

# ESTRAGON



## FICHE H.E

### Nom scientifique :

*Artemisia dracunculus*

### Famille :

*Asteraceae*



### Obtenue par distillation de :

Parties aériennes fleuries

### Origine :

- Asie Centrale et occidentale,
- Russie, 
- il fut introduit en Espagne par les arabes, 
- puis cultivé en France 



Hippocratus



## CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Coumarines
- Monoterpènes
- Sesquiterpènes
- Phénols

## PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antispasmodique des muscles lisses
- Anti-inflammatoire
- Anti-allergique
- Antiseptique intestinale
- Tonique psycho-émotionnelle
- Apaisante, légèrement sédative





## INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

### Interne

- Aérophagie
- Colite spasmodique
- Crampes
- Douleurs prémenstruelles
- Hoquet
- Nausées
- Spasmes digestifs gastriques
- Spasmophilie

### ALLEGATIONS OFFICIELLES (s'il y a lieu)

- Participe au contrôle de la glycémie.
- Aide à maîtriser le taux de sucre.
- Soutient la circulation.



Hippocratus



## POSOLOGIE habituellement conseillée

### Pour une personne de 60 K. :

- Une goutte une à deux fois par jour en aiguë (20 à 40 mg).
- 20 mg quatre à cinq fois par semaine si utilisation si utilisation sur une plus longue durée.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Effets indésirables éventuels et précautions d'emploi.
- Déconseillé pendant la grossesse.
- Pas d'usage prolongé, ne pas dépasser 4 semaines de traitement continu.
- Irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.
- Le méthyl-chavicol (= estragole) est toxique et potentiellement cancérogène à l'état pur.

## ANECDOTES

La feuille allongée ressemble à un serpent dont il était censé guérir les morsures , d'où son nom d' « *herbe au dragon* »



Hippocratus