

PIN MARITIME



FICHE H.E

Nom scientifique :

Pinus pinaster

Famille :

Abietaceae

Obtenue par distillation de :

Résine

Origine :

Bords de mer de l'hémisphère nord.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Monoterpènes
- Sesquiterpènes

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-inflammatoire
- Antiseptique des voies respiratoires
- Antiseptique des voies urinaires
- Expectorante
- Fluidifiante des sécrétions bronchiques
- Stimulant général





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Externe



- Arthrite (plante à action anti-inflammatoire)
- Douleurs articulaires et névralgiques

Diffusion



- Infections respiratoires



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une goutte une à trois fois par jour en aiguë (20 à 60 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Éviter chez la femme enceinte.
- Risque allergique par voie externe.

