

ANTEPROYECTO

José Manuel Fando Álamo

Carlos Delgado Hita

GYMRAT:

Desarrollo de una aplicación web para el seguimiento, almacenamiento y búsqueda de rutinas de entrenamiento utilizando Angular y Spring

Grado en Ingeniería Informática

1. Introducción
2. Objetivos y campo de aplicación

Se pretende desarrollar una aplicación sobre Spring y Angular con el fin de poder realizar un seguimiento de las rutinas de entrenamiento de gimnasio, para entre otras cosas conseguir, por ejemplo, un aumento de la masa muscular o una reducción de la grasa corporal y, en resumidas cuentas, un aumento en la calidad de vida tanto psicológica, al tener una mejor visión de sí mismo, como fisiológica, al contar con un cuerpo mucho más atlético, del usuario.

La aplicación contará con una serie de funcionalidades a priori que serán bastante útiles para el día a día en el gimnasio. En primer lugar, principalmente para usuarios principiantes, se puede plantear una búsqueda de todo tipo de rutinas, ya sean rutinas semanales aleatorias, por grupos musculares, etc., para ello se hará uso de alguna API externa ya existente que nos facilite la obtención de un gran número de información que llevaría incontable tiempo desarrollar de cero. También incluirá una sección para poder almacenar las rutinas de forma diaria a través de un calendario, siendo posible visualizar de forma rápida días anteriores para poder consultar la progresión seguida. Finalmente, como añadido, se podría crear una inteligencia artificial que fuera capaz de predecir el aumento de peso a futuro según las características del progreso, del usuario, etc. Aunque de hacerse posible, sería un añadido más y no se incluye en la aplicación base.

1. Descripción del trabajo
2. Metodología y plan de trabajo
3. Medios
4. Bibiliografía