

MASSATGE DE CICATRIU



Seguir les indicacions del professional de fisioteràpia. Aplicar crema hidratant o oli Rosa Mosqueta. Es pot realitzar cada maniobra durant 1-2 minuts. Repetir-les unes 2 vegades al dia (matí i vespre).

Massakas alveltant de la		Tuesda en sisa /
Massatge al voltant de la cicatriu	Traços longitudinals	Traços en ziga-zaga / transversals
S/CST SCHARE	S/ CST PROPERTY	S/CSI CONTRACTA
Traços circulars	Separar / estirar cicatriu	Aixecar / elevar el teixit
S/ CST STRANSASA	S/ CST	S/ CST COMMON STREET,
Cicatriu petita: massatge al	Cicatriu petita: traços	Cicatriu petita:
voltant de la cicatriu	longitudinals	ziga-zaga / transversals
S/ CST: GRANGE	S/ CS T PENNAL DE TRANSPORTE	S/ CST 3 THE PROPERTY OF THE P
Cicatriu petita: moviments circulars	Cicatriu petita: separar / estirar cicatriu	Cicatriu petita: aixecar / elevar el teixit
S/CET CHARLA	S/CST # PRINTS	S/ CS1:

Utilitza el teu navegador habitual. Clicar a sobre de cada imatge per poder visualitzar els vídeos dels exercicis. Utiliza tu navegador habitual. Clicar encima de cada imagen para poder visualizar los videos de los ejercicios.

© © © © Util

Utilitza el teu navegador habitual i clica sobre la imatge per visualitzar el vídeo. Aquesta obra està subjecta a una llicència de Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada (http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/). Citar aquesta obra com: Exercicis de fisioteràpia.