

Ballonnements de fin de repas

Exemple de conseil :

- HE **Coriandre**, *Coriandrum sativum* (semences) 0,5 gramme
- HE **Menthe**, *Mentha x piperita* (plante entière) 0,5 gramme
- EF d'**Angélique**, *Angelica archangelica* 30 ml.

10 gouttes midi et du soir dans 1/2 verre d'eau tiède, après les repas.
Ne pas prolonger la prise.

Commentaire au niveau du choix des HE :

Ces HE sont antispasmodiques.

