

EUCALYPTUS GLOBULEUX

FICHE H.E

Nom scientifique :

Eucalyptus globulus Labill

Famille :

Myrtaceae



Obtenue par distillation de :

Feuilles

Origine :

- Australie, 
- Tasmanie,
- Acclimaté dans les régions méditerranéennes.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Oxydes terpéniques (1.8 cinéole ou eucalyptol pour 75%).
- Monoterpènes(alpha-pinène pour 10%).

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antiseptique broncho-pulmonaire
- Expectorant
- Mucolytique
- Antispasmodique bronchique
- Fébrifuge





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Bronchite
- Grippe (plantes anti-virales)
- Pharyngites
- Maux de gorge
- Rhinite
- Toux

ALLEGATIONS OFFICIELLES (s'il y a lieu)

- Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- Facilite la respiration.
- Participe au contrôle de la glycémie.





POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une à trois gouttes par jour en cure courte (60 mg).
- 20 mg deux à trois fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante.
- Respecter les doses chez l'enfant.
- Attention, risque de convulsions à forte dose (1 ml d'HE d'eucalyptus).

ANECDOTES

Les fleurs forment une petite boîte (opercule) s'ouvrant par un couvercle, (d'où le nom d'eucalyptus du grec eu = bien et kaluptos = couvert).

