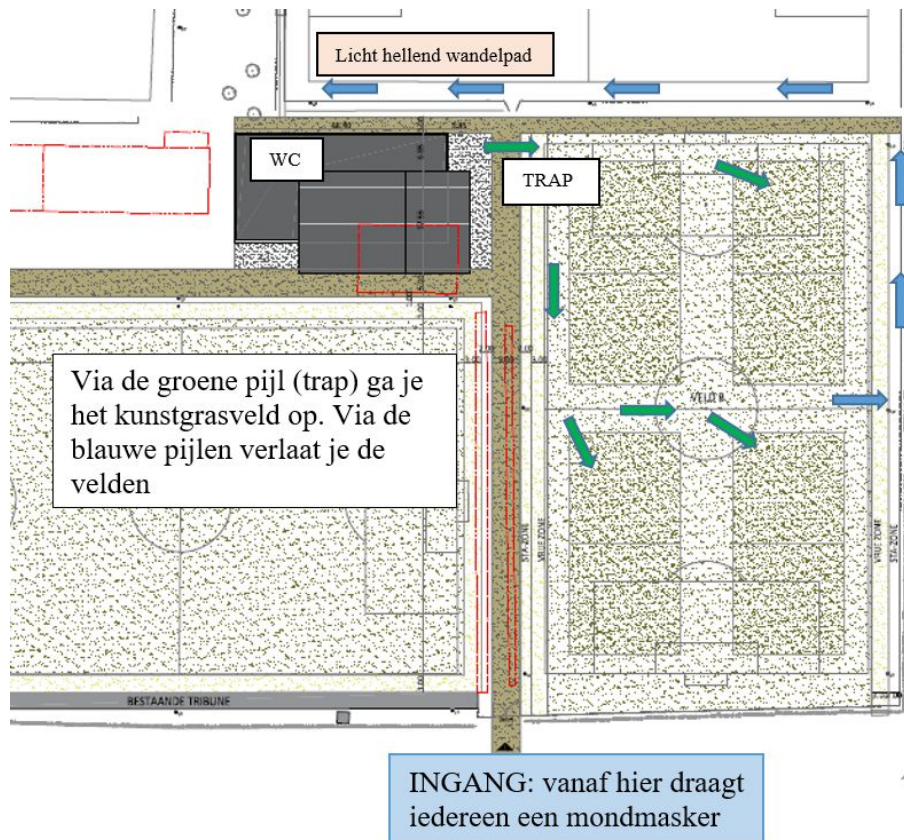


# Samenvatting: Trainingen VELD v2 (09/2020)

- Verplichte registratie van je aanwezigheid in Twizzit (= contacttracing).
- Mondmasker verplicht (vanaf 12 jaar). Enkel tijdens de training op het kunstgrasveld mag dit af.
- Trainers dragen altijd een mondmasker (ook tijdens de training).
- Kleedkamers zijn gesloten.
- Kantine is open (volgens horeca regels).
- We trainen ganse training per ploeg.
- Respecteer de regels en verzorg de hygiëne.
- **Geniet van het korfballen !!**



# Rotatie schema



# SPELER

- **Verplichte registratie**, minstens 1 dag op voorhand, van je **aanwezigheid** in **Twizzit** (= contacttracing).
- **Mondmasker verplicht** (vanaf 12 jaar). Enkel tijdens de training op het kunstgrasveld mag dit af.
- Kom op het **afgesproken tijdstip** (= 10 min voor start training).
- Kom in gepaste trainingskledij. De kleedkamers blijven gesloten.
- Breng je **eigen** (herkenbare) **drinkbus** mee.
- Shoes worden aangedaan **op** het veld.



# SPELER bij aankomst / vertrek

- Ga **direct** naar verzamelpunt, daarna ontsmetten van de handen en vervolgens naar uw trainingsveld.
- **Geef geen** zoen, knuffel, hand, schouderklopje of high five én **houd afstand** wanneer je in groep staat (minstens 1,5m).
- **Was de handen en de polsen** aan de buitenkranen met vloeibare zeep gedurende minstens 30 seconden. Zorg voor voldoende schuim.
- **Ontsmet** de handen met handalcohol.
- **Mondmasker** mag pas afgedaan worden op eigen trainingsveld.
- Ga **NIET zitten** op de banken/ dugouts!
- **Bij einde training:** Doe mondmasker aan en verlaat het trainingsveld volgens de richting UIT. Ontsmet de handen met zeep en handalcohol.



# OUDER aandachtspunten

- Ouders zijn toegelaten.
- Mondmasker verplicht vanaf 12 jaar!
- Respecteer de 1,5 meter regel.
- Kantine is open (richtlijnen horeca van toepassing).
- Registratie aanwezigheid (contacttracing).



# TRAINER aandachtspunten

- Trainers dragen **altijd een mondmasker** (ook tijdens de training).
- Controleer **aanwezigheid spelers** in Twizzit met realiteit en zet dit juist!!
- De **trainer** is tijdens de oefensessie **verantwoordelijk** voor het verder opvolgen van de richtlijnen.
- We trainen **ganse training per ploeg of met dezelfde ploegen** (= 1 bubbel) met vaste trainer(s).
- Trainer **zet** het materiaal **klaar** (ballen, palen, platen, ...).
- Trainer **ontsmet alle** gebruikt materiaal **na de training**.



# ALGEMEEN: Toilet gaan

- Gebruik enkel de **buitentoiletten**.
- **Max. 2** personen binnen, de rest wacht buiten.
- **Was** eerst **je handen** met voldoende zeep en water.
- **Reinig de wc-bril** voor je gaat zitten (vochtige doekjes ter beschikking).
- **Sluit** het deksel en **spoel** daarna door.
- **Was** je **handen** met voldoende zeep en water en sluit de kraan met het papieren wegwerpdoekje.

Ga thuis naar het toilet alvorens je naar de training komt!



# Heb je luchtwegklachten voor/tijdens/na training?

- Bij luchtwegklachten (of twijfel) de laatste 14 dagen VOOR de training  
-> kom je niet naar de training
- Bij luchtwegklachten (of twijfel) TIJDENS de training  
-> verwittig direct trainer en verantwoordelijke en ga naar huis of in afzondering (indien ouders je moeten komen halen)
- Bij luchtwegklachten (of twijfel) tot 3 dagen NA de training  
-> verwittig direct het bestuur (bestuur@kcbj.be)

## Wat zijn luchtwegklachten:

- Hoesten
- Verkouden
- Keelpijn en/of koorts
- Kortademigheid
- Diarree





# VRAGEN

- [www.kcbj.be/corona](http://www.kcbj.be/corona)
- email: [bestuur@kcbj.be](mailto:bestuur@kcbj.be)
- Richtlijnen KBKB: [link](#)
- Richtlijnen overheid: [link](#)
- Enkel bij zeer dringende problemen:
  - Voorzitter Geert: 0477 766315
  - Secretaris Litrik: 0475 873235



# KCBJ voorziet onderstaande materiaal

- Zeep met pomp
- Buitenkraan (3 stuks)
- Papieren handdoekjes
- Vuilnisbak voor de doekjes
- Alcoholgel met pomp voor handen (verplicht voor en na training)
- Ontsmettingsmateriaal op basis van alcohol of chloor (alle materiaal)
  - Vloeibaar en spray
- (hand)doek (voor ontsmetten materiaal)

