



「APHTES」

- Par le Dr Becker -

Exemple de conseil à base de propolis

Pour un adulte ou un adolescent,

- **Gomme de propolis brute**

Posologie : 1 gramme à mâcher 3 fois par jour, pendant 5 j

Et également ...

- **Solution hydro-alcoolique de propolis à 5%** : en gargarisme de 2 min à renouveler 3 fois par jour pendant 5 jours

Commentaires

- Pour **limiter la colorisation des dents**, rincer secondairement (*20 min après*) avec alcool alimentaire 40.