

HELICHRYSE ITALIENNE

FICHE H.E

Nom scientifique :

Helichrysum italicum

Famille :

Asteraceae



Obtenue par distillation de :

Parties aériennes fleuries

Origine :

- Sols sablonneux, secs et ensoleillés du bassin méditerranéen, dans le maquis et près du littoral en Corse.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

Origine corse :

- Esters terpéniques (>60%) : acétate de néryle
- Cétones (20%) : bétadiones
- Monoterpènes : limonène
- Monoterpénols : nérol
- Sesquiterpènes : bêta-caryophyllène

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-ecchymotique (bétadiones)
- Anti-hématome (bétadiones)
- Anti-inflammatoire
- Anti-allergique
- Légèrement anticoagulante
- Anti-âge





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

En usage local exclusif :

Externe

- Couperose
- Ecchymose
- Hématome post traumatique
- Varicosités
- Inflammation articulaire
- Tendinite



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

- Peut s'utiliser pure sur le peau (pas sur les muqueuses) en usage de courte durée, chez une personne ayant vérifié sa bonne tolérance vis à vis de l'HE.
- Pour une utilisation sur une plus longue durée, dilution 10 à 15 %.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Neurotoxique (cétones), la voie interne est à éviter.
- Interdite chez la femme enceinte et l'enfant.
- Éviter chez les patients sous anticoagulants.
- Pas d'usage prolongé.

ANECDOTES

Les fleurs apparaissent en juin-juillet et ne se fanent pas (d'où le nom d'immortelle).

