

# Mycose digestive

La **mycose digestive**, ou **candidose intestinale**, est en général diagnostiquée par l'association d'une langue épaissie, avec goût désagréable dans la bouche, sécheresse buccale, ballonnements et troubles du transit

Elle survient, comme vous le savez :

- soit suite de prise d'**antibiotiques** (cas N°1),
- soit sur **terrain déséquilibré** (cas N°2).

**Dans le cas N°1 :**

- Il y a en général retour à la normale spontanément.
- On peut accélérer les choses en faisant faire une cure de probiotiques.
- Les HE n'ont pas grand intérêt.

**Dans le cas N°2,**

- On a affaire à une situation créée par un opportuniste: **Candida albicas**, qui a une forte affinité avec l'humain, profite des conditions défavorables pour la **flore saprophyte**, s'installe et se multiplie.
- Le conseil que l'on va donner dans ce cas, s'accompagnera toujours de conseils sur l'état général, sur le stress et sur l'alimentation.

