

# Ementa: 2 a 6 de Janeiro



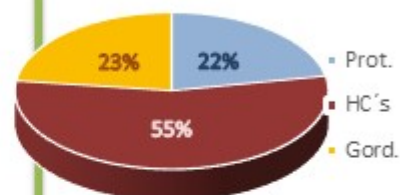
Centro Infantil  
Nova Aurora

## 2ª FEIRA

**Almoço:** Creme de Legumes  
Lasanha de bacalhau com cenoura  
Fruta da época

**Lanche:** iogurte e pão com queijo creme

**Dieta:** Pescada cozida com batata

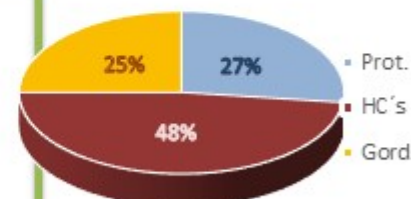


## 3ª FEIRA

**Almoço:** Sopa de Cenoura e Couve Branca  
Strogonoff de peru c arroz e salada mista  
Fruta da época

**Lanche:** Leite baunilhado com marmelada

**Dieta:** Arroz branco com peru grelhado

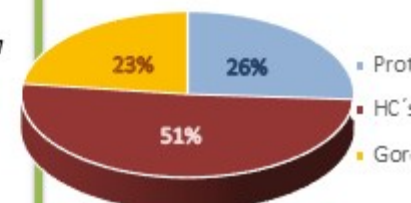


## 4ª FEIRA

**Almoço:** Creme Verde  
Tofu assado com legumes e couscous de cenoura  
Fruta da época

**Lanche:** Leite com bolacha Maria/Torrada

**Dieta:** Couscous com pescada cozida

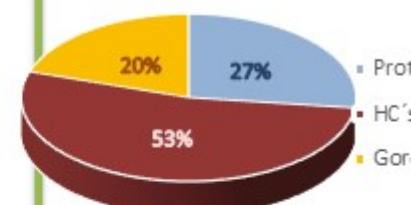


## 5ª FEIRA

**Almoço:** Sopa de Grão e Espinafres  
Pescada estufada com puré de batata  
Fruta da época

**Lanche:** Leite e pão com banana e canela

**Dieta:** Bacalhau cozido com batata



## 6ª FEIRA

**Almoço:** Canja de Galinha  
Coelho estufado com favas e arroz branco  
Fruta da época

**Lanche:** Leite com cevada e pão com creme vegetal

**Dieta:** Arroz branco com bifeinhos de frango

