



EMENTA Fevereiro JARDIM DE INFÂNCIA

	De 4 a 8	De 11 a 15	De 18 a 22	De 25 a 1
2ª feira	Creme de Legumes Bolinhos de bacalhau e arroz de tomate e salada de cenoura Fruta da época Dieta: Batata e pescada cozida com legumes <i>Leite e pão com creme vegetal</i>	Creme Verde Arroz de bacalhau e salada mista Fruta da época Dieta: Arroz branco e bacalhau cozido <i>Leite com canela e pão com creme vegetal</i>	Creme Rosa Pescada à marinheiro com batata cozida Fruta da época Dieta: Pescada cozida com batata e legumes <i>Leite e pão com queijo creme</i>	Creme de Ervilhas Douradinhos no forno c/ arroz de legumes Fruta da época Dieta: Pescada cozida com Arroz e legumes <i>Leite e pão com queijo creme</i>
3ª feira	Sopa de Couve Lombarda Massa e frango estufado com ervilhas e cenoura Fruta da época Dieta: Massa com frango cozido e cenoura <i>logurte e pão com queijo creme</i>	Sopa de Couve flor e Cenoura Massa e vitela estufada com cogumelos e legumes Fruta da época Dieta: Massa de carne simples <i>Leite e pão com mel e canela</i>	Sopa de Cebola Strogonoff de peru e arroz brc com salada de cenoura Fruta da época Dieta: Arroz brc e bife peru grelhado <i>logurte e pão com fiambre</i>	Sopa de Penca e Feijão Vermelho Massa à bolonhesa e salada mista Fruta da época Dieta: Massa e carne cozida <i>logurte, fruta e bolacha Maria</i>
4ª feira	Creme de Brócolos Hambúrguer de grão com arroz brc e salada mista Fruta da época Dieta: Arroz brc e ovo cozido com salada <i>Leite e bolo caseiro</i>	Sopa de Feijão Branco Feijoada vegetariana Fruta da época Dieta: Arroz de legumes com bife de frango grelhado <i>Leite e pão com queijo</i>	Creme de Couve-flor e Cenoura Lasanha de soja com legumes Fruta da época Dieta: Massa e bife de frango grelhado <i>Leite e bolacha Maria/Torrada</i>	Creme de Courgete e Cenoura Pizza de cogumelos, ananás e espinafres Dieta: Massa e bife de frango cozido <i>Leite e pão com fiambre</i>
5ª feira	Sopa de Alho Francês Caldeirada de peixes Fruta da época Dieta: Pescada cozida com batata e brócolos <i>Leite e pão com queijo</i>	Sopa de Juliana Empadão de atum e salada mista Fruta da época Dieta: Batata c/ atum e legumes <i>Leite e pão com fiambre</i>	Sopa de Agrião Raia grelhada e arroz de feijão Gelatina Dieta: Arroz branco e bacalhau cozida <i>Leite com cacau e pão com creme vegetal</i>	Sopa de Couve Lombarda Salmão grelhado e batata cozida com legumes Leite Creme Dieta: Arroz de peixe simples <i>Leite e pão com marmelada</i>
6ª feira	Creme de Brócolos Bifes de peru grelhados com arroz de ervilhas Salada de fruta Dieta: Bifes de peru grelhados e arroz de ervilhas <i>logurte, fruta e bolacha Maria</i>	Sopa de Feijão Verde Nuggets de frango no forno com arroz de brócolos Fruta da época Dieta: Arroz de frango simples <i>logurte, fruta e bolacha Maria</i>	Canja de Galinha Coelho estufado com cenoura e arroz Fruta da época Dieta: Arroz branco e coelho estufado <i>Leite com cevada e pão com doce de fruta</i>	Creme Espinafres Frango assado com limão e ervas e batatinhas e salada de tomate Fruta da época Dieta: batata cozida frango cozido <i>Leite baunilhado e pão com creme vegetal</i>

NOTA: “A Ementa pode ser alterada de acordo com a disponibilidade de produtos”



	De 4 a 8	De 11 a 15	De 18 a 22	De 25 a 1
2ª feira	Creme de Legumes Bolinhos de bacalhau e arroz de tomate e salada de cenoura Fruta da época Dieta: Batata e pescada cozida com legumes <i>Papa de fruta</i>	Creme Verde Arroz de bacalhau e salada mista Fruta da época Dieta: Arroz branco e bacalhau cozida <i>Papa de Fruta</i>	Creme Rosa Pescada à marinheiro com batata cozida Fruta da época Dieta: Pescada cozida com batata e legumes <i>Papa de Fruta</i>	Creme de Ervilhas Douradinhos no forno c/ arroz de legumes Fruta da época Dieta: Pescada cozida c/ arroz e legumes <i>Papa de fruta</i>
3ª feira	Sopa de Couve Lombarda Massa e frango estufado com ervilhas e cenoura Fruta da época Dieta: Massa com frango cozido e cenoura <i>Leite e pão com queijo creme</i>	Sopa de Couve flor e Cenoura Massa e vitela estufada com cogumelos e legumes Fruta da época Dieta: Massa de carne simples <i>Leite e pão com creme vegetal</i>	Sopa de Cebola Strogonoff de peru e arroz brc com salada de cenoura Fruta da época Dieta: Arroz brc e bife peru grelhado <i>Leite e pão com fiambre</i>	Sopa de Penca e Feijão Vermelho Massa à bolonhesa e salada mista Fruta da época Dieta: Massa e carne cozida <i>Leite e pão com creme vegetal</i>
4ª feira	Creme de Brócolos Hambúrguer de grão com arroz brc e salada mista Fruta da época Dieta: Arroz brc e ovo cozido com salada <i>Leite e bolo caseiro</i>	Sopa de Feijão Branco Croquetes de quinoa e espinafres e arroz de legumes Fruta da época Dieta: Arroz de legumes com bife de frango grelhado <i>Papa Láctea</i>	Creme de Couve-flor e Cenoura Lasanha de soja com legumes Fruta da época Dieta: Massa e bife de frango grelhado <i>Papa Láctea</i>	Creme de Courgete e Cenoura Pizza de cogumelos, ananás e espinafres Fruta da época Dieta: Massa e bife de frango cozido <i>Papa Láctea</i>
5ª feira	Sopa de Alho Francês Caldeirada de peixes Fruta da época Dieta: Pescada cozida com batata e brócolos <i>Leite e pão com creme vegetal</i>	Sopa de Juliana Empadão de atum e salada mista Fruta da época Dieta: Batata c/ atum e legumes <i>Leite e pão com fiambre</i>	Sopa de Agrião Raia grelhada e arroz de feijão Gelatina Dieta: Arroz branco e bacalhau cozida <i>Leite e pão com creme vegetal</i>	Sopa de Couve Lombarda Salmão grelhado e batata cozida com legumes Leite Creme Dieta: Arroz de peixe simples <i>Leite e pão com queijo creme</i>
6ª feira	Creme de Brócolos Bifes de peru grelhados com arroz de ervilhas Salada de fruta Dieta: Bifes de peru grelhados e arroz de ervilhas <i>Mix de iogurte, fruta e bolacha Maria</i>	Sopa de Feijão Verde Nuggets de frango no forno com arroz de brócolos Fruta da época Dieta: Arroz de frango simples <i>Mix de iogurte, fruta e aveia</i>	Canja de Galinha Coelho estufado com cenoura e arroz Fruta da época Dieta: Arroz branco e coelho estufado <i>Mix de iogurte, fruta e bolacha Maria</i>	Creme Espinafres Frango assado com limão e ervas e batatinhas e salada de tomate Fruta da época Dieta: batata cozida frango cozido <i>Mix de iogurte, fruta e aveia</i>

NOTA: “A Ementa pode ser alterada de acordo com a disponibilidade de produtos”



EMENTA Fevereiro

1 ANO

	De 4 a 8	De 11 a 15	De 18 a 22	De 25 a 1
2ª feira	Creme de Legumes Pescada e batata cozida com legumes Fruta da época <i>Leite baunilhado e pão com creme vegetal</i>	Creme de Legumes Arroz branco e bacalhau cozido lascado Fruta da época <i>Leite com canela e pão com creme vegetal</i>	Creme de Legumes Pescada à marinheiro com batata cozida Fruta da época <i>Leite e pão com queijo creme</i>	Creme de Legumes Douradinhos no forno c/ arroz de legumes Fruta da época <i>Leite e pão com queijo creme</i>
3ª feira	Creme de Legumes Massa de frango simples com ervilhas e cenoura Fruta da época <i>Iogurte e pão com queijo creme</i>	Creme de Legumes Massa c/ vitela estufada com cogumelos e legumes Fruta da época <i>Leite e pão com mel e canela</i>	Creme de Legumes Arroz brc e bife de peru grelhado Fruta da época <i>Iogurte e pão com fiambre</i>	Creme de Legumes Massa com bolonhesa Fruta da época <i>Iogurte, fruta e bolacha Maria</i>
4ª feira	Creme de Legumes Arroz brc e ovo cozido com salada mista Fruta da época <i>Leite e bolo caseiro</i>	Creme de Legumes Arroz de legumes com bife de frango grelhado Fruta da época <i>Iogurte, fruta e bolacha Maria</i>	Creme de Legumes Lasanha de soja com legumes Fruta da época <i>Leite e bolacha Maria/Torrada</i>	Creme de Legumes Massa e bife de frango cozido <i>Leite e pão com fiambre</i>
5ª feira	Creme de Legumes Caldeirada de peixes Fruta da época <i>Leite e pão com queijo</i>	Creme de Legumes Empadão de atum e legumes Fruta da época <i>Leite e pão com fiambre</i>	Creme de Couve Portuguesa Raia grelhada e arroz de feijão Gelatina <i>Leite com cacau e pão com creme vegetal</i>	Creme de Legumes Arroz de peixes simples Leite Creme <i>Leite e pão com marmelada</i>
6ª feira	Creme de Legumes Bifes de peru grelhados com arroz de ervilhas Salada de fruta <i>Mix de iogurte, fruta e bolacha Maria</i>	Creme de Legumes Arroz de frango simples Fruta da época <i>Mix de iogurte, fruta e aveia</i>	Canja de Galinha Coelho estufado com cenoura e arroz Fruta da época <i>Mix de iogurte, fruta e bolacha Maria</i>	Creme de Legumes Arroz de frango simples Fruta da época <i>Mix de iogurte, fruta e bolacha Maria</i>

NOTA: “A Ementa pode ser alterada de acordo com a disponibilidade de produtos”