

# CYPRES

## FICHE H.E

---



### Nom scientifique :

*Cupressus sempervirens L.*

### Famille :

*Cupressaceae*

### Obtenue par distillation de :

Rameaux avec cônes

### Origine :

Europe orientale, cultivé dans les jardins et les cimetières surtout dans le midi.



Hippocratus



## CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Monoterpènes (90%) (alphapinène 60%)
- Sesquiterpènes
- Sesquiterpénols

## PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antitussif
- Mucolytique
- Antispasmodique bronchique
- Anti-inflammatoire des veines et des vaisseaux lymphatiques
- Astringent
- Vasoconstricteur
- Neurotonique
- Immuno-fortifiant
- Décongestionnant de la prostate





## INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

### Interne

- Bronchite (en accompagnement d'un traitement)
- Rhinite
- Trachéite
- Hémorroïdes
- Insuffisance veineuse
- Prostate (congestion )
- Couperose

### ALLEGATIONS OFFICIELLES (s'il y a lieu)

- Favorise le bon cholestérol.



Hippocratus



## POSOLOGIE habituellement conseillée

### Pour une personne de 60 K. :

- Une à quatre gouttes par jour en cure courte (20 à 80 mg / jour).
- 20 mg deux à trois fois par semaine si utilisation sur durée moyenne (cures de trois semaines).

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante.
- Pas d'usage prolongé.

## ANECDOTES

Les Egyptiens utilisaient son bois dur et imputrescible pour fabriquer les sarcophages.

