
Tabla de contenidos

1 cita	Número de página: 2
2 contactanos	Número de página: 3
3 ejercicio	Número de página: 4
4 especialista	Número de página: 5
5 inscripciones	Número de página: 6
6 newsletter	Número de página: 7
7 pagos	Número de página: 8
8 plan	Número de página: 9
9 planrutina	Número de página: 10
10 rol	Número de página: 11
11 roles	Número de página: 12
12 usuario	Número de página: 13
13 Esquema relacionado	Número de página: 14

1 cita

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdCita	int(11)		No		auto_increment			
CitaName	varchar(50)		No					
CitaDescripcion	varchar(100)		No					
Fecha	date		No					
Hora	time		No					
CitaEstado	varchar(20)		No					
IdUsuario	int(11)		No			-> usuario.IdUsuario ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		
IdEspecialista	int(11)		No			-> especialista.IdEspecialista ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		

2 contactanos

Creación: 31-05-2023 a las 10:08:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
idcontactanos	int(11)		No		auto_increment			
nombre	varchar(40)		No					
apellidos	varchar(40)		No					
telefono	varchar(20)		No					
correo	int(11)		No					
mensaje	int(11)		No					
fecha	date		No					

3 ejercicio

Creación: 31-05-2023 a las 10:53:18

Última actualización: 31-05-2023 a las 10:55:35

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
idejercicio	int(11)		No		auto_increment			
tipoejercicio	varchar(20)		No					
nombreejercicio	varchar(20)		No					
descripcion	varchar(50)		No					

4 especialista

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdEspecialista	int(11)		No		auto_increment			
EspecialistaNombre	varchar(20)		No					
EspecialistaTipo	varchar(20)		No					
Estado	varchar(20)		No					

5 inscripciones

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdInscripcion	int(11)		No		auto_increment			
IdUsuario	int(11)		No			-> usuario.IdUsuario ON UPDATE CASCADE ON DELETE CASCADE		
IdPlan	int(11)		No			-> plan.IdPlan ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		
FechaInicio	date		No					
FechaFin	date		No					

6 newsletter

Creación: 31-05-2023 a las 11:05:27

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
idnewsletter	int(11)		No		auto_increment			
correonewsletter	int(50)		No					
fecha	date		No					

7 pagos

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdPago	int(11)		No		auto_increment			
FechaPago	date		No					
IdUsuario	int(11)		No			-> usuario.IdUsuario ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		
IdPlan	int(11)		No			-> plan.IdPlan ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		

8 plan

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdPlan	int(11)		No		auto_increment			
PlanNombre	varchar(50)		No					
PlanCosto	decimal(10, 0)		No					
PlanPeriodo	int(11)		No					

9 planrutina

Creación: 31-05-2023 a las 10:56:20

Última actualización: 31-05-2023 a las 10:57:23

Columna	Tipo	Atributos	Nulo	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
idplanrutina	int(11)		No		auto_increment			
idusuario	int(11)		No			-> usuario.IdUsuario ON UPDATE NO_ACTION ON DELETE NO_ACTION		
idejercicio	int(11)		No			-> ejercicio.idejercicio ON UPDATE NO_ACTION ON DELETE NO_ACTION		
serie	int(11)		No					
repeticiones	int(11)		No					
descanso	int(11)		No					
fecha	date		No					

10 rol

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdRol	int(11)		No		auto_increment			
IdRoles	int(11)		No			-> roles.IdRoles ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		
IdUsuario	int(11)		No			-> usuario.IdUsuario ON UPDATE RESTRICT ON DELETE RESTRICT		

11 roles

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Última actualización: 31-05-2023 a las 10:20:38

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predeterminado	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdRoles	int(11)		No		auto_increment			
RolesNombre	varchar(20)		No					

12 usuario

Creación: 31-05-2023 a las 10:05:34

Columna	Tipo	Atributos	Null	Predefinido	Extra	Enlaces a	Comentarios	MIME
IdUsuario	int(11)		No		auto_increment			
Nombre	varchar(50)		No					
Apellidos	varchar(50)		No					
Documento	varchar(50)		No					
contrasena	varchar(50)		No					
CorreoElectronico	varchar(50)		No					
Estado	varchar(20)		No					
Telefono	varchar(50)		No					
Sexo	varchar(20)		No					
FechaNacimiento	date		No					

