

FICHE H.E

Nom scientifique :

Melaleuca quinquenervia CT cinéole

Famille :

Myrtaceae

Obtenue par distillation de :

Feuilles



Origine :



- Arbre originaire d'Australie et de Nouvelle Calédonie,
- il pousse aussi à Madagascar et en Nouvelle-Guinée,
- il devient envahissant en Floride (dans les Everglades).





CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Essentiellement des terpènes
- Oxydes terpéniques (1.8 cinéole ou eucalyptol) (50%)
- Monoterpènes : limonène, alpha-pinène, bêta-pinène...
- Alcools monoterpéniques : alpha-terpinéol (>10%)
- Sesquiterpènes : Bêta-caryophyllène (>15%)
- Alcools sesquiterpéniques : viridiflorol (12%)

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antibactérienne
- Antifongique
- Antivirale
- Anti-inflammatoire
- Expectorante
- Fébrifuge
- Semblerait avoir une action radioprotectrice en application locale.





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Bronchite (en accompagnement d'un traitement)
- Rhinite (en accompagnement d'un traitement)
- Rhinopharyngite (en accompagnement d'un traitement)
- Sinusite (en accompagnement d'un traitement)
- Herpès génital (plantes antivirales)

POSOLOGIE habituellement conseillée

- Posologie pour une personne de 60 K.
- Une à quatre gouttes par jour en cure courte (80 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.





PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

- Le viridiflorol contenu dans l'HE de niaouli aurait des propriétés oestrogen-like ; ne pas utiliser en cas de pathologies hormono-dépendantes

