



ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA  
REABILITAÇÃO E REINTEGRAÇÃO PSICOSSOCIAL

## PLANO DE ACTIVIDADES PARA 2018

Conforme os Estatutos, a Direção da Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial (ANARP) preparou o Orçamento global e os Planos de Ação para o Fórum Sócio-Ocupacional e para o Centro Infantil, que a seguir se anexam.

*Dr. Agn. Silva*  
*J. L. F. Silva*  
*M. H. Silva*  
*Aldeias*

## PLANO DE AÇÃO PARA 2018 - CINA

2  
[Handwritten signature]

A Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial – ANARP, Instituição Particular de Solidariedade Social e Pessoa Colectiva de Utilidade Pública sem fins lucrativos no seu Centro Infantil Nova Aurora, implementou três Respostas Sociais: Creche (com capacidade para 40 utentes e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 35 crianças), Jardim-de-Infância (com capacidade para 75 crianças e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 50 crianças) e CATL, (com capacidade e acordo de cooperação celebrado com o ISSS para 40 crianças), na Rua Professor Agostinho da Silva n.º 34. Continua a funcionar em sala contígua ao edifício do Centro Infantil Nova Aurora, na Rua Professor Agostinho da Silva, n.º 22, um Centro de Estudos que está neste momento a apoiar 21 crianças que queriam continuar a usufruir dos nossos serviços e que não tiveram vaga na valência de CATL.

Principais projetos do Centro infantil Nova Aurora para o ano de 2018:

Tentar que os 5 utentes em que foi alargada a capacidade da Creche, contemplados já no novo Acordo de Cooperação de 21/09/2017 venham a ser abrangidos por novo Acordo de Cooperação, de forma a que também eles sejam financiados pela Segurança Social

Handwritten signature and initials in the top right corner.

Continuaremos a tentar celebrar um novo de Acordo de Cooperação para a Educação Pré-Escolar que abranja pelo menos 60 crianças. Para tal necessitamos de obter uma Licença de autorização emitida pelo Ministério da Educação e Ciência (o processo está já em curso e recebemos já o parecer favorável da DGEstE). Entregamos já nova documentação que nos foi solicitada por forma a concluirmos brevemente todo o processo.

Instalação de um circuito interno de vídeo vigilância oferecido por um Encarregado de Educação de 2 crianças do CINA, que permitirá a monitorização do recreio, na tentativa de minorar os problemas que surgiram com alguns (poucos, felizmente) vizinhos.

Implantação definitiva da APEECINA (Associação de Pais e Encarregados de Educação do Centro Infantil Nova Aurora), para que em conjunto possamos desenvolver mais iniciativas lúdicas e culturais e sobretudo para nos alicerçarem e nos ajudarem a conseguir ver realizados todos os pedidos de alteração solicitados à Domus Social (como pavimentos dos recreios, substituição de vidros, colocação de corrimões, aplicação de redes mosquiteiras nos refeitórios, insonorização da sala polivalente, etc...)

Também resultado de uma outra forma de organização de alguns pais, amigos e vizinhos do Centro Infantil Nova Aurora irá ser entregue junto das autoridades competentes um abaixo assinado que será uma forma dos Pais e Encarregados de Educação responderem a toda esta agitação que tem vindo a perturbar o funcionamento do CINA, provocada por um pequeno grupo de vizinhos descontentes com o funcionamento de respostas sociais ligadas à infância nas imediações das suas habitações



Handwritten signature and initials, including "AC" and "2".

Continuamos a pressionar as entidades competentes no sentido de intervir em nos nossos recreios, para que no próximo verão estes possam finalmente funcionar em pleno, sem levantar a poeira que faz com que os vizinhos se queixem de não poderem abrir as janelas.

Continuaremos a procurar para todos os trabalhadores do CINA a atualização da sua formação tentando que estes frequentem cursos e ações de formação sem custos, de custos reduzidos, ou até subsidiados, que nos permitirá dar o máximo de formações possíveis dentro de áreas como a educação, a cozinha, a limpeza, gestão, comunicação, crianças com NEE's, entre outras a todos os colaboradores, onerando o mínimo possível a instituição.

Continuaremos como até aqui a recorrer a projetos subsidiados como Estágios Profissionais, CEI e CEI + e protocolos com o CEFPI, Escola Superior de Educação, Paula Francinetti, entre outras instituições.

Neste ano letivo (2017/2018) iniciaremos já o nosso trabalho com base num novo projeto pedagógico – “A reciclagem: do lixo nasce isto...” com uma temática comum a todas as valências a ser desenvolvido ao longo dos dois anos letivos seguintes e poremos em prática todas as melhorias recomendadas pelo Ministério da Educação constantes do relatório que resultou da ação efetuada com base no Programa de Acompanhamento desenvolvido pela Inspeção Geral da Educação e Ciência.

Relativamente à segurança, foi já implementado o plano de emergência, prevenção e segurança, áreas nas quais todos os colaboradores receberam formação. Como tem vindo a suceder anualmente e de acordo com as exigências legais realizaremos novo simulacro.

2  
Handwritten signature and initials.

Iremos dar continuidade à implementação de medidas ou de hábitos que economizem papel, energia, etc, de modo a sermos mais ecológicos, evitarmos desperdícios e a que essas medidas se traduzam também em redução das despesas.

Continuaremos a desenvolver todos os esforços para manter o CINA em conformidade com todas as exigências e recomendações da Segurança Social, do Ministério da Educação e de todas as entidades que de forma direta ou indireta nos tutelem ou sejam responsáveis por avaliar o nosso funcionamento.

Como sempre, redobramos os nossos esforços de forma a sermos um espaço e uma equipa em que todos os colaboradores se empenhem e gostem de trabalhar e para continuar a prestar um serviço de qualidade aos nossos utentes e, sempre que possível, melhorá-lo.





## PLANO ANUAL DE ATIVIDADES 2018

Em consonância com os objetivos e atividades desenvolvidas durante o ano 2017, o Plano de Atividades do Centro de Reabilitação da ANARP organiza-se em torno de seis objetivos gerais:

- 1) Promover a capacitação contínua da equipa e instituição, de acordo com boas práticas internacionais, no domínio da reabilitação psicossocial da pessoa com problemas de saúde mental;
- 2) Desenvolver redes de suporte natural ao processo de reabilitação, no sentido de aumentar as oportunidades de participação e inserção social dos utentes dos serviços da ANARP;
- 3) Manter um Serviço de Qualificação e Emprego especializado na integração formativa e profissional de pessoas com problemas de saúde mental;
- 4) Promover a capacidade de gestão, inovação e modernização dos serviços e espaços;
- 5) Promover a autonomia, estabilidade emocional, participação social e qualidade de vida dos utentes;
- 6) Promover o envolvimento das famílias no projeto de reabilitação dos seus familiares, promovendo o bem-estar e equilíbrio emocional destas.

Neste documento síntese, pretende-se sobretudo enfatizar e clarificar, dentro de cada um destes objetivos gerais, os objetivos específicos e atividades mais relevantes e estruturantes para o funcionamento do Centro de Reabilitação.

**Objetivo Geral 1.** Promover a capacitação contínua da equipa e instituição, de acordo com boas práticas internacionais, no domínio da reabilitação psicossocial da pessoa com problemas de saúde mental.

### Atividades a Desenvolver:

1. Participação da Equipa Técnica em 30h de formação por técnico na área da Reabilitação Psicossocial (RP).
2. Participação da Equipa Técnica em cinco congressos, seminários e encontros no âmbito da RP/ Saúde Mental.
3. Envolvimento da Equipa Técnica em dois Projetos de Investigação no âmbito da RP, em parceria com a Escola Superior de Saúde (ESS).
4. Desenvolvimento de uma aplicação móvel para autogestão da doença nas perturbações psicóticas, no âmbito do Programa Doutoral em Psicologia.
5. Desenvolvimento de projetos com parceiros nacionais e internacionais, financiados por vários fundos, com o objetivo de promover a mobilidade de utentes em projetos na Europa.
6. Constituição, em parceria com o LabRP, do primeiro *Recovery College* em Portugal, um programa de formação certificado em temas de reabilitação e saúde mental, dirigido para profissionais, utentes e seus familiares.





*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten initials]*

#### Recursos Financeiros necessários:

1. Investimento de cerca de 200€ por técnico.
2. Possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP para assegurar as deslocações, com valores variáveis mediante o número de participantes convidados e o local.
3. e 4. Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros.
5. e 6. Possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP de acordo as atividades a desenvolver.

**Objetivo Geral 2.** Desenvolver redes de suporte natural ao processo de reabilitação, no sentido de aumentar as oportunidades de participação e inserção social dos utentes dos serviços da ANARP.

#### Atividades a Desenvolver:

1. Elaboração e renovação de dez Protocolos com empresas e outras entidades da comunidade, que permitam a integração dos utentes do Centro de Reabilitação, com contínua supervisão da Equipa Técnica.
2. Consolidação da parceria com a Rede de Reabilitação Psicossocial para Pessoas com Doença Mental da Área Metropolitana do Porto (RARP-AMP), o Conselho Local de Ação Social do Porto (CLASP), o Conselho Social da Freguesia de Paranhos, a Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico do Porto (ESE-IPP), a Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto (FBAUP), a Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (FADEUP) e a Universidade Fernando Pessoa (UFP).
3. Estabelecimento de contactos com entidades da área social para colmatar necessidades socioeconómicas dos utentes e suas famílias.
4. Colaboração nas iniciativas da Federação de Entidades de Apoio à Reabilitação Psicossocial para Pessoas com Doença Mental da Área Metropolitana do Porto.
5. Inscrição como membro associado da EUFAMI.
6. Implementação do projeto CianoDesign, para capacitação e inserção profissional de 10 utentes.

#### Recursos Financeiros necessários:

1. A criação da rede de suporte natural, mobilizando as instituições já existentes na comunidade, permitirá responder às necessidades de qualificação escolar e profissional dos utentes, bem como à sua eventual integração, sem dispêndio de recursos por parte da ANARP.
2. a 5. Pagamento de quotas de parcerias e possível necessidade de imputação de alguns recursos financeiros por parte da ANARP nas deslocações para as reuniões com as entidades envolvidas.
6. Projeto financiado pela Fundação EDP.





**Objetivo Geral 3.** Manter um Serviço de Qualificação e Emprego especializado na integração formativa e profissional de pessoas com problemas de saúde mental.

#### Atividades a Desenvolver:

1. Articulação com entidades formadoras para encaminhamento de percursos formativos ajustados às necessidades individuais dos utentes.
2. Integração de dez utentes em formações externas ajustadas aos seus interesses individuais através da articulação com entidades formadoras da Área Metropolitana do Porto.
3. Integração e manutenção de quatro utentes em Formação em Contexto de Trabalho em entidades do setor público, privado e social, sediadas na Área Metropolitana do Porto.
4. Apoio à manutenção profissional remunerada de três utentes.
5. Desenvolvimento de ações especializadas individuais e em grupo para o apoio à formação, colocação e pós-colocação de utentes.
6. Realização do primeiro Open Day Masterclass and CompanyDating ANARP.

#### Recursos Financeiros necessários:

1. a 6. Despesas de organização e funcionamento das atividades.

**Objetivo Geral 4.** Promover a capacidade de gestão, inovação e modernização dos serviços e espaços.

#### Atividades a Desenvolver:

1. Atualização contínua da página eletrónica e do Facebook do Centro de Reabilitação.
2. Reforço da constituição da Equipa Técnica, pela integração de estagiários de Psicologia, Terapia Ocupacional.
3. Remodelação do espaço exterior (jardim e garagem) do Centro de Reabilitação.
4. Renovação da identidade gráfica e processos de comunicação institucional.

#### Recursos Financeiros necessários:

1. Procedimentos efetuados pela Equipa Técnica, pelo que não envolvem custos adicionais para a ANARP.
2. O Protocolo com a FPCEUP, ESS, Universidade Lusófona, Universidade Lusíada, Universidade Católica e ISSSP garante a presença de estagiários, sem custos financeiros, durante o ano de 2017.
3. Gastos variáveis consoante a aprovação de candidaturas efetuadas neste âmbito.
4. Parceria com a Faculdade de Belas Artes da Universidade do Porto (FBAUP).





**Objetivo Geral 5.** Promoção da autonomia, estabilidade emocional, participação social e qualidade de vida dos utentes.

**Atividades a Desenvolver:**

1. Dinamização de vinte atividades semanais.
2. Acompanhamento individual de quarenta e dois utentes.
3. Dinamização do Serviço de Apoio Domiciliário e da Residência Autónoma.
4. Estabelecimento e renovação de protocolos com entidades no âmbito da promoção de atividades culturais, artísticas e de lazer para os utentes e famílias da ANARP.
5. Lançamento do programa *Recovery and Wellbeing*.

**Recursos Financeiros necessários:**

1. e 2. Despesas variáveis consoante as necessidades, com o limite máximo de 500€ mensais.
3. Custos associados à deslocação na viatura da instituição.
4. A criação da rede de suporte natural, mobilizando as instituições já existentes na comunidade, e aprovação de candidaturas a projetos permitirá responder às necessidades culturais, artísticas e de lazer dos utentes, nomeadamente para a continuação do projeto Contratempo (música) e Sincronias (arte).
5. Mobilização de recursos já existentes na instituição.

**Objetivo Geral 6.** Promover o envolvimento das famílias no projeto de reabilitação dos seus familiares, promovendo o bem-estar e equilíbrio emocional destas.

**Atividades a Desenvolver:**

1. Grupo de Psicoeducação Familiar mensal.
2. Intervenção Familiar Individual.

**Recursos Financeiros necessários:**

Não está prevista a necessidade de afetação de recursos financeiros.



ASSOCIAÇÃO NOVA AURORA  
REABILITAÇÃO E REINTEGRAÇÃO PSICOSSOCIAL

Associação Nova Aurora na Reabilitação e Reintegração Psicossocial - ANARP

## PROPOSTA DE ORÇAMENTO PARA O ANO DE 2018

(Euros)

(Euros)

CUSTOS E PERDAS			PROVEITOS E GANHOS		
61	C M V M Consumidas	41.200,00	72	Prestações de Serviços	263.836,00
62	Fornecimentos e Serviços Externos	147.960,00	721	Quotas Matrículas e Mensalidades de utentes	261.786,00
621	Subcontratos	0,00	7211	Infância e Juventude	169.550,00
622	Serviços Especializados	46.850,00	72111	- Creche	56.750,00
623	Materiais	4.660,00	72112	-Pré-escolar	53.300,00
624	Energia e Fluidos	32.400,00	72114	-CATL	59.500,00
625	Deslocações, Estadas e Transportes	10.500,00	7213	Invalidez e Reabilitação	43.000,00
626	Serviços Diversos	47.500,00	72132	- Centro de Apoio e Reabilitação	43.000,00
627	Encargos C/Utentes	6.050,00	7215	Comparticipação de Utentes	49.236,00
63	Gasto com o Pessoal	521.235,00	722	Quotizações e Jóias	2.050,00
632	Remunerações do Pessoal	423.570,00			
634	Indemnizações	1.220,00	75	Subs., Doações e Legados à Exploração	463.200,00
635	Encargos sobre Remunerações	90.550,00	751	Subsídios das Entidades Públicas	440.480,00
636	Seguros de Acidentes de Trabalho	3.705,00	7511	ISS,IP - Centro Distrital	421.280,00
638	Outros Gastos com o Pessoal	2.190,00	75111	Infância e Juventude	250.380,00
64	Gastos de Depreciação e Amortização	23.125,00	7511111	-Creche	114.800,00
68	Outros Gastos	4.150,00	751113	-Pré-escolar	114.280,00
681	Impostos	2.200,00	7511115	-CATL	21.300,00
688	Outros	1.950,00	75113	Invalidez e Reabilitação	170.900,00
	(A)	737.670,00	7511329	-Prevenção e Reabilitação de Deficientes	170.900,00
69	Gastos Financeiros	850,00	7518	De Outras Entidades	19.200,00
	(C)	738.520,00	75181	-IEFP	13.500,00
			75183	-INR, I.P.	5.700,00
			753	Doações e Heranças	12.720,00
			758	Outros	10.000,00
88	Resultado Líquido Previsional	366,00	78	Outros Rendimentos	11.850,00
		738.886,00		(B)	738.886,00

A DIRECÇÃO

Resultados Correntes:

(B) - (A) 1.216,00

Resultado Líquido Exercício:

(B) - (C) 366,00



*RELATÓRIO E PARECER  
DO  
CONSELHO FISCAL*

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten initials]*  
*[Handwritten initials]*

Senhores associados,

O Conselho Fiscal, dando cumprimento às disposições Legais e Estatutárias conforme o estabelecido no Art.º 44, alínea c), vem submeter a V.<sup>a</sup> Exc<sup>as</sup>. o seu parecer sobre o Plano de Atividades e Orçamento, para o ano de 2018, apresentados pela Direção da Associação Nova Aurora.

Assim:

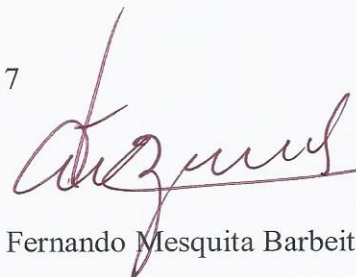
1. O Conselho considera que o plano de atividades proposto vem de encontro às expectativas dos seus associados, dando evidências de contribuir para o engrandecimento da associação.
2. Não se tomou conhecimento de qualquer situação que não respeitasse os Estatutos e os preceitos legais aplicáveis, estando os valores orçamentados dentro da razoabilidade, salvaguardo desde já que os mesmos foram calculados tendo por base as expectativas criadas ao longo do ano de 2017.

*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten signature]*  
*[Handwritten initials]*

3. Tudo, considerado, incluindo o teor do Plano de Atividades e Orçamento para 2018, somos do parecer que a Assembleia Geral:

- a) Aprove o Plano de Atividades, referentes ao exercício de 2018;
- b) Aprove o orçamento nas diversas rubricas, referente ao exercício de 2018.

Porto, 15 de novembro de 2017



A. Fernando Mesquita Barbeitos



Laura Couto Queiroz



Maria Helena Candeias Soares