



「CYSTITES」

- Par le Dr A.BECKER -

Exemple de conseil à base d'Aromiels

Cure de 6 jours, pour un aromiel composé de :

- Miel de Bruyère,
- H.E. **Tea tree** *Melaleuca alternifolia*.

Posologie : 3 cuillères à dessert par jour.

Propriétés des plantes

L'**H.E. de Tea tree** est une **anti-infectieuse** majeure, **anti-bactérienne** contre les germes Gram + tels que *Staphylococcus aureus*.

Elle stimule la capacité bactéricide des leucocytes. Elle est **antifongique** vis-à-vis de *Candida albicans*.

Commentaire : **Rappel**

En général, pour un **usage oral**, la **formulation d'un aromiel** est la suivante :

- **50 à 100 gouttes d'Huiles Essentielles** (soit 2 à 4 g) pour 100 gr de miel.
- Pour 100 gr de cet aromiel, on utilisera donc **100 gouttes de H.E.d'Arbre à thé** (*tea tree*).