

YLANG-YLANG



FICHE H.E

Nom scientifique :

Cananga odorata

Famille :

Annonaceae



Obtenue par distillation de :

- Fleurs

Origine :

- Comores, Madagascar, régions tropicales.
- Il est cultivé aux Comores et à Madagascar (île de Nosy Be), où l'arbre est taillé à la hauteur d'un homme pour permettre la cueillette.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Alcools monoterpéniques
- Alcools sesquiterpéniques
- Esters
- Sesquiterpènes

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Sédatrice
- Relaxante
- Antispasmodique
- Psychotonique
- Normotensive
- Régulatrice au niveau cardiaque (palpitations)





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Anxiété
- Stress
- Asthénie sexuelle masculine
- Etat dépressif (en complément d'un traitement prescrit)
- Mycose cutanée
- Hypertension artérielle (en complément d'un traitement prescrit)
- Troubles du sommeil
- Palpitations



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une goutte une à trois fois par jour en aiguë (20 à 60 mg).
- 20 mg quatre à cinq fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée chez la femme enceinte.
- Irritation cutanée (dermocaustique) possible, risque allergique potentiel, faire un test avant application locale.

ANECDOTES

Les fleurs aphrodisiaques sont un ornement traditionnel au Moyen-Orient.

Ylang-ylang signifie “fleur des fleurs”.

