

Ementa: 30.Jan a 3.Fev



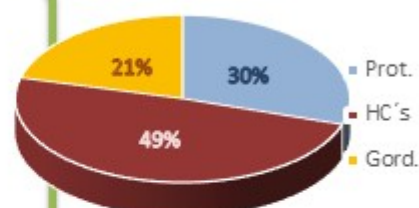
Centro Infantil
Nova Aurora

2ª FEIRA

Almoço: Sopa Juliana
Filetes de Pescada com arroz de tomate
Fruta da época

Lanche: Leite com cevada e pão com margarina

Dieta: Arroz branco com pescada cozida

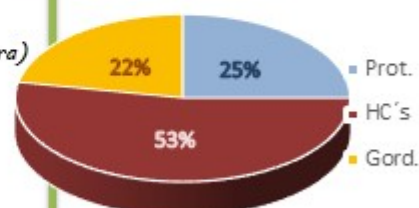


3ª FEIRA

Almoço: Creme de Cenoura
Massa e bifes de peru com cogumelos (salada de cenoura)
Fruta da época

Lanche: Iogurte com bolacha Maria e fruta

Dieta: Massa com bife de peru grelhado

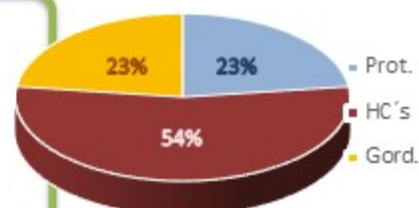


4ª FEIRA

Almoço: Sopa de Espinafres
Empadão de soja com salada mista
Salada de fruta

Lanche: Leite com canela e pão com marmelada

Dieta: Batata e pescada cozidas

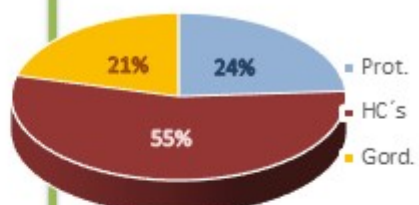


5ª FEIRA

Almoço: Creme de Couve-flor e Brócolos
Calamares no forno com arroz de legumes
Fruta da Época

Lanche: Cereais com leite

Dieta: Arroz branco e pescada cozidas



6ª FEIRA

Almoço: Canja de Galinha
Jardineira de vaca
Fruta da época

Lanche: Leite e pão com fiambre

Dieta: Batata e carne cozidas

