

CORIANDRE



FICHE H.E

Nom scientifique :

Coriandrum sativum L.

Famille :

Apiaceae

Obtenue par distillation de :

Fruits

Origine :

Subspontanée en région méditerranéenne, préfère les terrains calcaires.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Cétones
- Esters terpéniques
- Monoterpènes
- Monoterpenols

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Tonique digestive
- Antispasmodique
- Antibactérienne
- Antivirale
- Antifongique
- Anxiolytique



Hippocratus



INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Anxiété, Stress
- Ballonnements
- Aérogastrie
- Colopathie spasmodique
- Lenteur de digestion
- Infections urinaires en accompagnement d'un traitement.

ALLEGATIONS OFFICIELLES s'il y a lieu

- Favorise le confort digestif



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une goutte une à trois fois par jour en aiguë (20 à 60 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Éviter chez la femme enceinte et le jeune enfant.
- H.E. excitante à faible dose, hypnotique et anesthésiante à forte dose.
- Éviter si allergie aux Apiaceae.

Anecdotes

Citée dans la Bible, elle était connue des Grecs et des Romains. Elle figurait dans les philtres d'amour au Moyen-Âge.

