

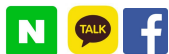
# 식단을 관리해요~

아이디를 입력하세요.

비밀번호를 입력하세요.


로그인

회원가입



## 회원가입

 Username

 ....



비밀번호 재입력

이름

이름을 입력하세요

email

이메일을 입력하세요

회원가입



## 프로필 작성

닉네임 (8자 미만)

나이

성별

남

여

체중(kg)

활동량

적음

일반

많음

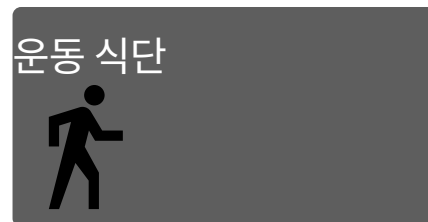
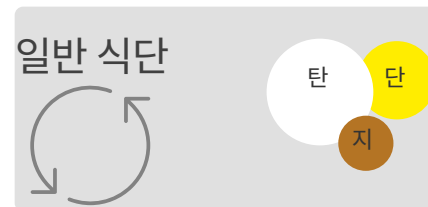
이용목적

다이어

증량

next >

어떤 식단 모드로  
진행할까요?



next >

목표 칼로리를  
계산해 드렸어요.



일일 권장 섭취량은 \_\_\_\_\_kcal 예요.  
다이어트를 위한 목표량을 직접 입력할 수 있  
어요.

목표 섭취 열량

\_\_\_\_\_ kcal

꿀팁!

일반적으로 권장 섭취량보다 하루 500k  
cal 정도 적게 먹으면 감량 효과를 기대  
할 수 있어요!

프로필 설정 완료>

목표 칼로리를  
계산해 드렸어요.



일일 권장 섭취량은 \_\_\_\_\_kcal 예요.  
다이어트를 위한 목표량을 직접 입력할 수 있  
어요.

목표 섭취 열량

\_\_\_\_\_ kcal

꿀팁!

일반적으로 권장 섭취량보다 하루 500k  
cal 정도 적게 먹으면 감량 효과를 기대  
할 수 있어요!

프로필 수정 완료>

정말로 탈퇴하시겠습니까?

yes

no

회원탈퇴 완료

# 프로필 확인

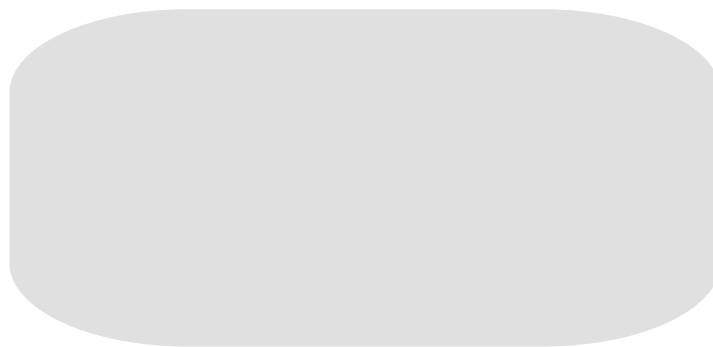
로그아웃

회원탈퇴

## 닉네임

나의 목표 >

지금까지 - 0kg



내가 작성한 게시물

내가 가입한 그룹 리스트

게시물 클릭시  
자세히 보기 화면

그룹 1

그룹 2

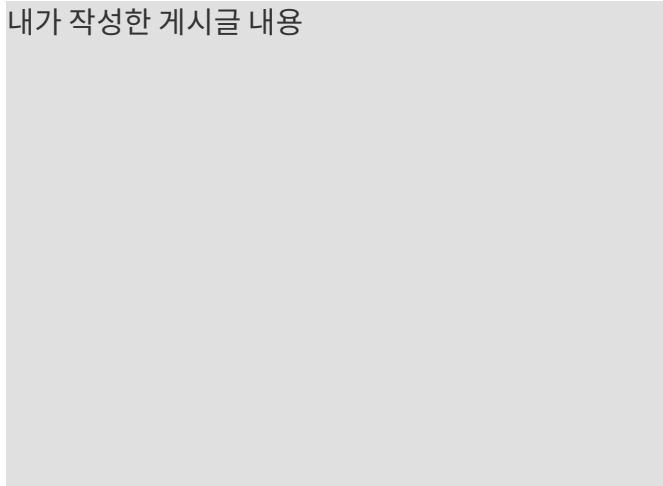
그룹 3

그룹 4



## 자세히 보기

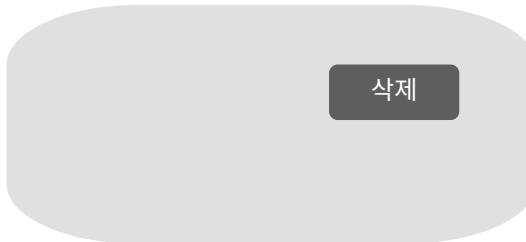
내가 작성한 게시글 내용



수정

삭제

## 댓글



삭제

식단

아침

+

점심

+

저녁

+

간식

+

홈

식단

게시물

달리기

배틀

음식검색

ⓧ

🔍

음식검색

햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

## 00 햄버거

# OO 햄버거

1

OO 햄버거 사진

영양정보

이전

추가하기

## 추가한 음식

추가한 음식들의 총 칼로리 및 영양정보

00 라면



00 햄버거



이전

기록완료

식단

아침

+

점심

✓

저장된 음식의  
총 칼로리

저녁

+

간식

+

홈

식단

게시물

달리기

배틀

## 추가된 음식

추가된 음식들의 총 칼로리 및 영양정보

00 라면



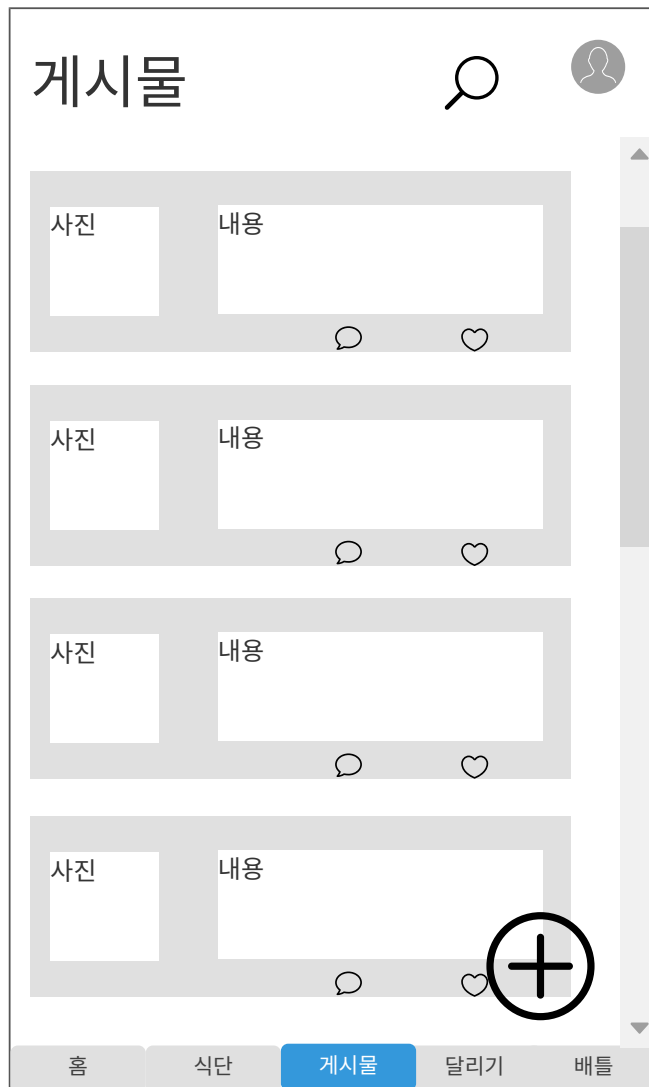
00 햄버거




추가하기

수정완료





게시물검색



게시물 검색

다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

OO 다이어트

## 게시물 작성

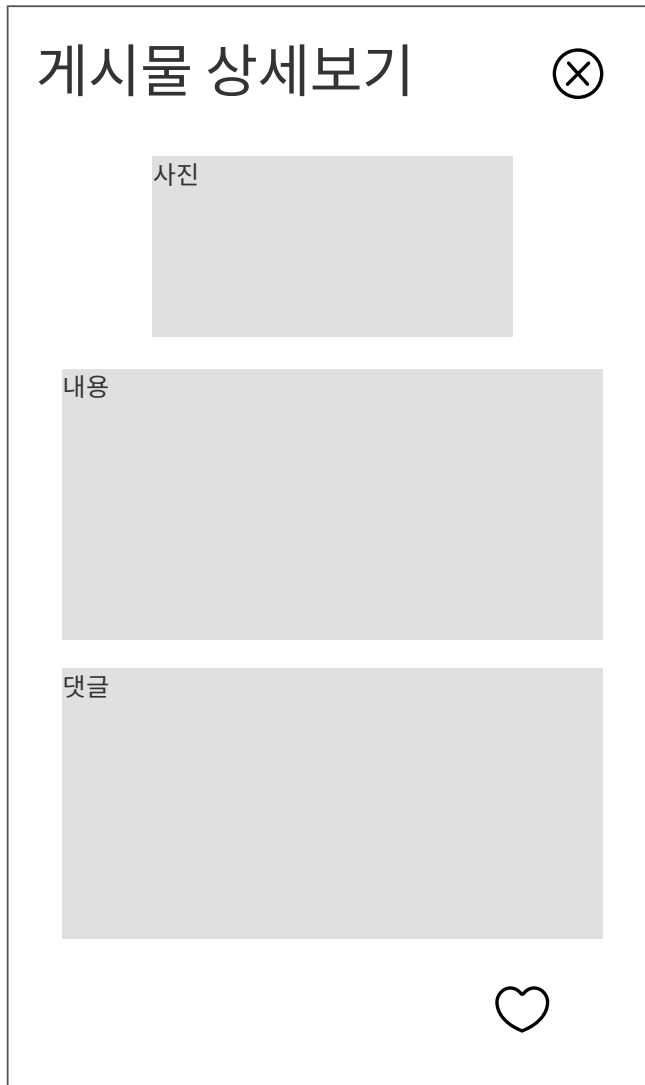
사진

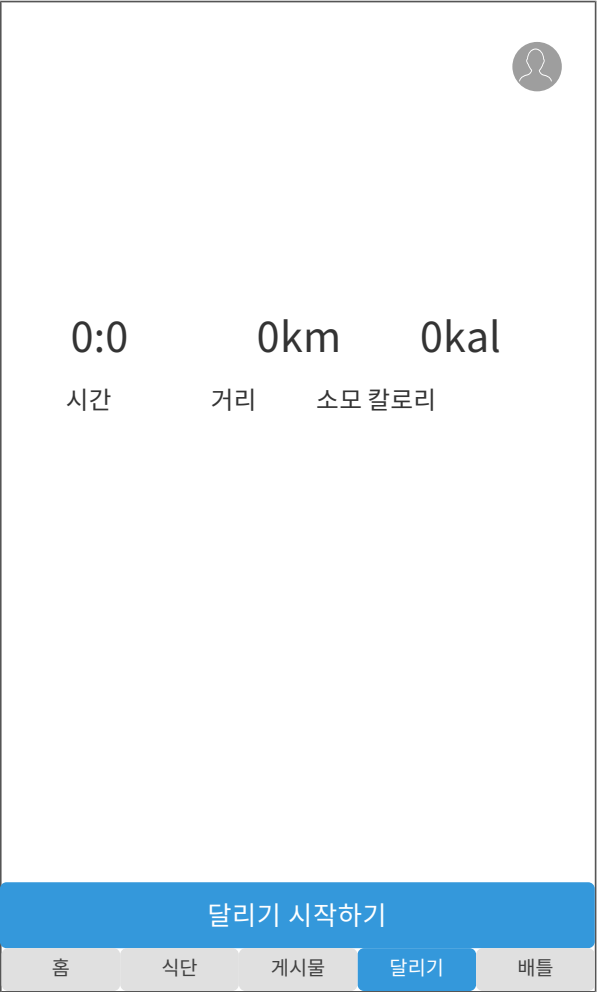


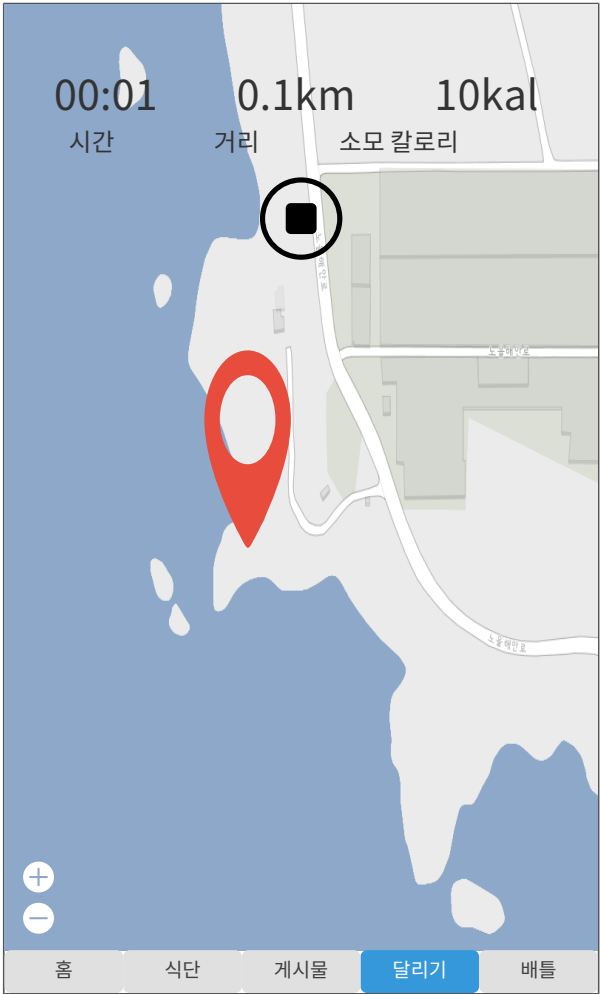
내용

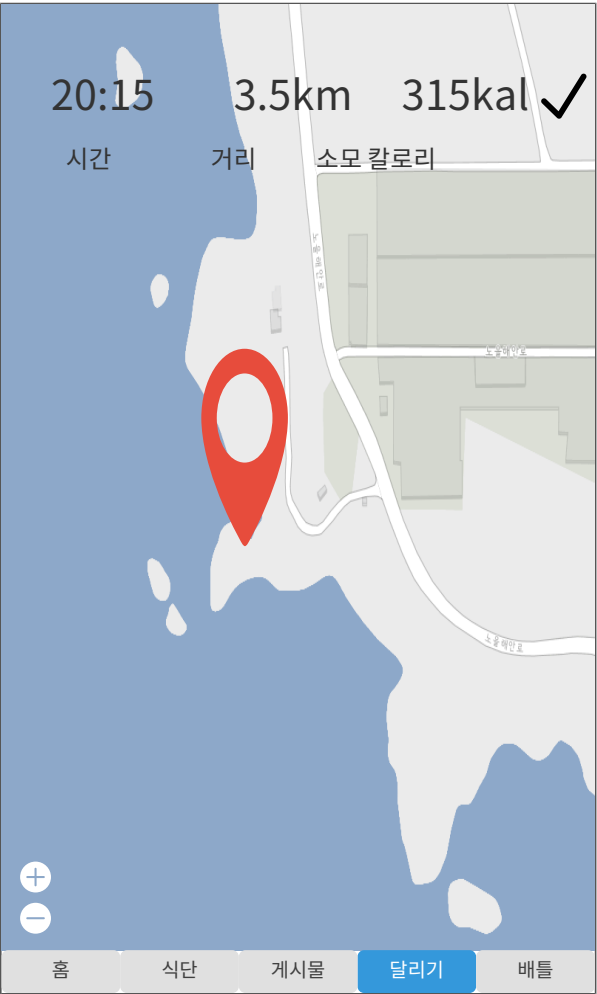
취소

완료

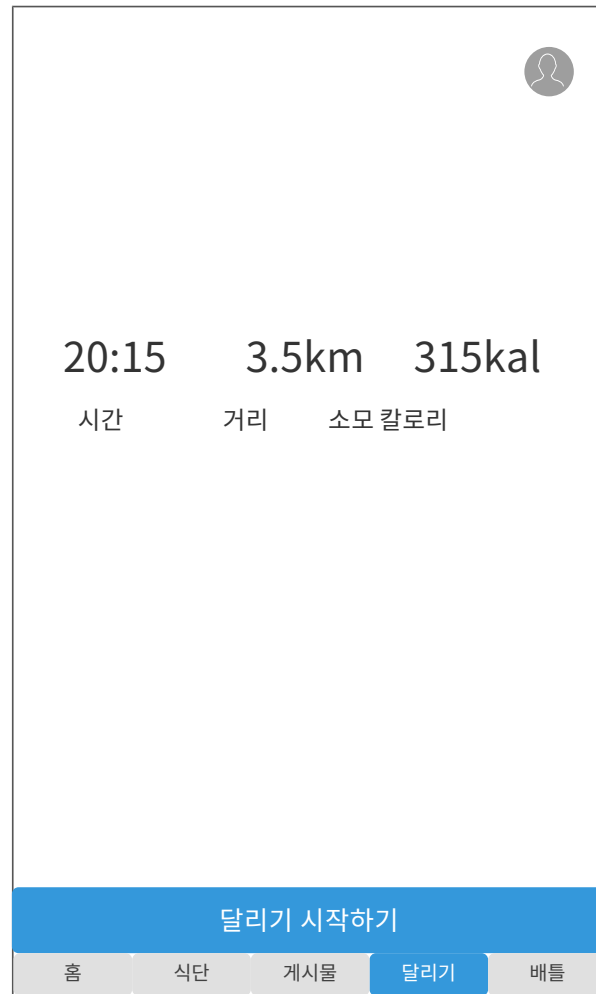














	<p>100kg 이상 다이어트 그룹 모집</p> <p>성실하게 참여하실분들 신청해주세요</p>
	<p>매일 3km 달리기 그룹 모집</p> <p>11월 한달동안 진행합니다</p>
	<p>55kg 이하 증량 그룹 모집</p> <p>성실하게 참여하실분들 신청해주세요</p>




홈

식단

게시물

달리기

배틀



목표설정

인원 수를 입력해주세요

제목을 입력해주세요

내용을 입력해주세요

그룹 생성하기

홈

식단

게시물

달리기

배틀

달리기

식단관리

제목을 입력해주세요

내용을 입력해주세요

그룹 생성하기


홈

식단

게시물

달리기

배틀



달리기

1km

3km

5km

내용을 입력해주세요

그룹 생성하기


홈

식단

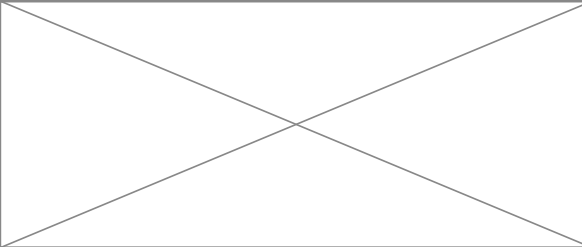
게시물

달리기

배틀



100kg 이상 다이어트 그룹 모집



성실하게 참여하실분들 신청해주세요

가입신청하기

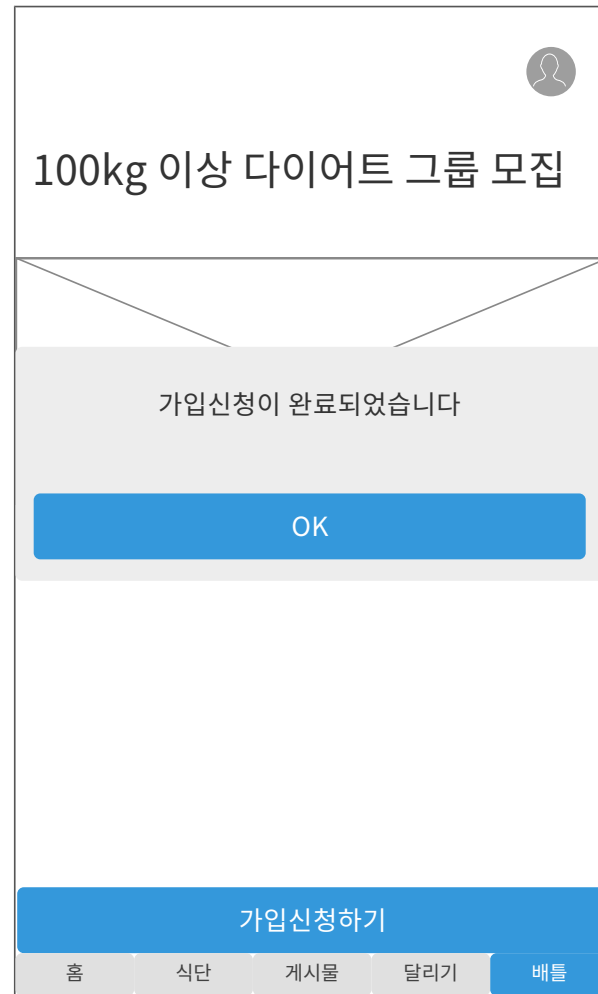
홈

식단

게시물

달리기

배틀



랭킹	닉네임	포인트
1	토끼	15pt
2	사자	10pt

홈

식단

게시물

달리기

배틀



