



# LES DIFFERENTS MIELS

## PRINCIPALES INDICATIONS

- Tableau récapitulatif -

<b>Acacia</b>	Régule les intestins : constipation, diarrhée, les inflammations de la bouche, les maux de dents des bébés.
<b>Aubépine</b>	Antispasmodique, utile dans les insomnies, les bouffées de chaleur, la nervosité, les crampes, les spasmes des paupières, les contractures, HTA (hypertension artérielle)
<b>Bourdaïne</b>	Antispasmodique, laxatif, facilite la digestion, stimule l'appétit.
<b>Bruyère</b>	Diurétique riche en sels minéraux, anti-anémie, antiseptique intestinal et urinaire.
<b>Châtaignier</b>	Antianémique, le surmenage, l'asthénie, les troubles circulatoires.
<b>Citronnier</b>	C'est un tonifiant qui lutte contre les rhumatismes et les problèmes digestifs.
<b>Colza</b>	Riche en calcium.
<b>Eucalyptus</b>	Antiseptique des voies respiratoires rénales, intestinales (parasites), riche en oligoéléments,
<b>Lavande</b>	Antiseptique intestinal utile contre la toux, l'asthme, les maux de gorge, les états grippaux, les ulcères et hépatites, la dysenterie, les flatulences, les douleurs abdominales. Calme le stress, l'état dépressif, l'hypertension artérielle, les infections urinaires, les calculs.
<b>Lierre</b>	Utile en cas de névralgies et de maux de tête.
<b>Mélilot</b>	Utile en ORL contre les gingivites, les sinusites, les rhinites, les pharyngites, les laryngites, les amygdalites, les angines, les stomatites aphteuses.
<b>Moutarde</b>	Utile en cas de problèmes circulatoires
<b>Nerprun Bourdaïne</b>	Efficace contre la constipation avec de l'eau à jeun



<b>Oranger</b>	Sédatif et antispasmodique : insomnies, les migraines, la nervosité.
<b>Origan</b>	Utile contre la toux et l'asthme.
<b>Pissenlit</b>	constipation , voies urinaires, cholagogue
<b>Romarin</b>	Antispasmodique utile contre les flatulences, les ballonnements, les douleurs abdominales...
<b>Sapin, Pin</b>	Utile contre les maladies pulmonaires, la constipation, l'anémie, les troubles du sommeil, la fatigue, les infections urinaires, les lithiases.
<b>Sarrazin</b>	Facilite l'allaitement, utilisé contre les troubles de la croissance, et la déminéralisation.
<b>Sarriette</b>	Utile contre la toux, l'asthme
<b>Serpolet</b>	Utile contre la toux, l'asthme, les gastrites, les ulcères, les maladies infectieuses.
<b>Thym</b>	Antiseptique général pulmonaire et intestinal augmente le tonus musculaire et la récupération physique.
<b>Tilleul</b>	Sédatif, antispasmodique utile dans les insomnies, les migraines, les douleurs gastriques, le stress, la nervosité, l'hypertension artérielle.
<b>Tournesol</b>	Séquelles de paludisme.
<b>Toutes fleurs</b>	Utile contre la fatigue, l'anémie, les plaies, les allergies.
<b>Trèfle</b>	Utile contre l'asthénie, la fatigue physique.

