

Colopathie fonctionnelle avec ballonnement et inconfort

1) Exemple de conseil complexe:

- HE **Cardamome**, *Elettaria cardamomum* (graine) 1 ml
- HE **Carvi**, *Carum carvi* (semences) 1 ml
- EF (extrait fluide) de **Mélisse**, *Melissa officinalis* 30ml
- EF (extrait fluide) d'**Angélique**, *Angelica archangelica* 30ml

5 gouttes deux fois par jour après les repas midi et soir, dans un peu d'eau.

Cures de 3 semaines, puis adapter en fonction des résultats : soit cures de dix jours à la demande, soit cure d'entretien avec 4 prises par semaine pendant quelques mois.

Commentaires :

Cette préparation de base est à la fois antispasmodique et régulatrice de la flore.

2) Exemple de conseil simple :

HE **Basilic tropical**, *Ocimum basilicum* une goutte en début de repas (midi et soir)

HE **Camomille romaine**, *Anthemis nobilis* une goutte en fin de repas (midi et soir)

