

Cas pratique



VERRUES



Hippocrates



GÉNÉRALITÉS

Fréquentes chez les enfants, les adolescents et les personnes âgées, les verrues sont en général anodines. Mais elles peuvent provoquer des désagréments, non seulement douloureux, dans le cadre notamment des verrues plantaires, mais également d'un point de vue esthétique. Parfois, les verrues disparaissent spontanément au bout de quelques mois.

On a souvent affaire à une notion de terrain, car tout le monde "n'attrape pas" des verrues.

Les verrues sont dues à des virus HPV (papillomavirus). Leur pénétration se fait à travers des microfissures de la peau. La multiplication du virus à l'intérieur des cellules infectées va provoquer une multiplication cellulaire, responsable de la petite excroissance caractéristique des verrues.

Ces virus sont contagieux, par contact direct avec une personne infectée ou par l'intermédiaire de squames, qui sont de petits amas de cellules épidermiques mortes, qui se détachent de la peau car celle-ci est en renouvellement constant.



Il se passe quelques mois entre le moment de la contagion et l'apparition de la verrue. Les verrues peuvent aussi se propager par auto-contagion d'une partie du corps à une autre. Le diagnostic est en général facile à faire par le médecin, et ne nécessite pas d'examen biologique, sauf exception.

Les verrues se présentent sous la forme de petites excroissances dures de la peau, qui sont en général de quelques millimètres de diamètre, mais peuvent atteindre de grandes surfaces. Les plus courantes sont les verrues vulgaires, excroissances gris jaunâtre de surface irrégulière se formant surtout sur les doigts et la face dorsale de la main. Les verrues plantaires apparaissent sur la plante des pieds et pénètrent en profondeur. Elles peuvent être très douloureuses et rendre la marche difficile.

Les premières sont disgracieuses, les secondes douloureuses.

Les verrues sont en général bénignes. Si elles ne sont pas traitées, elles peuvent s'étendre ou contaminer d'autres parties du corps ou d'autres personnes. Mais il n'existe pas de forme grave.





QUESTIONS À POSER

"Vous avez cette verrue depuis longtemps ?"

Cette question va amener la personne à vous raconter l'histoire de sa verrue, et vous découvrirez si elle est unique et récente, ou si vous avez affaire à un terrain verruqueux. Dans ce cas, il est fréquent que la personne soit allée chez le dermatologue à plusieurs reprises, et ait subi des actes (chirurgie, neige carbonique, etc.) destinés à les faire disparaître, sans trop de succès car la verrue est résistante.

Parfois même, suite à l'agression subie par la peau avec le bistouri ou le froid*, la verrue prolifère...

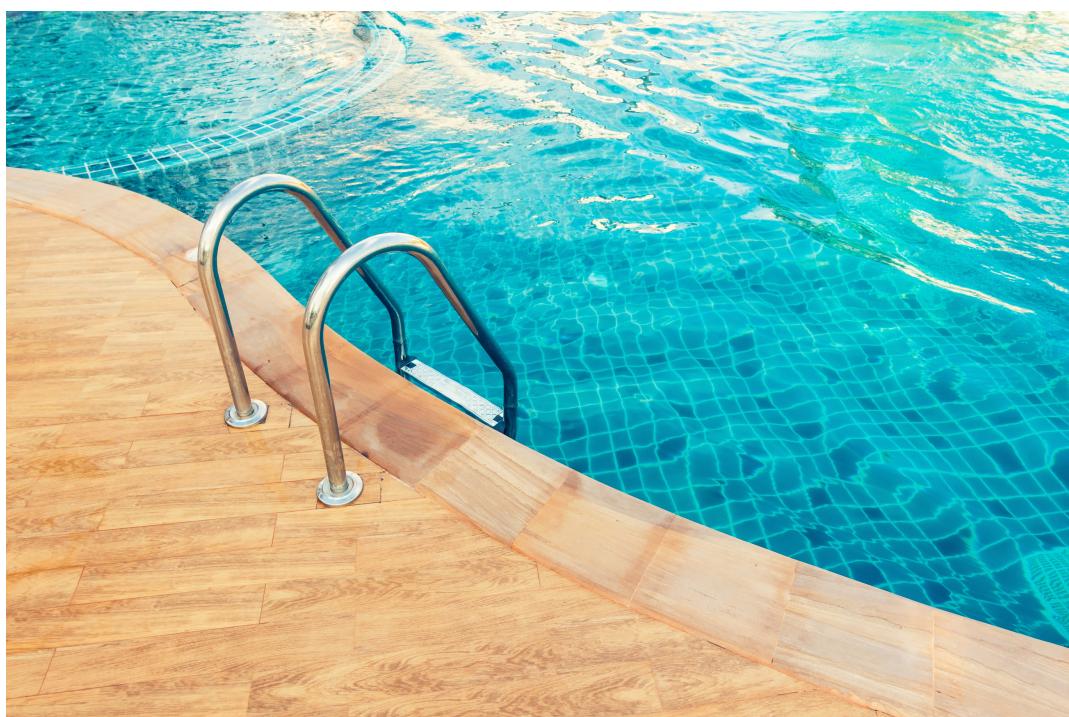


**froid : en cryothérapie, le médecin applique un porte coton imprégné d'azote liquide à -196°. La peau est brûlée par le froid et on espère détruire ainsi la verrue. Malheureusement, les échecs sont fréquents.*



LES CONSEILS

- mesures préventives : si on fréquente une piscine municipale, il faut porter des tongs dans les vestiaires et douches publiques
- si verrue déjà présente, bien se laver les mains après chaque contact, éviter au maximum de la traumatiser sans précautions, car on risque théoriquement de la diffuser
- ne pas utiliser une pierre ou une lime ayant servi à frotter une verrue, la réserver à cet usage
- ne pas partager le linge de toilette





PRODUITS NATURELS

Voici ce que l'on pourrait conseiller :

Propositions de conseil en soin local :

- Une application d'une goutte de [Thuya TM](#) ([Thuya occidentalis](#)) sur la verrue, en prenant soin de ne pas déborder sur la peau saine. On peut entourer la verrue de sparadrap pour protéger des débordements.

A faire 1 à 2 fois par jour sur quelques jours

A éviter chez la femme enceinte et allaitante, ainsi que chez l'enfant moins de 6 ans

Autre proposition de conseil :

- Extrait de pépins de [pamplemousse](#), verser 2 gouttes EPP pur sur la verrue 2 fois par jour

Choisir un EPP de qualité bio



On pourrait proposer également :

- HE Citron (*Citrus limon*)
- HE Arbre à thé (*Melaleuca alternifolia*)

Mélange à part égale des deux huiles essentielles, appliquer 1 à 2 gouttes du mélange avec coton tige sur la verrue sans déborder sur la peau saine, maximum 3 semaines, pause 1 semaine avant de recommencer

Après la douche ou le bain, gratter doucement peau morte pour dégager la verrue, ne pas faire saigner

Les formules proposées sont destinées à traiter les verrues sur les pieds et les mains, ne pas utiliser sur visage ou autre zone sensible

En soin de fond :

- Les homéopathes conseillent la prise de 10 granules de Thuya 30 CH le dimanche à alterner avec 10 granules de Antimonium crudum 30 CH
- Une carence en magnésium est souvent retrouvée chez les personnes développant des verrues, on peut associer (pour un adulte) 200 mg à 300 mg de magnésium élément par jour, 3 semaines, par mois

Pour l'enfant adapter la prise de magnésium en fonction de l'âge (3 à 8 ans 110 mg/jour-8 à 13 ans 240 mg/jour)



Mais on pourrait également penser à

- Les verrues sont dues à des virus, et se développent comme tous les virus sur un terrain favorable.
- Pour stimuler les défenses, prévoir une cure de 3 mois de probiotiques (mélange de souches Lactobacillus et Bifidobactéries) avec une alimentation riche en prébiotiques, pour enfants et adultes
- En prévention des récidives, on pourrait proposer une cure de propolis associée à l'échinacée

Voici ce que l'on pourrait conseiller en traitement de fond pour stimuler l'immunité (adulte) :

- **Echinacée (*Echinacea purpurea*) EF**

Prendre 30 gouttes le matin dans un grand verre d'eau avant le petit déjeuner, associées à 6 gouttes d'EPP et 6 gouttes d'extrait de propolis, 4 jours par semaine, pendant au moins trois mois

Rappels

Thuya (*Thuya occidentalis*)

- Antiviral

Contre-indication :

- Usage local exclusif,
- Toxicité redoutable de l'huile essentielle à thuyone, neurotoxique,
- Abortif, interdit pendant la grossesse et l'allaitement



Citron (*Citrus limon*)

- Antivirale (synergique avec presque toutes les autres huiles essentielles antivirales).
- Antifongique.
- Antioxydante.
- Décongestionnant veineux, fluidifiant sanguin.
- Tonique digestive.
- Dépurative.
- Décongestionnant hépatique

Contre-indication :

- Légèrement hypertensive.
- Ne pas appliquer l'HE sur la peau avant exposition au soleil, risque de photosensibilisation (érythème, œdème cutané).
- Dermocausticité possible à l'état pur