



RHINOPHARYNGITE

- Par le Dr M.TOURRASSE -

Exemple de conseil associant les **produits de la ruche** et d'autres produits naturels

Prendre avant chacun des trois repas pendant 5 jours :

- 200 mg de propolis ou une ampoule de propolis
- 2 gélules d'*Echinacea angustifolia* 250 mg

Et également ...

Mettre dans chaque narine matin et soir :

- un collutoire à base d'eau de mer ou d'argent colloïdal
- un collutoire à base de propolis en bonne concentration (*au moins 35% d'extrait hydro-alcoolique de propolis*)

Propriétés des plantes

- *Echinacea angustifolia* : anti-infectieuse, immunostimulante.
- H.E. *Eucalyptus radiata* et *Cinnamomum camphora* : antivirales avec tropisme respiratoire.



Hippocratus



Commentaires : **Epidémiologie**

Les **germes responsables** de **rhinopharyngite** sont essentiellement les **virus des voies respiratoires** (*virus du rhume : adénovirus, myxovirus, entérovirus, ...*).

Ainsi la **grande majorité** des rhinopharyngites **ne nécessite pas de traitement par antibiotique**.

La **transmission** d'une personne à une autre **se fait par voie aérienne**, via des microgouttelettes de salives contaminées émises par une personne malade, ou par les "*bisous*" ou par des mains sales.

Les rhinopharyngites surviennent fréquemment par **petites épidémies à prédominance hivernale**.

Précautions indispensables

- Le sujet infecté doit s'isoler, la **rhinopharyngite est très contagieuse**.
Il doit, dans l'idéal, prendre ses repas seul, ou ne pas manger en face de quelqu'un, dormir seul et **se laver les mains fréquemment**.
Il doit utiliser des mouchoirs papier qu'il jette au fur et à mesure.
- Le lieu de vie ou le bureau seront **régulièrement aérés**, et il sera opportun de **diffuser des Huiles Essentielles désinfectantes** comme par exemple ***Eucalyptus radiata*** alternée avec ***Cinnamomum camphora***.

