

Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 1

S
E
G

SOPA: Alface e linguado
PRATO: Arroz de coelho
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

T
E
R

SOPA: Couve branca e frango
PRATO: Peixe estufado com puré de batata
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

Q
U
A

SOPA: Penca e pescada
PRATO: Estrelinhas com frango
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

Q
U
I

SOPA: Cenoura e vitela
PRATO: Farinha de pau de peixe
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

S
E
X

SOPA: Coração e marmota
PRATO: Arroz com carne picada e legumes
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora

Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 2

S
E
G

SOPA: Pescada e couve branca
PRATO: Maruca estufada com puré
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

T
E
R

SOPA: Alface e linguado
PRATO: Arroz de vitela
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

Q
U
A

SOPA: Frango e cenoura
PRATO: Farinha de pau de peixe
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

Q
U
I

SOPA: Marmota e alface
PRATO: Aletria de peru
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

S
E
X

SOPA: Coelho e penca
PRATO: Açorda de peixe
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora



Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 3

S
E
G

SOPA: Pescada e cenoura
PRATO: Arroz de carne picada
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

T
E
R

SOPA: Peru e couve branca
PRATO: Peixe estufado com puré de batata
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

Q
U
A

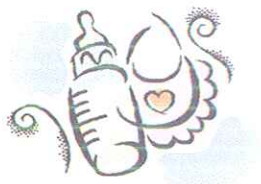
SOPA: Linguado e penca
PRATO: Açorda de peru
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

Q
U
I

SOPA: Frango e cenoura
PRATO: Estrelinhas estufadas com peixe
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

S
E
X

SOPA: Marmota e couve branca
PRATO: Farinha de pau de frango
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora

Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 4

S E G	SOPA:	Cenoura e vitela
	PRATO:	Caldeirada
	SOBREMESA:	Puré de fruta
	LANCHE:	Farinha láctea com fruta ralada
T E R	SOPA:	Alface e linguado
	PRATO:	Estrelinhas estufadas com peru
	SOBREMESA:	Puré de fruta
	LANCHE:	Farinha láctea
Q U A	SOPA:	Coelho e penca
	PRATO:	Farinha de pau de peixe
	SOBREMESA:	Fruta crua
	LANCHE:	Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte
Q U I	SOPA:	Coração e marmota
	PRATO:	Empadão de carne
	SOBREMESA:	Fruta cozida
	LANCHE:	Farinha láctea
S E X	SOPA:	Couve branca e frango
	PRATO:	Arroz de peixe
	SOBREMESA:	Puré de fruta
	LANCHE:	Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora

Ementa Prevista

Bebés (3 meses - 1 ano)

Semana 5

S
E
G

SOPA: Pescada e coração
PRATO: Estrelinhas estufadas com carne branca
SOBREMESA: Fruta cua
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

T
E
R

SOPA: Peru e couve branca
PRATO: Farinha de pau de peixe
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

Q
U
A

SOPA: Cenoura e marmota
PRATO: Açorda de vitela
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

Q
U
I

SOPA: Couve branca e frango
PRATO: Peixe estufado com puré
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

S
E
X

SOPA: Alface e linguado
PRATO: Massa de frango
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora

Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 6

S
E
G

SOPA: Pescada e coração
PRATO: Farinha de pau da carne
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

T
E
R

SOPA: Coelho e penca
PRATO: Açorda de peixe
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

Q
U
A

SOPA: Alface e linguado
PRATO: Estrelinhas estufadas com frango
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

Q
U
I

SOPA: Cenoura e vitela
PRATO: Arroz de abrótea
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

S
E
X

SOPA: Marmota e couve branca
PRATO: Jardineira
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora



Ementa Prevista

Bebês (3 meses - 1 ano)

Semana 7

**S
E
G**
SOPA: Frango e coração
PRATO: Farinha de pau de peixe
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada

**T
E
R**
SOPA: Linguado e alface
PRATO: Arroz de frango
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea

**Q
U
A**
SOPA: Peru e couve branca
PRATO: Caldeirada
SOBREMESA: Fruta crua
LANCHE: Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte

**Q
U
I**
SOPA: Penca e marmota
PRATO: Aletria estufada com vitela
SOBREMESA: Fruta cozida
LANCHE: Farinha láctea

**S
E
X**
SOPA: Vitela e cenoura
PRATO: Arroz de peixe
SOBREMESA: Puré de fruta
LANCHE: Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora



Ementa Prevista

Bebés (3 meses - 1 ano)

Semana 8

S E G	SOPA: PRATO: SOBREMESA: LANCHE:	Abóbora e marmota Estrelinhas com carne picada Puré de fruta Farinha láctea com fruta ralada
T E R	SOPA: PRATO: SOBREMESA: LANCHE:	Couve branca e frango Arroz de peixe e legumes Puré de fruta Farinha láctea
Q U A	SOPA: PRATO: SOBREMESA: LANCHE:	Linguado e alface Farinha de pau de carne Fruta crua Papa de fruta, bolacha Maria e iogurte
Q U I	SOPA: PRATO: SOBREMESA: LANCHE:	Cenoura e vitela Açorda de peixe e legumes Fruta cozida Farinha láctea
S E X	SOPA: PRATO: SOBREMESA: LANCHE:	Pescada e coração Arroz de peru Puré de fruta Farinha láctea com fruta ralada



Centro Infantil
nova aurora

