

EUCALYPTUS CITRONNE

FICHE H.E

Nom scientifique :

Corymbia citriodora CT citronnelal

Famille :

Myrtaceae

Obtenue par distillation de :

Feuilles

Origine :

- Amérique du Sud, 
- Chine, 
- Madagascar, 
- Vietnam, 
- Australie. 



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Aldéhydes monoterpéniques (>60%) : citronnellal
- Monoterpénols (20%) : citronnellool
- Monoterpènes (3%) : alpha-pinène, bêta-pinène, limonène
- Oxydes monoterpéniques
- Sesquiterpènes

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-inflammatoire
- Antalgique
- Antispasmodique
- Antivirale
- Antifongique
- Répulsive des moustiques





PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Cystites
- Inflammations génito-urinaires

Externe

- Douleurs articulaires inflammatoires (plante à action anti-inflammatoire)
- Tendinite

Diffusion

- Répulsive des moustiques





POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

- Une à deux gouttes par jour en cure courte (40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.
- En application locale, dilution 10 à 15%, une à deux fois par jour sur courte durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée pendant la grossesse et chez l'enfant.

ANECDOTES

Cet eucalyptus doit son nom à l'odeur de citron que dégagent ses feuilles.



Hippocratus