

“



**LISTA A**  
**UNIDOS PELA VOZ**

MANIFESTO 2025

”

## **Nota Introdutória**

Os tempos atuais, com cada vez mais mudanças e incertezas, exigem uma geração crítica, preparada para a mudança e com uma voz ativa. Assim surge o movimento “Unidos pela Voz, Movidos pelo Agora”, reconhecendo a urgência em ser motor de transformação social e educacional. Este projeto, movido pelo sentido de responsabilidade e compromisso para com o desenvolvimento da Associação Académica da Universidade de Aveiro, assenta nos pilares de renovação, representatividade e experiência, que permitirão garantir não só a sustentabilidade do projeto AAUAv, mas também assegurar a sua expansão e crescimento.

Reconhecemos que o crescimento deve assentar em três grandes objetivos, inclusão, inovação e bem estar, onde a voz de cada estudante da Universidade de Aveiro seja ouvida e valorizada, reforçando sempre a educação como um direito essencial e prioridade estratégica. Para tal, é crucial incentivar a revisão do Regulamento de Estudos da Universidade de Aveiro, apelando a novas metodologias de ensino que acompanhem as rápidas evoluções experienciadas pelas gerações do futuro. É também urgente discutir um ensino superior plural, multicultural e acessível, reivindicando as atuais dificuldades de acesso sentidas não só por estudantes nacionais, como também por estudantes internacionais.

Numa sociedade que valoriza cada vez mais o bem estar é urgente não só estudar a realidade vivida pelos estudantes universitários, como também promover práticas que impulsionam o bem estar da comunidade, através de momentos de esclarecimento e incentivo da prática de desporto regularmente. Numa universidade e cidades com forte ligação ao desporto não pode ser esquecida a importância da promoção do mesmo em regime informal e formal, revendo o estatuto de Estudante-Atleta e garantindo que a UA continua a ser um local de crescimento para grandes atletas portugueses.

O sentido de comunidade vivido na Universidade de Aveiro é único, e considerando esta característica singular e a multiculturalidade experienciada consideramos essencial reforçar a cultura como forma de expressão, permitindo através da partilha de experiências comuns uma aproximação entre os campi.

Num ano de mudança, a relação estratégica com entidades parceiras deve ser revista, e a presença e retribuição da comunidade estudantil para com a cidade de Aveiro, Águeda e Oliveira de Azeméis uma prioridade e foco no trabalho a desenvolver.

Por fim, sendo a AAUAv uma estrutura que engloba cerca de 550 dirigentes e inúmeros colaboradores, apenas apostando na sua formação, valorização e união é possível garantir a sua sustentabilidade. Assim, este movimento encontra-se focado em promover as ligações e reconhecer o trabalho desenvolvido por cada uma das pessoas que contribuem diariamente para o crescimento e manutenção da estrutura.

Num mundo que sofre transformações rápidas só fomentando a criatividade das novas gerações, através de iniciativas culturais, desportivas e políticas é que é possível criar uma verdadeira relação entre os estudantes, a universidade e a sociedade, para isso apresentamos uma equipa multidisciplinar, consciente do desafio a que se propõe e unida pela voz dos estudantes da Universidade de Aveiro.

## Índice

Unidos Pela <b>Voz</b> , Movidos Pelo Agora.....	3
Por uma <b>Voz</b> ativa no Ensino Superior.....	4
Por uma <b>voz</b> coesa na estrutura.....	6
Dar <b>voz</b> a todos para construir uma estrutura mais representativa.....	8
Dar <b>voz</b> a uma academia ativa e saudável.....	11
Juntos damos vida à cultura e <b>voz</b> às ideias que nos definem enquanto comunidade.....	14
Aproximar os estudantes da Associação Académica, criando uma comunicação mais direta e envolvente, onde todos se sintam ouvidos e representados.....	16
Uma <b>voz</b> que sensibiliza a academia, conecta valores e transforma a comunidade.....	18
<b>Vozes</b> dos estudantes: o poder do agora.....	20
Por uma <b>Voz</b> transparente, íntegra e justa.....	21

## **Unidos Pela Voz, Movidos Pelo Agora**

A Associação Académica da Universidade de Aveiro surge a 28 de junho de 1978 como Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro movida pela necessidade de colmatar as crescentes necessidades dos estudantes no Ensino Superior, representando e reivindicando os direitos dos atuais 18000 estudantes da Universidade de Aveiro.

Os focos de trabalho da AAUAv foram sempre moldados de acordo com a realidade vivida no país, sendo uma prioridade o ajuste constante às necessidades experienciadas pelos estudantes. Com esta responsabilidade assente, a presidência da direção da Associação Académica da Universidade de Aveiro revê a importância de ouvir os estudantes frequentemente, promovendo ações de auscultação e participação de toda a comunidade da UA. Cientes das dificuldades atuais e necessidades de crescimento do projeto AAUAv, é necessário priorizar a reivindicação por um Ensino Superior de todos, onde cada estudante tenha a oportunidade de viver na totalidade a experiência académica, fomentando não só o crescimento académico como pessoal.

De forma a garantir a sustentabilidade da estrutura, o movimento “Unidos pela Voz, Movidos pelo Agora” considera que a presidência da direção da AAUAv deve perceber o funcionamento da instituição, bem como o meio social onde a mesma se insere, apresentando para isso estudantes irreverentes, criativos e experientes, capazes de formar e gerir uma equipa multidisciplinar que garanta não só a sustentabilidade do projeto, mas também impulse o seu crescimento. Assim, a presidência deste projeto é constituída por elementos que reconhecem a necessidade de mudança e com experiência dentro da estrutura AAUAv, movidos pela vontade de assegurar a representação dos estudantes da UA a nível local, nacional e internacional, fortificar a estrutura AAUAv e potenciar os recursos já existentes. Assim, com os objetivos bem delineados alguns dos pontos cruciais de ação para a manutenção e crescimento do projeto Associação Académica da Universidade de Aveiro são:

- Trabalhar em estratégias que permitam adaptar e inovar o âmbito pedagógico da UA;
- Fomentar a presença da AAUAv a nível nacional, levando sempre a realidade vivida pelos estudantes da UA a fóruns de discussão;
- Promover a ligação com outras Associações de Estudantes, construindo projetos e comunicações robustas;
- Avaliar estatisticamente o estado do apoio à saúde mental dos estudantes por parte dos recursos da UA, com foco na melhoria e aumento da disponibilidade dos mesmos;
- Fomentar o espírito associativo da UA, aumentando os momentos de discussão e formação da estrutura AAUAv;
- Promover eventos culturais como espaços de expressão e descobrimento pessoal;
- Realizar o Enterro’25 e Integra-te’25, enraizando-os cada vez mais na cultura da comunidade UA;

- Promover o desporto na academia, incentivando a revisão da parceria entre a UA e a AAUAv no âmbito dos Campeonatos Nacionais Universitários;
- Garantir que a UA continua a impulsionar jovens atletas, reforçando a necessidade de revisão do estatuto de estudante atleta e promoção de espaços adequados para prática das modalidades;
- Alcançar uma maior diversidade de vantagens para os sócios da AAUAv, através de parcerias com o tecido empresarial, cultural e de saúde municipal, distrital e nacional;
- Analisar e trabalhar as atuais parcerias da direção da AAUAv com entidades externas, tendo sempre em consideração o desenvolvimento da instituição;
- Garantir a sustentabilidade dos serviços da AAUAv, tendo em consideração a sua adaptação às necessidades da comunidade UA e evolução necessária, promovendo a profissionalização da mesma;
- Repensar técnicas para garantir o bem-estar de todos os estudantes e fazê-los sentir incluídos, independente do género, raça, orientação sexual, valores sociais em que acreditam, cultura, religião, entre outros;
- Incentivar o debate e discussão dentro da comunidade para diversas temáticas relacionadas com a UA, o Ensino Superior, entre outros tópicos oportunos;
- Projeto “Voz Ativa”, onde todos os estudantes poderão apresentar um projeto que gostariam de concretizar e após votações o eleito será executado pela AAUAv e pelo grupo de estudantes selecionado, incentivando a sustentabilidade, a inovação e o empreendedorismo.

Comprometemo-nos a procurar sempre a readaptação e renovação da Associação Académica da Universidade de Aveiro, que mesmo perante um mundo em constante mudança consiga dar resposta à voz dos estudantes, nunca esquecendo a história que nos fez crescer. A AAUAv deve permanecer uma voz crítica, presente e ativa na defesa do crescimento de novas gerações, agindo de forma transparente e construtiva.

## **Por uma Voz ativa no Ensino Superior**

A uma Associação Académica é indissociável o caráter reivindicativo, livre, apartidário e representativo da sua comunidade estudantil. Assim sendo, a Associação Académica da Universidade de Aveiro é a instituição que visa defender os estudantes da Universidade de Aveiro e respetivos interesses. Por almejar fazer sempre mais e melhor pela comunidade estudantil representada pela AAUAv, o Setor da Política Educativa compromete-se, com enorme senso de responsabilidade, a:

### **No âmbito da Política**

- Eleições Autárquicas:
  - Reunir com partidos e respetivos candidatos, debatendo temas como a crise habitacional, o emprego jovem e o ensino superior na Região de Aveiro.
  - Promover debates abertos com representantes partidários candidatos às Câmaras Municipais que abrangem a comunidade estudantil aveirense, sendo essas as Câmaras Municipais de Aveiro, Águeda e Oliveira de Azeméis.
- Organizar debates sobre temáticas políticas relevantes para os estudantes, incentivando a pluralidade de ideias e o desenvolvimento do pensamento crítico.
- Comemorar marcos importantes, como o 25 de Abril e o Dia Nacional do Estudante, reforçando a ligação entre a história nacional e a comunidade estudantil.
- Fazer uso do ENDA, de modo a representar os interesses dos estudantes da comunidade UA e impulsionar a sua realidade no âmbito nacional.

### **No âmbito de Empreendedorismo**

- Iniciativas em Parceria:
  - Dinamizar projetos como o Horizonte UA, em colaboração com unidades de interface da Universidade de Aveiro, Departamentos e Escolas.
  - Fortalecer parcerias com organizações que incentivam o Empreendedorismo, tais como a UACoopera e STEP UP, de modo a unir esforços para divulgar informações de forma mais eficaz com a comunidade estudantil.
- Promover a disseminação do conceito de Universidade 5.0, que visa uma constante adaptação à transformação da realidade contemporânea, bem como expandir este mesmo conceito ao subsistema politécnico da Universidade de Aveiro.

### **No âmbito da Saúde Mental**

- Promover uma recolha ativa de dados da comunidade UA em relação ao tema, de modo a identificar, de maneira mais eficaz, os problemas existentes, bem como para propor possíveis soluções.

- Capacitar os Núcleos da AAUAv através de formações sobre saúde mental, de modo a que estes sejam capazes de prestar um apoio mais próximo aos estudantes.
- Estabelecer parcerias com clínicas e psicólogos particulares, procurando uma assistência acessível aos estudantes da Universidade de Aveiro.

### **No âmbito da Cooperação**

- Criar pontes de contacto entre as Comissões de Curso, os Núcleos e o Setor da Política Educativa, de modo a facilitar a identificação de problemas na vida corrente dos diferentes departamentos e escolas e institutos da Universidade de Aveiro.
- Reforçar a colaboração com as Associações que promovem a Internacionalização, organizando atividades em conjunto com as mesmas, (ex: semana internacional).
- Criar diálogos construtivos e promover a colaboração com o Conselho Nacional de Juventude.

### **No âmbito das Reivindicações:**

- Trabalhar com as unidades da Universidade para aumentar a oferta de formação em investigação, incentivando a criação de vagas em programas de iniciação científica.
- Debater o financiamento das instituições de ensino superior e questões relacionadas com as propinas junto das entidades competentes, impulsionando a revisão do Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior (REJIES).
- Melhorar o uso das instalações da Universidade, como bibliotecas, cantinas e departamentos, em cooperação com as Unidades Orgânicas da UA, com especial foco na Escola Superior Aveiro-Norte (ESAN).
- Procurar soluções para a crescente crise habitacional na cidade, através de diálogo com autarquias e outras entidades locais.
- Debater a inovação das práticas pedagógicas na UA, métodos de ensino e alterações curriculares, ajustando o modelo de ensino às novas gerações de estudantes.
- Estabelecer uma comunicação mais direta e próxima relativa aos avanços e reivindicações na área da Política Educativa.
- Efetuar uma análise do panorama pedagógico dos programas doutorais, bem como das condições fornecidas aos doutorandos, com o objetivo de detetar falhas, sugerir soluções e, efetivamente, tornar este cenário cada vez mais apelativo aos estudantes da Universidade de Aveiro.

O Setor da Política Educativa reafirma o seu compromisso de ser uma voz ativa na construção de um ensino superior mais justo, inclusivo e adaptado às necessidades da sua comunidade.

## **Por uma voz coesa na estrutura**

A estrutura da Associação Académica da Universidade de Aveiro distingue-se pela proximidade e conexão entre Núcleos, Secções e Órgãos Sociais da AAUAv. Esta relação estreita garante que as vozes dos estudantes representados pelos Núcleos sejam ouvidas, promovendo um diálogo constante e uma resposta eficaz às suas necessidades e preocupações. O Setor de Apoio aos Núcleos do movimento "Unidos pela Voz, Movidos pelo Agora" assume-se como um pilar essencial na capacitação, valorização e acompanhamento dos dirigentes associativos. Este setor foca-se na melhoria contínua dos processos internos e na criação de oportunidades através de atividades diversificadas que incentivam a colaboração, a criatividade e o crescimento pessoal e académico dos estudantes envolvidos. Com este compromisso de ouvir e agir em conjunto, procura-se consolidar a união entre os Núcleos e reforçar a construção de uma Academia mais forte, representativa e preparada para o futuro.

### **Formação da Estrutura**

- Realizar três momentos de formação já habituais, Forma-te@AAUAv, Fórum@AAUAv e o AAUAvontade. Para além dos três momentos mencionados, apostar noutras formações, dando destaque a gestão de tempo, gestão de equipa e gestão financeira.
- Auxiliar os Núcleos na elaboração do Plano de Atividades e Orçamentos e do Relatório Anual de Contas, trabalhando sempre no sentido de facilitar a realização dos mesmos.
- Facilitar o acesso dos Núcleos a toda a documentação e regulamentos, revendo ativamente os mesmos.

### **Apoio e Acompanhamento dos Núcleos**

- Realizar visitas às sedes de forma mais regular, apurando as necessidades de cada uma.
- Manter iniciativas informais de encontro com os Núcleos, com o intuito de incentivar a discussão de ideias entre os Núcleos e a Direção da AAUAv, assim como perceber necessidades que estes tenham e apoiar no planeamento de atividades.
- Preparar momentos de interação entre os Núcleos-AAUAv, promovendo o fortalecimento da rede de contactos.
- Assegurar o acompanhamento contínuo das atividades dos Núcleos.
- Promover atividades conjuntas entre os Núcleos e a Direção da AAUAv, reforçando o projeto do associativismo junto de pessoas externas à estrutura da AAUAv e fortalecendo a proximidade entre os dois órgãos.
- Reformular o conceito dos CN-AAUAv, promovendo uma comunicação transparente e eficaz entre a estrutura, e tornando-o num espaço de voz ativa dos Núcleos relativamente à UA.



- Fomentar a discussão interna, de forma a promover um melhor ambiente de trabalho e fortalecer as relações interpessoais.

### **Valorização e Reconhecimento**

- Manter a atribuição de prémios aos Núcleos-AAUAv, introduzindo categorias mais diversificadas para reforçar o incentivo à realização de atividades.
- Valorizar o percurso histórico da Estrutura e dos diversos Núcleos, promovendo a partilha dos seus percursos e marcos distintivos. Paralelamente, fomentar a documentação do presente, assegurando a sua continuidade como referência para o futuro.

### **Ligação Estudantes - Núcleos-AAUAv**

- Fomentar a ligação dos estudantes à Casa do Estudante e aos espaços da AAUAv no campus, incentivando os Núcleos a utilizarem e valorizarem estes locais.
- Trabalhar o envolvimento dos Núcleos nas práticas de ensino da UA.
- Continuar a incentivar a participação dos Núcleos em eventos da UA e AAUAv.

## **Dar voz a todos para construir uma estrutura mais representativa**

A Associação Académica da Universidade de Aveiro, enquanto pilar essencial da vida académica e da comunidade aveirense, enfrenta novos desafios com o crescimento contínuo da sua estrutura e da sua comunidade estudantil. Para responder a estas exigências, é crucial garantir uma gestão eficiente e organizada de todos os bens, espaços e serviços da AAUAv, assegurando que nada falhe ao longo do ano. A aposta na manutenção de serviços, na otimização de recursos e numa estrutura coesa é fundamental para continuar a dinamizar as relações com a comunidade e enriquecer a experiência académica dos estudantes. Desta forma, e com o intuito de **dar voz aos estudantes**, o setor da Administração Interna propõe-se a:

### **Serviços e Bens**

A AAUAv tem redobrado esforços para oferecer aos estudantes e à comunidade académica um leque diversificado de serviços e bens que respondam às suas necessidades. No entanto, este compromisso tem de ser contínuo, por isso é necessário investir na manutenção e melhoria dos serviços, espaços e bens que disponibiliza, bem como na sua frota. O foco na qualidade e na diversidade dos recursos reflete a missão de ouvir os estudantes e criar um ambiente universitário que esteja à altura das expectativas de uma comunidade académica em constante crescimento. Assim a Administração Interna visa alcançar os seguintes objetivos:

#### **Serviços/Espaços:**

- Realizar atualizações na App AAUAv, tornando-a mais intuitiva e acessível, com o objetivo de implementar funcionalidades que facilitem a compra de merchandising, a realização de encomendas nos serviços da AAUAv, como o CUA e o BE, a inclusão do inglês como opção linguística e a introdução de um sistema de identificação de sócio;
- Tornar o *open space*, atualmente utilizado como espaço para refeições e sala de estudo, mais acolhedor e funcional. Estudar soluções para equipá-lo de forma adequada, promovendo um ambiente mais confortável e ajustado às necessidades da comunidade académica;
- Requalificar e manter os espaços (Casa do Estudante e CUA) garantindo que, ao longo do ano, aprimorem o serviço e sejam preservados para oferecer a melhor qualidade possível;
- Garantir o bom funcionamento dos serviços (Loja de Fotocópias, Loja de Merchandising e Lavandaria).
- Estudar a viabilidade económica para a criação de uma sala de *Esports* e de um espaço “Museu” que exiba os marcos históricos da AAUAv.

**Bens:**

- Rever todos os bens e equipamentos da AAUAv de forma a garantir a substituição/reparo dos mesmos se necessário;
- Implementar um sistema de gestão interna que permita acompanhar em tempo real, a disponibilidade de stock dos equipamentos da AAUAv, de modo a conseguir combater as recorrentes necessidades da estrutura.

**Frota:**

- Implementar a plataforma de gestão da frota que está a ser testada atualmente e reformular a sua gestão interna;
- Continuar o restauro e manutenção da frota, melhorando os métodos de modo a assegurar a qualidade da mesma;
- Assegurar o transporte de cargas, bens e equipamentos de forma segura.

**Rede de Colaboradores**

A AAUAV tem intensificado a rede de colaboradores, sendo esta uma peça essencial para o bom funcionamento da AAUAv e para a criação de valor na comunidade académica. Para garantir que esta rede passe a ser mais dinâmica, motivada e eficiente é necessário investir continuamente na sua formação. Este compromisso reflete a missão de valorizar as pessoas, promovendo um ambiente de colaboração e inovação. Assim propomos:

- Proporcionar formações para aquisição de competências;
- Melhorar a comunicação para assegurar que os colaboradores estão informados e envolvidos, e ouvir sugestões fomentando um ambiente colaborativo;
- Estabelecer sistemas de reconhecimento para destacar a dedicação e os contributos dos colaboradores (Exemplo: Dia do Colaborador);
- Assegurar a igualdade de oportunidades de todos os colaboradores.

No fundo, criar uma rede de colaboradores motivada, capacitada e alinhada com os valores da associação, contribuindo para o fortalecimento da comunidade académica como um todo.

**Eventos Académicos**

A AAUAv tem vindo a reforçar o seu compromisso com a dinamização e valorização dos eventos académicos, comprovando o seu papel essencial na construção de uma vivência universitária enriquecedora e integradora. Desde os grandes eventos como o Enterro, o Integra-te e os Arraiais, até aos convívios mais pequenos, organizados pelos núcleos, todos os eventos contribuem para a promoção do espírito académico da

comunidade estudantil. Para garantir que estas iniciativas continuam a ser relevantes e marcantes é necessário apostar continuamente na sua organização e logística. Assim, comprometemo-nos a:

- Assegurar os recursos e estruturas necessárias para a realização dos eventos;
- Otimizar a coordenação logística, com foco na eficiência e no impacto positivo na comunidade académica;
- Continuar a garantir as formações logísticas necessárias no que diz respeito aos bens, equipamentos e atividades tanto para os Núcleos como internamente;

## **Dar voz a uma academia ativa e saudável**

Na Universidade de Aveiro, o desporto apresenta um papel fundamental, não só pela transmissão de valores como disciplina, trabalho de equipa, resiliência e superação, mas também por ser uma ferramenta essencial para a inclusão social e promover o bem-estar mental e físico dos estudantes. A colaboração entre a UA e AAUAv, permitiu ambas terem um reconhecimento a nível do desporto universitário nacional, pela organização de eventos de prestígio que impulsionam a presença da AAUAv perante as federações universitárias de desporto nacionais e internacionais, elevando o estatuto desportivo da região de Aveiro.

Ainda assim, o equilíbrio entre a vida académica e pessoal e a saúde mental tornaram-se desafios cada vez mais urgentes. A pressão constante, o stress e os vícios associados têm um impacto significativo no bem-estar dos estudantes, levando muitos a abandonar o desporto e outras atividades fundamentais para uma vida saudável. Como tal, é responsabilidade da AAUAv procurar soluções que promovam o bem-estar mental e físico, permitindo aos estudantes alcançar o equilíbrio necessário para o sucesso académico e pessoal.

### **Taça UA**

Reconhecida como a maior competição intercursos do país, a Taça UA, que este ano celebra a sua 22<sup>a</sup> edição, tem registado um crescimento significativo, tanto no número de atletas participantes como na diversidade de modalidades praticadas. Este aumento tem impulsionado a projeção mediática da competição, conquistando um número crescente de adeptos e consolidando o seu impacto na comunidade aveirense.

Neste sentido, o setor do Desporto e Bem-Estar propõe-se:

- Simplificar e agilizar o processo de inscrição dos atletas.
- Rever os regulamentos internos com o objetivo de promover uma competitividade saudável, assegurando regras claras e justas que incentivem o espírito desportivo e o alto desempenho na competição.
- Garantir apoio contínuo aos Núcleos durante toda a competição, continuando a assumir uma postura acessível para com os responsáveis desportivos assegurando uma comunicação eficiente para atender às necessidades dos mesmos.
- Promover formações de arbitragem direcionadas aos estudantes, com o objetivo de aprimorar as competências técnicas e a qualidade da arbitragem nos jogos, contribuindo para um ambiente competitivo mais justo e profissional.
- Estudar o processo e metodologia de digitalização e centralização da informação da Taça UA
- Introduzir novas modalidades na competição que sejam atrativas e inclusivas, provendo a participação dos diversos núcleos de curso, acompanhando sempre as novas tendências.

- Melhorar a comunicação da competição, tornando-a mais dinâmica, interativa e personalizada com o objetivo de fortalecer a participação.

## **Campeonatos Nacionais Universitários**

Nos Campeonatos Nacionais Universitários (CNU's), os atletas do UAveiro assumem-se como referências, tanto a nível nacional como internacional, demonstrando o talento e a dedicação dos mesmos. É fundamental continuar a apoiar e homenagear estes atletas, que alcançam feitos notáveis que representam a Academia com distinção e excelência.

Desta maneira é importante:

- Divulgar e enfatizar a importância do processo de captação de estudantes com a comunidade académica.
- Destacar os atletas em diferentes iniciativas e canais de comunicação de forma a reconhecer e valorizar o seu talento e empenho, fortalecendo a sua visibilidade e prestígio.
- Garantir um acompanhamento contínuo dos diversos CNUs, de modo a promover a sua visibilidade e comunicar as modalidades praticadas, bem como os feitos alcançados pelos atletas.
- Reestruturação dos vários protocolos e parcerias AAUA e entidades e associações de desporto e lazer.
- Fortalecer as relações com as equipas e associações desportivas locais de modo a impulsionar o desenvolvimento e a valorização do desporto na comunidade.
- Promover a realidade do desporto adaptado na comunidade da UA, organizando atividades, divulgação e ações de captação em diversas modalidades.
- Promover e rever o Estatuto Estudante Atleta para que o máximo de alunos tenha conhecimento dos benefícios promovidos pelo mesmo.
- Realização da Academia d'Ouro para homenagear e distinguir os atletas que se destacaram pelo seu desempenho e contributo.
- Reviver a história do clube UAveiro através da recolha de materiais relacionados com os feitos de atletas e equipas que, de alguma forma, marcaram o desporto na Universidade de Aveiro e, deste modo, planejar a criação de um espaço que viaje pela história do mesmo

## **Bem-Estar**

A par do desporto, a comunidade da Universidade de Aveiro tem intensificado esforços para oferecer aos seus estudantes as condições ideais para equilibrar uma carreira académica de excelência com um estilo de vida saudável, tanto a nível físico quanto psicológico. Face ao crescimento contínuo da comunidade académica e aos desafios impostos pela sociedade, torna-se imprescindível que este setor adote uma

abordagem dinâmica e inovadora, desenvolvendo estratégias eficazes para promover o bem-estar no seio da comunidade.

- Reformular uma parceria com o Gabinete de Apoio ao Estudante (GUIA), de forma a responder de maneira eficaz às necessidades dos estudantes e a promover o seu bem-estar e sucesso académico.
- Reformular o programa de Saúde e Bem-estar, em conjunto com a Universidade de Aveiro, de forma a criar uma abordagem mais integrada e eficaz, que promova o bem-estar físico e mental da comunidade académica, através de iniciativas inovadoras e recursos de apoio acessíveis.
- Organizar atividades diurnas durante a semana do Enterro'25, que dinamizem os Campi ampliando os pontos de interesse nesse período.
- Criar e implementar ações de sensibilização para prevenir comportamentos de risco em eventos académicos dinamizados ao longo do ano.
- Dinamizar workshops que sensibilizem os estudantes para a importância do autocuidado e equilíbrio entre a vida académica, pessoal e profissional.
- Desenvolver parcerias com as diversas associações e clubes desportivos, de modo a oferecer benefícios aos sócios da AAUAv e, assim, permitir à comunidade manter um compromisso contínuo com a sua saúde e bem-estar.
- Continuar a promover a integração de novos alunos através da realização de torneios e atividades lúdicas como o UA Sem Fronteiras, o torneio Inter Politécnicos e o torneio de 12 horas.

## **Juntos damos vida à cultura e voz às ideias que nos definem enquanto comunidade**

A cultura na Universidade de Aveiro é um dos pilares que fortalece a integração e o enriquecimento da comunidade estudantil. A promoção de atividades culturais, tanto locais quanto académicas, é essencial para valorizar as diversas expressões artísticas e integrar os estudantes à vida cultural da cidade e da universidade. É através dessas atividades que os estudantes se podem expressar, interagir e criar uma identidade cultural. Conscientes da importância da cultura como elemento formador e transformador, os membros candidatos ao setor da cultura propõem-se a:

### **Cultura Aveirense, local e regional**

- Promover a integração de atividades culturais na comunidade aveirense e proporcionar atividades aveirenses na agenda cultural dos estudantes;
- Promover parcerias entre agentes culturais externos e internos à comunidade UA de forma a criar uma agenda plural e integrada.
- Pretendemos criar o evento rUA, que visa apoiar os artistas de rua, tanto estudantes da UA como da comunidade Aveirense, ajudando a expressarem o seu talento e dando visibilidade ao seu trabalho. Contribuindo para o enriquecimento cultural da cidade e da academia.
- Valorizar os talentos dos estudantes da UA através de apresentações e eventos.

### **Cultura Académica (Universitária e Estudantil)**

- Reestruturação do conselho cultural para representar melhor os interesses culturais dos estudantes e dos agentes culturais.
- Reformulação das atividades noturnas e diurnas nos espaços da associação académica.
- Criação de atividades para integração e inclusão dos estudantes das regiões autónomas.
- Expansão da competição do Dr. Why de forma a realizar a mesma nos diversos polos da Universidade de Aveiro.
- Estabelecer uma periodicidade para a atividade “Os Cinco”. Giveaway ou concurso com o intuito de dar a oportunidade de estudantes participarem em eventos culturais diversos.
- Melhoria e atualização dos espaços de convivência cultural e social da associação académica.
- Dinamização de eventos como a Semana Académica, Integração e Grande Arraial, com foco na inovação e enriquecimento das atividades, promovendo experiências significativas e envolventes.



### **Cultura Internacional (Cultura Global e Inclusão de Estudantes Estrangeiros)**

- Organizar eventos para promover a cultura global e integrar os alunos estrangeiros na vida da UA.
- Criar atividades e eventos interuniversitários que incentivem o envolvimento de estudantes de outras universidades.

### **Cultura de Entretenimento/Comunitária (Atividades e Eventos de Lazer)**

- Ajustar as atividades informais, como debates e sessões de conversa, para promover a troca de ideias e o diálogo entre os estudantes.
- Criação de eventos gastronômicos para promover o intercâmbio cultural através da comida e das tradições culinárias.
- Exibição de filmes ao ar livre, criando uma experiência comunitária para os estudantes.
- Incluir a Rádio Universitária - RIA em atividades culturais, seja com eventos, entrevistas ou transmissões ao vivo.

## **Aproximar os estudantes da Associação Académica, criando uma comunicação mais direta e envolvente, onde todos se sintam ouvidos e representados**

Uma comunicação eficaz é um dos pilares fundamentais para o sucesso de qualquer atividade da associação académica. É através da comunicação que não só garantimos a transparência nas ações e decisões, mas também fortalecemos a ligação entre a associação e os estudantes que representamos. Uma boa comunicação permite que todos estejam informados e envolvidos na comunidade da UA, contribuindo para um ambiente mais colaborativo e participativo. A capacidade de comunicar claramente é essencial para assegurar que as necessidades e expectativas dos estudantes sejam ouvidas e atendidas de forma eficaz.

### **Reformulação da Comunicação: Profissionalismo e Coesão**

A nossa prioridade é reformular a comunicação da Associação Académica, de modo a garantir que todas as mensagens transmitidas sejam claras, consistentes e profissionais. Para tal, tencionamos estabelecer normas e diretrizes para a utilização das identidades visuais de todas as atividades da associação, de forma a reforçar a coesão e a credibilidade da nossa imagem institucional.

A profissionalização da comunicação é um passo essencial para transmitir a seriedade e o compromisso da associação com todos os estudantes.

### **Diversificação da Comunicação: Conteúdos dinamizados**

Queremos inovar e diversificar a nossa comunicação, criando diferentes tipos de conteúdo que se adequem a várias plataformas e públicos. Isto incluirá formatos diversos como: vídeos, fotografias, infografias, entrevistas, e conteúdos interativos, com o objetivo de atingir de forma mais eficaz todos os membros da comunidade estudantil.

### **Aproximação entre a Associação e os Estudantes: Transparência e Backstage**

Para fortalecer a ligação entre os estudantes e a associação, pretendemos dar mais visibilidade aos bastidores das nossas atividades. Mostrar o processo de organização de eventos e o trabalho por detrás das iniciativas, ajudará a criar uma imagem mais humana e próxima da associação. Este tipo de conteúdo aumentará o sentimento de pertença e engajamento, fazendo com que os estudantes se sintam mais conectados e integrados na nossa missão.

### **Comunicação Presente: Cartazes, Flyers e Ecrãs Digitais**

A presença física da comunicação da associação na universidade também será reforçada, com a criação e distribuição de cartazes e flyers em locais estratégicos dos campus. Além disso, otimizar a utilização dos ecrãs digitais do CUA e da Casa do Estudante será uma prioridade, garantindo um melhor aproveitamento do espaço. Queremos que a nossa comunicação esteja visível e acessível, tanto fisicamente como digitalmente, alcançando todos os estudantes independentemente dos seus hábitos ou preferências.

### **Análise de Conteúdos: Garantir o crescimento dentro das plataformas digitais**

Para que a Associação Académica da Universidade de Aveiro possa ter um impacto significativo e uma presença sólida nas plataformas digitais, é essencial adotar uma abordagem estratégica na criação e distribuição de conteúdos. A análise contínua do comportamento dos estudantes nas diversas plataformas digitais permitirá identificar quais tipos de conteúdo são mais relevantes e eficazes para o nosso público. Isso inclui compreender que tipo de linguagem, imagens e formatos (vídeos, infográficos, posts interativos) geram mais interação. A personalização do conteúdo, com base nas preferências e feedback dos estudantes, ajudará a garantir que a comunicação seja não só eficaz, mas também envolvente e direcionada.

### **Parcerias com a rádio RIA e a comunicação social local: Divulgar atividades e posições da Associação Académica**

A Associação Académica da Universidade de Aveiro desempenha um papel essencial na representação dos estudantes e na dinamização da vida académica, cultural e social. Acreditamos que parcerias com a Rádio Ria e outros meios de comunicação social local iriam fortalecer a sua presença na comunidade e garantir um maior alcance das suas atividades e mensagens.

## **Uma voz que sensibiliza a academia, conecta valores e transforma a comunidade**

O projeto Aveiro é Nosso tem como principal missão fomentar a sinergia entre a Universidade de Aveiro, os seus estudantes e a comunidade aveirense, promovendo uma integração mais profunda com a cidade e os seus residentes. Ao longo dos anos, este projeto tem-se destacado como um pilar de responsabilidade social e ambiental da AAUAv, sendo agora responsável pela gestão da Loja VOL, um espaço dedicado ao voluntariado situado no Bairro de Santiago.

Além disso, não queremos apenas integrar os estudantes na cidade, mas também consciencializá-los para a importância de se envolverem ativamente na vida comunitária, contribuindo de uma forma genuína para causas maiores. Assim, pretendemos desenvolver relações sólidas entre as diferentes comunidades, tornando a nossa academia cada vez mais solidária e unida, através do:

### **Apoio à comunidade**

- Mobilizar a Loja VOL de forma a torná-la um espaço de referência e convívio para os estudantes universitários e residentes de Aveiro;
- Realizar rastreios e dádivas de sangue;
- Organizar workshops sobre diversas temáticas e envolver de forma ativa a comunidade;
- Continuar o Projeto “Tutores por Amor”, promovendo o apoio escolar a crianças e jovens carenciados por parte de estudantes universitários;
- Criar o Projeto “Amigos por Amor”, no seguimento do Projeto “Tutores por Amor”, promovendo a companhia e apoio de estudantes universitários a crianças e jovens carenciados;
- Continuar o Projeto “Aveiro de Todos” com a realização de atividades solidárias em parceria com diversas associações e entidades aveirenses como lares, centros hospitalares, escolas, abrigos, entre outros;

### **Envolvimento da academia**

- Celebrar dias comemorativos através de eventos e exposições;
- Promover novas edições da Feira da Alameda, de forma a incentivar práticas sustentáveis e fomentar o comércio local;
- Estabelecer parcerias com Núcleos e Júniores Empresas/Júnior Iniciativas da Universidade de Aveiro;
- Criar um Safe Space nas semanas académicas em parceria com a UA e com o setor de Desporto e Bem-estar.

## **Sustentabilidade**

- Continuar a promover práticas de reciclagem durante as semanas académicas;
- Criar o “Passa a Palavra”, uma biblioteca ambulante com vista a promover a reutilização de livros e melhores hábitos de leitura;
- Reformular a Corrida Solidária através da realização da sua 4ª edição, com o apoio de várias parcerias;
- Disponibilizar um Contentor de Roupas no Campus para posterior doação;
- Continuar com o Projeto dos Cinzeiros, distribuindo os mesmos pelo Campus, em parceria com a UA e Green Mind.

O crescimento contínuo do projeto Aveiro é Nosso reflete o impacto positivo das suas iniciativas na comunidade aveirense. Ao ampliar a visibilidade dos eventos realizados, o projeto fortalece não só a sua credibilidade, como também envolve mais ativamente a academia e a cidade de Aveiro. O Aveiro é Nosso é, assim, um reflexo do espírito colaborativo e da responsabilidade cívica que a AAUAv defende, com a certeza de que a união entre a academia e a comunidade é fundamental para o progresso de ambos.

## **Vozes dos estudantes: o poder do agora**

A Assembleia Geral de Alunos (AGA) é o órgão deliberativo máximo da Associação Académica da Universidade de Aveiro. A Mesa da Assembleia Geral (MAG) é o órgão encarregado de convocar e dirigir a mesma. Composta por cinco elementos, compete ainda à MAG dar posse aos órgãos sociais da AAUAv, Secções autónomas e núcleos, bem como acompanhar e auxiliar estes nas suas funções. A MAG visa também assegurar os processos eleitorais de acordo com os estatutos, garantindo os princípios de democraticidade, independência, transparência e representatividade descritos nesse documento.

Conscientes da importância da voz e opinião dos estudantes, os membros candidatos à Mesa da Assembleia Geral propõe-se a:

- Cumprir e fazer cumprir os Estatutos da AAUAv, os seus regulamentos e o Regimento;
- Convocar e realizar as AGA's, incentivando a participação dos estudantes e dirigindo-as de forma transparente e imparcial, seguindo as diretrizes e os valores expressos nos Estatutos;
- Cumprir e fazer cumprir os Regulamentos eleitorais e gerir de forma transparente e imparcial todos os processos eleitorais;
- Rever e otimizar o Regulamento Eleitoral e os diversos processos eleitorais;
- Capacitar e instruir os membros das mesas das RGM's dos Núcleos, continuando o trabalho de aproximação aos mesmos;
- Ser parte ativa e participativa do Conselho Consultivo da Direção, a fim de criar um ambiente de trabalho cooperativo e informativo, seguindo as diretrizes do artigo 50º dos Estatutos;
- Apoiar, sempre que necessário, os órgãos sociais da AAUAv, Secções Autónomas e Núcleos;
- Continuar o trabalho começado nos mandatos anteriores de organização e otimização do arquivo da MAG;
- Criar um laço de cooperação com as Mesas de Assembleias de outras universidades e politécnicos.

O futuro começa no agora! Queremos ser o futuro começando por (e)levar a voz de todos os estudantes, para que estes se sintam escutados, valorizados, acolhidos e respeitados na AAUAv. No fim de contas, a parte mais importante desta Associação são os estudantes e a contribuição de todos é indispensável para a construção de um futuro mais inclusivo e promissor.

## **Por uma Voz transparente, íntegra e justa**

O Conselho Fiscal e de Jurisdição (CFJ) é o Órgão pertencente à Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv) responsável pelo cumprimento dos estatutos, fiscalização da gestão financeira e o restante funcionamento dos Órgãos da Associação, sendo constituído por 5 elementos.

Com este propósito geral, os candidatos ao CFJ do movimento “Unidos pela voz, movidos pelo agora” propõem-se a:

- Assegurar o cumprimento dos estatutos e regulamentos vigentes, fiscalizando para o efeito a administração da Direção da AAUAv e a Coordenação dos Núcleos.
- Instaurar inquéritos fundamentados, quando necessário e justificável, à atuação financeira e administrativa de qualquer Órgão, Secção Autónoma, Núcleo ou Comissão da AAUAv.
- Analisar criteriosamente e imparcialmente os Planos de Atividades e Orçamentos (PAO) e os Relatórios Anuais de Contas (RAC), emitindo pareceres fundamentados sobre os mesmos, se justificável.
- Aferir e auxiliar o cumprimento de prazos estipulados para entrega de documentos, tais como os PAO e RAC.
- Reforçar a formação dos Núcleos na elaboração dos PAO e os RAC em colaboração com o setor de Apoio aos Núcleos da Direção da AAUAv.
- Participar ativamente nos conselhos consultivos da Direção da AAUAv, garantindo auxílio e fiscalização contínua ao longo do ano.
- Apresentarem-se disponíveis para consulta tanto por parte da Direção da AAUAv, como das coordenações dos Núcleos ou de qualquer outro membro que a peça.

Com estes objetivos pretendemos dar voz à transparência e integridade de toda a comunidade académica que integra a AAUAv. Assumimos este compromisso com o mote “Por uma Voz transparente, íntegra e justa” em que se enquadra no movimento Unidos pela Voz, movidos pelo agora.

“ **LISTA A** ”  
UNIDOS PELA VOZ

MANIFESTO 2025