

**POHJA VIESTIIN, JOLLA VOI ESIM. LAPSESI LUOKAN VANHEMMILLE ALOITTAÄ
KESKUSTELUN ÄLYPUHELIMIEN HANKINNAN YHDESSÄ MYÖHEMMÄksi
SIIRTÄMISESTÄ.**

Voit käyttää pohjaa sellaisenaan tai ottaa siitä vinkkejä ja muokata viestin omannäköiseksi.

Moikka kaikki! En tiedä ehditteko jo näkemään THL:n päivitettyjä suosituksia: alakouluikäiselle ei suositella ollenkaan omaa älypuhelinta

(<https://thl.fi/-/digisuositukset-lapsille-ovat-valmiit-omia-alypuhelimia-ei-suositella-alle-13-vuotiaille>)

Tutkimustieto älypuhelinten haittavaikutuksista lasten mielenterveydelle ja aivojen kehitykselle on jo niin massiivista ja selkeää että näille suosituksille on tosi hyvät perusteet.

Tuli mieleen sellainen ajatus, että mitä jos me oltaisiinkin ensimmäinen luokka suomessa jossa vanhemmat sitoutuisivat yhdessä älypuhelittomuuteen alakoulun ajaksi? Isoin syy älypuhelimen hankintaan lapselle on nimittäin se, että ”kaikilla muillakin on”.

Jokaisessa perheessä tehdään tietenkin omat päätökset eikä tarkoitus ole syyllistää perheitä jossa älypuhelin on jo ehditty hankkimaan. Mutta tässä olisi hieno paikka tehdä jotain aika edistyksellistä, jos saataisiin edes enemmistö vanhemmista mukaan!

Mitä olette mieltä? Laittakaa vaikka peukkuva viestiin jos idea kuulostaa yhtään toteuttamiskelpoiselta.