Quelle: <https://deutsches-obst-und-gemuese.de/saisonkalender/>

Äpfel:

**Hauptsaison**: September bis April  
**Nebensaison**: Mai bis August

Birnen:

**Hauptsaison**: August bis November  
**Nebensaison**: Dezember bis März

Cornichons:

**Hauptsaison:** Juli bis Oktober

Quelle: https://www.gartenjournal.net/gurken-ernten

Erbsen:

**Hauptsaison**: Juli + August  
**Nebensaison**: Juni + September

Erdbeeren:

**Hauptsaison**: Juni bis August  
**Nebensaison**: Mai, September

Gurken:

**Hauptsaison:** Mai bis September  
**Nebensaison:** März/April  + Oktober/November

Himbeeren:

**Hauptsaison**: Juni bis September  
**Nebensaison**: Oktober

Karotten:

**Hauptsaison**: Juli bis Dezember  
**Nebensaison**: Januar bis Juni

Kartoffeln:

**Hauptsaison**: Januar bis Dezember

Kürbissen:

**Hauptsaison**: September bis Januar.

Orangen:

**Hauptsaison**: Keine in Deutschland

Spargel:

**Hauptsaison**: April bis Juni  
**Nebensaison**: März

Spinat:

**Hauptsaison**: März bis Mai und September bis November  
**Nebensaison**: Rest des Jahres

Steinpilzen:

**Hauptsaison**: Juni bis September

**Nebensaison:** Oktober bis November

Quelle: https://www.gartenjournal.net/steinpilze-finden

Tomaten:

**Hauptsaison**: Mai bis September  
**Nebensaison**: März/April + Oktober/November

Zitronen:

**Hauptsaison**: Keine in Deutschland

Zwiebeln:

**Hauptsaison**: Juli bis Oktober  
**Nebensaison**: November bis April