## Infektionskänslig patientomvårdnad – riktlinjer

Svårt immunsupprimerade patienter, t.ex. patienter med svår neutropeni (< 0,5 x 10) med förväntad neutropeniperiod mer än en vecka (som t.ex. vid akut leukemibehandling eller autologstamcellstransplantation) bör om möjligt vårdas på enkelrum med egen toalett.

För att skydda den neutropena patienten mot infektioner krävs strikta hygienregler i vård och behandling. Vi arbetar utifrån principen att patienten skall skyddas mot sina egna bakterier och omgivningens. Läs **lokala riktlinjer för hygienrutiner.**

**Enkelrum**

* Önskvärt med förrum och egen toalett och dusch
* Patientrum märks med blå skylt, ”Infektionskänslig patient”
* Håll dörren stängd
* Dessa patienter ska i möjligaste mån vistas på rummet och äta sina måltider där.
* Patienten ska inte vistas bland andra patienter, men kan få ta en promenad i tomma korridorer, utanför avdelningen eller utomhus.

**Endogena infektioner**

Ökad risk för endogen infektion dvs. infektioner från den egna bakteriefloran där bl.a. katetrar ökar risken för infektioner.

* Daglig inspektion av venösa infarter (CVK, PVK, Piccline): omläggning enl. klinikens riktlinjer, dokumentation skall göras på samtliga patienter med insättningsdatum, dags för nästa byte, omläggningsfrekvens.
* KAD, bör/skall diskuteras dagligen om behovet kvarstår, stor risk för endogena infektioner, alternativ övervägas.
* Rektal läkemedelsadministrering bör/skall undvikas.

**Egenvård**

* Noggrann handhygien.
* Dusch dagligen med byte av underkläder.
* Uppmärksam hud och slemhinneförändringar
* Om frekventa diarréer noggrann rengöring med mjukgörande salva/hudbalsam för att förhindra uppkomst av sår och sprickor.

**Munvård** enligt munvårdsgruppens PM

* Inspektion munhåla regelbundet, vid besvär dagligen, Mucositbedömning enl. WHO-gradering 0-4. Dokumentera behov av munvård, åtgärdsplan i journalen
* Använd mjuk tandborste som förvaras i M-sprit .
* M-sprit skall endast användas då patienten är infektionskänslig! Tandborste och M-sprit byts varje måndag och torsdag.
* Vid grav neutropeni/trombocytopeni bör undvikas tandstickor och tandtråd.
* Överväg tandhygienistbedömning alt. Tandläkarbedömning om svåra, kvarstående besvär. Elektronisk remiss i TC

**Kost** - för dessa patienter gäller vissa **kostrestriktioner.**

* Rå fisk och rått kött och ostar som inte är pastöriserade ska undvikas.
* Färdigbredda smörgåsar eller färdigmat där förvaringen skötts på okänt vis.
* Alla frukter, bär och grönsaker måste skalas. Går de inte att skala måste de kokas.   
  Patienten får inte skala något själv.
* Undvik probiotika, dofilusprodukter under neutropenifas
* Vattnet i kranarna går bra att dricka

**Städning**

* Samtliga patientrum städas dagligen
* Personalen på avdelningen torkar av bord, hyllor och säng.
* Använd rengöringsmedel och vatten.
* Städerska gör rent golv och toaletter,
* Renbäddning 3 ggr/v. eller oftare om behov
* Ytdesinfektion endast på vissa utsatta ställen, tagytor, ex. dörrhandtag
* Vatten till snittblommor (i förekommande fall) byts dagligen av anhörig eller personal.

**Besök -** gärnamen helst inte fler än 2 stycken åt gången.

* Besökare får ej vara infekterade.
* Anhörigs ytterkläder och skor lämnas utanför patientrummet och noggrann handhygien, handdesinfektion med sprit gäller.
* Tänk på, att små barn kan vara bärare av virus utan att vara sjuka, vilket patient och anhöriga bör informeras om.

**Övrigt att tänka på**

* Informera besökare om hygienriktlinjer som gäller på vår enhet
* Inga patienter och anhöriga i patientköket.
* Ismaskin är inte tillåtet.
* Inga växter med jord eller torkade blommor är tillåtna.

## Isolering av patient

Görs vid smittsamma tillstånd, exempelvis Calici, VRE, ESBL, MRSA. För Clostridium gäller egen toalett, äta på patientrummet och noggrann handhygien så länge diarréer kvarstår.

Patientrum märks med gul skylt, ”Isolerad patient”. Rutiner för vård/omvårdnad kring dessa sjukdomar finns i **vårdhandboken** och på **”Inuti”/sjukhushygien.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Version** | **Datum** | **Förändring och kommentar** | **Ansvarig** |
| 3 | 2014-01-02 | ”Enkelrum”, ”Munvård” & ”Städning” uppdaterade. Titel ändrad. | Katarina Malmsten |
| 2 | 2012-12-17 | Nytt namn på dokument. Inga övriga ändringar | Katarina Malmsten |
| 1 | 2012-01-13 | Ny version av dok från hemwebb, godkänd på båda vårdavd. | Katarina Malmsten |