

## Sähköposti Kaupunginhallitukselle

Hei!

Lähestyn lapsiin ja älypuhelimiin liittyvän idean kanssa, jota syvästi toivon voitavan edistää paikallispolitiikassa.

Olisiko **[kaupungissa]** mahdollista toteuttaa kaupunginlaajuista kampanjaa, jossa kaikille esikouluikäisten vanhemmille tiedotettaisiin systemaattisesti äylaitteista ja niihin liittyvistä riskeistä, esim. vanhempainiltojen muodossa?

Äylaitteiden ja sosiaalisen median aiheuttamat haitat ovat olleet viime aikoina esillä yhä enemmän ja kansalliset suosituukset ohjaavat lykkäämään äylaitteiden hankintaa. Liikehdintää tähän suuntaan on onneksi jo nähtävissä, esim: <https://yle.fi/a/74-20160635>  
Suunnitelmallisella viestinnällä tästä positiivista kehitystä voitaisiin varmasti tehostaa entisestään.

Vastaavaa on jo toteutettu Lappeenrannassa:

<https://lappeenranta.fi/fi/kaupunki-ja-paatoksenteko/lapsiyystavallinen-lappeenranta/suositukset-l-asten-nuorten-ja-huoltajien-alypuhelimien-kayttoon-vapaa-ajalla>

Esim. brittiläisellä Smartphone Free Childhood -liikkellä on aiheesta erinomaisia materiaaleja:  
<https://smartphonefreechildhood.co.uk/resources>

Jos edes osa perheistä lykkäisi tämän keskitetyn tiedottamisen ansiosta älypuhelimen hankintaa, sillä voisi olla valtavan positiivinen vaikutus koko luokan/koulun hyvinvoindiin. Kun kaikki vanhemmat saisivat saman tiedon yhtä aikaa, vähennisi myös tunne siitä, että "kaikki muutkin" hankkivat lapsilleen puhelimen.

Tällä hetkellä asetelma on nurinkurinen: annamme lapsille laitteet, joiden tiedämme aiheuttavan riippuvuutta, ja sitten tuskailemme, kun lapset ovat riippuvaisia. Jos vanhemmat tavoitettaisiin jo eskarivaiheessa, voitaisiin äylaitteiden aiheuttamia haittoja ennaltaehkäistä, eikä ainoastaan yrittää rajata laitteiden käyttöä vasta siinä vaiheessa kun "vahinko on jo tapahtunut".

Samalla helpotettaisiin perheiden ja opettajien elämää, kun aikaa ja energiaa ei kuluisi ruutuajan valvomiseen, eikä jokaisen perheen, koulun ja luokan tarvitsisi yksitellen tehdä puhelimia koskevia päätöksiä.

Toivottavasti tästä tärkeää asiaa voitaisiin edistää **[kaupungissa]**!

Ystäväällisin terveisin,