

2ª Apostila do Curso Livre de DO-IN EAD.
Profª Drª Danusa França.

professoradanusa@ymail.com



Mestra Danusa França.

AVISO IMPORTANTE!

**PROIBIDA A REPRODUÇÃO TOTAL OU
PARCIAL SEM A AUTORIZAÇÃO PRÉVIA
DA AUTORA.**

**VIOLAR OS DIREITOS AUTORAIS É
CRIME.**

**(ART. 184 DO CÓDIGO PENAL, LEI 6895,
DE 17/12/1980).**

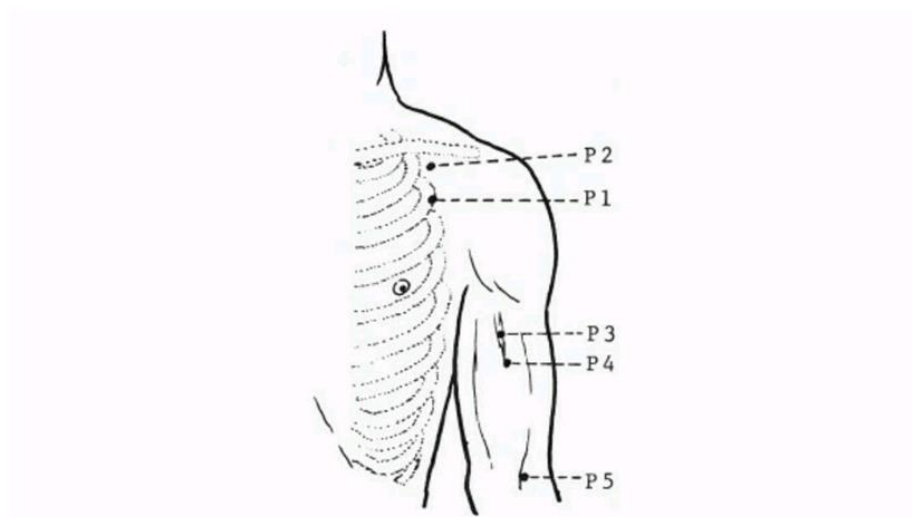
RESPEITE OS DIREITOS AUTORAIS.

Estudo dos Meridianos:

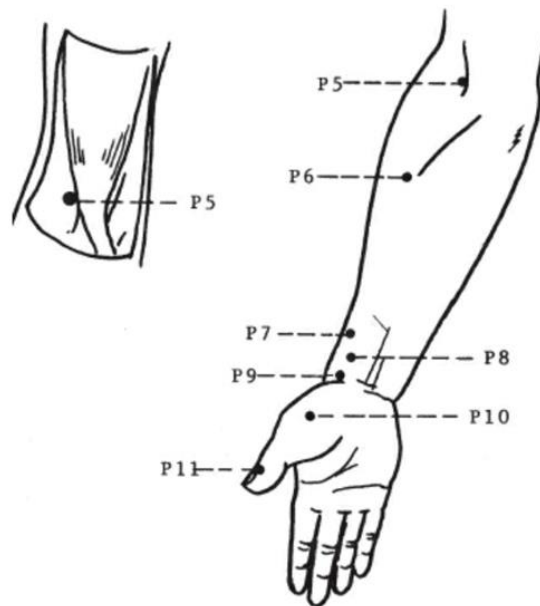
Profª Drª Danusa França.

Meridiano do Pulmão: (Yin) - 11 pontos.

Começa no tórax entre a primeira e a segunda costela, segue pela face radial e palmar do braço; pelo antebraço terminando no ângulo ungueal do polegar.



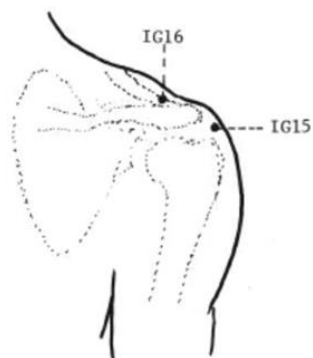
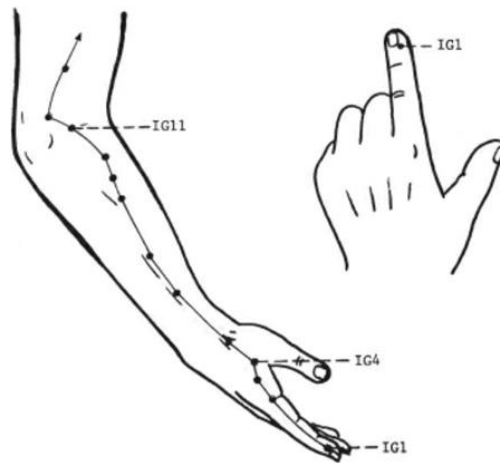
Profª Drª Danusa França.



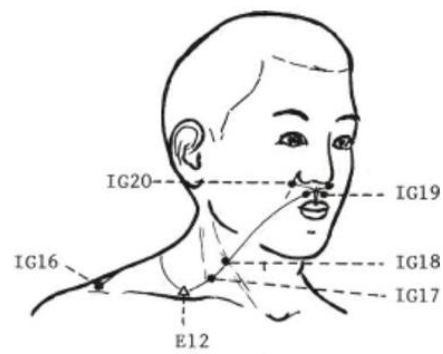
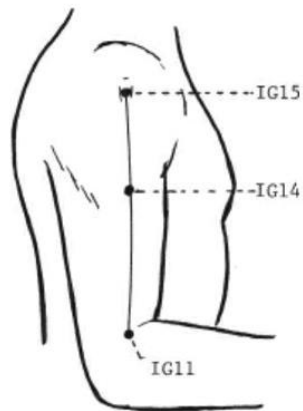
Meridiano do Intestino Grosso: (Yang) - 20 pontos.

Começa no ângulo ungueal do dedo indicador, na ponta do dedo indicador, sobe pelo dedo indicador na região dorso-radial da mão, segue face dorso-radial do antebraço, sobe até o dorso lateral do cotovelo chegando ao ombro. Segue do ombro para a região supraescapular, volta à fossa supraclavicular e sobe pela borda lateral do ECOM até a mandíbula seguindo pela lateral da boca terminando no lado oposto a asa do nariz.

Profª Drª Danusa França.



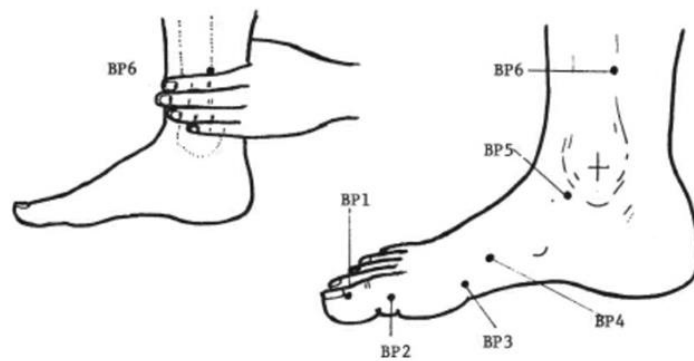
Profª Drª Danusa França.



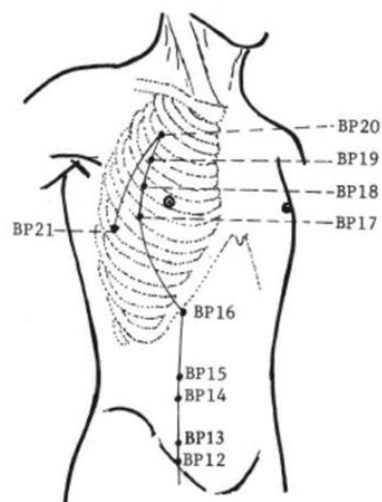
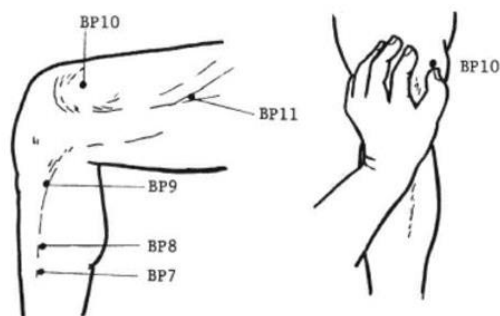
Profª Drª Danusa França.

Meridiano do Baço-Pâncreas: (Yin) - 21 Pontos.

Começa no hálux, primeiro artelho o longo do lado medial do dedão e sobe ao longo do lado medial do dedão, na direção do maléolo medial seguindo pela borda pósteromedial da tíbia, passando pelo lado medial do joelho, subindo pelo lado medial da coxa, atingindo a região da virilha, abdome anterolateral, lateral do tórax até a axila.



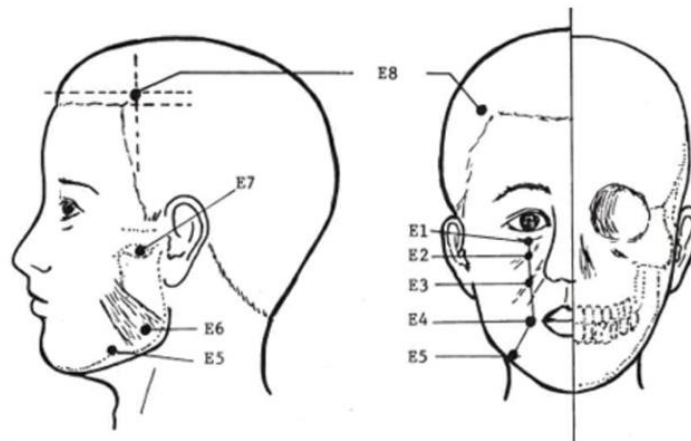
Profª Drª Danusa França.



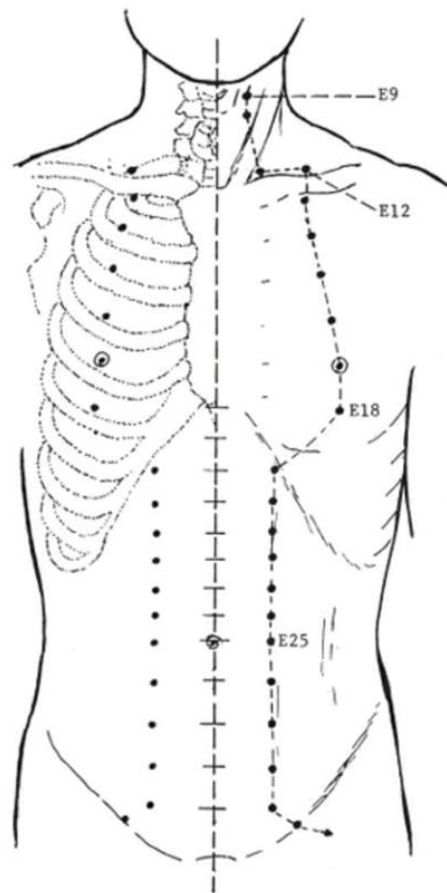
Profª Drª Danusa França.

Meridiano do Estômago: (Yang) - 45 Pontos.

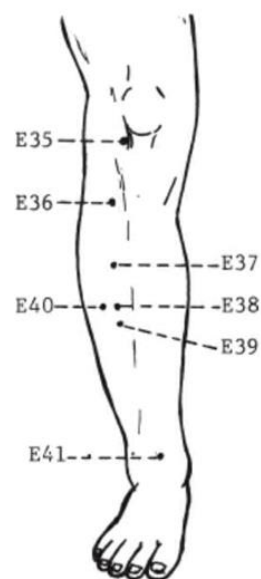
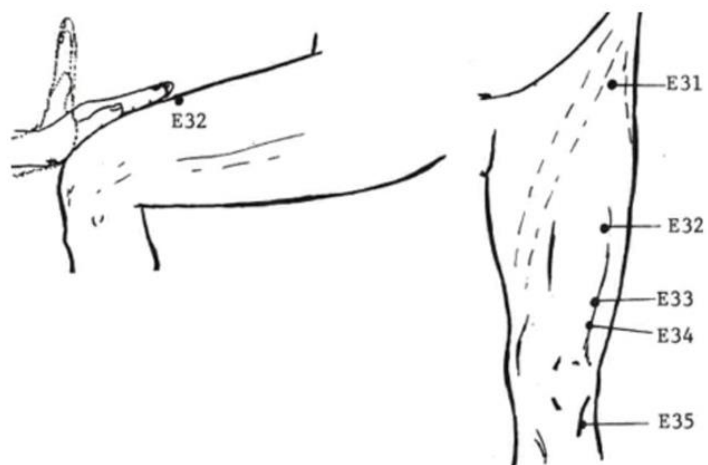
Começa no rosto na pálpebra inferior do olho, descendo pelo ângulo da boca para a mandíbula, sobe pela frente do ouvido e passa pela testa até a borda do cabelo. Desce pelo lado anterolateral do pescoço ao longo do lado medial do músculo ECOM até a fossa supraclavicular descendo pela linha do mamilo, atravessa o abdômen até a região inguinal (virilha) depois segue pelo lado anterolateral da coxa, origem dos músculos Sartório e TFL (tensor da fáscia lata) descendo pela borda lateral do músculo reto femoral ao longo da patela dos joelhos, segue no lado anterolateral da tíbia, ao lado do músculo tibial anterior até o segundo dedo do pé, o segundo artelho.



Profª Drª Danusa França.

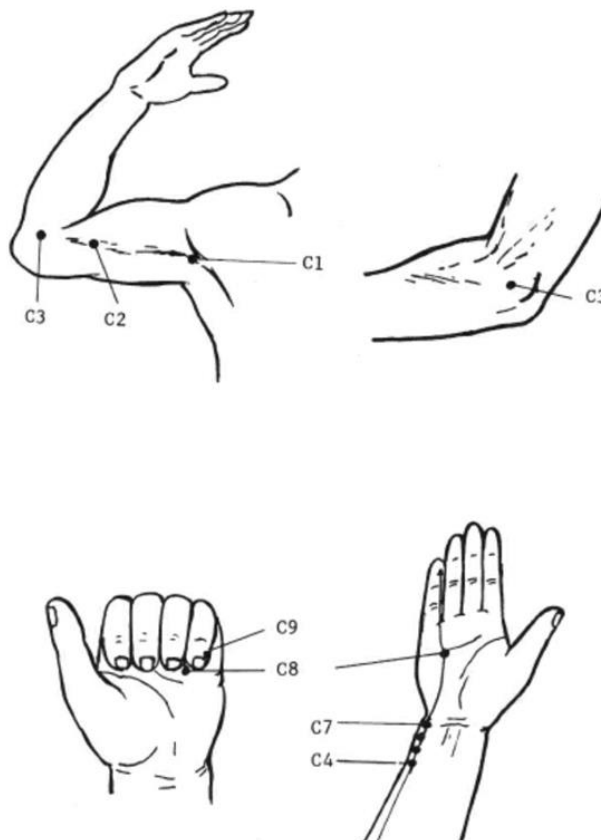


Profª Drª Danusa França.



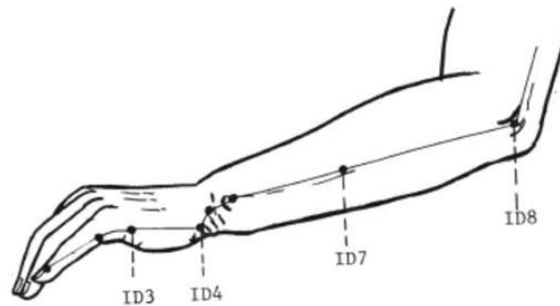
Meridiano do Coração: (Yin) - 9 Pontos.

Começa na axila seguindo ao longo do lado Medial e o ulnar do braço e desce pelo epicôndilo medial do cotovelo e pelo lado medial do antebraço. Passa pela linha do punho e chega no ângulo ungueal radial do dedo mínimo.

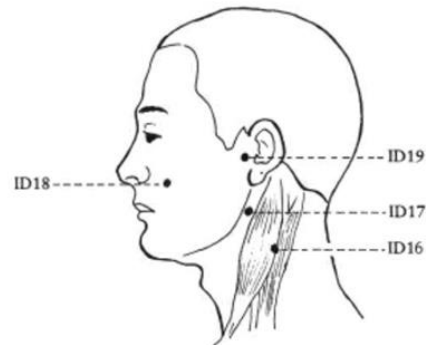
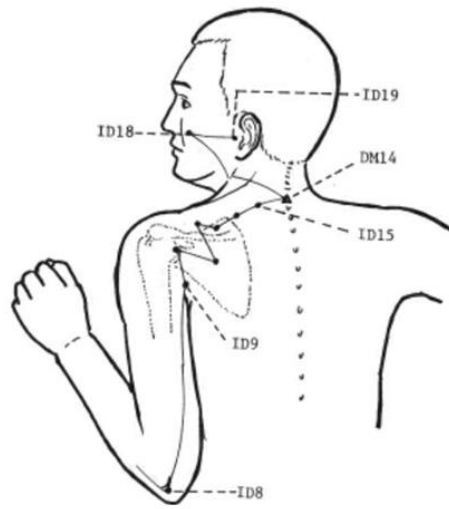


Meridiano do Intestino Delgado: (Yang) - 19 Pontos.

Início no dedo mínimo subindo pelo lado ulnar da mão, passando pelo punho, seguindo ao longo do lado ulnar no cotovelo passando pelo lado medial e subindo novamente pelo lado ulnar até a borda posterior e lateral do ombro. A partir do ombro sobe passando pela escápula e fossa supraescapular na lateral do pescoço, na porção pósterio lateral do músculo ECOM subindo na lateral do rosto até o ângulo lateral do olho terminando na face anterior ao trago na depressão que acontece quando a boca está entreaberta.

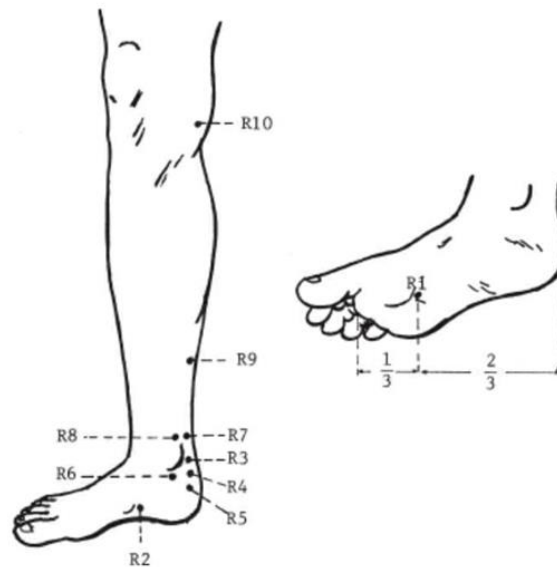


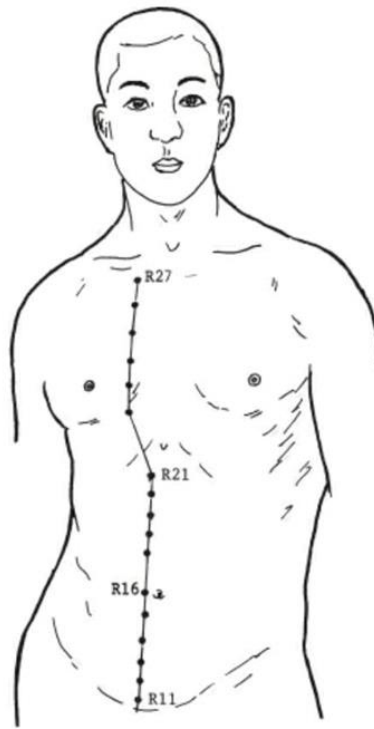
Profª Drª Danusa França.



Meridiano dos Rins: (Yin) 27 Pontos.

Começa na planta do pé subindo pelo lado medial, maléolo medial, subindo pela região pósterio medial do joelho, coxa, abdome, tórax até terminar na lateral do osso esterno.

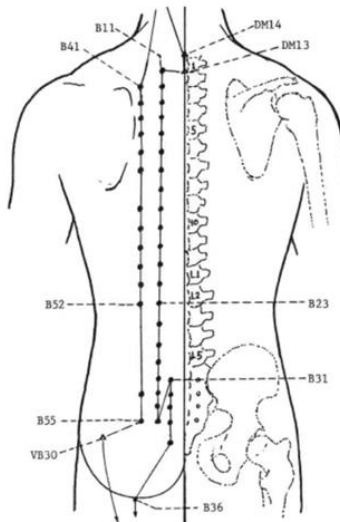
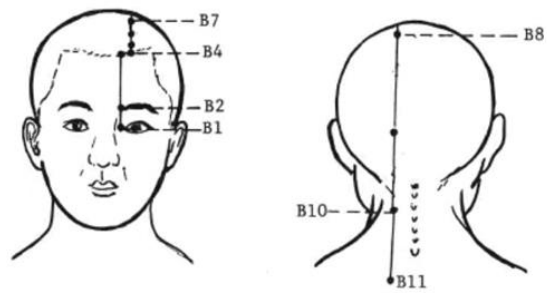


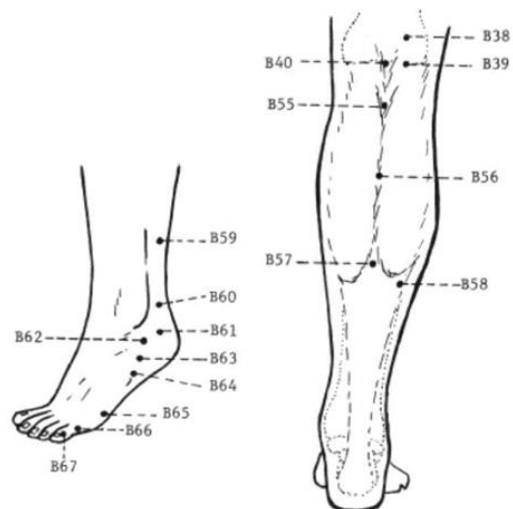
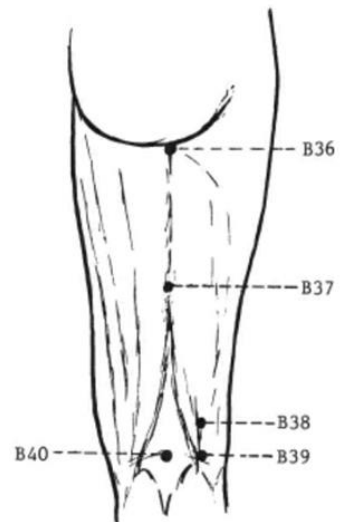


- **Meridiano da Bexiga: (Yang) 67 Pontos.**

No ângulo Medial dos olhos região frontal, parietal e occipital da cabeça. Da região da nuca desce pelos músculos paravertebrais, o trajeto principal desce pelas costas até a região sacro-ilíaca, pelas nádegas, por trás das coxas, até a fossa poplíteia. Da região da nuca sai outro ramal, que, descendo pelo lado medial da escápula desce até as nádegas, bíceps femoral até a fossa poplíteia e da fossa poplíteia ele desce atrás da perna pela lateral do tendão calcâneo e maléolo lateral do pé até a borda lateral do quinto artelho.

Profª Drª Danusa França.

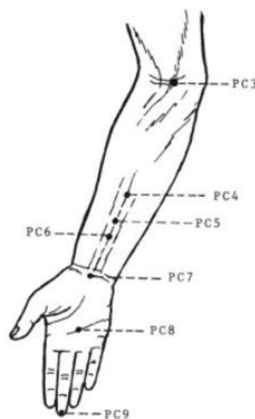
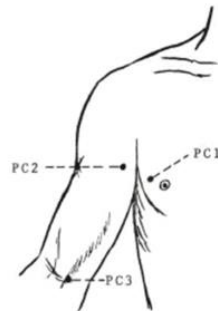




Profª Drª Danusa França.

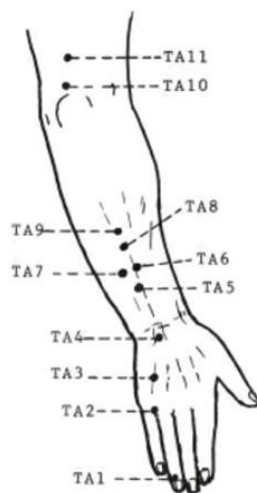
**Meridiano da Circulação e Sexo também conhecido como Pericárdio:
(Yin) - 9 Pontos.**

Começa no tórax desce pelo braço pela borda medial do bíceps entre o meridiano do pulmão e do coração até a face medial do cotovelo. Desce pelo antebraço até a palma da mão terminando no ângulo ungueal do dedo médio.

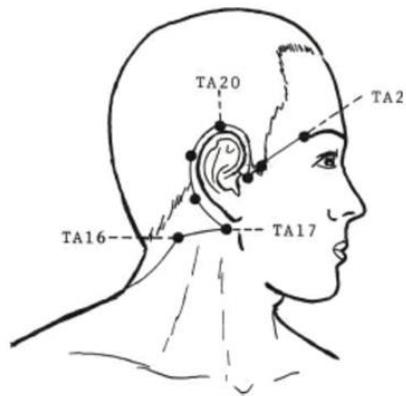
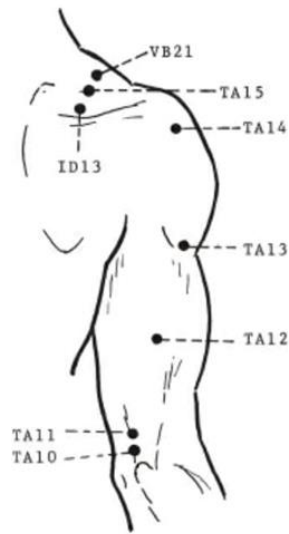


Meridiano do triplo aquecedor: (Yang) - 23 Pontos.

Começa no 4º dedo da mão, dedo anular, sobe pelo lado dorsal da mão, passa pelo punho no lado dorsal, passa pelo punho no lado dorsal, segue o o antebraço, lado radial do cotovelo, posterior do ombro, sobe pela região supraescapular, atrás da nuca, região auricular até a lateral externa nada sobancelha.



Profª Drª Danusa França.

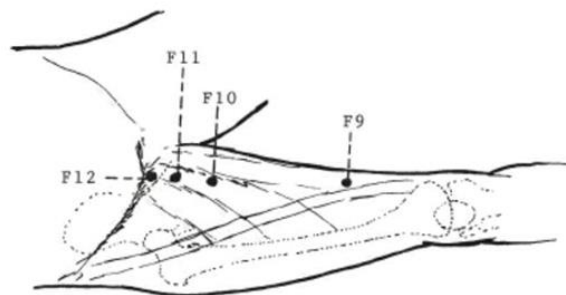
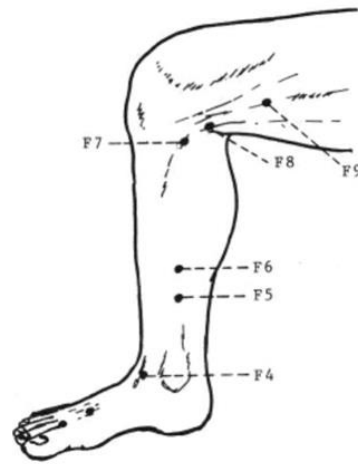


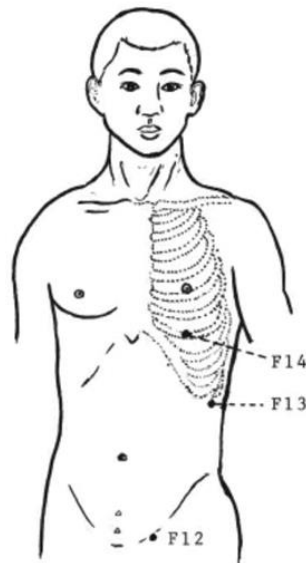
Meridiano do Fígado: (Yin) 14 Pontos.

Começa no hálux, primeiro artelho, e segue pelo dorso do pé seguindo para direção do maléolo medial, subindo ele cruza com o Meridiano do baço pâncreas acima do maléolo medial, subindo pela borda medial da tíbia, lado medial do joelho e coxa, lado do abdômen até a linha mamilar sendo o último ponto localizado abaixo do mamilo.



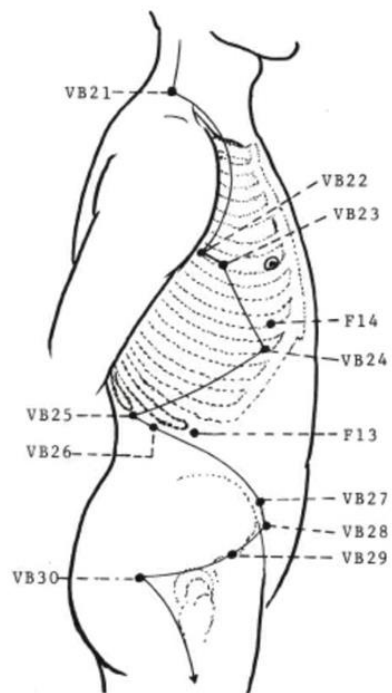
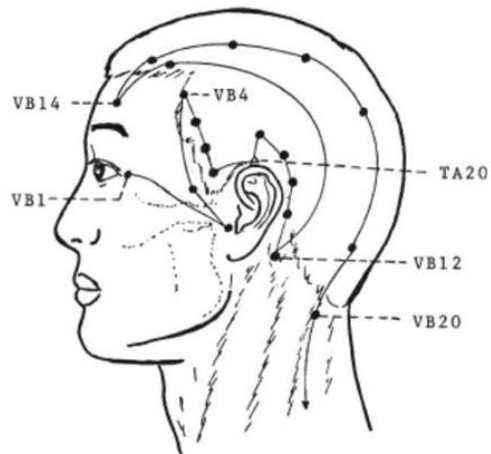
Profª Drª Danusa França.

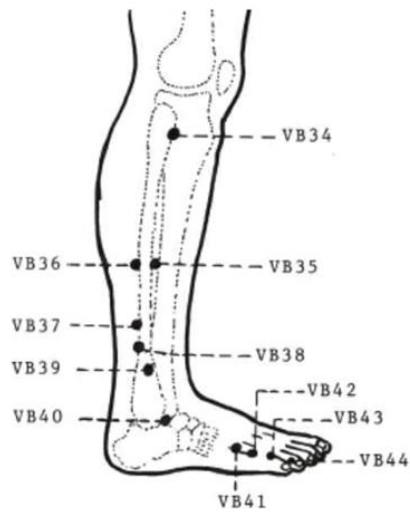
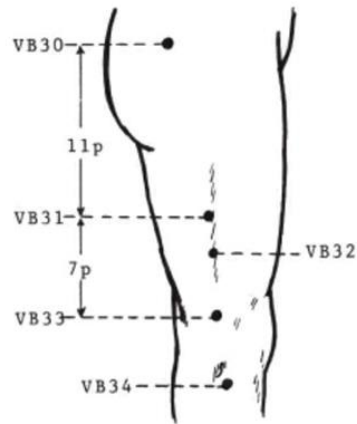




Meridiano da Vesícula Biliar: (Yang) 44 Pontos.

Começa no ângulo lateral do olho passa pela frente da orelha e sobe para região temporal, desce por trás do ouvido ao longo da lateral da nuca desce pela lateral do músculo trapézio na região supra escapular, desce pela frente do ombro, lateral do tórax, lateral do tronco, quadril, lateral da coxa, perna, região ântero-lateral do tornozelo até o dorso do pé terminando no quarto artelho.

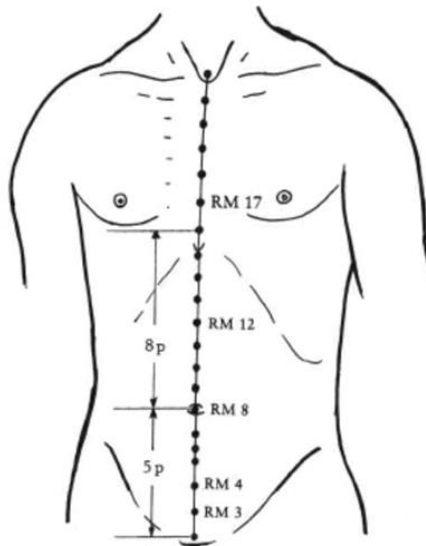


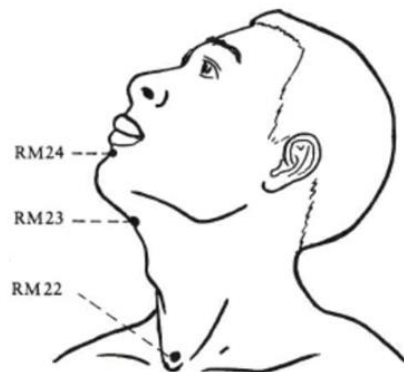


Profª Drª Danusa França.

Meridiano do Vaso da Concepção também conhecido como REN MAI - (Yin) 24 Pontos.

Começa no períneo entre o genitais e o ânus, passa pelo genital externo corre ao longo da linha central do abdome, tórax, pescoço, mandíbula e termina na depressão abaixo do lábio inferior.

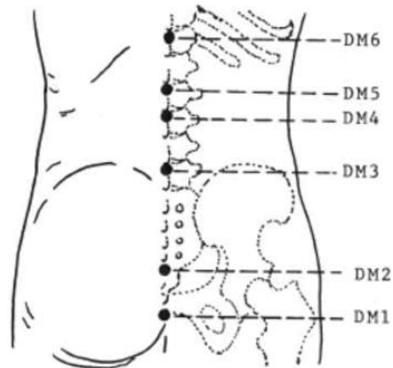
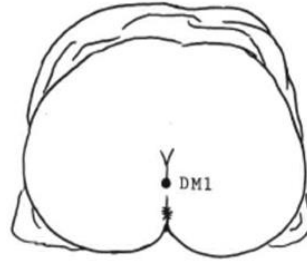


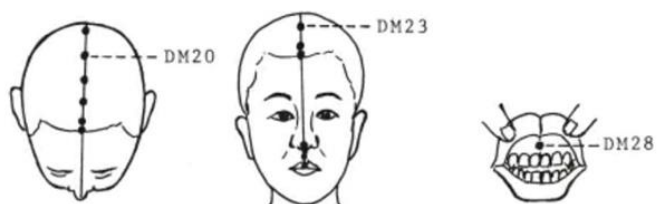
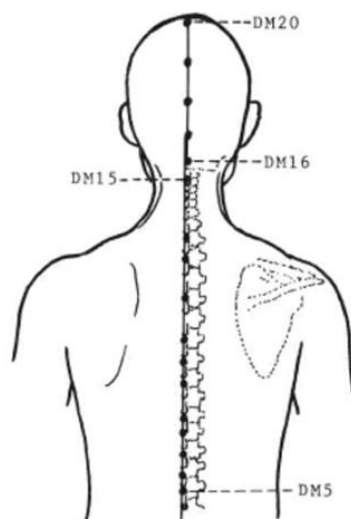


Meridiano do vaso Governador também conhecido como DU MAI - (Yang) 28 Pontos.

Começa no ponto médio entre o final do cóccix e o ânus. Sobe pela coluna sacral, lombar, torácica e cervical até atingir o crânio seguindo em linha vertical, parietal e frontal até o nariz, descendo a seguir pelo lado dorsal da boca terminando no lado inferior do lábio superior.

Profª Drª Danusa França.





BIBLIOGRAFIA:

WEN, Tom Sintan. Acupuntura Clássica Chinesa. 10ª Ed. São Paulo: Editora Cultrix LTDA, 1995. (Utilizada também a Edição digital da Kindle do mesmo livro, 21ª Ed. 2016.