

Hémorroïdes

Ces dilatations des **veines anales**, qui peuvent être externes ou internes, sont très fréquentes et gênantes, parfois très douloureuses.

Diverses préparations sont utiles et très efficaces.

Exemple de préparation sous forme de crème, pour application locale, à réaliser ou faire réaliser en préparatoire :

- HE **Hélichryse italienne**, *Helichrysum italicum* 1 gramme
- HE **Lavande aspic**, *Lavandula spica* 1 gramme
- HE **Menthe poivrée**, *Mentha x piperita* 0,25 gramme
- Excipient qsp 100 grammes de crème hydro-lipidique.



2 à 4 applications par jour en massages légers.

Commentaire au niveau du choix des HE :

- L'HE d'**Hélichryse** est antiinflammatoire.
- Celle de **Lavande aspic** cicatrisante.
- La **Menthe astringente** et antalgique, rafraîchissante.

Exemple de suppositoire anti-hémorroïde :

- H.E. **Cyprès**, *Cupressus sempervirens* 20 mg
- H.E. **Lavande vraie**, *Lavandula vera* ou *angustifolia* 20 mg
- TM **Marron d'Inde**, *Aesculus hippocastanum* 0,10 ml
- TM **Pivoine Paeonia**, *Paeonia officinalis* 0,10 ml...

Excipient qsp 1 suppositoire

1 suppositoire au coucher.



Commentaire au niveau du choix des H.E. :

- L' H.E. **Cyprès** est astringente, stimulante des parois veineuses.
- L'H.E. **Lavande** est anti-inflammatoire et antalgique.
- Le **Marron d'Inde** est le prototype des stimulants des veines hémorroïdaires, anti-œdémateux, il est vasoconstricteur, augmente le tonus veineux, diminue la perméabilité capillaire et renforce la résistance des capillaires.
- La **Pivoine Paeonia** très anti-inflammatoire localement.

Exemple de conseil simple sous forme orale (à avaler) :

- HE **Cyprès** toujours vert *Cupressus sempervirens* 1 goutte
- HE **Lentisque pistachier**, *Pistacia lentiscus* 1 goutte
- EF **Marron d'Inde**, *Aesculus hippocastanum* 30 gouttes

à prendre ensemble dans un peu d'eau tiède en fin de repas.

Conseil à suivre pendant une dizaine de jours jusqu'à disparition de la crise.

Commentaire :

Les HE de **Cyprès** et de **Lentisque** sont veinotoniques, le marron d'inde est fluidifiant de la circulation veineuse.

• **Remarque**

Les douleurs doivent diminuer en 24 / 48 heure.

La crise doit avoir cessé en quelques jours.

L'absence d'amélioration après quelques jours de soins doit conduire la personne à consulter son médecin.

•

