



ser
educacional

gente criando o futuro

DESENVOLVIMENTO PESSOAL E TRABALHABILIDADE

PROF^ª. MSc. ALESSANDRA DE OLIVEIRA

ENCONTRO ANTERIOR



- **Empregabilidade e Trabalhabilidade**
- **Mercado de Trabalho: Mundial, regional e local.**
- **Objetivo e metas.**
- **Competências (CHA) – Técnicas e comportamentais.**
- **Inteligência emocional**
- **Recrutamento e seleção (Trainee, estágios e jovem aprendiz)**
- **Recolocação profissional**

HOJE



1 Currículo

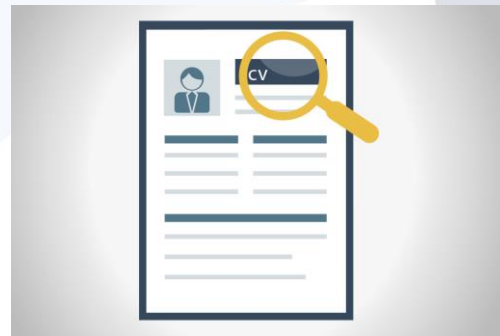
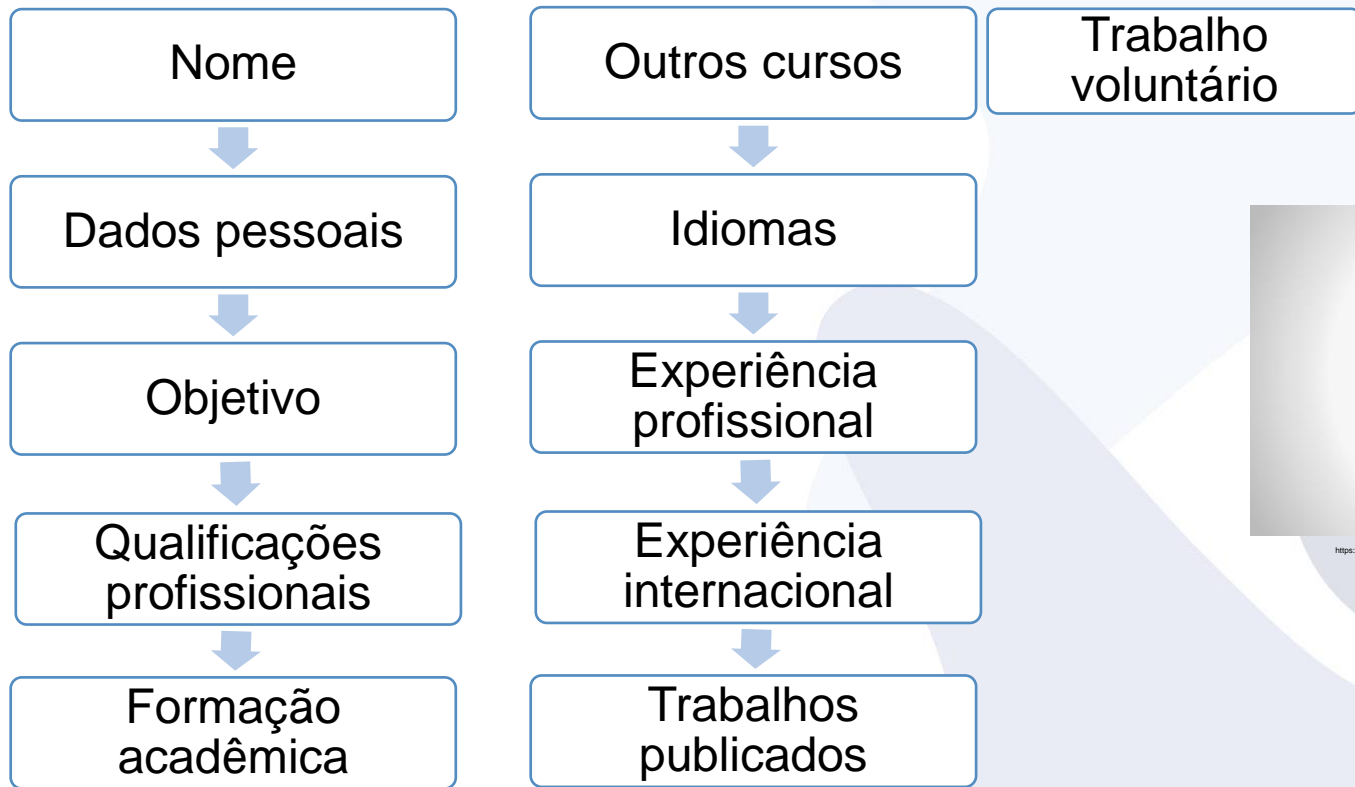
2 Planejamento de carreira

- **SWOT**
- **Diagrama de Ishikawa**
- **Diagrama de Pareto**
- **5W2H**
- **Diagrama de Gantt**

ELABORAÇÃO DO CURRÍCULO



Qual a importância da boa elaboração do currículo? Quais os cuidados?



<https://blog.curriculum.com.br/manual-da-recrutacao-profissional/curiosidades-sobre-o-curriculum-vitae/>

ELABORAÇÃO DO CURRÍCULO



- PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS (PCDs)
 - Identificação: (Tipo de deficiência, CID, ambiente adaptado, anexar o laudo).
 - Cota de PcDs:
 - * Até duzentos empregados, 2% (dois por cento).
 - * De duzentos a quinhentos empregados, 3% (três por cento).
 - * De quinhentos a um mil empregados, 4% (quatro por cento).
 - * Mais de mil empregados, 5% (cinco por cento).

[LBPS - Lei nº 8.213 de 24 de Julho de 1991](#)

[Ir para o menu](#)

[Ir direto para o conteúdo](#)

[Sou PcD e quero me cadastrar grátis](#)



[Como Funciona](#)

[Laudo PcD](#)

[Assine Grátis](#)

[Artigos](#)

[Depoimentos](#)

[Perguntas Frequentes](#)

[Contato](#)



Como funciona

CURRÍCULO LATTES



- A Plataforma Lattes foi criada pelo CNPq – Centro Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico.
- Confiabilidade

<http://lattes.cnpq.br/>



OUTROS DOCUMENTOS

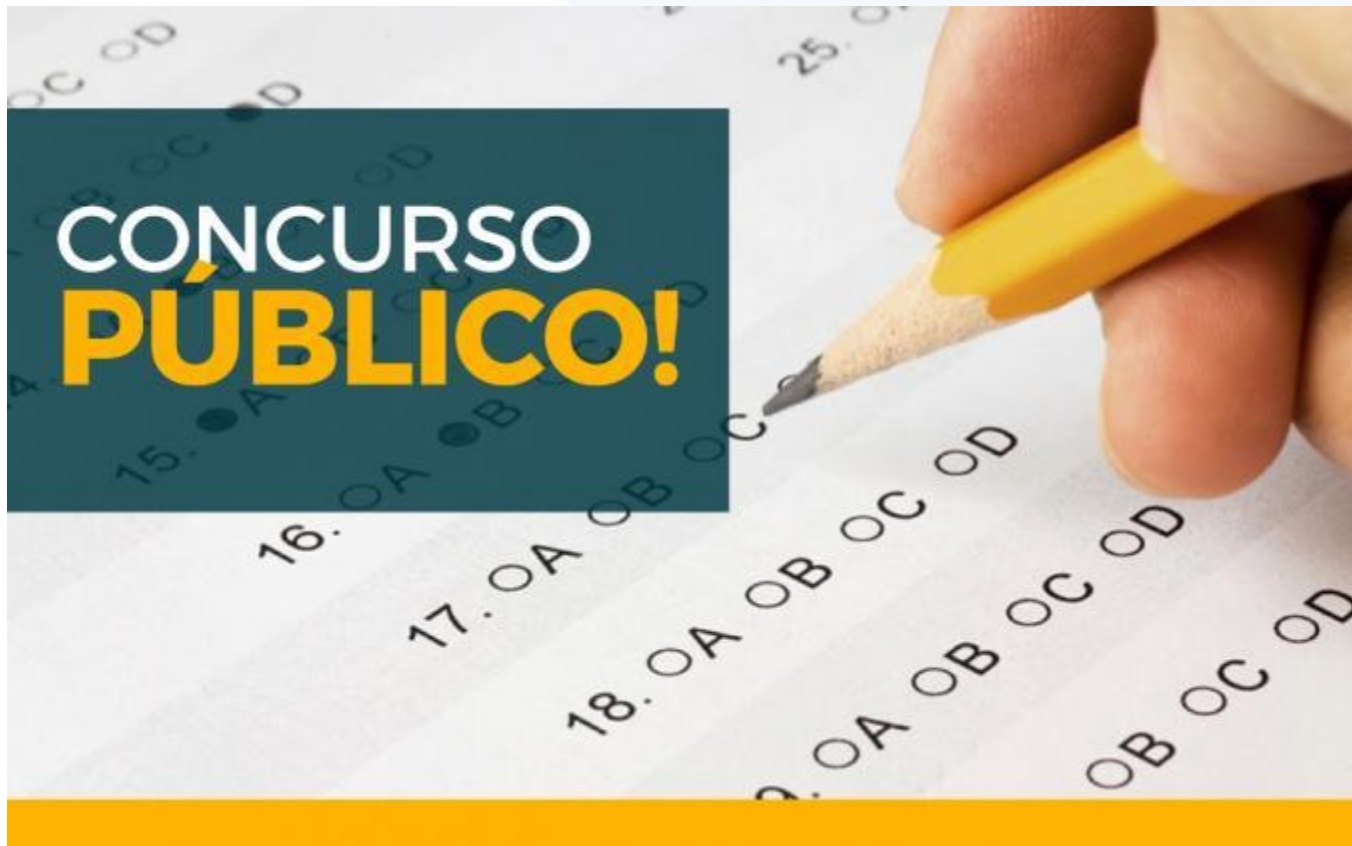


- Currículo anônimo/cego (Idade, gênero)
- Sites especializados em vagas de emprego (Likedin, Infojobs, Sine, etc)
- Vídeo currículo





PLANEJAMENTO DE CARREIRA



PLANEJAMENTO DE CARREIRA



Objetivos e Metas de Carreira

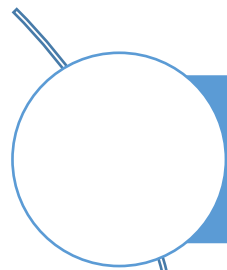
- Para determinar os objetivos e as metas deve-se, inicialmente fazer a tabulação da análise SWOT relacionando pontos fortes e fracos com as ameaças e oportunidades.
- Assim será possível identificar as principais linhas de atuação e quais aspectos deverão ser considerados como prioritários para a tomada de decisão.

SWOT

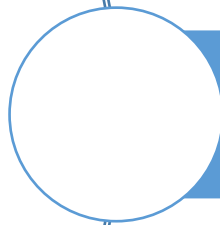




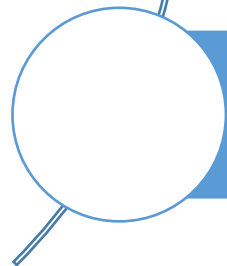
QUESTIONAMENTOS....



O que fazer?



Que caminho tomar?



Quais minhas possibilidades?

ANÁLISE DE SWOT



FORÇAS

- Quais são as minhas maiores qualidades, dons e talentos?
- Quais habilidades eu tenho que são necessárias para quem deseja fazer um concurso?

FRAQUEZAS

- O que me atrapalha nos estudos?
- O que eu preciso saber, conhecer que ainda não sei ou não conheço?

PORTUNIDADES

- Quais fatores do ambiente externo podem atuar favoravelmente para mim?
- Quais são as principais oportunidades ao meu redor no momento?

AMEAÇAS

- Quais fatores podem atrapalhar minha preparação para o concurso?
- Quem e o que pode atrapalhar diretamente o meu sucesso no concurso?



FORÇAS

Boa concentração
Posso adquirir materiais agora
Leitura rápida

FRAQUEZAS

Dificuldade com revisões
Falta de tempo
Dificuldade de organização

S W

O T

OPORTUNIDADES

Concursos previstos
Conhecimentos do Cespe
Área administrativa abundante
Disciplinas semelhantes
Tempo até próximas provas
Aposentadorias Gov. Federal

AMEAÇAS

Finanças limitadas
Poucas autorizações
Poucos recursos de qualidade

ANALISE DE SWOT

AMBIENTE INTERNO	FORÇAS	FRAGILIDADES
	<ol style="list-style-type: none">1. FORÇA;2. FORÇA;3. FORÇA;4. FORÇA5. A MAIOR FORÇA DE TODAS;6. FORÇA;7. FORÇA	<ol style="list-style-type: none">1. FRAGILIDADE;2. A FRAGILIDADE QUE MAIS COMPROMETE;3. FRAGILIDADE;4. FRAGILIDADE
AMBIENTE EXTERNO	AMEAÇAS	OPORTUNIDADES
	<ol style="list-style-type: none">1. A MAIOR AMEAÇA2. AMEAÇA;3. AMEAÇA	<ol style="list-style-type: none">1. OPORTUNIDADE;2. OPORTUNIDADE;3. A OPORTUNIDADE QUE NÃO PODEMOS PERDER DE JEITO NENHUM



FORÇAS

Tenho a
possibilidade de
adquirir materiais
agora

FRAQUEZAS

Tenho
dificuldades com
revisões

AÇÃO

- Participar de um **curso de mapas mentais**, que vai me solucionar esse problema e eliminar uma fraqueza.

DIAGNÓSTICO SWOT



Maximizar os pontos forte

Minimizar os pontos fracos

Explorar as oportunidades

Evitar as ameaças

ESTRATÉGIAS DE CARREIRA



- O **Diagrama de Ishikawa/Diagrama de causa e efeito** se aplica nesta fase, pois dá a possibilidade de, a partir de uma análise de causa e efeito, estabelecer quais são as estratégias a serem seguidas.
- Para funcionar, é importante colocar como efeito, do Diagrama, os principais problemas a serem atacados, que foram identificados na **análise SWOT**.
- Desta forma, você pensará quais serão as causas possíveis para resolver os problemas identificados.
- Depois, se aplica **Diagrama de Pareto** para priorizar as causas e facilitar a decisão pelo caminho que deve ser seguido na fase do **plano de ação**.

DIAGRAMA DE ISHIKAWA



- Diagrama de causa e efeito
- Diagrama ou gráfico espinha de peixe
- É necessário que haja um problema a ser resolvido e, a partir disso, um grupo de pessoas levanta hipóteses sobre suas possíveis causas.
- 6 M

DIAGRAMA DE ISHIKAWA

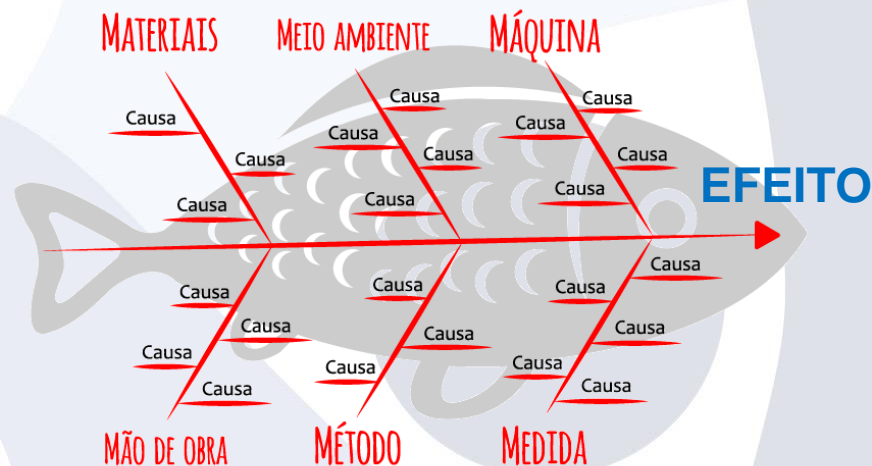
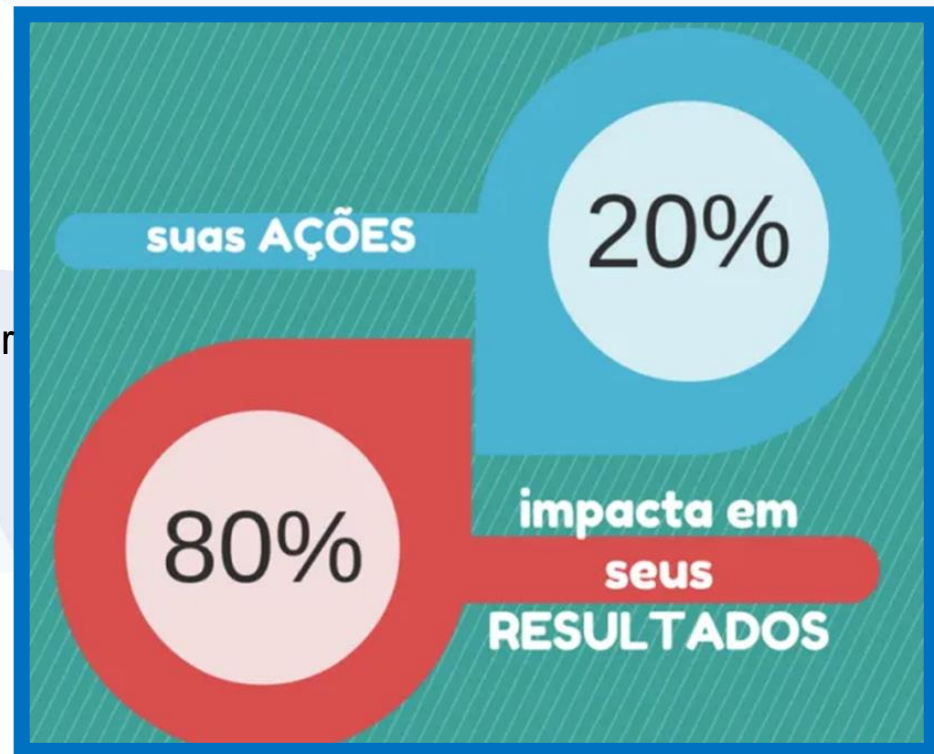




DIAGRAMA DE PARETO



- Diagrama/gráfico de Pareto.
- Colunas verticais.
- Identifica os problemas de maior importância para a menor importância.
- 20% 80%

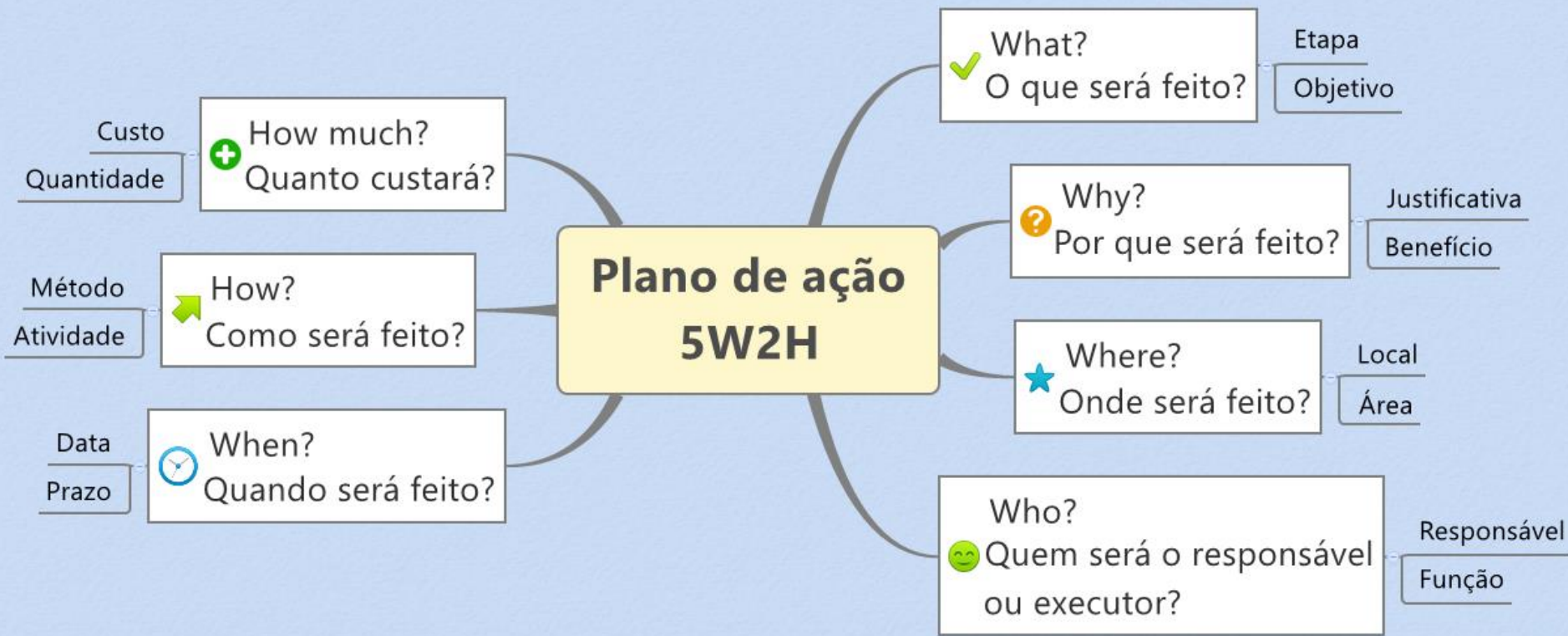


PLANO DE AÇÃO



- Nesta etapa é preciso utilizar a técnica do **5W2H** para traçar um caminho, em detalhes, de como alcançar as estratégias elencadas e, por conseguinte, os objetivos e metas.
- **Diagrama de Gantt** é utilizado na construção de um **cronograma** detalhado de ação.

PLANO DE AÇÃO: 5W2H

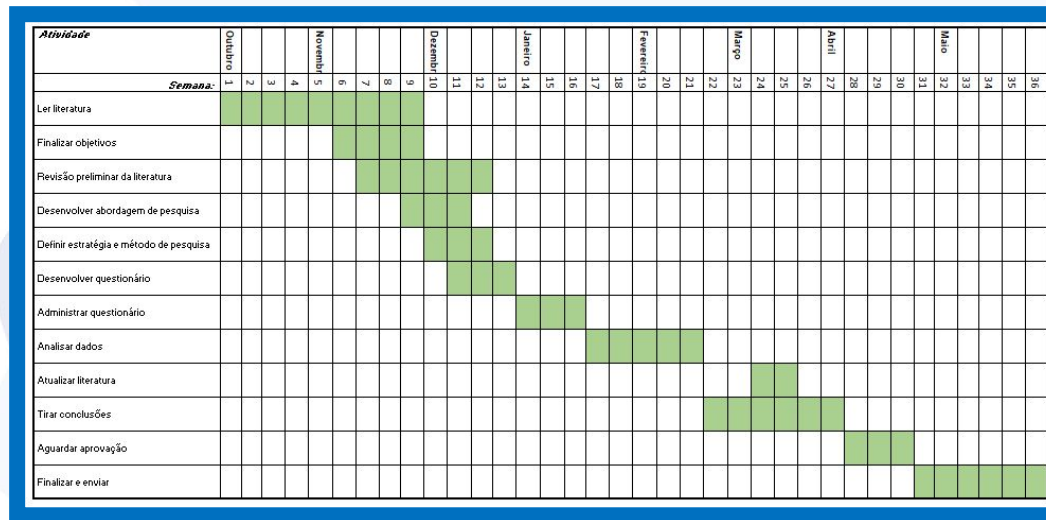


5W2H CONCURSO



Proposição	What? O quê fazer? Ação, problema, Desafio.	Why? Por quê? Justificativa, explicação, motivo.	Who? Quem? Responsável	Where? Onde? Local	When? Quando? Prazo, cronograma	How? Como? Procedimentos, Etapas.	How much? Quanto? Custos, desembolsos
Tenho dificuldades com revisões	Curso sobre mapa mental	Aprender a fazer síntese, que contribuirá no momento da revisão.	Alessandra	Curso presencial na instituição X	De 28 e 29 de junho de 2020	Dois encontros de 8h	R\$ 250,00 reais
Falta de tempo	Curso sobre a matriz do tempo	Administrar o tempo para estudar e obter um bom resultado no concurso.	Alessandra	Curso online na instituição X	De 01 a 28 de julho de 2020	Curso de 10h. Acesso 24h durante o mês de abril.	R\$ 300,00 reais

- [illegible]



ACOMPANHAMENTO O PLANEJAMENTO DE CARREIRA



- Para descrever o acompanhamento do plano é preciso identificar indicadores de desempenho e definir períodos de reanálise e acompanhamento dos resultados.





UNINABUCO UNAMA UNINASSAU UNIVERITAS UNG UNINORTE