

LENTISQUE PISTACHIER



FICHE H.E

Nom scientifique :

Pistacia lentiscus

Famille :

Anacardiaceae



Obtenue par distillation de :

- Feuilles
- Fleurs

Origine :

- Corse.
- Sardaigne.
- Maroc.
- Fait partie de la végétation habituelle du maquis.
- Il se développe sur des sols légers et sablonneux proches des plages de Méditerranée.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Monoterpènes
- Monoterpènes
- Sesquiterpènes

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Décongestionnante veineuse puissante
- Décongestionnante lymphatique puissante
- Antispasmodique
- Anti-bactérienne
- Antifongique



Hippocratus



INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Insuffisance veineuse
- Jambes lourdes
- Hémorroïdes



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une à trois gouttes par jour en cure courte (40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.
- Dans les poussées d'hémorroïdes, l'association avec l'HE *Cupressus sempervirens* donne d'excellents résultats en quelques jours (une goutte de chaque trois fois par jour pendant une semaine maximum).

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans et dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- Dermocausticité possible de l'H.E. à l'état pur.

ANECDOTES

Les femmes de Rome puis de Constantinople utilisaient des cure-dent de bois du lentisque, comme blanchisseur.

Cette habitude a perduré jusqu'au Moyen-âge en France, Angleterre, Hollande et Espagne.

