

# CAROTTE SAUVAGE



## FICHE H.E

### Nom scientifique :

*Daucus carota L. ssp carota et ssp maximus (Desf)*

### Famille :

*Apiaceae*

### Obtenue par distillation de :

Fruits & fleurs

### Origine :

- Europe,
- Etats-Unis,
- Asie centrale.



Hippocratus



## CONSTITUANTS PRINCIPAUX

- Sesquiterpénols (75%)
- Monoterpènes
- Sesquiterpènes

## PROPRIETES généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

- Tonique et stimulante générale
- Légèrement hypertensive
- Hypocholestérolémiante
- Hépto-protectrice,
- Drainante, dépurative (hépto-rénale)
- Antioxydante
- Antibactérienne
- Antifongique





## INDICATIONS généralement reconnues par les médecins aromathérapeutes

### Interne

- Hypotension artérielle
- Asthénie

### Externe

- Acnés
- Couperose
- Eczéma sec
- Taches pigmentaires  
(taches séniles)

## ALLEGATIONS OFFICIELLES s'il y a lieu

- Combat la formation des radicaux libres
- Protection cellulaire active
- Nourrit et protège la peau
- Active et prolonge le bronzage



Hippocratus



## POSOLOGIE habituellement conseillée

### Pour une personne de 60 K. :

- Une goutte une à deux fois par jour en aiguë (20 à 40 mg).
- 20 mg trois à quatre fois par semaine si utilisation sur une plus longue durée.

## PRECAUTIONS D'EMPLOI

- H.E. déconseillée aux enfants de moins de 6 ans et à la femme enceinte.

## ANECDOTES

L'odeur si typique des carottes constitue l'attractif spécifique du papillon machaon pour le dépôt de ses œufs. Ces derniers se développent en chenilles vivement colorées à l'abri des prédateurs et des concurrents.

Les chenilles concentrent dans leur corps une substance de défense spécifique de la carotte et d'autres ombellifères, à savoir une molécule photosensibilisante : molécule dont l'action est déclenchée sous l'action des rayons solaires.

Ainsi un oiseau qui mangerait la chenille s'exposerait à de dangereuses brûlures par le soleil. Les couleurs voyantes de la chenille font office de signal avertisseur de toxicité. La chenille du Machaon possède la faculté de neutraliser la molécule de défense, afin de ne pas en être elle-même victime.

