



「TOUX SÈCHE」

- Par le Dr Becker -

Exemple de conseil à base de propolis et Huiles Essentielles

Pour un adulte ou un adolescent,

On prendra 3 fois par jour pendant une semaine une cuillère à dessert de sirop à base de propolis selon la formulation suivante :

- Teinture de propolis à 10% : 30 ml
- Miellat de Sapin : 200 g
- H.E. de Citron (*Citrus limonum*) : 6 gouttes
- H.E. de Menthe poivrée (*Mentha piperata*) : 3 gouttes

Posologie : 2 à 3 cuillères à soupe par jour tant que la toux persiste.

Et également ...

L'ajout de gelée royale : 5 à 10 g par jour, administrée par voie orale, apaise la toux et l'asthme. et réduit la durée du séjour en cas d'hospitalisation.