

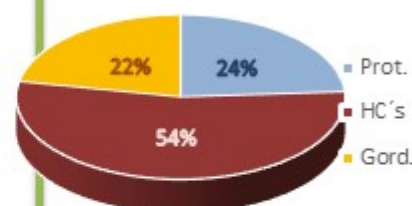
Ementa: 6 a 10 de Fevereiro

2ª FEIRA

Almoço: Creme de Abóbora e Agrião
Pescada gratinada no forno com legumes e arroz brs
Fruta da época

Lanche: Iogurte e pão com fiambre

Dieta: Arroz branco com pescada cozida

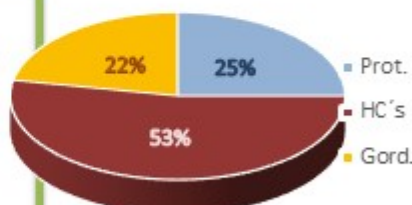


3ª FEIRA

Almoço: Creme de Courgette
Rolo de carne recheado com legumes e batata assada
Fruta da época

Lanche: Leite com pão com mel

Dieta: Batata cozida com bifes de frango grelhados

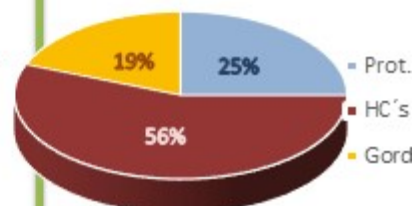


4ª FEIRA

Almoço: Creme de Grão
Massa c/ ovos mexidos c ervilhas, pimento e cenoura
Fruta da época

Lanche: Leite com cevada e pão com queijo

Dieta: Massa e bife de peru grelhados

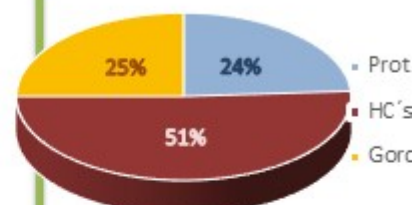


5ª FEIRA

Almoço: Sopa de Couve Penca
Pizza c/ atum, cogumelos e ananás + salada mista
Fruta da época

Lanche: Leite e pão com creme vegetal

Dieta: Batata e pescada cozida



6ª FEIRA

Almoço: Creme de Brócolos
Arroz de frango à antiga e salada de tomate
Fruta da época

Lanche: Leite baunilhado e bolacha Maria

Dieta: Arroz e frango cozido

