

1) Exemple de formule en soin local :

- HE **Lavande vraie**, *Lavandula vera ou angustifolia* (plante fleurie) 3 ml
- HE **Géranium rosat**, *Pelargonium odorantissimum* (sommité fleurie) 2 ml
- HV (huile végétale) **Souci des jardins**, *Calendula officinalis* 30 ml
- EF (extrait fluide) **Plantain**, *Plantago major* 15 ml

1 à 2 applications par jour sur les zones prurigineuses.

Commentaire au niveau du choix des HE:

- L'HE de **Lavande vraie** est anti-inflammatoire locale, antalgique, antibactérienne, cicatrisante et très bien tolérée de surcroît.
- L'HE de **Géranium rosat** est utilisée contre toutes les dermatoses avec des propriétés anti-inflammatoire, tonique et astringente de la peau.
- Le **Souci Calendula** est un grand classique des lésions cutanées, anti-prurigineux et cicatrisant.
- Le **Plantain Plantago** est anti-histaminique.



2) Autre formule :

- HE **Camomille allemande**, *Matricaria recutita* 3 ml
- HV **Argan**, *Argania spinosa* 30 ml
- HV **Tamanu**, *Calophyllum inophyllum* 30 ml

1 à 2 applications par jour sur les zones prurigineuses.

