

Cas pratique



HEMORROÏDES



Hippocrates



GÉNÉRALITÉS

Les hémorroïdes sont en fait des **varices hémorroïdaires**. C'est-à-dire, une dilatation des veines anales appelées veines hémorroïdaires.

Cette affection bénigne mais parfois très douloureuse, est très répandue.

On retrouve souvent une **tendance héréditaire**, et des facteurs **prédisposants**.

Entre autres, la grossesse, l'excès de poids, la consommation d'alcool, la constipation, le stress.

Les plantes médicinales, et quelques conseils diététiques, donnent en général d'excellents résultats.

En phytothérapie nous nous intéressons particulièrement au **marron d'inde** et à la **vigne rouge**, bien qu'il existe d'autres plantes veinotoniques.

Et en aromathérapie, principalement aux HE de **Lentisque pistachier** et de **cypres toujours vert**.



QUESTIONS À POSER

« Vous souhaitez quelque chose pour une crise d'hémorroïdes ou bien pour essayer de traiter le fond parce que vous faites des crises régulièrement ? »

On peut en effet donner un conseil pour un début de crise, ou bien envisager un conseil sur le long terme, chez quelqu'un qui fait des crises de manière récurrente.



Cependant, il faudra s'assurer dans ce cas, que le médecin a été informé de ces crises récurrentes et qu'une exploration a été faite.

« Vous prenez un traitement ? »

Certaines plantes comme le mélilot, devront être évitées si la personne est sous anti-coagulants.



« Qu'en dit votre médecin ? »

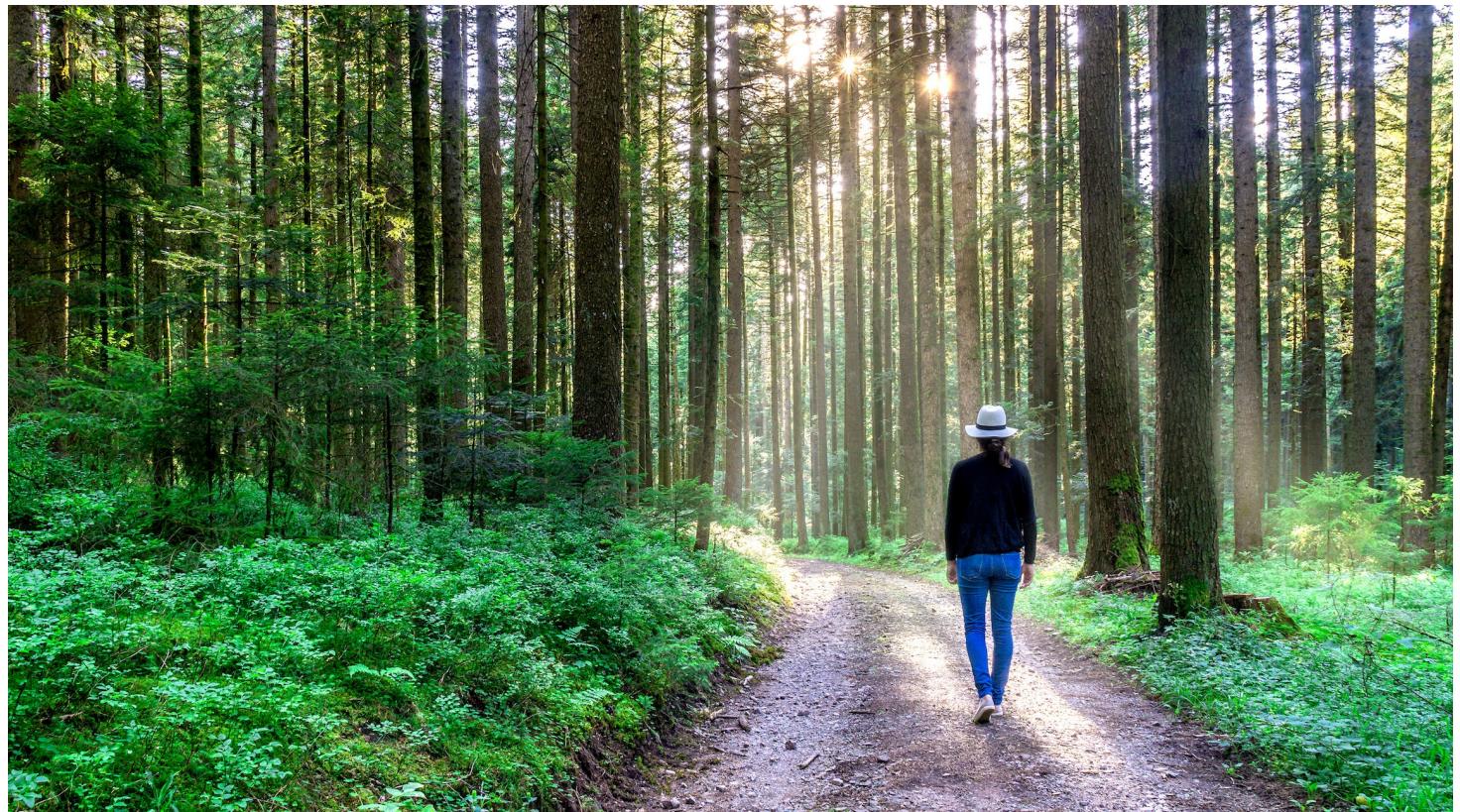
Un saignement et des douleurs anales sont très évocatrices d'hémorroïdes. Mais il ne faudrait pas passer à côté de quelque chose de grave comme un cancer du rectum. Avant de conseiller un ou des produits, il faut être certain.





Conseils

En plus des produits que l'on peut conseiller, certaines choses simples peuvent être mises en route, elles concernent l'alcool, les épices, l'alimentation riche (qu'il faut modérer), la **marche** (qu'il faut conseiller car elle active la circulation de retour), la lutte contre la sédentarité.





PRODUITS NATURELS

Conseils pour un adulte dans le respect des contre-indications propres à chaque plante et huile essentielle

Exemple de conseil pour un adulte de 60kg sur une poussée hémorroïdaire :

- Intrait de marron d'Inde 30 gouttes



- HE *Pistacia lentiscus* 2 gouttes



- HE *Cupressus sempervirens* 2 gouttes dans une boisson le matin



On peut ajouter si forte crise :



- *Vitis vinifera* ES 250 mg deux gélules matin et midi. Diminuer les prises au fur et à mesure de l'amélioration.



On pourrait penser également à:

- Vigne rouge (*Vitis vinifera*) ES 200 mg 1 à 3 gélules le matin
- Petit houx (*Ruscus aculeatus*) ES 200 mg une gélule le matin.

Diminuer les prises dès amélioration.

En voie externe, voici ce que l'on pourrait conseiller:

Le geste simple:

Appliquez 1 goutte d'HE de **lentisque pistachier** diluée dans 3 gouttes d'HV de **calendula** sur l'hémorroïde, du bout du doigt, après la toilette, et après chaque selle, si celle-ci est externe bien entendu.

On pourrait aussi conseiller:

- HE **Cyprès toujours vert** (*Cupressus sempervirens*) 1 goutte
- HE **Géranium rosat** (*Pelargonium asperum*) 1 goutte ou bien HE **Lentisque pistachier** (*Pistacia lentiscus*) une goutte.
- HV **millepertuis** ou HV **Calendula** 20 gouttes

Appliquez localement, en externe, 2 à 3 fois par jour.

On a la synergie d'une HE décongestionnante veineuse: le cyprès toujours vert et du géranium rosat astringent cutané.



En traitement de fond et en prévention de la crise hémorroïdaire, on pourrait proposer une cure de sorbier, draineur veineux et lymphatique.

Sorbier bourgeons (*Sorbus domestica*) bourgeons macérât glycériné 1DH 30 gouttes (environ 1 ml).

A associer à 30 gouttes d'hydrolat de **lentisque pistachier** (peu de pharmacies et de boutiques Bio le vendent car il est très peu prescrit, mais il est fort intéressant sur le problème de fond hémorroïdaire)

Cure de 2 à 3 mois avec 1 semaine d'arrêt toutes les 3 semaines.

Les homéopathes conseillent :

- En homéopathie, **Hamamelis** composé, prendre 5 granules 3 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes





RAPPELS

Marronnier d'Inde (*Aesculus hippocastanum*)

- Veino-constricteur
- Protecteur capillaire
- Anti-inflammatoire
- Anti-oedémateux

Contre-indication :

- Eviter pendant la grossesse,
- Eviter en cas de diabète
- Eviter en cas de prise d'anticoagulants
- Eviter en cas d'insuffisance rénale

Vigne rouge (*Vitis vinifera*)

- Anti-oxydant,
- Protection cardiaque vis-à-vis du processus d'ischémie-reperfusion,
- Le résvératrol est protecteur vasculaire.

Contre-indication :

- Prudence chez la femme enceinte.



Petit houx (*Ruscus aculeatus*)

- Vaso-constricteur veineux puissant, s'oppose à la distension du réseau veineux en surcharge, inhibition de l'élastase,
- Effets vasoprotecteurs et anti-inflammatoires par activation des récepteurs muscariniques,
- Anti-oedémateux.

Contre-indication :

- Interactions potentielles avec les médicaments agissant sur les récepteurs alpha-adrénergiques,
- Risque potentiel d'acidocétose et d'hyperkaliémie chez le diabétique,
- Le fruit est toxique.

Lentisque pistachier (*Pistacia lentiscus*)

- Décongestionnante veineuse puissante
- Décongestionnante lymphatique puissante
- Antispasmodique
- Anti-bactérienne
- Antifongique

Contre-indication :

- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans et dans les 3 premiers mois de la grossesse.
- Dermocausticité possible de l'H.E. à l'état pur



- Antitussif
- Mucolytique
- Antispasmodique bronchique
- Anti-inflammatoire des veines et des vaisseaux lymphatiques
- Astringent
- Vasoconstricteur
- Neurotonique
- Immuno-fortifiant
- Décongestionnant de la prostate

Contre-indication :

- Déconseillée chez la femme enceinte et allaitante.
- Pas d'usage prolongé.
- Antécédents de cancers hormono-dépendants

Géranium rosat (*Pelargonium asperum*)

- Antifongique
- Antalgique
- Anti-inflammatoire
- Anti-oxydantes
- Antibactérienne

Contre-indication :

- H.E. uniquement en usage local ou en diffusion.
- Déconseillée dans les 3 premiers mois de la grossesse



HV millepertuis (*Hypericum perforatum*)

- Anti-inflammatoire,
- adoucissant,
- émollient,
- apaisant,
- régénérant cutané,
- antalgique (intéressante en association avec les HE de même indication).

Contre-indication :

- Eviter toutefois, par précautions, chez les personnes sous antidépresseurs, sous anti-inflammatoires, en soins de chimiothérapie et sous contraceptifs car on ne peut préjuger de la quantité d'huile que la personne va appliquer sur sa peau, et donc de son implication générale.
- On évitera donc de mettre de l'huile de millepertuis avant une exposition au soleil

HV Souci (*Calendula officinalis*)

- Anti-inflammatoire
- Astringent,
- Anti-hémorragique,
- Cicatrisant.



Sorbier (*Sorbus domestica*)

- Draineur veineux souvent conseillé pour les sensations de jambes lourdes et sur le terrain hémorroïdaire.

Noyaux dabricot (*Prunus armeniaca L.*)

- peu grasse, pénètre assez facilement
- huile de base pour massages, excellent support pour préparer mélange huiles essentielles
- peu sensible à l'oxydation
- hydratation visage et corps
- bien tolérée par peaux sensibles, soin peau des bébés