

MYRRHE DU BALSAMIER

FICHE H.E

Nom scientifique :

Commiphora myrrha ou *molmol*

Famille :




Burseraceae



Obtenue par distillation de :

- Feuilles & Fleurs

Origine :

- Yéme,
- Ethiopie, 
- Somalie, 
- Arabie saoudite,
- Soudan, 
- Introduits en Inde, Iran et Thaïlande,



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Sesquiterpènes principalement

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

En usage local principalement :

- Cicatrisante
- Antiviral
- Anti-inflammatoire





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Externe

- Aphtes
- Gerçure
- Stomatite
- Vergetures
- Prévention d'escarres d'alitement (plantes protectrices et cicatrisantes)

Peu d'indications en usage interne...



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

En usage local principalement :

- Dilution 10% avec une huile végétale (noisette, sésame) une à trois application par jour.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- H.E. cytotoxique mais non génotoxique.
- Interdite chez la femme enceinte et le jeune enfant.

ANECDOTES

Elle fut l'un des trois cadeaux apportés par les rois mages à l'enfant Jésus (l'or, l'encens et la myrrhe). C'est un médicament ancestral de l'Egypte ancienne.



Hippocratus