



# ASTHENIE

- Par le Dr Becker -

## Exemple de cure de gelée royale

*Pour un adulte ou un adolescent,*

### En association avec du miel et du pollen

Prendre tous les matins pendant 3 semaines :

- 1 g de **gelée royale pure et fraîche**,
- 2 cuillerées à soupe de **pollen dans un jus de fruit** ou dans du **lait végétal** (*soja, amande, riz*),
- 1 cuillerée à soupe de **miel** de votre choix dans une **boisson tiède ou froide**.