

ANIS VERT



FICHE H.E

Nom scientifique :

Pimpinella Anisum L.

Famille :

Apiaceae

Obtenue par distillation de :

Semences

Origine :

- Egypte,
- Moyen-orient



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Phénols.
- Méthyl.
- Ethers (90% de trans-anéthole).

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

S'expliquent surtout par les propriétés de l'anéthole

- Mucolytique
- Antispasmodique intestinal
- Antalgique
- Activité oestrogénique
- Emménagogue
- Lactagogue





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Insuffisance de lactation
- Ménopause
- Sommeil
- Spasmes digestifs
- Troubles dyspeptiques

ALLEGATIONS OFFICIELLES s'il y a lieu

- Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- Favorise le confort digestif.



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Posologie pour une personne de 60 K :

- Une goutte une à deux fois par jour en aiguë (20 à 40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Interdite pendant la grossesse et chez les jeunes enfants.
- Réactions allergiques rares.

