

## Carteiro

Um carteiro é o responsável por entregar as encomendas na rua de Joãozinho. Por política da empresa, as encomendas devem ser entregues na mesma ordem que foram enviadas, mesmo que essa não seja a forma mais rápida. Cansado de subir e descer aquela rua tantas vezes, nosso amigo quer mostrar à empresa quanto tempo ele leva para entregar as encomendas, na tentativa de derrubar essa política.

A rua de Joãozinho tem  $N$  casas. Naturalmente, as casas são numeradas de forma ordenada (não necessariamente por números consecutivos). Como as casas possuem aproximadamente o mesmo tamanho, você pode assumir que o carteiro leva uma unidade de tempo para caminhar de uma casa até a casa imediatamente vizinha.

Há  $M$  encomendas para essa rua, que devem ser entregues na mesma ordem em que chegaram. Cada encomenda contém o número da casa onde deve ser entregue.

Escreva um programa que determine quanto tempo o carteiro levará para entregar todas as encomendas, assumindo que quando o tempo começa a contar, ele está na primeira casa (a de menor número), e o tempo termina de contar quando todas as encomendas foram entregues (mesmo que o carteiro não esteja de volta na primeira casa). Você pode desprezar o tempo para colocar a encomenda na caixa de correio (ou seja, se ele só tiver uma encomenda, para a primeira casa, a resposta para o problema é zero).

## Entrada

A primeira linha contém dois inteiros,  $N$  e  $M$ , respectivamente o número de casas e o número de encomendas. A segunda linha contém  $N$  inteiros em ordem estritamente crescente, indicando os números das casas. A terceira linha contém  $M$  inteiros indicando os números das casas onde as encomendas devem ser entregues, na ordem dada na entrada.

## Saída

Seu programa deve produzir uma única linha, contendo um único inteiro, o tempo que o carteiro levará para entregar todas as encomendas na ordem correta, assumindo que ele começa na casa de menor número.

## Restrições

- $1 \leq N \leq 45.000$  e  $1 \leq M \leq 45.000$
- O número de cada casa é um inteiro entre 1 e 1.000.000.000

## Exemplos

**Entrada**

5 5  
1 5 10 20 40  
10 20 10 40 1

**Saída**

10

**Entrada**

3 4  
50 80 100  
80 80 100 50

**Saída**

4