

# 148 pains de vie plus gros

A découper pour l'adoration.

Pour plus de renseignements, contacter Jean-Maxime sur [ola@jmax.dev](mailto:ola@jmax.dev).  
Document fait sous la houlette et avec la participation active de Laurence-Eliane, coordinatrice de l'adoration perpétuelle au Sacré-Cœur à Bordeaux.

Version juillet 2022 – 65 extraits courants de la Bible puis 83 extraits de psaumes, traduction liturgique – Police Arial 10,5

*Redistribuables à volonté dans les communautés religieuses.*

---

Voici que vient le jour du Seigneur, brûlant comme la fournaise. Tous les arrogants, tous ceux qui commettent l'impiété, seront de la paille. Le jour qui vient les consumera, – dit le Seigneur de l'univers –, il ne leur laissera ni racine ni branche.

Mais pour vous qui craignez mon nom, le Soleil de justice se lèvera : il apportera la guérison dans son rayonnement. Vous sortirez en bondissant comme de jeunes veaux à la pâture.

*Livre de Malachie, chapitre 3, versets 19 & 20*

---

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos.

Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme.

Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

*Évangile selon saint Matthieu, chapitre 11, versets 28 à 30*

Dans son enseignement, il disait : « Méfiez-vous des scribes, qui tiennent à se promener en vêtements d'apparat et qui aiment les salutations sur les places publiques,

les sièges d'honneur dans les synagogues, et les places d'honneur dans les dîners.

Ils dévorent les biens des veuves et, pour l'apparence, ils font de longues prières : ils seront d'autant plus sévèrement jugés. »

*Évangile selon saint Marc, chapitre 12, versets 38 à 40*

---

Et ceux-ci persécutaient Jésus parce qu'il avait fait cela le jour du sabbat.

Jésus leur déclara : « Mon Père est toujours à l'œuvre, et moi aussi, je suis à l'œuvre. »

C'est pourquoi, de plus en plus, les Juifs cherchaient à le tuer, car non seulement il ne respectait pas le sabbat, mais encore il disait que Dieu était son propre Père, et il se faisait ainsi l'égal de Dieu.

*Évangile selon saint Jean, chapitre 5, versets 16 à 18*

---

Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : vous me cherchez, non parce que vous avez vu des signes, mais parce que vous avez mangé de ces pains et que vous avez été rassasiés.

Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd, mais pour la nourriture qui demeure jusque dans la vie éternelle, celle que vous donnera le Fils de l'homme, lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. »

*Évangile selon saint Jean, chapitre 6, versets 26 & 27*

De nouveau, Jésus leur parla : « Moi, je suis la lumière du monde. Celui qui me suit ne marchera pas dans les ténèbres, il aura la lumière de la vie. »

*Évangile selon saint Jean, chapitre 8, verset 12*

---

Marie, sœur de Lazare, arriva à l'endroit où se trouvait Jésus. Dès qu'elle le vit, elle se jeta à ses pieds et lui dit : « Seigneur, si tu avais été ici, mon frère ne serait pas mort. »

Quand il vit qu'elle pleurait, et que les Juifs venus avec elle pleuraient aussi, Jésus, en son esprit, fut saisi d'émotion, il fut bouleversé,

et il demanda : « Où l'avez-vous déposé ? » Ils lui répondirent : « Seigneur, viens, et vois. »

Alors Jésus se mit à pleurer.

*Évangile selon saint Jean, chapitre 11, versets 32 à 35.*

---

Ainsi s'accomplit pour eux la prophétie d'Isaïe : Vous aurez beau écouter, vous ne comprendrez pas. Vous aurez beau regarder, vous ne verrez pas.

Le cœur de ce peuple s'est alourdi : ils sont devenus durs d'oreille, ils se sont bouché les yeux, de peur que leurs yeux ne voient, que leurs oreilles n'entendent, que leur cœur ne comprenne, qu'ils ne se convertissent, – et moi, je les guérirai.

*Évangile selon saint Matthieu, chapitre 13, versets 14 & 15*

---

Aussi j'ai prié, et le discernement m'a été donné. J'ai supplié, et l'esprit de la Sagesse est venu en moi.

*Livre de la Sagesse, chapitre 7, verset 7*

Un scribe qui avait entendu la discussion, et remarqué que Jésus avait bien répondu, s'avança pour lui demander : « Quel est le premier de tous les commandements ? »

Jésus lui fit cette réponse : « Voici le premier : Écoute, Israël : le Seigneur notre Dieu est l'unique Seigneur.

Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de tout ton esprit et de toute ta force.

Et voici le second : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Il n'y a pas de commandement plus grand que ceux-là. »

*Évangile selon saint Marc, chapitre 12, versets 28 à 31*

---

Dans son cœur, l'homme propose ; par sa parole, Dieu dispose.

L'homme, en son cœur, fait des projets de route, et le Seigneur dirige ses pas.

*Livre des Proverbes, chapitre 16, versets 1 & 9*

---

Je bénirai le Seigneur en tout temps, sa louange sans cesse à mes lèvres.

Je me glorifierai dans le Seigneur : que les pauvres m'entendent et soient en fête !

*Psaume 33, versets 2 & 3*

---

13 C'est toi qui as créé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

14 Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : \* étonnantes sont tes œuvres toute mon âme le sait.

*Psaume 138, versets 13 et 14*

Heureux est l'homme qui n'entre pas au conseil des méchants, + qui ne suit pas le chemin des pécheurs, \* ne siège pas avec ceux qui ricanent,

mais se plaît dans la loi du Seigneur et murmure sa loi jour et nuit !

Il est comme un arbre planté près d'un ruisseau, + qui donne du fruit en son temps, \* et jamais son feuillage ne meurt ; tout ce qu'il entreprend réussira,

*Psaume 1, versets 1 à 3*

---

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour, selon ta grande miséricorde, efface mon péché.

Lave-moi tout entier de ma faute, purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché, ma faute est toujours devant moi.

*Psaume 50, versets 3 à 5*

---

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge : garde-moi d'être humilié pour toujours.

Dans ta justice, défends-moi, libère-moi, tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

Sois le rocher qui m'accueille, toujours accessible ; \* tu as résolu de me sauver : ma forteresse et mon roc, c'est toi !

*Psaume 70, 3 premiers versets*

---

Crée en moi un coeur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.

Aux pécheurs, j'enseignerai tes chemins ; vers toi, reviendront les égarés.

*Psaume 50, versets 12 à 15*

Mon âme est collée à la poussière ; fais-moi vivre selon ta parole.

J'énumère mes voies : tu me réponds ; apprends-moi tes commandements.

Montre-moi la voie de tes préceptes, que je médite sur tes merveilles.

La tristesse m'arrache des larmes : relève-moi selon ta parole.

*Psaume 118, versets 25 à 28*

---

On rappellera tes immenses bontés ; tous acclameront ta justice.

Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ;

la bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres.

*Psaume 144, versets 7 à 9*

---

La grâce du Seigneur Jésus Christ soit avec votre esprit. Amen.

*Lettre aux Philippiens, chapitre 4, verset 23*

---

Je t'exalterai, mon Dieu, mon Roi, je bénirai ton nom toujours et à jamais !

Chaque jour je te bénirai, je louerai ton nom toujours et à jamais.

Il est grand, le Seigneur, hautement loué ; à sa grandeur, il n'est pas de limite.

*Psaume 144, 3 premiers versets*

C'est pourquoi je tombe à genoux devant le Père,

de qui toute paternité au ciel et sur la terre tient son nom.

Lui qui est si riche en gloire, qu'il vous donne la puissance de son Esprit, pour que se fortifie en vous l'homme intérieur.

*Lettres aux Éphésiens, chapitre 3, versets 14 à 16*

---

Soyez toujours dans la joie du Seigneur ; je le redis : soyez dans la joie.

Que votre bienveillance soit connue de tous les hommes. Le Seigneur est proche.

Ne soyez inquiets de rien, mais, en toute circonstance, priez et suppliez, tout en rendant grâce, pour faire connaître à Dieu vos demandes.

*Lettre aux Philippiens, chapitre 4, versets 4 à 6*

---

Efforcez-vous d'atteindre la charité. Recherchez avec ardeur les dons spirituels, surtout celui de prophétie.

*Première lettre aux Corinthiens, chapitre 14, premier verset*

---

Que le Christ habite en vos cœurs par la foi ; restez enracinés dans l'amour, établis dans l'amour.

Ainsi vous serez capables de comprendre avec tous les fidèles quelle est la largeur, la longueur, la hauteur, la profondeur...

Vous connaîtrez ce qui dépasse toute connaissance : l'amour du Christ. Alors vous serez comblés jusqu'à entrer dans toute la plénitude de Dieu.

*Lettres aux Éphésiens, chapitre 3, versets 17 à 19*

Ayez en vous les dispositions qui sont dans le Christ Jésus : Le Christ Jésus, ayant la condition de Dieu, ne retint pas jalousement le rang qui l'égalait à Dieu.

Mais il s'est anéanti, prenant la condition de serviteur, devenant semblable aux hommes. Reconnu homme à son aspect,

il s'est abaissé, devenant obéissant jusqu'à la mort, et la mort de la croix.

C'est pourquoi Dieu l'a exalté : il l'a doté du Nom qui est au-dessus de tout nom,

afin qu'au nom de Jésus tout genou fléchisse au ciel, sur terre et aux enfers,

et que toute langue proclame : « Jésus Christ est Seigneur » à la gloire de Dieu le Père.

*Lettre au Philippiens, chapitre 2, versets 5 à 11*

---

Alors, vous, puisque vous êtes avides d'inspirations, cherchez à progresser, mais en vue de construire l'Église.

*Première lettre aux Corinthiens, chapitre 14, verset 12*

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ ! Il nous a bénis et comblés des bénédictions de l'Esprit, au ciel, dans le Christ.

Il nous a choisis, dans le Christ, avant la fondation du monde, pour que nous soyons saints, immaculés devant lui, dans l'amour.

Il nous a prédestinés à être, pour lui, des fils adoptifs par Jésus, le Christ. Ainsi l'a voulu sa bonté,

à la louange de gloire de sa grâce, la grâce qu'il nous donne dans le Fils bien-aimé.

*Lettre aux Ephésiens, chapitre 1, versets 3 à 6*

Prenant la parole, Jésus lui dit : « Que veux-tu que je fasse pour toi ? »  
L'aveugle lui dit : « Rabbouni, que je retrouve la vue ! »

Et Jésus lui dit : « Va, ta foi t'a sauvé. » Aussitôt l'homme retrouva la vue, et il suivait Jésus sur le chemin.

*Évangile selon saint Marc, chapitre 10, versets 51 et 52*

---

Ensuite, il arriva que Jésus, passant à travers villes et villages, proclamait et annonçait la Bonne Nouvelle du règne de Dieu. Les Douze l'accompagnaient, ainsi que des femmes qui avaient été guéries de maladies et d'esprits mauvais : Marie, appelée Madeleine, de laquelle étaient sortis sept démons,

Jeanne, femme de Kouza, intendant d'Hérode, Suzanne, et beaucoup d'autres, qui les servaient en prenant sur leurs ressources.

*Évangile selon saint Luc, chapitre 8, 3 premiers versets*

---

Personne, après avoir allumé une lampe, ne la couvre d'un vase ou ne la met sous le lit ; on la met sur le lampadaire pour que ceux qui entrent voient la lumière.

Car rien n'est caché qui ne doive paraître au grand jour ; rien n'est secret qui ne doive être connu et venir au grand jour.

Faites attention à la manière dont vous écoutez. Car à celui qui a, on donnera ; et à celui qui n'a pas, même ce qu'il croit avoir sera enlevé. »

*Évangile selon saint Luc, chapitre 8, versets 16 à 18*

Le jeûne qui me plaît, n'est-ce pas ceci : faire tomber les chaînes injustes, délier les attaches du joug, rendre la liberté aux opprimés, briser tous les jougs ?

N'est-ce pas partager ton pain avec celui qui a faim, accueillir chez toi les pauvres sans abri, couvrir celui que tu verras sans vêtement, ne pas te dérober à ton semblable ?

Alors ta lumière jaillira comme l'aurore, et tes forces reviendront vite. Devant toi marchera ta justice, et la gloire du Seigneur fermera la marche.

Alors, si tu appelles, le Seigneur répondra ; si tu cries, il dira : « Me voici. » Si tu fais disparaître de chez toi le joug, le geste accusateur, la parole malfaisante,

si tu donnes à celui qui a faim ce que toi, tu désires, et si tu combles les désirs du malheureux, ta lumière se lèvera dans les ténèbres et ton obscurité sera lumière de midi.

*Livre d'Isaïe, chapitre 58, versets 6 à 10*

---

(Salomon répondit au Seigneur après que celui-ci lui ait dit en songe « Demande ce que je dois te donner. ») :

Donne à ton serviteur un cœur attentif pour qu'il sache gouverner ton peuple et discerner le bien et le mal ; sans cela, comment gouverner ton peuple, qui est si important ? »

Cette demande de Salomon plut au Seigneur, qui lui dit :

« Puisque c'est cela que tu as demandé, et non pas de longs jours, ni la richesse, ni la mort de tes ennemis, mais puisque tu as demandé le discernement, l'art d'être attentif et de gouverner,

je fais ce que tu as demandé : je te donne un cœur intelligent et sage, tel que personne n'en a eu avant toi et que personne n'en aura après toi.

*Premier livre des Rois, chapitre 3, versets 9 à 12*

Les disciples lui demandaient ce que signifiait cette parabole.

Il leur déclara : « À vous il est donné de connaître les mystères du royaume de Dieu, mais les autres n'ont que les paraboles. Ainsi, comme il est écrit : Ils regardent sans regarder, ils entendent sans comprendre.

*Évangile selon saint Luc, chapitre 8, versets 9 & 10*

---

La mère et les frères de Jésus vinrent le trouver, mais ils ne pouvaient pas arriver jusqu'à lui à cause de la foule.

On le lui fit savoir : « Ta mère et tes frères sont là dehors, qui veulent te voir. »

Il leur répondit : « Ma mère et mes frères sont ceux qui écoutent la parole de Dieu et la mettent en pratique. »

*Évangile selon saint Luc, chapitre 8, versets 19 à 21*

---

Les Apôtres dirent au Seigneur : « Augmente en nous la foi ! »

Le Seigneur répondit : « Si vous aviez de la foi, gros comme une graine de moutarde, vous auriez dit à l'arbre que voici : "Déracine-toi et va te planter dans la mer", et il vous aurait obéi.

*Évangile selon saint Luc, chapitre 17, versets 5 & 6*

---

68 Simon-Pierre lui répondit : « Seigneur, à qui irions-nous ? Tu as les paroles de la vie éternelle.

69 Quant à nous, nous croyons, et nous savons que tu es le Saint de Dieu. »

*Évangile selon saint Jean, chapitre 6, versets 68 & 69*

Moi, je vous dis : Demandez, on vous donnera ; cherchez, vous trouverez ; frappez, on vous ouvrira.

En effet, quiconque demande reçoit ; qui cherche trouve ; à qui frappe, on ouvrira.

Quel père parmi vous, quand son fils lui demande un poisson, lui donnera un serpent au lieu du poisson ?

ou lui donnera un scorpion quand il demande un œuf ?

Si donc vous, qui êtes mauvais, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants, combien plus le Père du ciel donnera-t-il l'Esprit Saint à ceux qui le lui demandent ! »

*Évangile selon saint Luc, chapitre 11, versets 9 à 13*

---

Jésus déclara : « Il faut que le Fils de l'homme souffre beaucoup, qu'il soit rejeté par les anciens, les grands prêtres et les scribes, qu'il soit tué, et que, le troisième jour, il ressuscite. »

Il leur disait à tous : « Celui qui veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive.

Car celui qui veut sauver sa vie la perdra ; mais celui qui perdra sa vie à cause de moi la sauvera.

Quel avantage un homme aura-t-il à gagner le monde entier, s'il se perd ou se ruine lui-même ?

Celui qui a honte de moi et de mes paroles, le Fils de l'homme aura honte de lui, quand il viendra dans la gloire, la sienne, celle du Père et des saints anges.

*Évangile selon saint Luc, chapitre 9, versets 22 à 26*

« Lequel d’entre vous, quand son serviteur aura labouré ou gardé les bêtes, lui dira à son retour des champs : “Viens vite prendre place à table” ?

Ne lui dira-t-il pas plutôt : “Prépare-moi à dîner, mets-toi en tenue pour me servir, le temps que je mange et boive. Ensuite tu mangeras et boiras à ton tour” ?

Va-t-il être reconnaissant envers ce serviteur d’avoir exécuté ses ordres ?

De même vous aussi, quand vous aurez exécuté tout ce qui vous a été ordonné, dites : “Nous sommes de simples serviteurs : nous n’avons fait que notre devoir.” »

*Évangile selon saint Luc, chapitre 17, versets 7 à 10*

---

Jésus reprit donc la parole. Il leur déclarait : « Amen, amen, je vous le dis : le Fils ne peut rien faire de lui-même, il fait seulement ce qu’il voit faire par le Père ; ce que fait celui-ci, le Fils le fait pareillement.

Car le Père aime le Fils et lui montre tout ce qu’il fait. Il lui montrera des œuvres plus grandes encore, si bien que vous serez dans l’étonnement.

*Évangile selon saint Jean, chapitre 5, versets 19 & 20*

---

Ne soyez pas étonnés ; l’heure vient où tous ceux qui sont dans les tombeaux entendront la voix du Fils de l’Homme.

alors, ceux qui ont fait le bien sortiront pour ressusciter et vivre, ceux qui ont fait le mal, pour ressusciter et être jugés.

Moi, je ne peux rien faire de moi-même ; je rends mon jugement d’après ce que j’entends, et mon jugement est juste, parce que je ne cherche pas à faire ma volonté, mais la volonté de Celui qui m’a envoyé.

*Évangile selon saint Jean, chapitre 5, versets 28 à 30*

C’est l’esprit qui fait vivre, la chair n’est capable de rien. Les paroles que je vous ai dites sont esprit et elles sont vie.

*Évangile selon saint Jean, chapitre 6, verset 63*

---

Qui donc est comparable au sage ? Qui sait expliquer le sens des choses ? La sagesse d’un homme fait briller son visage ; la dureté du visage en est changée.

*Livre de l’Ecclésiaste, chapitre 8, premier verset*

---

Jésus leur répondit : « Moi, je suis le pain de la vie. Celui qui vient à moi n’aura jamais faim ; celui qui croit en moi n’aura jamais soif.

Mais je vous l’ai déjà dit : vous avez vu, et pourtant vous ne croyez pas.

Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu’à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors.

Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m’a envoyé.

Or, telle est la volonté de Celui qui m’a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu’il m’a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour.

Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »

*Évangile selon saint Jean, chapitre 6, versets 35 à 40*

Jésus, qui enseignait dans le Temple, s'écria : « Vous me connaissez ? Et vous savez d'où je suis ? Je ne suis pas venu de moi-même : mais il est véridique, Celui qui m'a envoyé, lui que vous ne connaissez pas.

Moi, je le connais parce que je viens d'auprès de lui, et c'est lui qui m'a envoyé. »

On cherchait à l'arrêter, mais personne ne mit la main sur lui parce que son heure n'était pas encore venue.

Dans la foule beaucoup crurent en lui, et ils disaient : « Le Christ, quand il viendra, accomplira-t-il plus de signes que celui-ci n'en a fait ? »

*Évangile selon saint Jean, chapitre 7, versets 28 à 31*

---

Ne vous faites donc pas tant de souci ; ne dites pas : “Qu'allons-nous manger ?” ou bien : “Qu'allons-nous boire ?” ou encore : “Avec quoi nous habiller ?”

Tout cela, les païens le recherchent. Mais votre Père céleste sait que vous en avez besoin.

Cherchez d'abord le royaume de Dieu et sa justice, et tout cela vous sera donné par surcroît.

Ne vous faites pas de souci pour demain : demain aura souci de lui-même ; à chaque jour suffit sa peine.

*Évangile selon saint Matthieu, chapitre 6, versets 31 à 34*

---

Devant Dieu, et devant le Christ Jésus qui va juger les vivants et les morts, je t'en conjure, au nom de sa Manifestation et de son Règne :

proclame la Parole, intervins à temps et à contretemps, dénonce le mal, fais des reproches, encourage, toujours avec patience et souci d'instruire.

*Deuxième lettre de saint Paul à Timothée, chapitre 4, deux premiers versets*

Ce que chacun de vous a reçu comme don de la grâce, mettez-le au service des autres, en bons gérants de la grâce de Dieu qui est si diverse :

si quelqu'un parle, qu'il le fasse comme pour des paroles de Dieu ; celui qui assure le service, qu'il s'en acquitte comme avec la force procurée par Dieu. Ainsi, en tout, Dieu sera glorifié par Jésus Christ, à qui appartiennent la gloire et la souveraineté pour les siècles des siècles. Amen.

*Première lettre de saint Pierre, chapitre 4, versets 10 & 11*

---

Prenez garde à ceux qui veulent faire de vous leur proie par une philosophie vide et trompeuse, fondée sur la tradition des hommes, sur les forces qui régissent le monde, et non pas sur le Christ.

Car en lui, dans son propre corps, habite toute la plénitude de la divinité.

En lui, vous êtes pleinement comblés, car il domine toutes les Puissances de l'univers.

*Lettre aux Colossiens, chapitre 2, versets 8 à 10*

---

Il est proche, le jour du Seigneur, le grand jour ! Il est proche, il vient en toute hâte ! Ô clameur amère du jour du Seigneur, même le guerrier crie au secours !

Jour de fureur que ce jour-là, jour de détresse et d'angoisse, jour de tourmente et de tourments, jour de ténèbres et d'obscurité, jour de nuages et de sombres nuées,

jour de sonneries de cor et de cris de guerre contre les villes fortes et les hautes tours d'angle !

*Livre de Sophonie, chapitre 1, versets 14 à 16*



Venez, et discutons – dit le Seigneur. Si vos péchés sont comme l'écarlate, ils deviendront aussi blancs que neige. S'ils sont rouges comme le vermillon, ils deviendront comme de la laine.

Si vous consentez à m'obéir, les bonnes choses du pays, vous les mangerez ; mais si vous refusez, si vous vous obstinez, c'est l'épée qui vous mangera.  
– Oui, la bouche du Seigneur a parlé.

*Livre d'Isaïe, chapitre premier, versets 18 à 20*

---

À l'heure du sacrifice du soir, Élie le prophète s'avança et dit : « Seigneur, Dieu d'Abraham, d'Isaac et d'Israël, on saura aujourd'hui que tu es Dieu en Israël, que je suis ton serviteur, et que j'ai accompli toutes ces choses sur ton ordre.

Réponds-moi, Seigneur, réponds-moi, pour que tout ce peuple sache que c'est toi, Seigneur, qui es Dieu, et qui as retourné leur cœur ! »

Alors le feu du Seigneur tomba, il dévora la victime et le bois, les pierres et la poussière, et l'eau qui était dans la rigole.

Tout le peuple en fut témoin ; les gens tombèrent face contre terre et dirent : « C'est le Seigneur qui est Dieu ! C'est le Seigneur qui est Dieu ! »

*Premier livre des Rois, chapitre 18, versets 36 à 39*

---

Risque ta fortune sur les mers : après de longs jours, tu la retrouveras.

Divise ton bien en sept ou même huit parts : tu ne sais quel malheur peut arriver dans le pays.

*Livre de l'Ecclésiaste, chapitre 11, deux premiers versets*

Le Seigneur dit : « Sors et tiens-toi sur la montagne devant le Seigneur, car il va passer. » À l'approche du Seigneur, il y eut un ouragan, si fort et si violent qu'il fendait les montagnes et brisait les rochers, mais le Seigneur n'était pas dans l'ouragan ; et après l'ouragan, il y eut un tremblement de terre, mais le Seigneur n'était pas dans le tremblement de terre ;

et après ce tremblement de terre, un feu, mais le Seigneur n'était pas dans ce feu ; et après ce feu, le murmure d'une brise légère.

Aussitôt qu'il l'entendit, Élie se couvrit le visage avec son manteau, il sortit et se tint à l'entrée de la caverne. Alors il entendit une voix qui disait : « Que fais-tu là, Élie ? »

Il répondit : « J'éprouve une ardeur jalouse pour toi, Seigneur, Dieu de l'univers. Les fils d'Israël ont abandonné ton Alliance, renversé tes autels, et tué tes prophètes par l'épée ; moi, je suis le seul à être resté et ils cherchent à prendre ma vie. »

*Premier livre des Rois, chapitre 19, versets 11 à 14*

---

Pendant qu'ils passaient, Élie dit à Élisée : « Dis-moi ce que tu veux que je fasse pour toi avant d'être enlevé loin de toi. » Élisée répondit : « Que je reçoive une double part de l'esprit que tu as reçu ! »

Élie reprit : « Tu demandes quelque chose de difficile : tu l'obtiendras si tu me vois lorsque je serai enlevé loin de toi. Sinon, tu ne l'obtiendras pas. »

Ils étaient en train de marcher tout en parlant lorsqu'un char de feu, avec des chevaux de feu, les sépara. Alors, Élie monta au ciel dans un ouragan.

Élisée le vit et se mit à crier : « Mon père !... Mon père !... Char d'Israël et ses cavaliers ! » Puis il cessa de le voir. Il saisit ses vêtements et les déchira en deux.

*Deuxième livre des Rois, chapitre 2, versets 9 à 12*

LE CHŒUR : En toi, notre fête et notre joie ! Nous redirons tes amours,  
meilleures que le vin : il est juste de t'aimer !

*Cantique des cantiques, chapitre premier, deuxième partie du quatrième verset*

---

Qu'elles sont belles, tes amours, ma sœur fiancée ! Qu'elles sont bonnes, tes  
amours : meilleures que le vin ! L'odeur de tes parfums, une exquise senteur !

Un miel pur coule de tes lèvres, ô fiancée, le miel et le lait, sous ta langue ;  
l'odeur de tes vêtements est comme l'odeur du Liban.

*Cantique des cantiques, chapitre quatre, versets 10 & 11*

---

ELLE : Éveille-toi, Vent du nord ! Viens, Vent du sud ! Souffle sur mon jardin et  
ses arômes s'exhaleront ! Qu'il entre dans son jardin, mon bien-aimé, qu'il en  
mange les fruits délicieux.

LUI : Je suis entré dans mon jardin, ma sœur fiancée : j'ai recueilli ma myrrhe,  
avec mes aromates, j'ai mangé mon pain et mon miel, j'ai bu mon vin et mon  
lait. CHŒUR : Mangez, amis ! Buvez, bien-aimés, enivrez-vous !

*Cantique des cantiques, à cheval entre les chapitres 4 et 5.*

---

Et voici qu'une femme souffrant d'hémorragies depuis douze ans s'approcha  
par-derrière et toucha la frange de son vêtement.

Car elle se disait en elle-même : « Si je parviens seulement à toucher son  
vêtement, je serai sauvée. »

Jésus se retourna et, la voyant, lui dit : « Confiance, ma fille ! Ta foi t'a  
sauvée. » Et, à l'heure même, la femme fut sauvée.

*Évangile de Matthieu, chapitre 9, versets 20 à 22*

L'ange du Seigneur apparut à Gédéon et lui dit : « Le Seigneur est avec toi,  
vaillant guerrier ! »

Gédéon lui répondit : « Pardon, mon Seigneur ! Si le Seigneur est avec nous,  
pourquoi tout ceci nous est-il arrivé ? Que sont devenus tous ces prodiges que  
nous ont racontés nos pères ? Ils nous disaient : "Est-ce que le Seigneur ne  
nous a pas fait monter d'Égypte ?" Mais aujourd'hui le Seigneur nous a  
abandonnés, en nous livrant au pouvoir de Madiane... »

Alors le Seigneur regarda Gédéon et lui dit : « Avec la force qui est en toi, va  
sauver Israël du pouvoir de Madiane. N'est-ce pas moi qui t'envoie ? »

*Livre des Juges, chapitre 6, versets 12 à 14*

---

Jésus parcourait toutes les villes et tous les villages, enseignant dans leurs  
synagogues, proclamant l'Évangile du Royaume et guérissant toute maladie et  
toute infirmité.

Voyant les foules, Jésus fut saisi de compassion envers elles parce qu'elles  
étaient désemparées et abattues comme des brebis sans berger.

Il dit alors à ses disciples : « La moisson est abondante, mais les ouvriers sont  
peu nombreux.

Priez donc le maître de la moisson d'envoyer des ouvriers pour sa moisson. »

*Évangile de Matthieu, chapitre 9, versets 35 à 38*

---

Qui conçoit le mal et couve le crime enfantera le mensonge.

Qui ouvre une fosse et la creuse tombera dans le trou qu'il a fait.

Son mauvais coup lui revient sur la tête, sa violence retombe sur son crâne.

Je rendrai grâce au Seigneur pour sa justice, je chanterai le nom du Seigneur,  
le Très-Haut.

*Psaume 7 versets 15 à 18*

A pleine voix je crie vers le Seigneur ; il me répond de sa montagne sainte.  
Et moi, je me couche et je dors ; je m'éveille : le Seigneur est mon soutien.  
Je ne crains pas ce peuple nombreux qui me cerne et s'avance contre moi.  
Lève-toi, Seigneur ! Sauve-moi, mon Dieu ! Tous mes ennemis, tu les frappes  
à la mâchoire ; les méchants, tu leur brises les dents.

Du Seigneur vient le salut ; vienne ta bénédiction sur ton peuple

*Psaume 3 versets 5 à 9*

---

Offrez les offrandes justes et faites confiance au Seigneur.

Beaucoup demandent : « Qui nous fera voir le bonheur ? » Sur nous,  
Seigneur, que s'illumine ton visage !

Tu mets dans mon cœur plus de joie que toutes leurs vendanges et leurs  
moissons.

Dans la paix moi aussi, je me couche et je dors, car tu me donnes d'habiter,  
Seigneur, seul, dans la confiance.

*Psaume 4 versets 6 à 9*

---

Ô Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre ! Jusqu'aux  
cieux, ta splendeur est chantée

par la bouche des enfants, des tout-petits : rempart que tu opposes à  
l'adversaire, où l'ennemi se brise en sa révolte.

A voir ton ciel, ouvrage de tes doigts, la lune et les étoiles que tu fixas,

qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en  
prennes souci ?

*Psaume 8 versets 2 à 5*

Qu'est-ce que l'homme pour que tu penses à lui, le fils d'un homme, que tu en  
prennes souci ?

Tu l'as voulu un peu moindre qu'un dieu, le couronnant de gloire et d'honneur ;

tu l'établis sur les oeuvres de tes mains, tu mets toute chose à ses pieds :

les troupeaux de boeufs et de brebis, et même les bêtes sauvages,

les oiseaux du ciel et les poissons de la mer, tout ce qui va son chemin dans  
les eaux.

O Seigneur, notre Dieu, qu'il est grand ton nom par toute la terre !

*Psaume 8 versets 5 à 10*

---

Quand sont ruinées les fondations, que peut faire le juste ?

Mais le Seigneur, dans son temple saint, + le Seigneur, dans les cieux où il  
trône, garde les yeux ouverts sur le monde. Il voit, il scrute les hommes ; +

le Seigneur a scruté le juste et le méchant : l'ami de la violence, il le hait.

Il fera pleuvoir ses fléaux sur les méchants, + feu et soufre et vent de tempête  
; c'est la coupe qu'ils auront en partage.

Vraiment, le Seigneur est juste ; + il aime toute justice : les hommes droits le  
verront face à face.

*Psaume 10 versets 3 à 7*

---

Les pauvres mangeront : ils seront rassasiés ; ils loueront le Seigneur, ceux  
qui le cherchent : « A vous, toujours, la vie et la joie ! »

La terre entière se souviendra et reviendra vers le Seigneur, chaque famille de  
nations se prosternera devant lui :

« Oui, au Seigneur la royauté, le pouvoir sur les nations ! »

*Psaume 21 versets 27 à 29*

Combien de temps, Seigneur, vas-tu m'oublier, combien de temps, me cacher ton visage ?

Combien de temps aurai-je l'âme en peine et le coeur attristé chaque jour ? \*  
Combien de temps mon ennemi sera-t-il le plus fort ?

Regarde, réponds-moi, Seigneur mon Dieu ! \* Donne la lumière à mes yeux, garde-moi du sommeil de la mort ;

que l'adversaire ne crie pas : « Victoire ! » que l'ennemi n'ait pas la joie de ma défaite !

Moi, je prends appui sur ton amour ; + que mon coeur ait la joie de ton salut !  
Je chanterai le Seigneur pour le bien qu'il m'a fait.

*Psaume 12, premiers versets*

---

Dans son coeur le fou déclare : « Pas de Dieu ! » \* Tout est corrompu, abominable, pas un homme de bien !

Des cieux, le Seigneur se penche vers les fils d'Adam \* pour voir s'il en est un de sensé, un qui cherche Dieu.

Tous, ils sont dévoyés ; tous ensemble, pervertis : \* pas un homme de bien, pas même un seul !

N'ont-ils donc pas compris, ces gens qui font le mal ? + Quand ils mangent leur pain, ils mangent mon peuple. \* Jamais ils n'invoquent le Seigneur.

Et voilà qu'ils se sont mis à trembler, car Dieu accompagne les justes. \*

Vous riez des projets du malheureux, mais le Seigneur est son refuge.

*Psaume 13, premiers versets*

---

Seigneur, qui séjournera sous ta tente ? Qui habitera ta sainte montagne ?

Celui qui se conduit parfaitement, + qui agit avec justice et dit la vérité selon son coeur.

Il met un frein à sa langue, + ne fait pas de tort à son frère et n'outrage pas son prochain.

A ses yeux, le réprouvé est méprisable mais il honore les fidèles du Seigneur. S'il a juré à ses dépens, il ne reprend pas sa parole.

Il prête son argent sans intérêt, + n'accepte rien qui nuise à l'innocent. Qui fait ainsi demeure inébranlable.

*Psaume 14, premiers versets*

---

Je bénis le Seigneur qui me conseille : même la nuit mon coeur m'avertit.

Je garde le Seigneur devant moi sans relâche ; il est à ma droite : je suis inébranlable.

Mon coeur exulte, mon âme est en fête, ma chair elle-même repose en confiance :

tu ne peux m'abandonner à la mort ni laisser ton ami voir la corruption.

Tu m'apprends le chemin de la vie : + devant ta face, débordement de joie ! A ta droite, éternité de délices !

*Psaume 15, versets 7 à 11*

---

Qui peut discerner ses erreurs ? Purifie-moi de celles qui m'échappent.

Préserve aussi ton serviteur de l'orgueil : qu'il n'ait sur moi aucune emprise. \*  
Alors je serai sans reproche, pur d'un grand péché.

Accueille les paroles de ma bouche, le murmure de mon coeur ; \* qu'ils parviennent devant toi, Seigneur, mon rocher, mon défenseur !

*Psaume 18, versets 13 à 15*

Tu es fidèle envers l'homme fidèle, sans reproche avec l'homme sans reproche ;

envers qui est loyal, tu es loyal, tu ruses avec le pervers.

Tu sauves le peuple des humbles ; les regards hautains, tu les rabaisses.

Tu es la lumière de ma lampe, Seigneur mon Dieu, tu éclaires ma nuit.

Grâce à toi, je saute le fossé, grâce à mon Dieu, je franchis la muraille.

Ce Dieu a des chemins sans reproche, + la parole du Seigneur est sans alliage, il est un bouclier pour qui s'abrite en lui.

Qui est Dieu, hormis le Seigneur ? le Rocher, sinon notre Dieu ?

*Psaume 17, versets 26 à 32*

---

La loi du Seigneur est parfaite, qui redonne vie ; \* la charte du Seigneur est sûre, qui rend sages les simples.

Les préceptes du Seigneur sont droits, ils réjouissent le cœur ; \* le commandement du Seigneur est limpide, il clarifie le regard.

La crainte qu'il inspire est pure, elle est là pour toujours ; \* les décisions du Seigneur sont justes et vraiment équitables :

*Psaume 18, versets 8 à 10*

---

Heureux qui pense au pauvre et au faible : le Seigneur le sauve au jour du malheur !

Il le protège et le garde en vie, heureux sur la terre. Seigneur, ne le livre pas à la merci de l'ennemi !

Le Seigneur le soutient sur son lit de souffrance : si malade qu'il soit, tu le relèves.

*Psaume 40, premiers versets*

Le Seigneur est mon berger : je ne manque de rien. \*

Sur des prés d'herbe fraîche, il me fait reposer. Il me mène vers les eaux tranquilles

et me fait revivre ; \* il me conduit par le juste chemin pour l'honneur de son nom.

Si je traverse les ravins de la mort, je ne crains aucun mal, \* car tu es avec moi : ton bâton me guide et me rassure.

*Psaume 22, premiers versets*

---

Seigneur, enseigne-moi tes voies, fais-moi connaître ta route.

Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi, car tu es le Dieu qui me sauve. C'est toi que j'espère tout le jour en raison de ta bonté, Seigneur.

Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse, ton amour qui est de toujours.

Oublie les révoltes, les péchés de ma jeunesse ; dans ton amour, ne m'oublie pas.

Il est droit, il est bon, le Seigneur, lui qui montre aux pécheurs le chemin.

Sa justice dirige les humbles, il enseigne aux humbles son chemin.

Les voies du Seigneur sont amour et vérité pour qui veille à son alliance et à ses lois.

*Psaume 24, versets 4 à 10*

Mon père et ma mère m'abandonnent ; le Seigneur me reçoit.

Enseigne-moi ton chemin, Seigneur, \* conduis-moi par des routes sûres, malgré ceux qui me guettent.

Ne me livre pas à la merci de l'adversaire : \* contre moi se sont levés de faux témoins qui soufflent la violence.

Mais j'en suis sûr, je verrai les bontés du Seigneur sur la terre des vivants. \*

« Espère le Seigneur, sois fort et prends courage ; espère le Seigneur. »

*Psaume 26, versets 10 à 14*

---

Fêtez le Seigneur, vous, ses fidèles, rendez grâce en rappelant son nom très saint.

Sa colère ne dure qu'un instant, sa bonté, toute la vie ; \* avec le soir, viennent les larmes, mais au matin, les cris de joie.

Dans mon bonheur, je disais : Rien, jamais, ne m'ébranlera !

Dans ta bonté, Seigneur, tu m'avais fortifié sur ma puissante montagne ; \* pourtant, tu m'as caché ta face et je fus épouvanté.

Et j'ai crié vers toi, Seigneur, j'ai supplié mon Dieu

*Psaume 29, versets 5 à 9*

---

Dieu est pour nous refuge et force, secours dans la détresse, toujours offert.

Nous serons sans crainte si la terre est secouée, si les montagnes s'effondrent au creux de la mer ;

ses flots peuvent mugir et s'enfler, les montagnes, trembler dans la tempête :

Il est avec nous, le Seigneur de l'univers ; citadelle pour nous, le Dieu de Jacob !

*Psaume 45, verset 2, 3, 4, et 8*

Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ; \* de chants de délivrance, tu m'as entouré.

« Je vais t'instruire, te montrer la route à suivre, \* te conseiller, veiller sur toi.

N'imité pas les mules et les chevaux qui ne comprennent pas, + qu'il faut mater par la bride et le mors, \* et rien ne t'arrivera. »

Pour le méchant, douleurs sans nombre ; \* mais l'amour du Seigneur entourera ceux qui comptent sur lui.

Que le Seigneur soit votre joie ! Exultez, hommes justes ! \* Hommes droits, chantez votre allégresse !

*Psaume 31, versets 7 à 11*

---

Le Seigneur entend ceux qui l'appellent : de toutes leurs angoisses, il les délivre.

Il est proche du coeur brisé, il sauve l'esprit abattu.

Malheur sur malheur pour le juste, mais le Seigneur chaque fois le délivre.

Il veille sur chacun de ses os : pas un ne sera brisé.

Le mal tuera les méchants ; ils seront châtiés d'avoir haï le juste.

Le Seigneur rachètera ses serviteurs : pas de châtimement pour qui trouve en lui son refuge.

*Psaume 33, versets 18 à 23*

---

Le Seigneur est avec moi pour me défendre, et moi, je braverai mes ennemis.

Mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur que de compter sur les hommes ; \* mieux vaut s'appuyer sur le Seigneur que de compter sur les puissants !

*Psaume 117, versets 7 à 9*

Pourquoi craindre aux jours de malheur ces fourbes qui me talonnent pour m'encercler,

ceux qui s'appuient sur leur fortune et se vantent de leurs grandes richesses ?

Nul ne peut racheter son frère ni payer à Dieu sa rançon :

aussi cher qu'il puisse payer, toute vie doit finir.

*Psaume 48, versets 6 à 9*

---

6 Dans les cieux, Seigneur, ton amour ; jusqu'aux nues, ta vérité ! \*

Ta justice, une haute montagne ; tes jugements, le grand abîme ! Tu sauves, Seigneur, l'homme et les bêtes :

qu'il est précieux ton amour, ô mon Dieu ! A l'ombre de tes ailes, tu abrites les hommes : +

ils savourent les festins de ta maison ; \* aux torrents du paradis, tu les abreuves.

En toi est la source de vie ; par ta lumière nous voyons la lumière.

*Psaume 35, versets 6 à 10*

---

Fais confiance au Seigneur, agis bien, habite la terre et reste fidèle ;

mets ta joie dans le Seigneur : il comblera les désirs de ton cœur.

Dirige ton chemin vers le Seigneur, fais-lui confiance, et lui, il agira.

Il fera lever comme le jour ta justice, et ton droit comme le plein midi.

Repose-toi sur le Seigneur et compte sur lui. Ne t'indigne pas devant celui qui réussit, devant l'homme qui use d'intrigues.

Laisse ta colère, calme ta fièvre, ne t'indigne pas : il n'en viendrait que du mal ;

*Psaume 36, versets 3 à 8*

Heureux est l'homme qui met sa foi dans le Seigneur \* et ne va pas du côté des violents, dans le parti des traîtres.

Tu as fait pour nous tant de choses, toi, Seigneur mon Dieu ! \* Tant de projets et de merveilles : non, tu n'as point d'égal ! Je les dis, je les redis encore ; \* mais leur nombre est trop grand !

Tu ne voulais ni offrande ni sacrifice, tu as ouvert mes oreilles ; \* tu ne demandais ni holocauste ni victime,

alors j'ai dit : « Voici, je viens. »

*Psaume 39, versets 5 à 8*

---

Fais que j'entende les chants et la fête : ils danseront, les os que tu broyais.

Détourne ta face de mes fautes, enlève tous mes péchés.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face, ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ; que l'esprit généreux me soutienne.

*Psaume 50, versets 10 à 14*

---

R / Sur Dieu dont j'exalte la parole, le Seigneur dont j'exalte la parole, \*

sur Dieu, je prends appui : plus rien ne me fait peur ! \* Que peuvent sur moi des humains ?

Mon Dieu, je tiendrai ma promesse, je t'offrirai des sacrifices d'action de grâce ;

car tu m'as délivré de la mort et tu preserves mes pieds de la chute, pour que je marche à la face de Dieu dans la lumière des vivants.

*Psaume 55, versets 11 à 14*

Mon cœur est prêt, mon Dieu, + mon cœur est prêt ! \* Je veux chanter, jouer des hymnes !

Éveille-toi, ma gloire ! + Éveillez-vous, harpe, cithare, \* que j'éveille l'aurore !

Je te rendrai grâce parmi les peuples, Seigneur, et jouerai mes hymnes en tous pays.

Ton amour est plus grand que les cieux, ta vérité, plus haute que les nues.

R / Dieu, lève-toi sur les cieux : que ta gloire domine la terre !

*Psaume 56, versets 8 à 12*

---

Je n'ai mon repos qu'en Dieu seul ; oui, mon espoir vient de lui.

R / Lui seul est mon rocher, mon salut, ma citadelle : je reste inébranlable.

Mon salut et ma gloire se trouvent près de Dieu. \* Chez Dieu, mon refuge, mon rocher imprenable !

Comptez sur lui en tous temps, vous, le peuple. \* Devant lui épanchez votre cœur : Dieu est pour nous un refuge.

*Psaume 61, versets 6 à 9*

---

L'homme n'est qu'un souffle, + les fils des hommes, un mensonge : \* sur un plateau de balance, tous ensemble, ils seraient moins qu'un souffle.

N'allez pas compter sur la fraude et n'aspirez pas au profit ; \* si vous amassez des richesses, n'y mettez pas votre cœur.

Dieu a dit une chose, deux choses que j'ai entendues. + Ceci : que la force est à Dieu ;

à toi, Seigneur, la grâce ! \* Et ceci : tu rends à chaque homme selon ce qu'il fait.

*Psaume 61, versets 10 à 13*

Ton amour vaut mieux que la vie : tu seras la louange de mes lèvres !

Toute ma vie je vais te bénir, lever les mains en invoquant ton nom.

Comme par un festin je serai rassasié ; la joie sur les lèvres, je dirai ta louange.

Dans la nuit, je me souviens de toi et je reste des heures à te parler.

Oui, tu es venu à mon secours : je crie de joie à l'ombre de tes ailes.

Mon âme s'attache à toi, ta main droite me soutient.

*Psaume 62, versets 4 à 9*

---

« Ah ! Si mon peuple m'écoutait, Israël, s'il allait sur mes chemins !

Aussitôt j'humilierais ses ennemis, contre ses oppresseurs je tournerais ma main.

« Mes adversaires s'abaisseraient devant lui ; tel serait leur sort à jamais !

Je le nourrirais de la fleur du froment, je te rassasierais avec le miel du rocher !  
»

*Psaume 80, versets 14 à 17*

---

Et moi, humilié, meurtri, que ton salut, Dieu, me redresse.

Et je louerai le nom de Dieu par un cantique, je vais le magnifier, lui rendre grâce.

Cela plaît au Seigneur plus qu'un taureau, plus qu'une bête ayant cornes et sabots.

Les pauvres l'ont vu, ils sont en fête : « Vie et joie, à vous qui cherchez Dieu !  
»

Car le Seigneur écoute les humbles, il n'oublie pas les siens emprisonnés.

*Psaume 68, versets 30 à 34*



Tu visites la terre et tu l'abreuves, tu la combles de richesses ; \* les ruisseaux de Dieu regorgent d'eau : tu prépares les moissons. Ainsi, tu prépares la terre, tu arroses les sillons ; \* tu aplanis le sol, tu le détrempe sous les pluies, tu bénis les semailles.

Tu couronnes une année de bienfaits ; \* sur ton passage, ruisselle l'abondance.

Au désert, les pâturages ruissellent, \* les collines débordent d'allégresse.

Les herbages se parent de troupeaux + et les plaines se couvrent de blé. \* Tout exulte et chante !

*Psaume 64, versets 10 à 14*

---

Que Dieu nous prenne en grâce et nous bénisse, que son visage s'illumine pour nous ;

et ton chemin sera connu sur la terre, ton salut, parmi toutes les nations.

R / Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

Que les nations chantent leur joie, car tu gouvernes le monde avec justice ; tu gouvernes les peuples avec droiture, sur la terre, tu conduis les nations.

R / Que les peuples, Dieu, te rendent grâce ; qu'ils te rendent grâce tous ensemble !

La terre a donné son fruit ; Dieu, notre Dieu, nous bénit.

Que Dieu nous bénisse, et que la terre tout entière l'adore !

*Psaume 66 premiers versets*

A toi le jour, à toi la nuit, toi qui ajustas le soleil et les astres !

C'est toi qui fixas les bords de la terre ; l'hiver et l'été, c'est toi qui les formas.

Rappelle-toi : l'ennemi a méprisé ton nom, un peuple de fous a blasphémé le Seigneur.

Ne laisse pas la Bête égorger ta Tourterelle, n'oublie pas sans fin la vie de tes pauvres.

Regarde vers l'Alliance : la guerre est partout ; on se cache dans les cavernes du pays.

Que l'opprimé échappe à la honte, que le pauvre et le malheureux chantent ton nom !

Lève-toi, Dieu, défends ta cause ! Rappelle-toi ces fous qui blasphèment tout le jour.

*Psaume 73, versets 16 à 22*

---

« Rendez justice au faible, à l'orphelin ; faites droit à l'indigent, au malheureux.

« Libérez le faible et le pauvre, arrachez-les aux mains des impies. »

Mais non, sans savoir, sans comprendre, + ils vont au milieu des ténèbres : les fondements de la terre en sont ébranlés.

« Je l'ai dit : Vous êtes des dieux, des fils du Très-Haut, vous tous !

« Pourtant, vous mourrez comme des hommes, comme les princes, tous, vous tomberez ! »

Lève-toi, Dieu, juge la terre, car toutes les nations t'appartiennent.

*Psaume 81, versets 3 à 8*

Seigneur, Dieu de l'univers, entends ma prière ; écoute, Dieu de Jacob.

Dieu, vois notre bouclier, regarde le visage de ton messie.

Oui, un jour dans tes parvis en vaut plus que mille. J'ai choisi de me tenir sur le seuil, dans la maison de mon Dieu, \* plutôt que d'habiter parmi les infidèles.

Le Seigneur Dieu est un soleil, il est un bouclier ; \* le Seigneur donne la grâce, il donne la gloire. Jamais il ne refuse le bonheur à ceux qui vont sans reproche.

Seigneur, Dieu de l'univers, heureux qui espère en toi !

*Psaume 83, versets 9 à 13*

---

J'écoute : que dira le Seigneur Dieu ? + Ce qu'il dit, c'est la paix pour son peuple et ses fidèles ; \* qu'ils ne reviennent jamais à leur folie !

Son salut est proche de ceux qui le craignent, et la gloire habitera notre terre.

Amour et vérité se rencontrent, justice et paix s'embrassent ;

la vérité germera de la terre et du ciel se penchera la justice.

Le Seigneur donnera ses bienfaits, et notre terre donnera son fruit.

La justice marchera devant lui, et ses pas traceront le chemin.

*Psaume 84, versets 9 à 14*

---

Louez le Seigneur, tous les peuples ; fêtez-le, tous les pays !

Son amour envers nous s'est montré le plus fort ; éternelle est la fidélité du Seigneur !

*Psaume 116, premiers versets*

Toi qui es bon et qui pardones, plein d'amour pour tous ceux qui t'appellent, écoute ma prière, Seigneur, entends ma voix qui te supplie.

Je t'appelle au jour de ma détresse, et toi, Seigneur, tu me réponds.

Aucun parmi les dieux n'est comme toi, et rien n'égale tes oeuvres.

Toutes les nations, que tu as faites, viendront se prosterner devant toi \* et rendre gloire à ton nom, Seigneur,

car tu es grand et tu fais des merveilles, toi, Dieu, le seul.

*Psaume 85, versets 5 à 10*

---

D'âge en âge, Seigneur, tu as été notre refuge.

Avant que naissent les montagnes, + que tu enfantes la terre et le monde, \* de toujours à toujours, toi, tu es Dieu.

Tu fais retourner l'homme à la poussière ; tu as dit : « Retournez, fils d'Adam ! »

A tes yeux, mille ans sont comme hier, c'est un jour qui s'en va, une heure dans la nuit.

Tu les as balayés : ce n'est qu'un songe ; dès le matin, c'est une herbe changeante :

elle fleurit le matin, elle change ; le soir, elle est fanée, desséchée

*Psaume 89, premiers versets*

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut et repose à l'ombre du Puissant,  
je dis au Seigneur : « Mon refuge, mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

C'est lui qui te sauve des filets du chasseur et de la peste maléfique ; \*

il te couvre et te protège. Tu trouves sous son aile un refuge : sa fidélité est  
une armure, un bouclier.

Tu ne craindras ni les terreurs de la nuit, ni la flèche qui vole au grand jour,  
ni la peste qui rôde dans le noir, ni le fléau qui frappe à midi.

Qu'il en tombe mille à tes côtés, qu'il en tombe dix mille à ta droite, toi, tu  
restes hors d'atteinte.

*Psaume 90, premiers versets*

---

Le malheur ne pourra te toucher, ni le danger, approcher de ta demeure :

il donne mission à ses anges de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains pour que ton pied ne heurte les pierres ;

tu marcheras sur la vipère et le scorpion, tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ; je le défends, car il connaît mon nom.

Il m'appelle, et moi, je lui réponds ; je suis avec lui dans son épreuve. « Je  
veux le libérer, le glorifier ; +

de longs jours, je veux le rassasier, \* et je ferai qu'il voie mon salut. »

*Psaume 90, versets 10 à 16*

Le Seigneur est roi ; il s'est vêtu de magnificence, le Seigneur a revêtu sa  
force. Et la terre tient bon, inébranlable ;

dès l'origine ton trône tient bon, depuis toujours, tu es.

Les flots s'élèvent, Seigneur, les flots élèvent leur voix, les flots élèvent leur  
fracas.

Plus que la voix des eaux profondes, des vagues superbes de la mer, superbe  
est le Seigneur dans les hauteurs.

Tes volontés sont vraiment immuables : la sainteté emplît ta maison, Seigneur,  
pour la suite des temps.

*Psaume 92, premiers versets*

---

Oui, le grand Dieu, c'est le Seigneur, le grand roi au-dessus de tous les dieux :

il tient en main les profondeurs de la terre, et les sommets des montagnes sont  
à lui ;

à lui la mer, c'est lui qui l'a faite, et les terres, car ses mains les ont pétries.

Entrez, inclinez-vous, prosternez-vous, adorons le Seigneur qui nous a faits.

Oui, il est notre Dieu ; + nous sommes le peuple qu'il conduit, le troupeau  
guidé par sa main.

*Psaume 94, versets 3 à 7*

---

Seigneur, je n'ai pas le coeur fier ni le regard ambitieux ; \* je ne poursuis ni  
grands desseins, ni merveilles qui me dépassent.

Non, mais je tiens mon âme égale et silencieuse ; \* mon âme est en moi  
comme un enfant, comme un petit enfant contre sa mère.

Attends le Seigneur, Israël, \* maintenant et à jamais.

*Psaume 130 intégral*

Chantez au Seigneur un chant nouveau, chantez au Seigneur, terre entière,  
chantez au Seigneur et bénissez son nom ! De jour en jour, proclamez son salut,

racontez à tous les peuples sa gloire, à toutes les nations ses merveilles !

Il est grand, le Seigneur, hautement loué, redoutable au-dessus de tous les dieux :

néant, tous les dieux des nations ! Lui, le Seigneur, a fait les cieux :

devant lui, splendeur et majesté, dans son sanctuaire, puissance et beauté.

Rendez au Seigneur, familles des peuples, rendez au Seigneur la gloire et la puissance,

rendez au Seigneur la gloire de son nom. Apportez votre offrande, entrez dans ses parvis,

*Psaume 95, premiers versets*

---

adorez le Seigneur, éblouissant de sainteté : tremblez devant lui, terre entière.

Allez dire aux nations : « Le Seigneur est roi ! » Le monde, inébranlable, tient bon. Il gouverne les peuples avec droiture.

Joie au ciel ! Exulte la terre ! Les masses de la mer mugissent,

la campagne tout entière est en fête. Les arbres des forêts dansent de joie

devant la face du Seigneur, car il vient, car il vient pour juger la terre. Il jugera le monde avec justice, \* et les peuples selon sa vérité !

*Psaume 95, versets 9 à 13*

Tu es, Seigneur, le Très-Haut sur toute la terre : \* tu domines de haut tous les dieux.

Haïssez le mal, vous qui aimez le Seigneur, + car il garde la vie de ses fidèles \* et les arrache aux mains des impies.

Une lumière est semée pour le juste, et pour le coeur simple, une joie.

Que le Seigneur soit votre joie, hommes justes ; rendez grâce en rappelant son nom très saint.

*Psaume 96, versets 9 à 12*

---

Acclamez le Seigneur, terre entière, sonnez, chantez, jouez ;

jouez pour le Seigneur sur la cithare, sur la cithare et tous les instruments ;

au son de la trompette et du cor, acclamez votre roi, le Seigneur !

Que résonnent la mer et sa richesse, le monde et tous ses habitants ;

que les fleuves battent des mains, que les montagnes chantent leur joie,

à la face du Seigneur, car il vient pour gouverner la terre, \* pour gouverner le monde avec justice et les peuples avec droiture !

*Psaume 97, versets 4 à 9*

---

Bénis le Seigneur, ô mon âme, bénis son nom très saint, tout mon être !

Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses et te guérit de toute maladie ;

il réclame ta vie à la tombe et te couronne d'amour et de tendresse ;

il comble de biens tes vieux jours : tu renouvèles, comme l'aigle, ta jeunesse.

*Psaume 102, premiers versets*

Acclamez le Seigneur, terre entière,

servez le Seigneur dans l'allégresse, venez à lui avec des chants de joie !

Reconnaissez que le Seigneur est Dieu : il nous a faits, et nous sommes à lui, nous, son peuple, son troupeau.

Venez dans sa maison lui rendre grâce, dans sa demeure chanter ses louanges ; rendez-lui grâce et bénissez son nom !

Oui, le Seigneur est bon, éternel est son amour, sa fidélité demeure d'âge en âge.

*Psaume 99, premiers versets*

---

je n'aurai pas même un regard pour les pratiques démoniaques. Je haïrai l'action du traître qui n'aura sur moi nulle prise ; \*

loin de moi, le coeur tortueux ! Le méchant, je ne veux pas le connaître.

Qui dénigre en secret son prochain, je le réduirai au silence ; \* le regard hautain, le coeur ambitieux, je ne peux les tolérer.

Mes yeux distinguent les hommes sûrs du pays : ils siégeront à mes côtés ; \* qui se conduira parfaitement celui-là me servira.

Pas de siège, parmi ceux de ma maison, pour qui se livre à la fraude ; \* impossible à qui profère le mensonge de tenir sous mon regard.

*Psaume 100, versets 3 à 7*

---

Mon épouse infidèle,  
je vais la séduire,  
je vais l'entraîner jusqu'au désert,  
et je lui parlerai cœur à cœur.  
Là, elle me répondra  
comme au temps de sa jeunesse,  
au jour où elle est sortie du pays d'Égypte.

*Livre d'Osée, chapitre 2, versets 16, 17b et 18*

Je crois, et je parlerai, moi qui ai beaucoup souffert,

moi qui ai dit dans mon trouble : « L'homme n'est que mensonge. »

Comment rendrai-je au Seigneur tout le bien qu'il m'a fait ?

J'élèverai la coupe du salut, j'invoquerai le nom du Seigneur.

Je tiendrai mes promesses au Seigneur, oui, devant tout son peuple !

*Psaume 115, versets 10 à 14*

---

En ce jour-là – oracle du Seigneur –,  
voici ce qui arrivera :

Tu m'appelleras : « Mon époux »

et non plus : « Mon Baal » (c'est-à-dire « mon maître »).

Je ferai de toi mon épouse pour toujours,

je ferai de toi mon épouse

dans la justice et le droit,

dans la fidélité et la tendresse ;

je ferai de toi mon épouse dans la loyauté,  
et tu connaîtras le Seigneur.

*Livre d'Osée, chapitre 2, versets 19, 21 et 22*

---

Que cela soit écrit pour l'âge à venir, et le peuple à nouveau créé chantera son Dieu :

« Des hauteurs, son sanctuaire, le Seigneur s'est penché ; du ciel, il regarde la terre

pour entendre la plainte des captifs et libérer ceux qui devaient mourir. »

On publiera dans Sion le nom du Seigneur et sa louange dans tout Jérusalem,

au rassemblement des royaumes et des peuples qui viendront servir le Seigneur.

*Psaume 101, versets 19 à 23*

L'homme ! ses jours sont comme l'herbe ; comme la fleur des champs, il fleurit :

dès que souffle le vent, il n'est plus, même la place où il était l'ignore.

Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent, est de toujours à toujours, \* et sa justice pour les enfants de leurs enfants,

pour ceux qui gardent son alliance et se souviennent d'accomplir ses volontés.

Le Seigneur a son trône dans les cieux : sa royauté s'étend sur l'univers.

*Psaume 102, versets 15 à 19*

---

Justesse et sûreté, les oeuvres de ses mains, sécurité, toutes ses lois,

établies pour toujours et à jamais, accomplies avec droiture et sûreté !

Il apporte la délivrance à son peuple ; + son alliance est promulguée pour toujours : saint et redoutable est son nom.

La sagesse commence avec la crainte du Seigneur. + Qui accomplit sa volonté en est éclairé. A jamais se maintiendra sa louange.

*Psaume 110, versets 7 à 10*

---

Que le Seigneur multiplie ses bienfaits pour vous et vos enfants !

Soyez bénis par le Seigneur qui a fait le ciel et la terre !

Le ciel, c'est le ciel du Seigneur ; aux hommes, il a donné la terre.

Les morts ne louent pas le Seigneur, ni ceux qui descendent au silence.

Nous, les vivants, bénissons le Seigneur, maintenant et pour les siècles des siècles !

*Psaume 113b, versets 14 à 18*

Du levant au couchant du soleil, loué soit le nom du Seigneur !

Le Seigneur domine tous les peuples, sa gloire domine les cieux.

Qui est semblable au Seigneur notre Dieu ? Lui, il siège là-haut.

Mais il abaisse son regard vers le ciel et vers la terre.

De la poussière il relève le faible, il retire le pauvre de la cendre

pour qu'il siège parmi les princes, parmi les princes de son peuple.

Il installe en sa maison la femme stérile, heureuse mère au milieu de ses fils.

*Psaume 112, versets 3 à 9*

---

J'aime le Seigneur : il entend le cri de ma prière ;

il incline vers moi son oreille : toute ma vie, je l'invoquerai.

J'étais pris dans les filets de la mort, retenu dans les liens de l'abîme, \* j'éprouvais la tristesse et l'angoisse ;

j'ai invoqué le nom du Seigneur : « Seigneur, je t'en prie, délivre-moi ! »

Le Seigneur est justice et pitié, notre Dieu est tendresse.

Le Seigneur défend les petits : j'étais faible, il m'a sauvé.

Retrouve ton repos, mon âme, car le Seigneur t'a fait du bien.

Il a sauvé mon âme de la mort, \* gardé mes yeux des larmes et mes pieds du faux pas.

Je marcherai en présence du Seigneur sur la terre des vivants.

*Psaume 114, premiers versets*

Donne, Seigneur, donne le salut ! Donne, Seigneur, donne la victoire !

Béni soit au nom du Seigneur celui qui vient ! \* De la maison du Seigneur, nous vous bénissons !

Dieu, le Seigneur, nous illumine. Rameaux en main, formez vos cortèges jusqu'auprès de l'autel.

Tu es mon Dieu, je te rends grâce, \* mon Dieu, je t'exalte !

Rendez grâce au Seigneur : Il est bon ! Éternel est son amour !

*Psaume 117, versets 25 à 29*

---

Que vienne à moi, Seigneur, ton amour, et ton salut, selon ta promesse.

J'aurai pour qui m'insulte une réponse, car je m'appuie sur ta parole.

N'ôte pas de ma bouche la parole de vérité, car j'espère tes décisions.

J'observerai sans relâche ta loi, toujours et à jamais.

Je marcherai librement, car je cherche tes préceptes.

Devant les rois je parlerai de tes exigences et ne serai pas humilié.

*Psaume 118, versets 41 à 46*

---

Toi, Seigneur, tu es proche, tout dans tes ordres est vérité.

Depuis longtemps je le sais : tu as fondé pour toujours tes exigences.

Vois ma misère : délivre-moi ; je n'oublie pas ta loi.

Soutiens ma cause : défends-moi, en ta promesse fais-moi vivre !

Le salut s'éloigne des impies qui ne cherchent pas tes commandements.

Seigneur, ta tendresse est sans mesure : selon ta décision fais-moi vivre !

*Psaume 118, versets 151 à 156*

Non, il ne dort pas, ne sommeille pas, le gardien d'Israël.

Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi.

Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper, ni la lune, durant la nuit.

Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie.

Le Seigneur te gardera, au départ et au retour, maintenant, à jamais.

*Psaume 120, versets 4 à 8*

---

Si le Seigneur ne bâtit la maison, les bâtisseurs travaillent en vain ; \* si le Seigneur ne garde la ville, c'est en vain que veillent les gardes.

En vain tu devances le jour, tu retardes le moment de ton repos, + tu manges un pain de douleur : \* Dieu comble son bien-aimé quand il dort.

Des fils, voilà ce que donne le Seigneur, des enfants, la récompense qu'il accorde ; \*

comme des flèches aux mains d'un guerrier, ainsi les fils de la jeunesse.

*Psaume 126, premiers versets*

---

J'espère le Seigneur de toute mon âme ; \* je l'espère, et j'attends sa parole.

Mon âme attend le Seigneur plus qu'un veilleur ne guette l'aurore. \* Plus qu'un veilleur ne guette l'aurore,

attends le Seigneur, Israël. Oui, près du Seigneur, est l'amour ; près de lui, abonde le rachat. \*

*Psaume 129, versets 5 à 7*

Oui, il est bon, il est doux pour des frères \* de vivre ensemble et d'être unis !

On dirait un baume précieux, un parfum sur la tête, + qui descend sur la barbe, la barbe d'Aaron, \* qui descend sur le bord de son vêtement.

On dirait la rosée de l'Hermon \* qui descend sur les collines de Sion. C'est là que le Seigneur envoie la bénédiction, \* la vie pour toujours.

Psaume 132, premiers versets

---

Rendez grâce au Seigneur : il est bon, éternel est son amour !

Rendez grâce au Dieu des dieux, éternel est son amour !

Rendez grâce au Seigneur des seigneurs, éternel est son amour !

Lui seul a fait de grandes merveilles, éternel est son amour !

lui qui fit les cieux avec sagesse, éternel est son amour !

*Psaume 135, premiers versets*

---

Il se souvient de nous, les humiliés, éternel est son amour !

il nous tira de la main des oppresseurs, éternel est son amour !

A toute chair, il donne le pain, éternel est son amour !

Rendez grâce au Dieu du ciel, éternel est son amour

*Psaume 135, versets 23 à 26*

Tu me scrutes, Seigneur, et tu sais ! +

Tu sais quand je m'assois, quand je me lève ; de très loin, tu pénètres mes pensées.

Que je marche ou me repose, tu le vois, tous mes chemins te sont familiers.

Avant qu'un mot ne parvienne à mes lèvres, déjà, Seigneur, tu le sais.

Tu me devances et me poursuis, tu m'enserres, tu as mis la main sur moi.

Savoir prodigieux qui me dépasse, hauteur que je ne puis atteindre !

*Psaume 138, premiers versets*

---

J'avais dit : « Les ténèbres m'écrasent ! » mais la nuit devient lumière autour de moi.

Même la ténèbre pour toi n'est pas ténèbre, et la nuit comme le jour est lumière !

C'est toi qui as créé mes reins, qui m'as tissé dans le sein de ma mère.

Je reconnais devant toi le prodige, l'être étonnant que je suis : \* étonnantes sont tes oeuvres toute mon âme le sait.

Mes os n'étaient pas cachés pour toi \* quand j'étais façonné dans le secret, modelé aux entrailles de la terre.

*Psaume 138, versets 11 à 15*



Seigneur, je t'appelle : accours vers moi ! Écoute mon appel quand je crie vers toi !

Que ma prière devant toi s'élève comme un encens, et mes mains, comme l'offrande du soir.

Mets une garde à mes lèvres, Seigneur, veille au seuil de ma bouche.

Ne laisse pas mon cœur pencher vers le mal ni devenir complice des hommes malfaisants. Jamais je ne goûterai leurs plaisirs :

que le juste me reprenne et me corrige avec bonté. Que leurs parfums, ni leurs poisons, ne touchent ma tête ! Ils font du mal : je me tiens en prière.

*Psaume 140, premiers versets*

---

Béni soit le Seigneur, mon rocher ! + Il exerce mes mains pour le combat, \* il m'entraîne à la bataille.

Il est mon allié, ma forteresse, ma citadelle, celui qui me libère ; il est le bouclier qui m'abrite, il me donne pouvoir sur mon peuple.

Qu'est-ce que l'homme, pour que tu le connaisses, Seigneur, le fils d'un homme, pour que tu comptes avec lui ?

*Psaume 143, premiers versets*

---

Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent, il redresse tous les accablés.

Les yeux sur toi, tous, ils espèrent : tu leur donnes la nourriture au temps voulu  
tu ouvres ta main : tu rassasies avec bonté tout ce qui vit.

Le Seigneur est juste en toutes ses voies, fidèle en tout ce qu'il fait.

Il est proche de ceux qui l'invoquent, de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

*Psaume 144, versets 14 à 18*

Alléluia ! Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur ! +

Je veux louer le Seigneur tant que je vis, \* chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

Ne comptez pas sur les puissants, des fils d'homme qui ne peuvent sauver !

Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ; et ce jour-là, périssent leurs projets.

Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob, qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

lui qui a fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Il garde à jamais sa fidélité,

il fait justice aux opprimés ; aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés.

*Psaume 145, premiers versets*

---

Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob, qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,

lui qui a fait le ciel et la terre et la mer et tout ce qu'ils renferment ! Il garde à jamais sa fidélité,

il fait justice aux opprimés ; aux affamés, il donne le pain ; le Seigneur délie les enchaînés.

Le Seigneur ouvre les yeux des aveugles, le Seigneur redresse les accablés, le Seigneur aime les justes,

le Seigneur protège l'étranger. Il soutient la veuve et l'orphelin, il égare les pas du méchant.

D'âge en âge, le Seigneur régnera : ton Dieu, ô Sion, pour toujours !

*Psaume 145, versets 5 à 10*

Alléluia ! Il est bon de fêter notre Dieu, il est beau de chanter sa louange !

Le Seigneur rebâtit Jérusalem, il rassemble les déportés d'Israël ;

il guérit les coeurs brisés et soigne leurs blessures.

Il compte le nombre des étoiles, il donne à chacune un nom ;

il est grand, il est fort, notre Maître : nul n'a mesuré son intelligence.

Le Seigneur élève les humbles et rabaisse jusqu'à terre les impies.

*Psaume 146, premiers versets*

---

Entonnez pour le Seigneur l'action de grâce, jouez pour notre Dieu sur la cithare !

Il couvre le ciel de nuages, il prépare la pluie pour la terre ; il fait germer l'herbe sur les montagnes et les plantes pour l'usage des hommes ;

il donne leur pâture aux troupeaux, aux petits du corbeau qui la réclament.

La force des chevaux n'est pas ce qu'il aime, ni la vigueur des guerriers, ce qui lui plaît ;

mais le Seigneur se plaît avec ceux qui le craignent, avec ceux qui espèrent son amour.

*Psaume 146, versets 7 à 11*

---

Alléluia ! Louez le Seigneur du haut des cieux, louez-le dans les hauteurs.

Vous, tous ses anges, louez-le, louez-le, tous les univers.

Louez-le, soleil et lune, louez-le, tous les astres de lumière ;

vous, cieux des cieux, louez-le, et les eaux des hauteurs des cieux.

R/ Qu'ils louent le nom du Seigneur : sur son ordre ils furent créés ;

*Psaume 148, premiers versets*

Alléluia ! Louez Dieu dans son temple saint, louez-le au ciel de sa puissance ;

louez-le pour ses actions éclatantes, louez-le selon sa grandeur !

Louez-le en sonnant du cor, louez-le sur la harpe et la cithare ;

louez-le par les cordes et les flûtes, louez-le par la danse et le tambour !

Louez-le par les cymbales sonores, louez-le par les cymbales triomphantes !

Et que tout être vivant chante louange au Seigneur ! Alléluia !

*Psaume 150, intégral*

---

Le Christ Jésus est l'image du Dieu invisible, le premier-né, avant toute créature :

en lui, tout fut créé, dans le ciel et sur la terre. Les êtres visibles et invisibles, Puissances, Principautés, Souverainetés, Dominations, tout est créé par lui et pour lui.

Il est avant toute chose, et tout subsiste en lui.

*Lettre aux Colossiens, chapitre 1, versets 15 à 17*

---

Le Christ Jésus est aussi la tête du corps, la tête de l'Église : c'est lui le commencement, le premier-né d'entre les morts, afin qu'il ait en tout la primauté.

Car Dieu a jugé bon qu'habite en lui toute plénitude

et que tout, par le Christ, lui soit enfin réconcilié, faisant la paix par le sang de sa Croix, la paix pour tous les êtres sur la terre et dans le ciel.

*Lettre aux Colossiens, chapitre 1, versets 18 à 20*