

Dosage

Mélange en ml	5	10	15	30	50	Dilution	Indications
<b>HE en gouttes</b> <i>HE en ml</i> <b>Base végétale en ml</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>12</b>	0.80%	Application dermocosmétique
	<i>0.04</i>	<i>0.08</i>	<i>0.12</i>	<i>0.28</i>	<i>0.48</i>		
	4.96	9.92	14.88	29.72	49.52		
	<b>3</b>	<b>7</b>	<b>11</b>	<b>22</b>	<b>37</b>	2.40%	Réparation tégumentaire (nasal/articulaire)
	<i>0.12</i>	<i>0.28</i>	<i>0.44</i>	<i>0.88</i>	<i>1.48</i>		
	4.88	9.72	14.56	29.12	48.52		
	<b>6</b>	<b>12</b>	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>62</b>	4.80%	Action sur SNC (stress/bien-être)
	<i>0.24</i>	<i>0.48</i>	<i>0.72</i>	<i>1.48</i>	<i>2.48</i>		
	4.76	9.52	14.28	28.52	47.52		
	<b>12</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>75</b>	<b>125</b>	9.60%	Massage musculaire, tendineux, articulaire
	<i>0.48</i>	<i>1</i>	<i>1.48</i>	<i>3</i>	<i>5</i>		
	4.52	9	13.52	27	45		
	<b>18</b>	<b>37</b>	<b>56</b>	<b>112</b>	<b>187</b>	14.40%	Sport (préparation à l'effort, réparation)
	<i>0.72</i>	<i>1.48</i>	<i>2.24</i>	<i>4.48</i>	<i>7.48</i>		
	4.28	8.52	12.76	25.52	42.52		
	<b>25</b>	<b>50</b>	<b>75</b>	<b>150</b>	<b>250</b>	20.00%	Application systémique (ou locale)
	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	<i>10</i>		
	4	8	12	24	40		
	<b>62</b>	<b>125</b>	<b>187</b>	<b>375</b>	<b>625</b>	49.60%	Action thérapeutique pure
	<i>2.48</i>	<i>5</i>	<i>7.48</i>	<i>15</i>	<i>25</i>		
	2.52	5	7.52	15	25		