

BOULEAU JAUNE



FICHE H.E

Nom scientifique :

Betula alleghaniensis Britton, syn.

Betula lutea L

Famille :

Betulaceae



Obtenue par distillation du :

Bois

Origine :

- Arbres d'Amérique du Nord, source de bois d'œuvre au Canada.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Salicylate de méthyle

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antalgique (usage externe)
- Anti-inflammatoire
- Antirhumatisme
- Vulnérable (usage externe)





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Externe



- Arthrite (inflammation articulaire)
- Contractures
- Crampes
- Tendinites

POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

Deux possibilités (parmi d'autres) :

- Une application locale une à trois fois par jour avec quelques gouttes du mélange suivant : HE *Abies alba* 10%, HV *Sesamum indicum* 90%. Durée dix jours maximum puis espacer selon amélioration.
- Une application le soir d'un cataplasme préparé comme suit : Mélanger à de la poudre d'argile verte 2 à 5 gouttes d'HE Bouleau jaune en fonction de la surface à traiter. Ajouter un peu d'eau jusqu'à obtention d'une consistance de cataplasme. Appliquer sur la zone. Garder 1/2h. Rincer à l'eau claire. Sécher.





PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante.
- Déconseillée aux enfants de moins de 6 ans.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Irritation cutanée (dermocausticité possible).
- Ne pas utiliser par voie interne.

ANECDOTES

Betula est d'origine celtique.
En Europe, on a appelé le
bouleau « *l'arbre de la sagesse* ».
Il aurait fait partie des 7 arbres
druidiques.



Hippocratus