

CARVI

FICHE H.E



Nom scientifique :

Carum carvi L.

Famille :

Apiaceae

Obtenue par distillation de :

- Semences

Origine :

- Europe, à moyenne altitude



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Cétones (>60%) : carvone
- Hydrocarbures monoterpéniques : limonène ++, myrcène
- Hydrocarbures sesquiterpéniques : bêta-caryophyllène

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Stimule les sécrétions salivaires, gastriques et biliaires.
- Facilite le transit.
- Antispasmodique intestinal.
- Diurétique.
- Galactogène, emménagogue.
- Détoxifiante hépatique.





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Aérogastrie
- Ballonnements
- Dyspepsie
- Perte d'appétit
- Spasmes digestifs
- Dysbiose



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

- Une goutte une à deux fois par jour en aiguë (20 à 40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- HE interdite chez la femme enceinte ou allaitante et l'enfant.
- Allergies possibles.
- Une grande quantité d'huile essentielle peut entraîner des néphrites.

