



TROUBLES DU TRANSIT

- Par le Dr Becker -

Exemple de conseil à base de pollen :

Pour lutter à la fois contre les diarrhées et les constipations :

- Pelotes de **pollens** agrégés fraîches : une cuillère à soupe par jour pour un adulte de plus de 60 kilos.

A prendre au petit-déjeuner, jusqu'à la fin des troubles.

Mâcher (*insalivation*) ou mélanger les pelotes à un jus de fruits, de l'eau, du miel.

Et on pourra associer

- Le matin une gélule de probiotiques.
- Le soir après souper, une cuillère à café de charbon végétal sous forme de granulés.



Hippocratus