

Nom scientifique :

Syzygium aromaticum = *Eugenia caryophyllus*

Famille :

Myrtaceae



Obtenue par distillation de :

- Feuilles
- Clou de girofle

Origine :

- îles Moluques.
- Cultivé à Zanzibar (Tanzanie), à Madagascar et en Indonésie.



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Phénols : Eugénol 80%
- Sesquiterpènes : Béta caryophyllène 12%

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antibactérienne puissante à large spectre d'action
- Antifongique
- Parasiticide (poux) par contact
- Antivirale,
- Immuno-fortifiante
- Anit-inflammatoire
- Antalgique, anesthésiante de la cavité buccale
- Stomachique
- Carminative
- Tonique générale





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Gingivite, stomatite, parodontie (en accompagnement d'un traitement).
- Pharyngite (en accompagnement d'un traitement).
- Angine (en accompagnement d'un traitement).
- Aphtes.
- Bronchite (en accompagnement d'un traitement).
- Cystites.
- Diarrhée.
- Dysbiose.
- Herpès labial ou Bouton de fièvre (plantes antivirales).

ALLEGATIONS OFFICIELLES (s'il y a lieu)

- Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- Aide à combattre les refroidissement.
- Soulage les inflammations respiratoires.
- Facilite la respiration.





POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une à deux gouttes par jour en cure courte (40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Eviter chez la femme enceinte.
- Respecter les doses chez l'enfant.
- Irritant par voie locale et sur les muqueuses (huile essentielle à phénol).

ANECDOTES

Pour fabriquer une "pomme d'ambre", on pique des clous de girofle dans une orange. Suspendue dans un placard, elle protégerait les textiles des mites, et parfume le linge.

