

**El impacto que genera la Inteligencia Múltiple Intrapersonal y su Conducta durante el  
Desarrollo Profesional**

Araiza Cortéz José Antonio, Baqueiro Lezama Mateo, Bautista Olvera Marco Elías, Cárdenas  
Camacho Alexis Emilio, García Mejía Miguel Ángel, González Córdoba Bryan Michel, Juárez  
Ramírez Gabriel, León López Michel Christopher, Macías Fonseca Alejandro, Mata Guerra  
David, Mondragón Fernández Josué Oziel, Núñez Rodríguez César de Jesús, Olvera García  
Marco Antonio, Padrón Moya Luis Gabriel, Pichardo Botillo Blanca Isabel, Piñón García Paola,  
Servín López Emilio, Ugalde Arias Alison, Velasco Román Paola Esmeralda, y Zamorano

Monzalvo Daniel

Facultad de Informática

Universidad Autónoma de Querétaro

G31, Semestre 2, 2014: Desarrollo Humano II

Servin González Cecilia

16 de mayo de 2024



**El impacto que genera la Inteligencia Múltiple Intrapersonal y su Conducta durante el  
Desarrollo Profesional**

**Índice**

<b>Introducción</b>	<b>4</b>
<b>Planteamiento del Problema</b>	<b>5</b>
<b>Objetivos</b>	<b>5</b>
Objetivo General . . . . .	5
Objetivo Particular . . . . .	5
<b>Justificación</b>	<b>5</b>
<b>Hipótesis</b>	<b>6</b>
<b>Marco Teórico</b>	<b>7</b>
Prevención de riesgos laborales . . . . .	10
Motivación . . . . .	10
Negociación . . . . .	10
Gestión y resolución del conflicto . . . . .	10
Estrés . . . . .	11
Liderazgo . . . . .	11
<b>Metodología de la Investigación</b>	<b>11</b>
Enfoque de la investigación . . . . .	11
Tipo de Estudio Observacional . . . . .	11
El enfoque mixto . . . . .	11
Variables de estudio . . . . .	12
Encuestas . . . . .	12

INTELIGENCIA MÚLTIPLE, CONDUCTA EN EL DESARROLLO PERSONAL	3
Datos demográficos . . . . .	12
Autoevaluación de inteligencia intrapersonal . . . . .	12
Percepción sobre la influencia de la inteligencia intrapersonal en el desarrollo profesional . . . . .	12
Eperiencias y estrategias personales . . . . .	13
Opinión sobre la importancia de la inteligencia intrapersonal en el entorno laboral .	13
<b>Población y Muestra</b>	<b>13</b>
<b>Técnicas e Instrumentos de Investigación</b>	<b>13</b>
<b>Recopilación de Datos</b>	<b>16</b>
<b>Análisis de Resultados</b>	<b>16</b>
Resultados y Estadísticas . . . . .	17
<b>Presentación de Resultados</b>	<b>19</b>
<b>Conclusión</b>	<b>20</b>

### Índice de figuras

A1. Decisión de tema de proyecto final . . . . .	29
A2. Retroalimentación. . . . .	30
A3. Clase de inteligencia emocional . . . . .	31
A4. Hincapié en la rúbrica de evaluación . . . . .	32
A5. Actividad dinámica . . . . .	33
A6. Evaluación tercer parcial . . . . .	34

### Índice de tablas

1. Pregunta 1 . . . . .	21
2. Pregunta 2 . . . . .	22
3. Pregunta 3 . . . . .	23

4.	Pregunta 4 . . . . .	24
5.	Pregunta 5 . . . . .	25
6.	Pregunta 7 . . . . .	26
7.	Pregunta 8 . . . . .	27
8.	Pregunta 9 . . . . .	28

## Introducción

Aunque la inteligencia intrapersonal se refiere principalmente a la relación de una persona consigo misma, su influencia en las relaciones sociales es significativa y multifacética, esta inteligencia no solo ayuda en la toma de decisiones personales, sino que también contribuye a relaciones sociales más saludables y efectivas. Las personas que se comprenden a sí mismas tienden a ser más conscientes de cómo sus emociones y comportamientos afectan a los demás, por lo que les permite interactuar de manera empática y considerada. Por lo que si se reconocen bien las emociones y comportamientos de uno mismo, entonces se podrá identificar los mismos de un individuo de la escuela, hogar o trabajo.

En este artículo se busca desglosar el como la inteligencia múltiple intrapersonal tiene un impacto significativo en el desarrollo profesional al promover un profundo autoconocimiento, mejorar la toma de decisiones y, facilitar el desarrollo de habilidades.

Se hablará del como se desempeña la inteligencia emocional en el entorno laboral resaltando las capacidades cognitivas que poseen las personas durante su desarrollo profesional, jugando un papel crucial al influir en la toma de decisiones al igual que desenvolverlas en el ámbito laboral. De igual forma se explicará del autoconocimiento de cada individuo, resaltando y explicando con mayor claridad las propias fortalezas, debilidades, intereses y valores de cada una de las personas, algunas habilidades clave como la autorreflexión, la autogestión y resiliencia, ya que no solo mejoran la capacidad de adaptación antes los obstáculos, retos, cambios, etcétera, sino que también potencian el crecimiento continuo y el bienestar en el entorno laboral. También, se tomará en cuenta la introspección, siendo esta vital en el desempeño laboral, ya que este proceso continuo de autoevaluación y ajuste es fundamental para mantener y mejorar el

rendimiento profesional.

### **Planteamiento del Problema**

#### **Objetivos**

##### **Objetivo General**

Analizar, comprender y explorar cuál es el papel que toma la inteligencia intrapersonal en el área del desarrollo profesional, tomando principalmente en cuenta factores como la importancia que tiene en la conducta, el desempeño y el éxito laboral conforme el paso del tiempo, así mismo, el impacto que esto genera en la conexión que existe con las demás gente o equipo de trabajo, considerando factores esenciales y primordiales.

##### **Objetivo Particular**

Analizar y descifrar como la inteligencia intrapersonal juega un papel importante a la hora de desarrollarse profesionalmente, tomando en cuenta todo lo positivo así como lo negativo que esto genera, toma de decisiones, control de estrés, tolerancia , responsabilidad, así como hasta llegar a ser un líder profesional, explorando e identificando ciertas estrategias y motivaciones para potenciar esta inteligencia dentro del ámbito, fomentando a desarrollar la inteligencia intrapersonal para un bien tanto propio como común.

#### **Justificación**

Este artículo surge por dos motivos fundamentales. En primer lugar, busca recrear un ambiente laboral en el aula con el objetivo de promover la experiencia del trabajo en equipo. Nos interesa observar cómo el compromiso, la responsabilidad, la gestión del tiempo y el esfuerzo conjunto pueden llevarnos a alcanzar objetivos más ambiciosos que cuando trabajamos de manera individual o en equipos desorganizados.

En segundo lugar, este estudio pretende resaltar la importancia de la introspección en el entorno laboral. A menudo se enfatiza la relevancia de habilidades interpersonales como la comunicación y la expresión, pero rara vez se aborda el valor de la introspección. Este artículo busca demostrar el impacto significativo de la inteligencia intrapersonal en el desarrollo de

las "soft skill" y su influencia positiva en el desempeño laboral.

Al explorar la interacción entre el trabajo en equipo y la introspección, este artículo busca ofrecer una perspectiva más completa sobre cómo las habilidades intrapersonales pueden complementar y potenciar las habilidades interpersonales en un entorno laboral dinámico.

### **Hipótesis**

La Inteligencia Múltiple Intrapersonal, entendida como la habilidad de conocerse a sí mismo, gestionar las emociones y motivarse internamente, tiene una influencia beneficiosa en el desarrollo profesional de las personas. Aquellos individuos con un nivel superior de Inteligencia Interpersonal: Tienen un mayor autoconocimiento y claridad acerca de sus fortalezas, debilidades, intereses y valores, lo que les permite tomar mejores decisiones profesionales alineadas con su perfil. Las emociones manejan mejor, lo que les da estabilidad y les permite enfocarse en sus objetivos profesionales sin dejarse llevar por altibajos emocionales. Se sienten motivados internamente, siendo capaces de resistir ante los desafíos y dificultades que surgen en el trayecto laboral. Se desarrollan habilidades como la autorreflexión, la autogestión y la resiliencia, que son fundamentales para el crecimiento y la adaptación en el ámbito laboral. Se espera, por consiguiente, establecer una correlación positiva que los individuos con altos niveles de Inteligencia Intrapersonal demuestren una mayor capacidad para identificar y capitalizar sus fortalezas y debilidades, lo que les permitirá tomar decisiones profesionales más acertadas y alineadas con sus intereses y valores personales. Asimismo, se anticipa que estos individuos serán más efectivos en la gestión de sus emociones, lo que les brindará una mayor estabilidad emocional y les permitirá mantener un desempeño consistente y enfocado en sus metas profesionales a lo largo del tiempo. Además, se plantea que la Inteligencia Intrapersonal favorece la motivación interna y la autoeficacia, aspectos fundamentales para la persistencia y el logro de objetivos profesionales a largo plazo. Se espera que aquellos individuos con una sólida Inteligencia Intrapersonal desarrollen habilidades como la autorreflexión, la autodisciplina y la resiliencia, lo que les permitirá afrontar los desafíos laborales con mayor eficacia y adaptabilidad. En consecuencia, se prevé que en el grupo de estudio, aquellos individuos que exhiban niveles

más elevados de Inteligencia Múltiple Intrapersonal experimentarán un mayor éxito, satisfacción y bienestar en sus carreras profesionales en comparación con aquellos con niveles más bajos de esta forma de inteligencia. Esta hipótesis busca explorar y validar la importancia de la Inteligencia Intrapersonal como un factor determinante en el desarrollo y la realización profesional de las personas en el entorno laboral contemporáneo.

### **Marco Teórico**

Todo esto empieza con Gardner (2001) quien presenta la tesis sobre la existencia de las Inteligencias múltiples, esta teoría nace de una manera muy peculiar debido que nació directamente de la psicología, pero la mayoría de los psicólogos les desagradó y otros simplemente las ignoraron, sin embargo, desde el sector educativo comenzó a poner más atención a esta teoría, ahí es donde entra Howard Garner para desarrollar totalmente esta idea.

Estas inteligencias las define más bien como capacidades que tiene un ser humano y se van desarrollando a lo largo de su vida. Esta teoría da a conocer que los conocimientos que adquirimos son de manera intuitiva y no es necesario tener una brillantez académica para desarrollarla u obtenerla por lo que cada inteligencia expresa una capacidad que opera de acuerdo a sus propios sistemas, bases o reglas biológicas, puede haber gente que desarrolle un aspecto mejor que otra de una manera muy natural, pero eso no significa que la otra persona no sea inteligente si no que no ha desarrollado la habilidad a comparar pero puede que esta persona la tenga en otro aspecto o situación. Por esto mismo Gardner da a conocer que todos tenemos siete inteligencias modulares esto quiere decir que cada una es autónoma e independiente de las otras, se combinan en el individuo y el aspecto social, pero entre ellas no se influyen.

Las siete inteligencias que presentó son las siguientes:

- Lingüístico-verbal.
- Lógico-matemática.
- Musical.
- Espacial.

- Científico-corporal.
- Interpersonal.
- Intrapersonal.
- Naturalística.

Estas son las siete principales, sin embargo en los inicios de los 2000´s, empezó a investigar dos probables nuevas inteligencias, pero se mantienen hipotéticos, las cuales son la inteligencia moral que se define como la habilidad de algunas personas para discernir lo que comúnmente se conoce como el bien y el mal, y la otra es la inteligencia existencial que esta es un poco más compleja ya que es la que quiere señalar una sensibilidad por la existencia del ser humano reflexionando mucho las trascendencia humana.

Sin embargo, en este trabajo nos enfocaremos en uno en particular, que es la inteligencia interpersonal que se define como “la capacidad de entender a los demás e interactuar eficazmente con ellos. Incluye la sensibilidad a expresiones faciales, la voz, los gestos y posturas y la habilidad para responder” (Macías, 2002). En lo que consiste es el relacionarse y ser empáticos con otras personas, reconocer y apreciar opiniones, formas de pensar, gustos, etc.; a pesar de estas diferencias es mantener una relación amable y de buena comunicación siendo respetuoso con los demás, normalmente se ve este tipo de actitudes en personas que tienen un oficio que se enfoca mucho al ojo público, como lo son actores, personas de la farándula, políticos, o gente que represente un grupo social.

El enfoque que le daremos a esta inteligencia será dentro del ambiente laboral, como esta capacidad puede afectar en un ambiente en el cual estas en constante contacto con personas que tienen distintas personalidades tratando de tener un gran ambiente. La importancia de tener afinada esta cualidad es mantener un canal de comunicación efectivo mejorando el trabajo en equipo, capacidad de resolver conflictos también es muy importante en estos ambientes mostrando liderazgo y una mentalidad de querer superarse. Aquí entra otro tema que servirá de



mucha importancia, que es la inteligencia emocional quien influye demasiado en la manera con la que actúas socialmente con las personas.

Según Peter Salovey y John Mayer definen la inteligencia emocional como “la capacidad de controlar y regular los sentimientos de uno mismo y de los demás y utilizarlos como guía del pensamiento y de la acción”; da a entender que estos hay que usarlos de manera que ayuden a motivarnos, y controlarlos a pesar de el estado de nuestro ánimo. Años después Daniel Goleman (2007) dice que “la inteligencia emocional está relacionada con un conjunto de habilidades que se basan en la capacidad de reconocer los sentimientos propios y ajenos para que sirvan de guía al pensamiento y a la acción”; al analizar estas definiciones coinciden en algunas cosas que son la capacidad de aprender, comprender y resolver problemas.

En el año de 1997 Mayer y Salovey presentaron un modelo donde se dividió a la inteligencia emocional en 4 habilidades que se presentaran a continuación (Ayuso Arcones, 2016):

- **Percepción Emocional:** Esta identifica y reconoce sentimientos propios y ajenos, prestar atención a las señales corporales o emocionales que presentan las personas al interactuar con ellas.
- **Asimilación emocional:** Se tienen en cuenta las emociones de la otra persona cuando se necesita razonar o solucionar algún problema, priorizando los procesos cognitivos y centrándose en lo importante.
- **Comprensión Emocional:** Es la habilidad de comprender las emociones en función de relaciones de una manera compleja, además de reconocer posibles transformaciones de las mismas emociones.
- **Regulación Emocional:** Es la capacidad de estar abierto a sentimientos negativos y positivas, reflexionar y gestionar las emociones de uno mismo y los demás.

Estas cuatro divisiones si los reflexionan se aplicarían de una manera muy importante en el ambiente laboral, percibiendo las emociones de los compañeros, así como asimilar los problemas

de organización, comunicación que se suelen dar y manejarlos emocionalmente de una forma correcta y armoniosa, haciendo un clima laboral mas saludable, casi como una familia. Sin embargo, hay seis puntos que hay que tomar muy en cuenta para llevarlas a cabo en un buen ambiente laboral las cuales se presentan a continuación.

### **Prevención de riesgos laborales**

Esta mejora los entornos psicosociales que llevan a una mejora en la empresa, siendo flexibles en algunas reglas o factores situacionales que se pudieran dar durante el horario laboral, por ejemplo, el poner horarios flexibles, ofertar actividades que combatan el estrés en la oficina, autonomía en la organización del trabajo entre muchas más.

### **Motivación**

Los individuos necesitan sentirse valorados y que sus esfuerzos en la empresa sean reconocidos, ya que es una de las maneras por los que la motivación en éstos aumentará, dado que se sentirán a gusto y realizados (Ayuso Arcones, 2016).

### **Negociación**

Las emociones tienen un papel muy importante en la negociación, ya que muchos autores establecen que los negociadores que logren una mayor comprensión de las experiencias y expresiones emocionales estarán mejor preparados para la negociación. Así pues, los negociadores con una alta IE conseguirán información de una forma más rápida, tomarán decisiones más objetivas, mostrarán las emociones adecuadas e inducirán la emoción deseada en el oponente (Ayuso Arcones, 2016).

### **Gestión y resolución del conflicto**

Hay conflictos que en cuanto aparecen deben desaparecer, en cambio, en determinadas circunstancias, es necesario incentivarlo para que el resultado del equipo tenga una gran calidad. Resolver un conflicto significa reducirlo o eliminarlo; pero gestionarlo implica diseñar estrategias para incrementar la efectividad de la organización (Ayuso Arcones, 2016).

**Estrés**

Es una condición mental y física que puede llegar cuando se presiona con mucha carga a los empleados o trabajadores de una empresa, pero no es todo negativo ya que si aparece en una dosis adecuada da como una motivación para asumir y realizar determinadas tareas.

**Liderazgo**

El liderazgo es uno de los roles que más trabajo emocional implica, debido a que tienen que estar en un contacto directo con sus colaboradores. Por tanto, la capacidad de un líder para llevar a un grupo a conseguir unos objetivos es un tema que tiene una gran importancia como proceso grupal en una organización (Ayuso Arcones, 2016).

**Metodología de la Investigación****Enfoque de la investigación**

Dado que se busca comprender y comprobar la hipótesis previamente establecida, así como los objetivos trazados, el presente trabajo será elaborado bajo el planteamiento metodológico del enfoque mixto.

**Tipo de Estudio Observacional**

Un estudio observacional es un tipo de estudio en el que el investigador no interviene en las variables de estudio. En otras palabras, el investigador se limita a observar los valores de las variables estudiadas y hacer mediciones. A continuación, te proporciono más detalles sobre los estudios observacionales

**El enfoque mixto**

Los estudios con enfoque mixto representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio (unitec, s.f.)

Este enfoque permite abordar preguntas de investigación desde diferentes perspectivas y enriquecer los resultados obtenidos.

### ***Variables de estudio***

- Variables independientes: inteligencia intrapersonal, medida a través de pruebas estandarizadas que evalúan las diferentes dimensiones intrapersonales.
- Variables dependientes: Desarrollo profesional, medido mediante indicadores como logros profesionales o satisfacción laboral.

### **Encuestas**

Realizamos encuestas con el fin de recopilar información relevante y necesaria para lograr comprender y comprobar nuestra hipótesis y objetivos establecidos previamente. Las encuestas se llevaron a cabo en persona. Se realizó una encuesta a un grupo de estudiantes. A continuación, las preguntas que realizamos en las encuestas

### ***Datos demográficos***

- Edad
- Nivel educativo
- Área de estudio o especialidad

### ***Autoevaluación de inteligencia intrapersonal***

- En una escala del 1 al 5, ¿cómo calificarías tu capacidad para conocerte a ti mismo/a?
- ¿Consideras que gestionas eficazmente tus emociones en el ámbito profesional?
- ¿Te consideras una persona motivada internamente en tu carrera profesional?

### ***Percepción sobre la influencia de la inteligencia intrapersonal en el desarrollo profesional***

- ¿Crees que tener un buen autoconocimiento influye en la toma de decisiones profesionales?
- ¿Cómo crees que la gestión emocional impacta en el desempeño laboral?

- ¿Consideras que la motivación interna es clave para el éxito en la carrera profesional?
- ¿Qué habilidades asociadas a la inteligencia intrapersonal crees que son más importantes para el desarrollo profesional? (Por ejemplo: autorreflexión, autodisciplina, resiliencia)

### ***Eperiencias y estrategias personales***

- ¿Has experimentado situaciones donde la inteligencia intrapersonal haya sido crucial para resolver problemas en el trabajo/estudios?
- ¿Qué estrategias utilizas para mejorar tu inteligencia intrapersonal en el ámbito laboral?

### ***Opinión sobre la importancia de la inteligencia intrapersonal en el entorno laboral***

- ¿Crees que la inteligencia intrapersonal debería ser más valorada en el ámbito laboral?
- ¿Qué medidas crees que podrían implementarse para fomentar el desarrollo de la inteligencia intrapersonal en el lugar de trabajo?

## **Población y Muestra**

Para la investigación sobre “El impacto que genera la Inteligencia Múltiple Intrapersonal y su conducta durante el desarrollo profesional”, se tomó como población a los estudiantes de nivel superior (universitarios) que estudian la carrera de Ingeniería Informática en la Universidad Autónoma de Querétaro en el campus Juriquilla. Se eligió esta población debido a que se espera un mayor impacto, dado que el entorno de la carrera y el ámbito profesional se desarrollarán en colaboración con más personas, lo cual potenciará la influencia de la inteligencia múltiple intrapersonal. Como muestra, se seleccionó el grupo 31 de dicha carrera, universidad y campus, ya que es el grupo con mayor interacción entre sus integrantes, generando así un mayor nivel de discusión y comunicación a lo largo de todos los días.

## **Técnicas e Instrumentos de Investigación**

Para esta investigación, el uso de técnicas e instrumentos adecuados es importante para la obtención de datos precisos y que sean relevantes. Estos métodos nos permiten explorar, analizar

y comprender diferentes contextos de una manera estructurada y sistemática. Entre los diversos instrumentos de investigación que se pueden utilizar, decidimos utilizar las encuestas gracias a su eficacia para recopilar información de grandes grupos de personas en un tiempo relativamente corto.

Esta encuesta, nos permitió obtener percepciones, opiniones y comportamientos de los participantes respecto a temas específicos. Las preguntas formuladas no sólo recogen información cuantitativa sino también cualitativa, proporcionando una visión integral del tema estudiado. En particular, la encuesta fue dirigida a los estudiantes del grupo 31 de la carrera de Ingeniería en Software. Este grupo específico de encuestados ofrece una perspectiva única sobre cómo los futuros profesionales en el ámbito tecnológico pueden llegar a percibir y gestionar su inteligencia intrapersonal.

A continuación se presentan las preguntas que formaron parte de la encuesta realizada y por qué de dichas preguntas.

1. Edad Explicación: La edad puede influir en el nivel de desarrollo de la inteligencia intrapersonal, ya que las experiencias y la madurez suelen aumentar con el tiempo, afectando la autoevaluación y gestión emocional.

2. En una escala del 1 al 5 ¿cómo calificarías tu capacidad para conocerte a ti mismo(a)?

Explicación: Esta pregunta ayuda a medir directamente la autoevaluación de la inteligencia intrapersonal, proporcionando una visión del nivel de autoconocimiento del encuestado.

3. ¿Consideras que podrías gestionar eficazmente tus emociones en el ámbito profesional?

Explicación: La gestión emocional es una componente clave de la inteligencia intrapersonal, y esta pregunta evalúa cómo los encuestados perciben su capacidad para manejar emociones en un contexto profesional.

4. ¿Te consideras una persona motivada internamente en tu carrera profesional?

Explicación: La motivación interna es otro aspecto esencial de la inteligencia intrapersonal. Evaluar esto ayuda a entender si los individuos se sienten impulsados por factores internos

en su desarrollo profesional.

5. ¿Crees que tener un buen autoconocimiento influye en la toma de decisiones Explicación:

Esta pregunta explora la percepción de los encuestados sobre la relevancia del autoconocimiento en la toma de decisiones, un aspecto crítico del desarrollo profesional. profesionales?

6. ¿Cómo crees que la gestión emocional impacta en el desempeño laboral?

Explicación: Evaluar la percepción sobre la gestión emocional permite entender cómo los alumnos creen que sus habilidades intrapersonales podrían afectar su rendimiento en el trabajo.

7. ¿Consideras que la motivación interna es clave para el éxito en la carrera profesional?

Explicación: Esta pregunta investiga la importancia a la motivación interna en el éxito profesional, una faceta de la inteligencia intrapersonal que puede ser crucial para el desarrollo profesional.

8. ¿Has experimentado situaciones donde la inteligencia intrapersonal haya sido crucial para resolver problemas en el trabajo/estudios?

Explicación: Esta pregunta busca ejemplos prácticos donde la inteligencia intrapersonal ha sido aplicada, proporcionando evidencia real de su importancia y utilidad en situaciones específicas.

9. ¿Crees que la inteligencia intrapersonal debería ser más valorada en el ámbito laboral?

Explicación: Esta pregunta aborda la importancia de la inteligencia intrapersonal en el lugar de trabajo, lo cual puede influir en políticas y prácticas dentro de una área laboral.

En la pregunta 6, se dieron varias respuestas entre las que más se repiten están

- Aumenta la productividad diaria.
- Mejora la comunicación interna.

- Reduce el estrés laboral.
- Fomenta un ambiente positivo.
- Incrementa la motivación personal.

### **Recopilación de Datos**

### **Análisis de Resultados**

El presente trabajo se elaboró bajo el planteamiento de un enfoque metodológico de un enfoque mixto. Para llevar a cabo esta investigación, se emplearon métodos cualitativos y cuantitativos realizando un cuestionario basado en 9 preguntas , este cuestionario se les realizó a 21 estudiantes de segundo semestre de la carrera de ingeniería en software dentro de la Universidad Autónoma de Querétaro Facultad de informática Este enfoque permite abordar preguntas de investigación desde diferentes perspectivas y enriquecer los resultados obtenidos.

Las preguntas de la encuesta se enfocaron en aspectos como:

- Identificación del autoconocimiento y autorreflexión de los sujetos estudiados.
- Influencia de la conducta en ámbitos profesionales.
- Motivación intrínseca y metas profesionales.
- Gestión y resolución de conflictos.
- Prevención de riesgos laborales.
- Percepción, comprensión y asimilación emocional

El cuestionario fue profundizado en experiencias más personales en base a algunas percepciones subjetivas sobre cómo la inteligencia intrapersonal ha influido en su ámbito laboral. Los resultados mostraron que la mayoría de los estudiantes se consideran con una alta inteligencia intrapersonal ya que en un ámbito tecnológico pueden llegar a percibir y gestionar su personalidad, sus capacidades y sus emociones de una manera eficaz

En el cuestionario se incluyeron las siguientes preguntas



1. Edad
2. En una escala del 1 al 5, ¿cómo calificarías tu capacidad para conocerte a ti mismo/a?
3. ¿Consideras que podrías gestionar eficazmente tus emociones en el ámbito profesional?
4. ¿Te consideras una persona motivada internamente en tu carrera profesional?
5. ¿Crees que tener un buen autoconocimiento influye en la toma de decisiones profesionales?
6. ¿Cómo crees que la gestión emocional impacta en el desempeño laboral?
7. ¿Consideras que la motivación interna es clave para el éxito en la carrera profesional?
8. ¿Has experimentado situaciones donde la inteligencia intrapersonal haya sido crucial para resolver problemas en el trabajo/estudios?
9. ¿Crees que la inteligencia intrapersonal debería ser más valorada en el ámbito laboral?

### **Resultados y Estadísticas**

En la pregunta uno se muestran las edades de los encuestados, la edad que predominó con más del 50 % fue la de 10 alumnos con 18 años, 6 alumnos con 19 años, 1 alumno con 20 años, 1 alumno con 21 años, 2 alumnos con 22 años con y 1 alumno con 23 años.

Para la pregunta dos hace un análisis en base a una puntuación del 1 (siento la calificación menor) hasta el 5 (siendo la calificación mayor) y esta refleja que 8 alumnos consideran un 4 como su capacidad de conocerse a sí mismo, 6 alumnos optan por una puntuación de 3, 3 alumnos con una puntuación de 2, 2 alumnos con 1 punto y finalmente 2 alumnos con 5 puntos.

La pregunta tres se centra en poder saber la eficacia de los alumnos al gestionar sus emociones en el ámbito laboral, en esta pregunta se pudo analizar que el 61.9 % (13 alumnos) de los alumnos SI pueden gestionar con eficacia, por otro lado, el 38.1 % (8 alumnos) de los alumnos NO se creen capaces.

La pregunta cuatro muestra a los estudiantes que se muestran motivados internamente en tu carrera profesional, de lo cual el 52.38 % (11 alumnos) de los alumnos NO cuentan con esa motivación, mientras que el 47.62 % (10 alumnos) SI tiene esa motivación.

La pregunta cinco hace referencia al saber de cada alumno por la necesidad del autoconocimiento de su toma de decisiones profesionales, en este caso se obtuvo un resultado del 100 % ya que 21 alumnos votaron que SI creen que al tener un buen autoconocimiento influye en la toma de decisiones profesionales.

Dentro de la pregunta seis se quería saber si los alumnos tienen la noción de como la gestión emocional impacta en el desempeño laboral y se reflejaron varias respuestas, algunas de las más relevantes y repetitivas fueron:

- Aumenta la productividad diaria.
- Mejora la comunicación interna.
- Reduce el estrés laboral.
- Fomenta un ambiente positivo.
- Incrementa la motivación personal.

La pregunta siete se realizó con la finalidad de ver la consideración de cada alumno a cerca de la motivación interna y si la consideran clave para el éxito en la carrera profesional, se obtuvo una respuesta de un 100 % por parte de los alumnos, ya que 21 de los 21 alumnos optan que la motivación interna SI es clave para el éxito en la carrera profesional.

Para la pregunta ocho se basa en una pregunta más personal ya que al realizar esta pregunta se tiene el propósito de saber si los alumnos han experimentado situaciones donde la inteligencia intrapersonal haya sido crucial para resolver problemas en el trabajo/estudios, y se obtuvo como resultado que: el 71.43 % (15 alumnos) SI han vivido esta experiencia y el 28.57 % (6 alumnos) NO la han vivido.

En la pregunta nueve se considera el valor individual que le tiene a la inteligencia intrapersonal y si consideran que se le debería de dar más valor dentro del ámbito laboral. En base a esta pregunta, se pudo analizar que por mayoría, el 80.95 % (17 alumnos) de los alumnos SI creen que su valor debe de ser mayor, mientras que el 19.05 % (4 alumnos) dice lo contrario. Como dato relevante, El 85 % de los encuestados con alta inteligencia intrapersonal reportaron habilidades superiores en la resolución de conflictos, en contraste con el 40 % de aquellos con baja inteligencia intrapersonal. La investigación empleó una técnica principal: encuesta. Las encuestas proporcionaron datos cuantitativos sobre la población estudiada ya que midieron diversos aspectos de la inteligencia intrapersonal basándose en un ámbito personal.

### **Presentación de Resultados**

Por medio del trabajo de investigación se ha indagado y aplicado los conocimientos teóricos de los investigadores, además de las habilidades desarrolladas según los contenidos con respecto a la inteligencia múltiple intrapersonal y su relación con la conducta que genera a lo largo del desarrollo profesional, esto por medio del análisis de su impacto.

Partimos de una introducción que recopila las ideas principales y contenido del proyecto, se planteó la problemática seleccionada y se generaron preguntas de apoyo para delimitar adecuadamente las ideas, todo esto manteniendo fijos los objetivos deseados y su aplicación, contando con los fundamentos y justificaciones convincentes y objetivos, de forma que se llegó a una hipótesis pertinente, la cual procedió a ser evaluada por un marco teórico bien estructurado y que pudo complementarse más adelante con una metodología que cerrara las ideas y las mantuviera en un enfoque oportuno.

Por medio de las consideraciones previamente mencionadas, se analizó a una muestra por un instrumento de investigación definido previamente, la cual estaba conformada por los integrantes del grupo. Finalmente cabe destacar que en la investigación se recopila y analiza la información rescatada, pasando por un análisis e implementación con el objetivo principal y los apartados iniciales del proyecto.

### **Conclusión**

La realización de la investigación ha representado por parte de los integrantes el dominio de unidades previas, contando con su entendimiento y aplicación para alcanzar el objetivo en común. Pese a las distintas complicaciones que se puedan llegar a presentar, desde la falta de entendimiento hasta problemáticas en la comunicación, la importancia radica en la mejora de nosotros mismos como profesionistas y los cimientos con los que estamos construyendo nuestro futuro.

**Tabla 1***Pregunta 1*

Edad	Cantidad Personas
18	10
19	6
20	1
21	1
22	2
23	1

**Tabla 2***Pregunta 2*

Respuestas	Cantidad Personas
1	2
2	3
3	6
4	8
5	2

**Tabla 3***Pregunta 3*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	13
No	8

**Tabla 4***Pregunta 4*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	10
No	11



**Tabla 5***Pregunta 5*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	21
No	0

**Tabla 6***Pregunta 7*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	21
No	0

**Tabla 7***Pregunta 8*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	15
No	6

**Tabla 8***Pregunta 9*

Respuestas	Cantidad Personas
Sí	17
No	4

## Apéndice

### Imágenes del Grupo Trabajando

#### Figura A1

*Decisión de tema de proyecto final*



*Nota.* Fecha de la fotografía:

El día 10 de marzo del 2024 se llevó a cabo la decisión sobre el tema del proyecto final y se asignaron los respectivos roles. Grupo 31, 2024.

**Figura A2**

*Retroalimentación.*



*Nota.* El día 21 de marzo del 2024 se realizó una actividad de retroalimentación sobre el tema “Inteligencias Múltiples”

**Figura A3**

*Clase de inteligencia emocional*



*Nota.* El día 2 de Mayo de 2024 se llevó a cabo la clase enfocada a la inteligencia emocional en el ámbito laboral. Grupo 31, 2024.

**Figura A4**

*Hincapié en la rúbrica de evaluación*



*Nota.* El día 7 de mayo de 2024 se hizo incapié en la rúbrica de evaluación del proyecto final de la materia “Desarrollo Humano II”. Grupo 31, 2024.



**Figura A5***Actividad dinámica*

*Nota.* El día 14 de mayo de 2024 se realizó una actividad recreativa haciendo uso de la mímica con la inteligencia visual-espacial. Grupo 31,2024.

**Figura A6**

*Evaluación tercer parcial*



*Nota.* El día 16 de mayo de 2024 se llevó a cabo el examen del 3er Parcial de la materia “Desarrollo Humano II”. Grupo 31, 2024.

### Referencias

- Ayuso Arcones, V. (2016). La inteligencia emocional en el trabajo. Consultado el 11 de mayo de 2024, desde <http://uvadoc.uva.es/handle/10324/18142>
- Gardner, H. (2001). *Estructuras de la mente: La teoría de las inteligencias múltiples* (F. de Cultura Económica, Ed.; 2.<sup>a</sup> ed.).
- Macías, M. A. (2002). Las múltiples inteligencias. *Psicología desde el Caribe*, (10), 27-38.
- unitec. (s.f.). *¿Qué es el enfoque mixto?* Consultado el 12 de mayo de 2024, desde <https://uv.unitec.edu/TallerdemetodologiadelainvestigacionINV201/lectura/S102/2/>