

Gym Presentacion

jmt

2024-10-22

Preguntas

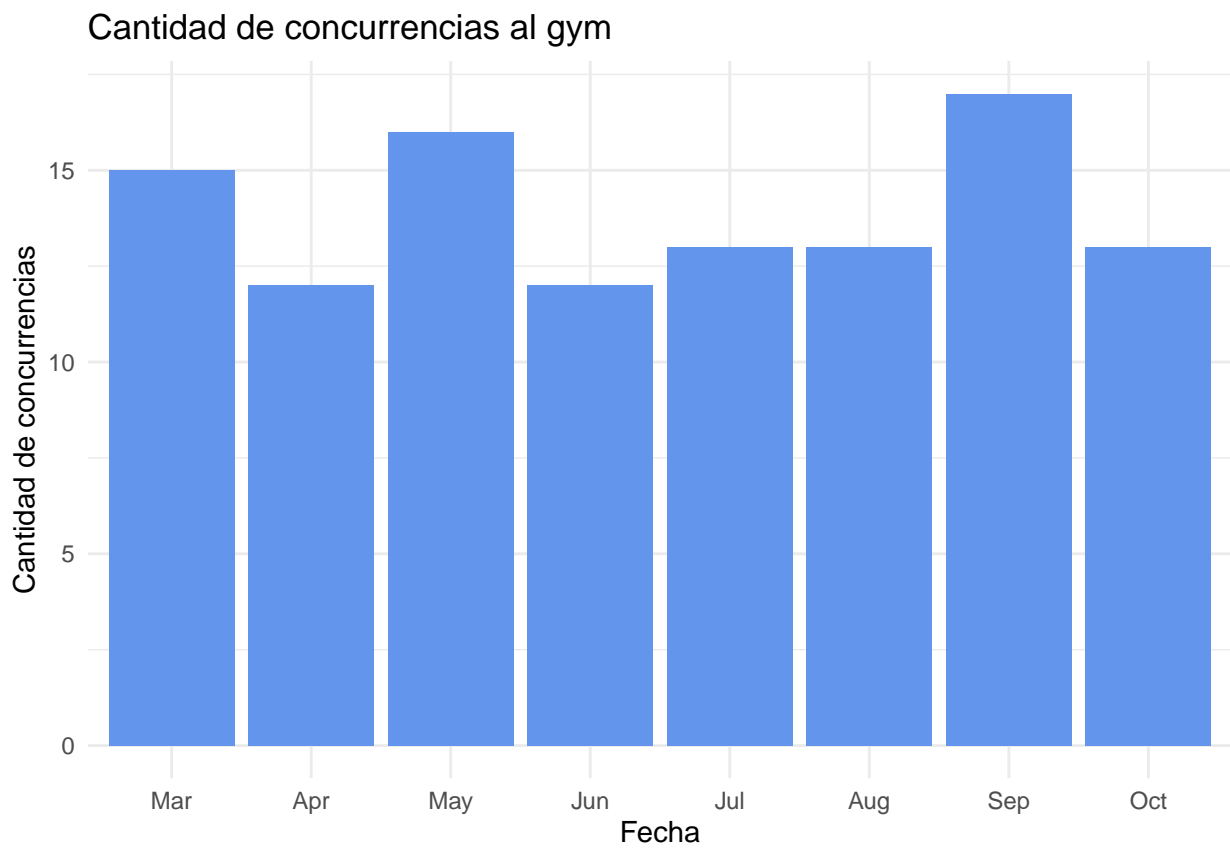
Preguntas:

1. Cuantas veces al mes concurro al gym.
2. Cuantos ejercicios diferentes hago por mes.
3. Cómo se distribuye la cantidad de ejercicios por semana en cuanto a la zona del cuerpo que trabajo.
4. Como han evolucionado los pesos para cada uno de los ejercicios a lo largo del tiempo.
5. Evolucion de los pesos por zona del cuerpo

Resumen

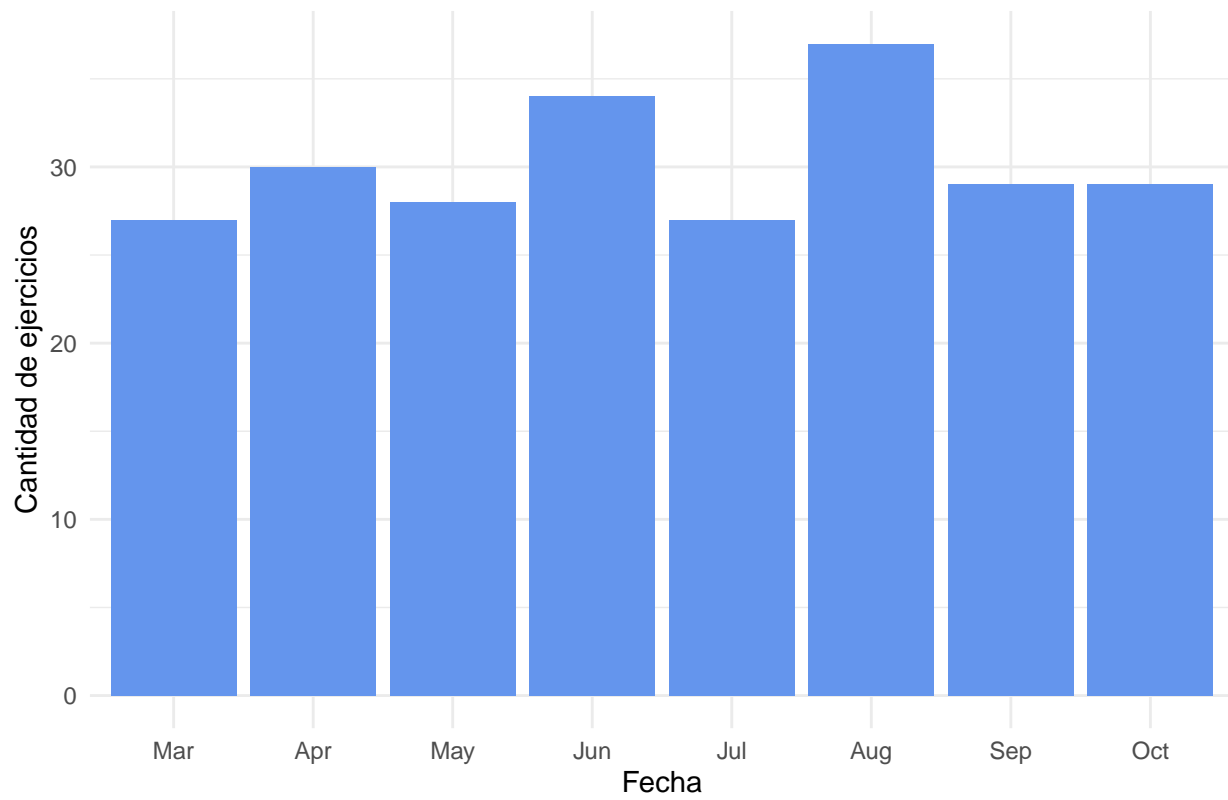
- **Cantidad de Días:** 111
- **Cantidad de ejercicios distintos:** 42
- **Peso Máximo:** 75
- **Cantidad máxima de repeticiones:** 37

Cantidad de concurrencias al gym



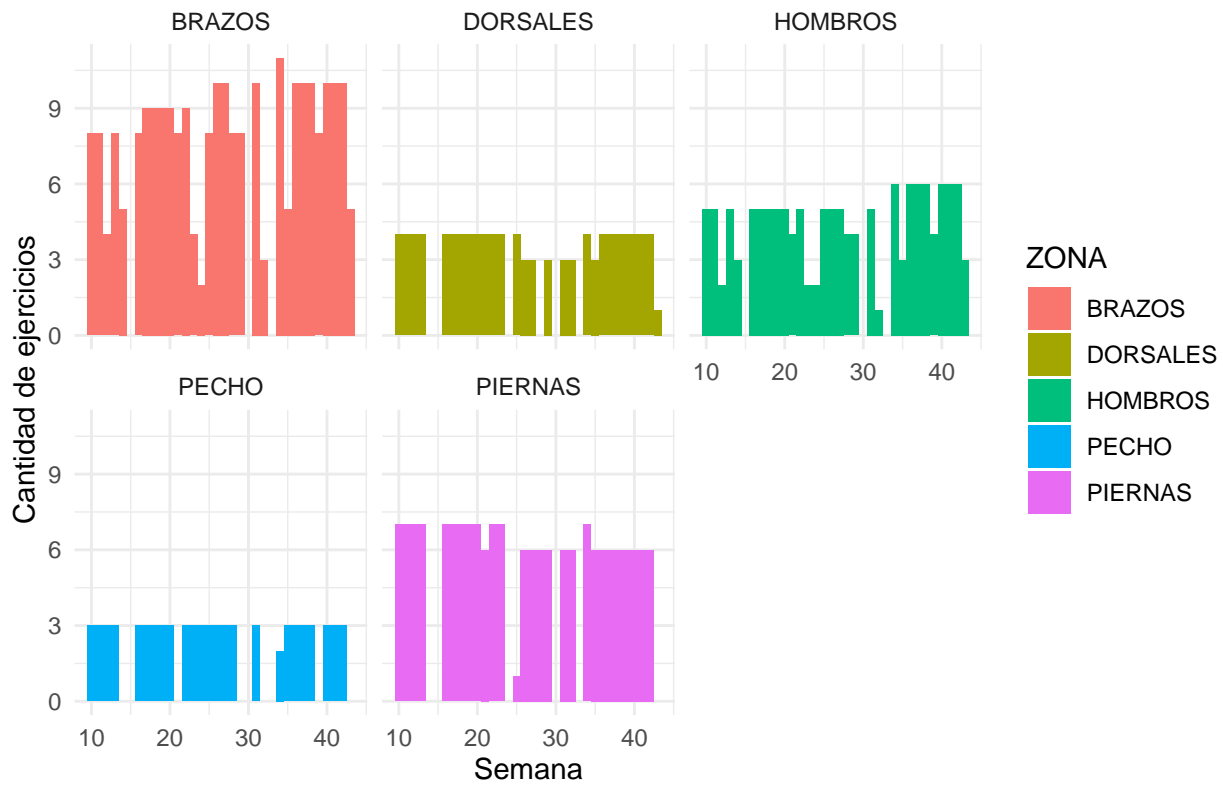
Ejercicios por mes

Cantidad de ejercicios distintos por mes



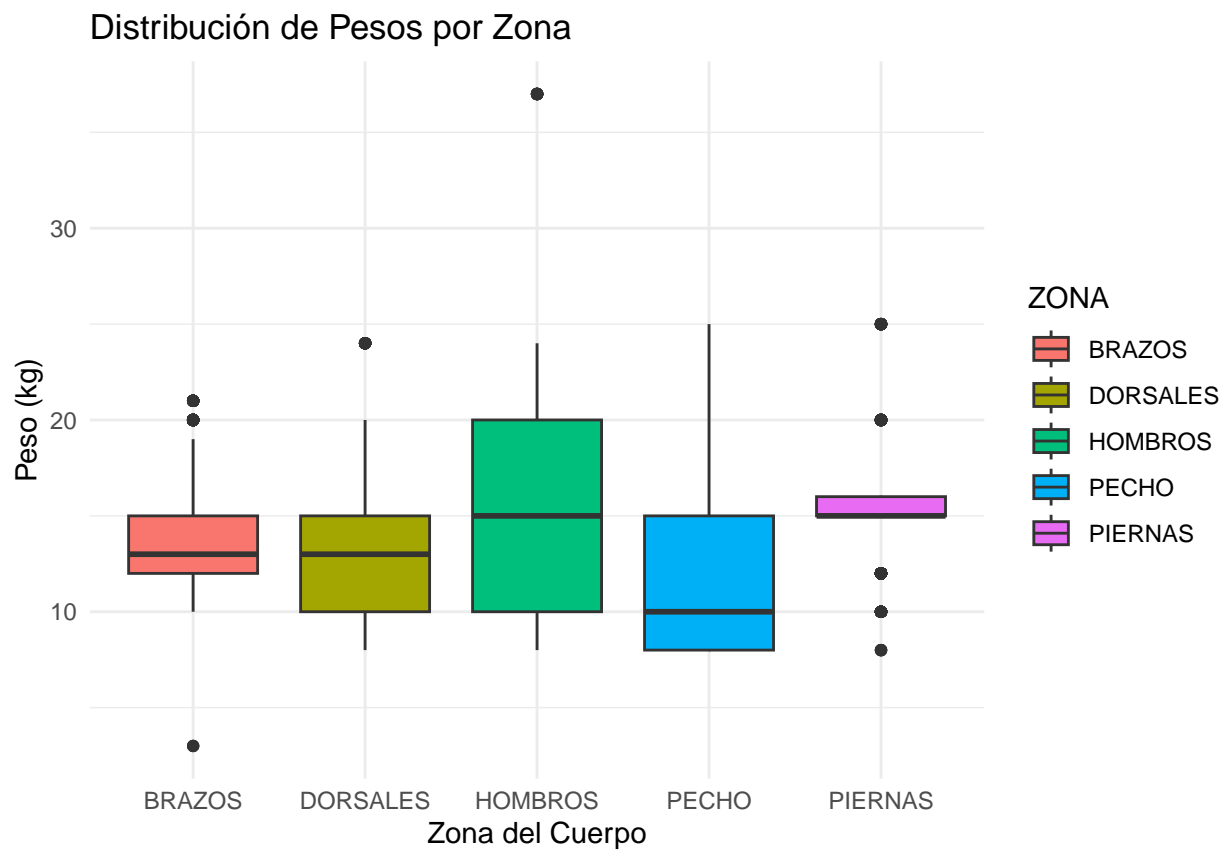
Ejercicios por zona y por semana

Cantidad de ejercicios distintos por zona y por semana



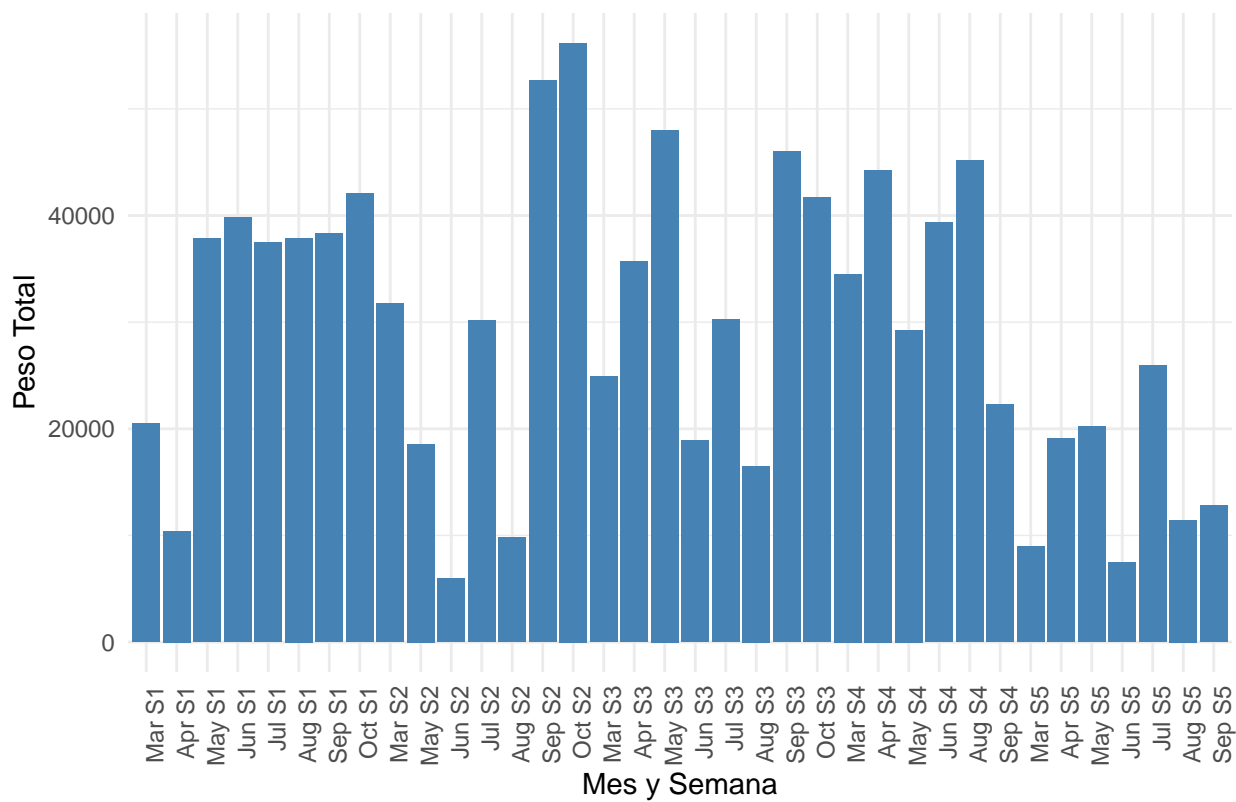
Intensidad por Zona

```
## Warning: Removed 1128 rows containing non-finite outside the scale range
## (`stat_boxplot()`).
```



Evolución pesos por Ejercicio

PESO TOTAL POR SEMANA Y MES



Evolución de los pesos por zona

