

PIN SYLVESTRE



FICHE H.E

Nom scientifique :

Pinus sylvestris

Famille :

Abietaceae



Obtenue par distillation de :

Aiguilles

Origine :

Conifère montagnard originaire d'Asie très répandu en France et Norvège.



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

Essentiellement des terpènes :

- Monoterpènes : limonène, alpha-pinène, bêta-pinène
- Monoterpénols
- Sesquiterpènes
- Esters terpéniques

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Antiseptique des voies respiratoires hautes et basses.
- Décongestionnant des voies respiratoires hautes et basses.
- Expectorante.
- Antibactérienne.
- Antifongique.
- Tonique générale.





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Interne

- Bronchite (en accompagnement d'un traitement)
- Sinusite (en accompagnement d'un traitement)
- Pharyngite (en accompagnement d'un traitement)
- Grippe (en accompagnement d'un traitement)
- Asthénie psychique

ALLEGATIONS OFFICIELLES (s'il y a lieu)

- Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- Facilite la respiration.
- Procure une respiration aisée.



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

Pour une personne de 60 K. :

- Une à quatre gouttes par jour en cure courte (80 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- Utilisable chez l'enfant avec précautions.
- Irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.

