



# 「COMPOSITION DU MIEL」

- Note documentaire -

Le **pH** des miels se situe entre **3,3 et 4,5** sauf le miel de **Châtaignier** (*entre 5 et 6*).

Plus il est **sombre**, plus il est **riche en flavonoïdes et minéraux**.

Le miel contient entre autres :

- **16 à 18% d'eau**,
- des **antibiotiques polyphénoliques**,
- des **flavonoïdes** (*pinocembrine, quercetine, etc*),
- de la **bee-defensine-1**, de la **mellitine**.



Mais aussi :

- des **sucres** : glucose, lévulose, fructose, maltose, saccharose, mélézitose, etc ... qui représentent **80 % du miel**
- des **grains de pollen**, des **enzymes**, des **algues**, etc...

Au total, près de **200 substances différentes** ont été identifiées !



Hippocratus