

GAULTHERIE COUCHEE

FICHE H.E

Nom scientifique :

Gaultheria procumbens L. &
Gaultheria fragrantissima

Famille :

Ericaceae

Obtenue par distillation de :
Feuilles

Origine :

- Chine, 
- Est des Etats-Unis et du Canada, 
- Sols acides. .



Hippocratus



CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Salicylate de méthyle
- Tanins catéchiques

PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Anti-inflammatoire (salicylate de méthyle).
- Antispasmodique.
- Antitussive.





INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

Externe

- Arthrite
- Contractures musculaires
- Crampes
- Tendinites



Hippocratus



POSOLOGIE habituellement conseillée

- Pour une utilisation locale deux à trois fois par jour.
- Dilution de 10 à 20% avec une huile végétale.
- Usage de courte durée

PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Déconseillé aux enfants de moins de 6 ans et chez la femme enceinte.
- Irritation cutanée (dermocaustique) possible à l'état pur.
- Contre-indication avec les AVK (salicylate de méthyle).

