

FICHE H.E

Nom scientifique :

Cinnamomum camphora

Famille :

Lauraceae



Obtenue par distillation de :

Feuilles

Origine :

- Chine, 
- Japon, 
- Madagascar. 



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

Principalement des terpènes

- Oxydes terpéniques (1.8 cinéole ou eucalyptol > 50%)
- Monoterpènes : alpha-pinène, bêta-pinène...
- Sesquiterpènes
- Alcools monoterpéniques : alpha-terpinéol

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-bactérienne
- Antivirale
- Antifongique
- Mucolytique
- Expectorante
- Immuno-fortifiante



Hippocratus



INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne



- Grippe (plantes antivirales)
- Bronchite (en accompagnement d'un traitement)
- Rhinopharyngite (en accompagnement d'un traitement)
- Herpès buccal
- Herpès génital
- Gastro-entérite virale

POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K :

- Une à quatre gouttes par jour en cure courte (80 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.



Hippocratus



PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Pas de contre-indication majeure.
- Éviter dans les trois premiers mois de grossesse.

ANECDOTES

Sur la confusion entre Ravintsara et Ravensara aromatica :

Cette confusion s'est établie depuis le XVI^e siècle ; Flacourt en 1564 avait signalé cette extraordinaire plante aromatique reconnue traditionnellement tonique et antivirale puissante qui donnait par distillation une huile essentielle décrite par Baumé en 1775.

Il semble que déjà les malgaches nommaient les camphriers « Ravintsara ».

