

# Ementa: 2 a 6 de Janeiro

## Creche



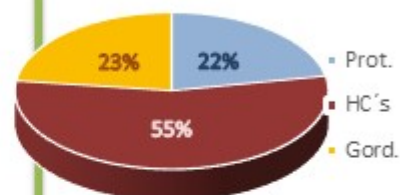
Centro Infantil  
Nova Aurora

2ª FEIRA

**Almoço:** Creme de Legumes  
Lasanha de bacalhau com cenoura  
Fruta da época

**Lanche:** Mix, iogurte, bolacha Maria e fruta

**Dieta:** Bacalhau cozido com batata

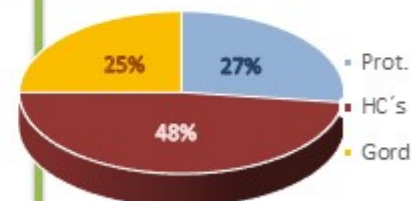


3ª FEIRA

**Almoço:** Sopa de Cenoura e Couve Branca  
Strogonoff de peru com arroz branco e salada mista  
Fruta da época

**Lanche:** Papas de aveia

**Dieta:** Arroz branco com peru grelhado

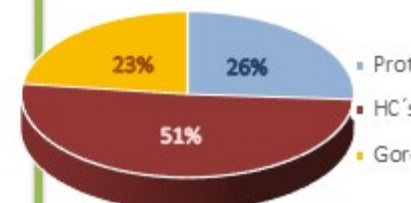


4ª FEIRA

**Almoço:** Creme Verde  
Tofu assado com legumes e massa de cenoura  
Fruta da época

**Lanche:** Nestum

**Dieta:** Massa com pescada cozida

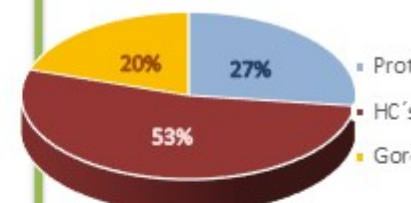


5ª FEIRA

**Almoço:** Sopa de Grão e Espinafres  
Pescada estufada com puré de batata  
Fruta da época

**Lanche:** Leite e pão com queijo creme

**Dieta:** Bacalhau cozido com batata



6ª FEIRA

**Almoço:** Canja de Galinha  
Coelho estufado com favas e arroz branco  
Fruta da época

**Lanche:** Iogurte natural com fruta e pão c creme vegetal

**Dieta:** Arroz branco com bifeinhos de frango

