En PHP, el manejo de sesiones permite a un servidor web almacenar datos específicos de un usuario y mantenerlos accesibles entre diferentes páginas y solicitudes.

Esto se logra mediante el uso de la variable superglobal $\_SESSION

<?php

session\_start();

?>

Guardar datos en la sesión

$\_SESSION['usuario'] = 'martin';

$\_SESSION['rol'] = 'admin';

Acceder a datos de la sesión

echo $\_SESSION['usuario'];

Eliminar una variable de sesión

unset($\_SESSION['usuario']);

session\_destroy();

Ejemplos de utilizacion:

**Sistemas de login**

* Guardar $\_SESSION['usuario'] después de iniciar sesión.
* Mostrar contenido personalizado según el usuario logueado.

**Formularios multipaso**

* Paso 1: Pedís datos personales.
* Paso 2: Datos de pago.
* Paso 3: Confirmación.
* Todo se guarda temporalmente en $\_SESSION.

Las **cookies** son pequeños archivos de texto que una página web **guarda en tu navegador** para recordar información.

Imaginá que entrás a una tienda online, elegís “recordar usuario”, y la próxima vez que entrás ya te aparece tu nombre…

Eso lo hizo una **cookie** que la página guardó en tu navegador.

### **¿Qué tipo de información puede guardar una cookie?**

* El nombre del usuario.
* El idioma que elegiste.
* Si aceptaste las políticas de privacidad.
* Preferencias del sitio.
* Un ID de sesión (como vimos con PHPSESSID).

**Importante:** Las cookies **no pueden guardar cosas muy grandes** (el límite es de 4 KB aproximadamente) y **no deben usarse para guardar información sensible** como contraseñas.

La página web **envía una cookie al navegador**.

El navegador **la guarda**.

Cada vez que volvés a visitar esa página, el navegador **envía la cookie al servidor**.

setcookie("usuario", "martin", time() + 3600); // Dura 1 hora

echo $\_COOKIE["usuario"]; // muestra: martin