

FICHE H.E

Nom scientifique :

Origanum majorana L., *Majorana hortensis* Moench

Famille :

Lamiaceae

Obtenue par distillation de :

Parties aériennes fleuries

Origine :

Asie Centrale répandue dans toute le bassin méditerranéen, cultivée en France particulièrement dans la Drôme.





CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Monoterpénols (50%) : terpinène, thuyanol.
- Hydrocarbures monoterpéniques (40%) : alpha-pinène, bêta-pinène, sabinène.
- Esters terpéniques (3%) : acétate de linalyle, acétate de bornyle.
- Hydrocarbures sesquiterpéniques.

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-infectieuse
- Antispasmodique
- Hypotensive modérée
- Sédatrice





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Agitation
- Anxiété
- Stress
- Contractures
- Crampes
- Hypertension artérielle
- Tachycardie
- Spasmophilie

ALLEGATIONS OFFICIELLES s'il y a lieu

- Combat la formation des radicaux libres
- Lutte contre le vieillissement
- Antioxydant



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

- Une goutte une à trois fois par jour en aiguë (20 à 60 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.



Hippocratus