

**POHJA VIESTIIN, JOLLA VOI ESIM. LAPSESI LUOKAN VANHEMMILLE ALOITTA
KESKUSTELUN ÄLYPUHELIMIEN HANKINNAN YHDESSÄ MYÖHEMMÄKSI
SIIRTÄMISESTÄ.**

Voit käyttää pohjaa sellaisenaan tai ottaa siitä vinkkejä ja muokata viestin omannäköiseksi.

Moikka kaikki! En tiedä ehdittekö jo näkemään THL:n päivitettyjä suosituksia: alakouluikäiselle ei suositella ollenkaan omaa älypuhelinta
(<https://thl.fi/-/digisuositukset-lapsille-ovat-valmiit-omia-alypuhelimia-ei-suositella-alle-13-vuotiaille>)

Tutkimustieto älypuhelisten haittavaikutuksista lasten mielenterveydelle ja aivojen kehitykselle on jo niin massiivista ja selkeää että näille suosituksille on tosi hyvät perusteet.

Tuli mieleen sellainen ajatus, että mitä jos me oltaisiinkin ensimmäinen luokka suomessa jossa vanhemmat sitoutuisivat yhdessä älypuhelittomuuteen alakoulun ajaksi? Isoin syy älypuhelisten hankintaan lapselle on nimittäin se, että ”kaikilla muillakin on”.

Jokaisessa perheessä tehdään tietenkin omat päätökset eikä tarkoitus ole syyllistää perheitä jossa älypuhelin on jo ehditty hankkimaan. Mutta tässä olisi hieno paikka tehdä jotain aika edistysellistä, jos saataisiin edes enemmistö vanhemmista mukaan!

Mitä olette mieltä? Laittakaa vaikka peukkua viestiin jos idea kuulostaa yhtään toteuttamiskelpoiselta.