

ANETH

FICHE H.E



Nom scientifique :

Anethum graveolens L. syn
Peucedanum graveolens B

Famille :

Apiaceae

Obtenue par distillation de :

Fruits

Origine :

Originaire d'Europe du Sud, Asie centrale et méridionale.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- CARVEOL
- CETONES
- MONOTERPENES
- OXYDES MONOTERPENIQUES

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Stimulant et antispasmodique digestif, augmente le tonus basal et les contractions de la musculature lisse intestinale, favorise les sécrétions salivaires et gastriques,
- Cholagogue et cholérétique, stimulant hépatique et pancréatique, hypolipidémiant et anti-hypercholestérolémiant,
- Fluidifiant bronchique et mucolytique,
- Inhibe l'acétylcholinestérase et de la butyrylcholinestérase,
- Galactogène,
- Diurétique.





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- BRONCHITE
- COLITE
- DYSPEPSIE
- FLATULENCES
- HOQUET



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Neurotoxicité potentielle (cétone : d-carvone), surtout l'H.E. de fruits,
- Causticité cutanée possible, ne pas utiliser pure sur la peau,
- Interdite en cas de grossesse (abortive), aux enfants et personnes âgées,
- Interdite aux sujets épileptiques.

Anecdotes

L'Aneth est encore appelé Fenouil batard ou Fenouil puant. Pourtant les abeilles sont friandes des fleurs d'Aneth.

