

FICHE H.E

Nom scientifique :

Allium sativum L.

Famille :

Liliaceae

Obtenue par distillation de :

Caïeux du bulbe

Origine :

Originaire d'Asie Centrale et cultivé depuis l'antiquité autour du bassin méditerranée où il est naturalisé





CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Composés soufrés

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antimicrobienne
- Antiparasitaire
- Antioxydante
- Normotensive
- Anti-agrégante plaquettaire
- Décongestionnante veineuse
- Hypcholestérolémiante
- Immunomodulante



Hippocratus



INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Verminoses
- Hypertension artérielle modérée
- Accompagnement d'un traitement fluidifiant sanguin
- Hypercholestérolémie modérée
- Accompagnement d'un traitement antioxydant

ALLEGATIONS OFFICIELLES s'il y a lieu

- Contribue à un bon cholestérol
- Soutient la circulation
- Lutte contre le vieillissement cellulaire



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Posologie pour une personne de 60 K :

- Il est fortement déconseillé d'utiliser l'HE d'ail pur à cause de la puissante et tenace odeur dégagée par l'allicine.
- La seule voie d'utilisation possible est la gélule, à condition de lui faire subir un enrobage de bonne qualité (triple enrobage gastro résistant), capable d'empêcher les relents d'ail, si la gélule s'ouvre dans l'estomac.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Mauvaise tolérance gastrique en forte dose.
- Odeur alliagée de l'haleine et de la transpiration.
- Huile essentielle dermocaustique en usage externe.
- Interdite chez la femme enceinte et allaitante et chez l'enfant.

Anecdotes

Lors des duels au couteau qui se déroulaient dans les siècles passés en particulier en Sicile, les adversaires passaient la lame sur des gousses d'ail afin que l'arsenic que contient l'ail empoisonne la blessure et ne laisse aucune chance de survie à l'adversaire.

