



AÉROPHAGIE

- Par le Dr Becker -

Exemple de conseil par voie orale à base d'aromiel

Un aromiel constitué de :

- Miel de Citronnier
- H.E. **Mandarinier** (*Citrus reticulata*)
- H.E. **Basilic** (*Ocimum basilicum*)

Alterner avec un pollen différent 8 jour par mois.

Et également ...

Un aromiel composé de :

- Miel de Thym,
- H.E. d'**Anis vert** (*Pimpinella anisum*)

Propriétés des plantes

- L'H.E. de Mandarinier (*Citrus reticulata*) est anxiolytique.
- L'H.E. de Basilic (*Ocimum basilicum*) est un antispasmodique puissant et un tonique digestif et hépatobiliaire.
- L'H.E. d'Anis vert (*Pimpinella anisum*) est spasmolytique intestinale et carminative. Elle stimule l'expectoration.



Hippocratus