

**Instituto Superior de Formación Docente “Pedro Goyena”.**

**Carrera: Tramo de Formación Pedagógica para el Nivel Medio para Profesionales, Técnicos Superiores y Técnicos del Nivel Medio.**

**Espacio Curricular: Diseño, Práctica y Reflexión de la Enseñanza – 3º Cuatrimestre 2018**

**Docente: Mirta Fernández.**

**Alumno: Julián Marcelo Zappia.**

---

**TRABAJO PRÁCTICO FINAL - LAS PROBLEMÁTICAS EN INTERNET  
ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ETS) – ARTICULACIÓN CON EDUCACION SEXUAL INTEGRAL**

---

## Enfermedades de transmisión sexual (ETS): síntomas y cómo evitarlas

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos; sin embargo, no hay cura para las enfermedades de transmisión sexual causadas por virus. En este último grupo se encuentra el VIH.

Las enfermedades de transmisión sexual (ETS) o infecciones de transmisión sexual (ITS), como prefieren llamarle los expertos, son infecciones que se pueden contraer al tener relaciones sexuales con una persona que tiene la infección.

Las ETS también se transmiten por vías que no son sexuales; por ejemplo, de madre a hijo durante el embarazo o el parto, por transfusiones de sangre o agujas compartidas.

Según la Clínica Mayo de Estados Unidos, estas enfermedades pueden ser provocadas por bacterias, parásitos y virus.

- Bacterias (gonorrea, sífilis, clamidiosis)
- Parásitos (tricomoniasis)
- Virus (papiloma humano, herpes genital, hepatitis B, VIH)

Los antibióticos pueden tratar las ETS causadas por bacterias o parásitos; sin embargo, no hay cura para las enfermedades de transmisión sexual causadas por virus.

## **SÍNTOMAS DE LAS ETS**

Los signos y síntomas de una ETS pueden aparecer pocos días después de haber estado expuesto, o pueden pasar años hasta que se presenten los problemas; depende de cada organismo. Entre los signos más comunes de estas enfermedades se encuentran:

- Picazón en la zona alrededor de la vagina y/o flujo de la vagina con mal olor u olor inusual, en el caso de las mujeres.
- Secreción del pene en el caso de los hombres.
- Dolor durante las relaciones sexuales o al orinar.
- Dolor en el área pélvica.
- Dolores de garganta en las personas que tienen sexo oral.
- Dolor en el ano o en la zona de alrededor en el caso de las personas que tienen sexo anal.
- Chancros (llagas de color rojo indoloras) en el área genital, el ano, la lengua y/o la garganta.
- Sarpullido escamoso en las palmas de las manos y las plantas de los pies.
- Orina de color oscuro, heces flojas y de color claro, y ojos y piel de color amarillo.
- Pequeñas ampollas que se convierten en costras en el área genital.
- Glándulas hinchadas, fiebre y dolores por todo el cuerpo.
- Infecciones inusuales, fatiga de origen desconocido, sudoración nocturna y pérdida de peso.
- Verrugas blandas y del color de la piel en la zona alrededor del área genital.

## **FORMAS DE PREVENCIÓN**

Existen varias formas de evitar o reducir el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual. Estas son las principales:

- Abstinencia. La forma más eficaz de evitar las ETS es abstenerse de las relaciones sexuales.
- Permanecer con una pareja que no esté infectada (relación estable).

- Esperar y verificar. Evita las relaciones sexuales con parejas nuevas hasta que ambos se hayan realizado exámenes para detectar ETS.
- Vacunación. Vacunarte con anticipación, antes de la exposición sexual, también es eficaz para prevenir el virus del papiloma humano (VPH), la hepatitis A y la hepatitis B.
- Usar preservativos y protectores bucales siempre y correctamente. Recuerda que los condones no son 100% seguros y no pueden protegerte del contacto con algunas llagas (como las que puede producir el herpes) o las verrugas (que pueden ser provocadas por una infección por el papiloma).
- No beber alcohol en exceso ni consumir drogas. Si estás bajo la influencia de alcohol o drogas, es más probable que corras riesgos sexuales.
- Comunicarse. Después de un contacto sexual importante, habla con tu pareja sobre cómo tener relaciones sexuales más seguras. Lleguen a un acuerdo claro sobre las actividades que permitirán y las que no.

Algunos especialistas consideran la circuncisión masculina. Existen pruebas de que la circuncisión masculina puede ayudar a los hombres a reducir el riesgo de contagiarse VIH de una mujer infectada (transmisión heterosexual) en hasta un 60 por ciento. Además, la circuncisión masculina puede prevenir la transmisión del VPH genital y el herpes genital.

## **CUÁNDO CONSULTAR AL MÉDICO**

De acuerdo a la Clínica Mayo de EE.UU., debes consultar con tu médico inmediatamente en los siguientes casos:

- Si eres sexualmente activo y puedes haber estado expuesto a una infección de transmisión sexual.
- Si tienes signos y síntomas de una infección de transmisión sexual.
- Cuando consideres que ya eres sexualmente activo o a los 21 años; lo que ocurra primero.
- Antes de comenzar a tener relaciones sexuales con una nueva pareja.

## **DATO IMPORTANTE**

Durante el embarazo o el parto, las mujeres embarazadas pueden transmitir a sus hijos ciertas ETS como sífilis, gonorrea y hasta VIH.

En ese sentido, los especialistas recomiendan a las madres gestantes hacerse los análisis para detectar estas infecciones y recibir tratamiento.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Información de Clínica Mayo (EE.UU), FamilyDoctor.org y Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.

*Julián Marcelo Zappia*

*DNI 22.112.490*

*Correo electrónico: julian.zappia@gmail.com*