

NUMERO 3 . DECEMBRE 2021

POUBELLE LA VIE !

NEWSLETTER DU DEFI ZERO DECHET DE LA REGION DE PAIMPOL



DANS LE VIF DU SUJET !

S'INSCRIRE VIA LE SITE
p. 2

MISSION VRACTIVISTE
p. 2

LES ATELIERS A VENIR
p. 3-5

LES EQUIPES
p. 6-7

TU CHERCHES ? JE DONNE !
p. 7

CONCOURS DE SAPINS
p. 8

RETOUR EN IMAGES
p. 9

Cette troisième newsletter est un peu plus longue... A lire bien au chaud ;-)

Au tiers du défi, les équipes sont désormais lancées... Mais qui sommes-nous ? Vous verrez que vous êtes challengers, que vos comptes rendus nous montrent qu'il y a une réelle ambiance et on trouve ça chouette ! Vous trouverez dans cette newsletter un petit descriptif de 3 des 7 équipes engagées dans l'aventure (p. 6-7).

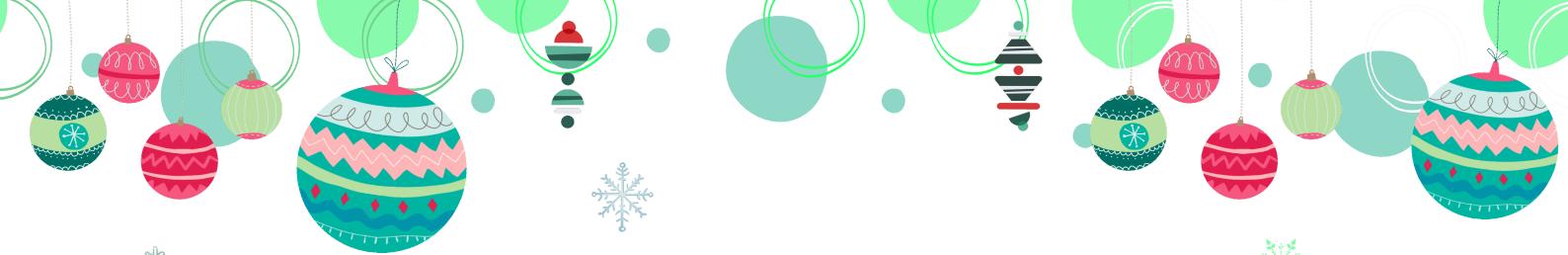
Malheureusement, le projet de commerce furoshiki n'a pas pu aboutir et l'atelier a été annulé... Pas grave, ça n'entame pas notre motivation ! Nous vous lançons une mission vractivistes ! (p. 2) Envers et contre tout, nos poubelles diminueront ! ;-)

D'ailleurs, cette newsletter vous présente la deuxième série d'ateliers pour y arriver (p. 3-5). Nouveauté : vous devrez désormais vous y inscrire via notre site internet (p. 2).

Toujours utile, la rubrique "tu cherches ? je donne !" (p. 7), et un petit retour en images sur les premières visites et les premiers ateliers (p. 9) ainsi que le concours de sapins (p. 8) complètent les infos de cette fin d'année. A bientôt !

Anne-Laure et Fanny, Osez zéro déchet !





NOUVEAU : VOTRE ESPACE PERSO SUR LE SITE

Désormais, vous pouvez vous connecter à un compte personnel sur le site d'Osez zéro déchet !

Pour quoi faire ?

- pour visualiser les ateliers à venir (ils seront mis en ligne par les animateurs qui font de leur mieux, donc ils peuvent ne pas apparaître dès aujourd'hui...)
- pour vous inscrire/vous désinscrire aux ateliers
- pour poser vos questions aux animateurs des ateliers.

Désormais, les inscriptions aux ateliers se feront via le site

Comment ?

Tutoriel pour prendre en mains votre compte :

<https://osezzerodechet.bzh/images/TutorielPriseEnMainDuCompte.pdf>

Tutoriel pour vous inscrire à une animation :

<https://osezzerodechet.bzh/images/TutorielParticipant.pdf>

En cas de problème, contactez Jonathan :

jonathan@osezzerodechet.bzh

Dans un second temps, un calendrier récapitulatif vous permettra de retrouver, en un clin d'oeil, les différents ateliers et RDV à venir !

DEVENEZ UN VRACtIVISTE !

Envie de participer à une action citoyenne pour accompagner les commerces de proximité vers la réduction des emballages ? Nous vous proposons un Marathon commerces zéro déchet !

L'objectif ? Aller à la rencontre des commerçants pour faire connaître la loi (cf encadré), les encourager à accepter les contenants et développer cette pratique.

- Rendez-vous jeudi 24 février de 18h à 19h30 pour une réunion d'information (inscription via le site)
- Marathon prévu du 26 février au 5 mars

Plus d'infos : <https://www.zerowastefrance.org/marathon-commercant-zero-dechet-stop-jetable-emballage/>

La loi anti gaspillage et les contenants

La loi du 10 février 2020 reconnaît que l'usage de contenants personnels réutilisables est un droit du client, à condition que le contenant ramené soit visiblement propre et adapté au produit acheté.

Cette loi reste encore assez méconnue.



ATELIERS SERIE 2

Inscriptions aux ateliers
après connexion à votre
espace personnel sur
www.osezzerodechet.bzh/

Et hop, une nouvelle série d'ateliers ! Pour ne pas perdre la main après les fêtes, nous vous avons concocté un programme au jardin, à la cuisine et dans toute la maison. La traque aux déchets ne fait que commencer !

Le nombre d'inscrits à chaque atelier est limité : n'hésitez pas à transmettre vos nouvelles connaissances aux membres de votre équipe, pour en faire bénéficier le plus de monde possible !

MA FOURCHETTE CHANGE D'ASSIETTE



Venez échanger autour de l'alimentation équilibrée et durable. Gaspillage alimentaire et limitation des déchets seront quelques unes des thématiques abordées.

Atelier proposé par Lydie Jeglot, de La Mutualité française.

- samedi 15 janvier et samedi 29 janvier - 10h-12h - Paimpol - 12 places - Pass sanitaire obligatoire

→ Attention : cet atelier s'articule autour de deux séances indissociables (il faut vous inscrire aux deux)

DIDOUX

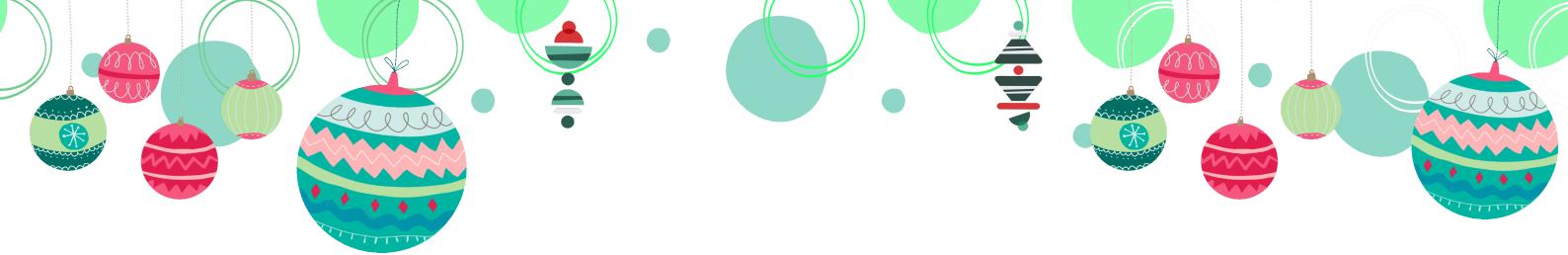
Les enfants, venez fabriquer un Didoux, pour aider les oiseaux à se reproduire ! Ce distributeur à matières douces et naturelles les aidera à trouver ce qu'ils recherchent pour faire leurs nids : mousses, foin, herbes sèches, vieilles ficelles, restes de laines, poils, cheveux...



- samedi 15 janvier - 15h-17h - Pléhédel - 15 places

→ Apportez ce que vous avez parmi les matières citées ci-dessus.





T'AS DU PEZH ?



La démarche zéro déchet invite à consommer différemment. Le PEZH, monnaie complémentaire et citoyenne sur les territoires du Trégor et du Goëlo, également. Venez la découvrir lors d'une réunion d'information : principe, fonctionnement, commerces partenaires seront abordés.

- jeudi 3 février - 18h-19h30 - Paimpol - Pass sanitaire obligatoire



BEE WRAP / GOLO KOAR

Découvrez et fabriquez un emballage alimentaire écologique, lavable et réutilisable. Bye bye aluminium et film étirable !

- vendredi 21 janvier - 18h-20h - Paimpol - 10 places
→ Aucun matériel nécessaire

COUTURE

Comment faire ses sacs ou ses pochettes ?
Comment raccomoder ses vêtements ?
Dominique vous l'apprendra au cours de cet atelier.

- samedi 22 janvier - 10h-12h - Paimpol - 6 places
→ Venez avec votre tissu et votre trousse de couture.



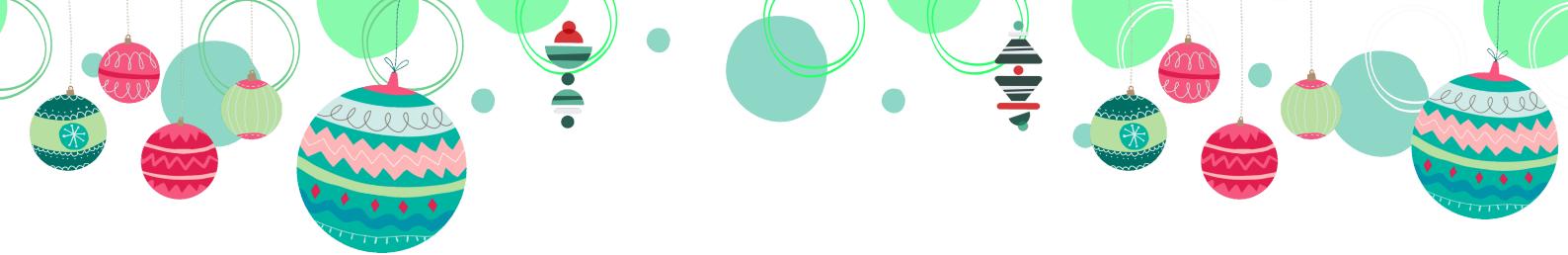
CUISINER LES RESTES



Apportez les restes qui se trouvent dans votre réfrigérateur ou dans votre cuisine.
Après une animation sur le gaspillage alimentaire, nous les cuisinerons et les dégusterons ensemble !

- samedi 5 février - 15h-17h45 - Paimpol - 8 places - Pass sanitaire obligatoire
→ Apportez les restes de votre frigo + huile et oignons.





ABRIS A POLLINISATEURS

Les boîtes de conserve se transforment en abris à polliniseurs, notamment pour les abeilles sauvages.
Venez en confectionner avec Marie-Noëlle et Eric !

- samedi 12 février - 15h-17h - Pléhédel - 10 places

→ Apportez vos boîtes de conserve (type maïs), tiges creuses ou tiges à moelle.

MA MAISON CHANGE D'AIR

Réduisons les polluants de la maison !

L'atelier vous permettra de réaliser un produit ménager et un produit cosmétique.

Atelier proposé par Lydie Jeglot, de La Mutualité française.

- samedi 26 février - 10h-12h30 - Paimpol - 12 places -
Pass sanitaire obligatoire

→ Aucun matériel nécessaire



POUBELLES : BIEN TRIER



On a beau devenir des pros du zéro déchet, il reste des poubelles... ;-) Cet atelier a pour but de présenter les différents déchets, d'apprendre à organiser ses poubelles, de comprendre les codes et symboles, de connaître les applis qui aident et... de trouver des idées pour réutiliser plutôt que jeter.

- samedi 26 février - 15h-17h - Pléhédel - 10 places

→ Aucun matériel nécessaire



LES EQUIPES !

Depuis la journée de lancement, nous n'avons pas forcément beaucoup de nouvelles des autres participants. Alors voici une petite présentation de 3 des 7 équipes engagées. Les autres équipes suivront, dans les prochaines newsletters.

Nous avons constaté, à vous lire, qu'il y avait une grosse ambiance, beaucoup de super idées et un gros niveau pour ce qui est des jeux de mots ! La preuve, vous vous appelez : les Tricotards, les To be tri, Le Corps-bousier, les Waste-busters, les Trisk'ailes, Les parfaits consignés et les Yes We try !



LES PARFAITS CONSIGNES

Un joyeux mélange dont la sensibilité à l'écologie s'exprime dans différents domaines et à différents degrés. Certains se connaissent déjà via l'association Graines du Goëlo. Ils ont déjà des connaissances en couture, brassage de bière, jardinage, compostage, toilettes sèches, fabrication de produits d'entretien et ménagers... Sous la houlette d'Antoine, leur capitaine, ils sont hyper motivés par le défi et se lancent un objectif pour chaque réunion : bannir un déchet qui revient trop souvent dans leurs poubelles !



LES TO BE TRI



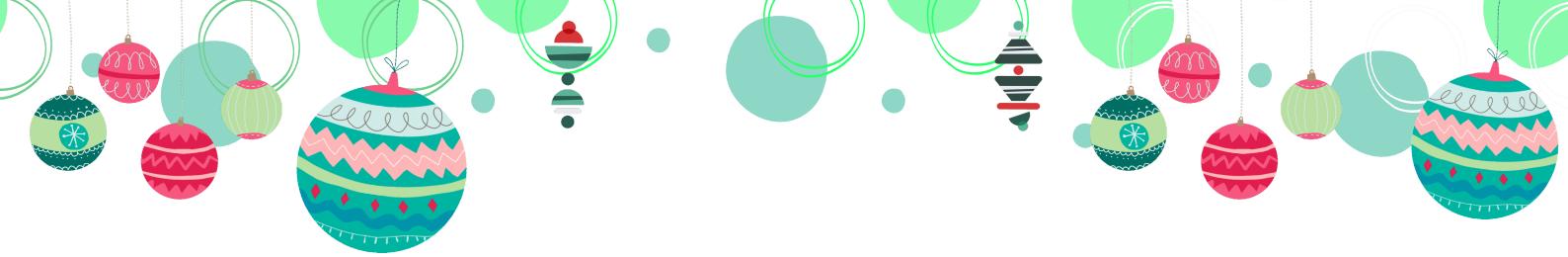
... or not to be ?

Danielle et Philippe sont à la manœuvre de cette équipe très motivée à réduire ses déchets !

Amateurs de recettes et d'astuces zéro déchet, ils les partagent aussi bien volontiers.

Leur défi d'équipe est encore en cours de réflexion...





LES TRICOTARDS

Yaël est à la barre de cette équipe qui s'est donné un objectif très convivial : lors de ses réunions, tricoter et grignoter zéro déchet ! Il paraîtrait même que certains ont filé s'équiper en aiguilles et laine dès les lendemains de la première réunion... ;-) Ils ont réussi à identifier plein de déchets quotidiens à éliminer !



TU CHERCHES ? JE DONNE ! (...ET VICE-VERSA)



Danielle et Philippe donnent des livres pour enfant en très bon état
Tél : 06 82 43 49 58

Danielle et Philippe recherchent une cafetière zéro déchet
Tél : 06 82 43 49 58

Véronique et Sébastien donnent un sèche-cheveux en parfait état de marche
Tél : 06 76 71 30 03

Antoine et Marion donnent un joli petit coq sympa de 2-3 ans.
Photos sur demande ;-)

Quelque chose à donner,
à échanger, à trouver ?
envoyez un mail à
contact@osezzerodechet.bzh

LE CONCOURS DE SAPINS

Qu'ils sont beaux, ces sapins zéro déchet !

A grands renforts de palettes, de rouleaux de PQ, de papier journal et de travail d'enfants, les 13 participants au concours ont fait fort ! Voici leurs réalisations.



Les trois lauréats !



RETOUR EN IMAGES



Couture ↗



Fabriquer
un objet
en bois ↗



Décos de
Noël ↗



Smitred ↗



Récupererie ↗



Ecoconsigne
Mahé ↗



Gestes malins
(eau, électricité) ↗

Très belles fêtes de fin d'année et à bientôt !!