

Preghiera: L'arte dei piccoli passi

Non ti chiedo miracoli né visioni,
ma solo la forza necessaria per questo giorno.
Rendimi attento e inventivo
per scegliere, al momento giusto,
le conoscenze e le esperienze che mi toccano particolarmente.
Rendi più consapevoli le mie scelte nell'uso del mio tempo.
Donami di capire ciò che è essenziale
e ciò che è soltanto secondario.

Ti chiedo la forza, l'autocontrollo e la misura,
perché non mi lasci semplicemente portare dalla vita,
ma organizzarla con sapienza nello svolgimento della giornata.
Aiutami a far fronte nel miglior modo possibile all'immediato
e a riconoscere l'ora presente come la più importante -
non il domani, ma l'ora presente.

Dammi di riconoscere con lucidità
che le difficoltà e i fallimenti
che accompagnano la vita
sono occasione di crescita e di maturazione.
Fa' di me una persona capace
di raggiungere coloro che hanno perso la speranza.
E non darmi quello che io desidero,

ma solo ciò di cui ho davvero bisogno.

Signore, insegnami l'arte dei piccoli passi.

Amen.