



Literacia Financeira: Gestão das Finanças Pessoais

Prof. Dr. Elisabeth T. Pereira

Department of Economics, Management Industrial Engineering and Tourism

University of Aveiro (Portugal)

email: melisa@ua.pt

<http://www.ua.pt/degeit/#>

Qual o significado? de

Cartão de débito

Cartão de crédito

IRS

IRC

IVA

Depósito à ordem e Depósito a prazo

Spread

Investimento

Taxas Euribor

(euro interbank offered rate: www.euribor-rates.eu/pt/que-significa-euribor/)

Moeda

Bitcoin



O que são as finanças pessoais?

As finanças pessoais ➡ forma(s) de gerir o orçamento monetário de uma pessoa ou agregado familiar, registando receitas e despesas e adequando o consumo e outros gastos conforme as necessidades e disponibilidades.

Se a Economia é a ciência da gestão de recursos escassos e finitos, as Finanças Pessoais são a gestão do nosso dinheiro e ativos, que também são recursos finitos.

O **controlo das finanças pessoais** é um dos comportamentos mais importantes que uma pessoa que se queira educar financeiramente deve desenvolver ao longo de sua vida

Nesse sentido, ter o know-how de como conseguir poupar mais dinheiro para investir é uma ideia relevante e sustentável.

Extrapolando-se as barreiras do dinheiro, o domínio sobre as **finanças pessoais** representa também uma capacidade de controlo comportamental que vai muito além dos valores monetários detidos numa conta bancária.



As **finanças pessoais** são um conceito amplo, relacionado com o dinheiro na vida de uma pessoa, ou seja com as finanças da vida privada e que envolvem qualquer transação financeira, desde recebimento de salário até ao troco do pagamento de um café no bar do departamento.

Uma boa gestão das finanças pessoais abrange mais do que apenas controlar as entradas e saídas de dinheiro.

Esse tipo de padrão de comportamento, está relacionado com analisar toda a conjuntura da sociedade moderna, remete para um exercício bastante desafiador de receitas e despesas, poupança, imprevistos, inflação, taxas de juro e outros (variáveis das teorias da Moeda)

Importante: Planeamento, organização e gestão das finanças pessoais

Video:

<https://www.bing.com/videos/riverview/relatedvideo?&q=literacia+financeira&&mid=F4B8B89AD6900AD1DFEEF4B8B89AD6900AD1DFEE&&FORM=VRDGAR>

Sete Dicas para um Boa Gestão das Finanças Pessoais:



1. Controle de perto as suas receitas e os seus gastos



2. Planeie o seu orçamento



3. Corte gastos desnecessários



4. Gaste menos do que recebe/ganha



5. Crie uma reserva de emergência para imprevistos



6. Evite dívidas ao máximo



7. Faça o seu dinheiro render (invista)

Financial Planning

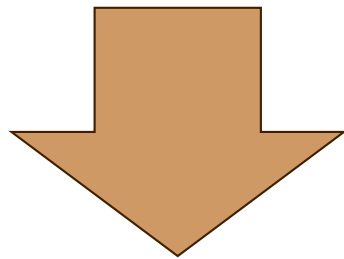
TOP QUESTIONS YOU SHOULD ASK





Financial Planning Manage Goals
Individual Education Taxes
Income Risks **PERSONAL** Future
Loans **FINANCE** Insurance Save
Job Advisor Risk
Mortgage Spend Budget Money Salary
Expenses Investments Lifestyle
Family Banking Needs Savings
Retirement Credit Life Monitor

- Sabem quais as despesas que têm de fazer face durante cada um dos meses? E em que meses?
- E fazer face a imprevistos?



- ☐ Planear
- ☐ Organizar
- ☐ Gerir

Rendimento e Poupança

Despesas Investimentos

Para uma boa gestão das finanças pessoais

