

\rightarrow o \rightarrow \rightarrow
 \leftarrow o \leftarrow \leftarrow
 \leftrightarrow \leftrightarrow
 \Rightarrow \Rightarrow
 \Leftarrow \Leftarrow
 \Leftrightarrow \Leftrightarrow
 \uparrow \uparrow
 \downarrow \downarrow
 \nearrow \nearrow
 \searrow \searrow
 \nwarrow \nwarrow
 \swarrow \swarrow
 \rightarrow
texto

 $\xrightarrow{\text{arriba}}$
 $\xrightarrow{\text{abajo}}$