

“

# LISTA A

## UNIDOS PELA VOZ

MANIFESTO 2026

”

# Nota Introdutória

Os tempos atuais exigem das instituições de ensino superior uma capacidade renovada de adaptação, visão estratégica e compromisso com a formação integral dos seus estudantes. Num contexto marcado pela rápida evolução social, científica e tecnológica, a Universidade de Aveiro deve afirmar-se como espaço de inovação, inclusão e bem-estar. É neste cenário exigente, mas profundamente estimulante, que se apresenta este projeto de candidatura, assente na convicção de que a Associação Académica da Universidade de Aveiro tem um papel determinante na construção de uma academia mais preparada para o futuro e mais próxima das necessidades reais da sua comunidade.

Com base na experiência acumulada, mas guiados por um sentido de responsabilidade acrescida, definimos como pilares essenciais deste movimento a inovação, o bem-estar e a cultura. No domínio da inovação, acreditamos que a UA deve continuar a liderar processos de transformação pedagógica, reforçando agora a sua visão através do Instituto de Ensino e Aprendizagem, promovendo novas metodologias e garantindo a aplicação rigorosa dos estatutos e regulamentos que sustentam a qualidade académica. Reconhecemos que apenas através de uma aposta firme na renovação das práticas educativas será possível consolidar um ambiente de aprendizagem que responda às exigências contemporâneas e valorize a voz dos estudantes como agentes essenciais do processo académico.

No âmbito do bem-estar, assumimos o compromisso de concluir e implementar o estudo aprofundado levado a cabo pela AAUAv sobre a realidade estudantil, transformando conhecimento em ação concreta. A integração plena do Plano de Saúde Escolar, a criação de respostas que promovam o equilíbrio emocional e o reforço do acesso à prática desportiva constituem prioridades inequívocas, numa universidade que reconhece que a saúde física e mental é condição fundamental para o sucesso académico e para a construção de trajetórias de vida sustentáveis.

A cultura, enquanto elemento agregador e expressão da identidade coletiva, assume igualmente um papel central neste projeto. Numa comunidade marcada pela diversidade, pela presença de estudantes provenientes de diferentes contextos e pela forte ligação às cidades e à região, consideramos essencial consolidar mecanismos de diálogo cultural, reforçar a cooperação com as entidades locais e aprofundar a cultura como instrumento de união entre os campi e entre todos os que integram a Universidade de Aveiro.

Com consciência do caminho já percorrido, mas sobretudo das responsabilidades que o futuro impõe, apresentamos uma equipa multidisciplinar, comprometida e profundamente alinhada com as necessidades e ambições dos estudantes da Universidade de Aveiro. Conscientes de que a transformação se faz com visão, trabalho e unidade, afirmamos o propósito de continuar a construir uma AAUAv mais inovadora, mais humana e mais cultural, capaz de representar com rigor, proximidade e ambição todos os estudantes que confiam nesta estrutura como a sua voz legítima dentro e fora da universidade.

# Índice

## **Unidos Pela Voz**

	<b>3</b>
A Voz que Representa a Academia na Íntegra	<b>5</b>
Por uma voz que enriquece a Cultura da Academia	<b>8</b>
Uma voz que une a estrutura	<b>10</b>
Dar voz ao atleta que vive em nós e ao bem-estar que nos mantém	<b>12</b>
Unidos pela Voz, fazemos de Aveiro um lugar que é verdadeiramente nosso	<b>17</b>
Por uma Voz que valorize a pluralidade da estrutura	<b>19</b>
Dar voz a uma estrutura autónoma: Os alicerces para uma Academia Forte	<b>21</b>
A Assembleia que escuta, a Voz que une	<b>25</b>
Por uma voz que representa confiança, justiça e integridade	<b>26</b>

# Unidos Pela Voz

A Associação Académica da Universidade de Aveiro surge a 28 de junho de 1978 como Associação de Estudantes da Universidade de Aveiro movida pela necessidade de colmatar as crescentes necessidades dos estudantes no Ensino Superior, representando e reivindicando os direitos dos atuais 18000 estudantes da Universidade de Aveiro.

Os focos de trabalho da AAUAv foram sempre moldados de acordo com a realidade vivida no país, sendo uma prioridade o ajuste constante às necessidades experienciadas pelos estudantes. Com esta responsabilidade assente, a presidência da direção da Associação Académica da Universidade de Aveiro revê a importância de ouvir os estudantes frequentemente, promovendo ações de auscultação e participação de toda a comunidade da UA. Cientes das dificuldades atuais e necessidades de crescimento do projeto AAUAv, é necessário priorizar a reivindicação por um Ensino Superior de todos, onde cada estudante tenha a oportunidade de viver na totalidade a experiência académica, fomentando não só o crescimento académico como pessoal.

De forma a garantir a sustentabilidade da estrutura, o movimento “Unidos pela Voz” considera que a presidência da direção da AAUAv deve ser conhecedora do funcionamento da instituição, bem como o meio social onde a mesma se insere, apresentando para isso estudantes irreverentes, criativos e experientes, capazes de formar e gerir uma equipa multidisciplinar que garanta não só a sustentabilidade do projeto, mas também impulse o seu crescimento. Assim, a presidência deste projeto é constituída por elementos que reconhecem a necessidade de mudança e com experiência dentro da estrutura AAUAv, movidos pela vontade de assegurar a representação dos estudantes da UA a nível local, nacional e internacional, fortificar a estrutura AAUAv e potenciar os recursos já existentes. Assim, com os objetivos bem delineados alguns dos pontos cruciais de ação para a manutenção e crescimento do projeto Associação Académica da Universidade de Aveiro são:

- Impulsionar o papel do novo Instituto de Ensino e Aprendizagem, assegurando que a estratégia de inovação pedagógica permanece com o estudante no centro, capacitando-os também para novas metodologias de aprendizagem;
- Fomentar a presença da AAUAv a nível local, nacional e internacional, levando sempre a realidade vivida pelos estudantes da UA a fóruns de discussão;
- Promover a ligação com outras Associações de Estudantes, construindo projetos e comunicações robustas, recepcionando momentos de discussão do movimento associativo nacional;
- Avaliar estatisticamente o estado do apoio à saúde mental dos estudantes por parte dos recursos da UA, com foco na melhoria e aumento da disponibilidade dos mesmos;
- Fomentar o espírito associativo da UA, aumentando os momentos de discussão e formação da estrutura AAUAv, assegurando o seu contínuo reconhecimento dentro da Universidade de Aveiro;

- Dinamizar programas culturais que favoreçam a livre expressão e contribuam para o crescimento pessoal e identitário da comunidade estudantil;
- Realizar o Enterro'26 e Integra-te'26, valorizando o seu papel de integração e promoção de espírito académico na UA;
- Promover o desporto na academia, incentivando a revisão da parceria entre a UA e a AAUAv no âmbito dos Campeonatos Nacionais Universitários;
- Dinamizar a candidatura à receção de provas de competição de desporto formal, nomeadamente aos EUSA Games 2032;
- Garantir que a UA continua a impulsionar jovens atletas, reforçando a necessidade de aplicação do novo estatuto de estudante atleta, garantindo que a carreira dual não compromete o sucesso académico de nenhum estudante
- Assegurar a promoção e renovação de espaços adequados para prática das modalidades;
- Alcançar uma maior diversidade de vantagens para os sócios da AAUAv, através de parcerias com o tecido empresarial, cultural e de saúde municipal, distrital e nacional;
- Analisar e trabalhar as atuais parcerias da direção da AAUAv com entidades externas, tendo sempre em consideração o desenvolvimento da instituição;
- Garantir a sustentabilidade dos serviços da AAUAv, tendo em consideração a sua adaptação às necessidades da comunidade UA e evolução necessária, promovendo a profissionalização da mesma;
- Incentivar o debate e discussão dentro da comunidade para diversas temáticas relacionadas com a UA, o Ensino Superior, Ação Social, Integração, entre outros tópicos oportunos;
- Promoção de momentos de diálogo com os vários estudantes que assumem um papel de representação dos seus pares na UA, nomeadamente Comissões de Curso e
- Comissões de Residentes.

Comprometemo-nos a procurar sempre a readaptação e renovação da Associação Académica da Universidade de Aveiro, que mesmo perante um mundo em constante mudança consiga dar resposta à voz dos estudantes, nunca esquecendo a história que nos fez crescer. A AAUAv deve permanecer uma voz crítica, presente e ativa na defesa do crescimento de novas gerações, agindo de forma transparente e próxima dos estudantes que representa.

# A Voz que Representa

## a Academia na Íntegra

A AAUA assume, enquanto estrutura representativa, um papel essencial na defesa dos direitos, interesses e necessidades da sua comunidade. Aliada aos princípios de liberdade, independência, participação ativa e reivindicação, a AAUA visa assegurar que a voz estudantil seja ouvida e respeitada.

Assim sendo, o setor da Política Educativa reafirma o seu empenho em agir com rigor, empenho e proximidade, comprometendo-se a:

### No âmbito da Política

- Organizar fóruns sobre temáticas políticas relevantes para os estudantes, incentivando a pluralidade de ideias e o desenvolvimento do pensamento crítico.
- Comemorar marcos importantes, como o 25 de Abril e o Dia Nacional do Estudante, reforçando a ligação entre a história nacional e a comunidade estudantil.
- Fazer uso do ENDA, de modo a representar os interesses dos estudantes da comunidade UA e impulsionar a sua realidade no âmbito nacional.
- Acompanhar e escrutinar o processo eleitoral ao Reitor da Universidade de Aveiro, garantindo, deste modo, que a comunidade académica está devidamente informada acerca deste procedimento.

### No âmbito de Empreendedorismo e Empregabilidade

- **Iniciativas em Parceria:**
  - Dinamizar projetos em colaboração com unidades de interface da Universidade de Aveiro, Departamentos e Escolas.
  - Fortalecer parcerias com organizações que incentivam o empreendedorismo, de modo a unir esforços para divulgar informações de forma mais eficaz com a comunidade estudantil.
- Promover a disseminação do conceito de Universidade 5.0, que visa uma constante adaptação à transformação da realidade contemporânea, bem como expandir este mesmo conceito ao subsistema politécnico da Universidade de Aveiro.
- Abranger mais áreas de estudos, nomeadamente em contexto de feira de Emprego e Entrevistas, com o objetivo de criar oportunidades para todo o tipo de estudantes da Universidade de Aveiro.
- Alargar o portfólio de parcerias com empresas que permitam a realização de estágios, sejam estes curriculares, de verão, ou extracurriculares, garantindo, assim, que os estudantes têm a oportunidade de interagir com o tecido empresarial antes de ingressar, efetivamente, no mercado de trabalho.



## **No âmbito da Saúde Mental**

- Promover uma recolha ativa de dados da comunidade UA em relação ao tema, de modo a identificar, de maneira mais eficaz, os problemas existentes, bem como para propor possíveis soluções.
- Identificar, posteriormente, os problemas existentes no âmbito da saúde mental, com o objetivo de propor soluções para os mesmos.
- Capacitar os Núcleos da AAUAv através de formações sobre saúde mental, de modo a que estes sejam capazes de prestar um apoio mais próximo aos estudantes.
- Melhorar a divulgação dos serviços de saúde de que a Universidade de Aveiro dispõe.
- Promover o alargamento do horário de funcionamento da Linha da Universidade de Aveiro e aumentar o seu número de voluntários.
- Agir como um facilitador no processo de integração de todos os estudantes, tornando, deste modo, o processo de transição para o Ensino Superior mais harmonioso e combatendo, conseqüentemente, o abandono e o insucesso académico.

## **No âmbito da Cooperação**

- Criar pontes de contacto entre as Comissões de Curso, os Núcleos e o Setor da Política Educativa, de modo a facilitar a identificação de problemas na vida corrente dos diferentes departamentos, escolas e institutos da Universidade de Aveiro.
- Comunicar com estudantes membros do Conselho Pedagógico e estudantes em Comissões de residentes, facilitando a identificação de problemas e respectivas soluções nestes âmbitos.
- Reforçar a colaboração com as Associações que promovem a Internacionalização, organizando atividades em conjunto com as mesmas, (ex: semana internacional).
- Criar diálogos construtivos e promover a colaboração com o Conselho Nacional de Juventude.

## **No âmbito das Reivindicações**

- Trabalhar com as unidades da Universidade para aumentar a oferta de formação em investigação, incentivando a criação de vagas em programas de iniciação científica.
- Debater o financiamento das instituições de ensino superior e questões relacionadas com as propinas junto das entidades competentes, acompanhando o processo de implementação da proposta do Regime Jurídico das Instituições do Ensino Superior (RJIES) em discussão.
- Melhorar o uso das instalações da Universidade, como bibliotecas, cantinas e departamentos, em cooperação com as Unidades Orgânicas da UA, com especial foco na Escola Superior Aveiro-Norte (ESAN).

- Procurar resolver os problemas do fecho recorrente da cantina do crasto e averiguar a possibilidade de disponibilizar a opção de jantar em mais cantinas, combatendo, assim, a falta de opções de refeições a preços acessíveis em período noturno.
- Procurar soluções para a crescente crise habitacional na cidade, através de diálogo com autarquias e outras entidades locais.
- Debater a inovação das práticas pedagógicas na UA, métodos de ensino e alterações curriculares, ajustando o modelo de ensino às novas gerações de estudantes.
- Estabelecer uma comunicação mais direta e próxima relativa aos avanços e reivindicações na área da Política Educativa.
- Efetuar uma análise do panorama pedagógico dos programas doutorais, bem como das condições fornecidas aos doutorandos, com o objetivo de detetar falhas, sugerir soluções e, efetivamente, tornar este cenário cada vez mais apelativo aos estudantes da Universidade de Aveiro.

O Setor da Política Educativa consolida, uma vez mais, o seu compromisso com a representação e defesa estudantil, mas também com a construção de um Ensino Superior mais justo, inclusivo e adaptado às necessidades da sua comunidade.



# Por uma Voz

## que enriquece a Cultura da Academia

A cultura assume um papel fundamental na vida académica da Universidade de Aveiro, contribuindo de forma determinante para a integração, o desenvolvimento pessoal e a construção de uma identidade coletiva. Para além de complementar a formação académica, promove espaços de expressão, criatividade e participação, fortalecendo o sentimento de pertença e enriquecendo a experiência universitária. Reconhecendo a sua relevância, queremos valorizar e reforçar o setor cultural, garantindo uma oferta diversificada, acessível e alinhada com as necessidades e interesses da comunidade estudantil.

Enquanto candidatos ao setor da Cultura, definimos as seguintes linhas de ação:

### **Cultura Aveirense, local e regional**

- Promover parcerias com agentes culturais da estrutura e aveirenses, de modo a fortalecer o intercâmbio entre cultura local e cultura estudantil, assegurando uma agenda cultural plural e integrada.
- Promover uma iniciativa dedicada ao reconhecimento dos artistas de rua, tanto da comunidade estudantil como da comunidade aveirense, criando uma atividade inteiramente destinada à valorização do seu trabalho.
- Valorizar os talentos dos estudantes da UA através de apresentações, eventos e presenças em atividades dinamizadas pela Associação Académica.

### **Cultura Académica (Universitária e Estudantil)**

- Aprofundar o trabalho desenvolvido pelo Conselho Cultural, garantindo a sua continuidade enquanto espaço de diálogo e consulta sobre matérias culturais da academia e da comunidade aveirense.
- Dar continuidade às atividades diurnas e noturnas promovidas nos espaços da Associação Académica, assegurando a sua melhoria contínua e adequação às necessidades da comunidade estudantil.
- Consolidar a atividade “Os Cinco” enquanto iniciativa que incentiva a participação dos estudantes em eventos culturais, promovendo o acesso à cultura no campus e na comunidade aveirense, facilitando a integração cultural dos estudantes.
- Dar continuidade à melhoria dos espaços de convivência cultural e social da associação académica, assegurando a sua atualização contínua e que respondem às expectativas e necessidades da comunidade estudantil.
- Reforçar a dinamização da Semana Académica, Integração e do Grande Arraial, promovendo elementos inovadores que elevem a qualidade das atividades e proporcionem experiências culturais mais ricas e envolventes para a comunidade estudantil.

Promover a realização de iniciativas culturais nos polos universitários, fortalecendo a ligação entre os estudantes, os respetivos campi e a associação académica.

### **Cultura Internacional (Cultura Global e Inclusão de Estudantes Estrangeiros)**

- Dinamizar iniciativas de âmbito intercultural em colaboração com os Núcleos da estrutura, promovendo uma aproximação mais eficaz aos estudantes internacionais e facilitando a sua integração na vida académica da Universidade de Aveiro.
- Realizar atividades em colaboração com entidades dedicadas ao acolhimento e apoio a estudantes internacionais, promovendo iniciativas conjuntas que reforcem a sua integração cultural e participação na vida académica.

### **Cultura de Entretenimento/Comunitária (Atividades e Eventos de Lazer)**

- Promover sessões de conversa dedicadas a temáticas culturais, incentivando a troca de ideias e o diálogo entre estudantes sobre diferentes manifestações e expressões culturais.
- Dar continuidade e aperfeiçoar atividades em colaboração com Núcleos de natureza cultural e o GrETUA, como sessões de cinema ao ar livre e Jam Sessions, promovendo iniciativas conjuntas que reforcem o envolvimento e a participação da comunidade estudantil.
- Realizar momentos gastronómicos informais nos espaços de socialização da Associação Académica que incentivem a descoberta e troca de tradições culinárias entre estudantes.

# Uma Voz

## que une a estrutura

A Comunicação e Imagem da AAUAv assume-se como um espaço fundamental de ligação entre a Associação e os estudantes. Num ano guiado pelo mote "Unidos pela Voz", comprometemo-nos a fortalecer esta relação através de uma comunicação coesa, humana e inclusiva. Procuramos construir uma identidade que não só informe, mas que envolva, represente e una todos os que fazem parte da comunidade académica.

### Reforço da Identidade e Coerência Visual

- Um dos eixos centrais deste setor será a consolidação de uma identidade visual clara e reconhecível, que reafirme a AAUAv como uma instituição organizada, confiável e próxima dos estudantes. A continuidade da linha gráfica construída no último mandato será aprofundada, evoluindo de forma consistente e refletindo o crescimento da Associação. Pretendemos garantir que todos os setores comunicam de forma harmonizada, fortalecendo a presença institucional e promovendo uma imagem sólida e coerente. Este compromisso inclui também a renovação de identidades internas relevantes, reforçando a sua ligação à comunidade.

### Diversificação Estratégica da Comunicação

- A comunicação deve estar em constante evolução, acompanhando as tendências e preferências do público que representamos. Assim, assumimos como linha de ação a diversificação dos formatos e abordagens comunicacionais, procurando novas formas de transmitir mensagens de forma clara, envolvente e educativa. A aposta em conteúdos dinâmicos e em narrativas mais acessíveis permitirá captar melhor a atenção dos estudantes e facilitar a compreensão do trabalho desenvolvido pela Associação. Queremos construir uma comunicação mais versátil, adaptada a diferentes plataformas, ritmos e públicos dentro da UA.

### Humanização e Proximidade

- Num contexto onde a ligação entre estudantes e estruturas associativas é cada vez mais desafiante, torna-se essencial humanizar a comunicação da AAUAv. Pretendemos dar maior visibilidade às pessoas e aos processos que constroem diariamente a Associação, tornando o trabalho dos setores mais transparente, compreensível e próximo. Este caminho inclui o reforço da representatividade e da inclusão, garantindo que todas as vozes têm espaço e visibilidade na narrativa da Associação. A comunicação deve transmitir autenticidade, reforçando o sentimento de pertença e a confiança dos estudantes.

## **Envolvimento Ativo da Comunidade Estudantil**

- A comunicação não deve existir apenas para informar, mas também para escutar. A nossa atuação será guiada por uma estratégia que valoriza a participação, o diálogo e o envolvimento dos estudantes. Procuraremos integrar a opinião académica na construção das mensagens e das prioridades comunicacionais, incentivando uma cultura de feedback contínuo. Pretendemos criar uma relação mais participativa entre a AAUAv e a comunidade, tornando os estudantes parte ativa na construção da sua própria representação.

## **Presença Reforçada no Espaço Físico e Digital**

- A comunicação deve estar onde os estudantes estão, tanto nos espaços digitais como nos espaços físicos, que marcam o quotidiano académico. Uma das nossas linhas de ação será expandir a presença da AAUAv nestes ambientes, promovendo uma comunicação acessível, visível e integrada no território universitário e na cidade de Aveiro. Este reforço permitirá aumentar o alcance das mensagens e fortalecer a ligação entre a Associação e os diferentes contextos em que os estudantes se movem.

## **Relação com Meios de Comunicação e Parceiros Estratégicos**

- A ligação da AAUAv aos meios de comunicação locais e universitários é essencial para projetar a voz dos estudantes para além do campus. Continuaremos a investir na construção de relações de confiança com entidades parceiras, garantindo que a atividade da Associação chega à comunidade de forma credível e estruturada. Esta cooperação fortalece a imagem da AAUAv, amplia o impacto das suas posições e iniciativas e contribui para uma representação mais completa e profissional dos estudantes da Universidade de Aveiro.

Enquanto setor de Comunicação e Imagem, procuramos ser a ponte que liga, esclarece e representa. Queremos uma AAUAv mais próxima, mais visível e mais humana, onde cada estudante se reconheça e se sinta parte ativa da Associação. Unidos pela voz de todos, trabalharemos para construir uma comunicação que fortaleça a identidade, a confiança e a participação da comunidade académica.

# Dar Voz

## ao atleta que vive em nós e ao bem-estar que nos mantém

O desporto na Universidade de Aveiro não é apenas uma atividade extracurricular, é um espaço onde se constroem relações, se descobrem talentos e se devolvem competências que acompanham os estudantes para toda a vida. A prática desportiva ajuda a cultivar hábitos saudáveis, a fortalecer a autoconfiança e a criar laços que tornam a integração académica mais humana e próxima.

A aposta da Universidade de Aveiro e da AAUAv no desporto universitário coloca-nos entre as referências nacionais, refletindo a força institucional da academia. Paralelamente, nos Campeonatos Nacionais Universitários, os atletas não têm deixado espaço para dúvidas: com múltiplas medalhas e títulos em modalidades individuais e coletivas, provamos que a UA não é apenas uma universidade investidora, é uma universidade vencedora. Esses resultados, aliados ao apoio e estrutura providenciados pela AAUAv, transformam o desporto numa marca de excelência, orgulho e pertença estudantil em Aveiro.

Ainda assim, os desafios atuais dos estudantes exigem uma resposta cada vez mais consciente: o ritmo académico intenso, a pressão constante e o sedentarismo impactam diretamente o bem-estar físico e emocional da comunidade. Perante isto, o desporto assume um papel essencial, como espaço de equilíbrio, saúde, inclusão e suporte social.

É com essa visão que a AAUAv reforça o seu compromisso de garantir que todos tenham acesso a oportunidades de prática desportiva, num ambiente que promova o desenvolvimento pessoal e o sucesso académico. O desporto na UA não é apenas competição: é cuidado, é união, é futuro.

### **Taça UA - Glicínias Plaza**

A Taça UA - Glicínias Plaza é hoje um dos símbolos mais fortes do espírito académico aveirense. Ano após ano, mobiliza milhares de estudantes em torno da competição, da rivalidade saudável entre cursos e da paixão pelo desporto universitário. Com mais de duas décadas de história, esta iniciativa afirma-se continuamente como um espaço de crescimento, convívio e identidade, onde cada modalidade reforça o sentimento de pertença e união da comunidade.

A sua evolução tem sido notória: mais equipas, mais modalidades, mais público e uma energia que se faz sentir dentro e fora dos campos. A Taça UA - Glicínias Plaza tornou-se um verdadeiro palco de celebração do talento e da dedicação dos nossos estudantes, contribuindo para a visibilidade do desporto em Aveiro e elevando a tradição competitiva que caracteriza a nossa academia.

Neste sentido, o setor do Desporto e Bem-Estar propõe-se a:

- Desenvolver uma plataforma digital dedicada ao desporto académico, com especial foco na Taça UA - Glicínias Plaza e nas restantes iniciativas competitivas, que centralize e atualize toda a informação relevante, garantindo maior acessibilidade, transparência, simplificação de inscrição de atletas na competição, facilitando o processo encarregue pelos Núcleos.
- Rever os regulamentos internos, reforçando a transparência e a justiça competitiva, de forma a garantir um ambiente desportivo equilibrado e focado no fair play e na excelência.
- Garantir comunicação clara e contínua sobre todos os benefícios e proteções dos atletas, incluindo o seguro associado à Taça UA - Glicínias Plaza, para que ninguém participe sem conhecer plenamente os seus direitos e segurança;
- Reforçar o acompanhamento aos Núcleos ao longo de toda a competição, promovendo uma comunicação próxima e colaborativa com os responsáveis desportivos.
- Queremos assegurar que os Núcleos têm voz ativa nas decisões e que a informação flui de forma clara, rápida e eficaz, fortalecendo o envolvimento e a cooperação entre todos os intervenientes.
- Assente no último ponto, criar um Encontro de Representantes Desportivos dos Núcleos, realizado periodicamente, como espaço de trabalho presencial dedicado à partilha de ideias, debate de necessidades e construção de propostas conjuntas, garantindo que os estudantes envolvidos na gestão desportiva das suas unidades orgânicas tenham voz ativa nas decisões e no desenvolvimento do desporto académico da UA.
- Promover formações de arbitragem direcionadas aos estudantes, reforçando a divulgação destas ações através de um maior envolvimento dos Núcleos, incentivando a participação e contribuindo para uma arbitragem mais qualificada e justa nas competições;
- Expandir a oferta desportiva da competição, integrando modalidades inovadoras e inclusivas que incentivem a participação de todos os Núcleos e acompanhem os interesses atuais da comunidade estudantil.
- Estabelecer uma equipa de apoio básico à saúde durante os jogos da Taça UA - Glicínias Plaza, envolvendo estudantes da área da saúde com formação adequada para prestar primeiros socorros e orientação inicial em caso de lesão, garantindo maior segurança e promovendo uma experiência prática enriquecedora em contexto desportivo.

## Campeonatos Universitários

“Onde a dedicação dos nossos atletas se transforma em conquistas para toda a academia”.

Nos Campeonatos Nacionais Universitários, os nossos estudantes-atletas mostram, em cada época, o compromisso e a ambição que caracterizam o desporto académico da UA. O seu percurso competitivo resulta de muitas horas de treino, resiliência e orgulho em representar Aveiro ao mais alto nível. Por isso, é essencial continuar a valorizar quem veste as nossas cores nas maiores competições, garantindo condições que permitam crescer, conquistar e inspirar toda a comunidade estudantil.

Desta maneira é importante:

- Promover uma comunicação eficaz, em colaboração com os Núcleos, relativamente à captação, com o objetivo de aumentar a participação dos estudantes e fortalecer as equipas das modalidades do clube UAveiro.
- Valorizar o percurso dos nossos estudantes-atletas através de iniciativas de destaque em diferentes meios de comunicação, reforçando o reconhecimento público do seu esforço e conquistas. Desenvolver o Podcast Desporto na UAveiro, em parceria com a Rádio RIA, como espaço de partilha das suas histórias e experiências competitivas, aproximando a comunidade académica do trabalho e dedicação das equipas que representam a nossa academia.
- Acompanhar de forma constante e presente a participação nos CNU's, assegurando uma divulgação regular das modalidades envolvidas e dos resultados alcançados, reforçando a visibilidade e o reconhecimento dos nossos atletas.
- Consolidar a colaboração com entidades e associações de desporto e lazer e associações desportivas locais, garantindo o cumprimento dos protocolos já estabelecidos e criando novas oportunidades que valorizem e apoiem diretamente os estudantes-atletas.
- Reforçar a divulgação do Estatuto Estudante-A atleta e garantir a sua aplicação efetiva, incentivando ao seu cumprimento, trabalhando em conjunto com o Núcleo de ensino e aprendizagem da Universidade de Aveiro, e envolvendo os Núcleos na comunicação e acompanhamento dos estudantes, assegurando que todos conheçam não só os seus direitos, mas também os deveres que permitem conciliar a prática desportiva de alto nível com o percurso académico de forma equilibrada e responsável.
- Dar maior visibilidade ao desporto adaptado na comunidade da UA, organizando atividades, divulgação e ações de captação em diversas modalidades.
- Promover a Academia d'Ouro como momento de valorização e reconhecimento dos atletas que se destacaram pelo seu rendimento e contributo ao longo da época desportiva.



- Explorar a viabilidade de uma renovação da entrada do Aristides com um elemento marcante de identidade desportiva, como a criação de um palmarés visual que celebre a história, evolução e conquistas do clube UAveiro, reforçando o sentimento de pertença e valorizando o percurso das nossas equipas e atletas.
- Os Esports representam um caminho de desenvolvimento contínuo que é preciso fortalecer e dinamizar. Para isto pretendemos organizar bootcamps, showmatches e estudar a possibilidade de criação de um hub gaming em espaço físico na casa do estudante para convívio e treino local, para que o conjunto de modalidades ganhe cada vez mais reconhecimento e para que a competitividade entre universidades se torne um motor essencial na sua evolução.
- Preparação e submissão da candidatura, em conjunto com a UA e a FADU à organização dos EUSA Games 2032, reforçando a projeção internacional do desporto universitário em Aveiro e potenciando o impacto desportivo, económico e comunitário deste evento na região.

## Bem-Estar

O sucesso desportivo da nossa academia tem caminhado lado a lado com a preocupação crescente em assegurar aos estudantes condições que lhes permitam manter um estilo de vida equilibrado, conciliando o percurso académico com o bem-estar físico e psicológico. Num contexto em que a comunidade estudantil continua a crescer e onde as exigências e desafios da vida universitária se tornam cada vez mais intensos, é essencial que este setor se mantenha inovador, proativo e atento às necessidades dos estudantes. Só assim poderemos garantir que o desporto e o bem-estar permanecem pilares fundamentais da experiência na Universidade de Aveiro, contribuindo para uma comunidade mais saudável, motivada e unida.

- Fortalecer a colaboração com o Gabinete de Apoio ao Estudante (GUIA) e com a Linha Universitária de Aveiro (LUA), garantindo que os estudantes têm acesso rápido e visível aos serviços de apoio disponíveis, contribuindo para o seu bem-estar e para um percurso académico mais equilibrado e bem-sucedido.  
Promover a saúde mental em articulação com o setor da Política Educativa, acompanhando a análise e a implementação de iniciativas que contribuam para melhorar o bem-estar emocional da comunidade académica ao longo do ano.
- Aprofundar e divulgar o conhecimento sobre os direitos e benefícios dos estudantes, com especial foco na promoção do seu bem-estar (como os cheques psicólogo e nutricionista).
- Promover iniciativas desportivas durante o período do Enterro'26, espalhadas pelos vários Campi, de forma a dinamizar os espaços académicos durante o dia e reforçar a participação dos estudantes em momentos de convívio e atividade física.  
Promover colaborações com associações e clubes desportivos, garantindo vantagens exclusivas aos sócios da AAUAv e incentivando toda a comunidade a manter um envolvimento constante com a sua saúde e bem-estar.

- Implementar ações de sensibilização ao longo dos eventos académicos, em articulação com o setor Aveiro é Nosso, promovendo maior segurança e bem-estar da comunidade estudantil em todos os momentos.
- Promover workshops e atividades desportivas ocasionais (como pilates, aulas de danças, percursos de bicicleta) que sensibilizem os estudantes para a importância do autocuidado e equilíbrio entre a vida académica, pessoal e profissional, oferecendo oportunidades de exercício de forma diversa, social e acessível.
- Continuar a fortalecer a integração dos novos estudantes através de torneios e atividades lúdicas como o UA Sem Fronteiras, torneios Inter Politécnicos e Inter Residências e o torneio 12 horas, aliando novas iniciativas, como uma tarde de desportos alternativos, dia do Bem-estar (rastreios simples, workshops rápidos e espaços de relaxamento).
- Definir estratégias, contribuir, colaborar ativamente para o Programa de Saúde e Bem-estar.

# Unidos pela Voz

## fazemos de Aveiro um lugar que é verdadeiramente nosso

O setor Aveiro é Nosso tem-se afirmado, ao longo dos anos, como uma referência de responsabilidade social e ambiental dentro da AAUAv. Este projeto tem procurado não apenas aproximar os estudantes da Universidade de Aveiro da cidade e da sua comunidade, mas também inspirá-los a participar de forma ativa na vida comunitária, contribuindo para causas relevantes e fortalecendo o sentido de cidadania.

As iniciativas desenvolvidas nos últimos anos reforçaram a ligação entre academia e comunidade, promovendo bem-estar, solidariedade e maior consciencialização social entre os aveirenses.

Assim, o nosso compromisso é dar continuidade a este trabalho, ampliando e fortalecendo estas ações para que tenham um impacto ainda maior, através de:

### Apoio à comunidade e impacto social

- Promover a participação dos estudantes em iniciativas de sensibilização social, reforçando a responsabilidade individual e coletiva;  
Incentivar o envolvimento em causas locais, contribuindo para uma cidade mais solidária, próxima e consciente;
- Criar, apoiar e ampliar programas de voluntariado que promovam a inclusão social e o bem-estar da comunidade, nomeadamente através dos projetos “Tutores por Amor” e “Amigos por Amor”, expandindo o seu impacto a mais crianças, jovens e associações locais;
- Estabelecer parcerias com associações locais e organizações sem fins lucrativos para maximizar o impacto social;
- Dinamizar a Loja VOL, reforçando o seu papel como espaço de convívio, apoio e ligação entre os estudantes e os residentes de Aveiro;
- Organizar workshops e campanhas sobre temas relevantes para a comunidade, incentivando a participação ativa e informada;
- Promover com maior frequência ações de saúde e cidadania, como rastreios, dádivas de sangue e atividades de sensibilização sobre segurança e bem-estar;
- Continuar a iniciativa Safe Space durante as semanas académicas, reforçando a prevenção de comportamentos de risco e a promoção do bem-estar, em parceria com a UA e o setor de Desporto e Bem-Estar.

## **Sustentabilidade**

- Incentivar práticas sustentáveis no dia a dia académico, integrando o cuidado ambiental como parte da vida universitária e da academia;
- Realizar a 5.ª edição da Corrida Solidária, contando com o apoio de diversas parcerias, para apoiar uma causa social na cidade de Aveiro;
- Estimular a reutilização e o consumo responsável, adotando hábitos que reduzam o desperdício e valorizem a circularidade;
- Promover novas edições da Feira da Alameda, incentivando práticas sustentáveis e valorizando o comércio local;
- Colaborar com a UA na criação e implementação da Loja de Roupas Solidária, promovendo a reutilização de roupas, a sustentabilidade ambiental, a solidariedade e o voluntariado;
- Continuar a implementar ações de reciclagem durante as semanas académicas, reforçando o compromisso ambiental.
- Com estas ações, procuramos fortalecer o contributo da academia para Aveiro, promovendo iniciativas que respondam às necessidades da comunidade e apoiem o desenvolvimento local.

# Por uma Voz

## que valorize a pluralidade da estrutura

A estrutura da Associação Académica da Universidade de Aveiro distingue-se pela singularidade e conexão entre Núcleos, Secções e Órgãos Sociais da AAUAv. Esta relação garante que as vozes dos estudantes representados pelos Núcleos são ouvidas, promovem o diálogo constante e uma resposta eficaz às suas necessidades e preocupações. O Setor de Apoio aos Núcleos do movimento "Unidos pela Voz" assume como principais objetivos a formação dos seus dirigentes associativos, bem como a orientação e valorização dos mesmos. O sucesso dos Núcleos e dos estudantes por eles representados é o maior sinónimo de que o objetivo do setor foi alcançado e, atendendo a essa meta, o compromisso da equipa prende-se em consolidar a união entre os Núcleos e reforçar a pluralidade da Academia, tornando-a mais forte, representativa e preparada para o futuro.

### Formação da Estrutura

- Promover a formação da estrutura de Núcleos como um todo, com o objetivo principal de envolver toda a estrutura de modo a consolidar o desenvolvimento dos nossos dirigentes associativos.
- Auxiliar os Núcleos na elaboração do Plano de Atividades e Orçamentos e do Relatório Anual de Contas, otimizando o processo de revisão e correção dos mesmos.
- Dar seguimento ao projeto AAUAv Academy, com o foco na melhoria contínua dos regulamentos em que assenta a nossa estrutura associativa.

### Apoio e Acompanhamento dos Núcleos

- Realizar visitas às sedes, apurando as necessidades de cada uma e conhecer as perspetivas de cada Núcleo.
- Preparar momentos de interação entre os Núcleos-AAUAv, promovendo o fortalecimento da rede de contactos.
- Assegurar o acompanhamento contínuo das atividades dos Núcleos.
- Reformular o conceito dos CN-AAUAv, promovendo uma comunicação transparente e eficaz entre a estrutura, bem como incentivando a discussão de temáticas relevantes no contexto da Universidade Aveiro e sobre a posição da AAUAv relativamente tanto às mesmas como a outras de carácter nacional de modo a valorizar a opinião dos Núcleos nas posições defendidas pela Associação.

## **Valorização e Reconhecimento**

- Manter a atribuição de prêmios aos Núcleos-AAUAv, introduzindo categorias mais diversificadas para reforçar o incentivo à realização de atividades.
- Valorizar o percurso histórico da Estrutura e dos diversos Núcleos, promovendo a partilha dos seus percursos e marcos distintos. Paralelamente, fomentar a documentação do presente, assegurando a sua continuidade como referência para o futuro.

## **Ligação Estudantes - Núcleos - AAUAv**

- Fomentar a ligação dos estudantes da academia à Casa do Estudante e aos espaços da AAUAv no campus.
- Solidificar o ApN como ponte de conexão entre os Núcleos e a AAUAv.
- Incentivar o envolvimento dos Núcleos nas práticas pedagógicas da UA.
- Motivar a participação dos Núcleos em eventos da UA e AAUAv.

# Dar Voz

## a uma estrutura autónoma: Os alicerces para uma Academia Forte

A AAUAv é hoje uma instituição maior, mais complexa e com responsabilidades acrescidas. O número de estudantes cresce, a ambição é maior e a comunidade espera cada vez mais de nós. Isto significa, uma coisa, gerir uma estrutura deste tamanho exige planeamento, organização e, acima de tudo, disponibilidade.

Para dar uma resposta adequada a estes novos desafios, é fundamental que tenhamos uma gestão clara e eficiente de tudo aquilo que nos pertence, desde os espaços que oferecemos, até aos serviços que prestamos, até aos equipamentos que permitem que os nossos eventos se realizem.

O processo de manutenção preventiva de equipamentos, otimização de recursos e metodologias, numa estrutura como a AAUAv, é fundamental para continuar a dinamizar as relações com a comunidade e aprimorar a experiência académica dos nossos estudantes.

Assim, e com o objetivo de dar voz a todos os estudantes, o setor da Administração Interna propõe-se a:

### Serviços e Bens

Na AAUAv existe um compromisso por manter uma base forte e eficiente, englobando um conjunto diverso de serviços e bens fundamentais para o funcionamento da academia, apontando-se sempre para o progresso. Para isso é necessário existir uma constante procura por qualidade e diversidade naquilo que são os recursos disponíveis, de forma a corresponder às necessidades dos estudantes. É fundamental que sejam feitas a gestão, manutenção e melhoria de todos os seus serviços, espaços, bens disponibilizados e toda a sua frota. Tendo estas diretrizes em mente, a Administração Interna tenciona cumprir com os seguintes objetivos:

#### Serviços

- Preservar espaços como a Casa do Estudante e o CUA, de forma a responder às necessidades dos estudantes ao longo do ano;  
Manter os diversos serviços (Loja de Merchandising e Lavandaria) cuidados e em bom funcionamento;
- Reestruturar os espaços de armazenamento de recursos da AAUAv, garantindo uma gestão mais eficiente e organizada dos bens e equipamentos da direção;
- Dinamização de um “Museu AAUAv” com o intuito de criar espaços distribuídos pelos campi alusivos aos marcos históricos da associação académica.



## Bens

- A gestão responsável de todos os bens e equipamentos da AAUAv é fundamental para assegurar a sustentabilidade operacional e maximizar a qualidade dos recursos disponíveis. É necessário implementar metodologias robustas de controlo, rastreamento e manutenção que permitam uma visão clara e atualizada do nosso património, garantindo que cada bem ou equipamento cumpra o seu propósito de forma eficiente e duradoura. Assim, o nosso setor compromete-se a:
- Implementar um protocolo de manutenção preventiva em vez de reativa, através de inspeções regulares e testes de funcionamento recorrentes;
- Criar um inventário centralizado e atualizado em tempo real de todos os bens da AAUAv, com informações sobre localização, estado, data de aquisição e próxima manutenção, no caso da frota;
- Desenvolver sistema de etiquetagem e codificação único para todos os equipamentos, permitindo rastreamento rápido e registo digital de movimentações dos mesmos
- Estabelecer folha de requisição padronizada para requisição interna de material, especificando: bem solicitado, data de uso, fim, responsável, assinatura e devolução com confirmação do estado no momento de entrega;
- Designar "Responsável de Bens", dentro do setor da Administração Interna, que seja o ponto de contacto para reportar problemas e gerir requisições de material;  
Realizar uma formação inicial para dirigentes sobre utilização correta de equipamentos, manuseamento seguro e protocolo de comunicação de problemas;

## Frota

- A frota da AAUAv é o motor que faz mover todos os eventos e atividades da estrutura. É essencial garantir a segurança de todos os nossos veículos, de forma a proporcionar a melhor experiência aos nossos estudantes durante os momentos em que a utilização de frota é necessária. Definimos vários objetivos a ter em conta neste setor da frota, são eles:
- Prosseguir com a metodologia de gestão de frota, implementada este ano, com fotografias dos veículos, antes e depois da utilização, histórico de viagens e contabilização de quilómetros, bem como o preenchimento de termos de responsabilidade de frota por parte dos condutores;
- Continuar com o restauro e manutenção da frota com inspeções semanais de segurança, por parte dos membros da administração interna.
- Assegurar transporte seguro de cargas com equipamentos bem fixados e métodos de carregamento padronizados;  
Atualização do regulamento de utilização de frota consoante as necessidades da estrutura;

- Gerar relatórios trimestrais sobre quilometragem, horas de uso, combustível gasto e manutenções com análise de dados para otimização e previsão de necessidades futuras;
- Desenvolver base de dados de manutenção registrando todas as intervenções realizadas, técnico responsável, data, custo e resultado (reparado/substituído);

## **Eventos Acadêmicos**

A AAUAv e toda a sua estrutura têm um papel fundamental na criação de experiências acadêmicas memoráveis, reconhecendo que os eventos que organiza são essenciais para cada um dos estudantes. Do maior ao mais pequeno evento sentimos o impacto direto na integração e no bem-estar da comunidade estudantil. Para assim o manter, é crucial fortalecer continuamente os processos de organização, logística e formação das equipas envolvidas.

Posto isto, comprometemos-nos a:

- Garantir a gestão de recursos e equipamentos necessários para a realização de todo o tipo de eventos;
- Coordenar de forma eficiente toda a logística e orçamentação de cada atividade;
- Assegurar a manutenção, limpeza e bom estado de todo o material necessário às atividades;
- Manter as formações internas para Núcleos, essenciais para o bom funcionamento dos bens, equipamentos e espaços da AAUAv;
- Criação de uma “folha de evento” de forma a garantir a boa gestão de todas as atividades da Estrutura AAUAv.

## **Rede de Colaboradores**

- Reconhecendo a força que a rede de colaboradores tem na AAUAv, esta é um elemento crucial para o bom funcionamento da mesma, percebemos que investir nesta rede é garantir sustentabilidade à nossa associação. O nosso compromisso centra-se na valorização de cada indivíduo, potenciando o seu papel.
- Deste modo, propomos cinco pilares de ação que refletem o nosso compromisso nesta missão, sendo eles:
- Garantir uma comunicação transparente e bidirecional, assegurando que o feedback dos colaboradores é ativamente integrado e determinante no planeamento de um ambiente colaborativo.
- Envolver os colaboradores ativamente nas respectivas áreas, com acesso direto a recursos e a decisões, fomentando e desenvolvendo assim as suas valências;
- Investir na formação contínua desta rede proporcionando o desenvolvimento de competências essenciais;

- Entender a igualdade de oportunidades e o respeito por todos, construindo uma rede que reflete os valores da comunidade acadêmica.
- Criação/Dinamização de atividades de team building com todos os colaboradores da estrutura de forma a valorizar a sua presença e trabalho desenvolvido.
- No fundo, fomentar uma rede de colaboradores mais capacitada e alinhada com os objetivos da AAUA, contribuindo diretamente para o fortalecimento da comunidade acadêmica como um todo.

# A Assembleia que escuta,

## a Voz que une

A Assembleia Geral de Alunos (AGA) constitui o principal órgão deliberativo da Associação Académica da Universidade de Aveiro. A sua condução e convocação ficam a cargo da Mesa da Assembleia Geral (MAG), composta por cinco membros. Para além disso, cabe à MAG dar posse aos órgãos sociais da AAUAv, às Secções Autónomas e aos Núcleos, bem como acompanhar e apoiar o desenvolvimento das suas funções. Compete-lhe ainda garantir que todos os processos eleitorais decorrem de acordo com os Estatutos, assegurando os princípios de democraticidade, independência, transparência e representatividade definidos nesse documento.

Reconhecendo a relevância da participação e da opinião dos estudantes e consciente da responsabilidade do cargo, os candidatos à Mesa da Assembleia Geral comprometem-se a:

- Assegurar o cumprimento dos Estatutos da AAUAv, dos respetivos regulamentos e do Regimento, promovendo também a sua correta aplicação;
- Convocar e realizar as AGA's, incentivando a participação dos estudantes e dirigindo-as de forma transparente e imparcial, seguindo as diretrizes e os valores expressos nos Estatutos;
- Fazer cumprir os Regulamentos Eleitorais e assegurar que todos os processos eleitorais decorrem de forma clara ;
- Participar ativamente no Conselho Consultivo da Direção, contribuindo para um ambiente de cooperação e partilha de informação, em conformidade com o artigo 50.º dos Estatutos;
- Prestar apoio, sempre que necessário, aos órgãos sociais, às Secções Autónomas e aos Núcleos da AAUAv ;
- Propor e impulsionar a revisão dos Estatutos da AAUAv, através da formação de uma comissão de revisão de estatutos e regulamentos;
- Capacitar e instruir os membros das mesas das RGM's dos Núcleos, melhorando e simplificando as relações com os mesmos, dando continuidade ao trabalho de aproximação;

Assumindo o compromisso firme e transparente, os candidatos à nova Mesa da Assembleia Geral garantem ser uma equipa preparada para fazer com que cada estudante se sinta verdadeiramente ouvido e representado. “A Assembleia que escuta, a Voz que une” é a base da nossa forma de trabalhar e o reflexo de uma MAG próxima, disponível e dedicada ao diálogo. Queremos construir uma comunidade académica mais participativa e coesa, onde todas as vozes contam e todas as decisões são tomadas com responsabilidade e respeito. Unidos pela Voz queremos reforçar a confiança dos estudantes, agindo com clareza e imparcialidade e compromisso com toda a Associação Académica.

# Por uma voz

## que representa confiança, justiça e integridade

O Conselho Fiscal e de Jurisdição (CFJ) é o Órgão pertencente à Associação Académica da Universidade de Aveiro (AAUAv) responsável pelo cumprimento dos estatutos, fiscalização da gestão administrativa e financeira de todos os Órgãos, Secções, Núcleos e Comissões da Associação, sendo constituído por 5 elementos.

Com este propósito geral, os candidatos ao CFJ do movimento “Unidos pela voz” propõem-se a:

- Assegurar o cumprimento dos estatutos e regulamentos vigentes, fiscalizando para o efeito a administração da Direção da AAUAv, Coordenações das Secções e Coordenações dos Núcleos.
  - Instaurar inquéritos fundamentados, quando necessário e justificável, à atuação financeira e administrativa de qualquer Órgão, Secção, Núcleo ou Comissão da AAUAv.
  - Analisar criteriosamente e imparcialmente os Planos de Atividades e Orçamento (PAO) e os Relatórios Anuais de Contas (RAC), emitindo pareceres fundamentados sobre os mesmos, se justificável.
  - Participar ativamente nos conselhos consultivos da Direção da AAUAv, garantindo auxílio e fiscalização contínua ao longo do ano.
- Garantir disponibilidade para consulta tanto por parte da Direção da AAUAv, como das coordenações dos Núcleos, das Secções ou de qualquer outro membro que a peça.

Com estes objetivos pretendemos dar voz à transparência e integridade de toda a comunidade académica que integra a AAUAv, respeitando sempre todos de forma imparcial e justa. Assumimos este compromisso com o mote “Por uma voz que representa confiança, justiça e integridade” em que se enquadra no movimento Unidos pela Voz.