

TEA TREE, Arbre à thé

FICHE H.E

Nom scientifique :

Melaleuca alternifolia

Famille :

Myrtaceae

Obtenue par distillation de :

Feuilles

Origine : 

On le trouve principalement sur la côte Nord de l'Australie (Nouvelle Galles du Sud).



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Monoterpénols (50%)
- Monoterpènes : alpha-pinène, limonène
- Oxydes terpéniques : 1.8 cinéole ou eucalyptol
- Sesquiterpènes

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-infectieuse générale
- Anti-bactérienne
- Antivirale
- Antifongique
- Immuno-fortifiante
- Anti-oxydante
- Anti-inflammatoire en usage local
- Antibactérienne en usage local





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Aphtes.
- Herpès buccal.
- Bronchite (en accompagnement d'un traitement).
- Rhinite.
- Candidose vaginale (en accompagnement d'un traitement).
- Gastro-entérite (en accompagnement d'un traitement).
- Gingivite.
- Cystite (en accompagnement d'un traitement).
- Asthénie.

ALLEGATIONS (s'il y a lieu)

- Apaise les maux de gorge.
- Procure une influence apaisante sur la gorge.
- Aide à combattre les refroidissements.
- Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- A utiliser en cas de chatouillement dans la gorge.





POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

- Une à quatre gouttes par jour en cure courte (40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.
- En application locale, diluée à 10%, une à deux fois par jour sur courte durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Pas de contre-indication connue.
- Éviter les trois premiers mois de grossesse.

ANECDOTES

Le Tea tree était connu pendant longtemps seulement par les aborigènes du nord-ouest de l'Australie. L'appellation arbre à thé fut employée pour la première fois en 1770 par des marins du Capitaine Cook, Ils utilisaient les feuilles comme substitut du thé. Ils trouvaient cette boisson parfumée et revigorante.

