi, perpendiculaire au front de mer, vous mène vers la côte est.

Au nord du Pont de l'Est, le **Temple chinois**, flanqué de ses deux dragons.

Titiro pour découvrir la splendide vallée de **la Fautaua** et ses magnifiques cascades (droit d'accès à Mairie de Papeete : 40 41 57 00).



© www.tahitiheritagepf

Papeete

Even if Polynesia's capital city is known for its anarchic urbanization and its surprising traffic jams for such a small island, it is nevertheless full of places to discover.

From the west side, on the seaside, is the "**Maison de la Culture**" (House of Culture), with its library and its "Theater" built in the 1970's.

To'ata Square and its open air theater that can handle up to 6,000 persons.

Paofai Park, freshly renovated into a nice garden, ideal to walk and relax.

the **Paofai Church**, built in the early 1980's, Tahiti's Protestants' place of worship.

the **Pearl Museum** by Robert Wan, will initiate you to the mysteries of this ancient gem.

Bougainville Park, bordering the Central Post Office, features beautiful gardens along with the 2 canons of the "Zélée", a 1914 war ship, and Bougainville's statue.

Vaima Shopping Center: Many boutiques, bars, restaurants, travel agencies, etc

International street art artist work can be discovered in the city center.

Notre-Dame Cathedral of Papeete, the center of the island's Catholic community, built in 1875 and recently restored.

The **marina**, its walk and its fish traps

Vaiete Square with its band stand where, every night, "roulettes" (fast food on wheels) settle.

Le Fare Manihini, tourist information desk, is temporarily situated under a tent on the sea front. the **Ferries Terminal** to aboard to Moorea.

The French Navy base ends the touristic part of the waterfront. Beyond this point is the harbor of Papeete, with Motu Uta.

Prince Hinoi Avenue, perpendicular to the waterfront, takes you to the East coast.

Through the "Pont de l'Est", you reach the old Northern neighborhoods of Mamao and the **Chinese temple** guarded by its two dragons.

At the next intersection, turn right to discover the splendid **Fautaua Valley**, between Mount Aorai (2,066 m) and the "Diadem" mountain. This is one of the most beautiful hikes directly from the city to discover magnificent waterfalls. An authorization from City Hall is needed

Papeete City Hall: Tel. 40 41 57 00.

Le marché de Papeete Papeete's market



Sur plus de 7000 m², vous trouverez une palette complète de la vie polynésienne :

Les fruits et de légumes (uru, ignames, pota, bananes, ananas, citrons, mangues, pastèques...)

Les poissons du lagon et du large: thons, mahi mahi, espadons et pahihere (carangue), perroquet... Les fleurs :

Tiare Tahiti, taina, tipanie, pitate (jasmin local) et orchidées en bouquet ou composition. L'artisanat de toutes les îles : vannerie des Australes, sculptures marquises, tifaifai (patchworks), bijoux de perles, nacres, os... monoi... Chacun y trouve son bonheur.

N'oubliez pas de vous munir de monnaie car les cartes de crédits n'y sont pas acceptées.

Ouvert lundi de 4h à 17h, mardi à vendredi de 5 h à 17 h, samedi de 4 h à 16 h & dimanche de 3 h à 9 h.

The market remains the city's local life every day, Open monday 4am-5pm, tuesday to friday 5am-5pm, saturday 4am-4pm & sunday 3am-9am. Spread over 7,000 m², it offers a full range of the authentic Polynesian life: The fruit and vegetable: uru, taro, sweet potatoes, pota, bananas, pineapples, limes, mangoes...

The deep sea fish as well as lagoon fish: tunas, mahi mahi, swordfish, pahihere, ature, parrot fish... The flowers with wonderful bouquet and arrangement: Tiare Tahiti, taina, plumerias, pitate (local jasmine), orchids...

The handcraft from all the islands: woven hats & baskets from the Austral Islands, Marquesan stone or wood carvings, tifaifai (patchworks), monoi, jewelry... Many items are sold by the unit so bring some change as the credit cards are not accepted !

TOUR DE L'ÎLE

ISLAND TOUR

Côte est / East coast

Pirae : Le Belvédère, à plus de 600 m d'altitude, offre un panorama inégalé sur Papeete et Moorea. Un bar-restaurant vous y attend et c'est le point de départ de l'ascension de l'Aorai à + de 2000 m, qui peut s'effectuer entre 7 à 10 heures.

Arue : le tombeau du dernier roi de Tahiti, Pomare V, un rendez-vous historique.

la visite de la Maison de James Norman Hall, l'auteur du roman « Les Révoltés de la Bounty », qui a passé les dernières années de sa vie en Polynésie. PK 7,3, le promontoire du Tahara'a, l'un des plus beaux points de vue de l'île.

Mahina : C'est dans la baie de Matavai, au pied du Tahara'a, qu'arrivèrent les navigateurs Cook, Wallis et le célèbre Capitaine Bligh sur la « Bounty ». C'est sur la plage de la Pointe Vénus qu'arrivèrent les 1ers missionnaires protestants, à la fin du XVIII siècle. L'unique phare de Tahiti se dresse à la Pointe Vénus.
Papenoo : célèbre pour ses grandes plages de surf et sa rivière, la plus longue de Tahiti, qui se jette dans l'océan au PK 17. Une piste avec gués remonte la rivière jusqu'au centre de l'île. Un véhicule 4x4 est préférable pour découvrir les vallées et cascades.

Tiarei : Le Trou du Souffleur, au PK 22,1, où l'océan s'engouffre dans la roche pour ressortir, en un jet puissant et sonore.

100m plus loin, les Trois cascades de Faarumai, dans la Vallée de Vaipuu. 5 minutes de marche suffisent pour accéder à la 1ère d'entre elles.

Mahaena et Hitiaa offrent leur authenticité et charme ainsi que de belles radonnées. PK 43, un chemin escarpé grimpe jusqu'aux « Lavatubes », grottes naturelles creusées dans la lave volcanique, à travers laquelle la rivière s'est frayée un chemin. Il est indispensable de s'adjointre un guide pour cette randonnée.

Faaone abrite une cascade sacrée dans la culture Polynésienne. Merci de respecter les lieux.



Pirae : The Belvedere at over 1,900 feet, with a restaurant at the top, offering a unique panoramic view on Papeete and Moorea. From there, a full day hiking excursions takes you to the summit of Mount Aorai (over 6,600 feet).

Arue : where the last King of Tahiti, Pomare V, is buried. It is an historical landmark. Visit the James Norman Hall House, where the famous writer of "Mutiny on the Bounty" spent his last years.

PK (kilometer point) 7.3, the Tahara'a vista point, a breathtaking view on the coast and mountains.

Mahina : Matavai Bay, at the foot of Tahara'a where Cook, Wallis, and the famous Bounty's Captain Bligh landed. It was also on the beach at Point Venus that the first Protestant missionaries landed at the end of the 18th century. Tahiti's only lighthouse is located at Pointe Vénus.

Papenoo : famous for its surfing beaches and for its river, Tahiti's longest, which meet the ocean at PK 17. Driving through the valleys with a 4WD car, crossing the river, will take you to the heart of the island.

Tiarei : The "Blowhole", at PK 22.1 where the ocean water come out from under the road at the foot of the steep cliff with pressure. 100 yards further is the Three Faarumai Waterfalls in the Vaipu Valley.

Mahaena and Hitiaa : preserved authenticity and beautiful walks to waterfalls. At PK 43, a steep trail goes to the "Lavatubes", natural grottos carved through volcanic rock by the river. It is necessary to hire a guide to venture on this hike.

Faaone : the waterfall, sacred to Polynesian culture... so please respect the area.

It's the last town on the East Coast before reaching the Taravao isthmus.

Côte ouest / West coast

Faaa : commune la plus peuplée de Polynésie. PK 6, l'Aéroport International de Tahiti-Faa'a, mis en service en 1961.

Punaauia : Au PK 10, la Marina Taina et son centre d'activités nautiques.

PK 14.6 à la Pointe des Pêcheurs, le Musée de Tahiti et ses îles, essentiellement consacré à l'histoire et à la culture polynésienne avec une cocoteraie magnifique en bord de mer,

PK 15 se trouve le centre commercial Tamanu

Paea :

PK 19,2 le Marae Taata, restauré en 1973, mérite une halte mémorable et PK 22,6 le Marae Arahurahu est l'un des plus beaux lieux de cultes anciens ma'ohi, totalement restauré.

Tout le long, de nombreuses plages publiques de sable blanc et accès au lagon.

Au PK 28,7, côté montagne, se trouvent les grottes de Maraa, grotte sous-marine de Paroa est la plus grande cavité et les courageux pourront s'essayer à un bain vivifiant.

Papara : domaine d'Atimaono, qui abrite le Golf international Olivier Bréaud.

Le district de **Mataiea**, qui forme avec celui de **Pa-peari** la grande commune de **Teva i Uta**.

PK 49 Le Jardin d'eau de Vaipahi, aménagé sur plus d'1 ha avec des sentiers entre bassins et cascades permettant de découvrir les espèces végétales variées.

PK 51,2 Jardin Botanique, créé en 1919 par l'américain Harrison Smith, est un véritable musée consacré aux plantes s'étendant sur 14 hectares et abritant 1 tortue des Galapagos.

le Restaurant du Musée Gauguin et ses parcs à poissons constituent une halte agréable.

Baie de Phaeton la porte d'entrée de la presqu'île de Tahiti.

Faaa : the most populous in all of Polynesia. At PK (point kilometer) 6, is the International Airport of Tahiti-Faa'a, opened in 1961.

Punaauia : PK 10, the Marina Taina & its nautical activities centers and restaurants. PK 14.6, "Pointe des Pêcheurs" (Fishermen's Point), the Museum of Tahiti and her Islands, essentially dedicated to Polynesian history and culture, is in the middle of a coconut garden on the ocean side. Right after is the shopping center Tamanu.

Paea : The vegetation becomes denser, and houses are further apart.

PK 19.2, Marae Taata, restored in 1973, deserves a memorable stop.

At PK 22.6 Marae Arahurahu is one of the most beautiful ancient Ma'ohi religious sites, it has been entirely restored. Each year in July, its grandiose decor is used as a backdrop to an historical reenactment or dancing shows.

At PK 28.7, the Maraa grottos: the underground Paroa grotto, the largest aquatic cave in Tahiti.

Papara : the amazing domain of Atimaono with the O.Bréaud International Golf Course.

Mataiea with **Pa-peari** make up the large township of **Teva i Uta**. PK49, the Garden of water of Vaipahi, is a public garden with paths between ponds and waterfalls & many different botanical species. PK 50.5

The "Musée Gauguin Restaurant" with its fish trap is a pleasant stop.

PK 51.2 the Botanical Garden, created in 1919 by American adventurer and early ecologist Harrison Smith. There he planted a large collection of tropical specimens closely watched by a Galapagos tortoise.

Baie de Phaeton, the gate to Tahiti's Peninsula.

RESTAURANT BAR DU
MUSÉE GAUGUIN

avec ses parcs à poissons
and its fish parks

Situé 1 Km
avant le Musée Gauguin
1 Km before
the Gauguin Museum

PK 50.5 PAPEARI
côté mer (sea side)

Tél. 40 57 13 80
Fax 40 57 74 00

La Presqu'île

Comité du Tourisme / Tourist Office :
Taiarapu-Vairao Ouest 87 73 42 69

La presqu'île ou Tahiti Iti mérite qu'on prenne le temps de la découvrir. Vous apprécierez l'authenticité de la vie polynésienne.

De **Taravao**, une route intérieure vous conduit vers le plateau, véritable poumon agricole de Tahiti où un Belvédère vous offre un panorama grandiose sur l'isthme.

Côte Est, la route menant à Tautira à 18km de Taravao, traverse de petits villages de pêcheurs. La végétation est omniprésente et la montagne imposante. Tautira est une commune associée faisant partie de la Commune de Taiarapu-Est, regroupant Faaone, Afaahiti-Taravao (Chef-lieu) et Pueu ainsi que l'île inhabitée Mehetia 100 km plus à l'est. On peut partir vers le coeur de la Presqu'île par des sentiers remontant la rivière ou en longeant la côte.

Côte Ouest, les districts de Toahotu et de Vairao, avec ses plages de sable blanc et son restaurant bord de mer où le paquebot « France » a fait escale en 1972 et 1974.

Teahupoo, au bout de la route, accueille tous les ans, la compétition internationale de surf, **ASP World Championship Tour**, qui fait partie du tour des 10 épreuves mondiales du classement WCT. Du 26 août au 6 septembre 2020, sur la vague mythique de Teahupoo, s'affronteront les meilleurs surfeurs du monde lors de la ASP WCT. Teahupoo recèle une vague mythique qui en impressionne plus d'un.

Au bout de la route, la côte sauvage du **Pari**, ou **Fenua Aihere**, paradis de la randonnée pédestre ou maritime. Au pied de reliefs revêtus d'une végétation luxuriante, cascades et plages de sable blanc se succèdent...ainsi que les trésors du Pari tels que les pétroglyphes de Vaiote, les Tambours du Dieu Honu Ura, la baignoire de la Reine, véritable chef d'œuvre de Dame Nature...



Tahiti iti TOUR & SURF

Taxi-Boat
Surf
Excursions
autour de la
presqu'île

www.tahitiititourandsurf.pf
Vairao pk 10.1 c/men - Email : riou@mail.pf
Tel : 40 57 97 39 Capitaine : 87 75 55 66 / 87 78 27 99

La traversée de la presqu'île de Tahiti peut se faire à pied, avec un guide en raison de certains passages très difficiles dans les falaises et du temps changeant très vite. La Presqu'île possède également de beaux sites de plongée, avec des tombants vertigineux, chargés de gorgones, où évolue une multitude de poissons, requins, napoléons...

Pensions de la Presqu'île Guest Houses of Tahiti iti

Bonjour Teahupoo 40 57 02 15 - 87 77 89 69

Flotahia Afaahiti 40 57 97 38 - 87 79 92 77

Omati Lodge Taravao 87 73 03 49

Pension Chayan Vairao 40 57 46 00

Pension Orlanda Teahupoo 40 57 20 90

Pension Reva Teahupoo 40 57 92 16

Pueu Village Pueu 40 57 57 87 - 87 74 71 99

Punatea Village Afaahiti 40 57 71 00

Tauhanihani Villa Teahupoo 40 57 23 23

Vanira Lodge Teahupoo 40 57 70 18

Villa Mitirapa Toahotu 87 76 90 64

**Restaurant
Chez Loula & Rémy**

• CUISINE FRANÇAISE • FRUITS DE MER

SPÉCIALITÉS COUSCOUS - PAËLLA - CHOUCRUTE - CASSOULET

Tél: (689) 40 57 74 99
restaurantchezloula@gmail.com
www.facebook.com/RestaurantChezLoulaRemy



Salle climatisée
 Ouvert tous les jours de 11h30 à 14h - 18h45 à 21h
 sauf dimanche soir et fériés soir

Restaurants de la Presqu'île Peninsula Restaurants

Chez Loula et Rémy Taravao 40 57 74 99

L.A. Kantine Afaahiti 40 57 17 40

L'Aventura Ctre Tauhere Taravao 87 37 03 67

La Plage de Maui PK 8 Toahotu 87 74 71 74

Le Taumatai Taravao 40 57 13 59

La Marina « Au bout du monde »

Tautira 87 31 92 93

Le Manoa Taravao 40 57 71 01

Snack Hibiscus Taravao 40 57 04 30

Snack Hinerava PK 18 Teahupoo 87 76 33 71

Terre-Mer Baie de Phaëton 40 57 08 57

TKT Panda Taravao 40 57 12 60

Tuati Taravao 40 57 98 56

Vanira Lodge Teahupoo 87 72 69 62



L'ESCALE DU FRANCE
LA PLAGE DE MAUI
RESTAURANT

**Restaurant
La Plage de Maui**

pk 7.7 à TOAHOTU la plus grande baie de Tahiti Iti
Terrasse sur lagon & plage de sable blanc

Thon frais, mahi mahi, crevettes de Teahupoo, paraha peue de Vairao
Selon arrivage: chèvre des marquises, langoustes de la presqu'île

Ouvert tous les jours pour le déjeuner de 11h30 à 15h30

Réservation: 87 74 71 74 - wilkinson.rose@mail.pf



Activités Terrestres Land Activities

LocAuto Taravao 87 70 50 01

Safari Iti Tour - Quad 40 57 71 00



Activités Nautiques Nautical Activities

Safari Iti Tour - Jet Ski 40 57 71 00

Tahiti Iti Diving 40 42 25 33 - 87 71 80 77

Tahiti Iti Pearl Farm Teahupoo 89 54 45 44

Tahiti Iti Tours & Surf Vairao

87 78 27 99 - 87 75 55 66

Maoni Tours Teahupoo 87 73 36 14

Tahiti Boat Excursion & Surf Vairao 87 28 63 82

Tahiti Nautic Center 40 57 76 76

Teahupoo Adventure Tours 89 78 23 53

Teahupoo Excursion 89 75 11 98

Teahupoo Tahiti Surfari 87 77 72 26

Te Pari Explorer Teahupoo 87 72 34 48

Vanira Tours Teahupoo 87 72 69 62

The peninsula

Tahiti Iti, the Peninsula, is the true Polynesian life. From Taravao, an inner road takes you to "Le Plateau", the platform which is Tahiti's agricultural heart. From the top, you get a wonderful view on the isthmus.

East Coast, the road leads to Tautira through Pueu: Sea and land panoramas mix together. You can walk to the heart of the peninsula through paths along the rivers. paths along the rivers.

West Coast, are the districts of Toahotu and Vaiaro, with peaceful white sand beaches and its seaside restaurant where the cruise ship "France" anchored in 1972 and 1974.

Teahupoo welcomes every year the surf competition and its world top 40s champions. World-famous in the Surf world, the spot of Teahupoo holds a mythical wave..very impressive. The peculiarity of the sea bed, the orientation of the swell and the thickness of the lip have already caused several victims. 2020 August 26th to September 6th, the best surfers of the world will compete for ASP World Championship Tour.

At the end of the road, the rough coastline of the Pari or Fenua Aihere is a paradise for hikers or ex-

plorers in canoes or fishing-boats. The Pari's treasures, such as the Vaiote Petroglyphs, the Drums of God Honu Ura, the Queen's Bathtub, illustrate the legends. To discover the Pari, you absolutely need to hire an experienced guide.

The Peninsula is beautiful whether seen from the sea or from its magnificent sites. It is a diver's paradise with its drop-walls, full of gorgons, where an astonishing number of fishes, sharks, napoleon fishes, jack fishes and rays live.



Langue / Language

La langue officielle à Tahiti est le français, mais la plupart des Tahitiens se parlent en reo ma'ohi. L'anglais est parlé couramment dans les structures touristiques.

Tahiti's official language is French, but most of the Tahitians speak Reo Mao'hi. English is widely spoken in touristic places.

Bonjour / Hello : iaorana - **Merci / Thank you** : mauruuru - **Au revoir / Good bye** : nana - **Oui / Yes** : e
Non / No : aita - **Bon appétit / Enjoy your meal** : Tama'a maitai - **Femme / Woman** : vahine
Homme / Man : tane - **Bon / Good** : maitai - **Très bon / Very good** : maitai roa - **Fini / Finished** : oti
Pas de problème / No problem : aita e pe'a pe'a - **Santé / Cheers** : manua - **Bienvenue / Welcome** : maeva - **Maison / House** : fare - **Français / French** : farani - **Américain / American** : marite - **Pays / Country** : fenua - **Interdit / Forbidden** : tapu - **Pouvoir, don / Power** : mana - **Tatouage / Tattoo** : tatau...

Le « **fiu** » est une expression locale assez intraduisible, qu'on utilise lorsqu'on a le vague à l'âme, plus envie de travailler, etc... Un sentiment très prisé dans les îles, à cause de la chaleur et de la non-chalance... « **fiu** » is a difficult to translate local expression used when one is fed up, doesn't feel like working, etc. A frequent feeling in the islands, caused by the heat and a natural nonchalance.

タヒチ語で話そう

おはようございます、今日は：イアオラナ、有難う：マウルル、さ
ようなら：ナナ、はい：エ、いいえ：アイタ、女性：ヴァヒネ、男
性：タネ、良い：マイタイ、とても良い：マイタイロア、終り：オ
ティ、問題ない：アイタエペアベア、乾杯：マヌヤ、ようこそ：マ
エバ、家：ファレ、フランス人：ファラニ、アメリカ人：マリテ、
国：フェヌア、禁止：タブ、パワー：マナ、刺青：タタウ
「フィウ」は翻訳しにくい表現で、うんざりする時、仕事したくな
い時などに使う。島の気候とのんびりした気持ちを良く表す言葉。

ARCHIPELS DE POLYNÉSIE

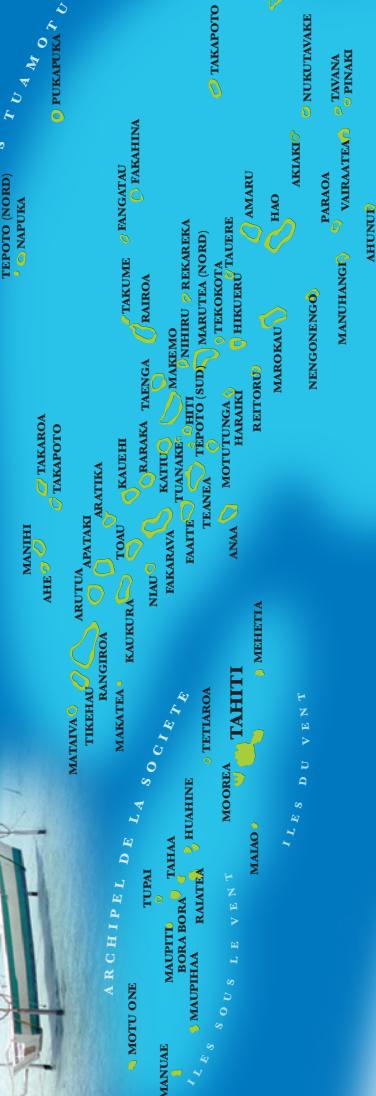


DISTANCES INTER-ÎLES

Tahiti - Bora Bora	268 km
Tahiti - Huahine	175 km
Tahiti - Raiatea	195 km
Tahiti - Taha'a	200 km
Tahiti - Moorea	15 km
Bora Bora - Maupiti	50 km
Tahiti - Rangiroa	300 km
Tahiti - Nuku Hiva	1500 km

A R C H I P E L D E S M A R Q U I S E S

A R C H I P E L D E S S O U T



A R C H I P E L D E S A U S T R A L E S

A R C H I P E L D E S A U S T R A L E S



A R C H I P E L D E S G A M B I E R

www.guidepolynesie.com