



Fecha: 23/11/2024

Reporte de la lesión

Datos del paciente:

Nombre: Joan Hanzka Manuel Morales

Edad: 22

Correo electrónico: johamamo2022@gmail.com

Datos de la lesión

Nombre: Nevo melanocítico

Descripción: Lesión benigna, la cual es un parche de piel de color oscuro y a menudo velludo.

Porcentaje de coincidencia: 89.12%



Historial de Observaciones

No hay observaciones registradas para esta lesión

Información Adicional

CUIDADOS SOBRE LA PIEL:

- 1. Transforma en un hábito la higiene diaria de tu rostro.

Es fundamental que limpies tu cara dos veces al día –por la mañana y antes de acostarte-, con el fin de eliminar toxinas y maquillaje. Para que esta limpieza sea efectiva y no agresiva, debes utilizar productos específicos para el rostro.

- 2. Nutre la piel en profundidad.

La hidratación constituye otra de las claves de una piel sana y elástica, no sólo en el rostro, sino en todo el cuerpo.

- 3. Bebe agua de manera abundante.

El agua mantiene la piel hidratada y te ayuda a eliminar toxinas. Por si fuera poco, contiene nutrientes, vitaminas y minerales excelentes para la piel como el calcio, el magnesio y el sodio. El truco está en ingerir líquidos regularmente y sin esperar a tener sed.

- 4. La edad influye.

Las necesidades de tu piel evolucionan con la edad: si eres joven, demandará sobre todo hidratación y foto protección. Y conforme vas cumpliendo años, debes dedicarle más tiempo, cuidados antioxidantes y una buena dosis de nutrición..

- 5. Foto protección durante todo el año.

No sólo en verano debes resguardar la piel de las radiaciones solares; también tienes que tomar precauciones el resto del año y en zonas de montaña. Junto a los correspondientes fotoprotectores de alta graduación, serán bienvenidas gafas de sol, gorros y sombreros. Las zonas de la cara donde más frecuentemente aparecen las lesiones provocadas por el sol son la nariz y los labios, por lo que deberás prestar especial atención para aplicar el fotoprotector y utilizar un protector labial con SPF alto.

- 6. Vigila la aparición de manchas.

Frecuentemente producidas por una incorrecta exposición al sol, has de mantenerte alerta frente a las pigmentaciones con el fin de evitar su extensión u oscurecimiento. Sobre todo, no olvides que no existe mejor medicina que una buena prevención. También debes prestar atención a las pecas y lunares y, en caso de percibir variaciones importantes en su tamaño o color, acudir a un dermatólogo.

- 7. Mima tus manos.

La delicada piel del dorso es una de las partes del cuerpo que más refleja la edad. Y al estar tan expuestas al sol deberás hidratar y proteger tus manos constantemente.

PREVENCIONES PARA EVITAR EL DESARROLLO DE CÁNCER DE PIEL:

- Manténgase alejado del sol lo más posible entre las 10 de la mañana y las 4 de la tarde, cuando los rayos del sol son más fuertes
- Cúbrase con ropa de mangas largas, pantalones largos o falda larga, sombrero y gafas de sol
- Use protector solar de factor 15 o más (SPF 15, en inglés)
- No use las máquinas de bronceado artificial
- Examinar su piel regularmente puede ayudar a identificar cualquier nuevo crecimiento o área anormal, y mostrarlo a su médico antes de que tenga la probabilidad de convertirse en cáncer de piel.
- La exposición a ciertos químicos, tal como el arsénico, puede aumentar el riesgo de padecer cáncer de piel.

SkinCanBe es una aplicación dedicada a ayudar en la detección temprana de lesiones en la piel. Este servicio tiene fines informativos y no reemplaza la consulta con un profesional de la salud. SkinCanBe utiliza un algoritmo basado en redes neuronales convolucionales entrenado con imágenes de lesiones cutáneas. Sin embargo, los resultados no constituyen un diagnóstico médico definitivo y están sujetos a revisión profesional.
