



# Manual do usuário



## **Objetivo**

O objetivo deste manual é auxiliar e orientar os usuários sobre o uso do aplicativo de autocuidado para *smartphone*, DiaVision. Este que possibilita que os usuários consultem informações sobre autocuidado e, registre, acompanhe e compartilhe dados diários de sua alimentação, glicemia, medicações e etc.

## **Tópicos**

1. Introdução
2. Autenticação
3. Tela Inicial
4. Configurações
5. Notificações
6. Módulo Alimentação
7. Módulo Apps de Visão
8. Módulo Atividade Física
9. Módulo Autocuidado
10. Módulo Centros de Saúde
11. Módulo Glicemia
12. Módulo Medicações
13. Módulo Pés
14. Módulo Rins

# INTRODUÇÃO



Ao utilizar este aplicativo, você pode manter os componentes como textos e botões pressionados para ouvir suas descrições...

Essa é a primeira tela do aplicativo, onde é apresentada uma das principais funcionalidades, o *feedback* por voz dos componentes de *interface*.

Ao manter botões, textos e outros elementos pressionados, uma descrição desses componentes é lida pelo assistente de voz do aparelho, sem a necessidade de ativar o modo de acessibilidade nas configurações.

Além dessa, há a funcionalidade do botão de acessibilidade, este que abre um menu de opções para personalização do *app*.

# INTRODUÇÃO



Por meio do menu de acessibilidade é possível:

- 1)Aumentar e diminuir o tamanho da fonte de toda a aplicação;
- 2)Ocultar o botão de acessibilidade, sendo possível exibi-lo novamente na "Tela de Configurações";
- 3)Acessar atalhos tanto para a tela Inicial quanto para a de Configurações;
- 4)Ativar e desativar o modo escuro;
- 5)Ativar e desativar o *feedback* por voz.

# INTRODUÇÃO



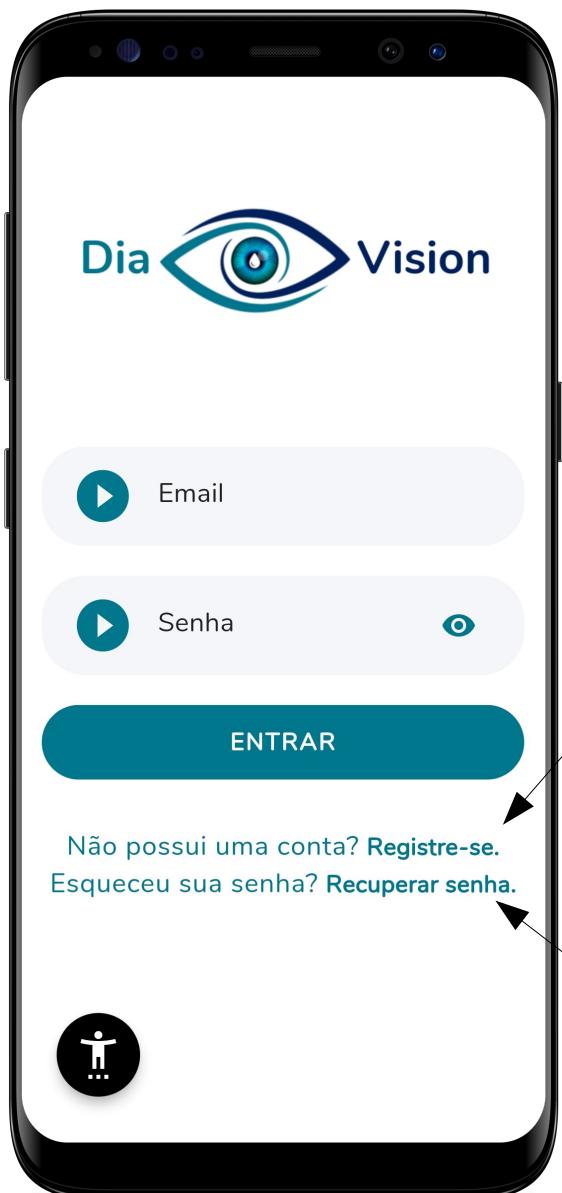
Há um botão flutuante posicionado na parte inferior da tela. Ao clicar nesse botão, um menu é aberto. Nele você pode personalizar a tela do aplicativo e ativar ou desativar o retorno por voz. Também é possível ocultar o botão de acessibilidade nesse menu.

As telas da Introdução só aparecem ao abrir o *app* pela primeira vez, clicando em “Pronto” avança para a “Tela de Login”.



Demonstração do modo escuro habilitado e fontes aumentadas.

## AUTENTICAÇÃO - LOGIN

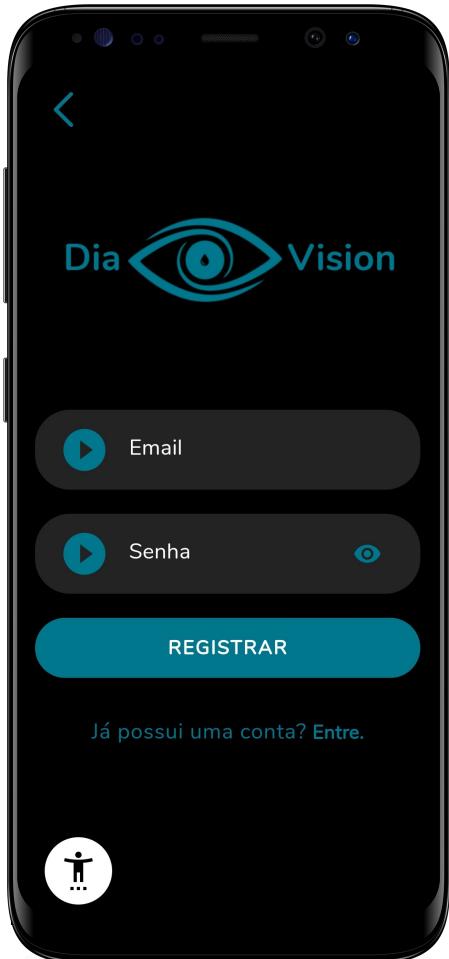


Para ter acesso as funcionalidades do aplicativo, o usuário deve realizar *login*, informando e-mail e senha, e clicando em “ENTRAR”.

Caso ainda não possua um registro, isso pode ser feito na “Tela de Registro”, clicando em “Não possui uma conta? Registre-se” abaixo do botão “ENTRAR”.

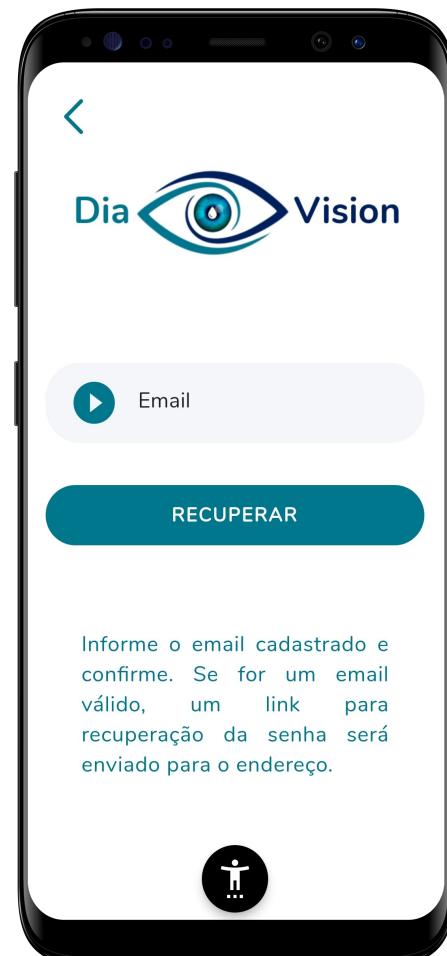
Caso tenha esquecido a senha, é possível recuperá-la clicando em “Esqueceu sua senha? Recuperar senha.”.

## AUTENTICAÇÃO – REGISTRO E RECUPERAÇÃO DE SENHA



Para o registro, é necessário informar apenas um e-mail válido e senha. O usuário pode conferir se a senha digitada está correta clicando no “ícone de olho” no final do campo “Senha”.

Após confirmar os dados, é só clicar em “REGISTRAR”. O sistema vai processar a requisição e, assim que finalizar, o app redirecionará para a “Tela Inicial”.



Para recuperação de senha é necessário informar o e-mail cadastrado. Ao clicar em “RECUPERAR”, o usuário receberá um e-mail com um *link* para realizar a alteração da senha.

## TELA INICIAL



Essa é a tela principal do *app*, é a partir dela que pode-se acessar as demais funcionalidades.

O botão de engrenagem no topo leva até a tela de configurações, onde é possível visualizar e alterar os dados pessoais, editar preferências e deslogar do *app*.

Na listagem há 9 módulos que podem ser acessados ao clicar em um dos quadrados.

Assim como os demais componentes, ao manter o botão de um dos módulos pressionado, será lida, pelo assistente de voz do aparelho, a descrição do mesmo.

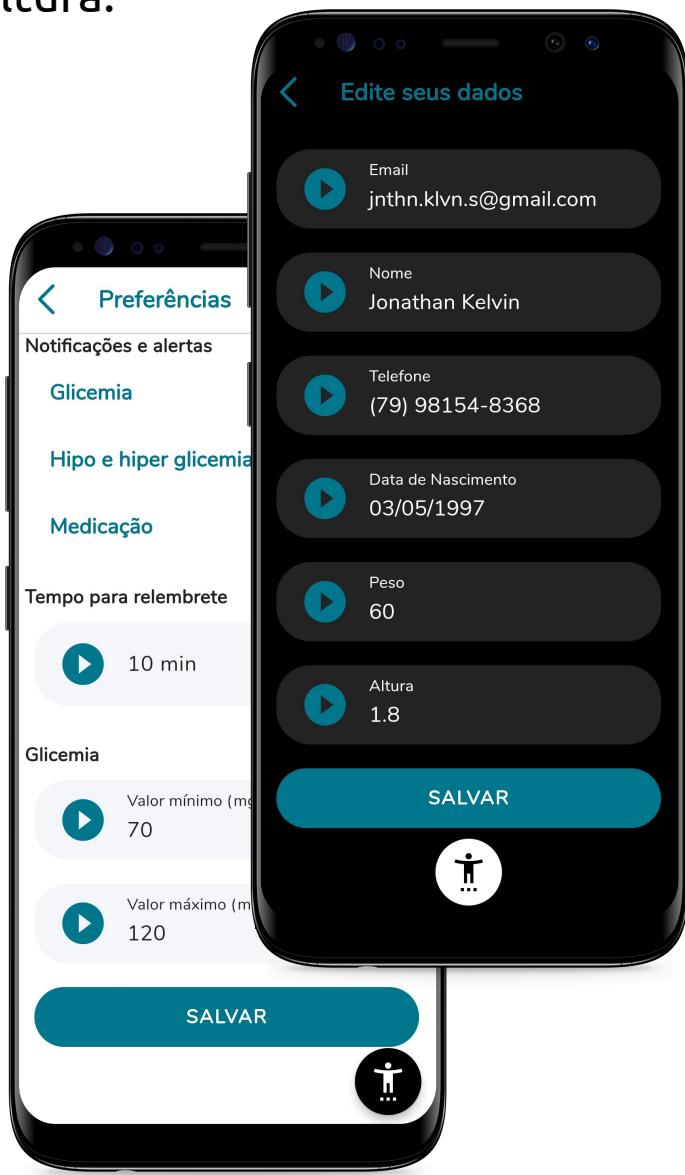
# CONFIGURAÇÕES



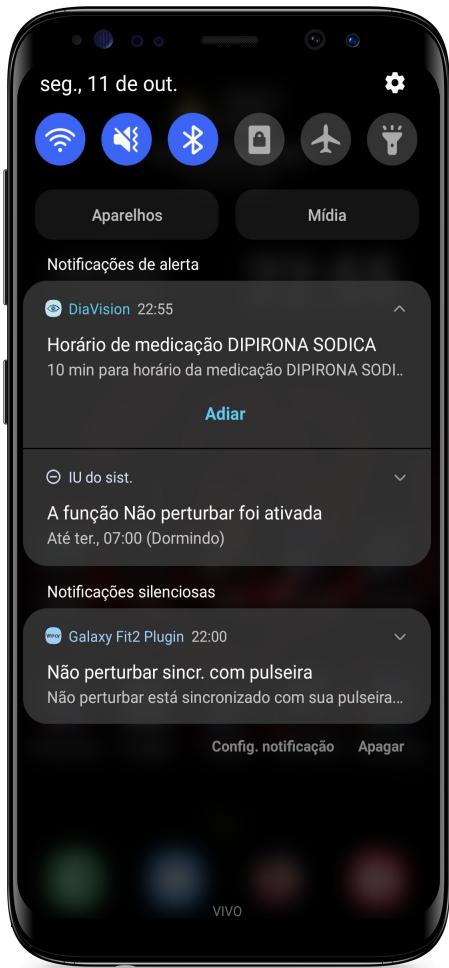
Em “Preferências”, o usuário pode definir quais notificações e alertas deseja receber, o tempo para reembrete das notificações e os valores mínimo e máximo de glicemia, que por padrão são 70 e 120 mg/dL. Bem como, no caso da notificação de glicemia estar ativa, os horários em que deseja ser lembrado de registrá-la.

Nesta tela há três opções, “Meus Dados”, “Preferências” e “Sair”. Nesse último, o usuário desloca da conta atual e o app retorna para a “Tela de Login”.

Em “Meus Dados” são listados os dados do usuário. Onde ele pode alterar e-mail, nome, telefone, data nascimento, peso e altura.



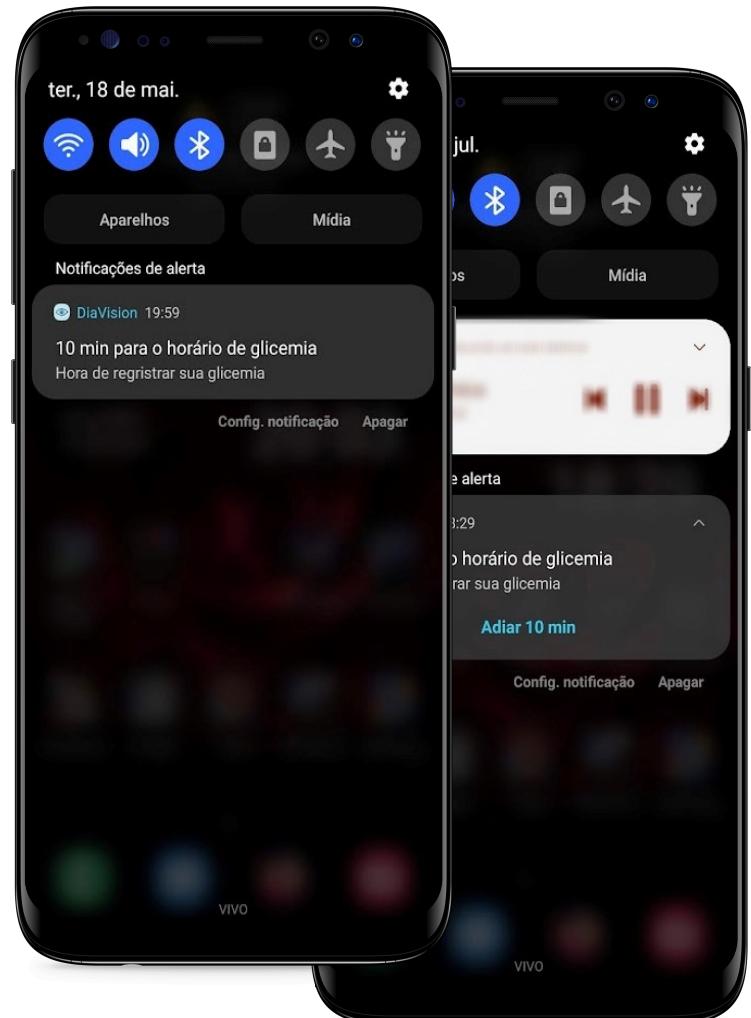
# NOTIFICAÇÕES



As notificações do *app* podem ser visualizadas na barra de notificações e possuem um botão interativo para adiá-las.

As imagens nesta página mostram exemplos de notificações para Medicações e Glicemia.

Por enquanto, o tempo para reembrete está limitado ao tempo definido nas “Preferências” que também se refere a quantos minutos antes do horário o usuário deve ser notificado.



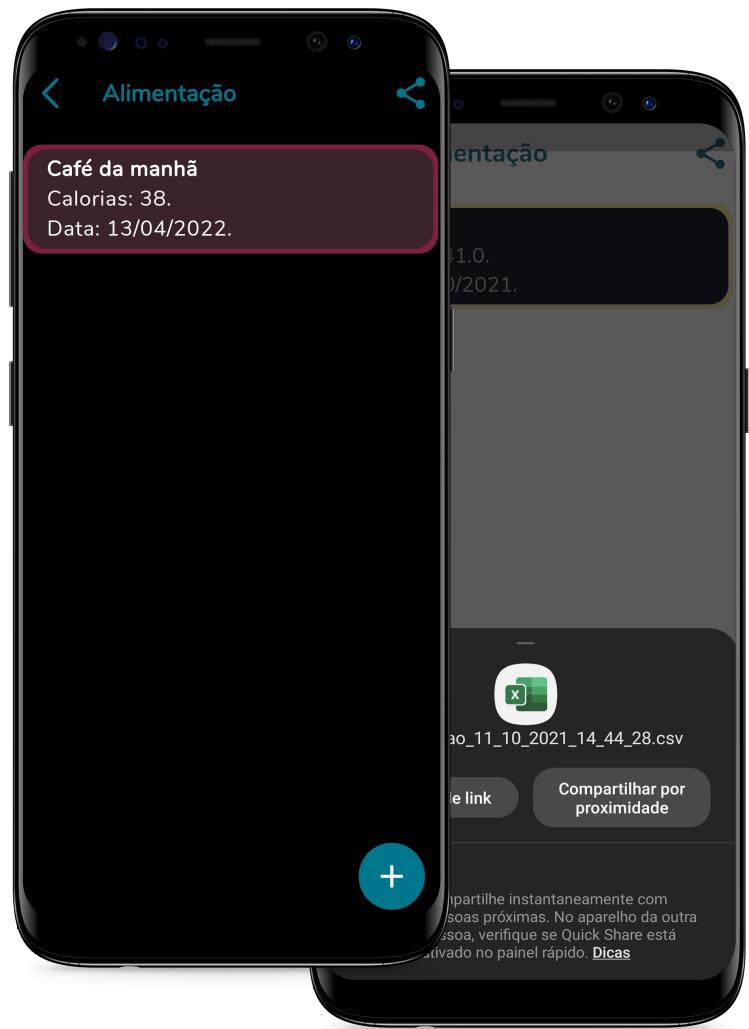
# MÓDULO ALIMENTAÇÃO



Ao tentar acessar o “Módulo Alimentação”, assim como alguns outros, o usuário pode se deparar com esse alerta, indicando que é necessário que sejam preenchidos nome, peso e altura para utilização do módulo. Ao clicar em “Ir”, o *app* redirecionará para a tela “Edite seus dados” para que os dados possam ser preenchidos.

Nesta primeira tela do módulo, são listados todos os registros de alimentação feitos pelo usuário.

Com o botão “compartilhar” no canto superior direito, é possível exportar esses registros, no formato csv, e compartilhá-los em outros *apps*.



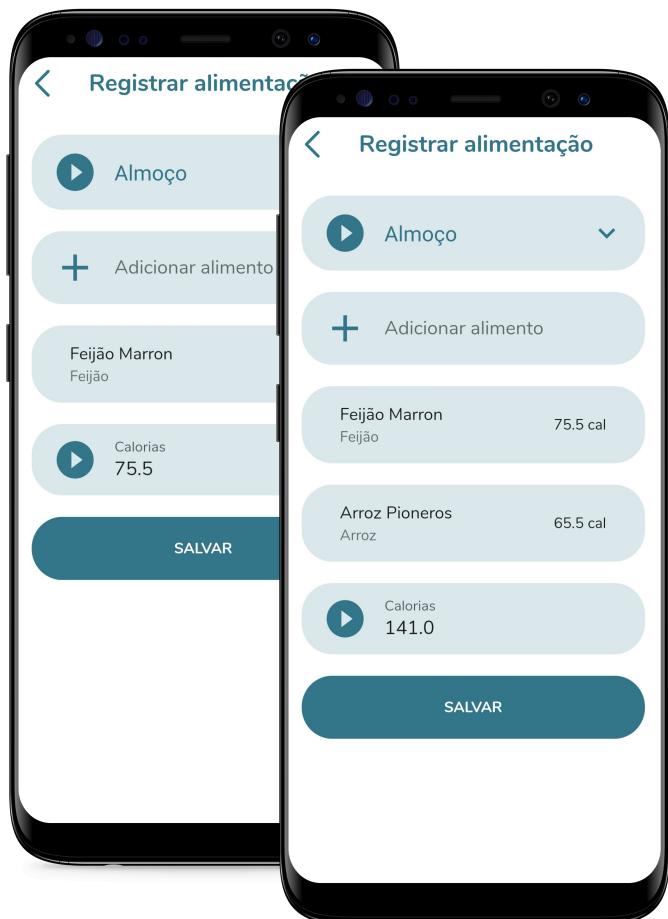
# MÓDULO ALIMENTAÇÃO – REGISTRAR ALIMENTAÇÃO



Para registrar uma alimentação é necessário definir o tipo (Almoço, Jantar etc) e adicionar alimentos ou as calorias totais.

Após a adição dos alimentos, basta clicar em “SALVAR” que o registro será cadastrado no sistema.

A cada alimento adicionado, o cálculo das calorias é feito automaticamente, desde que o usuário informe os dados necessários, que serão vistos na próxima página deste manual.



## MÓDULO ALIMENTAÇÃO – REGISTRAR ALIMENTO



Ao adicionar um alimento é necessário informar o nome, porção, calorias por porção e porção consumida. Embora nenhum deles seja obrigatório, esses dados são essenciais para que o cálculo de calorias seja automático.

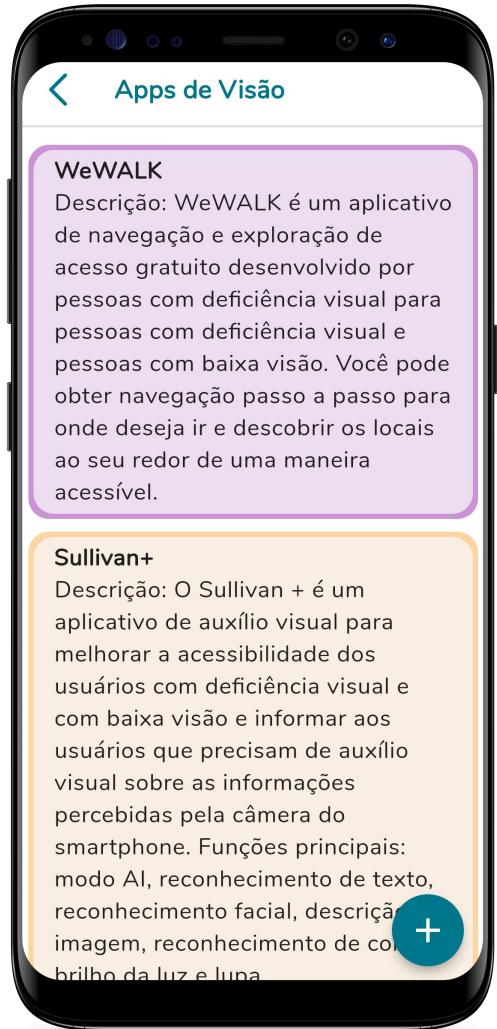
O alimento pode ser adicionado também por meio da opção “Pesquisar alimento...”, informando o nome do alimento ou parte dele.

Two smartphones illustrating the search and addition process. The left phone shows a list of search results for "feijão" (beans), including "Feijão Carioca", "Feijão Marron", "Feijão Cozido", "Feijão Preto", "Feijão Fadinho", "Feijão Vermelho", "Feijão Preto Cozido", and "Feijão Macassar". The right phone shows the food registration form with the search term "feijão" entered in the search bar. The fields are pre-filled with "Nome: Feijão Marron", "Marca: Feijão", "Porção (ex. 100g): 100.0 g", "Calorias (por porção): 151.0", and "Porção consumida (g): 0.25". A teal "ADICIONAR" button is at the bottom.

Uma lista de alimentos com seus detalhes é retornada.

Ao selecionar um deles, os dados são preenchidos automaticamente na tela anterior, restando ao usuário informar a porção consumida, de acordo com a unidade de medida indicada.

# MÓDULO APPS DE VISÃO



Nesta tela são listadas sugestões de *apps* de diversos temas que auxiliam, de alguma forma, pessoas com deficiência visual. Ao clicar em um deles, o usuário será direcionado à página do *app* na loja de seu Sistema Operacional (SO, ex.: Android ou iOS).

As sugestões podem ser diferentes de acordo com o SO, caso um *app* esteja disponível apenas para Android, não aparecerá na listagem ao acessar esse módulo em um dispositivo iOS e vice-versa.

O usuário também pode sugerir algum *app* que acredite ser útil para pessoas com deficiência visual.

As sugestões são recebidas e aprovadas, se estiverem de acordo, por um administrador do sistema.



## MÓDULO ATIVIDADE FÍSICA



Nesta tela há uma listagem simples de exercícios físicos registrados pelo usuário.

Por enquanto pode-se apenas registrar exercícios considerando o tempo que foi praticado e a distância, esta última somente nos dois tipos predefinidos (caminhada e corrida).

Neste módulo também há a opção de compartilhar os registros, no formato csv.

Para o registro, o primeiro campo solicitado é o tipo, que pode ser um dos predefinidos ou “Outro”, este que pode ser informado pelo usuário no campo que surge quando essa opção é selecionada.

O segundo campo varia de acordo com a opção selecionada no primeiro. E o terceiro é a duração, em minutos, do exercício.

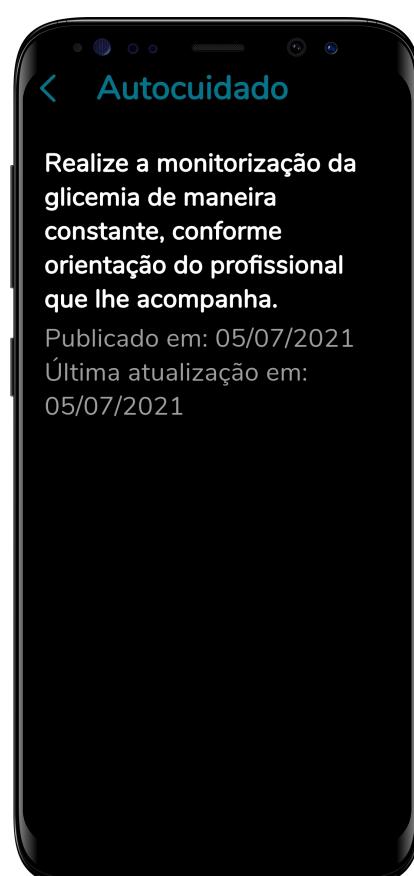


# MÓDULO AUTOCUIDADO



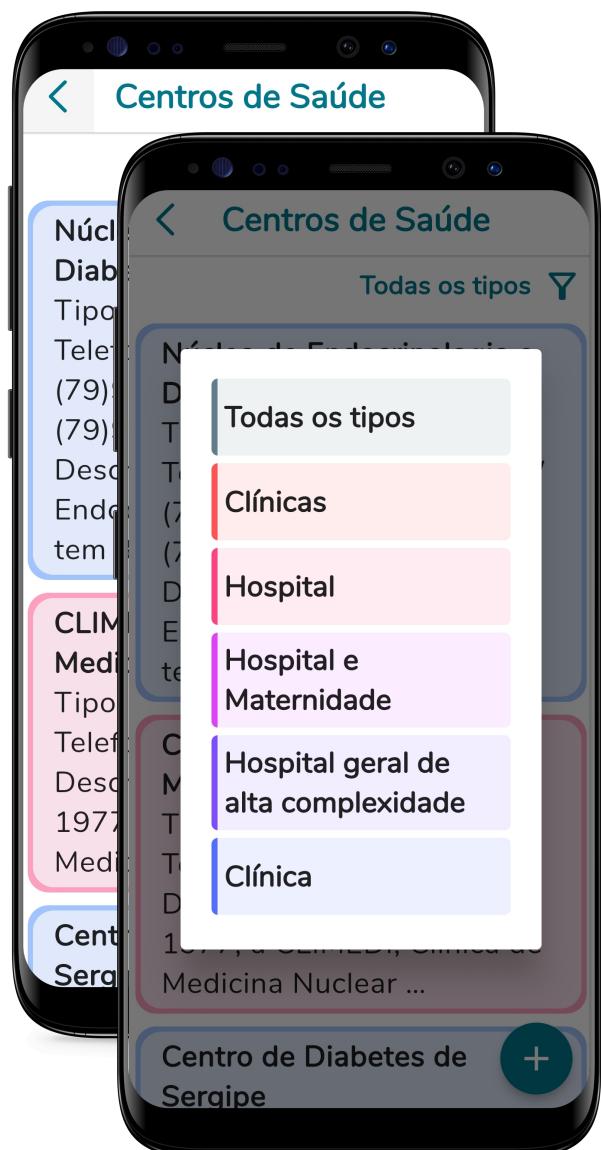
Na tela inicial deste módulo são listadas dicas de autocuidado divididas em diversas categorias, onde o usuário pode filtrar por alguma específica ou manter todas as categorias na listagem.

Essas dicas são cadastradas, exclusivamente, por um administrador do sistema de acordo com recomendações validadas por profissionais da saúde.



Ao clicar em um dos componentes de autocuidado, é aberta uma nova tela com os detalhes. Essa tela pode conter título, descrição, e datas de publicação e de última atualização da dica.

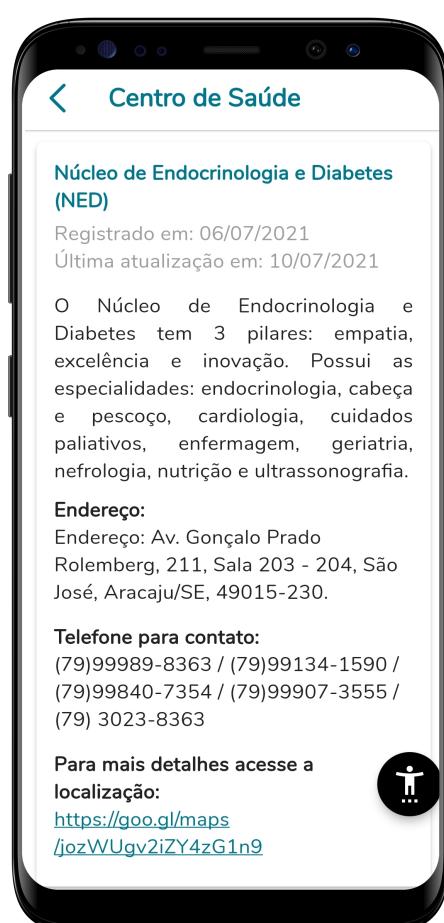
# MÓDULO CENTROS DE SAÚDE



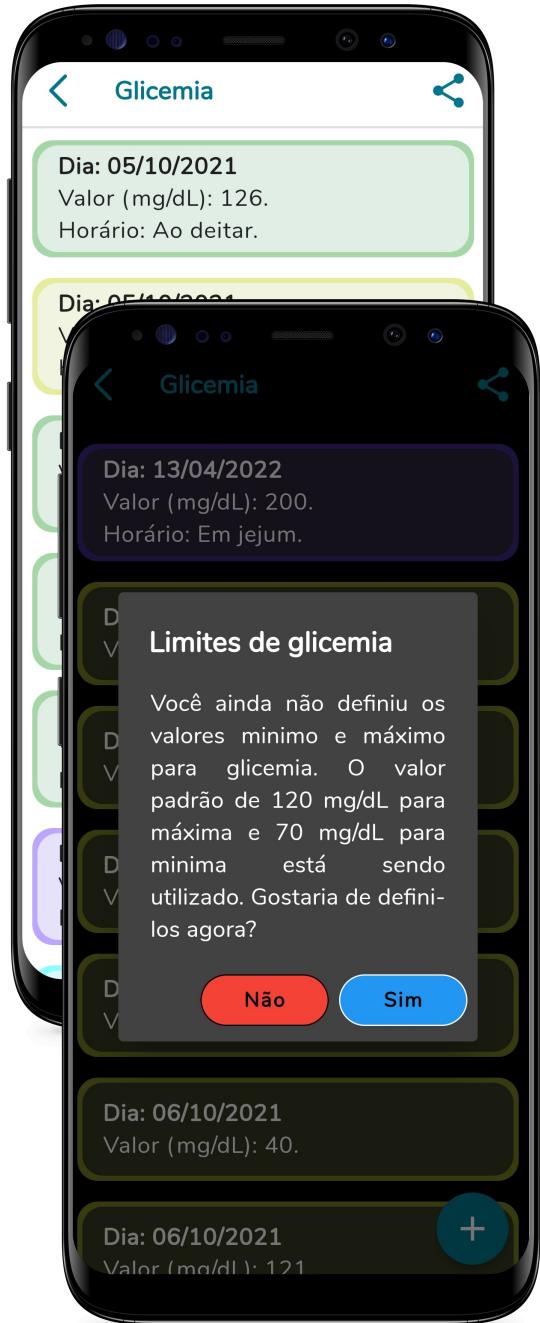
Ao clicar em um dos componentes de centro de saúde, uma tela com os detalhes desse centro é aberta.

Neste módulo são listados, na tela principal, centros de saúde com informações sobre o tipo, nome, descrição, telefones para contato, endereço e localização no Google Maps.

A listagem possui uma filtragem por tipo, assim, somada às funcionalidades de acessibilidade do *app*, o usuário pode encontrar por centros de saúde que atendam sua demanda de maneira mais acessível.



## MÓDULO GLICEMIA



Na tela inicial do módulo de glicemia é exibida uma listagem dos registros de glicemia feitos pelo usuário. Esses registros podem ser exportados no formato csv ao clicar no botão no canto superior direito da tela.

Ao clicar no botão “+” no fim da tela, é possível inserir um novo registro. Porém, na primeira vez que o botão for clicado, um dialogo será exibido perguntando se o usuário quer manter os limites padrões de glicemia ou definir os próprios.



Ao registrar um valor de glicemia, caso ele seja superior ou inferior aos limites máximo e mínimo de glicemia, respectivamente, definidos nas “Preferências”, um alerta de hiper ou hipoglicemia será exibido.

## MÓDULO MEDICAÇÕES



Nesta tela, são listadas as medicações que o usuário registrou.

A ideia é que sejam registradas todas as medicações que o usuário faz uso para que possa ser notificado alguns minutos antes de cada horário de medicação.

As notificações ficam ativas apenas até a data final definida pelo usuário. Ainda assim, o usuário pode desativar ou ativar quaisquer das notificações a qualquer momento.



Na listagem de medicações, cada componente de medicação possui um “botão com sininho”, ao clicar nesse botão, caso ele esteja verde, as notificações para essa medicação serão ativadas, e desativadas caso contrário.

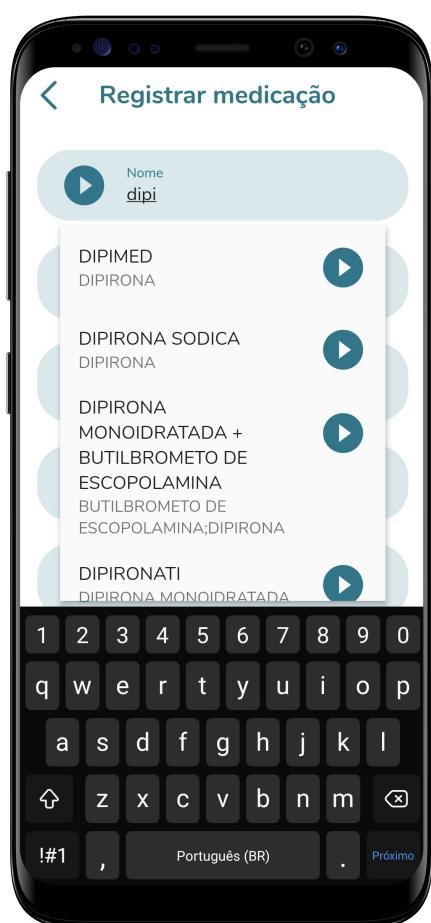
Essas notificações são baseadas no horário inicial e na posologia, e aparecem determinado tempo antes de cada horário, 10 minutos por padrão, mas pode ser alterado nas “Preferências”.

## MÓDULO MEDICAÇÕES - REGISTRO



Para registro de uma medicação, alguns dados como nome, dosagem, posologia, horário inicial e data final, são importantes para que o usuário possa ser notificado. Isso porque a posologia (intervalo entre as doses) e o horário inicial definem os horários de notificação. A data final define quando as notificações devem parar. E o nome e a dosagem são exibidos na notificação de lembrete.

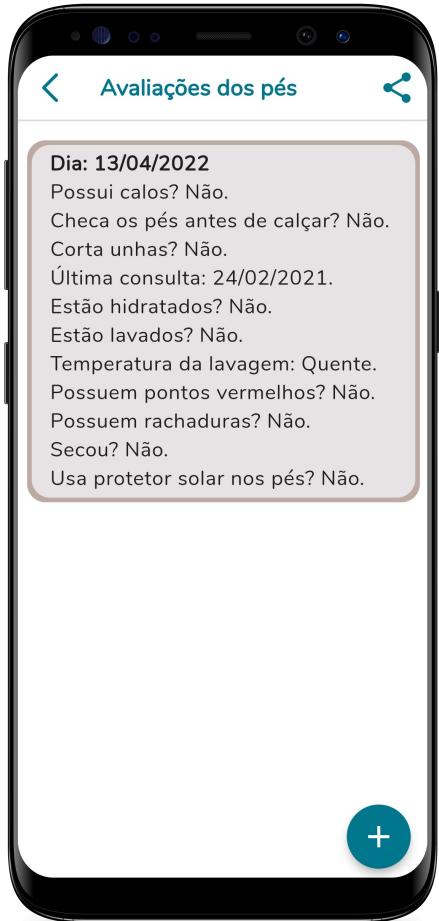
Porém, nenhum desses dados são obrigatórios.



Ao digitar o nome da medicação no campo “Nome”, após a quarta letra, o *app* começa a buscar e filtrar sugestões para a medicação que está sendo buscada.

Nessa listagem, diferente da maior parte dos componentes, não é possível ouvir o *feedback* com as descrições ao manter os itens pressionados. Por isso, existe o “botão de *play*” ao lado de cada item para cumprir esse papel.

## MÓDULO PÉS



Este módulo serve para que o usuário possa acompanhar a evolução dos cuidados com os pés, com o registro diário de avaliação do estado dos mesmos.

No canto superior direito da tela tem um botão para compartilhar um arquivo csv com esses registros. Assim, o usuário pode utilizar isso para compartilhar esses dados com seu posologista ou algum familiar responsável por acompanhá-lo na visita ao profissional.

No registro de avaliação, o usuário pode informar a data da última consulta e a temperatura da água utilizada para lavagem dos pés.

Além disso, há várias perguntas de “Sim” ou “Não” com detalhes que podem descrever o estado dos pés do usuário em cada registro.



## MÓDULO RINS



Este último módulo se refere ao acompanhamento dos rins e diurese - quantidade de urina produzida em determinado período - listando os registros diários de diurese.

Essas informações podem auxiliar o usuário na visita ao profissional da saúde, pois oferecem dados que possibilitam a avaliação da função renal. Assim, também há o botão para compartilhamento desses registros, no formato csv, no canto superior direito da tela.



Na avaliação de diurese são solicitados o volume em mL (mililitros), uma avaliação da coloração da urina e se houve ardor.

Como esses registros sempre acrescentam a data automaticamente, o usuário pode fazer o registro de diurese a cada vez que urina ou somente uma vez somando todo o volume diário.

A estratégia fica a cargo do usuário, devendo o mesmo explicar o método utilizado para o profissional responsável.